

GESUND und Schön

nobilis
Sonderveröffentlichung 2010

SCHNELLE BALANCE Einfache Entspannungstricks

BITTER MACHT FITTER Herbes ist gesund

NATURKOSMETIK
Wüstensand und
Erde haben es in sich





Auszeit vom Alltag:
Von Seifen-Rubbelmassage bis hin zur tollen Saunalandschaft ...

Die Königliche Kristall-Therme Seelze für den kleinen Luxus zwischendurch

Hier bietet ein Wellness- oder Thementag perfekte Möglichkeiten, etwas nur für sich selbst zu tun. Verwöhnen Sie Ihren Körper mit Sauna-Aufgüssen und Dampfbädern, wohltuenden Packungen und Massagen oder lassen Sie sich im angenehm temperierten Thermalwasser treiben. Genießen Sie dabei ein traumhaftes Ambiente mit königlicher Ausstattung, unsere feine Gastronomie und die Freundlichkeit unseres Kristall-Teams.

Eine besondere Kostbarkeit ist das Thermalsole-Heilwasser mit 3 bis 12% Solegehalt in den Innen- und Außenbecken. Das Außenbecken mit 12% Sole ist ein Highlight bei jedem Besuch. Diese konzentrierte Sole fördert die Gesundheit der Haut, der Gelenke und der Muskulatur und regt den Stoffwechsel an. Unsere faszinierende Saunawelt mit unterschiedlichen Themen-Saunen, Temperaturen und Düften sorgt sowohl im

Innen- als auch im Außenbereich für Entspannung. Im großzügigen Saunagarten mit Relaxliegen, Wasserläufen und See können Sie vom Alltag abschalten und neue Kraft tanken.

Erleben Sie bei uns eine Zeit der Entspannung. Der Besuch des Schwimmbads ist auch ohne Thermen-Eintritt möglich.

Infos unter www.kristalltherme-seelze.de

Eltern aufgepasst!

Während unserer Sommeraktion vom 1.7.-31.8.2010 haben alle Kinder unter 6 Jahren **FREIEN EINTRITT!**



Königliche Kristall-Therme Seelze Thermalsole & Saunalandschaft Wellness & mehr...

Thermalsole-Innen- und Ganzjahres-Außenbecken, 12 %-iges Sole-Außenbecken, Natronbecken, Hamam und Dampfbad, Whirlpool, Sport-Schwimmbad und Lehrschwimmbecken, Erlebnisa Gastronomie, 4 Innen- und 3 Außen-Saunen, mehrmals täglich Spezial-Aufgüsse, Eisnebelgrotte, Massage- und Therapiebereich, Kaminecke und Ruheraum, Bademoden-Shop und Solarien, großer Freibereich. **Monatl. Events und umfangreiches Massage-Angebot**



Grand-Couronne-Allee 1 · 30926 Seelze
Tel. (05137) 87343-0 · Fax 87343-33

Öffnungszeiten Saunatherme
So bis Do 9–22, Fr und Sa 9–23 Uhr

Täglich geöffnet außer 24.12.

Öffnungszeiten Sport-Schwimmbad
So und Mo 9–22, Di bis Do 6–22 Uhr
Fr 6–23, Sa 9–23 Uhr

Weitere Infos unter:
www.kristalltherme-seelze.de

GESUND UND SCHÖN

mit **nobilis** finden Sie
die richtigen Spezialisten
in der Region.

Liebe Leser, schöne Menschen gelten als glücklicher und erfolgreicher als andere. Sogar vor dem Kadi sollen Urteile gegen schöne Menschen milder ausfallen, als die gegen andere. Grund genug, die Vorarbeit der Natur nicht einfach als Schicksal hinzunehmen!

nobilis zeigt, wie Sie mit einfachen Mitteln auch im stressigsten Alltag zum inneren Gleichgewicht finden. Wie Sie mit Rohstoffen aus der Natur von Afrikanerinnen in Sachen ‚Schönheit‘ lernen können, oder warum Sie im Spa von Nivedita Nathoo auf Mauritius besonders gut Ihre Seele baumeln lassen können.

Experten rund um Schönheit aus der Region unterstützen Sie gern dabei, der Natur vom perfekten Zahnbild bis hin zum strahlenden Lächeln ein wenig auf die Sprünge zu helfen. Geht nicht, gibt's nicht. Lesen Sie selbst!

Ihre Redaktion **nobilis**

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de

Dr. med. E. Peter Schröder
Dr. med. Sabine Hahn
Fachärzte für Innere Medizin
(Hausärztliche Versorgung)
Dr. med. Antje Porada



MSG Hannover
Zentrum für Sportmedizin, Leistungsdiagnostik
und Gesundheitsförderung
Gerald Schneider



STRESS? ÜBERGEWICHT? BEWEGUNGSMANGEL? KEINE ZEIT?

Wir bieten

Gesundheitscoaching

auf höchstem Niveau
seit über 15 Jahren!

- Gesundheits-/ Fitnesscheck
- individuelle Bewegungs- + Ernährungsprogramme
- Ihrem Terminkalender und Zeitbudget angepasst

Peiner Straße • 30519 Hannover
Tel. 0511 – 2609030

www.medix-eps.de
www.msg-hannover.de

Herausgeber und Verlag:
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de

Redaktion:
Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)
Telefon 0511 8550-2632
langhorst@schluetersche.de
Kai-Kirstin Thies, Telefon 0511 8550-2634
thies@schluetersche.de
Telefax 0511 8550-2600

Autoren:
Karin Vera Schmidt

Verlagsleitung: Klaus Krause

Verlagsbereich
Wirtschafts- und Regionalmedien

Anzeigenleitung:
Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenverkaufsleitung:
Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Anzeigenverkauf:
Stephan Argendorf, Telefon 0511 8550-2527
argendorf@schluetersche.de
Britta Rinne, Telefon 0511 8550-2431
rinne@schluetersche.de

Druckunterlagen:
anzeigendaten-nob@schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

Producer: Jessica Mora Lara

EBV: Funckonzept – Karina Funck-Bartens

Titelfoto: V. Kudryavtsev – fotolia.com
(Portrait) /Instantly – fotolia.com (Muster)

VIP-Service Reservierungen:
Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636
jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:
Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 32 vom 1.1.2010

Erscheinungsweise: monatlich
Bezugspreis: Jahresabonnement einschließlich
MwSt. und Porto beträgt € 32,-.
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme
am nobilis VIP-Service ein.
Einzelpreis € 3,50 zzgl. Versandgebühren.

Bankverbindung für Vertriebsrechnungen:
Nord/LB Hannover (BLZ 250 500 00)
Konto 101 418 200

Druck: Schlütersche Druck GmbH & Co. KG
Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und anderes Material übernimmt der Verlag
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben
die Meinung der Autoren wieder.

**Die Titel des Verlagsbereichs Wirtschafts-
und Regionalmedien im Überblick**

- genau
 - nobilis
 - Norddeutsches Handwerk
- ISSN 1437-6237

GESUND und Schön

- 06 **ZÄHNEPUTZEN FÜRS HERZ:** Neues zur Gesundheit.
- 10 **NEUES KÖRPERGEFÜHL:** Brustvergrößerung schafft Ego.
- 12 **WELLNESS-OASEN:** Adressen, die Spaß machen ...
- 15 **BEAUTY:** Schönheit ist das Ergebnis professioneller Arbeit.
- 16 **NATUR PUR:** Sand, Schlamm oder Kreide sind Power-Paketen.
- 19 **SPIEGLEIN, SPIEGLEIN:** Leidenschaft im Namen der Schönheit.
- 20 **BELEBEND:** Mesotherapie glättet Haut.
- 21 **FIT FÜR DEN SOMMER:** Schnelle Hilfe.
- 22 **BITTERSTOFFE:** Weg mit Bauchfett.
- 25 **PERFEKTES STYLING:** Trend-Frisuren.
- 26 **NEUE TECHNIKEN:** Patienten sind die Nummer Eins.
- 27 **WINZLING:** Weltkleinstes Hörsystem garantiert Lebensfreude.
- 28 **SCHNELLE BALANCE:** So lassen Sie den Stress hinter sich.
- 30 **FRISCHER ATEM:** Weg mit lästigem Mundgeruch.
- 32 **IMPLANTATE:** Spezialsysteme sorgen für Haltbarkeit.
- 34 **AUSZEIT:** Rein ins Verwöhn-Programm.



FOTO: KARIN SCHMIDT

**Ich gehe zu Trio, weil Kreative
auch mal gern unter sich sind.**



Minne Pritzel, Modedesignerin

15 JAHRE
≡ TRIO
www.trio-hair.de

Der perfekte Lidstrich

Trendy und aktuell - ob als dezente Wimpernbetonung oder verführerisch-kräftig à la Audrey Hepburn

Der Lidstrich verleiht dem Auge ganz viel Ausdruck und Intensität. Aber er muss gekonnt gezogen sein! Deshalb ist er das am allermeisten gefürchtete Make-up Produkt. Wichtig ist die Wahl des Liners: Flüssig oder cremig, oder bleibt es beim Kajal? Die richtige Entscheidung hängt von der Beschaffenheit des Augenlides, von der Augenform und vom gewünschten Ergebnis ab! Dick oder dünn, lang oder kurz: Der perfekte Lidstrich ist nicht nur Übungs-, sondern auch Geschmackssache. Persönliche Vorlieben und die Augenform bestimmen die Länge des Lidstrichs. Bei mandelförmigen Augen sieht es zum Beispiel sehr schön aus, wenn der Bogen zum Schluss hin dicker und geschwungener wird. Runde Augen lassen sich optisch verlängern, wenn der Lidstrich über das innere und äußere Lid-Ende gezogen wird. Große Hürden: Wie wird er ebenmäßig aufgetragen? Wie passt er zum Typ? Die Lösung bietet Shirin Mozaffari, die deutsche und internationale Make-up Meisterin: In ihrem „Eye Liner Crash Kurs“ vermittelt sie alles Wichtige: Augenformanalyse, Produktberatung, kleiner Workshop & der passende Liner zum Mitnehmen! Dauer & Preis des Kurses: ca. 30 Minuten kosten 38 Euro. ■

SHIRIN MOZAFFARI

DEUTSCHE & INTERNATIONALE MAKE-UP MEISTERIN



Lernen Sie von der Weltmeisterin, sich perfekt zu schminken.

SHIRIN MOZAFFARI
FACE DESIGN
PODBIELSKISTR. 43 • 30177 HANNOVER
TEL.: 0511 89 93 331
WWW.MOZAFFARI-FACEDSIGN.DE

GESUND UND FIT



Frohnaturen sind meistens fülliger, Miesepeter dagegen wirken streng und dürr. Das Klischee ist kein Zufall, wie jetzt kalifornische Psycho-Neuro-Immunologen wissenschaftlich bestätigen: Herzhaftes Lachen macht Appetit! Den Analysen zufolge senkt Lachen den Appetitzügler **Leptin** in den Adern um 15 Prozent, während das Hunger-Hormon **Ghrelin** um neun Prozent ansteigt. Kriegsfilme unterstützen also die Diät, während bei guten Komödien die Chips nicht lange reichen. Der appetitsteigernde Lach-Effekt sei mit dem eines leichten Fitnessstrainings vergleichbar.

FOTO: YURI ARCURI - FOTOLIA.COM

Lifestyle

Conture Make-up Ein gutes Permanent-Make-up erkennt man nicht als solches. Mit Feinstpigmentiergerät und hauchdünnen Akupunkturnadeln, welche beispielsweise die feinste Härchenzeichnung der Augenbrauen ermöglichen, pigmentieren Experten

sanft und schonend. Mit einem speziellen Farbstift werden die idealen Konturen vorgezeichnet. Perfekt für Brillenträger, für die es oft mühsam ist, die Augen zu schminken. Auch beim Sport bleibt das Make-up endlich standhaft! www.conture-makeup.com

MIT SANFTEN KLÄNGEN

Heiter, lebendig und inspirierend präsentieren sich die neuen 4wellness-CDs von Biosun. Die Zusammenstellung der Melodien ist optimal abgestimmt auf den Einsatz von Ohrkerzen oder Aroma-Essenzen. Die voll auf die Wirkung abgestimmten Klänge sollen so optimal zu einem Entspannungs-Dreiklang der Sinne führen. Naturinstrumente wie Flöten und Windspiele sorgen für sanft fließende Klänge.



ZÄHNEPUTZEN FÜRS HERZ

Wer regelmäßig die Zähne putzt, schützt nicht nur seine Zähne, sondern nach neuesten Erkenntnissen auch sein Herz. Mangelnde Mundhygiene, so die Wissenschaftler, Sorge dafür, dass ein Entzündungswert des sogenannten C-reaktiven Proteins dermaßen ansteigt, dass gleichzeitig auch das Risiko eines Herzinfarktes oder anderer Herzkrankheiten erheblich mit ansteige. Wer weniger als zweimal täglich die Zähne putzt, gefährdet sein Herz enorm.

TRAINING IM GRÜNEN

Bewegung ist gesund für den Körper, doch wer sich draußen bewegt, tut gleichzeitig auch viel für seine Psyche. Das haben britische Forscher in einer Studie mit 1250 Probanden bestätigt. Demnach stellt sich die größte Wirkung innerhalb der ersten fünf Minuten des Trainings in freier Natur ein, das Selbstwertgefühl steigt. Der positive Effekt auf die Psyche ist bei Jugendlichen und psychisch Kranken besonders groß. Die stimmungsaufhellende Wirkung konnte zudem weiter erhöht werden, wenn das Training in der Nähe eines Sees oder Wasserfalls stattfand. Besonders Stressgeplagte konnten den größten Nutzen aus dem Training im Freien ziehen. Die Experten raten, die Mittagspause bei gutem Wetter draußen zu verbringen.

Forschung

Durchbruch bei Impfstoff Forschern des Robert-Koch-Instituts ist es gelungen, jene Zellen des Körpers aufzuspüren, welche die zelluläre Immunabwehr gegen Erreger wie Hepatitis und HIV aktivieren können, gegen die es bislang noch keine Impfstoffe gibt. Den Experten ist es erstmals gelungen, im menschlichen Blut solche besonders effektiven dendritischen Zellen zu isolieren.



Gepflegter Start in den Sommer

hairfree Institut Isernhagen bietet dauerhafte, zuverlässige und schmerzfreie Haarentfernung (ohne Laser)

Lydia Backsmann



Seidig glatte Beine und ein gepflegter Auftritt im Sommer? Kein Problem. hairfree ist der Beginn eines entspannten Lebens mit dauerhaft streichelweicher und seidig glatter Haut. Lästige Enthaarungsprozeduren wie Waxing, Epilation oder Impulslicht sind passé. Die speziell entwickelte Lichttechnologie der INOS-Methode befreit jeden Haar- und Hauttyp schnell und zuverlässig von ungewolltem Haarwuchs – allein durch reines Licht und ohne Laser. Sie garantiert durch das Active-Skin-cooling-System eine schonende Behandlung. Rötungen, Pickelchen und entzündete Haare sind vorbei, denn die behandelten Haarfollikel werden verödet und können nicht mehr nachwachsen. Das Verfahren ist schmerz- und nebenwirkungsfrei.

Als Master Skin-Technologist der hairfree-Academy setzt Lydia Backsmann in ihrem hairfree-Institut in Isernhagen NB, Gutenbergstr. 4, dieses moderne Verfahren erfolgreich ein. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen, kostenlosen Beratungstermin unter Telefon 0511 - 73 58 72. ■

Sommer. Sonne. Und meine Haut.

