

GESUND und Schön

nobilis
Sonderveröffentlichung 2009



KAVIAR UND CO
Wellness aus dem
Kühlschrank

NEUER TREND
Fit mit Säure-
Basen-Balance

ZUM ANBEISSEN
Zahnpflege, aber
bitte richtig

PRIVATZAHNKLINIK HANNOVER

DAS KOMPETENZZENTRUM FÜR IMPLANTOLOGIE IM HERZEN HANNOVERS

Direkt im Zentrum der Landeshauptstadt gelegen, finden Sie die Privatzahnklinik Hannover. Hier befindet sich eines der führenden Kompetenzzentren für moderne Zahnheilkunde und Implantologie in Norddeutschland.

Die Privatzahnklinik Hannover ist geprägt von dem Anspruch einer persönlichen Atmosphäre, moderner Ausstattung und einem individuellen Service. Die zentrale Lage erlaubt es Ihnen, schnell und bequem zu uns zu kommen, um Ihre individuelle Behandlung ohne lange Wege und Wartezeiten durchführen zu lassen.



**AUCH FÜR
KASSEN-
PATIENTEN!**

Unser Ärzteteam: ZA Michael Schroeder,
ZA Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Andreas Groetz
M.Sc. und Dr. Klaus Seegers M.Sc. (v.l.n.r.)



UNSER KOMPETENZ-TEAM

Das Zahnärzteteam der Privatzahnklinik besteht aus Dr. Klaus Seegers M.Sc., ZA Burkhard Klossner M.Sc., ZA Michael Schroeder und Dr. Andreas Groetz M.Sc. Die vier Zahnärzte sind zertifizierte Implantatspezialisten, die alle über eine langjährige Berufserfahrung und große Fachkompetenz verfügen. Alle Fälle werden gemeinsam erarbeitet, so dass jeder Patient ein individuelles Behandlungskonzept erhält.

So wird eine kontinuierliche Versorgung auf höchstem Niveau sichergestellt. Das professionelle Team wird durch zwei Fachärzte für Anästhesie ergänzt.



PRIVATZAHNKLINIK

HANNOVER

ÄSTHETIK | IMPLANTOLOGIE | 3-D DIAGNOSTIK | FACHLABOR

HERMANN-BAHLEN-ALLEE 49 | 30655 HANNOVER | INFOLINE (05 11) 3 90 88 13
INFO@PRIVATZAHNKLINIK-HANNOVER.DE | WWW.PRIVATZAHNKLINIK-HANNOVER.DE

SCHÖN GLÜCKLICH GESUND

mit nobilis finden Sie
die richtigen Spezialisten
in der Region.

Liebe Leser, ein Mensch, der sich nicht schön fühlt, traut sich selbst nicht das zu, was er gern täte. Aber haben wir nicht alle bereits in unserer Kindheit gelernt, „Wer schön sein will, muss leiden“ ...?

Das war einmal. Nun muss es heißen: Wer schön sein will, muss vorher kritisch recherchieren, welcher Experte wirklich weiterhelfen kann. Kosten, Verfahren, Qualität – alles Schlagworte, bei denen Nachfragen lohnt.

Selbst Angst vorm Zahnarzt ist längst Schnee von gestern, wenn man sich in die richtigen Hände begibt. Modernste Behandlungstechnik macht's möglich. Die Lebensweisheit zur Schönheit sollte heute eigentlich lauten: „Geht nicht, gibt's nicht! Lesen Sie selbst.“

Ihre Redaktion nobilis



FRÜHERKENNUNG

Der falsche Biss und die Symptome

Wussten Sie schon, dass jahrelange Beschwerden wie:

**Kopfschmerzen
Migräne
Nackenschmerzen
Rückenschmerzen
Gelenksbeschwerden**

von Ihrem Kiefer kommen können?



Die Muskeln unseres Kausystems (Zähne und Kiefergelenke) sind mit der Nacken- und Wirbelsäulenmuskulatur verbunden. Darum steht auch der „falsche Biss“ im Zusammenhang mit Symptomen, die über den Bereich des Kopfes hinausgehen. Die instrumentelle Funktionsdiagnostik mit dem DIR® System dient der Früherkennung von Störungen an Muskulatur, Kiefergelenk und Zähnen. Vor der Anfertigung des neuen Zahnersatzes ist die DIR® System Messung zu empfehlen.

Ihre DIR®-System qualifizierten Zahnarztpraxen in Ihrer Nähe:

Dr. Judith Riebeck
Georgstr. 4 · 30159 Hannover
Tel. 0511 363060

Dr. Valentin Fundulea
Sextrostr. 1 · 30169 Hannover
Tel. 0511 8039933

nobilis · Lebensart aus Hannover**Herausgeber und Verlag:**

Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de

Redaktion: -

Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)
Telefon 0511 8550-2632
langhorst@contextredaktion.de
Kai Kirstin Thies, Telefon 0511 8550-2634
thies@schluetersche.de
Telefax 0511 8550-2600

Autoren: Cornelia Hanne, Annette Langhorst,
Stephanie Ristig

Verlagsleitung: Klaus Krause

Verlagsbereich
Wirtschafts- und Regionalmedien

Anzeigenleitung:

Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenverkaufsleitung:

Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Anzeigenverkauf:

Stephan Argendorf, Telefon 0511 8550-2527
argendorf@schluetersche.de
Britta Rinne, Telefon 0511 8550-2431
rinne@schluetersche.de

Druckunterlagen:

anzeigendaten-nob@schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

Producer: Jessica Mora Lara

EBV: Funckonzept – Karina Funck-Bartens

VIP-Service Reservierungen:

Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636
jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:

Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:

Nr. 31 vom 1.1.2009

Erscheinungsweise: monatlich

Bezugspreis: Jahresabonnement einschließlich
MwSt. und Porto beträgt € 32,-.
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme
am nobilis VIP-Service ein.
Einzelpreis € 3,50 zzgl. Versandgebühren.

Bankverbindung für Vertriebsrechnungen:

Nord/LB Hannover (BLZ 250 500 00)
Konto 101 418 200

Druck: CW Niemeyer Druck GmbH

Böcklerstraße 13, 31789 Hameln/Wangelist

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und anderes Material übernimmt der Verlag
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben
die Meinung der Autoren wieder.

Die Titel des Verlagsbereichs Wirtschafts-
und Regionalmedien im Überblick

- genau
- nobilis
- Norddeutsches Handwerk

ISSN 1437-6237



FOTO: LAMAX

GESUND und Schön

- 06 **FRAUKES FITNESS-TIPPS:** Trendsport und mehr.
- 11 **BELEBENDES KRIBBELN:** Mesotherapie glättet die Haut.
- 12 **LEBEN IM AUSGLEICH:** Auch der Körper kann „sauer“ werden.
- 14 **STAR DER BEAUTY-BRANCHE:** Dirk Roßmann und die Schönheit.
- 15 **MÄNNER HOLEN AUF:** Die neue Eitelkeit beim starken Geschlecht.
- 16 **ZUM ANBEISSEN:** Auch Zähne leiden unter Stress.
- 18 **ZAHNERHALT:** Moderne Hightech hilft.
- 19 **WEISS IN ALLER MUNDE:** Bleaching.
- 20 **MUNDHYGIENE:** Perfekte Zahnpflege.
- 22 **MASSGESCHNEIDERT:** Implantate.
- 23 **SCHLUSS MIT LEIDEN:** Patienten sind die Nummer Eins.
- 24 **GUT LACHEN:** „All-on-4“ bringt Hilfe im zahnlosen Kiefer.
- 25 **ZEITLOSE ÄSTHETIK:** Vor jedem Schnitt steht die Beratung.
- 26 **KAVIAR UND CO:** Wellness aus dem Kühlschrank.
- 29 **AUGEN AUF:** Wissenswertes zur Lidkorrektur.
- 30 **WELLNESS-OASEN:** Top-Adressen in Deutschland.
- 34 **KRAFT TANKEN:** Auszeit in Hannover.



FOTO: REDHORST





Wenn die Zeit am Zahn nagt ...sind wir für Sie da.

Wir stehen für:

- Minimalinvasive Implantation mit computergestützten, schablonengeführten Methoden nach Nobel-guide und Simplant- Verfahren
- Zahnfarbene Keramikversorgungen nach Computerfräsung mit Cerec- oder Zirkon-Keramik
- Ästhetische Rehabilitationen mit Veneer's
- Herausnehmbarer, absolut schaukelfreier Zahnersatz mit Galvano-Teleskopen
- Erhalt der Zähne durch Parodontosebehandlungen mit Knochenersatz und Knochenwachstumsfaktoren
- Kiefergelenksbehandlungen in Zusammenarbeit mit Chiropraktiker

Wir bieten Ihnen:

- Hochmoderne neue Räume, gediegenes Ambiente
- Zertifiziert nach Qualitätsrichtlinien des Robert Koch Institutes
- Eigenen sterilen Eingriffsraum für Operationen
- Eigenes hochmodernes, innovatives Labor
- Hoch motiviertes, kompetentes, freundliches Team



Zentrum für Zahnmedizin Karl-Wiechert-Allee

Dr. med. dent. Eckbert Schulz Karl-Wiechert-Allee 1c 30625 Hannover

Telefon 0511-9 56 29 60 E-Post dr.eckbertschulz@t-online.de

www.zentrum-zahnmedizin.de

Fraukes Fitness-Tipps

Es ist ein Trainingsprogramm für Frauen, die quasi nebenbei entspannt, gesund, leistungsfähig und schön bleiben wollen: Frauke Ludowig, Mutter zweier Töchter, Redaktionsleiterin und TV-Moderatorin, hat gemeinsam mit einem Fitness-Coach und einer Ernährungsberaterin ein Trainingsprogramm speziell für Business-Frauen entwickelt. Es reicht von praktikablen Ernährungstipps über einfache Entspannungs- und Kräftigungsübungen am Schreibtisch bis zum täglichen zehnmütigen und sehr effektiven Sportprogramm. „So trainiere ich“ gibt es im Handel oder unter www.shenzai.de.



FOTO: SUSANNE PREISS

KÖRPERSPRACHE – SCHWERE SPRACHE!

Ein Blick, eine Berührung, eine Geste – was will uns unser Gegenüber damit sagen? Körpersprache sagt oft mehr als tausend Worte. Man muss sie nur zu deuten wissen. Und da sind viele Menschen quasi „An-

alphabeten“. Studien zur „Körpersprache“ zeigen: Freundliche Zuwendung wird am sichersten erkannt. Größte Probleme gibt es mit der Deutung von sexuellem Interesse. 60 Prozent der Frauen

verstanden derartige Anzeichen, aber nicht einmal die Hälfte der Männer. Fast jeder zehnte Mann interpretierte Interesse als Zurückweisung. Insgesamt deuten Frauen Körpersprache besser als Männer.



FOTO: ANNE KATRIN FIGGE

Krisenkosmetik

Wie ein Tag am Meer Meerwasser und salzhaltige Luft können Wunder wirken. Auch Sole-Thermalquellen erfreuen sich seit Generationen großer Beliebtheit. Wem die Zeit fehlt, an die See oder ins Heilbad zu fahren, kann im „Salarium“ gesundes Klima auf sich wirken lassen: Salzgrotten, Salz-Spas und Sa-



FOTO: SALZOASE BIELEFELD

larien sind ein neuer Trend auf dem Wellnessmarkt. In den künstlichen Grotten herrscht ein Klima wie sonst nur am Meer oder in natürlichen Salzheilstollen. Ärzte empfehlen den Besuch gegen Stress, bei Lungenkrankheiten, Allergien, Neurodermitis und Depressionen.



SCHLAFEN SIE GUT!

Ein Drittel der Deutschen leiden im Erwachsenenalter unter Schlafstörungen – meistens aus beruflichen Gründen.

„Schlafstörungen entstehen am Tag, weil die Menschen gedanklich nicht loslassen können“, sagt Schlafforscher Jürgen Zulley. Erwiesen ist auch: Es gibt einen Zusammenhang von langer Arbeitszeit und Häufigkeit von Schlafstörungen. Laut einer OECD-Studie schlafen die Deutschen übrigens durchschnittlich exakt acht Stunden und zehn Minuten. Sie zählen damit international zu den „Kurzschläfern“, nur noch übertroffen von den Koreanern und Japanern, die mit 7,5 Stunden auskommen. Franzosen hingegen gönnen sich knapp 9 Stunden Schlaf. Und noch etwas haben die Schlafforscher herausgefunden: Frauen brauchen grundsätzlich etwas mehr Schlaf als Männer.



Kusstherapie

Tag des Kusses ist am 6. Juli. Denn viele wissen gar nicht, wie gesund Küssen eigentlich ist. Es stärkt das Immunsystem, die Stresshormone sinken deutlich, durch die Aktivierung der Gesichtsmuskulatur wird Faltenbildungen vorgebeugt, Küssen verbraucht Kalorien – und vor allem: Küssen macht glücklich. Fazit: Küssen nicht vergessen, nicht nur am 6. Juli!

