

Lebensart aus Hannover

Sonderveröffentlichung

nobilis

**SPEED-
WELLNESS**

Schön und
entspannt
trotz Stress

SPEZIAL Wellness & Gesundheit 2008

PRIVATZAHNKLINIK HANNOVER

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR IMPLANTOLOGIE IM HERZEN HANNOVERS

Direkt im Zentrum der Landeshauptstadt gelegen, finden Sie die Privatzahnklinik Hannover. Hier befindet sich eines der führenden Kompetenzzentren für moderne Zahnheilkunde und Implantologie in Norddeutschland.

Die Privatzahnklinik Hannover ist geprägt von dem Anspruch einer persönlichen Atmosphäre, moderner Ausstattung und einem individuellen Service. Die zentrale Lage erlaubt es Ihnen, schnell und bequem zu uns zu kommen, um Ihre individuelle Behandlung ohne lange Wege und Wartezeiten durchführen zu lassen.



**AUCH FÜR
KASSEN-
PATIENTEN!**

Unser Ärzteteam: ZA Michael Schroeder,
ZA Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Andreas Groetz
M.Sc. und Dr. Klaus Seegers M.Sc. (v.l.n.r.)



UNSER KOMPETENZ-TEAM

Das Zahnärzteteam der Privatzahnklinik besteht aus Dr. Klaus Seegers M.Sc., ZA Burkhard Klossner M.Sc., ZA Michael Schroeder und Dr. Andreas Groetz M.Sc. Die vier Zahnärzte sind zertifizierte Implantatspezialisten, die alle über eine langjährige Berufserfahrung und große Fachkompetenz verfügen. Alle Fälle werden gemeinsam erarbeitet, so dass jeder Patient ein individuelles Behandlungskonzept erhält.

So wird eine kontinuierliche Versorgung auf höchstem Niveau sichergestellt. Das professionelle Team wird durch zwei Fachärzte für Anästhesie ergänzt.



PRIVATZAHNKLINIK

HANNOVER

ÄSTHETIK | IMPLANTOLOGIE | 3-D DIAGNOSTIK | FACHLABOR

HERMANN-BAHLEN-ALLEE 49 | 30655 HANNOVER | INFOLINE (05 11) 3 90 88 13
INFO@PRIVATZAHNKLINIK-HANNOVER.DE | WWW.PRIVATZAHNKLINIK-HANNOVER.DE

SCHÖN ENTSPANNT GESUND

mit nobilis auf den Spuren äußerer
Schönheit und innerer Gelassenheit.

Liebe Leser, gibt man bei der bekanntesten Suchmaschine im Internet das Schlagwort „Wellness“ ein, liefert die Datenbank 156 Millionen Seiten – in rasanten 0,16 Sekunden. Wellness ist überall, in Kosmetika, in Lebensmitteln, in der Kleidung, im Wasser, im Hotel, in der Massagelabine, in der Arztpraxis.

Doch was bedeutet „Wellness“ wirklich? Ganz einfach: Wohlfühlen. „Wellness steht für Gesundsein und das Leben genießen“, erklärte bereits Anfang der 1970er Jahre der amerikanische Arzt und Wissenschaftler Dr. John W. Travis.

nobilis hat ein Wellness-Paket geschnürt, bei dem auch die „Chips-auf-dem-Sofa-Muffel“ das Passende für sich finden werden. Sie brauchen nur noch genießen! In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen entspannten Sommer!

Ihre Redaktion nobilis

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de



*Alles, was
schön macht.
Unter einem
Dach!*

Seit über acht Jahren ist die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl in Hannovers historischem PelikanViertel eine anerkannte Adresse für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Patienten und Patientinnen aus dem In- und Ausland wenden sich vertrauensvoll an die Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Wer hierher kommt, kann sich von Kopf bis Fuß verschönern lassen, auch die Psyche wird gepflegt, denn glückliche und zufriedene Patienten sind die beste Visitenkarte.

Seit Juni 2006 befindet sich das vor 17 Jahren von Frau Regula Gisbertz-Graf gegründete kosmetische Laserzentrum LASERPOINT in den Räumlichkeiten der Klinik Dr. med. Gabriele Pohl.



Dr. med. Gabriele Pohl, Fachärztin für Plast. und Äst. Chirurgie

KLINIK
DR. GABRIELE
POHL **DGP**
Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

DIE KLINIK
DR. MED. GABRIELE POHL GMBH
Im PelikanViertel
Pelikanplatz 13
30177 Hannover
Telefon (0511) 51 51 24-0
Telefax (0511) 51 51 24-48
linik@dr-gabriele-pohl.de
www.dr-gabriele-pohl.de

nobilis · Lebensart aus Hannover**Herausgeber und Verlag:**

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG

Postanschrift: 30130 Hannover

Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover

Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de

Redaktion:

Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)

Telefon 0511 8550-2632

langhorst@schluetersche.de

Kai Kirstin Thies, Telefon 0511 8550-2634

thies@schluetersche.de

Telefax 0511 8550-2600

nobilis-Autoren: Ina Kluding, Birte March,**Verlagsleitung:** Klaus Krause**Verlagsbereich Wirtschaft/Regionales****Anzeigenleitung:**

Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenverkaufsleitung:

Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524

blumenthal@schluetersche.de

Anzeigenverkauf:

Tobias Norgall, Telefon 0511 8550-2527

norgall@schluetersche.de

Britta Rinne, Telefon 0511 8550-2431

rinne@schluetersche.de

Anzeigenabwicklung: Astrid Büte (Leitung)

Telefon 0511 8550-2517

Producer: Jessica Mora Lara**EBV:** Funckonzept – Karina Funck-Bartens**Titelfoto:** fotolia**VIP-Service Reservierungen:**

Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636

jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:

Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405

vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:

Nr. 30 vom 1.1.2008

Bankverbindung für Vertriebsrechnungen:

Nord/LB Hannover (BLZ 250 500 00)

Konto 101 418 200

Druck: CW Niemeyer Druck GmbH

Böcklerstraße 13, 31789 Hameln/Wangelist

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und anderes Material übernimmt der Verlag keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben die Meinung der Autoren wieder.

**Die Titel des Verlagsbereichs Wirtschaft/
Regionales im Überblick**

● CeBIT Messezeitung

● genau

● LIGNA Messezeitung

● nobilis

● Norddeutsches Handwerk

ISSN 1437-6237

SPEZIAL

06 **GESUND & FIT:** Aktuelles rund um Wellness & Co.08 **HANDWERKSKUNST:** Khalil, fliegender Friseur.09 **SCHÖNE BUSEN:** Verein hilft bei Brustanomalien.10 **AUS DEM MEER:** Algen, die ältesten Erdbewohner.12 **ENTSPANNT:** Exklusive Wellness aus Hannover.15 **AUGEN AUF:** Wissenswertes zur Augenlidkorrektur.16 **RUHE :** Top-Wellnessoasen der Region.18 **BEAUTY MIT STERN:** Klinik am Aegi.19 **WEGWEISER:** Trio setzt Trends.20 **AUSZEIT:** Alles über Speedwellness.23 **FALTENLOS:** Anti-Aging mit dem Spa Bügeleisen.24 **COACHING:** Winkend zum Erfolg mit Wingwave.25 **FÜR FAMILIEN:** Das Zahnmedizinische Team am Aegi.26 **AUS DER TUBE:** Selbstbräuner – besser als ihr Ruf.28 **LEBE GESUND:** Fit durch Magnet-Resonanz-Therapie.29 **ZÄHNE:** Experten der Zahnmedizin aus der Region.34 **LEBENSELEXIER:** Eine kleine Wasserkunde.

EIN ERLEBNIS FÜR ALLE SINNE

Das **STAATSBAD PYRMONT** kann auf 500 Jahre Tradition zurückblicken und ist die Nummer Eins in Niedersachsen – offiziell bestätigt durch die vergleichende Kurortanalyse, in Niedersachsen durch das ETI in Trier. Überzeugen Sie sich selbst.

Das **niedersächsische** Staatsbad Pyrmont im Weserbergland gehört zu den traditionsreichsten Bädern, und das seit Jahrhunderten. Im 14. Jahrhundert finden die Heilquellen ihre erste schriftliche Erwähnung, und schon aus dem 16. Jahrhundert ist überliefert, dass Fürsten hier Heilung suchten. Nur zwei Jahrhunderte später zählte Bad Pyrmont zu den führenden Badeorten Europas. Im 20. Jahrhundert entwickelte sich Bad Pyrmont zu einem der bekanntesten Heilbäder in Deutschland.

Seinen guten Ruf verdankt es nicht nur der Vielfalt seiner Therapien, sondern vor allem der Heilkraft seiner zahlreichen Mineral-Quellen. Ob Gesundheitsurlaub oder Individual-Programm, alles ist in Bad Pyrmont möglich. Kultur, Entspannung, Aktivität und Muße für Körper, Geist und Seele, sorglos genießen in angenehmer Atmosphäre.

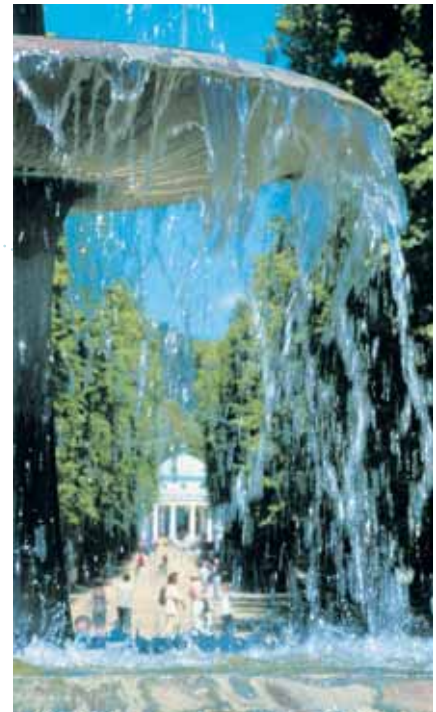
Heute stehen die natürlichen Heilmittel immer noch im Mittelpunkt von Wellness und Therapie. Die „Kompetenz in Gesundheit“ spiegelt sich auch in den vielen verschiedenen, indikationsbezogenen Rehabilitationsprogrammen und den Kuraufenthalten wieder. Jährlich 50 000 Gäste bestätigen immer

wieder die hohe Qualität des Staatsbades. Die Hufeland-Therme sorgt in Bad Pyrmont für Wellness, Fitness, Fun und Freizeit Pur. Herrlich gelegen inmitten des Bergkurparks bietet Ihnen die Therme warme Sole im Innen- und Außenbecken, einen Strömungskanal, einen Whirlpool und eine Gradierhütte.

Erholung erleben Sie in der wunderschönen Saunalandschaft mit finnischen Blockhäusern, Kelo-Sauna, türkischem Hamam und orientalischem Rhassoul sowie Tauchbecken und Schneeparadies.

Die **Meersalzgrotte** in der Therme ist die erste dieser Art in Deutschland und verbindet die natürlichen Eigenschaften des Seeklimas mit den spezifischen Bedingungen in den natürlichen Salzkammern.

Der **Gast** kann sich in der Hufeland-Therme nicht nur vom Wasser und vom Salz verwöhnen lassen, sondern auch fit werden im Club HufelandFit; für Beauty und Wohlbefinden sorgt darüber hinaus das kompetente Team der Kosmetik-Praxis. Kommen Sie nach Bad Pyrmont und entspannen Sie mit den voll im Trend liegenden Wellness-Angeboten



der Therme. Buchen Sie das Wellnessangebot „Entspannung de Luxe“: Zwei Übernachtungen in einem 3-Sterne-Hotel in Bad Pyrmont, inklusive Frühstück. In der Therme wartet ein Verwöhnpaket mit Rhassoul, Fitnessmassage, Fürstenbad, einmaliger Benutzung der Salzgrotte und zwei herrlich erfrischenden Fruchtsäften auf Sie.

Die ganze Vielfalt der Hufeland-Therme steht Ihnen zwei Tage lang offen, außerdem können Sie mit der „Pyrmont Card“ Angebote in und um Bad Pyrmont zu Sondertarifen nutzen.

Das Paket kostet pro Person 179 Euro, ohne Übernachtung und Frühstück 89 Euro.

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont,
Heiligenangerstraße 6,
31812 Bad Pyrmont, Tel (05281) 15 15 15
www.staatsbad-pyrmont.de



Goldener Sonntag

„Goldenen Sonntag“ am 07.09. ab 11 Uhr: Über 100 Künstler, 15 000 Lampions und ein grandioses Musikfeuerwerk – der Kurpark wird zur Kulisse für Kleinkunst, Jazz, von Blasorchester bis Bollywood. Stargast ist Sänger und Entertainer Patrick Lindner, der in der Konzertmuschel um 19 Uhr auftreten wird.



Kleines Fest im Großen Kurpark

Am 02.08. ist der Kurpark bereits zum siebten Mal Kulisse für über 60 Künstler in insgesamt 27 Ensembles aus elf Ländern: Artistik, Akrobatik, Comedy, Tanz, Jonglage, Marionettentheater, Clownerie, Zauberei, Musik und vieles mehr.
Beginn: 18.30 Uhr



Pyrmonter Sommer

Der „Pyrmonter Sommer“ wird am 10.07. von Emmy-Award-Gewinner Hans Liberg eröffnet, am 31.07. kommen Konstantin Wecker und Pippo Pollina in den großen Schlosshof und den Abschluss bildet am 30.08. der Entertainer und Musiker Götz Alsmann. Ein weiteres Highlight ist die Show „KGB & Friends“ das GOP-Varietés am 14.08.

Club der schönen Männer

Männer sind anders. Sie denken, handeln und fühlen anders als Frauen. Und sie haben eine andere Haut. Die Kosmetikindustrie weiß das. Standen einst nur Rasiercreme, After-Shave und Deos im Regal, reicht das heutige Angebot von Nachtcremes über Anti-Aging-Produkte bis hin zu speziellen Enthaarungsmitteln. Mann soll sich schließlich auch wohlfühlen. Rundherum. Unter diesem Aspekt hat in München Deutschlands erster Männer Spa eröffnet. Im „MediaSpa“ ist Mann unter sich. Das Behandlungsprogramm reicht von Maniküre bis zur Haarentfernung.