Mit reinem Licht dauerhaft befreit von Haaren!

Individuelle Angebote für Sie

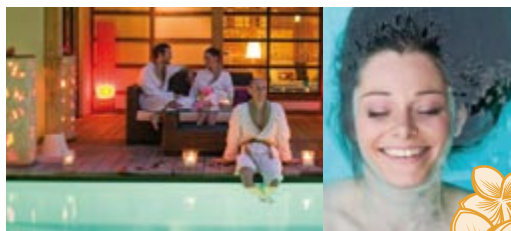


hairfree Institut Isernhagen/Hannover
Gutenbergstraße 4 · 30916 Isernhagen NB
Tel. 0511-735872 · www.hairfree-isernhagen.de

Eine Nacht in der Sauna

Erlebnis pur: die Sternensauna. Verbringen Sie eine Nacht in der Bali Therme in Bad Oeynhausen und genießen Sie das Angebot der Saunalandschaft zwei volle Tage lang. Bis 2 Uhr nachts gibt es ein vielfältiges Programm mit Aquagymnastik, Massagen, Eventaufgüssen sowie speziellen Angeboten aus der Gastronomie. Beim morgendlichen Fitness-Frühstücksbuffet lassen Sie gemeinsam die Erlebnisse und Eindrücke der vorangegangenen Nacht Revue passieren. Insgesamt neun Sternensauen gibt es in diesem Jahr. Das Angebot (55 Euro/Bett und Nacht) hat sich als Renner erwiesen und war in den Vorjahren ganz schnell ausgebucht. ■

Rechtzeitige Anmeldung ist daher dringend zu empfehlen.
Infos unter www.balitherme.de oder Tel. (05731) 305 31 47



STERNENSAUNA IN DER BALI THERME

ÜBERNACHTEN SIE IN EINER DER GRÖSSTEN WELLNESSANLAGEN DEUTSCHLANDS UND GENIEßEN SIE **2 VOLLE TAGE** UNSERE ANLAGE FÜR **NUR 55 EURO!**
(WASSERBETTENZUSCHLAG 10 EURO)

ANMELDUNG UNTER
05731.30 53 147

TERMINE STERNENSAUNA IN 2010

**09.07. | 13.08. | 10.09. | 08.10.
10.12.2010**

Bali Therme

Morsbachallee 5 · 32545 Bad Oeynhausen · www.balitherme.de



Fit mit Aromaball

Ein kleiner Ball erobert Deutschland Fitnessstudios. Die Medizinbälle für das bewährte **Zirkeltraining** werden durch kleine, weiche Bälle ausgetauscht – und bevor es mit den Übungen losgeht, bekommen die bunten Bällchen noch eine Rundumbehandlung mit duftenden Aromaölen. Doch es ist genau diese Kombination aus sinnlichen Erfahrungen, Bewegung und Entspannung, welche das so genannte „**Chi Ball**“ immer populärer macht. Seine Geburtsstunde erlebte die ganzheitliche Sportart in Australien; Chi Ball hat sich inzwischen aber in den Rest der Welt ausgebreitet und überzeugt durch sein sanftes, wohltuendes Training. Der Name ist Programm: **Mit den Ball-übungen** soll das Chi, die Lebensenergie, in Schwung gebracht und stabilisiert werden.

FOTO: SVEMIR - FOTOLIA.COM

Aus dem Netz

Schmollmund Der ‚Lip Re-shaper‘ ist ein Stempel in den Lippenformen der Stars wie Angelina Jolie & Co. Wie wäre es mit ‚Flavour Full‘ für echte Küß-mich-Lippen wie die von Meg Ryan? Auch unwiderstehlich: ‚Bow

Dacious‘ – inspiriert vom puppenhaften Schmollmund Betty Boops. So geht’s: Die eigenen Lippenkonturen durch Puder kaschieren, den Stempel mit der Lippenstift-Farbe Ihrer Wahl betupfen. www.alconeco.com



FOTO: EWE DEGIAM PIETRO - FOTOLIA.COM

Body Conture begleitet Sie und Ihn

Der leichte Weg zur Traumfigur

Das Kirchröder Institut bietet als Alternative zur Fettabsaugung die Fettreduktion mit Ultraschall

Das neu eröffnete Institut Body Conture in der Tiergartenstraße 105 bietet eine neue Methode zum Abbau lokaler Fettdepots: Als Alternative zur Fettabsaugung kommt bei Elisabeth Terjung-Holtz ein Ultraschallverfahren zum Einsatz, das sich als sanfte und dennoch hocheffektive Behandlungsmethode bewährt hat.

„Die Fettreduktion durch Ultraschall ist wissenschaftlich anerkannt, risikolos und für den Patienten völlig schmerzfrei“, sagt die Institutsbetreiberin. Die Fettzellen werden zerstört, ohne dabei die Haut und das Gewebe zu verletzen. Die Methode funktioniert mit Hilfe niederfrequentem Ultraschall, der in die Haut eindringt und Fettpolster an Bauch, Hüfte, Taille, Po, Oberschenkeln und Oberarmen löst.

Die durch Cavitation frei gewordenen Fettzellinhalte werden auf natürliche Weise über das Lymphsystem und die Leber abgebaut.

Im Anschluss an die knapp einstündige Behandlung bietet das Body Conture-Team die Nutzung der Vibrationsplattform oder eine Lymphdrainage an, um den Abbau zu unterstützen.

Da der Großteil des Body Conture-Teams aus med. geschulten Berufen kommt, ergibt sich daraus die Kompetenz für die Behandlung mit Ultraschall, Lymphdrainagen und Massagen.

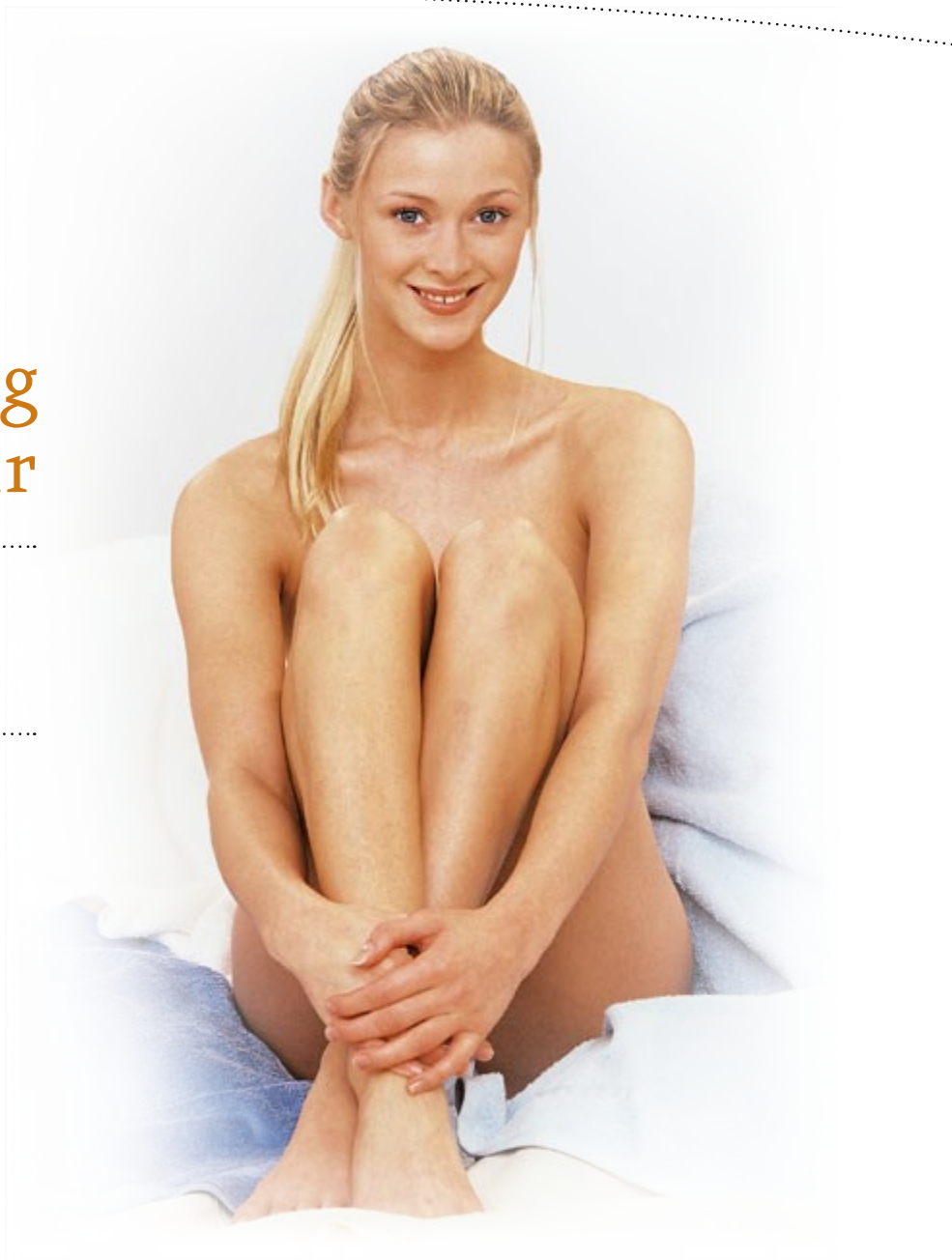
Die Behandlung selbst wird von den Patienten häufig als entspannend empfunden. Sie können unmittelbar nach Verlassen des Instituts dem gewohnten Tagesablauf nachgehen.

Um ein gutes Ergebnis zu erzielen, sind drei bis fünf Behandlungen zu empfehlen. Durch zusätzliche sportliche Aktivitäten wird der Erfolg, der oft bereits nach der ersten Sitzung sichtbar und messbar wird, noch verstärkt. Als weiteres Highlight bietet Body Conture fachkundig durchgeführte Wimpernextensions an. Kontaktieren Sie uns, das Body Conture-Team freut sich auf Ihren Besuch und fragen Sie auf jeden Fall nach einer Probebehandlung zum günstigeren Preis. Gleichzeitig machen wir darauf aufmerksam, dass wir die-

sen Service auch in Grömitz an der Ostsee (Schleswig Holstein) anbieten und es jederzeit möglich ist, die Behandlung auch dort weiterzuführen. ■

Body Conture
Tiergartenstr. 105, 30559 Hannover
Tel.: 0511 / 6551 - 43 43
FAX: 0511 / 6551 - 44 44
www.body-conture.de

Body Conture
FETTREDUKTION MIT ULTRASCHALL



Ein ganz neues Körpergefühl erleben, natürlich aussehen, sicher sein

Prof. Dr. Dr. med. J. F. Hoenig und Dr. med. F. M. Hasse sind Ihre
ERFAHRENEN SPEZIALISTEN für Brustvergrößerungen.



Form und Größe ihrer Brüste sorgen bei vielen Frauen für Unzufriedenheit. Nach Schwangerschaft und Stillzeit ist das Brustgewebe oft erschlafft, Brüste in unterschiedlichen Größen wirken nicht harmonisch und weniger attraktiv. In den USA wurden in den 1960er-Jahren erstmals Silikonimplantate zur Brustvergrößerung erfolgreich eingesetzt. Mittlerweile werden in Deutschland jährlich rund 20 000 operative Brustvergrößerungen mit Implantaten bei Frauen vorgenommen, um eine formschöne Körperkontur zu erzielen.

Es gab in der Vergangenheit immer wieder lebhaft Diskussionen über eine potentielle Gesundheitsgefährdung durch die Verwendung von Silikonimplantaten, dies sorgte für große Verunsicherung. Die häufigste Komplikation bei Implantaten der ersten Generation war die sogenannte Kapselfibrose. Das bedeutet, dass das Implantat als Fremdkörper erkannt und automatisch von Gewebe eingekapselt wird. Zusammenhänge zwischen Silikonimplantaten und Autoimmunerkrankungen, Krankheiten des rheumatischen Formenkreises oder Krebserkrankungen konnten wissenschaftlich jedoch nicht nachgewiesen werden.

„Die Implantate der neueren Generation verfügen über moderne Silikon-gele, die von einer dicken Kapsel umgeben sind, die aus bis zu zehn einzelnen Schichten besteht. Der Sicherheitsfaktor ist somit sehr groß“, erklärt Prof. Dr. Dr. med. J. F. Hoenig, der als Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie ein national und international ausgewiesener Spezialist ist.



Das Team (v.l.):
Prof. Dr. Dr. Johannes
F. Hoenig und
Dr. med. F. M. Hasse



Durch moderne Verfahren konnte die sogenannte Textur der neueren Implantate stark verbessert werden. Sie haben jetzt eine rauhe Oberfläche mit unterschiedlicher Porentiefe, sind der natürlichen Brustform nachempfunden und können so zu anatomisch gerechten Brustformen hergestellt werden. Dies spielt besonders bei der Brustrekonstruktion nach Tumorentfernung eine große Rolle.

Dies setzt nicht nur eine gleichbleibende Qualität des verwendeten Silikon-gels sondern auch die Einhaltung hoher Produktionsstandards voraus, die nur von wenigen Firmen erfüllt werden, da hier strengste Qualitätsansprüche gelten. Premium-Implantathersteller gewähren daher eine 30-jährige Garantie auf ihre Implantate, die sich von den üblichen Produkten preislich dadurch unterscheiden.

Bei einer Brustvergrößerung werden vorgefertigte Implantate aus einer Produktionslinie mit über 500 Kombinationsmöglichkeiten in die Brust eingearbeitet. Je nach individueller Beschaffenheit der Brust wird das Implantat über

oder unter dem Brustmuskel platziert, so können die Stillfähigkeit und die Sensibilität der Brustwarze erhalten bleiben, darauf weist Dr. med. F. M. Hasse, Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie, ausdrücklich hin.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung und hohen Kompetenz sind Prof. Dr. Dr. med. J. F. Hoenig und Dr. med. F. M. Hasse national und international ausgewiesene Spezialisten sowohl in der Plastischen als auch in der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie.

Ihre besonderen Erfahrungen in der chirurgischen Behandlung von Altersveränderungen, Spezialkenntnisse in anspruchsvollen Face-Lift-Techniken sowie bei Brust- und Bauchdeckenoperationen geben Ihrer Schönheit einen sicheren medizinischen und ästhetischen Rahmen. ■

 **hoenighasse**
Ästhetische und Plastische Chirurgie

Praxis im Georgspalast
Georgstraße 36, 30159 Hannover
Tel. (0511) 450 30-12

Zitronengras und Sonne

.....
Tropischer Urlaub und Spa-Erlebnis lassen sich im „Surya Ayurvedic-Spa“ auf **MAURITIUS** kombinieren. Nivedita Nathoo bietet dort indische, thailändische und türkische Behandlungen an – Sprung in den Indischen Ozean inklusive.
.....



Nivedita Nathoo, Chefin des „Surya Ayurvedic-Spa“, ist Unternehmerin des Jahres 2007



Nivedita Nathoo nimmt eine Nase voll von dem Duft, der für die Insel Mauritius so typisch ist, pflückt eine der schneeweißen Frangipane-Blüten, steckt sie sich ins Haar und geht durch den Rundbogen ins Foyer von „Surya Ayurvedic Spa“. Ihr Arbeitstag beginnt: Am Empfang wird die kleine Ausstellung selbst produzierter Kosmetik arrangiert, im Foyer schmücken Mitarbeiterinnen mehrere Anrichten mit frischen Blüten aus dem Garten. Räucherstäbchen mit dem Duft von Kräutern aus dem Himalaya werden entzündet, es klingt leise indische Musik. Gleich werden die ersten Kunden eintreffen.