DIE HAUT IST SPIEGEL DER SEELE

Vor Neid erblassen. Vor Scham erröten ... Die Haut ist unser größtes Kommunikationsorgan, reagiert sehr sensibel und steht in direkter Verbindung mit unserer Psyche. Jeder Fünfte Deutsche hat Probleme mit der Haut, bei einem Drittel sind psychische Schwierigkeiten die Ursache. Wie dieser Teufelskreis von Psyche und Haut funktioniert? Prof. Dr. Uwe Gierler, Leiter der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie der Uni Gießen: „Unsere Nervenenden gehen bis in die Haut. Werden diese durch psychischen Stress aktiviert, senden sie Botenstoffe aus, die Entzündungsreaktionen bewirken können. Und immer dann, wenn die Betroffenen nicht auf einer psychischen Ebene reagieren können, reagiert eben die Haut.“ Gelingt es, die Psyche wieder ins Gleichgewicht zu bringen, verschwindet in der Regel auch die Hauterkrankung.



DR. MED. DENT. MSC.

SIMONE KRÖLY

ZAHNÄRZTIN



- Master of Science Implantologie, Donau-Universität (Krems, Österreich)
- Zertifizierter Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie, Deutsche Gesellschaft für Implantologie
- Zertifizierter Tätigkeitsschwerpunkt Parodontologie, Radboud Universität Nijmegen, Niederlande
- Berner Diplom für Parodontologie der Universität Bern, Schweiz
- Dreidimensionale computer-generierte Implantatplanung mit dem med-3-D System
- Zahntechnische Versorgung durch deutsches Meisterlabor



HOHENZOLLERNSTRASSE 31
30161 HANNOVER
TELEFON 0511 / 3360941

www.dr-kroely.de

Gut versorgt in den Urlaub



Jeder vierte Bundesbürger will in diesem Jahr Urlaub im eigenen Land machen, so die Ergebnisse der 25. Tourismusanalyse von der Stiftung für **Zukunftsfragen**.

Und zwei Drittel aller Familien fahren mit dem Auto in den Urlaub. Nicht nur die Fahrt sollte gut geplant sein, auch eine gut sortierte Reiseapotheke ist ein Muss für einen entspannten Urlaub. „In die **Reiseapotheke** gehört ein wirksames und verträgliches Medikament gegen akute Schmerzen“, empfiehlt Dr. Burkhard Rieke, Facharzt für Innere Medizin und Vorstandsmitglied beim Deutschen Fachverband Reisemedizin. Auch wichtig: ein Magen- und Durchfallpräparat, ein Antiseptikum zur Wunddesinfektion, ein Medikament bei Verbrennungen sowie eine Wundsalbe. Zudem sollte auch im Inland immer Verband, Pflaster, Schere, Pinzette und Zeckenzange sowie ein Insekten- und Sonnenschutzmittel mitgeführt werden.

FOTO: DN

Schlank schnökern



Schokolade oder schlank ist gar nicht die Frage. Das Geheimnis liegt – wie so häufig – in der Dosis und an den übrigen Ernährungsgewohnheiten. So sind etwa regelmäßige Mahlzeiten wichtig. Sie verhindern den Abfall des Blutzuckerspiegels und Heißhungerattacken auf Süßes. Ein bewährter Trick: Ein

Schokoladenstück in viele kleine Teile zerlegen und diese innerhalb von 5 bis 10 Minuten langsam lutschen. Effekt: „So bekommt man einen so intensiven Schokoladengeschmack, als hätte man eine ganze Tafel gegessen“, weiß die Bonner Ernährungswissenschaftlerin Dr. Maike Groeneveld.

GEFÜHLTES ALTER

Die meisten 30-jährigen fühlen sich etwa acht Monate älter als sie sind – das hat eine Umfrage ergeben. Danach beginnt das Alter, in dem man sich jünger fühlt. Schon zwischen 30 und 39 Jahren sind es drei Jahre und mehr. Ab 40 liegt die Differenz bei fünf Jahren, die man sich in der Regel jünger fühlt – Männer mehr als Frauen. Das gefühlte Alter hat offenbar Einfluss auf das zu erreichende Alter: Wer nicht ständig im Bewusstsein des eigenen Alters lebt, der lebt auch wirklich länger. Übrigens: Der Blick in den Spiegel ließ alle Probanden ihr gefühltes Alter nach oben korrigieren.



FOTO: ROBERT KNECHKE

FREUNDE FÜRS LEBEN



FOTO: FRANZ PFUEGL

sind in westlichen Industrieländern wohl eher die Ausnahme. Der niederländische Soziologe Gerald Mollenhorst hat untersucht, wie sich der Freundeskreis von Menschen verändert. Innerhalb von sieben Jahren endet jede zweite Freundschaft und neue treten an ihre Stelle. 1007 Freiwillige wurden befragt: Wie beeinflusst das Umfeld, in dem sich Menschen treffen, ihr soziales Netzwerk? Ein Ergebnis: Die Grenzen zwischen Beruf, Nachbarschaft und sozialem Umfeld verwischen.

GESUNDE NASCHEREI

Bei Sonne schmeckt kaum etwas besser als ein erfrischendes Eis. Doch aufgepasst, kaum ein industriell hergestelltes Eis enthält noch echtes Milchfett. Das wird aus Kostengründen gern durch Palmfett ersetzt. Nur wo „Eiscreme“ auf der Packung steht, ist wirklich noch gesundes Milchfett drin. Am besten, Sie gehen gleich in die Eisdiele: Bei der frischen Eisportion kann man relativ sicher sein, eine gesunde Nascherei schlecken zu können.



Brainsport

Fitmacher fürs Gehirn Regelmäßiges Bewegungstraining kann den Alterungsprozess des Gehirns nicht nur verlangsamen, sondern unter Umständen umkehren – sagt Hirnforscher Art Kramer, Universität of Illinois in Urbana. Im Alter führt der Verlust von weißer und grauer Hirnmasse zu typischen Alterserscheinungen wie schlechtem Gedächtnis und verminderter Flexibilität. Laut Studien wächst das Hirngewebe bei regelmäßigem Training. Erfolge gibt es schon nach einem halben Jahr.

Ein Lächeln für Hannover



Dr. Jens Becker

Dr. Jörg Munack

Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde

Kinderzahnheilkunde • Narkose

Kieferorthopädie

Individualprophylaxe • Parodontologie

Physiotherapie • Dentallabor



ZahnMedizinisches Team am Aegi
Dentallabor am Aegi

Hildesheimer Straße 6 · 30169 Hannover

Tel. 0511 – 51 51 48-0

info@zmtaa.de · www.zmtaa.de



Dr. Gabriele Pohl



Dr. Aschkan Entezami

Ein starkes Team

Im historischen Pelikanviertel von Hannover bietet **DIE KLINIK DR. GABRIELE POHL GMBH** ein ganzheitliches Konzept für Schönheit und Gesundheit an. Seit Jahresbeginn verstärkt Dr. Aschkan Entezami, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, das Kompetenzteam. Ein persönliches Gespräch.

Frau Dr. Gabriele Pohl und Herr Dr. Aschkan Entezami, was haben Patienten von der neuen Zusammenarbeit?

Dr. Gabriele Pohl: „Unser Know-how und unser Leistungsspektrum sind mit Dr. Aschkan Entezami weiter gewachsen. Unsere fachlichen Schwerpunkte ergänzen sich perfekt, Herr Entezami verstärkt unser Team besonders im brust- und nasenchirurgischen Bereich.“

Dr. Aschkan Entezami: „In dieser Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie habe ich perfekte Arbeitsbedingungen, unter anderem zwei Operationsäle und eigene Patientenzimmer. Dies gewährleistet bei allen Schönheitsoperationen, ob Facelifting oder Brustvergrößerung, neben der ambulanten Versorgung auch eine stationäre Rundumbetreuung.“

Welche Behandlungen bieten Sie Ihren Patienten?

Dr. Gabriele Pohl: Unser Angebot für Schönheit und Gesundheit ist ganzheit-

lich: Plastische Chirurgie, Ästhetische Chirurgie, kosmetische Laserbehandlung. Wir bieten das gesamte Spektrum plastisch-ästhetischer Chirurgie, angefangen bei Lidkorrekturen und Facelifts über Brustoperationen bis zu allen straffenden und körperformenden Eingriffen.

Umfassende kosmetische Beratungs- und Behandlungsmöglichkeiten runden das Angebot für Patienten perfekt ab. Wer hierher kommt, fühlt sich danach rundum schön – an Körper und Seele.

Dr. Aschkan Entezami: Eine Ergänzung mit besonderem Blick auf die Herren der Schöpfung: Wir bieten auch Haartransplantationen im Kopfbereich an.

Gibt es auch Verjüngungsmöglichkeiten, ohne sich gleich unters Messer zu legen?

Dr. Aschkan Entezami (lacht): Natürlich. Auch da ist das Angebot vielfältig. Von sämtlichen Unterspritzungen bis hin zur Mesolifttherapie zur Verjüngung und Straffung der Haut. Wir setzen entschei-

dende Akzente durch Unterspritzung und modulieren so das Gesicht.

Welche interessanten Neuheiten gibt es für die Patienten?

Dr. Gabriele Pohl: Ein großes Thema sind zur Zeit Brustvergrößerungen durch Hyaluronsäure, die großvolumig unterspritzt wird. Ein Verfahren, das wir aber für äußerst fragwürdig halten. Es existieren noch keinerlei Langzeitstudien und auch onkologisch scheint uns diese Methode noch sehr bedenklich. Deshalb raten wir unseren Patientinnen definitiv davon ab!

Dr. Aschkan Entezami: Wir achten als Klinik natürlich immer darauf, modern und innovativ zu sein, aber wir springen nicht auf jeden Zug auf – Qualität lässt sich aus unserer Sicht bei dieser Methode der Brustvergrößerung noch nicht garantieren.

Was zeichnet die Fachklinik aus Ihrer Sicht für den Patienten aus?

Dr. Gabriele Pohl: Verantwortungsbewusstsein, seriöse Aufklärung und maximale Sicherheit. Das Wohl der Patienten steht bei uns über allem anderen. Wir bilden uns ständig weiter, um Patientinnen und Patienten mit modernsten Operationsmethoden zu behandeln – ob beim Facelifift oder der Brustvergrößerung. Qualität ist bei uns nicht einfach ein Schlagwort.

Wir wissen nur zu gut, dass Schönheit ein sensibles Gut ist, das es zu schützen gilt und handeln immer danach.

Welche Menschen suchen Hilfe bei Ihnen?

Dr. Gabriele Pohl: Patienten aus dem In- und Ausland kommen zu uns, weil ihnen Qualität bei ihrer Schönheit genauso wichtig ist wie uns.

Wir nehmen uns gern die Zeit, ausführlich zu beraten. Nur wer sich gut und sicher fühlt mit der Behandlung, kann die neue Schönheit auch von Anfang an genießen. ■

Die Klinik Dr. Gabriele Pohl GmbH
Fachklinik für Plastische und
Ästhetische Chirurgie
Pelikanplatz 13, 30177 Hannover
Tel. (0511) 515 12 40 www.dr.gabriele-pohl.de

Belebendes Kribbeln glättet Fältchen

LANGKOP – meso|Therapy und
myo-Lift für jugendliches Aussehen.



Nicole Klöpper-Langkop

Das Leben hinterlässt seine Spuren – leider recht oft in Form von Falten. Damit Freud und Leid das Gesicht nicht prägen, verwenden Frauen seit Jahrtausenden viel Mühe auf die Pflege der zarten Haut – nicht immer mit Erfolg. Denn während die ungunstigen Gefühle im wahrsten Sinne des Wortes unter die Haut gehen, bleiben Cremes oft auf der Oberfläche. Für moderne Kosmetikverfahren gilt das jedoch nicht mehr: Inge Langkop und Nicole Klöpper-Langkop bieten in ihrem Kosmetikinstitut und Vitalzentrum „Beauty Komplett“ in Lehrte-Ahlten die meso|Therapy an. „Sie kann tatsächlich Falten messbar reduzieren und das Gesicht um Jahre jünger aussehen lassen“, erklärt Inge Langkop, die das Kosmetikinstitut in Ahlten, das schnell mit der S-Bahn erreichbar ist, seit

30 Jahren betreibt. Ihre Tochter Nicole, die vor ihrer Ausbildung zur Kosmetikerin und Permanent-Makeup-Designerin Gymnastiklehrerin war, ist seit 1995 dabei. Nach einer eingehenden Hautanalyse mit dem Beauty Scope und einer Schwarzlichtlampe behandeln die beiden Face-Designerinnen ihre Kundinnen und Kunden mit der Methode, die wie ein Lifting wirkt – aber ohne Operation. Dazu werden die Wirkstoffe als Biomoleküle mit einem speziellen Applikator, der an einen Deostift erinnert, in die Zellzwischenräume und die Tiefe der Haut transportiert. In Kombination mit der Methode Myo-Lift, die Elemente der energetischen Gesichtsmassage und der Lymphdrainage mit der prickelnden Frische sanfter Reizströme vereint, ist bereits nach einer Behandlung eine Wirkung deutlich sichtbar. Nach dem Eindringen der Pflege- und Aufbaustoffen und dem sanften Gesichtsmuskeltuning sind die trainierten Muskeln wasserreicher und heben die Falten an. „Die Stärke der elektrischen Impulse, wie sie ja auch bei Heilbehandlungen eingesetzt werden, kann individuell gesteuert werden“, erläutert Nicole Klöpper-Langkop. „Zu spüren ist lediglich ein belebendes Kribbeln.“ Die Behandlung aktiviert Kollagen- und Elastinfasern und baut so erschlafftes Gewebe wieder auf. Die Kundinnen profitieren von einer Kur mit einem spürbar jugendlicheren Aussehen. ■

Kosmetikinstitut und Vitalzentrum
„Beauty Komplett“, Zum Großen Freien 23,
31275 Lehrte-Ahlten, www.beauty-komplett.de

Jetzt Schnuppertermine zum Testen!

meso|Beauty Lift

für **88,- €**



Die Spritze ohne Spitze

Nadellos straffen, tadellos
jünger wirken.

meso|Beauty Lift unterfüllt
Ihre Haut.