BEAUTY IM BEUTEL

Der Kosmetikkoffer Marke XXL hat als Handgepäck ausgedient. Die Sicherheitsrichtlinien für alle Flüge innerhalb der EU sind streng: Flüssigkeiten dürfen nur noch in 100-ml-Behältern transportiert werden, die zusammen in einen 1-Liter-Plastikbeutel passen müssen. Was auch

immer Ihnen wichtig ist, eine Feuchtigkeit spendende Lotion (z. B. mit Thermalwasser) sollten Sie auf keinen Fall vergessen: denn bereits nach zwei Stunden in 10 000 Metern Höhe beträgt die Luftfeuchtigkeit im Flugzeug nur noch zehn Prozent.

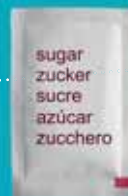
Aus der Forschung

zu salzig Salz im Essen kann den Blutdruck erhöhen. Weshalb das so ist, fanden Forscher der Universität Heidelberg an Mäusen heraus. Salz fördert die Bildung bestimmter Boten-



stoffe in der Muskulatur der Blutgefäße. Sie bewirken, dass sich die Muskelzellen zusammenziehen, der Gefäßdurchmesser wird kleiner – und der Blutdruck steigt.

zu süß Koffeinhaltige Getränke mit Zucker machen eher schläfrig als wach. Forschungen an der Uni Loughborough ergaben, dass Menschen eine Stunde nach der Einnahme



solcher Getränke eine längere Reaktionszeit hatten, zudem waren sie weniger konzentriert. Fazit: Eine maßvolle Dosis Koffein mit einem kurzen Nickerchen verbinden. Das macht munter.

SAFTLADEN

Frischgepresst war gestern – „Smoothie“ ist hip. So heißen die Getränke aus püriertem Obst, die neuerdings neben Joghurt und Molke Drinks im Kühlregal stehen. Erfunden haben es die Amerikaner, bereits in den 1920 erfreuten sich die Smoothies in den Saftbars großer Beliebtheit. Smoothie, das klingt lecker und soll gesund sein. Letzteres zumindest ruft die Zahnmediziner auf den Plan. Denn im Gegensatz zum Kauen von Obst, entstehe beim Trinken von Fruchtsäften weniger Speichel. Und der schützt bekanntlich vor Säure und Fruchtzucker.



EIN FLOP: FLIPFLOPS



Justin Shoyer von der Auburn University in Alabama fand Erstaunliches heraus: Flipflops sind orthopädisch bedenklich. Die Zehensandale, die als Plastik-Schuhwerk den Weg vom Strand auf den Catwalk geschafft hat, sorgt für arge Probleme. Da Flipflops mit den Zehen gehalten werden müssen, macht man mit ihnen automatisch kleinere Schritte,

um sie nicht zu verlieren. Außerdem tritt man mit Flipflops nicht so energisch auf wie mit festem Schuhwerk – um die schlechte Federung auszugleichen. Mögliche Folge: Rückenschmerzen, sowie Probleme in den Füßen, Beinen und Gelenken. Aber: Verzichten müssen Sie auf Flipflops nicht, nur nicht so oft tragen. Laufen Sie doch einfach mal barfuß!

Wellnesstest

Sie ist im Joghurt, Tee und in Cremes; in Jogginganzügen, Salons und sogar in Hotels. Wellness ist überall. Doch was ist Wellness? Dr. John W. Travis brachte es bereits in den **70er Jahren** auf den Punkt: „Wellness steht für Gesundsein und das Leben genießen.“ Der amerikanische Arzt, Wissenschaftler und Begründer des ersten Wellness-Centers in Kalifornien (1975) entwickelte einen umfangreichen Selbsttest, in dem man seinen eigenen Wohlfühlstatus und ungenutzte Potentiale ermitteln kann. Der Test kann unter www.wellnesskatalog.eu kostenlos heruntergeladen werden.



TAKTVOLLES TRABEN

Sportler ahnten es schon längst, mit Musik läuft es sich leichter. Statt verkrampft auf Atmung und Haltung zu achten, folgen sie bei musikalischer Beschallung automatisch locker dem Takt. Dieses Empfinden wurde nun auch von unabhängigen Sportpsychologen bestätigt. Wissenschaftler der Pennsylvania State University fanden heraus, dass Läufer mit Musik leichter im Rhythmus bleiben. Die Atmung wird tiefer und gleichmäßiger – die Muskulatur wird optimal mit Sauerstoff versorgt. Das steigert die sportliche Leistung, klassische Musik soll am besten wirken.

Schöne Zahlen rund um Wellness

- Alle neuneinhalb Wochen geht eine Frau zum Friseur (L'Oréal).
- Jede dritte Frau (35 %) und jeder zehnte Mann (10 %) in den Industrieländern färben sich regelmäßig die Haare.
- Jede zehnte verkaufte Gesichtspflege trägt den Untertitel Anti-Aging (Focus).
- Fast alle Cremes bestehen zu 60 bis 70 % aus Wasser (Stern).
- Eine Frau besitzt im Durchschnitt vier Lippenstifte und vier Nagellacke (L'Oréal).
- Jede Frau verzehrt in ihrem Leben durchschnittlich 2,7 kg Lippenstift (aus „Wußten Sie das auch schon?“).
- 55 % der deutschen Frauen testen die Duftproben in Zeitschriften aus (Brigitte).
- 36 % der deutschen Frauen fühlen sich allein mit Wasser und Seife sauber gepflegt (Brigitte).
- Männer rasieren in 18 Monaten eine Fläche so groß wie ein ganzes Fußballfeld (Braun).
- Das Gros beider Geschlechter verbringt täglich eine Stunde im Bad und benutzt sieben bis zehn Produkte (Focus).

„Deine Chance“ beim fliegenden Friseur

KHALIL COIFFEUR INTERNATIONAL steht für Handwerkskunst in Perfektion. Dafür wurde Inhaber Khalil Moubadder schon mehrfach mit internationalen Preisen ausgezeichnet. Doch auch der Nachwuchs liegt dem „fliegenden Friseur“ am Herzen.

Der Mann ist Pilot und hat schon die ganze Welt von oben gesehen. Aber er ist auch Friseur und hat bereits auf den ganz großen Modenschauen in Mailand, Paris und London die Köpfe der Supermodels ins rechte Rampenlicht gestylt. Khalil Moubadder – bekannt als „fliegender Friseur“ – ist bei Prominenz und modebewussten Hannoveranern gleichermaßen beliebt. In seinem hell und großzügig gestalteten Salon „Khalil Coiffeur International“ in der ehrwürdigen Kröpcke-Passage warten Khalil und sein Team mit hoher Handwerkskunst und Service orientierter Meisterleistung auf. Das breitgefächerte Angebot reicht von Frisuren für Damen, Herren und Brautpaare, über Schönheitsbehandlungen, Nageldesign und Kosmetik bis hin zu Mesotherapie und Haarentfernung. Auch ein exklusives Fotoshooting mit einem Profifotografen steht auf dem Programm.

Doch der im Libanon geborene Moubadder ist nicht nur seit 30 Jahren ein Hairstylist mit perfektionistischem Anspruch an seine eigene Arbeit – auch die qualitativ hochwertige Ausbildung seiner Mitarbeiter ist ihm stets ein Anliegen. Mit viel Geduld und freundlicher Ausdauer gibt er sein Können an seine hochmotivierten Auszubildenden weiter. Und die sind begeistert, wissen um ihre Chance, dem Meister über die Schulter schauen und seine Kniffe und Tricks lernen zu dürfen.

Gemeinsam mit dem Sender Pro 7 bot Khalil kürzlich drei Kandidatinnen in der Fernsehshow „Deine Chance“ einen Ausbildungsplatz an. Drei Tage lang testete Khalil mit geschultem Blick, ob sich die drei Bewerberinnen für den Hand-

werksberuf eignen. Qualitäten wie Kreativität, Auge für Stil, Mut, Teamarbeit, Orientierung, Multitaskingtalent, Allgemeinwissen, persönlicher Bezug zum Friseurberuf, Kundenumgang, Spontanität und Talent wurden von dem Profi kritisch unter die Lupe genommen. Und die drei Bewerberinnen gaben ihr Bestes. Wussten sie doch: nur Eine wird den begehrten Ausbildungsplatz bekommen.

„**And the winner is ...**“ wird es auch beim „German Hair Dressing Award“ heißen: Zum sechsten Mal wird der Award der Initiatoren Top Hair International und Schwarzkopf Professional in Deutschland ausgetragen. Dabei kann der Wettbewerb der Superlative bereits auf eine 18-jährige Tradition in Europa zurückblicken, und er hat stets neue Qualitätsmaßstäbe im Friseurhandwerk platziert.

Auch Khalil Moubadder wird um den „Oscar der Friseurbranche“ kämpfen – und hat gute Chancen, im Oktober in einer glamourösen Gala in Berlin im Hangar II am Alten Tempelhof als Preisträger hervorzugehen. Wurde Khalil Coiffeur International doch gerade erst beim Wettbewerb „Salon des Jahres“ von der Zeitschrift „Top Hair International“ in die Top 10 gewählt – als einer der besten Salons im deutschsprachigen Raum.

Die unabhängige Jury bescheinigte dem Team um den fliegenden Friseur beste Qualitäten. Diese Platzierung geht auf das Kundenfeedback von über 90 Prozent zurück: In Sachen Sauberkeit und Atmosphäre erlangte der Salon sogar sensationelle 100 Prozent! Doch Abheben wird der sympathische Stylist Khalil Moubadder deshalb noch lange nicht. ■



Friseurmeister Khalil Moubadder und seine Bewerberinnen bei „Deine Chance“: Siegerin Lorraine Grobel, Marielle Lange und Anika Lüdemann. Lorraine wird am 1. August ihre Ausbildung in Hannover antreten.

HILFE BEI BRUSTANOMALIEN

Fehlgebildete Brüste sind gesellschaftlich häufig tabuisiert und die Finanzierung der notwendigen Korrektur wird von den Krankenkassen nicht selten als kosmetischer Eingriff abgelehnt. **DR. GABRIELE POHL** hat jetzt einen gemeinnützigen Förderverein gegründet, der diesen Patienten hilft.

Oft genug hat die Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie, Dr. Gabriele Pohl, den Zwiespalt ihrer Patienten im Praxisalltag erlebt: Fehlgebildete, ungleiche Brüste oder eine tubuläre Brustfehlbildung, bei der die Brustbasis nicht angelegt ist, sorgen dafür, dass die Patienten sich nicht nur im Sommer

unter viel Kleidung verstecken. Egal, ob Frauen oder Männer mit fehlerhafter Brustbildung – das gesamte Selbstwertgefühl leidet. Eine normale Entwicklung oder gar Partnerschaft sind oft nicht denkbar.

„Solche Fehlbildungen sind operativ behebbar, und damit auch die Chance auf ein normales, glückliches Leben. Doch leider fallen diese Patienten nicht selten durchs Raster der Krankenkassen“, erklärt Dr. Gabriele Pohl, „sogar bei Männern, die unter Brustbildung leiden, gilt die Behandlung von Seiten der Krankenkassen als kosmetischer Eingriff.“ Genau diese Erlebnisse haben die Chirurgin auf die Idee des „Förderverein für Selbsthilfe von Menschen mit Brustfehlbildungen e.V.“ gebracht.

Benefizveranstaltungen und mehr sollen Fonds des gemeinnützigen Vereins füllen, aus dem in Zukunft Menschen die OP finanziert wird, die



Dr. Gabriele Pohl

sich selbst die Kosten ab 4 000 Euro aufwärts nicht leisten können. „Ein Komitee von drei Fachärzten entscheidet darüber, welche Behandlung der Verein übernimmt“, beschreibt Pohl das Prozedere der Hilfe: Antragstellende Patienten müssen mindestens 18 Jahre alt und voll entwickelt sein. Wenn das

Gremium grünes Licht gibt, ist für den Patienten meist schon nach ein bis zwei Tagen Klinikaufenthalt alles überstanden. Das neue Leben mit Selbstwertgefühl kann beginnen.

Die vom Verein ausgewählten Chirurgen operieren zum Selbstkostenpreis. Es geht nicht ums Geschäft, sondern um praktische Lebenshilfe. Die Idee kommt gut an, der Spendentopf ist in kurzer Zeit schon gut gefüllt: „Ich habe schon erste Patienten in der Warteschleife“, berichtet Dr. Gabriele Pohl stolz. Von der Antragstellung bis zur Umsetzung wird es etwa ein halbes Jahr dauern. Für Dr. Gabriele Pohl noch viel Zeit, um für ihre Idee die Werbetrommel zu rühren, denn „je mehr Geld im Topf ist, umso mehr Menschen kann geholfen werden.“

Förderverein für Selbsthilfe von Menschen mit Brustfehlbildungen e.V.
Am Rotdorn 18 a, 30657 Hannover

Ihre Experten
in der
Marienstraße

- Optisch naturnaher Zahnersatz (Implantologie)
- Ästhetische Zähne durch Keramik-Verblendschalen, Keramikfüllungen, Kunststofffüllungen
- Weißen der Zähne (Bleaching), ohne Substanzverlust
- Professionelle Zahnreinigung (Prophylaxe)
- Schonende Behandlung von Parodontose
- Chirurgische Eingriffe in höchster Qualität, auch unter Vollnarkose



Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis
Dr. Arnold Gerdes · Dr. Susanne Brandt-Hellner
Marienstraße 57 · 30171 Hannover

Fon: 0511 32 61 09

www.zähne-festundschön.de

Schönheit aus dem Meer

Lange bevor der Mensch die Erde eroberte, suhlte sich die ALGE bereits in den Meeren. Sie steht in der Nahrungskette an erster Stelle und wirkt im menschlichen Organismus wahre Wunder.



Am Anfang waren die Alge und die Bakterie. Vor dreieinhalb Milliarden Jahren teilten sich die damals nicht einmal Einzeller die Welt, plantschten in den Meeren und lebten vortrefflich damit. Die Jahre gingen ins Land, die Dinosaurier kamen und verschwanden, einige Eiszeitalter und verschiedene Naturkatastrophen folgten, die Evolution brachte den Menschen hervor. Nichts von alledem konnte Alge und Bakterie vertreiben.