Nivedita Nathoo gehört zur vierten Generation ihrer Familie, die auf Mauritius, der Inselrepublik im Indischen Ozean, lebt – etwa 8000 Kilometer weg von der Küste Indiens und noch weiter von Kalkutta, wo ihre familiären Wurzeln sind. Seit 1996 hat die 41-Jährige in verschiedenen Clubs Méditerranée Spa-Bereiche eingerichtet. Vor ein paar Jahren eröffnete sie das Surya Ayurvedic Spa auf der Royal Road in Pereybere im Norden von Mauritius. Zur Einweihung kam Ministerpräsident Rangoolam höchst persönlich. 2007 wurde Nivedita Nathoo von der Regierung als junge Unternehmerin des Jahres ausgezeichnet.

Surya, das bedeutet auf Sanskrit Sonne. Sonnig, gelb-orange-rot sind auch die Räume ihres Spa gehalten. „Dann fühlt man sich warm und geborgen“, erklärt sie weiter. Peggy, eine ihrer Mitarbeiterinnen bringt Zitronengraste und reicht feuchte, duftende Handtücher. So wird hier jeder empfangen, im Winter sind die Tücher warm, im Sommer kühl.

Anschließend gibt es viele Möglichkeiten der Behandlung: Lymphdrainage oder Collagenbehandlung für die Gesichtshaut, Enthaarung, Maniküre und Pediküre. Vor allem aber ist Nivedita Nathoo Spa führend in Chakra-Therapie und ayurvedischer Behandlung, beispielsweise dem Stirnguss „Shirodhara“. Dabei wird dem Klienten 30 Minuten lang ein feiner Strahl warmes Öl auf die Stirn gegossen. „Das hilft sehr gut gegen Migräne, Angst und Schlafstörungen“, sagt Nathoo. Gegen Stress empfiehlt die Chefin gern „Hot Stone Therapy“. Dabei werden den Gästen heiße Lavasteine aufgelegt. „Das harmonisiert Yin und Yang und absorbiert Negativität“, erklärt sie.

Seit kurzem bietet die Inderin auch Aromatherapie an. Dabei werden die Klienten mit Essenzölen sanft massiert. „Bei Muskelschmerzen helfen Kampher und Rosmarin gut, gegen Hyperaktivität Orangen- und Mandarinöl, Lavendelöl beruhigt und stärkt das Immunsystem“, erklärt Nivedita Nathoo. Diese Öle dringen in den Körper ein und reagierten mit dem Blutsystem – eine Therapie, die schon die alten Ägypter verwendet hätten. „Man kann auch verschiedene Öle mischen, beispielsweise Sandelholz, Rose und Kamille für die Schönheit im kosmetischen Bereich“, erklärt Nathoo, niemals aber dürfe man gegensätzliche Öle gleichzeitig einsetzen, weil sich ihre Wirkung dann aufhebe.

Während im Hammam-Dampfraum angeheizt wird und im Thai-Massage-Salon Spezialistin Peggy genau darauf achtet, dass sie und ihre Patientin synchron atmen, was für den Erfolg dieser Dehn- und Kräftigungsbehandlung wichtig ist, wendet sich die Chefin dem Management zu. „Die Aromatherapie habe ich erst vor kurzem eingeführt“, erzählt sie, „man muss immer mal etwas anderes anbieten, um interessant zu bleiben.“ Anders ist ihre Philosophie bei der Raumausstattung. Möbel, Gefäße, Bilder, Decken, Kissen und Schmuckwerk importiert sie aus Indien und setzt dabei auf Tradition. „Das ist mein Stil. Handgemacht und hochwertig, aber nicht überkandidelt.“ ■

Bad Nenndorf

Alles Gute aus der Natur

Bad Nenndorf am Deister:

Wohlfühlen vor den Toren der Landeshauptstadt.

Eine „großartige Heilanstalt“ nannte Hermann Löns das niedersächsische Bad Nenndorf bei einem Besuch vor gut hundert Jahren. Und das ist dieses Bad,

das auf über 200-jährige gesunde Tradition zurückblicken kann, bis heute geblieben. Das Kurensemble wirkt großzügig – mit dem weitläufigen Kurpark und den eleganten Gebäuden. Nach wie vor dreht sich im Staatsbad alles um Gesundheit und Wohlfühlen.

SMS – das steht in Bad Nenndorf nicht für Kurzmitteilungen auf dem Handy, sondern für den heilkräftigen Dreiklang aus Sole, Moor und Schwefel. Die natürlichen ortsgebundenen Heilmittel bilden die Basis für die vielfältigen Anwendungen. Wie wäre es beispielsweise mit dem Arrangement „Alles Gute aus der Natur“ mit zwei Übernachtungen/Frühstück ab 139 Euro? Schwimmen Sie in Sole, genießen Sie die Massage, und lassen Sie Ihre Sinne von der Naturmoorgroßpackung in der neuen Moorlounge beleben. Dazwischen bleibt Gelegenheit, Bad Nenndorf und Umgebung auf zahlreichen Rad- und Wanderwegen zu erkunden.

200 Jahre Tradition



Alles Gute aus der Natur

- 2 Übernachtungen mit Frühstück in einer Unterkunft Ihrer Wahl
- 1x Naturmoorpackung, 1x Ganzkörpermassage
- 1x Besuch der Landgrafen-Therme inklusive Saunalandschaft
- 1x Gutschein für einen Wellness-Snack im Restaurant der Landgrafentherme
- inkl. Gästeticket mit Gutscheinheft

Preis pro Person: ab 139,- Pension 159,- Hotel* 189,- Hotel******

Tel. 05723-748560 · www.badnenndorf.de

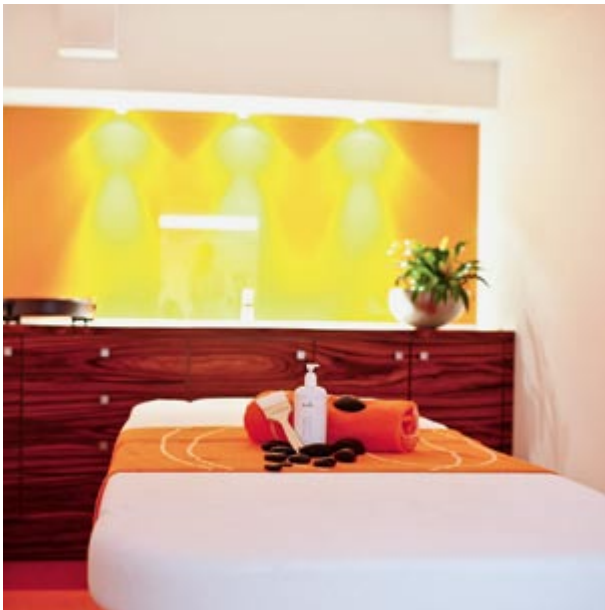
Auskünfte: Kur- und Tourismus Gesellschaft

Staatsbad Nenndorf mbH, Hauptstr. 4,

31542 Bad Nenndorf, Tel. (05723) 74 85 60,

Fax 74 85 70, E-Mail tourist-info@badnenndorf.de

www.badnenndorf.de



Der Schönheit einen Rahmen

SCHLICKEISER COSMETICS in der Georgstraße.

Schon verrückt, wo heute überall „Beauty“ und „Wellness“ dransteht. Professionelle Schönheitspflege im Kellerloch – gibt's das? Alexander Schlickeiser aus Hildesheim, der letztes Jahr der in die Jahre gekommenen „Georg“-Apotheke eine neue, ausnehmend elegante Architektur gab, schweigt diplomatisch und lächelt.

Eben hat der umtriebige Hildesheimer seine SCHLICKEISER COSMETICS im ersten OG über der Apotheke eröffnet. Und wer die lichtdurchfluteten, in schmeichelndem Orange gehaltenen Räume betritt, dem liegt schnell der schwelgerische Begriff „Schönheitstempel“ auf den Lippen.

Sabine Bernhardt und Rike Wallenczus, die gelernten Kosmetik-Fachfrauen in der Schönheits-Etage, bringen die innenarchitektonische Begeisterung auf ein fachkundiges Niveau. Für sie ist Schönheit, auch wenn sie in einem derart sehenswerten Rahmen stattfindet, vor allem das Ergebnis professioneller Arbeit und der kompetenten Wahl der Mittel. In letzterem ist die große Apotheke allerbestens ausgestattet: In den coolen Glasregalen drängen sich die Produkte nahe-



zu aller qualifizierter Hersteller, aus denen die Kosmetikerinnen zielstrebig die fachlich gebotene Auswahl herausgreifen. Und auch das Leistungsspektrum beschränkt sich nicht nur auf das Freitag-nachmittägliche „Husch Husch and go“, sondern zieht ein ganz breites Register aus aufbauenden Behandlungen, reinen Beauty-Treatments oder auch eher medizinisch akzentuierter Maßnahmen. Sie beherrschen sie alle ... und sorgen so dafür, dass SCHLICKEISER COSMETICS vom Start weg eine Führungsposition behauptet ... als seriöse Adresse – UND als Schönheitstempel! ■

Wo wir sind, ist Sommer!



Der Wintermantel hängt im Schrank – zeigen Sie Haut! Wir sorgen dafür, dass Ihr Sommer-Auftritt ein glatter Erfolg wird ... mit unseren saisonalen Angeboten:

KOLLAGEN-VLIES-GESICHTSBEHANDLUNG ca. 45 Min. 25,-* €
Sehen Sie so jung aus, wie Sie sich fühlen

DEPILATORY SERVICES HAARENTFERNUNG 20 % Rabatt* auf jede Anwendung
Starten Sie sicher und haarfrei in die Badesaison

BABOR HSR DEKOLLETÉBEHANDLUNG ca. 45 Min. 25,-* €
Ihr schönster Schmuck ist junge Haut

*gültig bis 30.9.2010

SCHLICKEISER
COSMETICS



Georgstraße 19 · 30159 Hannover
Tel. 0511 - 16 79 70 · www.schlickeiser-apotheke.de

500 Jahre Wellness in Bad Pyrmont

Der Kurort Nummer Eins in Niedersachsen

Das **Staatsbad Pyrmont** gehört zu den bekanntesten deutschen Bädern, und das seit Jahrhunderten. Gräfin Margarethe zu Rietberg, die Tochter des Grafen zu Lippe, war 1502 der erste namentlich bekannte Kurgast des Bades. Aus diesem Grunde wurde in Bad Pyrmont im Jahr 2002 gefeiert und auf 500 Jahre Erfahrung in Gesundheit und Wellness zurückgeblickt. Im sogenannten „Fürstensommer“ 1681 besuchten 40 königliche und fürstliche Personen Pyrmont. Seinen guten Ruf verdankt Bad Pyrmont nicht nur der Vielfalt seiner Therapien, sondern vor allem der Heilkraft seiner zahlreichen Mineral-Quellen. Ob Gesundheitsurlaub oder Individual-Programm, alles ist in Bad Pyrmont möglich. Jährlich mehr als 60 000 Gäste bestätigen die hohe Qualität der Dienstleistungen in Bad Pyrmont.

Die **Hufeland-Therme** sorgt in Bad Pyrmont für Wellness, Fitness, Fun und Freizeit Pur. Herrlich gelegen inmitten des Bergkurparks bietet Ihnen die Hufeland-Therme warme Sole im Innen- und Außenbecken, einen Strömungskanal, einen Whirlpool und eine Gradierhütte. Erholung und Abstand vom Alltag erleben Sie in der wunderschönen Saunalandschaft mit finnischen Blockhäusern, Kelo-Sauna, türkischem Hamam und orientalischem Rhassoul sowie Tauchbecken und Schneeparadies. Die Wellnesswelten sind ein einziges Verwöhnprogramm.

WasserShiatsu, eine Therapieform aus Amerika, ist das Angebot in der Hufeland-Therme um Seele und Körper buchstäblich baumeln lassen. WasserShiatsu ist nicht nur ein wohliges Dümpeln im Wasser, sondern Therapie. Der Gast vertraut sich den Armen des Therapeuten an und es werden dann, wie bei der japanischen Heilmethode Shiatsu, einzelne Akupressurpunkte stimuliert, Gelenke und Muskeln gedehnt, gelockert und massiert.

Die Meersalzgrotte in der Hufeland Therme ist die erste dieser Art in Deutschland. Sie besteht an Boden und Decke aus Schwarzeinsalz, die Wände aus Steinsalz. Sie verbindet vollkommen die natürlichen Eigenschaften des typischen Seeklimas mit den spezifischen Bedingungen in den natürlichen Salzkammern, die in geschlossenen

Zechen herrschen. Der Gast kann sich in der Hufeland-Therme jedoch nicht nur vom Wasser und vom Salz verwöhnen lassen, sondern auch fit werden im Club HufelandFit oder sich sonnen in der Sonneoase. Für Beauty und Wohlbefinden sorgt darüber hinaus unser Team der Kosmetik-Praxis.

Erleben Sie die Wellness – Welt Ayurveda in der Hufeland Therme! – eine Insel der Entspannung in exklusivem Ambiente. Abyhanga, die ayurvedische Ganzkörperölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper.

Angebote wie Bad Pyrmont Wellness, Kompakt-Schnupper-Woche, Vitalkur oder Rücken-Fit sind nur ein kleiner Ausschnitt aus dem vielfältigen Programm bei dem Sie in Bad Pyrmont Gesundheit tanken können. Stellvertretend sei hier die Vitalkur beschrieben: Ab 199 Euro kann der Gast die Kompetenz Bad Pyrmonts nutzen und sich in gesunder Natur erholen. Die Vitalkur gibt es für ein Wochenende oder im Rahmen eines sechstägigen Aufenthaltes. Sie beinhaltet drei Module: aktive und passive Entspannungstechniken, sanfte Bewegung sowie natürliche Heilmittel, außerdem ein Check-up.

Sportlich können sich die Gäste auch beim Golfen, Reiten, Tennis, Radfahren, Joggen oder Wandern betätigen. Das ausgeschilderte Wander- und Spazierwegenetz umfasst 500 Km. Zu den besonderen Attraktionen gehören das Wasserschloss und der berühmte Kurpark mit seinem barocken Allensystem. Im August 2007 gewann Bad Pyrmont eine Goldmedaille im Wettbewerb Entente Florale – eine Stadt blüht auf.

Attraktiv ist das ganzjährige Veranstaltungs- und Kulturprogramm des „Musikbades“ Pyrmont mit Konzerten, Theater, Jazz und Kleinkunst. Bekannt ist vor allem der „Pyrmonters Kultursommer“, wo von Klassik bis Pop alles geboten wird, wie auch der „Goldene Sonntag“, das älteste Lichterfest in Deutschland.

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont, Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pyrmont, Tel. (0 52 81) 15 15 15 Fax: 15 17 80,
www.staatsbad-pyrmont.de, info@staatsbad-pyrmont.de

Urlaub vor der Haustür...

**Hufeland
Therme**

Entspannung de Luxe



www.hufeland-therme.de

STAATSBAD PYRMONT



Parklandschaft &
südliches Palmenflair



www.staatsbad-pyrmont.de

Natur pur!