Mit einem Con-In Roll-on statt
Injektion werden die Tiefen der
Haut porotiert.

Sanft, natürlich, angenehm.

Ihre Haut wirkt um Jahre jünger,
das Gesicht ist rein, ebenmäßig
und nahezu porenlos glatt.

Jetzt Testbehandlungen!



Beauty Komplett Kosmetikinstitut Langkop

Nicole Klöpper-Langkop und Inge Langkop
– Vitalzentrum –

Zum Großen Freien 23 · 31275 Lehrte-Ahlten
Telefon (0 51 32) 65 02

www.beauty-komplett.de



Leben im Gleichgewicht

Sauer ist ungesund!

Unser Körper ist immer auf der Suche nach der Mitte. Der **SÄURE-BASEN-HAUSHALT** ist wichtig für die Balance.

Faustformeln zu Speisen

„saure“ Lebensmittel:

Fleisch, Wurstwaren, Käse, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Nüsse, Butter, Margarine, Ketchup, Senf, Kaffee, Alkohol

„basische“ Lebensmittel:

Kartoffeln, Hirse, Trockenfrüchte, Fisch, Obst, Gemüse, Kräuter

„neutrale“ Lebensmittel:

Vollkorngetreide

FOTO: PGM

Müde, abgeschlagen und ohne Energie? Ursache für diesen Missstand ist sehr häufig eine Übersäuerung des Körpers. Die Säuren und Basen im Organismus befinden sich dann nicht in der Balance. Der Grund für die Übersäuerung liegt in unserer ungesunden Ernährungs- und Lebensweise: Kaffee, Cola, Alkohol und Nikotin, Weißbrot, Fleisch und Wurst, zu viel Stress, zu wenig Schlaf und kaum Bewegung führen dazu, dass die Reserven an basischen Mineralstoffen mehr und mehr geplündert werden, um die Säuren zu neutralisieren. So wird unser Körper schließlich mit schädlichen, sauren Substanzen überschwemmt. Lebenswichtige Stoffwechselvorgänge funktionieren nur noch eingeschränkt. Saure Stoffwechselrückstände lagern sich im Gewebe ab. Abhilfe schaffen basische Vitalstoffe, also lebenswichtige Vitalstoffe und Spurenelemente, die dem Organismus regelmäßig zugeführt werden. Sie füllen die Basendepots im Körper auf und sorgen so wieder für einen ausbalancierten Säure-Basen-Haushalt. Schon Paracelsus erkannte in der Übersäuerung das Grundübel vieler Krankheiten. Heute gilt als gesichert, dass Erkrankungen aller Organe ihre Ursache auch in einer gestörten Säure-Basen-Bilanz haben können. Und nur wenn die Chemie im Körper stimmt, kann auch die Seele

Schon der
berühmte Paracelsus
wusste um die Gefahr
der Übersäuerung.

ihr Gleichgewicht finden. Ob etwas sauer oder basisch ist, zeigt der pH-Wert. Er gibt die Konzentration der Wasserstoff-Ionen in einem Liter wässriger Lösung an. Die Mess-Skala für den pH-Wert umfasst einen Bereich von eins bis 14. Ein Wert von 7,4 ist neutral, darunter handelt es sich um Säuren.

Werte, die darüber liegen, sind Basen. Ein gesunder Körper hält das Gleichgewicht zwischen beiden.

Es ist schwierig, den pH-Wert der Gewebe, der Zellen und des Blutes direkt zu bestimmen. Wenn man jedoch über einige Tage hinweg den pH-Wert des Urins bestimmt, erhält man wertvolle Rückschlüsse auf den eigenen Säure-Basen-Haushalt. Bei Lebensmitteln kommt es nicht darauf an, welchen pH-Wert sie selbst haben, sondern welchen pH-Wert sie im Körper erzeugen, ob sie also Säuren oder Basen bilden. Als Faustformel gilt: Eiweißhaltige Lebensmittel wie Fleisch, Käse und Hülsenfrüchte sind stark säurebildend, kohlenhydrathaltige Produkte wie Kartoffeln, Hirse und Trockenfrüchte sind eher basenbildend. Vollkorngetreide ist weitestgehend neutral. Optimal ist es, 20 Prozent säurebildende Lebensmittel und 80 Prozent basische Lebensmittel zu sich zu nehmen. Allerdings führen auch Stress und Chemie zur Übersäuerung, und Medikamente gehören zu den größten chemischen Belastungen für den Körper. ■

Bei uns
dreht sich alles
nur um eines
...Sie!



Dr. med.
Gabriele Pohl,
Fachärztin für
Plastische und Ästhe-
tische Chirurgie



Seit vielen Jahren wenden sich Patienten aus dem In- und Ausland vertrauensvoll an die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl. Denn wenn es um das Thema Schönheit geht, möchten sie von renommierten Fachärzten der Plastischen und Ästhe-

tischen Chirurgie behandelt werden, die auf ihrem Gebiet über viel Erfahrung verfügen. Seit einiger Zeit unterstützt Dr. med. Aschkan Entezami das Team der Klinik. Gemeinsam bilden sie ein kompetentes Team und decken das kom-

plette Leistungsspektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie ab – immer zum Wohle der Patienten. Denn sie sind schließlich die beste Visitenkarte. Seit Oktober 2008 können sich die Patienten auch auf Sylt beraten und verwöhnen lassen.



DIE KLINIK
DR. MED. GABRIELE POHL GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Fachärztliche Leitung:
Frau Dr. med. Gabriele Pohl
Mitglied in der DGPRÄC und VDÄPC
Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover
Telefon (0511) 51 51 24 - 0

PRAXISRÄUME SYLT

Braderuper Weg 2 · 25999 Kampen
Telefon (04651) 93 68 265
klinik@dr-gabriele-pohl.de
www.dr-gabriele-pohl.de



Dr. med.
Aschkan Entezami,
Facharzt für Plastische
und Ästhetische Chirurgie



Beharrlichkeit, Disziplin und Humor

1972 eröffnete **DIRK ROSSMANN** in der Jacobistraße 6 Deutschlands erste Selbstbedienungsdrogerie. Welche Dimensionen sein Unternehmen einmal erreichen würde, ahnte er damals nicht.

TEXT: STEPHANIE RISTIG FOTO: STEPHAN ARGENDORF

Als er die erste Selbstbedienungsdrogerie Deutschlands eröffnete war Dirk Roßmann, der Pionier des Drogeriemarktkonzeptes, 25 Jahre alt. Der angestrebte Tagesumsatz betrug 2 000 Mark. Doch am Ende des ersten Tages waren die Regale im Ladengeschäft wie leergefegt, und es pendelte sich schnell ein Tagesumsatz zwischen 10 000 und 20 000 Mark ein. Bereits 1976 gibt es 20 Roßmann-Drogerien. Heute ist die Dirk Roßmann GmbH mit einem Umsatz von 3,85 Milliarden Euro, 1 500 Märkten und rund 18 000 Mitarbeitern die Nummer Drei unter den Drogerieketten in Deutschland. Selbst im Krisen-

jahr 2009 rechnet das Unternehmen mit einem Umsatzwachstum, und es plant 1 000 neue Mitarbeiter einzustellen. „Natürlich beobachten wir den Markt sehr aufmerksam. In den Monaten Januar und Februar hat sich unser Umsatz aber weiterhin gut entwickelt. Darüber sind wir sehr dankbar. Aber sobald wir Einbußen bemerken, werden wir unsere Pläne nach unten korrigieren“, erläutert Dirk Roßmann.

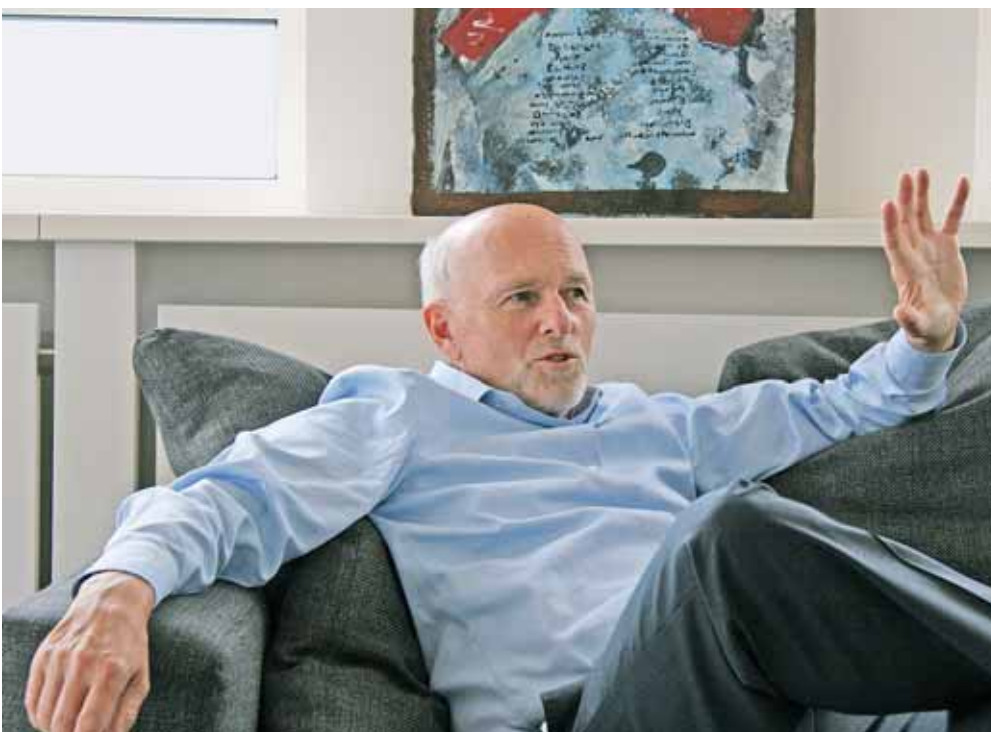
Was ist das Geheimnis des Unternehmenserfolges der Dirk Roßmann GmbH? „Für uns sind die Mitarbeiter das wichtigste Kapital des Unternehmens. Das leben wir auch und tun sehr viel dafür, das Engagement unserer Mitarbeiter zu fördern und dafür zu sorgen, dass sie sich bei uns wohl fühlen. In den vergangenen Jahren haben wir beispielsweise 3 000 Mitarbeiter in den Wörlitzer Park eingeladen. Auch regelmäßige Seminarangebote sind für uns selbstverständlich. Dazu betreiben wir bereits seit 1980 ein eigenes Seminarzentrum bei Bispingen“, erklärt der Unternehmer und ergänzt: „Es wird immer so viel über Motivationsmethoden diskutiert.

Viel wichtiger ist es meiner Meinung nach, seine Mitarbeiter gar nicht erst zu demotivieren.“

Das Arbeitsklima bei Roßmann gilt als hervorragend. Das bezeugen auch die vielen Jubilare, die in der Mitarbeiterzeitschrift „Dialog“ für ihre langjährige Mitarbeit gewürdigt werden. Doch es sind nicht nur diese Äußerlichkeiten. Es ist die Philosophie, die im gesamten Unternehmen zu herrschen scheint und Vertrauen schafft. Und sie wird vorgelebt von Dirk Roßmann. Er ist da, er ist greifbar, freundlich, verbindlich, entschieden, klar, diszipliniert und mit einer guten Prise Humor. Nie hat er die Bodenhaftung verloren. So mancher Unternehmer mit einem vergleichbaren Erfolg – immerhin zählt Dirk Roßmann zu den 300 reichsten Deutschen – hätte sich bereits seit Jahren auf seine Yacht oder sein Anwesen in Mallorca zurückgezogen. Doch das ist nicht Dirk Roßmanns Art. Noch heute besucht er im Durchschnitt 50 Filialen wöchentlich. Selbstverständlich und mit viel Spaß, Neugierde und dem Blick fürs Detail. Seine Einstellung zur Arbeit: „Beharrlich am Ball bleiben, nicht zu früh aufgeben. Auch Disziplin gehört unbedingt zur Arbeit dazu. Im Haushalt muss man ja auch regelmäßig den Müll rausbringen. Sich wegzustehlen holt einen irgendwann ein. Ohne Pflicht keine Kür.“

Und die Kür? Wie und wo entspannt ein Unternehmer, der sein Geld mit Reinheit und Schönheit verdient? „Heute gönne ich mir den Luxus, auf Reisen in guten Hotels zu übernachten, im Taschenbergpalais, im Adlon. Das sind für mich tolle Belohnungen, die ich sehr genieße. Und ab und an halte ich mich dort auch mal im Wellnessbereich auf und lasse mich massieren.“ Außerdem ist Dirk Roßmann gern in der Natur unterwegs, wandert in der Lüneburger Heide. Auch das Lesen hat es ihm angetan – „ich bin aber kein Schnellleser“. Gerade hat der Drogist „Der Turm“ von Uwe Tellkamp ausgelesen, als nächste Lektüre ist Daniels Prechts „Über die Liebe“ eingeplant. ■

Entspannt durch die Krise: Drogerie-König Dirk Roßmann.