Gemeinsam erfanden sie ein ganz besonderes „Abgas“, den Sauerstoff. Die Ursuppe – energiereiche Moleküle – ging nämlich irgendwann aus. Mittels grüner Pigmente nutzten sie die Energie des Sonnenlichts, um aus Kohlendioxid und Wasser Zucker herzustellen. Das Prinzip Fotosynthese hat sich erfolgreich durchgesetzt, die Zahl der Nachahmer ist schier unendlich. Okay, Opfer gab es selbstverständlich auch, viele Bakterien gingen am neuen Stoff bitterlich zugrunde. Kleiner Trost, die Bakterien sind in ihrer Art mindestens ebenso findig wie die Algen, passten sich ihrer Umgebung immer wieder an und erfanden stets neue Arten. Bis in den heutigen Tag.

Mehr als 80 000 Algen-Arten sind bekannt, Wissenschaftler schätzen die Vielfalt gar auf 400 000 Arten. 160 werden kommerziell genutzt. Da einige Algenarten die Sonnenstrahlung außer zur Fotosynthese auch zur Bildung von Wasserstoffgas nutzen, dem saubersten Brennstoff überhaupt, arbeiten Biotechnologen mit Hochdruck an der Entwicklung eines umweltfreundlichen Kraftstoffes aus Algen – die korrekte Bezeichnung lautet im Übrigen Cyanobakterien.

Als Nährstofflieferant weiß die älteste Pflanze der Welt ebenso zu überzeugen, sie enthält hohe Dosen Mineralsalze und Vitamine. In Japan stehen Algen schon seit Jahrhunderten nicht nur gerollt als Reishülle auf der Speisekarte. Und auch die Franzosen lieben sie als kulinarische Raffinesse. Nur in deutschen Küchen findet die Alge nur zögerlich Anwendung, angeblich wegen seines hohen

Jodgehalts. Dabei hilft schon einminütiges Kochen, um den Jodgehalt um 50 Prozent zu senken.

Neben all diesen Zahlen und der evolutionären Entwicklung steht noch eines fest: Das Meer und seine Inhaltsstoffe sind eine Wohltat für den Menschen, der zu mehr als zwei Dritteln aus salzhaltigem Wasser besteht. Ein Spaziergang am Meer beruhigt die Seele, fördert die Gesundheit.

Das wusste auch Dr. Louis Bagot. Der Arzt gründete 1899 im bretonischen Küstenort Roscoff das erste Thalasso-Therapie-Institut, in dem vornehmlich Gelenk- und Rheumaschmerzen behandelt wurden. Heute sind es mehr als 40 Thalassozentren, die entlang der französischen Atlantikküste um Patienten werben.

In diesem Therapieansatz werden Algen zur Entschlackung verwendet. Aber auch bei zahlreichen Erkrankungen der Haut, des Darms und bei Stresssymptomen wirken Algenprodukte positiv auf den Heilungsprozess. Der Begriff ist dem griechischen Wort „thalassa“ für Meer entnommen – die Nähe zum salzhaltigen Meer also unbedingter Bestandteil der Therapie, vor deren Anwendung zwingend ein Arzt zu konsultieren ist.

Thalasso ist allerdings keine geschützte Behandlungsform, und eine Gesichtsmaske aus Algenextrakten oder Pillen zur Nahrungsergänzung sind eben noch kein Thalasso im therapeutischen Sinn – wenngleich eine Wohltat für die Haut. Thalasso wirkt ganzheitlich, mit der ganzen Kraft des Meeres. Also mit den Aerosolen in der Luft, dem Salz, dem Schlick – und den Algen. Packungen, Peeling, Masken und Co wirken am sinnvollsten und nachhaltigsten in einer individuell zusammengestellten Kur von einer Woche, so empfehlen es die Experten.

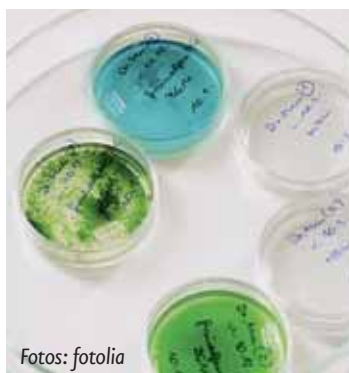
Insgesamt ist es also kein Wunder, dass das erste und letzte Glied der Nahrungskette so gut miteinander auskommen. Meer macht schön. Das weiß auch die Alge seit dreieinhalb Milliarden Jahren.

.....

Das Meer ist
nicht nur Bewegung
und Liebe, es ist
die lebende
Unendlichkeit.

.....

JULES VERNE



Fotos: fotolia





Mit allen Sinnen genießen!

Gönnen Sie sich mal wieder Zeit für sich und lassen Sie sich in einzigartiger Atmosphäre von Wellnessexperten verwöhnen. Unsere Kosmetikerinnen setzen dabei auf die vielfach ausgezeichneten Produkte der Marken Isabelle Lancray, Paris und Dr. Rimpler.

Vereinbaren Sie einen Termin und genießen Sie Stunden der Entspannung und Wohltat.

Unser Kosmetikteam freut sich auf Ihren Besuch!

Montag bis Freitag von 9 – 22 Uhr
Samstag, Sonntag und
an Feiertagen von 11 – 20 Uhr


Health & Beauty Spa
by Dr. RIMPLER
IM SCHWEIZERHOF

Hinüberstraße 6 | 30175 Hannover
Telefon 0511-3 495 495

info@health-beauty-spa.de | www.health-beauty-spa.de

RAUS AUS DEM ALLTAG, REIN IN DEN URLAUB

Buchen Sie jetzt Ihre **WELLNESS-SUMMER-HOLIDAYS** in Ihrem Health and Beauty Spa im Hotel Crowne Plaza Schweizerhof.

Begeben Sie sich mit uns auf eine erholsame Wellness-Weltreise der besonderen Art. Lassen Sie sich von exotischen Destinationen wie z.B. Hawaii, Thailand, Indien oder Japan inspirieren. Erleben Sie mit uns Massagen und Anwendungen aus vier Kontinenten und sechs Kulturen. Nachdem wir Sie an Bord der MS Health and Beauty Spa mit einem Welcome-Drink begrüßt haben, entführen wir Sie in eine Welt der Erholung und Entspannung. Unsere professionellen Beauty-Stewardessen begleiten Sie an Deck zu unseren Oasen der Ruhe. Entdecken Sie auf unseren Landgängen paradiesische Verwöhnrituale und lassen sich von betörenden Düften verzaubern. Wir starten in **Skandinavien** mit einem erfrischenden Eukalyptus-Fußbad, um Sie langsam auf die lange Reise einzustimmen. Die MS Health and Beauty Spa nimmt dann ganz langsam Fahrt auf und steuert **Japan** an. Hier angekommen dürfen Sie eine Wellness-Fußmassage genießen, um danach bei einer

Shiatsu-Kopf- und Nackenmassage auf Wolke sieben fernab der Wirklichkeit schweben zu können. Nachdem wir Sie wieder an Bord in Empfang genommen haben, geht die Reise weiter und wir entführen Sie nach **Afrika**. Dort erwartet Sie ein Ganzkörper-Peeling mit frisch gemahlenem und würzig duftendem Kaffee. Wir verlassen den schwarzen Kontinent und nehmen Kurs auf **Thailand**, wo unsere Beauty-Profis an Ihnen eine tiefenentspannende Kräuterstempelmassage zelebrieren, die über Meridian-Bahnen Ihr Chi wieder in einen harmonischen Fluss bringt.

Eine belebende Dusche zum Abschluss bringt Sie wieder sicher in den heimischen Hafen und ein romantischer Sun-Downer-Cocktail lässt diese atemberaubende Reise zu einem unvergessenen Urlaub werden.

Checken Sie ein: Tel (0511) 3 495 495 und sichern sich Ihren Platz an Bord zur Wellness-Weltreise.





Hauptsitz HILDEGARD BRAUKMANN Kosmetik in Burgwedel bei Hannover

IM DOMIZIL DER SINNE

Wellness. Beauty. Care. Das **HILDEGARD BRAUKMANN** Beauty Center ist in Burgwedel eine populäre Institution.

Der Hauptsitz des Kosmetik-Unternehmens HILDEGARD BRAUKMANN in Burgwedel ist geprägt durch eine offene, sanfte und ästhetische Architektur. Das innere und äußere Ambiente, durch großzügige Transparenz nahezu Übergangslos verbunden, ist das Sinnbild der naturbezogenen Konzeption der Kosmetik-Präparate. Insbesondere der mediterran anmutende Innenhof mit integriertem Kräutergarten verleiht der Produkt- und Unternehmensphilosophie Nachdruck.

Eingebettet in dieses Domizil der Sinne ist das HILDEGARD BRAUKMANN Beauty Center.

Seit August 1999, als das Unternehmen das neue Produktions- und Verwaltungsgebäude im Gewerbepark Burgwedel bezog, ist das unternehmens-

eigene Beauty Center eine populäre Institution. Zahlreiche Kunden aus dem Großraum Hannover schätzen neben den hoch effektiven und sehr gut verträglichen HILDEGARD BRAUKMANN Produkten vor allem Fachkompetenz, stilvolles Wohlfühl-Ambiente und das überzeugende Angebot: Sie und Er können aus über 30 verschiedenen Gesichts- und Körperbehandlungen wählen.

Das Konzept Beauty Center hat nicht nur einen angemessenen äußeren Rahmen, sondern besticht vor allem inhaltlich durch Substanz: Die HILDEGARD BRAUKMANN Behandlungsmethoden, die auch in über 2500 Partnerinstituten angewendet werden, sind sorgfältig auf die individuellen Hautzustände abgestimmt und beruhen auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Ihrer Zeit in vielen Aspekten um Jahrzehnte voraus, erteilte schon die Unternehmensgründerin, Hildegard Braukmann, der Apparatekosmetik eine Absage. So ist das Konzept seit jeher geprägt von einer manuellen Behandlung, die gleichermaßen sanft und effektiv ist.



Innenhof mit Kräutergarten



HILDEGARD BRAUKMANN



Beauty Center

Kräuter-Kosmetik

Natürlich gut.

Erleben Sie in einem anspruchsvollen Ambiente ganzheitliche Kosmetik als Wohlfühl mit sichtbarem Erfolg

Für Sie und Ihn bieten wir:

- Über 30 Gesichts- und Körperbehandlungen mit hochwertigen, sehr gut verträglichen Kräuter-Produkten
- Das gesamte HILDEGARD BRAUKMANN Sortiment
- Kompetente Beratung

WELLNESS BEAUTY CARE



HILDEGARD BRAUKMANN Kosmetik
Beauty Center Burgwedel
Ehlbeek 16 30938 Burgwedel
Telefon: 0 51 39 / 89 74 - 600

www.beautycenter-bw.de



Verwöhnen und mehr: Kosmetikerin Christina Junghans behandelt die Kundin mit Ultraschall.

Was ist wirklicher Luxus?

Seit 136 Jahren steht die **PARFÜMERIE LIEBE** für Exklusivität und Beratungskompetenz.

Es hat nur bedingt etwas mit Geld zu tun. Luxus ist weniger etwas Materielles, denn wahrer Luxus ist ein Gefühl, etwas für seinen Körper zu tun, sich richtig wohl zu fühlen. Dem Alltag zu entfliehen und bewusst in der Kürze einen Augenblick genießen zu können, entspricht dem aktuellen Zeitgeist. Hier setzt die Parfümerie Liebe an. Mit ihrem ganz persönlichen Service ist sie seit über 136 Jahren ein Garant für Exklusivität und Qualität.

Der Beauty Garden, in der fünften Etage des Hauses, ist eine Oase für anspruchsvolle Erholungsbedürftige, denn hier tanken Sie Ruhe und Schönheit. Hier verwöhnen die Pflege-Profis in acht Kabinen von Kopf bis Fuß. Das Liebe-Team bereitet Ihnen eine unvergessliche Zeit.

Alle Produkte aus der Parfümerie sind im Beauty Garden im Einsatz. Das Angebot reicht von Maniküre und Pediküre über Gesichts- und Körperbehandlungen bis hin zu Massagen, Enthaarungen und Make-ups. Unterschiedliche Beauty-Seminare ergänzen die Leistung der Parfümerie.

Auch immer mehr Männer entdecken die intensive Pflege als Bereicherung ihres Alltags. Hier bietet die Parfümerie Liebe spezielle, auf die Männerhaut abgestimmte, Behandlungen an. Erleben Sie entspannende Massagen. Spüren Sie, wie sich körperliche und mentale Verspannungen lösen und Sie zu einer wun-

derbaren, inneren Ruhe finden. In unserer kopflastigen Welt ist es eine Wohltat, die Gedanken einfach auf die Reise zu schicken und alle Sinne auf die Hautberührungen zu richten. Von entspannend bis stimulierend, von reinigend bis ausgleichend, von sanft bis kräftig werden Sie hier sicher genau die richtige Behandlung entdecken, um sich anschließend in Ihrem Körper so richtig wohl zu fühlen.

Individuelle Verwöhpakete Wünschen Sie sich, zu einem ganz besonderen Anlass rundum verwöhnt zu werden? Wir stellen Ihnen gern ein individuelles Verwöhpaket zusammen, bei dem keine Wünsche offen bleiben. Wir beraten Sie gern. Unser Tipp: Jetzt auf den Sommer vorbereiten! Schöne Haut im Bikinibereich mit emendagio Haar-entfernung – sanft, hygienisch und dauerhaft. Wir entfernen die festen und tief sitzenden Haare der Bikinizone mit der sanften und effektiven Technik auf Zuckerbasis unseres kanadischen Partners Alexandria ProfessionalTM. Der große Vorteil ist die Enthaarung in natürlicher Wuchsrichtung – keine Haare werden mehr abgebrochen! Unsere besonders geschulten und ausgebildeten Profis beherrschen die Enthaarung nach einer einzigartigen Technik und setzen antibakterielle, hygienische Zuckerpaste ein, die Ihre Haut bei der Enthaarung zusätzlich pflegt. ■

Massagen verwöhnen
den Körper und sind
Streicheleinheiten
für die Seele.