Afrikaner haben aus Tonerde einst Farben für ihre Kriegsbemalung gemacht – heute stecken die **MINERALPIGMENTE IN MAKE-UP-PRODUKTEN**. Und das mit Recht!

Tierbabys in Afrika wälzen sich mit Wonne in Schlamm aus roter Tonerde – dahinter steckt weniger tierische Eitelkeit, als der Schutz vor Sonne und Insekten. Mit Erde waschen und pflegen? Was uns fremd erscheint, kennt die Naturheilkunde bereits seit der Antike und Afrikanerinnen schwören darauf! Auch im alten Ägypten nutzte man bereits 5000 Jahre vor Christus Salben und Öle aus Naturprodukten – und die Schönheit Cleopatras ist bis heute legendär!

Schwarzbraune Tonerde aus dem Atlasgebirge Marokkos (Ghassoul) beispielsweise ist für hohe Reinigungskraft bekannt. Durch ihre zerklüftete Oberfläche saugt sie feine Schmutzpartikel, Talg und abgestorbene Zellen auf wie ein Löschblatt. Mit Wasser wird alles zusammen abgespült. Die Waschkraft von Erde ist übrigens auf allen Kontinenten bekannt. Dabei besitzt sie je nach geologischer Herkunft und Zusammensetzung der Mineral- und Spurenelemente eine jeweils leicht abgewandelte Wirkung und Farbe. Die weiße Erde aus Deutschland, aus der auch Meissner Porzellan gewonnen wird, gilt als Inbegriff der Reinheit.

Strähnige Haare und juckende Kopfhaut zum Beispiel bekommen Sie mit einer Packung aus Rhassoul-Erde in den Griff, mit der sich die Marokkaner traditionell die Haare waschen. Doch Erde kann weit mehr, Heilerde zum Beispiel ist ein wahres Allroundtalent bei Beschwerden im Magen-Darm-Bereich. Sie beruhigt nämlich den Magen, saugt überschüssige Magen- und Gallensäure sowie Giftstoffe aller Art auf. Außerdem hilft sie bei Hautproblemen.

Heilerde, Lehm, Ton und andere Erden wirken entzündungshemmend und bei Fieber oder Entzündungen wärme-entziehend. Heilerde besteht aus Löss, entstanden irgendwann in den letzten zwei Millionen Jahren in einer der

>



Glatte Haut durch eigene Stammzellen

Körpereigene Fettstammzellen, am Bauch oder an anderen Fettdepots entnommen, können im Gesicht zum Auffüllen von Falten und zur Aufpolsterung der Wangen und Lippen unterspritzt werden. So holt man auf natürliche Art und ohne körperfremde Filler wieder jugendliche Frische ins Gesicht zurück. Nach der Reinigung der Fettzellen werden diese unter lokaler Betäubung ohne Skalpell und Schnitte mit nur wenigen Injektionen unter die Gesichtshaut gebracht. Verglichen mit einem Facelift sind auch Risiken und Kosten geringer.

In der Langenhagener Praxis von Dr. Wakili wurde die Methode verfeinert und ist derzeit führend unter den Gesichtseingriffen. Auch tiefe Narben nach Hautverletzungen oder Akne kann der Facharzt aufpolstern, sodass sie weitaus unauffälliger wirken. Die Eigenfetttransplantation sorgt für mehr Volumen und die Substanz baut sich nicht so schnell ab wie andere Filler, da sie von Körper in der Regel gut vertragen wird. ■



Praxis für Plastisch- Ästhetische Chirurgie

Fettabsaugung	Brustkorrekturen	Face lift
Nasenkorrekturen	Ohr- und Lidkorrekturen	
Faltenbehandlung	Botulinum toxin	
Bauch-, Oberarm- und Beinstraffung		
Narbenbehandlung u. a.		

Dr. med. Ramon Wakili

Facharzt für Plastische Chirurgie
Walsroder Straße 26
30851 Hannover - Langenhagen
Fon 0511 72 14 14
www.dr-wakili.de



Kleine Schnitte

Hässliche Besenreiser in der Oberhaut stören vor allem im Sommer, wenn man Haut zeigen möchte. Sie lassen sich jedoch durch Schaumsklerosierung oder mittels LASER sicher und schonend entfernen. Doch die Verästelungen einer Ader sind nicht nur ein ästhetisches Problem. „Sie können auch erste Anzeichen einer ernsthaften Schwäche größerer Venen sein“, weiß Dr. med. Holger Wienecke, Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie in der Klinik Dr. Gabriele Pohl, und rät in diesem Fall dringend, einen Arzt aufzusuchen. In der Klinik Dr. Gabriele Pohl werden die Venen mit modernsten Verfahren wie der Duplex-Sonografie, mit der die Flussrichtung und -geschwindigkeit des Blutes mittels ungefährlchen Ultraschalls gemessen werden, untersucht. Auch die Plethysmografie – die Messung von Volumenschwankungen in der Vene – wird in der Klinik Dr. Gabriele Pohl durchgeführt. Durch seine umfassende chirurgische Ausbildung kann Dr. Wienecke im Bedarfsfall dasjenige OP-Verfahren auswählen, das dem Patienten individuell gerecht wird, und er bietet dabei auch die venenerhaltende CHIVA-Methode an. Mit kleinen Schnitten korrigiert der Experte dabei den Fluss der betroffenen Vene, statt sie, wie herkömmlich üblich, zu ziehen. Vorteil: Die Operationszeiten sind deutlich kürzer, und die Vene bleibt erhalten. Sie könnte später z.B. als Bypass eingesetzt werden. Die Behandlung kann teilweise ambulant vorgenommen werden, so dass der Patient nicht einmal einen Arbeitsausfall hat. Das perfekte ästhetische Ergebnis stellt sich nach rund sechs Wochen ein. Fazit des Experten: „Schöne Beine sind vor allem auch gesunde Beine!“ ■



Behandlung von Krampfadern | Behandlung von Besenreisern | Laserverödung | Verödung (Sklerosierung/Schaumsklerosierung) Stripping-Operation | Exhairese/Miniphlebektomie | Operation nach der CHIVA-Methode | Endoluminale Lasertherapie (ELV)

DR. MED. HOLGER WIENECKE
Facharzt für Chirurgie und Gefäßchirurgie

DIE KLINIK
DR. MED. GABRIELE POHL GMBH
Fachklinik für Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover
Telefon (0511) 51 51 24 - 0
www.dr-gabriele-pohl.de



Pflege aus der Natur im Überblick

Tonerde sorgt für perfekte Hautreinigung und macht Gesichtshaut zart und weich.

Moor wirkt desinfizierend, entzündungshemmend, schmerzlindernd und straffend.

Kreide hilft gegen Akne, Neurodermitis oder Schuppenflechte.

Kieselerde strafft die Haut, kräftigt Haare und Nägel, gibt dem Bindegewebe mehr Spannkraft.

Fango wirkt durchblutungsfördernd und wärmend.

- > Eiszeiten, als sich die Gletscher über die Gesteinsflächen bewegten. Mineralien und Spurenelemente wie Eisen, Kalzium, Kupfer, Zink und Selen sind wichtige Bestandteile.

Fango ist vulkanisches Gestein und steckt genau wie die Heilerde voller Mineralien. Seine durchblutungsfördernde und wärmespeichernde Wirkung wirkt Wunder bei Muskelverspannungen. Fango und Moor haben sich unter anderem bei chronischen Erkrankungen der Harnwege bewährt, Mineral- und Moorheilbäder dienen aber auch der therapeutischen Unterstützung bei Erkrankungen der Atemwege und Stoffwechselstörungen.

Wer nachhaltig Falten vorbeugen will, sollte sich der Kieselerde zuwenden. Ihr Name stammt von Kieseralgen ab, deren siliziumhaltige Zellen nach ihrem Verfall erhalten bleiben. Silizium gilt als Spitzen-Straffmacher. Es unterstützt den Bindegewebsaufbau und führt dazu, dass die Zellen mehr Feuchtigkeit aufnehmen. Die Haut wird straffer und sieht jünger aus. Silizium ist nämlich ausschlaggebend für die Wasserbindung unserer Zellen. Kieselsäure kann das 300-fache ihres Gewichts an Wasser binden, wodurch das Bindegewebe gestärkt wird. Auch hält das Silizium die Blutgefäße elastischer und hemmt Entzündungen.

Bereits vor rund 3000 Jahren haben die Römer ihre Wunden mit Moor behandelt. Im 16. Jahrhundert beschrieb der berühmte Arzt und Alchemist Paracelsus Moor als die „Quintessenz des Lebens“. Moor ist im Grunde nichts anderes als eine Masse aus Schichten von Pflanzenresten, die nicht vollständig abgebaut worden sind. Bei Akne oder Verbrennungen der Haut soll Moor wahre Wunder wirken. Ein Forscher entdeckte, dass Moorbäder die Produktion von körpereigenen Kortisonen anregen, diese wiederum lindern Schmerzen. Moor wirkt entgiftend. Es reinigt und befreit den Körper nachhaltig von Unreinheiten, Toxinen und Ablagerungen.

Ein hervorragender Wärme- und Kältespeicher ist Rügener Kreide, die „weiße Schwester“ des Fangos, die seit rund 100 Jahren für Heil- und Wellnessbehandlungen verwendet wird. Sie besteht zu rund 98 Prozent aus Kalk und hilft besonders gut gegen Akne, Neurodermitis oder Schuppenflechte. Kalt angerührt lindert sie Gelenksbeschwerden und wirkt entspannend – und das alles mit Natur pur! ■

Willkommen in der Welt von CAPALUA

Die Leidenschaft für Schönheit am Aegi.

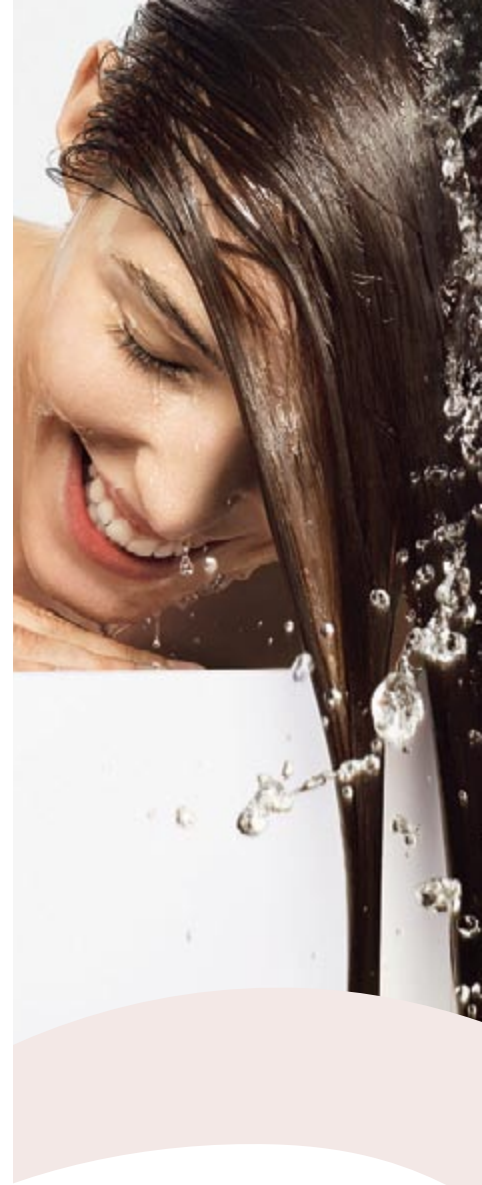
Seit 10 Jahren können Sie sich von Yvonne Chaparyan und Ihrem Capalua-Team im Nord LB Gebäude am Aegi ganzheitlich beraten und verwöhnen lassen.

Über den klassischen Friseurbesuch hinaus werden Ihnen eine Vielfalt von Relax- und Gesichtsbehandlungen, Kopf-, Körper- und Rückenmassagen, Make-up und Frisuren für Foto, Bälle und Hochzeiten, Make-up Beratungen und Workshops sowie Maniküre und Pediküre geboten.

Mit den Produkten von LA BIOSTHETIQUE liefern wir Ihnen eine hochwertige Pflegeserie für Ihre Haare, Ihre Haut, Ihren Körper und Ihr Make-up.

Lassen Sie sich mitreißen und inspirieren von unserer guten Laune, der Lust Ihre Haare in Topform zu bringen. Wir freuen uns, Sie beraten und verwöhnen zu dürfen! ■

Unsere Öffnungszeiten für Sie: Dienstag bis Freitag von 9 Uhr bis 20 Uhr, Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr
Friedrichswall 10, 30159 Hannover, Telefon: 0511- 35 32 46 72,
www.capalua.de
Zahlungsart: EC, Master, Visa



CAPALUA

hair · styling · day spa

Friedrichswall 10/Aegi (Nord LB)
30159 Hannover
Telefon 0511-35 32 46 72
www.capalua.de

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS



Jetzt Schnuppertermine zum Testen!

meso|Beauty Lift

für **89,- €**



Die Spritze ohne Spitze

Nadellos straffen, tadellos jünger wirken.

meso|Beauty Lift unterfüllt Ihre Haut.

Mit einem Con-In Roll-on statt Injektion werden die Tiefen der Haut porotiert.

Sanft, natürlich, angenehm.

Ihre Haut wirkt um Jahre jünger, das Gesicht ist rein, ebenmäßig und nahezu porenlos glatt.

Jetzt Testbehandlungen!



Beauty Komplett Kosmetikinstitut Langkop

Nicole Klöpper-Langkop und Inge Langkop
– Vitalzentrum –

Zum Großen Freien 23 · 31275 Lehrte-Ahlten
Telefon (0 51 32) 65 02

www.beauty-komplett.de

Belebendes Kribbeln glättet Fältchen

LANGKOP – meso|Therapy und
myo-Lift für jugendliches Aussehen.

Das **Leben** hinterlässt seine Spuren – leider recht oft in Form von Falten. Damit Freud und Leid das Gesicht nicht prägen, verwenden Frauen seit Jahrtausenden viel Mühe auf die Pflege der zarten Haut – nicht immer mit Erfolg. Denn während die unguten Gefühle im wahrsten Sinne des Wortes unter die Haut gehen, bleiben Cremes oft auf der Oberfläche. Für moderne Kosmetikverfahren gilt das jedoch nicht mehr: Inge Langkop und Nicole Klöpper-Langkop bieten in ihrem Kosmetikinstitut und Vitalzentrum „Beauty Komplett“ in Lehrte-Ahlten die meso|Therapy an. „Sie kann tatsächlich Falten messbar reduzieren und das Gesicht um Jahre jünger aussehen lassen“, erklärt Inge Langkop, die das Kosmetikinstitut in Ahlten, das schnell mit der S-Bahn erreichbar ist, seit 30 Jahren betreibt. Ihre Tochter Nicole, die vor ihrer Ausbildung zur Kosmetikerin und Permanent-Makeup-Designerin Gymnastiklehrerin war, ist seit 1995 dabei. Nach einer eingehenden Hautanalyse mit dem Beauty Scope und einer Schwarzlichtlampe behandeln die beiden Face-Designerinnen ihre Kundinnen und Kunden mit der Methode, die wie ein Lifting wirkt – aber ohne Operation. Dazu werden die Wirkstoffe als Biomoleküle mit einem speziellen Applikator, der an einen Deostift erinnert, in die Zellzwischenräume und die Tiefe der Haut transportiert. In Kombination mit der Methode Myo-Lift, die Elemente der energetischen Gesichtsmassage und der Lymphdrainage mit der prickelnden Frische sanfter Reizströme vereint, ist bereits nach einer Behandlung eine Wir-



Nicole Klöpper-Langkop

kung deutlich sichtbar. Nach dem Eindringen der Pflege- und Aufbaustoffen und dem sanften Gesichtsmuskeljogging sind die trainierten Muskeln wasserreicher und heben die Falten an. „Die Stärke der elektrischen Impulse, wie sie ja auch bei Heilbehandlungen eingesetzt werden, kann individuell gesteuert werden“, erläutert Nicole Klöpper-Langkop. „Zu spüren ist lediglich ein belebendes Kribbeln.“ Die Behandlung aktiviere Kollagen- und Elastinfasern und baue so erschlafftes Gewebe wieder auf. Die Kundinnen profitieren von einer Kur mit einem spürbar jugendlicheren Aussehen. ■

Kosmetikinstitut und Vitalzentrum
„Beauty Komplett“, Zum Großen Freien 23,
31275 Lehrte-Ahlten, www.beauty-komplett.de

Bereit für den Sommer

Kaum ist die Sonne da, beginnt das Jammern: Der Körper sieht lange nicht so strahlend aus, wie er sollte. Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH im historischen Pelikanviertel bietet ein ganzheitliches Konzept für Schönheit und Wohlbefinden.