Attraktivität steigert die Karrierechancen



Männer sind zunehmend bereit, sich z.B. wegen ihrer Tränensäcke oder bei übermäßigem Brustwuchs operieren zu lassen. Kein Wunder, **GUTES AUSSEHEN** gilt als Erfolgsgarant – in der Liebe und im Beruf.

In die Praxis von Dr. Ramon Wakili kommen immer mehr Männer, denen ihr Aussehen nicht egal ist: ein feineres Hautbild, ein ansprechendes Profil, oder Liposuction bei hartnäckigem Fett im Bauch-, Schenkel und Pobereich gehören zu den Fragen an den Facharzt für Plastisch-Ästhetische Chirurgie. „Die meisten männlichen Patienten wünschen Eingriffe im Gesicht. Denn wo Frauen noch mit Kosmetik kleine Unzulänglichkeiten verdecken, kann ein Mann nichts verbergen. Augenlidstraffung oder Faltenunterspritzung mit Botulinumtoxin werden heute von Frauen und Männern nachgefragt. Es wird übrigens nicht nur zur Faltenglättung eingesetzt, sondern hilft auch bei Migräne“, erläutert Dr. Wakili.

Tränensäcke sind out

Manchmal sind es Hautprobleme, verwachsene Narben oder sehr häufig Tränensäcke und hängende Oberlider, die als störend empfunden werden. Ein aufgedunsenes Aussehen ist typisch für hängende Lider und Tränensäcke. Am Arbeitsplatz kann das nachteilig sein: Vital wirkenden Kollegen traut man mehr zu. Eine kleine Operation schafft hier langfristig Abhilfe. Dr. Wakili beschreibt den Operationsverlauf: „Nach der örtlichen Betäubung werden überflüssige Haut, Fett und Muskelgewebe entfernt. Eventuelle Asymmetrien können ebenfalls ausgeglichen werden. Der Narbenverlauf liegt in der natürlichen Falte und verheilt dort erfahrungsgemäß recht gut.“ Trotz des relativ unaufwän-

digen Eingriffes legt Dr. Wakili großen Wert auf umfassende Aufklärung. Bei gutem Verlauf sind nach einigen Wochen die OP-Narben ganz verschwunden und die Augenpartie wirkt strahlend.

Zu viel Männerbrust

Ein männliches Schönheitsproblem ist die Gynäkomastie, die verweiblichte Männerbrust, die sich unter Hemd oder T-Shirt abzeichnet und wenig männlich wirkt. Hier kann eine Fettabsaugung mit mikrofeiner Nadel Abhilfe schaffen. Zu den Unterschieden von Männern und Frauen sagt Dr. Wakili: „Männer wollen einfach, dass ein Problem behoben wird. Natürlichkeit steht bei ihnen ganz oben auf der Wunschliste. Daher operiere ich sie so unauffällig, dass es kaum bemerkt wird. Toll sind dann die Komplimente und Fragen, ob man gerade im Urlaub war, weil man so erholt wirkt.“ Auch Facelifts werden von Männern nachgefragt: auch hier ist es öfter das dezentere Mittelgesichtsiftung als das komplette Straffungsprogramm. „Es ist mir wichtig, meine Patienten vor jedem Eingriff umfassend über eventuelle Risiken zu informieren und sie gründlich zu untersuchen. Ich betrachte jeden Menschen und seine medizinische Vorgeschichte individuell, um dann gezielt mit neuesten Methoden zu helfen.“ ■

Darstellung aller gängigen Operationsmethoden unter www.aequin.de. Vortrag von Dr. Wakili „Männer und gutes Aussehen“ im Juli im Bad Oeynhausener Business Club. Auskünfte unter Tel. (0511) 72 14 14.



Praxis für
Plastisch-
Ästhetische
Chirurgie



| Fettabsaugung |

| Brustkorrekturen |

| Facelift |

| Nasenkorrekturen |

| Ohr- und Lidkorrekturen |

| Faltenbehandlung |

| Botulinumtoxin |

| Bauch-, Oberarm- und
Beinstraftung |

| Narbenbehandlung u. a. |

Dr. med. Ramon Wakili

Facharzt für Plastische Chirurgie
Walsroder Straße 26
30851 Hannover-Langenhagen



Fon 0511 721414



Schöne Zähne für immer?

Wir zeigen Ihnen,
wie es geht . . .

Unser Ziel: Zahnerhaltung!

- Prophylaxe
- Kinderbehandlung
- Laserbehandlung
- Parodontitisbehandlung
- Endodontie
(Zahnwurzelbehandlung)
- Implantologie
- Prothetik
- Kosmetische Zahnkorrekturen
- minimalinvasive Zahnerhaltung

Neben der optimalen Funktion des Kauapparates ist eine strahlend weiße Zahnreihe Ausdruck von Attraktivität und Gesundheit.

Die moderne Zahnmedizin eröffnet uns durch neue Behandlungs- und Operationstechniken, sowie durch Einsatz innovativer High-Tech-Materialien und -Geräte, faszinierende Möglichkeiten zur Wiederherstellung Ihrer Zähne.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

Dr. med. dent. Jan Peter Bach
Dr. med. dent. Philip Putzer

Göttinger Straße 65
30966 Hemmingen/Arnum

Tel. 0 51 01 / 85 26 16
www.bachundputzer.de

Zum Anbeißen!

Sorgen und seelischer Druck können Zähnen und Zahnfleisch schaden. Denn die **ANSPANNUNG** rutscht auch in den Kiefer – und der überträgt den Druck auf die Zähne.

Wie anfällig unser Gebiss für die Folgen von Stress ist, belegt eine Studie der Universität Zürich. Die Forscher untersuchten rund 50 Medizin-Studenten, die Hälfte von ihnen stand kurz vor dem Examen, die anderen hatten nur den ganz normalen Studienalltag zu bewältigen. Die Examenskandidaten hatten am letzten Tag der Prüfung eine deutlich schlechtere Mundgesundheit als vier Wochen zuvor. Sechs Prüflinge litten sogar unter schwer entzündetem Zahnfleisch. In der anderen Gruppe hatte hingegen nur eine Person neue Zahnprobleme.

Wenn Sie unter Druck stehen, mit Sorgen zu kämpfen haben oder sich vor etwas fürchten, kann es sein, dass Sie sich verspannen – das betrifft nicht nur zum Beispiel die Rücken- und Nackenmuskeln, sondern auch die des Kiefers: Sie pressen die Zähne tagsüber und im Schlaf unbewusst kräftiger zusammen als sonst.

Dabei kann im Bereich der Backenzähne ein Druck entstehen, der einem Gewicht von 80 Kilogramm und mehr entspricht. Hält dieses Zähneknirschen an, schleifen Sie Ihre Beißer regelrecht ab. Vor allem nachts wandern die Sorgen vom Kopf in den Kiefer. Fast jeder Fünfte mahlt im Schlaf mit den Zähnen. Besonders Frauen zwischen 30 und 45 Jahren, die sich in Beruf und Familie stark engagieren, lassen den Stress an den Zähnen aus. Die meisten Menschen merken das Knirschen lange Zeit nicht – bis es jemand hört oder der Zahnarzt die Folgen sieht: Er erkennt es an den glänzend polierten Stellen der Zähne. Schlimmstenfalls bilden sich Risse im Schmelz, unter Umständen kann ein Zahn dann sogar brechen. Außerdem kann sich das Zahnfleisch entzünden.

Schnelle Hilfe bietet die so genannte Aufbiss-Schiene. Das ist ein durchsichtiger Überzug aus Kunststoff. Sie können ihn industriell vorgefertigt bekommen oder ihn sich individuell anpassen lassen. Legen Sie die Schiene nachts über die Zähne. Der Widerstand bremst Ihre Kieferbewegungen und verringert den Druck. Das Knirschen kann die Schiene nicht verhindern, wohl aber, dass Sie Ihre Zähne weiter schädigen. Denn: Zähne sind weit mehr als ein Lückenfüller: ein gesunder Zahn ist ein kleines Meisterwerk der Natur, dafür gewappnet innerhalb eines Menschenlebens Unmengen von unterschiedlichen festen Nahrungsmitteln zu zerkleinern, Säuren standzuhalten und Attacken von Krankheitserregern abzuwehren.

Vieles weiß man erst zu schätzen, wenn man es verloren hat – das trifft besonders auf die Zähne zu. Die sind uns zunächst ganz selbstverständlich, Babys schreien, wenn die Milchzähne kommen, Kinder nörgeln übers Zähneputzen, und selbst vielen Erwachsenen graut vorm Zahnarzttermin. Aber Mund und Zähne bilden ein perfektes System, das es auch vor Stress zu schützen gilt.



Zähne sind Gold wert

Schöne Zähne für immer? Die Praxisgemeinschaft von Dr. Jan Peter Bach und Dr. Philip Putzer zeigt, wie das geht. **DAS ZIEL: ZAHNERHALT**

Im Zeitalter der Implantologie werden manchmal Zähne gezogen, die in vielen Fällen noch durch eine konservierende Behandlung erhalten werden können. Dies ist die Ansicht von Dr. Philip Putzer, der sich vor seiner Niederlassung im Süden von Hannover lange in der Zahnklinik der MHH auf die moderne Therapie der entzündeten Zahnwurzel (Endodontie) spezialisiert hat.

Mit Hilfe spezieller Aufbereitungstechniken und einem Operationsmikroskop werden auch versteckte oder stark gekrümmte Wurzelkanäle von Bakterien befreit und für eine neue Überkronung vorbereitet.

„Das Implantat steht bei uns an letzter Stelle des Behandlungsplanes“ sagt Dr. Putzer, der aber auch als Fachzahnarzt für Oralchirurgie gerne implantiert. Gerade bei zahnlosen Patienten mit schwierigen Kieferverhältnissen, bei denen eine Stabilisierung der Prothese notwendig ist, kommt man an Implantaten nicht vorbei. In Zusammenarbeit mit der prothetischen Arbeit von Dr. Jan Peter Bach und einem auf jeden Patienten maßgeschneiderten Prophylaxekonzept werden so optimale Langzeitergebnisse erzielt. Nicht unwichtig für die Patientenzufriedenheit ist nach Meinung von Dr. Bach auch die Qualität der zahntechnischen Arbeit, die von einem Meisterlabor aus Hemmingen gefertigt wird. Dabei kommt auch bei größeren Brücken immer häufiger Vollkeramik zum Einsatz, die aufgrund ihrer hohen Biokompatibilität auch bei empfindlichen Patienten keine Probleme bereitet. ■



Dr. Jan Peter Bach und Dr. Philip Putzer (v.l.n.r.)

nischen Arbeit, die von einem Meisterlabor aus Hemmingen gefertigt wird. Dabei kommt auch bei größeren Brücken immer häufiger Vollkeramik zum Einsatz, die aufgrund ihrer hohen Biokompatibilität auch bei empfindlichen Patienten keine Probleme bereitet. ■

Dr. Jan Peter Bach, Zahnarzt
Dr. Philip Putzer, Fachzahnarzt Oralchirurgie
Göttinger Straße 65, Hemmingen/Arnum
Tel. (05101) 85 26 16
www.bachundputzer.de

Lust auf perfekte Zähne

Implantatzahnklinik
DIG bietet Zahnästhetik
nach neuesten Standards



Dr. Dr. Ralf Luckey

Die moderne Zahnmedizin hält heutzutage zahlreiche Möglichkeiten bereit, um schnell und sicher für ein makelloses Lächeln zu sorgen. Im DIG Hannover arbeiten Dr. Dr. Ralf Luckey, MSc und sein Team mit den innovativsten Werkstoffen und Techniken. „So erlangen Patienten dank verbesserter Methoden häufig bereits in einer Sitzung ein schönes, strahlendes Lächeln“, sagt Dr. Ralf Luckey.

High-Tech für die Zähne

Als Kompetenzzentrum für Navigationschirurgie gehört das DIG Hannover mit zwei RoboDent®-Implantatnavigationsgeräten zu den wenigen qualifizierten Anwendern, die mit diesem dreidimensionalen Planungssystem arbeiten.

Einfach schön: Zahnverblendungen

Leichtere Fehlstellungen lassen sich zahnschonend mit hauchdünnen Kera-

mikschalen, ähnlich den sogenannten LUMINEERS®, verblenden. Ihr Vorteil: Ohne die Zähne zu beschleifen, können Farb- und Formänderungen vorgenommen werden. Sie sitzen stabil und zeichnen sich durch ihre große Natürlichkeit aus.

Zirkonoxid für bestmögliche Zahnästhetik

Implantate aus der Hochleistungskeramik Zirkonoxid genügen höchsten ästhetischen Ansprüchen. Implantate aus dem „weißen Gold“ sind auch für Metallallergiker geeignet. ■

Weitere Infos unter der kostenfreien Servicenummer 0800 - 66 30 210 oder unter www.implantatzentrum-hannover.de
DIG – Diagnostikzentrum für Implantologie und Gesichtsästhetik GmbH, Implantatzahnklinik
Dr. med. dent. Dr. h. c. Ralf Luckey, MSc,
Richard-Wagner-Straße 28, 30177 Hannover
Tel. (05 11) 66 30 21, Fax: (0511) 66 30 22

Weiß in aller Munde

Seit mehr als zwei Jahren gibt es in Hannover eine dental kosmetische Praxis, die sich auf **ZAHNAUFHELLUNG** spezialisiert hat. Pro smile mit Geschäftsführer und Dentalkosmetiker Tobias Matissek hat sich bereits bundesweit einen Namen gemacht.

Herr Matissek, „weiße Zähne in zwei Stunden“, wie geht das?