Ihre persönliche Terminvereinbarung unter Tel (0511) 30 47 11

WISSENSWERTES ZUR AUGENLIDKORREKTUR

Ob Verjüngung der Augen oder Behandlung einer medizinischen Indikation: Die **KLINIK AM OPERNPLATZ** ist die Top-Adresse.

Eine Indikation zur Augenlidkorrektur besteht bei erschlaffter Haut der Oberlider (Schlupflider), die sogar zu einer Einschränkung des Sichtfeldes führen kann. An den Unterlidern entwickeln sich im Alter oder durch Veranlagung Schwellungen (Tränensäcke), die einen müden Gesichtsausdruck verleihen.

Die Operation der Augenlider kann ambulant in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Ein Dämmer Schlaf und eine stationäre Behandlung sind jedoch ebenfalls möglich. Der Eingriff dauert etwa eine Stunde. „Blaue Augen“ und Schwellung sind individuell unterschiedlich ausgeprägt. Schmerzen braucht man nicht zu fürchten und Narben sind nach kurzer Zeit nicht mehr zu erkennen. Nach einer Woche ist man wieder topfit.

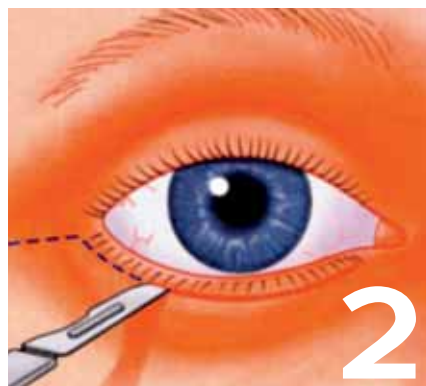
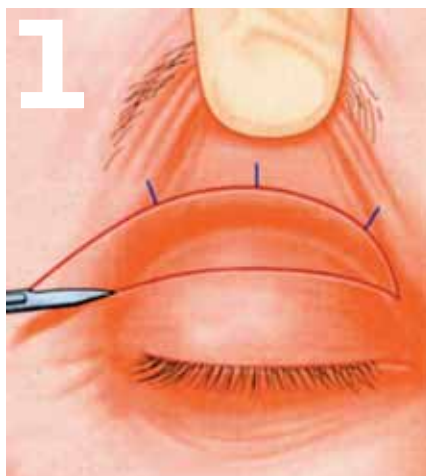
Komplikationen wie fehlender Lidschluss oder Verzug des Unterlids können insbesondere durch unsachgemäße Gewebeentfernung und fehlende Stabilisierung der Lidstrukturen entstehen. Wir können solch unerwünschte Ergebnisse wieder korrigieren.

Eine Augenlidkorrektur ist eine Privatleistung, die unter Umständen von den privaten Krankenkassen getragen wird. Die Operation kostet ca. 2 000 Euro. Eine Finanzierung der Operation ist jedoch in der Klinik Am Opernplatz ohne weiteres möglich.

Dr. Vogt ist Spezialist für Lidchirurgie. Als Facharzt für Gesichtschirurgie und ästhetisch-plastische Operationen ist Dr. Vogt bestens mit der Anatomie des Auges vertraut. Neben der Schönheitschirurgie behandelt Dr. Vogt auch Erkrankungen der Augenlider wie zum Beispiel durch Tumore oder Unfälle. „Bei schwieriger Lidchirurgie ist Dr. Vogt unser zuverlässiger Partner“ erläutert Dr. Nikolic, Augenarzt und Spezialist für Grauen Star.

Eine ästhetische Korrektur der Augenlider ist ebenfalls eine verantwortungsvolle Operation und erfordert sehr viel Erfahrung. Neueste Operationstechniken erlauben jetzt eine natürliche Verjüngung der Augen. Lassen Sie sich bei Interesse unverbindlich beraten. ■

Klinik am Opernplatz, Tel (0511) 123 13 833



Die Operation der Augenlider kann sogar ambulant in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Schmerzen braucht der Patient nicht zu fürchten.



KLINIK AM OPERNPLATZ
ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE



Das Konzept für Ästhetik und natürliches Aussehen

Unsere Leistungen

- Augenlidkorrektur
- Botoxbehandlung
- Brustvergrößerung
- Faltenbehandlung
- Fettabsaugung
- Gesichtstraffung
- Halsstraffung
- Kinnkorrektur
- Lippenkonturierung
- Nasenkorrektur
- Ohrenkorrektur
- Schweißdrüsenentfernung
- Haarentfernung mit Laser
- Zahnimplantate

Georgstraße 34 - 30159 Hannover - Tel. 0511.123 13 83 3
Fax. 0511.123 13 83 1 - www.klinikamopernplatz.de

Toskana-Feeling:
Hotel Roman-
tischer Winkel.



Vergiss dein nicht

Entspannen Sie und lassen Sie sich verwöhnen. **nobilis** hat die schönsten **WELLNESS-OASEN** der Region für Sie entdeckt.

Bad Sachsa

TOSKANA IM NORDEN

Eingeweihte und Stammgäste nennen ihr 5-Sterne Spa & Wellness Resort liebevoll „RoWi“. Über 2000 qm Wellnessanlage im toskanischen Stil – mit ganzjährig beheiztem Außenpool – laden zum Entspannen. Stressgeplagte Menschen können sich von ihrem Personal Trainer durch das Wellnessprogramm mit Cardio-Scan, Schlaganfall-Screening, Manager- und Fitnessprogramm sowie osteopathischen und Ayurveda- Behandlungen leiten lassen.

Hotel Romantischer Winkel, Bismarckstraße 23, 37441 Bad Sachsa, (05523) 30 40

Aerzen bei Hameln

ERHOLSAME LEBENSART

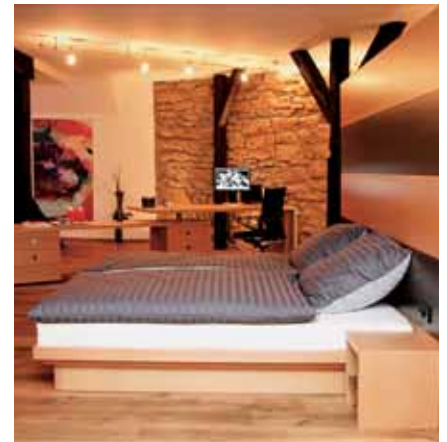
Mitten im Weserbergland liegt das wunderschöne Refugium und bietet Luxus für die Seele. Das Schloss Münchhausen liefert die perfekte Kulisse für einen märchenhaften Entspannungsurlaub, der luxuriöse Spa- und Wellnessbereich lädt zum Seele baumeln lassen. Geboten werden umfangreiche Wellness-Verwöhn-Pakete, deren Zeit und Umfang Sie selbst bestimmen, und die ganz auf Ihre Wünsche abgestimmt und individuell zugeschnitten werden.

Schlosshotel Münchhausen, Schwöbber 9, 31855 Aerzen, Tel (05154) 706 00

ENTSPANNUNG IM MÄRCHENTURM

Mitten in der Fußgängerzone der historischen Altstadt der traditionsreichen Stadt Goslar liegt das 4-Sterne-Hotel „Der Achtermann“. Es verfügt über 152 harmonisch eingerichtete Zimmer. Der Clou sind allerdings die beiden neu eingerichteten Designer-Suiten im Wehrturm: Das Zusammenspiel von historischen und modernen Elementen in den offen gestalteten Räumen mit den edlen Holzfußböden und den futuristischen und dennoch gemütlichen Bädern machen das Wellnesswochenende zum Luxusvergnügen. Lassen Sie sich den „Guten-Morgen-Kaffee“ – oder gleich das opulente Frühstück – in der Rosen- oder der Kaisersuite servieren und genießen Sie entspannende Stunden in der Bade- und Saunalandschaft.

Hotel Der Achtermann, Rosentorstraße 20, 38640 Goslar, Tel (5321) 700 00, www.hotel-der-achtermann.de



Bad Pyrmont

RAUS AUS DEM ALLTAG

Die Hufeland-Therme in Bad Pyrmont, das bedeutet gelebte Wellness-Tradition. Inmitten des herrlichen Bergkurparks gelegen, bietet sie warme Sole, Strömungskanal, Whirlpool und eine Grädierhütte. Der Clou ist das Eventbecken: Bei Farblicht-Animationen und Unterwassermusik – von Bach bis Soft-Rock, von Walgesängen bis zu Sphärenmusik – im 35 Grad warmen Solewasser finden Sie zurück zu sich selbst. Saunieren bis zur totalen Entspannung kann man in finnischen Saunen, Blütendampfbad, Sanarium, Hamam sowie im Schneeparadies, Stein- oder im Fürstenbad – mit herrlichem Blick ins Grüne. Außerdem: medizinische Massagen aller Art, sowie Farb- und Licht-Therapie.

Hufeland Therme
Heiligenangerstr. 6, 31812 Bad Pyrmont
Tel (052 81) 15 01, www.hufeland-therme.de

Bad Driburg

LUXUS PUR

Preiswürdige Entspannung auf hohem Niveau bietet Familie von Oeynhausens-Sierstorpff aus Bad Driburg. Ihr Vier-Sterne-Hotel „im Gräflichen Park“ mit über 137 Zimmern verfügt über einen der attraktivsten Spas in Deutschland. Im 1 500 qm großen „Garten-Spa“ mit Badehaus und 11 Anwendungsräumen und immerhin 25 Metern Außenpool gibt es vielfältige Angebote. Familiäre Gastlichkeit und der bewusste Umgang mit der Heilkraft des Wassers hat in Bad Driburg seit mehr als 200 Jahren Tradition. Das spürt man in jedem Winkel der Hotelanlage und in den Anwendungen, denn neben dem Garten Spa bietet das Haus im Medical Spa Gesundheitsbehandlungen speziell für Menschen mit Indikationen wie Rheuma und Herz-/Kreislaufproblemen.

Gräflicher Park Hotel & Spa
Brunnenallee 1, 33014 Bad Driburg
Tel (05253) 952 30, www.graeflicher-park.de

Rieste

ALLEIN UNTER FRAUEN

Claudia Gellersen hat in einem alten Herrenhaus eine Schönheitsfarm geschaffen, die bereits mehrfach ausgezeichnet wurde. Auf 25 000 Quadratmetern bietet das zwanzigköpfige Team maximal 20 Patientinnen alles, um Körper und Seele in Einklang zu bringen: Qi-Gong, Lymphdrainage, Ayurveda- oder asiatische Energie-Massagen, Faltenkorrektur und und und. Die Liste der Wellness- und Medical-Wellness-Angebote ist schier unendlich. Entspannen kann man nicht nur im Saunabereich, in den individuell gestalteten Zimmern oder beim hauseigenen Friseur, sondern auch im großen Park – gerne auch leger im Bademantel. Denn Gut Varendorf ist eine Schönheitsfarm nur für Frauen.

Gut Varendorf Beauté und Fitness GmbH,
Varendorfstraße, 49597 Rieste
Tel (05464) 920 50, www.gut-varendorf.de

Bad Oeynhausen

WELLNESS AUS BALI



Bali liegt in Deutschland – betritt man die Balitherme im beschaulichen Bad Oeynhausen wird man empfangen von der Gelassenheit asiatischer Lebensweise. Entspannung pur. Hier kann man gar nicht anders. Überall betörende Düfte, gedämpftes Licht und warme Farben, edle Hölzer, balinesische Skulpturen und Schnitzereien. Unterschiedliche Saunen, vom Dampfbad über Salz- bis zur Erdsauna fügen sich harmonisch ein. Holzpfade führen durch den großzügigen Saunagarten und zum original balinesischen Pavillon. Das Wellnessangebot reicht von klassischen balinesischen Anwendungen wie Ölmassagen über Kosmetikbehandlungen und Krankengymnastik bis zum deftigen Hamam.

Bali Therme, Morsbachallee 5, 32545 Bad Oeynhausen, Tel (05731) 305 30, www.balitherme.de

EINE ERFOLGSSTORY IN HANNOVER

Die **KLINIK-AM-AEGI** ist die einzige staatlich konzessionierte Fachklinik, die mit einem Vier-Sterne-Hotel zum Wohle der Patienten kooperiert.



„Sicherheit durch Kompetenz“ – dafür steht Chefarzt Dr. Hans-Detlef Axmann mit seinen 23 Jahren Berufserfahrung.

Die Klinik-Am-Aegi besteht seit 1998 und wurde 2007 aufwändig renoviert. So entspricht das Ambiente der Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie ganz dem des 4-Sterne-Hotels Maritim. Hier heißt es Wohlfühlen, statt kalter Krankenhausatmosphäre.

Dank der Hotel-Kooperation können sich die medizinischen Mitarbeiter ganz auf den Patienten konzentrieren, ohne durch fachfremde Aufgaben abgelenkt zu werden. Der Slogan der Klinik heißt nicht zu Unrecht „Sicherheit durch Kompetenz“.

Ob formende Eingriffe am Körper wie Brustvergrößerung und Fettabsaugung, verjüngende Faltenbehandlung des Gesichts oder Gesichtsmodellierung durch Nasenkorrekturen, Augenlidstraffungen und das Anlegen von abstehenden Ohren: der Chefarzt der Klinik-am-Aegi, Dr. Hans-Detlef Axmann, ist Facharzt für Plastische und Ästhetische

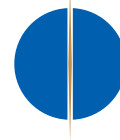
Chirurgie und arbeitet seit 23 Jahren in seinem chirurgischen Spezialgebiet. Neben der routinierten Operation ist für den Facharzt die sorgfältige und eingehende Analyse der Patientenwünsche und eine konsequente Nachbehandlung jedes Eingriffs eine Selbstverständlichkeit.