„Auch für Kurzentschlossene können wir in Sachen ‚Schönheit‘ viel möglich machen“, erläutert Dr. Gabriele Pohl und lacht. Doch die Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie wird gleich wieder ernst, denn in ihrer Klinik wird nichts übers Knie gebrochen. „Fundierte Beratung und Untersuchung sind bei uns immer ein absolutes Muss und auch Bedenkzeit muss sein, denn wir wollen das Optimum für unsere Patienten und niemanden überrumpeln.“

Die Klinik Dr. Gabriele Pohl bietet das gesamte Spektrum plastisch-ästhetischer Chirurgie, angefangen bei Lidkorrekturen und Facelifts über Brustoperationen bis zu allen straffenden und körperformenden Eingriffen. Wer hierher kommt, fühlt sich danach rundum schön – an Körper und Seele.

Dr. Aschkan Entezami, ebenfalls Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie in der Klinik, zählt gleich eine ganze Liste von Möglichkeiten auf, die alle einen schnellen Effekt haben: Schönheit rundum!

Eine Verjüngungsmöglichkeit für die nächste Sommerparty beispielsweise bieten die Experten durch Unterspritzung mit Hyaluronsäure oder Botox. „Das lässt Patienten sofort frischer, gesunder und jünger aussehen, doch zu knapp vor der Party sollten Sie nicht zu uns kommen, manchmal gibt es am ersten Tag leichte blaue Flecken“, erläutert Dr. Pohl.

Auch in Fragen der optimalen Körperkonturierung können die Profis mit viel Know-how und neuester Technik weiterhelfen. „Dem ungeliebten Fettpölsterchen an der falschen Stelle rücken wir per Fettabsaugung schnell zu Leibe“, erklärt Dr. Entezami. Seit fast zehn Jahren reisen Patienten aus dem In- und Ausland in die Klinik nach Hannover. Der Er-

folg und deren Zufriedenheit sprechen für sich. „Beim Fettabsaugen geht es in erster Linie weniger darum, nach der Behandlung eine neue Kleidergröße zu haben, sondern natürliche Fettfehlverteilungen zu beseitigen. „Sie werden von Ihrer neuen Silhouette begeistert sein“, schwärmt der Experte.

Auch mit einer Lidkorrektur lässt sich relativ schnell sommerliche Frische und Jugendlichkeit ins Gesicht zurück zaubern: „Zehn Tage nach einer Tränensack-Korrektur oder Behandlung von Schlupfolidern können Sie unbeschwert auf die Reise gehen“, ergänzt Dr. Gabriele Pohl.

Natürlich gelten für Risikopatienten mit Vorerkrankungen auch hier eigene Regeln, so müssen beispielsweise blutverdünnende Medikamente rechtzeitig vorher abgesetzt werden. „Wir sind nicht nur Schönheits-Experten, sondern auch Ärzte mit Verantwortung und sehen bei allem immer auch den gesamten Menschen. Qualität und Schönheit gehen immer einher.“

Mit zwei Operationssälen und eigenen Patientenzimmern gewährleistet die Klinik Dr. Gabriele Pohl bei Schönheits-Operationen, ob Facelifting oder Brustvergrößerung, neben der ambulanten Versorgung auch eine stationäre Rundum-Betreuung.

Schöne Menschen sind erfolgreicher und zufriedener, darüber gibt es zahlreiche Studien. Im Berufsleben sollen es schöne Menschen leichter haben. Doch Schönheit ist auch ein sensibles Gut, das es zu schützen gilt. Nur wer sich gut und sicher fühlt mit der Behandlung, kann die neue Schönheit auch von Anfang an genießen. Nicht nur deshalb ist Qualität in der Klinik Dr. Gabriele Pohl alles andere als ein oberflächliches Schlagwort.



Bei uns dreht sich alles
nur um eines ... Sie!

Seit vielen Jahren wenden sich Patienten aus dem In- und Ausland vertrauensvoll an die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl. Denn wenn es um das Thema Schönheit geht, möchten sie von renommierten Fachärzten der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie behandelt werden, die auf ihrem Gebiet über viel Erfahrung verfügen. Seit einiger Zeit unterstützt Dr. med. Aschkan Entezami das Team der Klinik. Gemeinsam bilden sie ein kompetentes Team und decken das komplette Leistungsspektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie ab – immer zum Wohle der Patienten. Denn sie sind schließlich die beste Visitenkarte.



KLINIK

DR. GABRIELE
POHL

DGP

DIE KLINIK DR. MED. GABRIELE POHL GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Gabriele Pohl

Fachärztin für Plastische
und Ästhetische Chirurgie
Mitglied in der DGPRÄC
und VDÄPC

Dr. med. Aschkan Entezami

Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie
Mitglied in der DGPRÄC

Telefon (05 11) 51 51 24-0 · www.dr-gabriele-pohl.de
Im PelikanViertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover



Bitter macht fitter

Pflanzliche **BITTERSTOFFE** stecken
voll bioaktiver Wirkstoffe.
Das heizt dem Stoffwechsel ein und
lässt Bauchfett schmelzen.

Medizin schmeckt bitter. Was schon unsere Ahnen wussten, wissen auch Primaten. Instinktiv greifen sie zu bitteren Pflanzen, wenn sie zum Beispiel Bauchschmerzen haben. Afrikanische Affen fressen in diesem Fall ein paar gallebittere Blätter des Mjonsostrauches, die sie normalerweise nicht anrühren – und sind am nächsten Tag meist wieder auf dem Posten. Die Bitterstoffe dieser Pflanze besänftigen Magenprobleme bei Tieren und Menschen. Jammer schade, dass unsere Sinnesrezeptoren für den herben Geschmack nur noch selten angesprochen werden. Weil die

meisten Menschen milde und süße Sachen bevorzugen, gibt sich die Lebensmittelindustrie alle Mühe, vielen Nahrungsmitteln ihren natürlichen bitteren Geschmack regelrecht herauszuzüchten – Grapefruit, Rosenkohl, Chicorée oder Radicchio sind heutzutage fast bitterfrei. In der Gesundheitsforschung dagegen erleben Bitterstoffe eine echte Re-



- Nasenkorrektur
- Profilkorrektur des Gesichts
- Facelifting
- Ohrenanlegen
- Augenlidkorrektur

Schonende
Faltenbehandlung
ohne
Operation!



Körpersprache...

naissance. Zu Recht, denn die pflanzlichen Bittersubstanzen stecken voll bioaktiver Wirkstoffe wie Phenole, Flavonoide und Isolavone, die nicht nur den Pflanzen, sondern auch unserer Gesundheit nützen. In Magen, Darm, Galle und Bauchspeicheldrüse sorgen sie dafür, dass die Verdauungssäfte vermehrt fließen. Das wirkt einerseits Appetit anregend und

heizt andererseits dem Stoffwechsel ordentlich ein. Durch die Bitterstoffe werden mehr Nahrung spaltende Bitterstoffe ausgeschüttet, so dass wir Eiweiß, Kohlenhydrate und Fette besser verdauen können. Beim Essen von herben Sachen trainieren wir außerdem unsere Schleimhäute: Durch den bitteren Geschmack ziehen sie sich zunächst zusammen und dehnen sich dann wieder aus. Wir produzieren mehr Speichel und Sekrete, wodurch Gifte und Krankheitserreger leichter abtransportiert werden können. Bitterstoffe stärken so auch unsere Abwehr- und Selbstheilungskräfte und gelten >

- Brustkorrektur
- Bauchdeckenstraffung
- Fettabsaugung
- Körper(kontur)-Korrektur
- Weibl. Intimbereichkorrektur



Chefarzt

Dr. med. Hans-Detlef Axmann

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Mitglied in:

DGPRÄG (ehem. VDPC), DGÄPC und ISAPS

Peiner Straße 2
30519 Hannover

Tel. 0511/80 39 002
Fax 0511/80 39 003

info@klinik-am-aegi.de
www.klinik-am-aegi.de



KLINIK am Aegi
...mit Sicherheit schön

Nahrungsmittel, die Bitterstoffe enthalten:

Salat: Besonders viele Bitterstoffe enthalten Salate wie Radicchio, Endivien, Chicorée, Rucola, Löwenzahn

Gemüse: Blumenkohl und Artischocken. Besonders viele Bitterstoffe befinden sich in den Artischockenblättern

Obst: Grapefruits, Zitronen und Orangen liefern viele Bitterstoffe

Getreide: Hirse und Amarant

Gewürze: Kardamon, Ingwer, Pfeffer, Thymian

Küchenkräuter: Sauerampfer, Liebstöckel, Lorbeerblätter, Kerbel, Majoran, Rosmarin und Estragon. Sie geben den Speisen eine ganz eigene herbe Note, so dass der Bitterstoff hier auch zum reizvollen Geschmacksstoff wird.

FOTO: VOLFF - FOTOLIA.COM

- › außerdem als Energiespender. Weiterer Vorteil: Sie wirken auf natürliche Weise basisch, steuern einer Übersäuerung des Körpers entgegen und beugen dadurch Pilzinfektionen vor. Auch für die Millionen Menschen, die an übermäßigem Bauchfett leiden, ist dank Bitterstoffen ein Kraut gewachsen. In Tierversuchen konnte bereits nachgewiesen werden, dass bitterstoffhaltige Nahrungsmittel trotz energiereicher Ernährung eine Gewichtszunahme vermeiden – insbesondere die Energie-Einlagerung in Form von Bauchfett. Im Rahmen einer Anwendungsbeobachtung kauten 520 Probanden zwei-

bis dreimal täglich einen Teelöffel des Bitterstoffprodukts. Bereits nach sechs Wochen betrug die durchschnittliche Gewichtsabnahme pro Teilnehmer 3,5 Kilogramm. Das gesundheitsgefährdende Bauchfett konnte deutlich reduziert werden – ohne Ernährungsumstellung und Sport. Die Befunde unterstützen die Annahme, dass Bitterstoffe nicht nur die Verdauung beschleunigen, sondern über eine Reizung der Geschmacksknospen eine direkte Wirkung auf den Stoffwechsel haben können.

Bitterstoffe bilden botanisch und chemisch gesehen keine einheitliche Gruppe. Einzige Gemeinsamkeit ist der herbe Geschmack. Bei Bitterstoffen handelt es sich um Stoffe, die Pflanzen bilden, um sich vor Fressfeinden zu schützen. Den Menschen ist der Instinkt für die heilsame Form der Nahrung mit Bitterstoffen oft leider verloren gegangen. Unsere Ernährungsgewohnheiten sind vielfach einseitig geworden und auf Dauer hat der Geschmackssinn darunter gelitten. Vorgefertigte Nahrungsmittel müssen vielen Geschmäckern munden, sind geschmacklich oft abgeflacht und auf den Nenner süß oder würzig gebracht worden, der den meisten Menschen zusagt. Zum anderen lassen wir uns kaum noch von der Nase leiten, was den Geschmack angeht – wir können uns schlecht durch den Supermarkt schnuppern, in dem die meisten Waren abgepackt sind. Bitteres steckt vor allem in vielen essbaren Pflanzen, die oftmals auch als Heilpflanzen verwendet werden: Andorn, Artischocken, Blutwurz, Endivie, Enzian, Gänseblümchen, Hopfen, Ingwer, Löwenzahn oder Wermutkraut.

Fein dosiert kann der bittere Geschmack Speisen und Getränken das gewisse Etwas verleihen. Man denke an Bitter Lemon, Zartbitterschokolade oder Bittermandel. Um die gesunden Bitterstoffe auch genießen zu können, kann man ein paar Tricks beachten. Am besten sollte man mehrere kleine Portionen an Bitterstoffen über den Tag verteilt zu sich nehmen und das jeweils vor der eigentlichen Mahlzeit –so trainieren sich die Sinne wieder auf den bitteren Geschmack. ■

Anti Aging Akupunktur | Schönheitsakupunktur | Ästhetische Akupunktur | Face Lifting

natürlich
schön
durch
Akupunktur



Entdecken Sie die natürliche Anti-Aging-Methode zur Verringerung von Falten und zur Straffung und Verjüngung Ihrer Gesichtshaut. Die schmerzfreien Anwendungen wirken sofort und sind lang anhaltend - ohne Botox, Skalpell, Unterspritzung oder unerwünschte Nebenwirkungen. Das bietet Ihnen nur die ästhetische Akupunktur.

Behandelnder Arzt: Christian Krüttner, Facharzt für Frauenheilkunde
Peiner Straße 31 | 31319 Sehnde | Telefon 05138 9040
Wilsickow 2 | 17337 Uckerland | Telefon 039752 20699

Akupunktur Centrum
Sehnde/Hannover





Coiffeur mit Strahlkraft

Seit 15 Jahren ist Trio Hair Hannovers Top-Adresse für perfektes Styling

Styling bei Pret-a-Porter-Modenschauen oder Frisieren von Titel-Modeln für Hochglanz-Magazine? Das gehört beim Top-Stylisten Trio-Hair ebenso zum Geschäft wie das Entwickeln eigener Frisurmode-Trends. Die Unternehmensgründung von Jochen Carls und Frank Freyer liegt erst 15 Jahre zurück, und die heutige Erfolgsbilanz kann sich sehen lassen: An 14 Standorten in sechs Städten gibt es TRIO-Salons im Premium-Bereich, und das Wachstum geht weiter: Im August eröffnet TRIO eine weitere Filiale in Potsdam. Hinter dem Erfolg steht ein überzeugendes Qualitätskonzept. Neben ihren Salons haben Carls und Freyer zugleich eine Akademie zur Weiterbildung von Friseuren gegründet.