Tobias Matissek: Zuerst erkläre ich in einem Beratungsgespräch den gesamten Behandlungsablauf und wir bestimmen gemeinsam, ob eine Zahnaufhellung sinnvoll ist und in Frage kommt. Für dieses wichtige Gespräch nehme ich mir immer viel Zeit, das Thema ist sehr komplex.

Geht es dann gleich los?

Tobias Matissek: Ja, wenn die Zahnaufhellungsmethode von pro smile den Patienten überzeugt hat, beginnt die Behandlung von rund zwei Stunden.

Wie sieht die Behandlung aus?

Tobias Matissek: Es gibt vier entscheidende Behandlungsschritte. Zuerst erfolgt eine intensive Zahnreinigung. Hier werden oberflächliche Verfärbungen entfernt. Im zweiten Schritt erfolgt

die eigentliche Aufhellung. Bei pro smile verwenden wir ein mildes, ph-neutrales Gel. Natürlich und ungiftig, dafür haben wir eigens eine Studie gemacht. Zahnaufhellungsmethoden gibt es viele – ich wollte aber wissen, welches die beste und schonendste ist. Das Gel entfernt tiefsitzende Verfärbungen, die sich in den Zähnen eingelagert haben. Danach sind die Zähne weiß und sauber!

Wie lange hält das Ergebnis?

Tobias Matissek: Wenn Sie bei pro smile waren sehr lange, häufig drei Jahre oder noch länger. Das Wichtigste nach der Aufhellung ist eine perfekte Politur der Zähne – Behandlungsschritt drei: Nur so können wir für lange Zeit neue Verfärbungen verhindern. Danach werden die Zähne tiefenfluoridiert. Auch hier benutzen wir ein Spezial-Produkt, das optimal abgestimmt ist.

Wie macht Ihr Angebot besonders?

Tobias Matissek: Erstens: Einhundertprozentige Spezialisierung in diesem Bereich. Ich bin auf jeder bedeutenden Dentalmesse der Welt, um neuste Entwicklungen in meine Praxis einzubinden. Auch die pro smile Praxis in Hannover Kirchrode ist auf das Thema Zahnaufhellung/Zahnreinigung mit den modernsten Geräten abgestimmt. Zweitens: Die Verwendung der hochwertigsten Produkte. Ob Aufhellungsgel, Politurpaste oder Versiegelungsfluorid, nur das Beste ist gut genug. Drittens: Ständige Weiterbildung! Das Ziel bei pro smile ist eine Zahnaufhellung, die so perfekt und zahnschonend ist, dass ich Sie bedenkenlos auch bei mir und meiner Familie anwenden kann.

Termine unter: Tel. (0511) 220 611-80

2 Jahre pro smile in Hannover:

Schöne **weiße Zähne** in nur 2 Stunden.



- Beratung mit Voruntersuchung
- intensive Zahnreinigung
- schonende Zahnaufhellung nach dem neusten Stand
- zweifache Zahnpolitur
- Tiefenfluorid-Langzeit-Zahnversiegelung
- bis zu 8 Nuancen hellere Zähne

Sie werden begeistert sein!

Diesen Leistungsumfang erhalten Sie zum Gesamtpreis von 385,- €.

Wir machen Ihr Lächeln perfekt.

pro smile[®]
dental kosmetik praxis

Tel. (0511) 220 611 - 80 · Herthastraße 18 · www.prosmile.eu
Öffnungszeiten: von Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr, Behandlungen bis 21 Uhr



Die beste Zahnbürste ist die, die auch tatsächlich benutzt wird. Kinder können die richtige Zahnpflege in der Zahnarztpraxis lernen.

Zahnpflege auf einen Blick

- 2mal täglich intensiv die Zähne putzen
- Nach dem Verzehr von Äpfeln oder anderen säurehaltigen Lebensmitteln mindestens 30 Minuten warten, weil sonst Zahnschmelz unwiederbringlich abgetragen werden kann.
- Drei- bis viermal pro Jahr Zähne beim Zahnarzt professionell reinigen lassen.
- Zahnstocher nur zum Entfernen von Fremdkörpern einsetzen.
- Mundduschen entfernen nur grobe Speisereste, bakterielle Zahnbeläge lassen sich so nicht beseitigen; bei sehr tiefen Zahnfleischtaschen sollten Sie den Einsatz von Mundduschen vorher mit ihrem Zahnarzt abstimmen.
- Zahnseide ist in der täglichen Dentalpflege eine wichtige Ergänzung – ungewachsene reinigen dabei effektiver als gewachsene.

Sympathische Frische

Tipps zur **EFFEKTIVEN** Mundhygiene und Zahnpflege



Wer kennt das nicht: Ein schöner Mund, ein bezauberndes Lächeln, und dann das Zurückweichen – Mundgeruch. Schlechter Atem ist der Feind von Nähe und Sympathie, und schlecht gepflegte Zähne können im gesamten Organismus schädliche Wirkungen haben. Karies und Entzün-

dungen des Zahnhalteapparates entstehen durch mikrobielle Plaque, also Beläge, die an Zähnen und Zahnersatz haften. Um das Gebiss gesund zu erhalten, ist daher die tägliche mechanische Reinigung von großer Bedeutung. Eine professionelle Zahnreinigung beim Zahnarzt, drei bis vier Mal im Jahr, ge-

hört heute zum medizinischen Standard. Für die häuslichen Maßnahmen zur intensiven Pflege der Zähne und des Zahnfleisches gibt es goldene Regeln. Darüber, welche Zahnbürste die richtige ist, sind sich Dr. Jörg Munack und Dr. Jens Becker vom Zahn-Medizinischen Team am Aegi einig: „Die beste Zahnbürste ist die, die auch tatsächlich benutzt wird.“

Das Angebot ist groß. Daher erleichtern die beiden Zahnärzte die Wahl mit einigen nützlichen Tipps. Zahnbürsten, deren Borsten unterschiedlich lang und verschieden angeordnet sind, eignen sich am besten zum unspezifischen Putzen, d.h. es wird keine spezielle Systematik beim Putzen angewandt. Kleine abgerundete Bürstenköpfe putzen systematischer und mit höherer Effektivität, denn sie machen es leichter, alle Ecken und Winkel im Mund zu erreichen.

Ob harte, mittlere oder weiche Zahnbürste, das ist zum Teil Geschmackssache, aber nicht nur. Die mittlere Stärke zeichnet sich durch eine bessere Reinigungs- und Massagewirkung aus. Weiche Bürsten sind bei schmerzempfindlichen, freiliegenden Zahnhälsen und akuter Zahnfleischentzündung angebracht. Von Naturborsten raten Dr. Munack und Dr. Becker ab: „Sie haben im Inneren einen natürlich vorhandenen Markkanal, in dem sich unweigerlich Bakterien aus der Mundhöhle ansammeln.“

Die Vorteile von elektrischen Zahnbürsten, die mit einem oszillierenden, kleinen Bürstenkopf ausgestattet sind, liegen in der sehr guten Reinigungsleistung und der höheren Effektivität gegenüber Handzahnbürsten. Bei gleicher Putzzeit arbeitet die elektrische Bürste sehr viel gründlicher und präziser, zumal eingebaute Signalgeber anzeigen, wann die erforderliche individuelle Putzzeit erreicht ist.

Zusätzlich zum täglichen Zähneputzen gibt es diverse Hilfsmittel, die zur mechanischen Plaqueentfernung und zur Reinigung der Zahnzwischenräume, die immerhin dreißig Prozent der Gesamtoberfläche der Zähne ausmachen, eingesetzt werden sollten.

Bürsten für die Zahnzwischenräume sind in verschiedenen Formen und Durchmessern erhältlich und eignen sich auch bei Implantaten, vergrößerten Interdentalräumen und Wurzeleinziehungen. Hier sollte der Zahnarzt beraten, welche Form und Größe jeweils optimal ist. Zahnhölzer sollten weniger zur Plaquereduktion als zum Entfernen von Fremdkörpern oder Speiseresten verwendet werden.

Wer glaubt, dass eine Munddusche das optimale Hilfsmittel ist, wird von Dr. Munack und Dr. Becker aufgeklärt. „Sie gibt zwar ein gutes Gefühl, aber durch den Wasserdruck werden nur grobe Speisereste entfernt. Bakterielle Zahnbeläge sind aber nicht wasserlöslich und müssen mechanisch (Zahnbürste) und mit Hilfe von „Reinigungsmitteln“ (Zahnpasta) entfernt werden. Hat man im Mund bereits sehr tiefe Zahnfleischtaschen, dann besteht sogar die Gefahr, dass man mit der Munddusche krankmachende Bakterien noch tiefer hineinspült.“

Eines der wichtigsten Hilfsmittel zur täglichen Dentalpflege und die beste Ergänzung zur Zahnbürste ist jedoch Zahnseide. Auf die Frage, ob sie gewachst oder ungewachst sein sollte, gibt es klare Antworten: „Gewachste Zahnseide ist in der Anwendung einfacher, ungewachste reinigt etwas effektiver.“ Wie oft nun die Zähne geputzt werden sollen, ob nach den Mahlzeiten oder vor dem Schlafengehen, darüber gibt es klare Erkenntnisse.

Zweimal täglich, so die Experten, sollte gründlich und nach einem festen System geputzt werden. Wie das geht, können schon die Kleinsten in der Zahnarztpraxis lernen. Und wer zum Beispiel gerade einen Apfel gegessen hat, sollte lieber nicht sofort zur Zahnbürste greifen. „Bitte warten Sie nach dem Genuss säurehaltiger Nahrungsmittel mindestens eine halbe oder sogar eine volle Stunde, denn sonst kann der durch die Säure angegriffene und mikroskopisch aufgelockerte Zahnschmelz durch die Zahnbürste unwiederbringlich mechanisch abgetragen werden, und das kann auf lange Sicht zu Zahnschmelzverlusten führen“, warnen Dr. Munack und Dr. Becker.

SOMMER-SAUNA

Sinnvolles Hitzetraining

Ein schwüler, heißer Sommertag. Wer kommt da auf den Gedanken, auch noch in die Sauna zu gehen? Eingeweihte! Denn der Nutzen ist riesengroß. Im trockenen Heißluftbad der Sauna schwitzen wir bei Temperaturen um 70 – 90 Grad, aber anders als einem heißen Sommertag liegt die Luftfeuchtigkeit nur bei 20 Prozent. Sauna baden im Sommer erfrischt den Körper, belebt die Seele und steigert die Reaktionsfähigkeit der Blutgefäße in der Haut. Die berüchtigte Sommergrippe hat keine Chance. Die Sauna ist zudem das perfekte Hitzetraining: Eine wissenschaftliche Untersuchung hat gezeigt, Saunabader sind leistungsfähiger. Außerdem können Saunabesuche perfekt auf die Reise in den Süden vorbereiten – der Körper lernt, sich schneller anzupassen. Und die wichtige kalte Dusche danach ist im Sommer sowieso ein Hochgenuss! ■



SAUNA MARTINIQUE

DIE ERHOLUNGSLANDSCHAFT IN HANNOVER'S SÜDEN

- 9 verschiedene Saunatypen von 48° C bis 105° C
- Hallenbad und Freibad
- Freigelände mit Liegewiese
- 4 Solarien Ergoline & Soltron
- Infrarot-Wärmekabine
- Ruhegalerie und Schlafräum
- Entspannungsraum
- Stilvolles Bistro mit gemütlicher Sofalandschaft und PREMIERE Sport, separater Raucherlounge

Sauna Tageskarte 12,-/14,- €

Bernd-Rosemeyer Straße 12
30880 Laatzen · OT Rethen
Telefon 05102 90 95 85

WWW.SAUNA-MARTINIQUE.DE



>> Ihr Gutschein für eine unverbindliche Beratung!

- ✓ Beurteilung Ihres Gebisszustandes, Zahnfleisch- und Knochenanalyse
- ✓ Rekonstruktionsvorschlag auf Implantatbasis
- ✓ Erläuterung evtl. notwendiger (Vor)behandlungsmaßnahmen
- ✓ Erstellung eines Behandlungszeitplans
- ✓ Detaillierter Kostenvoranschlag

Ihr Lächeln ist uns wichtig!

Sie haben Probleme mit Ihrem Zahnersatz und möchten wieder unbeschwert lachen und zubeißen können? Wir möchten Ihnen helfen!

Dabei nutzen wir neueste implantologische Erkenntnisse und Techniken. Modernste Anästhesieverfahren gewährleisten eine schonende, zeitsparende und ambulante Behandlung.

Zahnimplantologie ist Vertrauenssache und erfordert viel Erfahrung und Einfühlungsvermögen – das bieten wir Ihnen seit 20 Jahren.

Ihr Lächeln ist uns wichtig, dafür nehmen wir uns Zeit. Nehmen Sie sich Zeit für eine unverbindliche Beratung!

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

05 11 / 3 48 10 80



Besuchen Sie uns auch im Internet

www.implants-are-us.com

Implants are us

Zahnimplantologie und Lasertherapie

Bödekerstraße 62 · 30161 Hannover

Telefon 05 11 / 3 48 10 80

Telefax 05 11 / 3 48 13 20

implantsareus@t-online.de



Vor der OP wird die Patientin in einen sanften Dämmer Schlaf versetzt.

Implantologie mit Erfahrung

Einzelner Zahn, größere Lücke oder ganz ohne – der international renommierte Implantologe **DR. KLAUS LOTZKAT** bietet maßgeschneiderte Lösungen für jeden Patienten.