Dr. Axmanns Reputation wird durch die Mitgliedschaft in den renommiertesten nationalen und internationalen Gesellschaften für ästhetisch-plastische Chirurgie (DGPRÄC, DGÄPC, IPRAS) dokumentiert. Jede Problemlösung ist so individuell wie der jeweilige Patient. In Hannover gehört die Klinik-am-Aegi ganz sicher zu den Top-Adressen für ein breites Spektrum von Behandlungsmöglichkeiten zum Wohle des Patienten. ■

Klinik-am-Aegi im Maritim Stadthotel Hannover
Hildesheimerstr. 34-40, 30169 Hannover
Tel (0511) 803 90 02, www.klinik-am-aegi.de

Mit Sicherheit zur Schönheit

- Nasenkorrektur
- Brustkorrektur
- Face-Lifting
- Ohrenanlegen
- Augenlidkorrektur
- Fettabsaugung
- Profilkorrekturen des Gesichtes
- Bauchdeckenstraffung
- Körper(kontur)-Korrektur
- Weibl. Intimbereichskorrektur



KLINIK am Aegi

Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie

Klinik am Aegi GmbH & Co. KG
im Maritim Stadthotel Hannover
Hildesheimer Str. 34
30169 Hannover

Tel. 0511 8039002
Fax 0511 8039003

www.klinik-am-aegi.de

FASHION-VISIONEN, TREND-PROGNOSEN, FRISEUR-KOMPETENZ

TRIO UND FASHION: kaum ein anderes deutsches Friseur-Unternehmen prägt so maßgeblich wie TRIO hair & company.

TRIO und Fashion: kaum ein anderes deutsches Friseur-Unternehmen prägt so maßgeblich wie TRIO hair & company. Über das Team um Frank Freyer und Jochen Carls berichten Magazine wie Vogue und Elle, Designer wie Unrath & Strano, Boss oder Strenesse kooperieren mit TRIO. TRIO steht für wegweisende Fashion-Visionen und vorbildliche Friseur-Kompetenz. „Adaption“ heißt die aktuelle Hair-Fashion-Kollektion 2008.

Ob blond und sexy wellig, ob silber und damit bewusst synthetisch, ob braun, burschikos und dabei unverschämt natürlich – alles ist möglich mit „Adaption“, denn dem menschlichen Facettenspektrum scheinen keine Grenzen mehr gesetzt zu sein. „Man versteckt sich nicht mehr, man lebt alle Spielarten des Lebens aus“, so TRIO Creative Director Oliver Lang. „Adaption“ wurde im Hamburger Designer-Hotel „Gastwerk“ gemeinsam mit Frank Wartenberg entwickelt, einer der besten Fotografen Deutschlands.

Das in der Modewelt verwurzelte Creative Team ist einer von drei TRIO-Bausteinen. High-Class-Friseursalons und renommierte Friseurschulen in Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und Hamburg komplettieren den innovativen Fashion-Dreiklang. Auf Fashion-Weeks in Mailand oder Paris holt das Creative Team seine Inspirationen von den bedeutendsten Laufstegen der Welt und vermittelt diese an die TRIO Salons und die TRIO Akademien. Dort werden die Trends tragbar gemacht, Schnitt und Styling individuell auf die Wünsche des Kunden ausgerichtet. Denn der Kunde steht bei TRIO stets im Mittelpunkt: selbstverständliche Freundlichkeit, ausführliche Beratung und ausgewiesene Friseur-Kompetenz sind wichtige Bestandteile der TRIO-Philosophie. ■



Jochen Carls
(li.) und
Frank Freyer

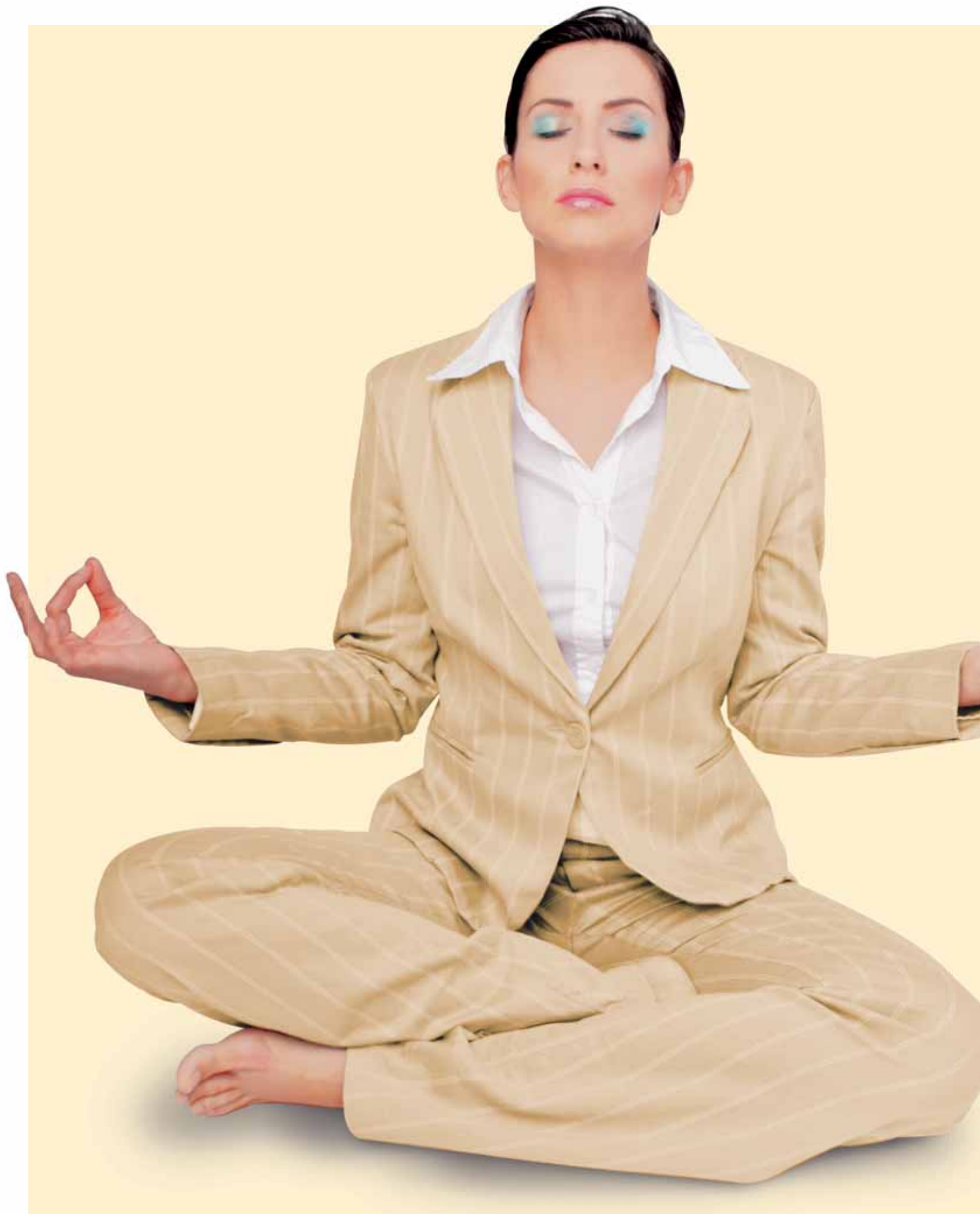
Große Gefühle

TRIO

hair & company

Holzmarkt 1
0511.306079

und Schmiedestraße 1
(Altes Rathaus 1. Stock)
0511.3681780

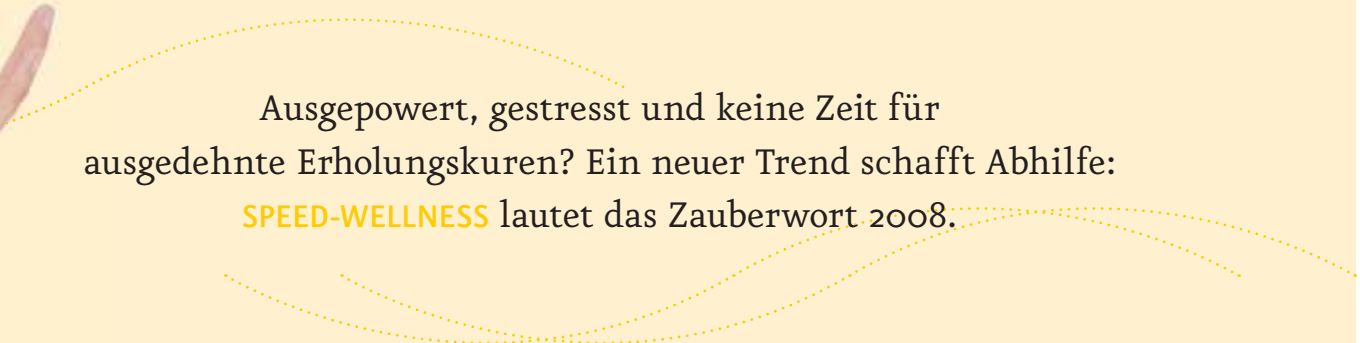


Entspannung für Eilige



Ausgepowert, gestresst und keine Zeit für
ausgedehnte Erholungskuren? Ein neuer Trend schafft Abhilfe:

SPEED-WELLNESS lautet das Zauberwort 2008.



Vor gut und gerne 10 Jahren wusste noch niemand etwas mit dem Begriff Wellness anzufangen. Heute leben wir in einer Welt, die ohne Ayurveda, Yoga, autogenes Training und Fasten-Wandern kaum denkbar wäre. Eine Flut an Wohlfühlangeboten soll unser körperliches, geistiges und seelisches Befinden steigern. Vorausgesetzt, man findet die Zeit zum Entspannen.

Denn in einem immer hektischer werdenden Alltag ist genau diese durchaus begrenzt. Zwischen Job und Familie bleibt kaum Platz für ausgedehnte Erholungsprogramme, für Wellness-Wochenenden im Spa-Hotel oder lange Wohlfühl-Massagen im Studio des Vertrauens. Grund genug für einen neuen Trend: Speed-Wellness soll den gestressten Workaholics unter uns Erholung innerhalb weniger Minuten und mit geringem Aufwand ermöglichen.

Ideal für die Blitzenstimmung am Arbeitsplatz – und an jedem anderen beliebigen Ort, ob nun an der Bushaltestelle oder in der Badewanne – ist das sogenannte „Tropho-Training“. Der Begriff „trophotrop“ bezeichnet in der Medizin einen Zustand, in dem sich der menschliche Körper regeneriert und neue Energien sammelt. Bei dieser Entspannungsmethode sollen mit Hilfe spezieller Atemtechniken, Konzentration und bildhaften Vorstellungen neue Kräfte freigesetzt werden. In nur dreimal 60 Sekunden pro Tag verspricht das Programm Ausgeglichenheit und neue Energie.

Und so funktioniert es: Setzen sie sich entspannt hin. Achten Sie auf Ihre Atmung, lassen sie die Luft gemächlich in sich strömen und atmen sie etwas gebremst aus. Dabei lassen Sie nun alle Anspannungen und Sorgen in den austre-

„Meine Lebens-
philosophie ist
Einatmen und
Ausatmen.“

DORIS DÖRRIE

tenen Atem fließen. Diese Übung wiederholen Sie nun mehrmals täglich drei bis sechs Atemzüge lang.

Alle weiteren Übungen, die der Münchner Psychotherapeut Dr. Jakob Derbolowsky entwickelt hat, funktionieren nach demselben Prinzip und sind schnell zu lernen. Ergänzt werden sie durch Vorstellungen und Bilder. Zur Ruhe kommen und den Körper spüren, um dann frisch in den Alltag zurückzukehren – soweit der Gedanke, der dahinter steckt. Dafür sollte sich der minimale Zeit-

aufwand lohnen. Schnelle Entspannung versprechen auch Duft- und Farbtherapien. Es ist vor allem die Farbe Rot, die Energie und Kraft spendet. Rot aktiviert den Stoffwechsel und fördert die Ausschüttung des Power-Hormons Adrenalin. Ziehen Sie sich etwas Rotes an, umgeben Sie sich mit roten Gegenständen oder sehen Sie ganz einfach Rot: Farblicht hilft dabei, Stimmungstiefs zu überwinden und macht Sie fit und frisch.

Duftessenzen mit fruchtig-frischer Note beleben Körper und Geist ebenfalls innerhalb kürzester Zeit. Ob Orangenblüten- oder Mandarinenöl: Gönnen Sie sich das Dufterlebnis mit wahlweise aufmunternder oder beruhigender Wirkung. Träufeln Sie sich ein wenig Neroliöl auf die Handgelenke, um in Stresssituationen die Psyche zu stärken oder duschen Sie am Morgen mit Zitrusaroma-Gel, um Ihre Müdigkeit in den Griff zu bekommen. Nase und Haut nehmen die Aromastoffe auf und leiten sie direkt ins Gefühlszentrum unseres Gehirns, wodurch die Stimmung steigt und außerdem die Funktion bestimmter Organe gefördert wird.

Glückshormone werden übrigens auch durch simples Eincremen von Gesicht und Körper freigesetzt. Denn dadurch werden die Rezeptoren der Endorphine stimuliert. Im selben Zuge tut man mit dem sanften Einmassieren der Creme auch der Haut etwas Gutes, die so länger straff und geschmeidig bleibt.

Dass gesunder Schlaf – natürlich in Maßen – und Wasser schön machen, scheint allseits bekannt zu sein. Doch damit nicht genug: Wasser kann dem Körper auch helfen, positive Energie aufzunehmen, es ist der Hauptenergielieferant für das Gehirn. Außerdem transportiert es Sauerstoff in den Körper. Ein einfaches Rezept gegen Konzentrationsschwäche und Müdigkeit, das wenig Zeit in Anspruch nimmt. Etwa 30 ml Wasser pro Kilogramm Körpergewicht sollten Sie am Tag trinken, um von diesem Effekt profitieren zu können.

Für die Naschkatzen unter uns gibt es 2008 ein zusätzliches Highlight in Sachen Entspannung: Anwendungen mit Obst und Schokolade sind nicht nur weiterhin im Trend, sie nehmen zu! Die – vitaminreichen – Leckereien wirken damit nicht mehr nur von Innen, sondern mit Hilfe von Bädern, Massagen und Packungen auch von Außen. Da wird Entspannung zwar nicht schneller – dafür aber leckerer. ■





FALTENLOS OHNE OP

Ein kleiner Alleskönner sorgt für **ANTI-AGING** rundum.

Hollywood kennt es, Madame und die Bunte haben davon berichtet und jetzt gibt es das kleinste „Faltenbügelleisen“ der Welt auch in Hannover. Anti-Aging vom Feinsten mit dem Galvanic Spa System II ohne Nebenwirkungen.