Mit regelmäßigen Schulungen und vielen internen Entwicklungschancen baut Trio seinen Stamm an guten Mitarbeitern ständig aus und hält sie. Allein in diesem Jahr wurden wieder 15 neue Auszubildende in Hannover eingestellt, mehr als 30 in Deutschland. Besonders wichtig für die Nachwuchsförderung ist das hauseigene Karrieretool TRIONauten, die eigene junge trendige Friseurkette mit fünf Filialen - ein Nachwuchscamp für Azubis und junge Hairstylisten. Der Kunde bekommt hier seinen Haarschnitt für kleines Geld und der Nachwuchs die Routine, die ein Top-Stylist dringend braucht. Und das Engagement zahlt sich aus: Die Bindung der Mitarbeiter an TRIO ist eng. So ist zum Beispiel Mariola



Ismaili, die schon auf sämtlichen Bühnen der Welt arbeitete, nach vier Jahren im Ausland, zu TRIO nach Hannover zurückgekehrt. Die TRIO-Top-Kraft wird auch der TRIO academy als Trainerin zur Verfügung stehen. Zwei andere Top-TRIONauten, Ina Loeser und Tim Donges, die sich im Nachwuchscamp hervorragend entwickelt haben, werden jetzt in den Salon im Rathaus wechseln und damit die Karriereleiter hinaufsteigen.

Ein Beispiel für TRIO-Trendfrisuren: frisch, frech und jung!

Plastische Operationen

- Brustchirurgie
- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Straffungsoperationen, Körperkonturierung

seit 27 Jahren



- Professionelle Beratung
- Angemessene Preise
- Finanzierung ab 85,- Euro/mtl.

Dr. med. C.S. Kretzschmar
Facharzt für Gynäkologie
Dr. med. F.-W. von Hesler
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Tel.: 0511 32 60 36

Bahnhofstr. 1
30159 Hannover

Kosmetische Chirurgie Kröpcke
Clinic für Plastische u. Ästhetische Chirurgie

www.klinik-am-kröpcke.de

Zwei Spezialisten in Sachen Schönheit

Mitten in der City mit neuesten Techniken.

In **schwierigen** Zeiten stehen immer die Unternehmen besonders heraus, die es trotzdem schaffen sich zu profilieren. Dazu gehört die Clinic für Plastische und Ästhetische Chirurgie „Kosmetische Chirurgie am Kröpcke“, im Herzen Hannovers vis á vis der Kröpcke-Uhr. Die Clinic ist in Kooperation zweier Fachärzte, der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie sowie der Gynäkologie, tätig und deckt damit das gesamte Spektrum der Kosmetischen Chirurgie ab. Seit 26 Jahren leitete Dr. med. C.S. Kretzschmar die Praxis mit seinem Team erfolgreich alleine. Um sein Angebotsspektrum zu erweitern knüpfte er eine Partnerschaft mit Dr. med. F.-W. von Hesler, einem Chirurg, der vor allem in München, Berlin und Potsdam als Spezialist bekannt war. „Unsere Clinic bietet das umfassende Spektrum der Ästhetischen und Plastischen Chirurgie auf höchstem medizinischen Niveau. Sie können bei uns auf die Kompetenz und Sicherheit einer modernen Praxis und Behandlung vertrauen,“ kommentiert Dr. von Hesler persönlich. „Wir bieten Operationstechniken der Plastischen Chirurgie von der Verbesserung des ästhetischen Körperbildes bis zur aufwändigen mikrochirurgischen Rekonstruktion.“ Stolz bewerben beide ihre Praxis mit dem Claim „seit 27 Jahren“, denn Schönheitskliniken gibt es heutzutage viele, aber nur wenige können auf solch eine jahrzehntelange Erfahrung zurückblicken. Besondere Schwerpunkte setzen die beiden in die formkorrigierende, ästhetische und rekonstruktive Brust- sowie Gesichtschirurgie. Kleinere Eingriffe werden in der zentral gelegenen Praxisklinik in Hannover direkt am Kröpcke durchgeführt, größere Operationen in der Abteilung für Kosmetische Chirurgie in der größten Privatklinik Hannovers, der Sophien-Klinik. Vor jeder Operation wird der Gesundheitszustand auf eventuelle Risiken (z.B. Blutdruck, Herz, Diabetes u.a.) genauestens überprüft. „Sicherheit geht immer vor! Gewisse Eingriffe sind mit einem Minimum an



Dr. med. F.-W. von Hesler

Dr. med. C.S. Kretzschmar

Zeitaufwand und somit minimiertem Risiko für den Patienten durchführbar. Schneller ist immer sicherer. Kombinierte Eingriffe, die länger als 4 Stunden dauern würden führen wir in 2 oder mehr Sitzungen durch, zum selben Preis natürlich,“ sagt Dr. Kretzschmar und weist auf attraktive Finanzierungsmöglichkeiten hin.

Die Behandlungskosten in der „Kosmetischen Chirurgie am Kröpcke“ können z.B. bequem und zinsgünstig in monatlichen Raten ab 85 Euro beglichen werden. Schönheit, meinen beide Ärzte, bedeutet Lebensqualität und Glück, das haben mittlerweile auch die Krankenkassen eingesehen. Es geht zumeist nicht um das perfekte Äußere. Viele Menschen fühlen sich einfach unwohl, wenn sie Unstimmigkeiten an ihrem Körper empfinden. Darunter leidet das Selbstwertgefühl, was wiederum starke psychische Probleme hervorrufen kann. Dieser Kreis lässt sich mit Hilfe der kosmetischen Chirurgie durchbrechen. Deshalb sind Schönheitsoperationen auch schon lange keine reine Frauendomäne mehr. Gut ein Drittel der Patienten sind Männer, die sich zumeist eine verweiblichte Männerbrust, Gynäkomastie, oder den sogenannten „Rettungsring“ mittels Fettabbau korrigieren lassen. Interessierte werden hier in der Kosmetischen Chirurgie am Kröpcke umfassend und persönlich beraten, erfahren alle Details über Operationsverfahren, Narkose und Heilung und erleben höchste Flexibilität in der Terminvergabe. ■

Winzige Hightech mit großer Wirkung

BRUCKHOFF HÖRGERÄTE präsentiert das neue, weltkleinste Hörsystem von Widex – ein Garant für Lebensfreude: Der Computerchip ermöglicht Patienten erstmals natürliches Hören.

Häufig warten Menschen, die einen beginnenden Hörverlust feststellen, viel zu lange, bevor sie einen Hörtest machen und sich mit Hörsystemen vertraut machen. Dabei ist gutes Hören mit modernen Hörsystemen äußerst komfortabel und unauffällig geworden. Das innovative Hörsystem Widex clear440 ermöglicht mit seinem revolutionären Miniatur-Chip C-ISP völlig neue Technologien für perfektes Sprachverstehen und einen faszinierend natürlichen, brillanten Klang in kleinster Bauform.

Widex clear440 ist exklusiv nur beim Experten für gutes Hören, dem Hörgeräte-Akustiker, erhältlich. Bruckhoff Hörgeräte ist Spezialist für die Anpassung von Hörsystemen. 40 Jahre Erfahrung und umfangreiches Knowhow. Bei Bruckhoff Hörgeräte profitiert der Kunde nicht nur von modernster Mess- und Anpassetechnik, sondern auch von hoch qualifizierten Mitarbeitern, die sich mit viel Zeit und Einfühlungsvermögen individueller Wünsche annehmen. Die intensive Beratung und Begleitung durch den Hörgeräte-Akustiker trägt erheblich zu einem langfristigen Hörerfolg bei und

ist eine wichtige Voraussetzung für eine langfristige Kundenzufriedenheit.

Neueste technologische Entwicklungen sorgen für natürliches Hören und klares Verstehen

Der Hörsinn ist einer der bedeutendsten Sinne, um aktiv im Leben stehen zu können. Mit dem Gehör nehmen wir maßgeblich unsere Umwelt wahr: Es versetzt uns in die Lage, mit Menschen zu kommunizieren, Musik zu genießen, die Natur zu erleben und uns in unserer Umwelt orientieren zu können.

Dem führenden Hersteller Widex ist es gelungen, mit clear440 ein Hörsystem zu entwickeln, welches Sie das Sinneserlebnis „natürliches Hören“ in einer für Hörsysteme nie dagewesenen Form erleben lässt. Ein einzigartiger Computerchip mit C-ISP Technologie ermöglicht, dass beide Hörsysteme drahtlos miteinander verbunden sind und ihre Funktion an die Funktionsweise des menschlichen Gehörs angelehnt ist. Widex clear440 stellt die präzise Lokalisierung von Schallquellen sicher. Sie können sich jederzeit optimal in Ihrer Umgebung orientieren und genießen Ihr Umfeld in räumlichem Klang.

Die innovative 3D Sprachoptimierung filtert Störlärm zuverlässig heraus und hebt Sprache klar hervor, selbst in sehr geräuschkvollen Hörsituationen. Dabei ist das Hörsystem in der Lage, Sprache von Störlärm sogar seitendifferent zu unterscheiden. Das Hörsystem bietet mit der innovativen Zubehörlinie Widex Dex auch eine einmalige Lösung für drahtloses Fernsehen, Musikhören und mobiles Telefonieren: erstmals ohne Echoeffekte, in Stereo-HiFi-Qualität, flexibel einsetzbar und ganz einfach zu bedienen. Erfahren Sie alles über die vielen technologischen Highlights und Möglichkeiten von Widex clear440 – Bruckhoff Hörgeräte. ■

Die Bruckhoff-Filialen in Hannover:
Lister Meile 23, Tel 0511-31 70 38
Vahrenwalder Platz 3, Tel 0511-350 16 19
Herrenstraße 6, Tel 0511-169 03 30
www.bruckhoff-hoergeraete.de

Bereits seit über 40 Jahren geben Hörgeräte von Bruckhoff tausenden Menschen ein Stück Lebensfreude zurück.

Wussten Sie, dass Stress im Grunde ein „Geniestreich“ der Natur ist? Richtig dosiert ist er die Basis von Weiterentwicklung und Leistungsfähigkeit. Erst der für die moderne Gesellschaft typische „Dauerstress“ führt zu weitreichenden negativen Konsequenzen für unsere physische und psychosoziale Gesundheit.

Anforderungen am Arbeitsplatz steigen, auch im familiären Alltag wird es oft hektisch – da ist Stressmanagement lebenswichtig. Denn Stress an sich ist weder gut noch schlecht, sondern ein lebensnotwendiger Antrieb, der nur richtig genutzt werden will. Es gibt einfache Übungen, die in stressigen Momenten gemacht werden können und schnelle Entspannung versprechen. Berufstätige, die von Besprechung zu Besprechung hetzen, Mütter, die Kinder unterhalten, einkaufen gehen und nebenbei noch einen kompletten Haushalt führen – für alle gibt es ein paar einfache Übungen, die fast überall gemacht werden können. Sie helfen Ihnen, sich zu entspannen und geben Ihnen neue Kraft.

Es mag paradox klingen, aber oft entspannt man am besten, wenn man sich anspannt: Ziehen Sie die Augenbrauen hoch und öffnen Sie Ihre Augen ganz weit. Kurz halten und dann entspannen. Jetzt heißt es Zähne zusam-

menbeißen! Aber nicht weil es anstrengend wird, sondern weil sich beim anschließenden Loslassen Entspannung einstellt. Gerade hinstellen und den Bauch einziehen. Danach loslassen und entspannen. Andersherum funktioniert dieser Trick auch.

Strecken Sie den Bauch so weit wie möglich heraus, dann entspannen! Setzen Sie sich für einen Moment und strecken Sie die Beine, mit angespannter Oberschenkelmuskulatur weg. Diese Position kurz halten und dann wieder entspannen. Ebenfalls im Sitzen pressen Sie die Knie in kurzen Abständen immer wieder gegeneinander. Sie entspannen und trainieren gleichzeitig ihre Adduktorenmuskulatur.

Wenn Sie das nächste Mal nicht mehr wissen, wo Ihnen der Kopf steht vor lauter Aufgaben, Termine und Verpflichtungen, dann ziehen Sie sich für ein, zwei Minuten an einen Ort zurück, wo Sie niemand stört. Stellen Sie sich vor den Spiegel. Und dann geht's los: Machen Sie etwa eine Minute lang die wildesten Grimassen, die Ihnen möglich sind. Am besten solche Grimassen, dass Sie sich selber im Spiegel nicht wiedererkennen. Gesicht verziehen, Zunge raus, Augen verdrehen, gleichzeitig mit den Ohren wackeln – einfach alles, was Ihnen so möglich ist.

Schnelle Balance



.....
Hektik
und Stress
blockieren oft unsere
Lebensqualität.
nobilis zeigt einfache
Techniken, mit
denen Sie Ihre
Balance **SCHNELL**
wieder herstellen.
.....

Sie können diese Übung auch auf dem Weg zu einem Termin machen. Im Rückspiegel Ihres Autos oder – wenn Sie besonders mutig sind – vor dem spiegelnden Schaufenster eines Geschäftes: Aufmerksamkeit wird Ihnen gewiss sein.

Natürlich werden damit nicht die Ursachen bzw. Stressauslöser bekämpft. Aber das Stressempfinden wird gemildert. Wenn Sie also etwa eine Minute so richtig Grimassen schneiden und vielleicht darüber selber richtig lachen müssen, dann ist danach das Stressempfinden in der Regel nicht mehr so stark. Die Anzahl der Aufgaben wird damit nicht weniger. Aber es fühlt sich danach alles etwas leichter, einfacher an – auf alle Fälle nicht mehr so schlimm.

Um akuten Stress abzubauen, ist körperliche Betätigung ideal. Denn mit Sport reagieren Sie so, wie die Natur es vorgesehen hat: Nachdem der Körper sich durch die Stressreaktionen auf höchste Leistungsbereitschaft gebracht hat, verbrauchen Sie die bereit gestellten Energien durch Bewegung. Sie bauen sie zügig ab und erreichen wieder den Normalzustand. Welche Sportart Sie wählen, hängt von Ihren persönlichen Vorlieben ab. Kraftsport eignet sich ebenso gut wie Ausdauersport. Dabei sind noch nicht einmal Höchstleistungen gefragt: Wer nicht joggen will, kann ja walken – mit oder ohne Stöcke, oder Rad fahren usw. Bereits ein zügiger Spaziergang von etwa einer halben Stunde wirkt Wunder. Hauptsache: bewegen und überschüssige Energie abbauen.