Seit mittlerweile zwanzig Jahren ist Dr. Klaus Lotzkat spezialisiert auf Implantate. Seit mehr als 15 Jahren bildet er junge Kollegen in der Implantologie aus, und auch als Fachreferent ist er im In- und Ausland gefragt. Kein Wunder, dass sich Patienten bei ihm gut aufgehoben fühlen.

Am Anfang steht immer das kostenlose unverbindliche Beratungsgespräch. „Es ist wichtig, dass Patienten den Arzt erst einmal kennenlernen und sich in der Praxis wohlfühlen“, erläutert Dr. Lotzkat. „Egal, ob Zahnverlust durch Parodontose oder Unfall, Zahnücke oder Zahnlosigkeit – heute haben wir für jeden Patienten Möglichkeiten der Versorgung mit festen Zähnen.“ Der Experte weiß aus seiner langjährigen Erfahrung um den wichtigen psychologischen Aspekt fester Lösungen: „Schöne Zähne machen wieder attraktiv, lassen aktiv am Leben teilnehmen.“ Sein besonderes Augenmerk gilt dabei den Angstpatienten, schließlich haben in Deutsch-

land laut aktueller Umfragen immer noch mehr als 72 Prozent Angst vor dem Zahnarztbesuch. Während der Behandlung wird der Patient auf Wunsch in den sogenannten „Dämmer Schlaf“ versetzt, ohne die Risiken, die eine Vollnarkose mit sich bringen würde – übrigens auch das bereits seit mehr als 11 Jahren. Qualität ist bei Dr. Klaus Lotzkat eben das A und O der Arbeit. Nur hochqualifizierte Leistungen im Bereich der Zahnästhetik und Medizin sorgen für unbeschwertes Lachen der Patienten.

Zur Praxis gehört selbstverständlich ein eigenes Labor, so dass auch der Techniker bei Bedarf immer vor Ort ist. „Bei der Materialwahl ist es wichtig, nah am Patienten zu sein, um gemeinsam die perfekte Lösung zu finden. Das werden Sie mit preiswertem Material aus Billiglohnländern niemals so hinbekommen“, erläutert der Experte. „Unsere Behandlung soll die Lebensqualität der Betroffenen schließlich steigern.“ Zweimal im Jahr lädt die Praxis Interessierte zum Tag der offenen Tür ein – wie gesagt, Wohlfühlen ist hier das A und O. ■

Implants are us, Dr. Klaus Lotzkat
Bödekerstraße 62
30161 Hannover
Tel. (05 11) 3 48 10 80
www.implants-are-us.com
Der nächste Tag der offenen Tür findet am 20. September statt.



Denn Sie sind die Nummer Eins!

„Noch gut!“ ist die häufigste Antwort der Patienten vor einer **ZAHNÄRZTLICHEN BEHANDLUNG**, auf die Frage: „Wie geht es Ihnen?“. Das komplette Team der Praxis von Herrn Dr. Gahmlich hat es sich zum Ziel gesetzt, dass die gleiche Frage nach der Behandlung mit: „Noch besser!“ beantwortet wird.

Dafür ist es wichtig, nicht nur auf die Zahngesundheit zu achten, sondern auf das gesamte Wohlbefinden des Menschen. Dazu gehören die angenehmen Düfte und Klänge genauso wie optimale Öffnungszeiten: Montags bis Freitags von 7 – 22 Uhr, Samstags von 9 – 16 Uhr und Sonntags nach Vereinbarung.

Die vier Zahnärzte im Praxisteam legen viel Wert auf moderne und aktuelle Arbeitsweisen, die sie bei nationalen und internationalen Fortbildungen, Seminaren und Kongressen erlernen und vertiefen. So entstehen schonende Methoden für Zähne, Zahnfleisch und den Kieferknochen.

Da ist es auch notwendig, auf innovative Instrumente und Geräte zurück-

greifen zu können. So steht in der Praxis von Dr. Gahmlich unter anderem bereits das DVT (Digitaler Volumen Tomograph), ein Röntgengerät für die dreidimensionale Darstellung des Kopfes, zur Verfügung. Ähnlich wie das CT (Computer Tomographie), jedoch mit deutlicher geringerer Strahlenbelastung für den Patienten, optimiert es die Planung und Navigation bei Implantaten, hilft bei der Diagnose von knöchernen Defekten, entzündlichen Prozessen, Zysten, schweren Parodontalerkrankungen und bei der Früherkennung von Tumoren.

Kontinuität und Prophylaxe sind zu den wichtigsten Säulen der Zahnmedizin gereift. Deshalb garantieren regelmäßige Kontrollen und professionelle Zahn-

reinigungen nicht nur gesunde und schöne Zähne, sondern zeugen auch von einer hohen Lebensqualität, gesunden Lebensweise und kommen dem Anti-Aging zugute.

Wer darüber hinaus sein Lächeln verschönern möchte, kann das schonende Bleaching oder andere Formen der ästhetischen Zahnmedizin für sich entdecken.

„Patient entstammt dem Lateinischen und bedeutet der/ die Leidende. Deshalb sind wir bemüht, dass sich die Menschen eher als Gäste sehen.

Für uns stehen Sie mit Ihren Wünschen an erster Stelle. Denn Sie sind die Nummer Eins!“ ■



Dr. med. dent. Michael A.W. Gahmlich (erster von links) und sein Team.

PURE ESTHETIC

Zahn-Mund-Kieferheilkunde ■ Implantologie ■ Hannover

dr. med. dent.
MICHAEL

A.W.

GAHMLICH
und Kollegen

dr. med. dent.
THORE

KREIMEYER

med. dent.
HANS

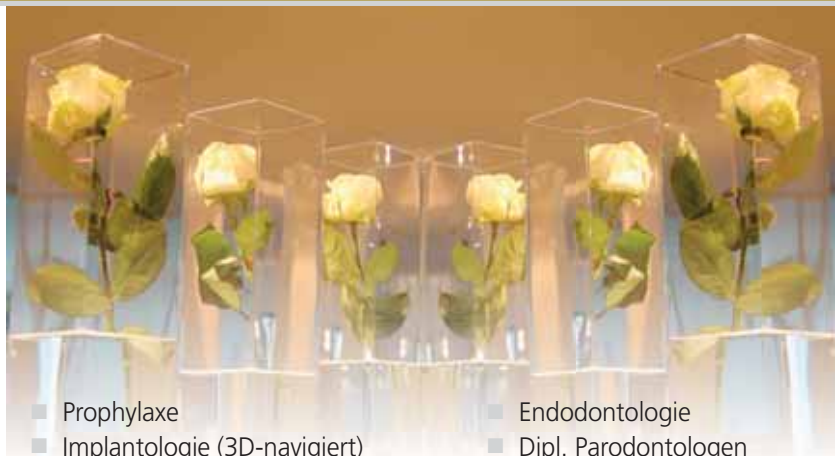
KR.-FRÖMMING
Gutachter

med. dent.
NEBOJSA

STANKOVIC

Rathenastr. 16
mo-fr 7-22 Uhr
fon 05 11 / 32 60 11
www.praxis-mg.de

30159 Hannover
sa-so nach vereinbarung
fax 05 11 / 32 60 13
praxis.gahmlich@web.de



- Prophylaxe
- Implantologie (3D-navigiert)
- ästhetische Zahnheilkunde
- 3D-Röntgendiagnostik Zentrum (DVT)

- Endodontologie
- Dipl. Parodontologen
- Botox / Hyaluron / Collagen
- Zahnaufhellung (Bleaching)



Links: Lebensqualität durch schöne Zähne: Die All-on-4- Methode ist schnell und kostengünstig.

Das Ärzteteam: ZA Michael Schroeder, ZA Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Andreas Groetz M.Sc. und Dr. Klaus Seegers M.Sc. (v.l.n.r.)



Gut Lachen mit „All-on-4“

Im zahnlosen Kiefer ist festsitzender Zahnersatz oft nur mit hohem finanziellen und operativen Aufwand möglich. Mit je vier Implantaten in Ober- und Unterkiefer bieten die Experten der **PRIVATZAHNKLINIK HANNOVER** ein einfaches Verfahren, um Ihnen Ihr strahlendes Lächeln zurückzugeben. Festsitzend, sofort belastbar und chirurgisch unaufwändig.

All-on-4 wurde entwickelt, um zahnlosen Patienten mit vier Implantaten pro Kiefer eine schnelle und kostengünstige feste prothetische Komplettversorgung zu bieten. Das einfache und dabei geniale Konzept: Die jeweils äußeren Implantate sind im 45 Grad-Winkel nach hinten geneigt. Über je vier Implantate wird eine komplette Zahnreihe festgeschraubt. Beim Einsatz im Unter- und Oberkiefer ermöglicht die Neigung die Verwendung längerer Implantate und eine günstigere statische Position. Dadurch lässt sich eine gute Knochenverankerung erzielen, und die Verteilung der Implantate ist optimal. Dies sorgt für eine gute Lastverteilung und

ermöglicht, dass die endgültigen Zähne fest verschraubt werden können. Das Neigen von Implantaten wird in der klinischen Praxis seit mehr als zehn Jahren angewendet und liefert ausschließlich gute Ergebnisse. Die verwendeten Implantate sind aus biokompatiblen Titan und haben hervorragende biomechanische Eigenschaften. Im Oberkiefer kann mit dem Verfahren auf einen Knochenaufbau der Kieferhöhle verzichtet werden. Wenn noch Zähne vorhanden sind, die entfernt werden müssen, können alle restlichen Zähne eines Kiefers in einer Sitzung in der Regel in Lokalanästhesie oder in Sedierung (Dämmer Schlaf) entfernt werden. Dank „All-

on-4“ kann die Rekonstruktion innerhalb weniger Stunden nach dem operativen Eingriff angefertigt und eingesetzt werden. Der Patient kann noch am selben Tag mit belastbaren Implantaten nach Hause gehen. Nach rund drei Monaten werden die provisorischen Zähne endgültig durch strahlend neue ersetzt. „Besonders bei Frauen ist die Lachlinie oft sehr hoch, so dass man das Zahnfleisch sehen kann. In solchen Fällen ist es besonders wichtig, dass auch der Abschluss des Prothesenrands perfekt sitzt und beim Lachen nicht sichtbar ist“ erläutert Dr. Klaus Seegers, einer der vier Experten im Team der Zahnklinik, den Einsatz der Methode. Vor allem bei älteren Menschen können herkömmliche umfangreiche chirurgische Eingriffe, die auch eine Narkose nötig machen, wegen des schlechteren gesundheitlichen Allgemeinzustands nicht durchgeführt werden. Mit dem reduzierten operativen Aufwand der „All-on-4“-Methode wird auch diesen Patienten uneingeschränkte Lebensqualität zurück geschenkt. ■

Privatzahnklinik Hannover
Hermann-Bahlsen-Allee 49, 30655 Hannover
Tel. (0511) 3 90 88 13; Fax (0511) 3 90 88 15
eMail: info@privatzahnklinik-hannover.de
Sprechzeiten nach Vereinbarung
(auch für gesetzlich versicherte Patienten!)

Alles aus einer Hand

Ästhetik setzt Qualität auf höchsten Niveau voraus. Im Institut für Medizinische Ästhetik von Dr. Roya Bal geht es in jeder Hinsicht um **SCHÖNHEIT MIT ANSPRUCH**. Auch für Kassenpatienten.



Im Jahr 1490 hat Leonardo da Vinci seinen „Menschen“ gestaltet. Zeitlose Ästhetik fernab von kurzlebigen Trends. Medizinische Ästhetik verbindet Kosmetik und Plastische Chirurgie mit den hochsensiblen Bereichen Dental-, Gesichts- und Implantatsästhetik. Ein Fachgebiet, bei dem Patienten sich nur mit dem besten Spezialisten zufrieden geben sollten. „Sie haben das Recht auf eine kompromisslose Behandlung“, findet Zahnärztin, Oralchirurgin und Implantatspezialistin Dr. Roya Bal, die mit ihren Erfahrungen in Deutschland, der Schweiz und den USA, höchsten Qualitätsansprüchen gerecht wird.

Jeder Patient ist individuell – vom Zahnimplantat über Lippenauffüllung mit Silikon bis hin zur Faltenbehandlung mit Botox. Deshalb rät die Expertin unbedingt vorab zu einer intensiven Beratung. Denn „in den Gesichtszügen des

Menschen erkennt man seine Persönlichkeit“, entsprechend sensibel und präzise geht die Medizinerin vor. Qualität auf höchstem Niveau ist Basis der Philosophie von Bal.

Die Ärztin bietet vom Zahimplantat bis zur Falten-Therapie alles aus einer Hand. Es liegt in der Natur der Sache, dass sie auf die Verwendung modernster Technik und Software wie digitales Röntgen und 3-D-Planung im Implantologie-Bereich größten Wert legt.

Dr. Roya Bal, Mitglied in den Organisationen DGI, DGZI, DGZMK, DGKZ, BDO, EAO, ADA, ADDA und IDA, versteht sich als Dienerin der Schönheit – ohne Kompromisse.