Ob Ägypter, Römer, Griechen oder Japaner – schon immer war es der Wunsch der Menschen, sich die ewige Jugend zu erhalten. Holen Sie sich Ihr SPA Erlebnis nach Hause – Sie beleben und entspannen Ihre Haut, versorgen sie mit neuer Energie und lassen sie wieder jugendlich straff erscheinen. Aber wie wirkt das kleinste Faltenbügelleisen der Welt? Dieses handliche Gerät ar-

beitet mit galvanischem Feinstrom, der vom Forscher Luigi Galvani vor dreihundert Jahren entdeckt und nach ihm benannt wurde.

Mit dem Galvanic Spa System wird unser eigener Strom gemessen und vom Mikroprozessor des Geräts umgesetzt und mittels des dazugehörigen negativ geladenen Produkts tiefengereinigt und anschließend mit positiv geladenen Produkten mit hochwirksamen Inhaltsstoffen versorgt.

Das Ergebnis ist sofort sichtbar: Eine gut durchblutete Haut mit weniger Falten. Mit dem gleichem Prinzip können sie auch ihre Cellulite bekämpfen. Ein straffes Hautbild mit klaren Konturen

hält nach einer 8-wöchigen Kur für ein Jahr an. Auch bei altersschwachen Haaren, Haarausfall und beginnender Glatzenbildung schafft das Galvanic Spa Bügelleisen mit entsprechenden Haarprodukten Abhilfe. Aber das ist noch nicht alles. Sie können mit dem Gerät alternde Hände verjüngen, Dekolletée straffen, den Körper formen, die Füße regenerieren ... und vieles mehr.

Sind Sie neugierig? So kontaktieren Sie uns. Wir als autorisierter Experte der Firma Nuskin geben Ihnen eine Kostprobe des Alleskönners – die preiswerte Lösung für zu Hause. Nutzen Sie den Coupon. ■

JOERG-SEGEBARTH **S** HAARE & MEHR

Ein Stückchen
SCHÖNHEIT ■ ■ ■ ■ ■

Gegen Vorlage erhalten Sie
in unserem Salon eine
kostenlose Probebehandlung!

... einmalig pro Person
vom 01.07. bis 25.07.2008!



... nach NUR 1 BEHANDLUNG



Der erfolgreiche Weg...

...zu einem strafferen Hautbild im Gesicht, an Hals, Dekolleté, Oberarmen, Bauch, Po und Oberschenkeln und...

durch **DIE Neuheit** in Europa,
die sanfte, revolutionäre
NuSkin Galvanic Spa Behandlung

Schlägerstr. 33 30171 Hannover-Südstadt
Fon: 0511-88 53 39 Fax: 0511-88 28 80

Winke, winke

„WINGWAVE“ ist eine Kurzzeit-Trainingsmethode für Manager, Sportler und andere Menschen, die vor großen Herausforderungen stehen. Coach Michael Holländer erklärt das Prinzip.

Sie spielt gerne Golf. Und so gut, dass Sabine G. in der Damenauswahl ihres Clubs spielt. Das Training meistert die gestandene Frau souverän, und auch zu Beginn der Turniere wirkt sie gelassen. Dann kommt Loch 9! „Ich haue den Schläger in den Boden und bin total nervös“, erklärt sie.

Versagen – nicht aufgrund körperlicher Defizite sondern wegen mentaler Blockaden – ist ein Problem, das Sabine G. mit vielen Sportlern teilt. Aber auch mit Managern, die sich einem Fachpublikum stellen müssen oder mit Schauspielern zur Premiere ihres Stückes. „Also generell mit Menschen, die sich aus beruflichen Gründen vor Zuschauern präsentieren müssen“, weiß Michael Holländer, zertifizierter Business-Coach und Mentaltrainer.

Die Ursachen sind vielfältig. „Den Stressfaktor schlechthin gibt es nicht. Die Auslöser sind so individuell wie die Persönlichkeiten unserer Klienten“, erklärt Holländer. Selbstverständlich kennt er unterschiedliche Methoden, um Lampenfieber und Prüfungsängste zu überwinden. „Wingwave“ ist seine Lieblingsmethode. „Sie wirkt effektiv – und nimmt kaum Zeit in Anspruch.“ So stellte sich bei Sabine G. heraus, dass ihr Leistungsvermögen durch

eine „Stress-Erinnerung“ eingeschränkt war: Als sie bei einem Turnier an Loch 9 abschlagen wollte, lachten ihre Spielpartnerinnen. Unbewusst fühlte sich die sonst selbstbewusste Frau verspottet – und war fortan blockiert.

Ausgangspunkt von Wingwave ist die Tatsache, dass eine kleine Veränderung der Anfangsbedingungen innerhalb eines komplexen, dynamischen Systems eine Veränderung nach sich zieht. Ähnlich des vom Meteorologen Edward Lorenz geschaffenen Begriffs des Schmetterlingseffekts. „Wingwave bedeutet zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort die Flügel zu schlagen“, erklärt Michael Holländer. „Wave“ steht sinngemäß für „Gedankenblitz“. Im Falle Sabine G. bedeutet dies, den Kreislauf „Loch 9 + Lacher = persönliche Niederlage“ zu durchbrechen.

Bei Wingwave überprüft der Coach anhand des „O-Ringtests“ – ein anerkannter kinesiologischer Muskeltest – die individuellen Stress-Auslöser. Ist der Fokus geklärt, werden beide Gehirnhälften zur Zusammenarbeit stimuliert: Der Coach winkt in raschen Bewegungen vor den Augen des Klienten hin und her. So wird dieser in den Zustand der „wachen REM-Phase“ versetzt. Jene Schlaf-Phase, in der das Gehirn die Erlebnisse des Alltags verarbeitet und im Unterbewusstsein abspeichert. Über diese Stimulation ist es möglich, negativ erlebte Situationen und die damit verbundenen Gefühle ins Positive zu wandeln. Der berühmte Flügelschlag eben, der für Veränderungen sorgen kann.

Entwickelt wurde das Kurzzeit-Coaching-Konzept von den Psychotherapeuten Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund. Es vereint Elemente verschiedener Coaching-Methoden wie das Neurolinguistische Programmieren (NLP) – hieraus werden „erfolgsfördernde Glaubenssätze“ verwendet. Negativ behaftete Aussagen wie „Das schaffe ich nie“ werden umgewandelt in positive Devisen wie „Diese Situation stellt für mich kein Problem mehr dar“. „Aber“, so betont Michael Holländer, „Wingwave ist keine Psychotherapie. Voraussetzung ist eine normale psychische und physische Belastbarkeit.“ Es geht darum, wieder einen Zugang zu den vorhandenen Ressourcen zu erarbeiten.

So auch bei Sabine G. Mit einem schlichten „Winke, winke“ konnte die Golferin ihre Ängste überwinden und so manchen Pokal siegreich nach Hause tragen. ■

Wingwave
nimmt kaum
Zeit in
Anspruch.

M. HOLLÄNDER



Weitere Infos unter www.wingwave.com

DIE ZAHNARZTPRAXIS ZUM WOHLFÜHLEN

„Es ist wichtig, Kindern von Anfang an Positives zur Zahnbehandlung zu vermitteln“, sagt Ellen Rückriem. Die Kinderzahnärztin betreut die kleinen Patienten in der Praxis des ZahnMedizinischen Teams am Aegi, in der die besonders schonende Behandlung von Kindern und Jugendlichen zum Konzept gehört.

Im April ist die Praxis in neue großzügige Praxisräume am Aegi umgezogen. Das Team wird von Dr. Jörg Munack und seinem Partner Dr. Jens Becker geleitet und besteht darüber hinaus aus den Zahnärztinnen Susann Tappenbeck und Alexandra Stolze, der Kinderzahnärztin Ellen Rückriem, der Anästhesistin Dr. Petra Tietze-Schnur, sowie Dr. Gernot Heine, Facharzt für Kieferorthopädie, und allen Mitarbeiterinnen.

Das Leistungsspektrum umfasst alle Bereiche von der Individualprophylaxe und Parodontologie bis hin zur ästhetischen Zahnheilkunde und Implantologie. Dr. Jens Becker ist ebenso wie Dr. Munack ein erfahrener Implantologe. Dr. Jörg Munack ist darüber hinaus geprüfter Experte für Implantologie und zertifizierter Trainer für das Nobel Guide- und das Nobel-Active-Verfahren.

Ein Besuch beim Zahnarzt kann ein schönes Erlebnis sein. Das **ZAHNMEDIZINISCHE TEAM** am Aegi tritt den Beweis an.

Eine Besonderheit: Drei Physiotherapeutinnen unter der Leitung von Sylvia Munack-Grün decken das gesamte Spektrum ihres Fachgebietes ab.

Das ZahnMedizinische Team versteht sich als Praxis für die ganze Familie, wobei Kinder hier eine besonders gute Behandlung erfahren. Das beginnt schon bei der kindgerechten Praxisausstattung, die wohl einmalig sein dürfte. Bei der Planung des Kinderbereichs mit eigener Anmeldung, Kinderbehandlungsraum, Kinder-Sanitärbereich und einem eigenen, bestens ausgestatteten Kinderwartezimmer, hat sich Dr. Munack von einem Kinderhotel inspirieren lassen. Bei den kleinen Patienten ist seinem Team eins sehr wichtig – viel Zeit und Geduld.



Eine Praxis, die sich besonders für Kinder Zeit nimmt.

„Beim ersten Besuch behandeln wir die Kinder nicht, sondern lernen uns kennen und erklären die Instrumente“, erklärt Ellen Rückriem. Da wird die Turbine zur „Zahndusche“ oder der Rosenbohrer spielerisch zum „Krabbelbienenchen“. Die Behandlung selbst erfolgt gegebenenfalls auch unter Narkose, und danach wartet eine schöne Belohnung. „Manche Kinder möchten gar nicht mehr heim, sondern lieber noch bei uns spielen“, erzählt die Ärztin. Aber das ist kein Problem, denn auch die Erwachsenen fühlen sich in dieser Praxis wohl, nicht nur als Patienten. „Die Eltern bleiben dann einfach noch zum Kaffee“

www.zmtaa.de

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie



Dr. Jörg Munack und sein Partner Dr. Jens Becker behandeln seit April 2008 in ihren neuen großzügigen Praxisräumen am Aegi. Die moderne und optimal ausgestattete Praxis bietet alles unter einem Dach – Behandlungsmöglichkeiten für die ganze Familie, mit einer speziellen Einrichtung für Kinder.

**Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde • Kinderzahnheilkunde • Kieferorthopädie
Individualprophylaxe • Parodontologie • Narkose • Physiotherapie**

Das **ZahnMedizinische Team** freut sich auf Ihren Besuch.



Braun aus der Tube

Intensive Sonnenbäder sind out, Sonnenstudios auch – zu groß ist das Gesundheitsrisiko. Wer dennoch braun werden möchte, greift zum SELBSTBRÄUNER. Eine gute Idee.

In den 1920er Jahren flanierte Coco Chanel – damals noch Model – nach einem Urlaub an der mondänen Côte d’Azur frisch gebräunt über den Laufsteg und setzte damit einen Trend, der bis heute ungebrochen anhält. Nur, „gesunde Bräune“ gibt es nicht. „Wenn die Haut braun wird, ist das bereits Zeichen einer Schädigung“, erklärt Hautarzt Dr. Wolfgang Lensing. Dringen die schädlichen UV-Strahlen der Sonne in die Haut ein, beginnen die Zellen zu ackern. Zwar wird der größte Teil des UV-Lichtes reflektiert; ein Rest jedoch wird aufgenommen, absorbiert, und richtet in der Oberhaut zum Teil massive Zellschäden an. Die Haut schützt sich, indem sie Lichtschwielen bildet.

Zusätzlich wird vermehrt Hautpigment – also das für den Hautton mitverantwortliche Melanin – produziert. Es bewirkt eine Reflexion des UV-Lichts. „Die Oberhautzellen beginnen mit den Reparaturarbeiten“, resümiert der hannoversche Dermatologe. Scheint, als müssten wir aus gesundheitlichen Gründen zurückkehren ins vorletzte Jahrhundert. Als die sprichwörtliche vornehme Blässe up to date war. Die Alternative kommt aus der Tube, aus der Dose oder dem Tiegel. Sie lässt sich aufstreichen, einmassieren oder aufsprühen: Selbstbräuner.

Denn während die UV-Strahlen tief in die Hautschichten eindringen, wirken Selbstbräuner lediglich in der obersten Schicht. Hauptbestandteil ist der Wirkstoff Dihydroxyacetone – kurz DHA. Dieses im Labor nachgebaute Zuckermolekül, das auch im menschlichen Stoffwechsel vorkommt, reagiert mit den Eiweißen und Aminosäuren der obersten Hautschicht und bildet Melanoide. Es kommt zu einer Anfärbung der äußeren Hornschicht.

Der chemische Prozess benötigt bis zu acht Stunden bis der endgültige Farbton erreicht ist, je nach Hauttyp reicht die Skala von gelb bis braun. Da die obersten Hautschichten permanent als Schüppchen abgestoßen werden, hält die Färbung meist nur drei bis vier Tage an. Vor der Anwendung ist ein Peeling empfehlenswert. Die Bräune aus der Tube wirkt am natürlichsten, wenn sie zum Hauttyp passt. Probieren Sie das Produkt ihrer Wahl deshalb immer erst an einer kleinen Hautstelle aus.

Neben diesen Selbstbräunern gibt es noch weitere Methoden: „Bräunungsverstärker“ regen die Reifung und Synthese von Melanin an: „Bronzierungsmittel“ lagern wasserlösliche Pigmente auf der Hautoberfläche ab, oh-



ne in die Hautschichten einzudringen. Der intensiv chemische Geruch, der den ersten Selbstbräunern einen unangenehmen Ruf einbrachte, wird heute von Duftstoffen und Zusätzen überlagert.