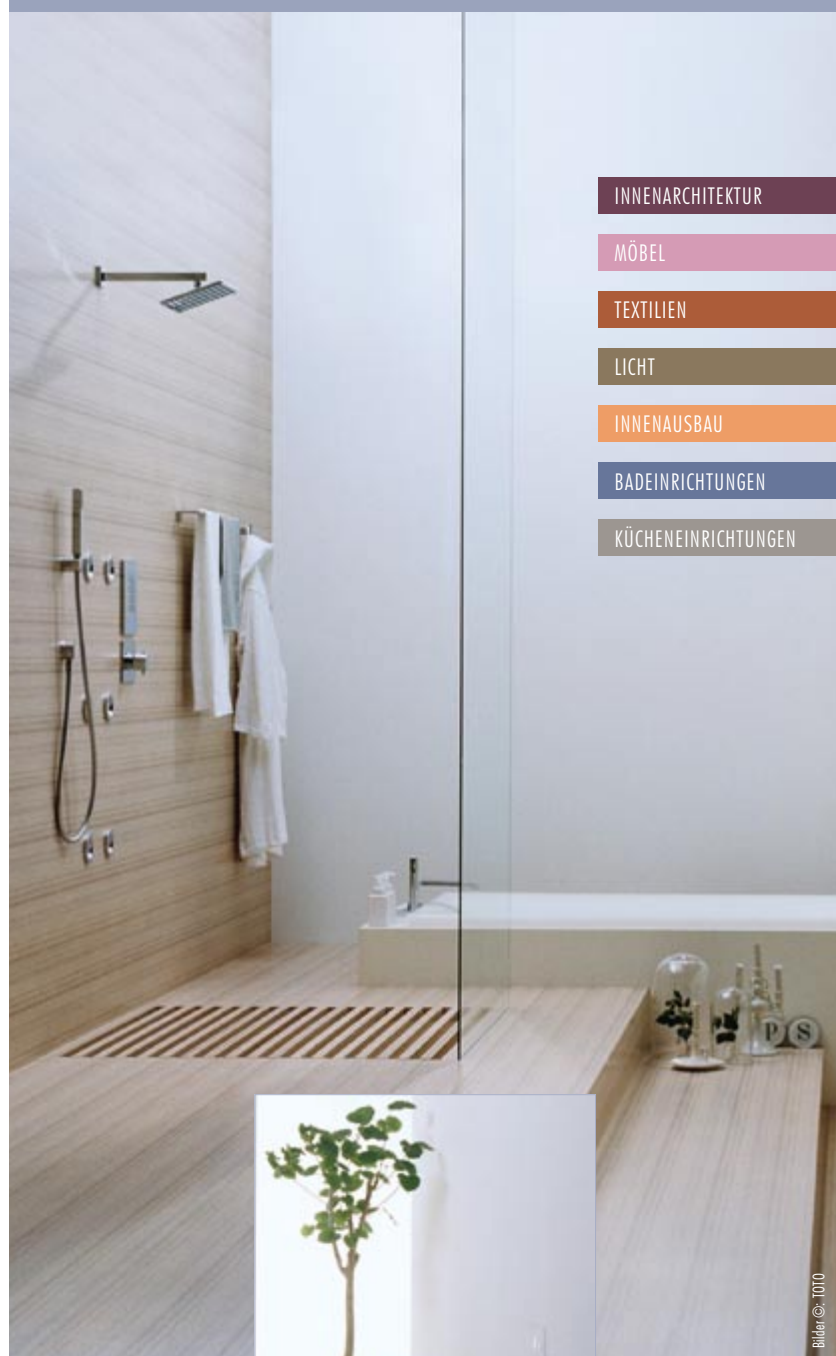
Wer ständig unter Zeitdruck lebt und arbeitet, sollte seinen Tagesablauf auf den Prüfstand stellen. Was lässt sich besser organisieren? Planen Sie Ihren Arbeitstag durch, das hat schon manchem geholfen, den Druck zu lindern. Erledigen Sie die wichtigsten Aufgaben zuerst. Verschieben Sie nicht die Tätigkeiten, die Sie nicht mögen. So lange Sie sie noch vor sich haben, erscheinen sie Ihnen als Last. Besser: Augen zu und durch, ungeliebte Tätigkeiten gleich vom Tisch schaffen.

Um die akut erlangte Entspannung zu erhalten, sollten Sie nicht nur wichtige Termine in Ihrem Kalender vermerken. Planen Sie fixe Zeiten beziehungsweise freie Stunden ein, die nur für Vergnügen reserviert sind. Denken Sie bei der Arbeitsplanung an die Pausen! Die Anspannung, die sich beim konzentrierten Arbeiten einstellt, hält kein Mensch auf Dauer aus.

Das gilt selbstverständlich auch für Mütter oder Väter, die sich um Haus und Kinder kümmern. Am erholsamsten sind Pausen, wenn Sie Ihre Arbeitsumgebung kurz verlassen. Leider ist das nicht immer möglich, doch in der Mittagspause sollte es klappen.

Auch ein Entspannungsbad wirkt Wunder. Legen Sie sich 20 Minuten in die warme Wanne, atmen Sie bewusst und zählen Sie jeden Atemzug mit. Sie können auch kurze Pausen machen, in denen sie an einen ruhigen Platz gehen und sich vorstellen, Sie würden eine Rolltreppe ganz langsam nach unten fahren. Das entspannt und gibt Energie für weitere stressige Stunden!

BÄDER FÜR ALLE SINNE



INNENARCHITEKTUR

MÖBEL

TEXTILIEN

LICHT

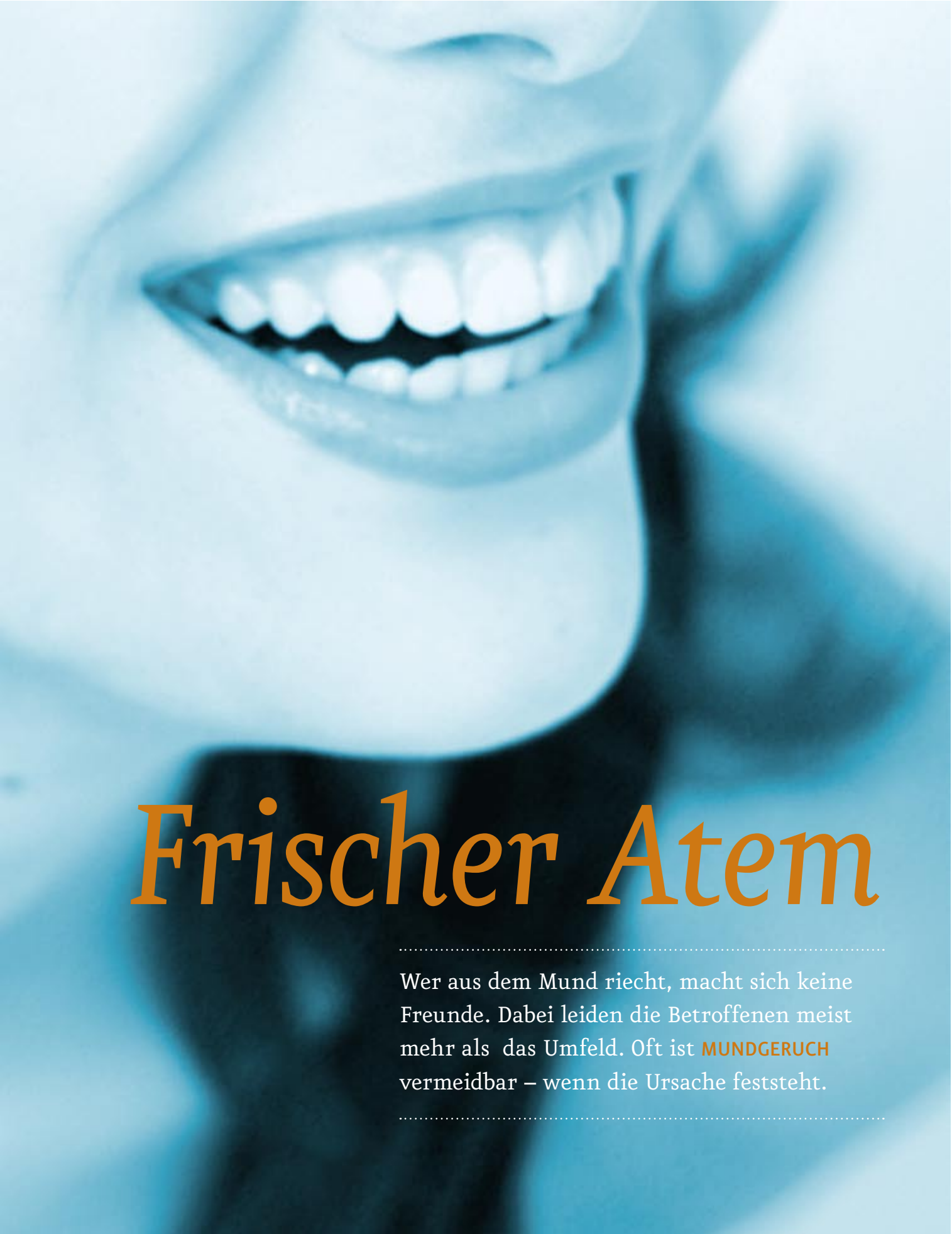
INNENAUSBAU

BADEINRICHTUNGEN

KÜCHENEINRICHTUNGEN



**HANS G.
BOCK**
BADEINRICHTUNGEN



Frischer Atem

.....
Wer aus dem Mund riecht, macht sich keine
Freunde. Dabei leiden die Betroffenen meist
mehr als das Umfeld. Oft ist **MUNDGERUCH**
vermeidbar – wenn die Ursache feststeht.
.....

Etwa 78 Prozent Stickstoff, 17 Prozent Sauerstoff und vier Prozent Kohlendioxid enthält die Atemluft – und ein Prozent weitere Gase. Dazu gehört auch die Winzigkeit von 0,000001 Prozent, die entscheidet, ob ein Mensch unangenehm aus dem Mund riecht oder nicht.

Dieses Millionstel, das den entscheidenden Unterschied macht, kann nach den rohen Zwiebeln im Salat oder dem Knoblauch auf der Pizza riechen. Die Fahne ist lästig, aber unbedenklich. Anders liegt der Fall, wenn Menschen langfristig unter Mundgeruch leiden. Sechs Prozent kämpfen dauerhaft damit, geschätzt ein Viertel bemerkt ihn zu bestimmten Tageszeiten an sich selbst. Einige von ihnen, aber längst nicht alle, wagen den Weg zum Fachmann. Bestätigt er die Diagnose, bekommt das Problem einen medizinischen Fachausdruck: Halitosis.

Der schlechte Atem ist weit verbreitet. Schweizer sind ebenso häufig betroffen wie Chinesen, Japaner, Brasilianer oder Kuwaiter, wie zahlreiche Untersuchungen der letzten Jahre zeigen. Ältere trifft es häufiger als Junge, Männer öfter als Frauen, manche Phasen sind besonders kritisch: Während des weiblichen Eisprungs ist die Konzentration der Schwefelverbindungen um das Zwei- bis Vierfache erhöht.

Meist entsteht der schlechte Atem direkt im Mund. „Sogar Ärzte glauben, dass in der Regel Erkrankungen im Verdauungstrakt oder Allgemeinerkrankungen dafür verantwortlich sind“, sagt Rainer Seemann vom Institut für Zahnerhaltung an der Berliner Charité. Er gründete 1999 die erste Halitosis-Sprechstunde in Deutschland.

Spezialisten können am Mundgeruch einiges erkennen: Stress, Komplikationen bei ‚Diabetis mellitus‘, Nierenversagen oder die sogenannte Fisch-Geruchs-Krankheit: Dabei kann ein bestimmtes Molekül nicht abgebaut werden, so dass Atem, Urin und Schweiß nach Fisch riechen. Fachleute können viele Geruchs-Nuancen des Atemhauchs unterscheiden. Riecht es aus dem Mund nach Erde, ist das ein Anzeichen für eine kranke Leber.

Gegen Mundgeruch hilft gründliches Putzen, am besten zweimal täglich. Verwenden Sie dabei auch Zahnseide und Zwischenraum-Bürstchen. Lassen Sie Ihre Zähne mindestens zweimal im Jahr professionell reinigen. Experten empfehlen außerdem, die Zunge regelmäßig von Bakterien und Belag zu befreien.

Achten Sie auf eine gesunde Ernährung und trinken Sie reichlich. Das lässt Ihren Speichel fließen: Spucke desinfiziert und hält die Bakterien im Zaum. Kauen Sie ab und an einen Kaugummi, er regt die Speichelproduktion auch an. Parodontitis oder defekte Zähne gehören zu den häufigsten Ursachen für Mundgeruch. Sie müssen sie also behandeln lassen. Lassen Sie Ihre Zähne auch regelmäßig auf Karies hin kontrollieren.

.....
**Schwefel sorgt für
schlechte Luft .**
.....



Unsichtbare Zahnkorrektur

Eine unauffällige Zahnkorrektur ist besonders wichtig für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen. Das leistet die Incognito-Zahnspange. Nach dem Einsetzen der Apparatur kann bereits in den ersten Wochen ein Behandlungserfolg beobachtet werden. Anders als bei konventionellen an der Zahnaußenseite befestigten Spangen deutet nichts auf eine Korrektur hin. Allerdings darf auch nicht verschwiegen werden, dass Sie sich in den ersten Tagen zunächst an den Fremdkörper im Mund gewöhnen müssen. Anders als bei einer normalen Zahnspange ist hiervon besonders die Zunge betroffen. Bei der weitaus überwiegenden Zahl der Behandelten ist dieser Eingewöhnungsprozess aber spätestens nach zwei Wochen abgeschlossen - insbesondere da die Incognito-Zahnspange perfekt auf Ihre individuelle Fehlstellung und die Form Ihrer Zähne hin angepasst ist. Der Kieferorthopäde Dr. Michael de Cassan wendet diese Methode bereits seit einigen Jahren erfolgreich an.

Qualifizierte Kieferorthopädie

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Dr. Michael de Cassan
Karmarschstr. 44 · 30159 Hannover
Tel. 0511 - 32 69 42
Von-Alten-Karree · Von-Alten-Str. 21 A · 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 984 82 33
Termine nur nach Vereinbarung
www.decassan.de



Spezialsysteme für haltbare

Zahnimplantate



Kieferchirurg Dr. Sausmikat, seit mehr als 20 Jahren Garant für den perfekten Ausgleich von Kieferdefekten, hat ein Zeit sparendes und minimal invasives Verfahren für den Kieferknochenaufbau entwickelt, die sogenannte OSLO-Technik.

Während andere Zahnärzte noch Knochen aus dem Becken oder anderen Regionen entnehmen, bietet der Kieferchirurg mit seinen Kollegen Dr. Ajam und Dr. Berthoty einen Eingriff ohne Klinikaufenthalt an. „Nach einer Knochenspanentnahme musste der Patient bis zu 9 Monaten warten, bevor in einer zweiten Operation die Zahnimplantate eingesetzt werden konnten“, sagt Dr. Sausmikat. Die erste Operation erfolgte meist in Vollnarkose und war mit einem mehrtägigen Krankenhausaufenthalt verbunden. Dank der von Dr. Sausmikat entwickelten Technik gelingen Knochenaufbau und Implantat meist in einer Sitzung.

Dabei wird im Oberkiefer ein kleiner Zugang geschaffen und auf die belastende Öffnung der Kieferhöhle von der Wangenseite her verzichtet. Je nach Implantatposition ist das entstandene Loch nur so groß wie bei einer Zahnentfernung. Das garantiert schnelle Heilung. Mit Hilfe eines Ultraschallgerätes und unter endoskopischer Kontrolle bereitet der Kieferchirurg das Implantatbett auf. Eingesetzt wird ein



Spezialimplantat aus reinem Titan (Ankylos-D[®]), an dessen Oberfläche die neu gebildeten Knochenzellen perfekt haften.

„Auch Patienten mit Vorerkrankungen, schlechterer Konstitution oder hohem Lebensalter können wir mit dieser schonenden Methode behandeln,“, so Dr. Sausmikat. „Das Verfahren bietet ein Höchstmaß an Präzision, Planungssicherheit und Vorhersagbarkeit.“ Das wird in vielen Fällen durch eine Computertomographie garantiert. Mit Hilfe einer 3 D-Software kann der Facharzt die Knochenverhältnisse präzise rekonstruieren und den Eingriff sicher simulieren. Gerade wenn durch Zahnbettentzündungen (Parodontitis) Zähne verloren gegangen sind, bieten sich Implantate an.

Zur Verankerung einer herkömmlichen Brücke müsste der Zahnarzt die Nachbarzähne beschleifen. Zudem können Kronen und Brücken die geschwächten Pfeilerzähne überbelasten. Implantate dagegen wirken wie zusätzliche Stützen. „Der Eingriff mit Knochenaufbau im MVZ Hannover-City

ist weniger belastend, gewebeverträglich und ästhetisch ansprechender als herkömmliche Methoden,“ berichten die Fachärzte. Ganz zu schweigen von der besseren Langzeitprognose.