Sie sind mit dem Zweitbesten auch nicht zufrieden? Dann lassen Sie sich detailliert von Dr. Roya Bal beraten. Denn einfach nur gut, ist für Ihre Schönheit nicht gut genug! ■

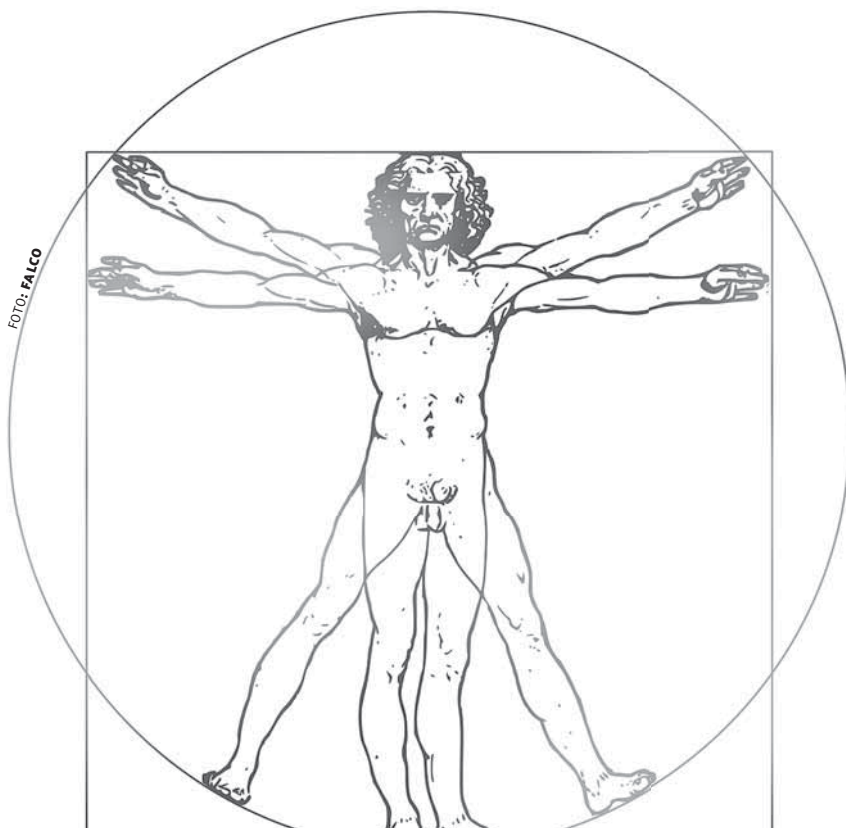


FOTO: FALCO



Dr. Roya Bal

INSTITUT FÜR MEDIZINISCHE ÄSTHETIK

DENTALÄSTHETIK

GESICHTSÄSTHETIK

IMPLANTATSÄSTHETIK

WIR BEFLÜGELN IHRE TRÄUME!

Wir sind Ihr Ansprechpartner für medizinische Ästhetik:

- Zahnimplantate
- Bleaching
- Angstpatienten
- Vollnarkose
- Cerec 3D
- Kieferorthopädie
- Faltentherapie
- Lippenmodellierung
- Botox
- Kollagen

DR. ROYA BAL
INSTITUT FÜR MEDIZINISCHE ÄSTHETIK

KÖNIGSTRASSE 12 30175 HANNOVER
TELEFON 0511-484800

INFO@DR-BAL.DE WWW.DR-BAL.DE





Wellness aus dem Kühlschranks

Die Natur bietet echte Beauty-Stars: von Kaviar bis hin zur Wirkstoffbombe Trüffel. Ihr Einsatz bedeutet **LUXUS** für Haut und Haar.



Wussten Sie, dass der Morgenkaffee in Russland auch ein Beauty-Ritual ist? Denn der Kaffeesatz wird anschließend gleich mit ins Bad genommen und als Peeling eingesetzt. Das macht nicht nur die Haut streichelzart, sondern dank des Koffeins wird dem Body-Scrub auch eine straffende Wirkung nachgesagt.

Japanerinnen setzen morgens lieber auf Tee, auf Grünen Tee. Der zu Pulver zerstoßene Tee wird mit heißem Wasser verquirlt. Mit dem Schaum, der entsteht, reiben die Frauen ihren Teint ab, um ihn zu reinigen. Das ist das Geheimnis, das hinter dem frischen Porzellanteint steckt.

Dass Mexikanerinnen sonnenstrapazierte Haut mit einem Mix aus Avocado und Joghurt verwöhnen, ist irgendwie keine große Überraschung. Aber werfen Sie doch einfach einmal einen Blick in den eigenen Kühlschrank, da lauert so manche Wirkstoffbombe, die den Start in den Tag verschönern kann.

Knitterige, fahle Haut und Trockenheitsfältchen im Ausschnitt? Mit ein paar Handgriffen können Sie die zarte Haut Ihres Dekolletées verwöhnen: Massieren Sie diese Zone am besten täglich mit dem Luffahandschuh. Extra-Masken-Tipp zum Selbermachen: Zwei Esslöffel Sahnequark, ein Esslöffel Joghurt, eine kleine Banane und ein Eigelb im Mixer cremig rühren. Etwa 30 Minuten einwirken lassen!

Die Zutaten für diese straffende Maske haben Sie garantiert in Ihrem Kühlschrank: Mixen Sie 2 EL Salz und 4 EL Honig und tragen Sie die Masse auf Bauch, Po und Oberschen-

kel auf. Bei Bedarf können Sie die Menge auch erhöhen. Die Packung 10 Minuten einwirken lassen und anschließend sorgfältig kalt abduschen. Durch das Salz wird das Gewebe entschlackt. Honig strafft die Haut außerdem durch feuchtigkeitsbindende Zuckerstoffe.

Sie müssen nicht gleich in Milch baden wie die alten Ägypterinnen, aber das tägliche Einreiben der Beine mit Sojamilch ist ebenfalls ein Beauty-Tipp, der sich gewaschen hat. Je öfter Sie nämlich dieses Pflegeritual anwenden, desto langsamer wachsen die Härchen nach. Das spart Kaltwachs, Einmalrasierer und Co.

Trüffel ist für jeden Gourmet ein Highlight im Kühlschrank – aber nicht nur auf dem Teller, auch für die Haut sind die Pilze echte Kostbarkeiten. Trüffel-Extrat ist ein ausgezeichneter Speicher für Phosphor, Kalium und Silizium, die für den Aufbau des Bindegewebes gebraucht werden. Die Wirkstoffbombe strafft die Haut und aktiviert den natürlichen Hautschutz. Auch die kostbaren Fischeier des Störs reparieren und stärken die wichtige Immunschutz-Barriere der Haut. Hoch konzentriert sorgt Kaviar für schnelle Lifting-Effekte.

Ananas ist nicht nur ein Diäthit. Wussten Sie, dass sie auch als Peelingwirkstoff verblüffende Dienste leistet? Das darin enthaltene Enzym namens Bromelain entfernt hartnäckige Hornschüppchen von der Haut. Werfen Sie nächstes Mal nach dem Genuss dieser Fitnessfrucht die Schale nicht weg, sondern reiben Sie mit der Fruchthaut Ihre Körperhaut ab. Lassen Sie das Gemisch kurz einwirken, spülen es mit lauwarmem Wasser ab und cremen die Haut anschließend gründlich ein. Bitte verwenden Sie das Fruchtfleisch nicht für das Gesicht, da die Wirkstoffe die zarte Haut zu sehr austrocknen können.

Auch die Zusätze für ein Entspannungsbad haben Sie garantiert im Haus: Geben Sie 1/4 Liter kalt gepresstes Olivenöl ins warme Wasser. Das macht trockene und empfindliche Haut superzart. Probieren Sie beim nächsten Blick in Ihren Kühlschrank einfach aus, was auch Kleopatra und unsere Großmütter längst wussten!

Natürliche Beauty-Stars

Trüffel

Die Wirkstoffbombe für Bindegewebe- und Hautstraffung.



FOTO: LAMAX

Kaviar

Die Frischeformel aus dem Meer bringt den Zellstoffwechsel auf Trab, Liftingeffekte.

FOTO: EDWARD SHTERN



Kashmir

Das Fell der Chyangra-Ziege macht Haare glänzend und weich.



FOTO: ZANNA



Verwöhnen
Sie ihren Körper
mit Perlen
aus der Natur ...

Wissenswertes zur Augenlidkorrektur

Ob Verjüngung der Augen oder Behandlung einer medizinischen Indikation:

Die **KLINIK AM OPERNPLATZ** ist die Top-Adresse.

Eine Indikation zur Augenlidkorrektur besteht bei erschlaffter Haut der Oberlider (Schlupflider), die sogar zu einer Einschränkung des Sichtfeldes führen kann. An den Unterlidern entwickeln sich im Alter oder durch Veranlagung Schwellungen (Tränensäcke), die einen müden Gesichtsausdruck verleihen.

Die Operation der Augenlider kann ambulant in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Ein Dämmer Schlaf und eine stationäre Behandlung sind jedoch ebenfalls möglich. Der Eingriff dauert etwa eine Stunde. „Blaue Augen“ und Schwellung sind individuell unterschiedlich ausgeprägt. Schmerzen braucht man nicht zu fürchten und Narben sind nach kurzer Zeit nicht mehr zu erkennen. Nach einer Woche ist man wieder topfit.

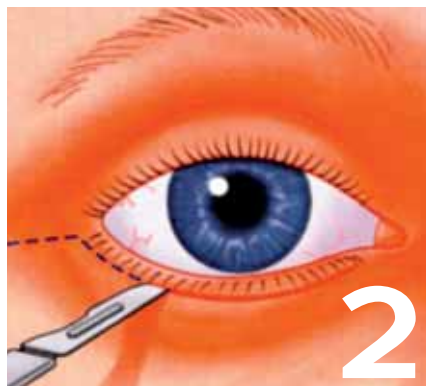
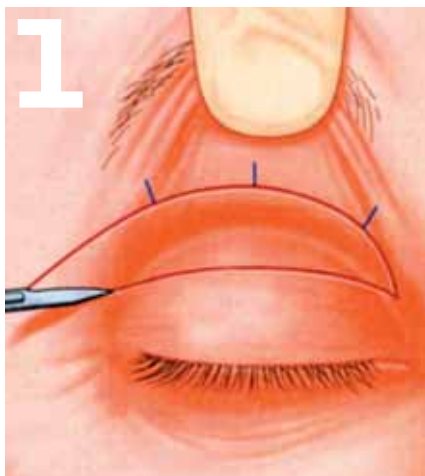
Komplikationen wie fehlender Lidschluss oder Verzug des Unterlids können insbesondere durch unsachgemäße Gewebeentfernung und fehlende Stabilisierung der Lidstrukturen entstehen. Wir können solch unerwünschte Ergebnisse wieder korrigieren.

Eine Augenlidkorrektur ist eine Privatleistung, die unter Umständen von den privaten Krankenkassen getragen wird. Die Operation kostet ca. 2 000 Euro. Eine Finanzierung der Operation ist jedoch in der Klinik Am Opernplatz ohne weiteres möglich.

Dr. Vogt ist Spezialist für Lidchirurgie. Als Facharzt für Gesichtschirurgie und ästhetisch-plastische Operationen ist Dr. Vogt bestens mit der Anatomie des Auges vertraut. Neben der Schönheitschirurgie behandelt Dr. Vogt auch Erkrankungen der Augenlider wie zum Beispiel durch Tumore oder Unfälle. „Bei schwieriger Lidchirurgie ist Dr. Vogt unser zuverlässiger Partner“ erläutert Dr. Nikolic, Augenarzt und Spezialist für Grauen Star.

Eine ästhetische Korrektur der Augenlider ist ebenfalls eine verantwortungsvolle Operation und erfordert sehr viel Erfahrung. Neueste Operationstechniken erlauben jetzt eine natürliche Verjüngung der Augen. Lassen Sie sich bei Interesse unverbindlich beraten. ■

Klinik am Opernplatz, Tel. (0511) 123 13 833



Die Operation der Augenlider kann sogar ambulant in lokaler Betäubung durchgeführt werden. Schmerzen braucht der Patient nicht zu fürchten.



KLINIK AM OPERNPLATZ

ÄSTHETISCH-PLASTISCHE CHIRURGIE



Das Konzept für Ästhetik und natürliches Aussehen

Unsere Leistungen

- Augenlidkorrektur
- Botoxbehandlung
- Brustvergrößerung
- Faltenbehandlung
- Fettabsaugung
- Gesichtsstraffung
- Halsstraffung
- Kinnkorrektur
- Lippenkonturierung
- Nasenkorrektur
- Ohrenkorrektur
- Schweißdrüsenentfernung

Georgstraße 34 – 30159 Hannover – Tel. 0511.123 13 83 3
Fax. 0511.123 13 83 1 – www.klinikamopernplatz.de



Wohlfühl-Luxus

Beautyfarmen, Wellnesshotels oder Wohlfühlangebote. nobilis hat die schönsten Adressen in ganz **DEUTSCHLAND** für Sie & Ihn zusammengestellt.

FOTO: A ROSA GRAND SPA

Travemünde

A-ROSA GRAND SPA

Mitten im Seebad an der Ostsee liegt das Grand SPA Resort A-ROSA direkt am Meer. Das denkmalgeschützte Kurhaushotel mit seinen prächtigen Räumen wurde um einen zeitgemäßen, stilvollen Neubau ergänzt und ist ein erstklassiger Standort für einen exklusiven SPA-Urlaub. Jahrhundertwende-Architektur, über 4 500 qm SPA- und Wellnessbereich mit Original-Thalasso-Zentrum, sowie eine exzellente Küche setzen Maßstäbe für Luxus-Urlaub in Deutschland. Golfen, lange Spaziergänge in der faszinierenden Natur sowie Wassersport auf der Ostsee und vielfältige Ausflugsmöglichkeiten runden das Angebot ab. Die Heilkraft des Meeres sowie das angenehme Seeklima bilden die elementaren Bestandteile des vielfältigen Thalassoangebotes. Großes Angebot an Arrangements.