„Aus dermatologischer Sicht sind Selbstbräuner kein Problem“, bescheinigt Dr. Lensing, Stellvertretender Vorsitzender des Berufsverbands der Deutschen Dermatologen, Niedersachsen. „Allerdings ist die Auswirkung auf die Pigmentierung der Leberflecken nicht geklärt.“

Und in Einzelfällen komme es zu allergischen Reaktionen auf die Zusatzstoffe. Ob Sie nun sprühen oder cremen, eins ist ganz besonders wichtig: „Selbst wenn Ihre Haut braun ist, ein Schutz vor den UV-Strahlen sind Selbstbräuner nicht.“

Intensive Sonnenbäder gilt es zu meiden, mehr als 50 pro Jahr sollten es in keinem Fall sein. UV-A- und UV-B-Strahlen sorgen für Sonnenbrand, vorzeitige Hautalterung und können Hautkrebs auslösen. Deshalb empfiehlt der Experte die australische Metohode: „Slip Slop Slap“. Heißt soviel wie „T-shirt an, mit Sonnenschutz eincremen und Hut auf!“ Hätte Coco das damals schon gewusst, hätte sie sicher eine ganze Kollektion schützender Strand-Outfits entworfen. ■

UNSICHTBARE ZAHNKORREKTUR

Für Menschen, die beruflich in der Öffentlichkeit stehen und sich eine möglichst unauffällige Zahnkorrektur wünschen, empfiehlt der Kieferorthopäde Dr. Michael de Cassan die Lingualbehandlung. Bei dieser Methode werden die Brackets lingual, also auf den Innenseiten der Zähne, mit einer speziellen Klebetechnik angebracht. Die Position der Brackets wird bereits im Labor hochpräzise festgelegt und dann mit Hilfe einer Schiene auf die Zähne übertragen. Gummis und Drahtligaturen halten die Bögen auf den Brackets an ihrem Platz. Während der Behandlung finden alle vier bis sechs Wochen Kontrollen statt. Dabei werden, wenn notwendig, auch die Lingualbögen ausgewechselt. Nach erfolgreicher Zahnregulierung – also nach etwa acht bis 18 Monaten – kann die linguale Apparatur entfernt werden. Danach werden Abdrücke des Kiefers für herausnehmbare Zahnspangen zur Stabilisierung des Behandlungsergebnisses angefertigt.

Die Lingualbehandlung ist zwar eine unauffällige Zahnkorrektur, sie bedeutet aber auch eine Beeinträchtigung der Zunge, da ihr Freiraum durch die Brackets verringert wird. Ein leichtes Lispeln kann nicht immer vermieden werden. „Wegen der Behinderungen beim Sprechen kann es ratsam sein, im Unterkiefer eine festsitzende Apparatur von außen zu nutzen. Diese kann dann mit transparenten Brackets auch sehr dezent gestaltet werden“, rät Dr. de Cassan, der diese Korrekturmethode seit über 20 Jahren erfolgreich anwendet.

Qualifizierte Kieferorthopädie

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Dr. Michael de Cassan
Karmarschstr. 44 · 30159 Hannover
Tel. 0511 - 32 69 42

Von-Alten-Karree · Von-Alten-Str. 21 A · 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 984 82 33

Termine nur nach Vereinbarung
www.decassan.de

WELTPREMIERE IN WALSRODE

ENERGIE-TANKSTELLE für die Generation Wellness

Die weltweit erste Vita-Life® Zone ist eine Symbiose zwischen dem Parkhotel Luisenhöhe und Vita-Life®. Dieses luxuriöse vier Sterne Haus in Norddeutschland liegt sehr zentral im Städtedrei-

eck Hannover-Hamburg-Bremen, direkt am größten Vorgelapark der Welt. Körper und Geist, Seele und Sinne bilden eine Einheit und immer mehr Menschen suchen das Erlebnis ganzheitlicher Well-

ness. Mit der innovativen Vita-Life® Zone existiert nun im Parkhotel Luisenhöhe die Möglichkeit, in vier Dimensionen das ultimative Erfolgsgeheimnis für Gesundheit und Wohlbefinden zu erleben.

Der Spezialist für Magnet-Resonanz-Systeme vita-life® präsentiert ein neues, einzigartiges Wellnesserlebnis: Die vita-life® Zonen sind Energietankstellen für die Generation Wellness. Das Herzstück V-System revolutioniert den Wellness-Markt und sorgt mit Klang, Farbe, Vibration und einem aktivierenden Magnetfeld in nur wenigen Minuten für Gesundheit und Wohlbefinden. Seit der Antike sind die heilsamen Kräfte von statischen Magnetfeldern bekannt. Auf der Basis dieses Wissens und langjähriger Erfahrung im Bereich der Magnet-Resonanz-Stimulation hat vita-life® eine Technologie entwickelt, die in kürzester Zeit Erholung verspricht.

Ob während einer Shopping-Tour oder in der Mittagspause, die Energietankstelle vita-life® Zone bietet für jeden Terminkalender eine Auszeit und Wellness-to go.

Das vita-life® V-System, Herzstück der stylischen Zonen, kombiniert vier Wirkfaktoren. Im Mittelpunkt der Anwendung in der vita-life® Zone steht eine Magnet-Resonanz-Liege, die alle Regionen des Körpers mit spezifischen, dem natürlichen Erdmagnetfeld nachempfundenen, Frequenzbündeln stimuliert und so den Stoffwechsel jeder Zelle aktiviert. Beruhigende Vibrationen unterstützen den Effekt. Sie sind an Musik gekoppelt und machen diese



V-System

spürbar. Wie eine leichte Massage führen die Schwingungen zu einer angenehmen Muskelentspannung. Die schon aus der Naturmedizin bekannten vitalisierenden und wohltuenden Kräfte von Farben können Vitalfunktionen wie das Immunsystem anregen und stimmungsaufhellend wirken. Sich langsam verändernde Farbstimmungen werden in eine spezielle LED-Lichtquelle vor den Augen des Benutzers eingespeist.

Darauf abgestimmt ist die Klang- und Musik-Stimulation: Speziell ausgebildete Komponisten haben Musik in verschiedenen Stilrichtungen komponiert, die wohltuend, anregend oder entspannend wirkt. Der Benutzer hat beispielsweise die Wahl zwischen Latino, Klassik, Soul, indianischer, arabischer oder alpenländischer Musik. Die Klänge werden über ein System von fünf hochwertigen Lautsprechern eingespielt, die von einem computergesteuerten Multi-Channel-System eingespeist werden.

Die sechzehnminütige Anwendung ist ein wahres Wellness-Wunder: Schon nach wenigen Sekunden wird der Benutzer in eine Welt des Wohlbefindens versetzt. Dabei ist die Handhabung denkbar einfach: hinlegen, Programm starten – und entspannen.

vitalife®

Ich habe vor, noch
lange gesund zu sein

Magnet-Resonanz-Stimulation von vita-life®.
Fachkundige Beratung, Ausmessung von
Störfeldern, Vertrieb und Vermietung.
Ihre persönlichen Betreuer in Niedersachsen.

vita-life® Medizinprodukteberater • vita-life® Franchise-Partner
Karin Grünhagen • Tel. Nr: 05161 8508 • E-Mail: k.gruenhagen@vita-life.com
Andrea Nasr • Tel. Nr: 05161 789746 • E-Mail: a.nasr@vita-life.com



ZAHNFÜLLUNGEN GEFÄHRLICHER ALS HAIE

Ungetrübte Urlaubsfreuden am Strand oder beim Tauchen? Ein Besuch beim ZAHNARZT

„Hai müsste man sein“, schmunzelt Dirk Kropp, Geschäftsführer proDente. Anders als ein Mensch, kann ein Hai seine Zähne immer wieder erneuern. Ist ein Zahn abgenutzt, fällt er aus, und von hinten rotiert Ersatz nach vorn. Selbst der beste Taucher kann hier nicht mithalten. Wenn der Mensch nach nur einem Zahnwechsel seine 32 Zähne bekommen hat, muss er sie schützen und pflegen, um sie dauerhaft zu erhalten. Besonders bei Tauchern kann der Wasserdruck bei vorgeschädigten Zähnen jedoch zum Problem werden. Vor Urlaubsreisen sollte – ob Taucher oder nicht – ein Besuch beim Zahnarzt zu den Vorbereitungen der Reise gehören.

Sporttauchen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. In vielen Urlaubsorten werden Schnupperstunden, Anfänger-Kurse und Schnorcheln angeboten, um die Unterwasserwelt zu erkunden. Ein Tauch-Attest, das die gesundheitlichen Voraussetzungen prüft, ist bei vielen Tauchschnulen vorge-

schrieben. Die wenigsten Abenteuerlustigen machen sich jedoch Gedanken über weitere mögliche, schmerzhaft Folgen des Wasserdrucks.

Undichte Zahnfüllungen oder kleine nicht behandelte Löcher in den Zähnen können beim Tauchen Höllisches bewirken. Der erhöhte Druck unter Wasser führt dazu, dass sich in den Hohlräumen eingeschlossene Luft beim Auftauchen ausdehnt und Füllungen oder ganze Zahnteile regelrecht „abgesprengt“ werden können. Bereits in einer Tiefe von nur zehn Metern ist der Druck bereits doppelt so hoch wie an der Oberfläche.

Defekte Zähne können daher auch beim Schwimmen und Schnorcheln schnell unangenehme Folgen haben. Neben der klassischen Tauchuntersuchung sollte ein kurzer Check Up beim Zahnarzt zu jeder Reisevorbereitung zählen, wenn die Unterwasserwelt gefahrlos und vor allem ohne schmerzhaft Folgen erkundet werden soll:

Füllungscheck

Um Hohlräume zu vermeiden müssen Füllungen intakt und dicht sein, so dass sich keine Luft einschließen können. Auch im Sinne der Zahnerhaltung und zur Vorbeugung von Wurzelentzündungen sind solche defekte Füllungen zu erneuern.

Zahnfleisch-Check

Unbehandelte Zahnfleischentzündungen können ausstrahlen und zu einer Bakterienbelastung des ganzen Körpers führen. Lockere Zähne, die meist auch noch druckschmerzhaft sind, können beim Mundstück des Lungenautomaten oder beim Schnorchel zu Problemen führen. Aber auch ohne den Tauchgang kann ein ausgefallener Zahn die Urlaubsfreude trüben.

Röntgenbilder der Kiefer

Diese Aufnahme lässt Schwachpunkte erkennen. So können entzündete Wurzelspitzen, die nahe an den Kieferhöhlen liegen, zu einer Entzündung der Kieferhöhle und damit zum Ende des Tauchurlaubs führen. Selbst ein Klimawechsel allein kann zu akuten Abszessen führen und die schönste Zeit im Jahr total vermässeln.

Abnehmbarer Zahnersatz

Damit die Prothese beim Tauchen nicht auf einmal quer im Halse hängt, sollte der Sitz des herausnehmbaren Zahnersatzes regelmäßig überprüft werden. Ungetrübtem Urlaubsspaß steht danach nichts mehr im Wege. ■

DR. MED. DENT. MSC.

SIMONE KRÖLY

ZAHNÄRZTIN



- Master of Science Implantologie, Donau-Universität (Krems, Österreich)
- Zertifizierter Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie, Deutsche Gesellschaft für Implantologie
- Zertifizierter Tätigkeitsschwerpunkt Parodontologie, Radboud Universität Nijmegen, Niederlande
- Berner Diplom für Parodontologie der Universität Bern, Schweiz
- Dreidimensionale computer-generierte Implantatplanung mit dem med-3-D System
- Zahntechnische Versorgung durch deutsches Meisterlabor



HOHENZOLLERNSTRASSE 31
30161 HANNOVER
TELEFON 0511 / 3360941

www.dr-kroely.de

Die Praxis für besondere Fälle

Kaum eine Zahnarztpraxis in Hannover kann auf so viele erfolgreiche Jahre verweisen, wie die von **DR. GERDES UND DR. BRANDT-HELLNER** in der Marienstraße 57 – schon in den 60er Jahren sind hier von Dr. Dr. Brandt sen. die ersten Implantate gesetzt worden.

Auch die 2. Generation von Zahnärzten, Dr. Susanne Brandt-Hellner und Dr. Arnold Gerdes, versorgen ihre Patienten bereits seit über 20 Jahren mit Implantaten, hochwertigem Zahnersatz und überzeugender Zahnästhetik.

Individuelle Behandlungskonzepte Überkronungen, Bleaching (Bleichen der Zähne), die Verschalung von Frontzähnen (Veneers) beispielsweise bei Zahnlücken oder Implantaten als Zahnersatz, bringen die Patienten optisch wieder in Topform. Frau Dr. Brandt-Hellner dazu: „Neben den üblichen Behandlungen wie Prophylaxe oder Parodontose-Check kommen immer häufiger Patienten mit ästhetischen Zahnproblemen zu uns. Wir sorgen dafür, dass jeder Patient die individuell passende Versorgung bekommt. Eine Standardbehandlung gibt es bei uns nicht.“ Das ist der Vorteil, wenn man sich an erfahrene Spezialisten wendet: Hier bündeln sich die ständig auf Fortbildungen erworbenen Kompetenzen und die langjährige Erfahrung aus vielen erfolgreich durchgeführten Behandlungen.

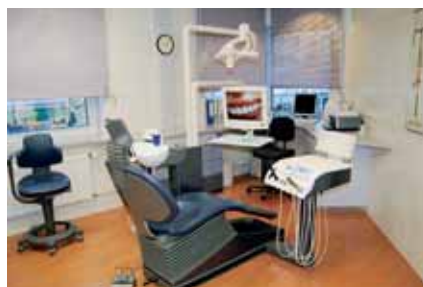
Zeitgemäßer Zahnersatz Viele Patienten finden das Wasserglas am Bett mit den „Dritten“ darin wenig zeitgemäß. Zudem klagen einige über Probleme: lockere Prothesen, Schwierigkeiten beim Kauen oder schlechter Sitz. Dies kann man sich mit festem Zahn-



Dr. Susanne Brandt-Hellner und Dr. Arnold Gerdes



Ruhe und Vertrauen sorgen für angstfreie Atmosphäre.



ersatz ersparen. Implantate kommen als Zahnwurzelersatz der Natur sehr nahe, sind das Fundament für Einzelzähne, Brücken oder die feste Verankerung von Prothesen. Durch sie wird auch der häufig fortschreitende Abbau des Kieferknochens verhindert. Verträgliche Materialien wie Titan oder Keramik werden schonend in den Kieferknochen eingelassen und tragen den hochwertigen Zahnersatz, der zum strahlenden Lachen verhilft. „Ein großer Vorteil“ erklärt Dr. Gerdes, „liegt darin, dass es nicht mehr nötig ist, die Nachbarzähne abzuschleifen. Die gesunden Zähne bleiben unbeschädigt und der feste Biss – Grundlage einer gesunden Ernährung – bleibt erhalten.“

Angstpatienten Einige Patienten haben mit großer Angst vor einer Zahnbehandlung zu kämpfen. Aber hier in moderner und stilvoller Atmosphäre erfahren sie ein Gefühl von Ruhe und Vertrauen. Auch denen, die allein beim Gedanken an Bohrer und weiße Zahnarztkittel unangenehme Gefühle bekommen, wird hier geholfen. Sie können sich zum Beispiel unter Vollnarkose behandeln lassen. Die Erfüllung der Patientenwünsche und -bedürfnisse steht immer an erster Stelle. Am Ende soll der Patient das Praxismotto, „Zähne – fest und schön“ am eigenen Leib positiv wahrnehmen. ■

Dr. Arnold Gerdes, Dr. Susanne Brandt-Hellner
Marienstraße 57, Hannover, (0511) 326109
www.zähne-festundschön.de



ÄSTHETIK IM GESICHT

Der Facharzt für Kiefer- und Gesichtschirurgie **DR. INGO DANTZER** leitet das Centrum für Gesichtschirurgie in Nienburg.