Damit am Schluss ein perfektes Lächeln entsteht.



Gibt es Neues bei Implantaten?

Antworten auf die wichtigsten Fragen!

Der bekannte Kieferchirurg Dr. Sausmikat, der in Hannover seit vielen Jahren mit seinen Kollegen in einem MVZ ein Implantatzentrum betreibt, klärt auf.



Was bedeutet Sofortversorgung ohne Einheilphase?

Hierbei handelt es sich um unser zweites Spezialgebiet, neben der von mir entwickelten oben beschriebenen OSLO-Technik zum Kieferaufbau: Unter bestimmten Bedingungen kann man sogenannte Sofortimplantationen mit Sofortversorgungen durchführen.

Die Patienten sind durchweg fasziniert von diesem Verfahren: Die Behandlung ist für die Patienten extrem komfortabel, weil erstens sehr atraumatisch behandelt wird und zweitens in sehr kurzer Zeit (Minuten bis Stunden) der Zahnersatz auf den Implantaten eingesetzt werden kann und drittens praktisch fast keine Beeinträchtigung im Sinne einer Schwellung oder Wundschmerz auftritt.

Das geht soweit, dass manche Patienten irritiert sind, dass eine Behandlung bereits beendet ist.

Die Indikation und Planung zu diesem Vorgehen muß in jedem Fall einer strengen Prüfung standhalten, um keinen vorzeitigen Implantatverlust oder eine reduzierte Haltbarkeit zu provozieren. Sie sollte nur von chirurgisch Erfahrenen durchgeführt werden, worauf im übrigen auch alle Implantathersteller, deren Systeme für die Sofortimplantation zugelassen sind, immer regelmäßig in den Verarbeitungsvorschriften hinweisen. Die ästhetischen und funktionellen Ergebnisse sind bei richtiger Indikation hervorragend und stehen den anderen Verfahren in nichts nach, sind im Gegenteil eher noch besser. Die Patienten sind regelmäßig begeistert.

Wie groß ist das Risiko von Titanallergien, die zur Abstoßung der Implantate führen könnten?

Allergien gegen Titan sind in der gesamten wissenschaftlichen Literatur praktisch nicht bekannt; in der Praxis tauchen Probleme jedoch meistens dann auf, wenn irgendwelche preiswerten Importprodukte

unklarer Zusammensetzung verwandt werden, um Kosten zu sparen. Bekannt ist jedoch eine unspezifische sehr selten auftretende gesteigerte entzündliche Gewebereaktion, welche zum Implantatverlust führen kann und vermutlich genetisch vererbt wird.

Bei Verdacht führen wir bei den Patienten eine Blutentnahme durch und versenden die Probe an ein Speziallabor zur Testung.

Was spricht für den Einsatz von Keramik-Implantaten, die angeblich besser verträglich sind?

In der Tat gibt es sehr gut gewebeverträgliche einteilige Keramikimplantate und Zweiteilige, welche verklebt werden müssen und dann unlösbar verbunden sind. Beide Systeme sind deutlich teurer als Titanimplantate.

Da Keramik- bzw. Zirkonoxidimplantate nur dann eine Materialalternative darstellen, falls die oben beschriebenen seltenen Unverträglichkeiten vorliegen, führen wir bei den zweiteiligen Systemen immer eine spezielle Allergietestung mittels Blutuntersuchung - LTT Test - durch, da Allergien gegen die Kleber auftreten können.

Welche Möglichkeiten des Kieferaufbaues gibt es denn?

Es gibt eine große Zahl von Materialien, welche mit teils sehr komplexen Techniken und Verfahren verarbeitet werden. Die Verfahren lassen sich hier nur sehr grob darstellen. Prinzipiell gibt es drei Möglichkeiten. Die Züchtung von körpereigenem Knochen: Das Verfahren allein bietet meist nicht genug Substanz und ist sehr teuer. Daneben gibt es noch Knochenersatzmaterialien, welche jedoch eine zunehmend untergeordnete Bedeutung erhalten. Klassisch ist die Knochentransplantation, sie ist seit Jahrzehnten bewährt, kann aber inzwischen immer mehr durch neuere das Knochenwachstum stimulierende Materi-

alien ersetzt werden, welche auch von uns bevorzugt werden, da in vielen Fällen so auf die Knochenentnahmeoperation verzichtet werden kann.

Welche Möglichkeiten der Betäubung bieten sich für die Implantat-Operation an?

Wir bieten den Patienten drei bewährte Verfahren an:

Neben der örtlichen Betäubung durch Spritze führen wir in unserem MVZ die Analgosedierung durch: eine Art Dämmer-schlaf, indem dem Patient zusätzlich ein Medikament erhält; hierbei ist eine Kreislaufüberwachung mit speziellen Geräten erforderlich. Daneben gibt es natürlich noch die Möglichkeit der Vollnarkose durch einen Narkosearzt.

Alle 3 Verfahren haben abhängig von der Ausgangssituation ihre Berechtigung, wobei viele Patienten gerne den sogenannten Dämmer-schlaf wünschen.

Wie kann sich ein Patient bei Ihnen informieren?

In unserem MVZ werden alle Patienten individuell in Einzelgesprächen nach Voranmeldung untersucht und beraten unter Berücksichtigung ihrer Wünsche und individuellen Problemsituation. Es ist nach Untersuchung und Diagnostik in jedem Einzelfall zu erörtern, welche technischen Möglichkeiten es gibt, eine funktionell perfekte implantologische Versorgung durch zu führen, um eine ästhetisch ansprechende und langfristige stabile Kausituation herstellen zu können. ■

MVZ Hannover City
Implantologie-Parodontologisches Zentrum

30159 Hannover
Schillerstraße 23
Tel (0511) 32 00 66



Raus aus dem Alltag – rein ins Verwöhnprogramm

Corners Cosmetic bietet Angebote für jedes Zeitbudget.

Gepflegtes Aussehen, entspannte Atmosphäre, kompetente Beratung und ein freundliches Team erwarten Sie bei Corners Cosmetic in der Marienstraße. Corners in Hannover ist Ihr Ansprechpartner für professionelle Kosmetikbehandlungen, Massagen, dauerhafte Haarentfernung, Power Plate und Miha Bodytec. Das kompetente Team von Corners berät Sie gerne über individuelle Behandlungsmöglichkeiten, hauttypgerechte Pflegeprodukte und effektive Fitnessangebote.

Corners bietet spezielle Angebote für jedes Zeitbudget an und hat so die Möglichkeit, individuell auf die Bedürfnisse des Einzelnen einzugehen. Sie können sich bei Corners in der Mittagspause mit einer entspannenden Massage verwöhnen lassen oder nach einer halbstündigen Beauty Express Behandlung wieder frisch und erholt aussehen.

Wenn Sie etwas mehr Zeit investieren, können Sie aus einer Vielzahl an Behandlungen auswählen, die jedem Hauttyp gerecht werden, oder gönnen Sie sich einfach mal einen Tag Urlaub mit einem der Beauty-Days. Hier stehen Sie im Mittelpunkt und werden vom Corners Team mit luxuriösen Gesichtsbehandlungen und Massagen verwöhnt. Informieren Sie sich bei einem Cappuccino oder Tee vorab in einem ausführlichen Beratungsgespräch über Ihr ganz persönliches Behandlungskonzept. Im Wellness-Bistro werden Corners Kunden an Wellness-Days kulinarisch verwöhnt. Hier werden den Kunden hausgemachte Pasta oder Suppen in Bioqualität zu ihren Beauty-Days serviert.

Sie mögen es lieber sportlich? Kein Problem, nutzen Sie unsere Fitnessangebote. Mit Power Plate oder Miha Bodytec erleben Sie jeweils die neueste Technologie für extrem schnelle Erfolge. Ein Power Plate oder Miha Bodytec-Personal Trainer steht Ihnen während des gesamten Trainings zur Seite. Effektives Training mit langanhaltenden Ergebnissen erwartet Sie. Wenn Sie noch zögern, kommen Sie einfach zu einem Probetraining vorbei und lassen sich begeistern!

QMS Classic

Eine klassische Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut wieder frisch und gesund aussehen lässt. Gesichtereinigung, sanftes Peeling, Tonic, Augenbrauenkorrektur (auf Wunsch), Gesichtsdia- gnose und Hauttypbestimmung, Beratung, entspannende Gesichts- und Dekolletémassage, hochwertiges Anti-Falten-Serum, straffende Algenmaske, Tagespflege mit LSF 15 60 Euro

Miha Bodytec

Mit der elektrischen Muskelstimulation (EMS) wird Ihre gesamte Muskulatur gleichzeitig, je nach Tagesform und Intensität, individuell stimuliert.

Mit Miha Bodytec können Sie schneller und gezielter Ihre Muskeln aufbauen, Ihre Haut straffen, Ihren Stoffwechsel anregen und somit Ihre Cellulite- und Lymph- tätigkeit verbessern. Motiviert und angeleitet durch Ihren persönlichen Miha Bodytec Trainer.

Unser Angebot:

Probetraining:28 Euro
6 Monate Abo:149 Euro / Monat
12 Monate Abo:129 Euro / Monat
pro Sitzung:28 Euro

IPL- Lichttherapie

Bei Cutani entscheiden Sie sich für eines der modernsten und sichersten Systeme zur dauerhaften Haarentfernung auf Lichtbasis.

Es bietet gegenüber anderen Photoepilationsmethoden wesentlich Vorteile.

Cutani findet Anwendung bei Gesichts- und Körperbehaarung, wie z. B. Oberlippe, Kinn, Ohr, Intimbereich etc ... Im Gegensatz zu anderen Methoden, können mit Cutani auch gering pigmentierte Haare behandelt werden.

Je nach Haarwachstumsphase wird die Haut in einem Abstand von 4 – 8 Wochen behandelt. Bereits nach wenigen Sitzungen können Sie sich über glatte, haarfreie Haut freuen.

Unser Angebot:

Frauen:	Männer:
Beine (Unterschenkel): 149 Euro	Rücken: 155 Euro
Achseln: 79 Euro	Brust: 129 Euro
Intim+ Bikinizone: 119 Euro	Hände: 149 Euro

Gerne reichen wir Ihnen zu jeder Behandlung ein Wellness-Getränk.



corners cosmetic & wellness gmbh
annenstr. 1 eingang marienstraße
30171 hannover | 0511 2155662

www.corners-cosmetic.de

Parfümerie

Liebe präsentiert:

immupure®

Skin Perfecting System

Anti aging Hautpflege
in einer neuen Dimension



- fördert die Verjüngung der Hautzellen
- mildert Falten sichtbar, strafft die Haut und verbessert die Elastizität
- regeneriert sonnengeschädigte Haut und mildert die Anfälligkeit von Narben

"... bestverkaufte Kosmetikmarke in der Geschichte von Henri Bendel, N.Y."



neu und
exklusiv

in Ihrer Parfümerie

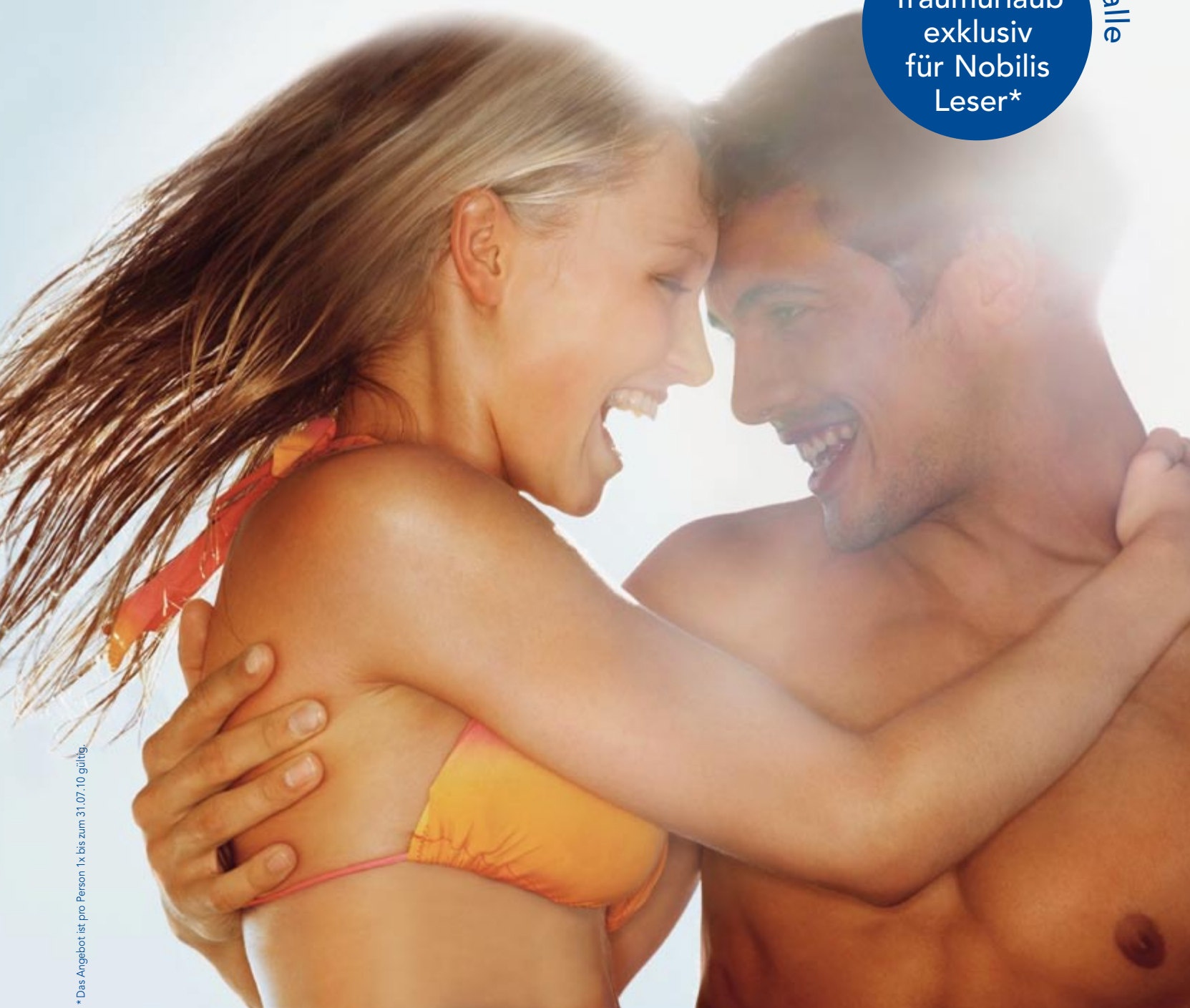
Liebe
seit 1871 in Familienbesitz

Karmarschstr. 25 - 30159 Hannover
Telefon 0511 / 30 4711
www.liebe-hannover.de

Aspria – der günstigste Weg zum Traumurlaub.

Das Weit-Weg-Feeling ganz nah!

Maschsee statt Walle
1 Woche
Traumurlaub
exklusiv
für Nobilis
Leser*



*Das Angebot ist pro Person 1x bis zum 31.07.10 gültig.



Jetzt unter dem Kennwort „Nobilis“ Traumurlaub
für € 59 buchen: www.aspria-hannover.de

Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83 · 30519 Hannover · Tel. (0511) 89 97 97 89