A-Rosa Grand Spa, Außenallee 10, Lübeck-Travemünde
Tel. (04502) 30 70-632, www.a-rosa.de

Wellness-Finder auf einen Blick

Travemünde: A-Rosa Grand Spa, Telefon (04502) 30 70-632

Sylt: Fährhaus, Telefon (0 46 51) 9 39 70

Oberbayern: Schloss Elmau, Telefon (08823) 18-0

Heiligendamm: Kempinski Grand Hotel, Telefon (038203) 740-0

Bad Oeynhausen: Bali Therme, Telefon (05731) 305 30

Mit seidig glatter Haut durch den Sommer

Hairfree Institut Isernhagen bietet dauerhafte, zuverlässige und schmerzfreie Haarentfernung (ohne Laser)

Lydia Backsmann



Wer in diesem Sommer seidig glatte Beine zeigen möchte, kann sich lästiges Rasieren oder schmerzhafte Wachsstreifen-Anwendungen ersparen und stattdessen auf moderne dauerhafte Haarentfernung setzen.

Diese bietet Lydia Backsmann, Master Skin-Technologist der Hairfree-Academy, in ihrem Hairfree Institut in Isernhagen NB, Gutenbergstr. 4, an. Während herkömmliche Verfahren wie Elektro-Epilation, Laser- oder Lichtblitztechnik meistens nur von kurzem Erfolg sind und empfindliche Haut durch übermäßige Hitzeeinwirkung reizen oder gar schädigen können, basiert die so genannte INOS-Methode auf reiner Lichtenergie. INOS steht für „intelligent optical sapphire“ und bedeutet, dass die Haarfollikel in den jeweils gewünschten Regionen durch reines Licht verödet werden, sodass diese nicht mehr nachwachsen können. Mit der INOS-Methode, die frei von Nebenwirkungen ist, können sämtliche Haut- und Haartypen behandelt werden.

Der Erfolg ist sofort und dauerhaft sichtbar, denn die jeweils behandelten Bereiche werden seidig glatt und frei von lästigen Härchen. ■

Sommer. Sonne. Und meine Haut.
Mit reinem Licht dauerhaft befreit von Haaren!

Individuelle
Angebote
für Sie & Ihn

hair free

hairfree Institut Isernhagen/Hannover
Gutenbergstraße 4 · 30916 Isernhagen NB
Tel. 0511-735872 · www.hairfree-iserhagen.de



Sylt FÄHRHAUS

Das exklusive Luxushotel Fährhaus auf Deutschlands nördlichster Insel in Munkmarsch (Sylt-Ost) bietet auf 600 qm Harmonie und Entspannung. Highlight: die Suite für Paare. Ausgestattet ist der Wellnessbereich mit Schwimmbad und Whirlpool. Der Saunabereich bietet eine Bio-Sauna, eine finnische Sauna, ein Kräuter-Dampfbad mit Lichtwechsel und Rasul Bad, eine Cosy Wall (Wasserwand), ein Saunarium und verschiedene Erlebnisduschen wie Tropenregen. Wellnessfans und Stressgeplagte können das Fährhaus Spa mit einem fünftägigen Verwöhnprogramm „Beauty-Tage“ ausprobieren.

Fährhaus Sylt, Heefwai 1, Sylt / Munkmarsch
Tel. (04651) 9 39 70 www.faehrhaus-sylt.de

Elmau

SCHLOSS ELMAU

Ja, es stimmt. Schloss Elmau wurde sowohl 2009 mit dem Gala Spa Award als bestes Luxury Hotel/Resort als auch 2008 mit dem Family Cup von Top Hotel als bestes Familienhotel ausgezeichnet. Es sind nicht nur die magische Lage und die kunstvolle Architektur, es sind die vielfältigen Möglichkeiten für die Gleichzeitigkeit des Ungleichzeitigen, welche die Einzigartigkeit von Schloss Elmau als Leading Hotel of the World ausmachen. Wenn Sie ein Spa mit vollkommener Ruhe und wohltuenden Behandlungen wollen – exklusiv für Erwachsene –, und Ihre Kinder gleichzeitig das Family Spa und Nature Spa genießen können, dann gibt es für Sie kaum ein schöneres Spa als Schloss Elmau in Oberbayern.

Schloss Elmau, Elmau / Oberbayern
Tel. (08823) 18-0 www.schloss-elmau.de



Wohlfühl-Luxus



Bielefeld

SALZOASE

Die Salzoase im Naturheilzentrum im Crüwellhaus ist ein besonderer Ort der Entspannung, des Ausgleichs und der Regeneration. Auf sehr angenehme Weise können Sie hier Wellness, Prophylaxe und Heilung erleben. Die Reihe der medizinischen Wirkungen der Salztherapie ist lang. So kann sie bei Stoffwechselerkrankungen, Burnout oder Migräne helfen. Jeder, der schon einmal die Erfahrung gemacht hat, dass es ihm/ihr nach ein paar Tagen am Meer besser geht, wird sich über die Möglichkeit freuen, die gute Wirkung eines solchen Tages innerhalb einer Dreiviertelstunde mitten in Bielefeld genießen zu können.

Salzoase im Crüwellhaus, Bielefeld
Tel. (0 521) 14 54 87 63
www.salzoase-bielefeld.de



Heiligendamm

GRAND HOTEL HEILIGENDAMM

Luxuriös verwöhnt werden wie einst Herzog Friedrich Franz I. von Mecklenburg-Schwerin: SPA wird im Kempinski Grand Hotel Heiligendamm groß geschrieben. Auf 3 000 Quadratmetern erwartet die Gäste im „Severin Palais“ ein exklusives Angebot in puncto Wohlfühlen, Gesund- und Schönheit. Die speziell entwickelten Angebote sind an die Bädertradition dieses ältesten deutschen Seebades angelehnt. Zuckerpeeling, Kaffee-Peeling oder luxuriöser Kaviar – das exquisiteste Geschenk der Natur – bilden beispielsweise die Basis exklusiver, aufbauender und Energie spendender Anwendungen. Stressmanagement, Yoga und mehr – nur Wohlfühlen müssen Sie sich selbst!

Kempinski Grand Hotel Heiligendamm, Bad Doberan-Heiligendamm
Tel. (038203) 740-0 www.kempinski-heiligendamm.com

Bad Oeynhausen

BALI THERME

Bali liegt in Deutschland – betritt man die Balitherme in Bad Oeynhausen wird man empfangen von der Gelassenheit asiatischer Lebensweise. Entspannung pur. Hier kann man gar nicht anders. Überall betörende Düfte, edle Hölzer und warme Farben. Unterschiedliche Saunen, vom Dampfbad über Salz- bis zur Erdsauna, fügen sich harmonisch ein. Auf sanfte Weise werden mit asiatischen Massagetechniken Verspannungen gelöst. Bei der Lulur-Zeremonie erfahren Sie die wohltuende Kombination von Kräutern und heißem Öl. Auf Bali liegt der Weg zur Gesundheit in der Harmonisierung von Energien.



Bali Therme
Tel. (05731) 305 30
www.balitherme.de

Alles Gute aus der Natur

Bad Nenndorf am Deister:
Wohlfühlen vor den Toren der
Landeshauptstadt.

Eine „großartige Heilanstalt“ nannte Hermann Löns das niedersächsische Bad Nenndorf bei einem Besuch vor gut hundert Jahren. Und das ist dieses Bad, das auf über 200-jährige gesunde Tradition zurückblicken kann, bis heute geblieben. Das Kurensemble wirkt großzügig – mit dem weitläufigen Kurpark und den eleganten Gebäuden. Nach wie vor dreht sich im Staatsbad alles um Gesundheit und Wohlfühlen. SMS – das steht in Bad Nenndorf nicht für Kurzmitteilungen auf dem Handy, sondern für den heilkräftigen Dreiklang aus Sole, Moor und Schwefel. Die natürlichen ortsgebundenen Heilmittel bilden die Basis für die vielfältigen Anwendungen. Wie wäre es beispielsweise mit dem Arrangement „Alles Gute aus der Natur“ mit zwei Übernachtungen/Frühstück ab 129 Euro? Schwimmen Sie in Sole, genießen Sie die Massage und lassen Sie Ihre Sinne von der Naturmoorgroßpackung in der neuen Moorlounge beleben. Dazwischen bleibt Gelegenheit, Bad Nenndorf und Umgebung auf zahlreichen Rad- und Wanderwegen zu erkunden.

Auskünfte: Kur- und Tourismus Gesellschaft
Staatsbad Nenndorf mbH, Hauptstr. 4,
31542 Bad Nenndorf, Tel. (05723) 74 85 60,
Fax 74 85 70, E-Mail tourist-info@badnenndorf.de
www.badnenndorf.de



Moor Schwefel Sole

Hier vergessen Sie die Hektik des Alltags!

- 33° C warmes Thermalsolewasser
- Moor-, Sole- oder Schwefelheilbäder

Alles Gute aus der Natur

- 2 Übernachtungen mit Frühstück in einer Unterkunft Ihrer Wahl
- 1x Naturmoorpackung
- 1x Ganzkörpermassage
- 1x Besuch der Landgrafen-Therme inklusive Saunalandschaft
- 1x Gutschein für einen Wellness-Snack im Restaurant der Landgrafen-Therme

Preis pro Person: ab 129,- €

Tel. +49 (0)5723-748560
www.badnenndorf.de



200 Jahre Tradition

Ein Tag wie ein ganzer Urlaub:

Bei Aspria tankt man Energie fürs Leben.



Rund zwei Monate nach Eröffnung des **ASPRIA CLUBS** für Spa & Sport in Hannover ist der Club schon weit über die Grenzen der Stadt hinaus bekannt.

Seit Anfang Mai können auch Tages-Gäste am Südufer des Maschsees „abtauchen“. Auf die Besucher wartet ein 3 700 qm großer Spa, der vielseitiger nicht sein könnte: Ein Innen- und Außen-Pool mit Blick über den See, ein stimmungsvolles türkisches Hamam, eine beeindruckende Sauna- und Wärmelandschaft mit Salz-Raum, Dampfbad, Eisbrunnen, Damen-Sauna mit eigenem Ruhebereich, Erd-Sauna oder Finnische Sauna – bei Aspria werden alle Sinne geweckt.

Wärme und Wasser sorgen für Entspannung, und Behandlungen wecken die Lebensgeister. Von Aroma-Therapien, über Gesichts- und Körpermassagen bis hin zu Spa-Packages bietet Aspria alles. In fünf Behandlungsräumen verwöhnen professionelle Aspria Therapeuten die Gäste. Jedes Spa-Package beinhaltet auch ein „Willkommens- und Abschieds-Ritual“, die Nutzung von Bademantel und Flip-Flops, den Zutritt zum Spa, einen Wellness-Snack im Spa-Restaurant „Vju“ sowie eine Überraschung zum Mitnehmen. Der Tagesgast kann aber nicht nur den Spa-Bereich, sondern auch den Fitness- oder Cardio-Bereich nutzen und an Kursen teilnehmen. Das Tagesticket gibt es ab 15 Euro. Das Angebot an Tageskarten ist limitiert, Reservierung vorab unter Tel. (0511) 89 97 97 00. ■

Attraktion in Hannover: Der Aspria Club gehört zu den schönsten Anlagen Deutschlands.



Wohlfühl-Impressionen (v.l.n.r.): Der Ruhebereich des Aspria Clubs, der Spa-Pool, der unglaubliche Blick aus der Sauna und der beleuchtete Außenpool.

Die Ruheoase, Körper und Seele eine Pause gönnen



Tauchen Sie ein in die sinnliche Welt der Aromen. Lassen Sie sich treiben und schwelgen Sie im Duft von feinem Lavendel und kostbarer Vanille.

Verwöhnen Sie sich und Ihren Körper mit einer „lila Stunde“ und überlassen Sie sich der Pflege von feinsten pflanzlichen Ölen, die Ihre Haut mit geschmeidiger Zartheit umschmeicheln.

Verwandeln Sie mit Origins Ihr Bad in eine Ruheoase, in der Sie ausspannen und zur Ruhe kommen können. Genießen Sie es, aus dem Duft der Stille Kraft zu schöpfen.

Erleben Sie in unserer Parfümerie Ihre ganz persönliche Wohlfühlberatung!

Parfümerie

Liebe

Karmarschstr. 25 + Filiale Luisenstr. 12
30159 Hannover · Telefon (05 11) 30 47 11



Ein einziger Tag wie ein ganzer Urlaub.

Gönnen Sie sich einen Besuch in unserem großzügigen Spa: Genießen Sie als Tages-Gast das einmalig entspannende Angebot – und den herrlichen Blick auf den Maschsee!

- 3.700 qm Spa-Bereich
- Kombierter Innen-Außen-Pool mit Seeblick
- Saunen auf 1.400 qm und 30-qm-Whirlpool
- Saunagarten
- Privater Strandbereich
- Professionelle Kinderbetreuung
- Massagen und Spa-Behandlungen

Spa



Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83 · Hannover · Bitte reservieren Sie Ihre Tages-Karte oder die Spa-Behandlung vorab:
Tel. (0511) 89 97 97 89 · Ihr Klick zum Spa: www.aspria.de/spa