Der Wunsch nach natürlicher Schönheit begleitet die Menschen von frühester Jugend an. Wir wollen uns selbst und anderen gefallen. Lange Jahre können die meisten dieses Ziel mit Kosmetika, gesunder Lebensweise, Sport und positiver Lebenseinstellung erreichen.

Es gibt jedoch für jeden, ob Mann oder Frau, einen Zeitpunkt, ab dem die bewährten Mittel nicht mehr ausreichen, sich dem eigenen Schönheitsideal zu nähern.

Dr. Ingo
Dantzer

In diesem Fall die professionelle Hilfe eines Gesichtschirurgen anzunehmen, ist für viele mittlerweile nahezu selbstverständlich geworden.

Dr. Ingo Dantzer berät und untersucht in seinem Centrum für Gesichtschirurgie jeden, der meint diesen Punkt erreicht zu haben.

Die ausführliche Beratung und die eingehende Analyse der Wünsche sind seine Stärken.

Bei sehr vielen Problemzonen kann unterstützend eingegriffen werden. Um nur einige Beispiele zu nennen: Botulinumtoxin und Hyaluronsäure bei der Faltenbehandlung, Nasenkorrekturen, Ober- und Unterlidkorrekturen bei Schlupflidern oder Tränensäcken, Botox bei übermäßigem Schwitzen im Bereich der Achselhöhlen, Gesichtshautstraffung (Facelifting) bei erschlaffter Wangenhaut und Halsfalten, Ohranlegeplastik bei Segelohren.

Diese Eingriffe werden mit größter Sorgfalt und Ruhe vorgenommen. Viele der Korrekturen können ambulant mit örtlicher Betäubung, aber je nach Wunsch auch in Narkose durchgeführt werden. ■

Centrum
für
Ge Gesichtschirurgie
an der Weser

Ästhetische Chirurgie
für Ihre
natürliche Schönheit



Lippenkorrektur • Faltenbehandlung • Botox • Augenlidkorrektur • Nasenkorrektur • Facelift

Dr. Ingo Dantzer Leinstraße 7 31582 Nienburg 05021- 911 011 www.centrum-gesichtschirurgie.de



Dr. Roya Bal

INSTITUT FÜR MEDIZINISCHE ÄSTHETIK

DENTALÄSTHETIK

GESICHTSÄSTHETIK

IMPLANTATSÄSTHETIK

WIR BEFLÜGELN IHRE TRÄUME!

Wir sind Ihr Ansprechpartner für
medizinische Ästhetik:

- Zahnimplantate
- Bleaching
- Angstpatienten
- Vollnarkose
- Cerec 3D
- Kieferorthopädie
- Faltentherapie
- Lippenmodellierung
- Botox
- Kollagen

DR. ROYA BAL
INSTITUT FÜR MEDIZINISCHE ÄSTHETIK

KÖNIGSTRASSE 12 30175 HANNOVER
TELEFON 0511-484800

INFO@DR-BAL.DE WWW.DR-BAL.DE



MEDIZINISCHE ÄSTHETIK

Eine **PROFESSIONELLE BERATUNG** vor einem chirurgischen Eingriff im Gesichtsbereich ist das A und O einer guten Behandlung und das gute Recht der Patienten.

Der Begriff „Ästhetik“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet die Lehre der Schönheit. Alltagssprachlich wird der Ausdruck ästhetisch heute meist als Synonym für schön, geschmackvoll oder ansprechend verwendet. Medizinische Ästhetik verbindet Kosmetik und plastische Chirurgie fernab von Trends. Dental-, Gesichts- und Implantatsästhetik sind drei hochsensible medizinische Bereiche, „bei denen man sich als Patient ausschließlich in die Hände von Spezialisten begeben sollte“, weiß Dr. Roya Bal. Die versierte Zahnärztin verfügt über eine langjährige Berufserfahrung und damit über fundierte Kenntnisse, auf die Verwendung modernster Technik und Software wie digitales Röntgen und 3-D-Planung im Implantologie-Bereich legt sie großen Wert.

„Gerade in den Gesichtszügen erkennt man die Persönlichkeit des Menschen.“ Implantate im Gesichtsbereich bedür-



Dr. Roya Bal

fen also einer präzisen Vorgehensweise des behandelnden Arztes. Jeder Fall ist individuell – vom Zahnimplantat über Lippenauffüllung mit Silikon bis hin zur Faltenbehandlung mit Botox. Eine umfangreiche, intensive wie individuelle Beratung ist ein absolutes Muss – und ist ein wichtiger Bestandteil der Philosophie der Zahnärztin, Oralchirurgin und Implantatspezialistin Dr. Roya Bal, die sich auch in der Schweiz und in den USA einen Namen machen konnte: „Sie als Patient

haben das Recht auf eine kompromisslose Behandlung! Lassen Sie sich von mir detailliert beraten.“

Dr. Roya Bal, die Mitglied in den Organisationen DGI, DGZI, DGZMK, DGKZ, BDO, EAO, ADA, ADDA und IDA ist, betrachtet sowohl die Zahnheilkunde in all ihren Facetten als auch die Implantatmedizin nicht als Geschäft für die Ärzte, sondern als Dienstleistung für den Patienten. ■

Spezialsystem für haltbare Implantate

Kieferchirurg Dr. Wolfgang Sausmikat, seit mehr als 20 Jahren Garant für den perfekten Ausgleich von Kieferdefekten, hat das Zeit sparende und minimal invasive Verfahren für den Kieferknochenaufbau entwickelt. Während andere Zahnärzte noch auf Knochenentnahme aus dem Becken schwören, bietet er mit seinem fachchirurgisch ausgebildeten Kollegen Dr. Farid Ajam einen Eingriff ohne Klinikaufenthalt.



Implantat Ankylos®

„Nach einer Knochenentnahme aus dem Becken musste der Patient bis zu neun Monate warten, bevor in einer zweiten Operation die Zahnimplantate eingesetzt werden

konnten“, sagt Dr. Sausmikat. Die erste Operation erfolgte meistens in Vollnarkose und war mit mehrtägigem Krankenhausaufenthalt verbunden. Dank der vom MVZ Hannover-City entwickelten OSLO-Technik gelingen Knochenaufbau und Implantatsetzung meist in nur einer Sitzung.

Dabei wird im Oberkiefer ein kleiner Zugang geschaffen und auf die belastende Öffnung der Kieferhöhle von der Wangenseite her verzichtet. Je nach Implantatposition ist das entstandene Loch nach dem Eingriff nur so groß wie bei einer Zahnentfernung. Das garantiert schnelle Heilung. Mit Hilfe eines Ultraschallgeräts und unter endoskopischer Kontrolle bereitet der Kieferchirurg das Implantatbett auf. Eingesetzt wird ein Spezialimplantat aus reinem Titan (Ankylos-D®), an dessen Oberfläche die neu gebildeten Knochenzellen perfekt haften.

„Auch Patienten mit Vorerkrankungen, schlechterer Konstitution oder hohem Lebensalter können wir mit dieser schonenden Methode behandeln“, so Dr. Sausmikat. „Das Verfahren bietet ein Höchstmaß an Präzision, Planungssicherheit und Vorhersagbarkeit.“ Das wird in vielen Fällen durch eine Computertomographie garantiert. Mit einer 3-D-Software kann der Facharzt die Knochenverhältnisse präzise rekonstruieren und den Eingriff sicher simulieren. Gerade wenn durch Zahnbettentzündungen (Parodontitis) Zähne verloren gegangen sind, bieten sich Implantate an, um sie zu ersetzen.

Zur Verankerung einer herkömmlichen Brücke müsste der Zahnarzt die Nachbarzähne beschleifen. Gesunde Zahnschubstanz ginge verloren. Zudem bergen Kronen und

Dr. Sausmikat und Dr. Ajam mit Team



Brücken eine Gefahr durch Überlastung der geschwächten Pfeilerzähne. Implantate dagegen wirken wie zusätzliche Stützen. „Der Eingriff mit Knochenaufbau im MVZ ist weniger belastend, gewebeverträglicher und ästhetisch ansprechender als herkömmliche Methoden“, berichtet Dr. Sausmikat. Ganz zu schweigen von der besseren Langzeitprognose. Ein Implantat mit dem oben beschriebenen Knochenaufbau kostet etwa 30 Prozent mehr als ein herkömmliches. Die gesetzlichen Krankenkassen zahlen die üblichen Festzuschüsse für den Zahnersatz.

Zu den Leistungen des MVZ gehört auch die Sofortimplantation bei ausreichendem Kieferknochen. Diese extrem innovative Implantatversorgung mit sofortiger Zahnersatzversorgung unter Verzicht auf jegliche Wartezeit zeigt nach Angabe der Experten eine sehr starke Nachfrage. Sie ist für die Patienten sehr komfortabel, setzt aber eine exakte Planung bis zur Endmontage und eine zuverlässige Beurteilung des Kieferknochens voraus. Sie sollte nach Meinung von Dr. Sausmikat nur durch erfahrene Spezialisten durchgeführt werden, damit am Ende, ebenso wie nach dem Kieferaufbau, ein perfektes Lächeln steht. ■

MVZ Hannover City
Implantologie-Parodontologiezentrum

Dr. Wolfgang Sausmikat
Mund-, Kiefer- u. plastische Gesichtschirurgie

Dr. Farid Ajam
Oralchirurgie





Hoch die Gläser!

Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixier – und ist als **MINERALWASSER** längst zum Lifestyle-Produkt avanciert. Eine kleine Wasserkunde.

Zwei Liter sollten Erwachsene täglich trinken, um den Körper fit und leistungsfähig zu halten. 2006 trank jeder Bundesbürger im Durchschnitt 132 Liter Wasser. Mineralwasser gilt schon lange auch als Lifestyle- und Wellness-Getränk. Und dies aus gutem Grund: Es ist ein reines Naturprodukt und versorgt den Körper mit lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen. Verschiedene Mineralwassertypen bedienen unterschiedliche Ansprüche.

Alle, deren Alltag Stress mit sich bringt, sollten zu einem magnesiumreichen Mineralwasser greifen. Magnesium fördert die Konzentration, stärkt das Nervenkostüm und gibt Power für den Alltag. Wer im Alltag leistungsfähig bleiben muss, sollte beim Mineralwasser auf einen Magnesiumgehalt von mindestens 50 Milligramm pro Liter achten. Wer einen schweißtreibenden Beruf ausübt, viel Sport treibt oder gerne die Nacht zum Tage macht, muss darauf achten, die Flüssigkeit und das Natrium zu ersetzen, die der Körper durch das Schwitzen verliert. Ein Mineralwasser mit mehr als 200 Milligramm Natrium pro Liter ist bestens geeignet.

Gesundheitsbewusste und Wellness-Fans sollten ein Wasser wählen, das mindestens 150, besser noch 250 Milligramm Calcium pro Liter enthält. Der Körper kann Calcium aus Mineralwasser besonders gut aufnehmen, da der Mineralstoff darin bereits in gelöster Form vorhanden ist. Calcium sorgt für stabile Knochen und eine gesunde Haut.

Jemand, der aufgrund seiner Lebenssituation keinen erhöhten Bedarf eines speziellen Mineralstoffs hat, liegt mit einem leicht mineralisierten Mineralwasser genau richtig. Mineralwasser-Sommeliers empfehlen als Aperitif zum Essen ein leicht salziges Mineralwasser mit hohem Kohlensäuregehalt, damit der Geschmack angeregt wird. Zu einer leichten Vorspeise wie Salat mit gebratenen Scampis eignet sich ein Wasser mit geringerem Kohlensäure- und Mineralstoffgehalt. Dadurch wird das Aroma der Speise nicht überdeckt. Auch in der Küche, z. B. zum Braten oder als Zutat von spritzigen Cocktails, macht Mineralwasser eine gute Figur. Also: Hoch die Gläser, trinken Sie Wasser! ■

SHISEIDO

Parfümerie

Liebe

seit 1871 im Familienbesitz

Karmarschstr. 25 + Filiale Luisenstr. 12 · 30159 Hannover
Telefon (05 11) 3047 11

Starker Schutz und
sanfte Pflege für Ihre Haut.
Shiseido Suncare bietet
wohltuende Inhaltsstoffe, die Ihre
Haut dabei unterstützen jung und
gesund auszusehen.
Neue Formulierungen helfen den
DNA Schäden, die durch
UV-Strahlen verursacht
werden, vorzubeugen.

Unbeschwert die Sonne genießen

Anti-Aging Technologie. Optimale Hautpflege.



Perfekter Sonnenschutz braucht persönliche Beratung
in Ihrer Parfümerie *Liebe*

Khalil

Coiffeur International



verwöhnen

wohlfühlen

entspannen

Khalil Coiffeur International · Kröpcke Passage 13

30159 Hannover · Fon 0511 1234-260, -270, -280 · mobil 0151-106 64 320 · www.khalil-international.de · khalil-international@t-online.de