

GESUND und Schön

nobilis
Sonderveröffentlichung 2011

GESUND WERDEN
IN DER DRUCK-KAMMER
Sauerstoff-Therapie
mit Schlagkraft

BIOLOGISCHES ALTER

So optimieren Sie Ihre Werte

SOMMERHAUT

Trinken für die Schönheit

Neu

Verzeichnis der
Gesundheits-Experten
vor Ihrer Tür ...

Eine Frisur, die vollkommen schön ist,
regt den Künstler nicht an.
Es fehlt ihm das Unvollkommene!

Photo by Oliver Vossage

Khalil Coiffeur International



www.khalil-international.de

GESUND UND SCHÖN

mit **nobilis** finden Sie
die richtigen Spezialisten
in der Region.

Liebe Leser, gesund und schön
wären wir alle gern. Doch was früher
noch als Schicksal galt, hat die Medizin
in vielen Bereichen längst kompetent
in die Hand genommen. So steigt die
Lebenserwartung der Menschen stetig.

Und: Der Wunsch nach Schönheit
ist offensichtlich auch bei den Männern
endlich angekommen. Mittlerweile
stellen sie fast die Hälfte der Anfragen
nach Schönheits-OPs und mehr.

Mit dieser Ausgabe bieten wir Ihnen
einen umfassenden Ärzteführer der
Region – so finden Sie Ihren richtigen
Ansprechpartner auf einen Blick.
Außerdem nimmt nobilis Sie mit in
Hannovers einzige Druckkammer und
vieles mehr. Bleiben Sie gesund!

Ihre Redaktion **nobilis**

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de

Ein Lächeln für Hannover



Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde

Kinderzahnheilkunde • Narkose

Individualprophylaxe • Parodontologie

Physiotherapie • Dentallabor



ZahnMedizinisches Team am Aegi
Dr. med. dent. Jörg Munack, M. Sc. (DGI)
Dr. med. dent. Jens Becker, M. Sc. (DGI)

In Praxisgemeinschaft mit:
ZÄ S. Alexandra Stolze

In Kooperation mit:
Dentallabor am Aegi

Hildesheimer Straße 6 · 30169 Hannover
Tel. 0511 – 51 51 48-0
info@zmtaa.de · www.zmtaa.de

nobilis Gesund und Schön

Herausgeber und Verlag:
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de

Redaktion:
Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)
Eva Holtz
Telefon 0511 8550-2632
langhorst@schluetersche.de
Katharina Sieckmann (S. 10ff)
Telefax 0511 8550-2600

Verlagsleitung: Klaus Krause

Verlagsbereich
Wirtschafts- und Regionalmedien

Gesamtanzeigenleitung:
Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenleitung:
Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Anzeigenverkauf:
Stephan Argendorf, Telefon 0511 8550-2527
argendorf@schluetersche.de
Britta Rinne, Telefon 0511 8550-2431
rinne@schluetersche.de

Druckunterlagen:
anzeigendaten-nob@schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

Producer: Carsten Knospe, Simon Kondermann,
Jessica Mora Lara

EBV: Funckonzept – Karina Funck-Bartens

Titelfoto: Dmitry Ersler – fotolia.com
S.John – fotolia.com (Grafik))

Fotos: Torsten Lippelt (S.10), Druckkammer-
zentrum Hannover GmbH (S.18ff)

VIP-Service Reservierungen:
Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636
jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:
Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 33 vom 1.1.2011

Erscheinungsweise: monatlich

Bezugspreis: Jahresabonnement einschließlich
MwSt. und Porto beträgt € 32,-.
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme
am nobilis VIP-Service ein.
Einzelpreis € 3,50 zzgl. Versandgebühren.

Jede Abonnementsbestellung verpflichtet zur
Abnahme eines Jahrgangs. Danach gilt eine jähr-
liche Kündigungsfrist bis 30. 9. zum Jahresende.

Bankverbindung für Vertriebsrechnungen:
Nord/LB Hannover (BLZ 250 500 00)
Konto 101 418 200

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
Große Düwelstraße 20, 30171 Hannover

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und anderes Material übernimmt der Verlag
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben
die Meinung der Autoren wieder.

Die Titel des Verlagsbereichs Wirtschafts-
und Regionalmedien im Überblick

- genau
- nobilis
- Norddeutsches Handwerk

ISSN 1437-6237



FOTO: DMITRY ERSLER – FOTOLIA.COM

GESUND und Schön

- 06 **OLIVENÖL GEGEN SCHLAGANFALL:** Neues zur Gesundheit.
- 10 **LEBENSFREUDE ALS MEDIZIN:** Besuch bei Sabine Pardigol.
- 13 **SCHÖNE BEINE:** Schonende Verfahren gegen Krampfadern.
- 14 **PERFEKTE OP:** Planung am Computer macht es möglich.
- 15 **SCHÖNE ZÄHNE:** Moderne Methoden sorgen für neuen Glanz.
- 18 **HEILEN UNTER DRUCK:** Die Druckkammer kann Wunder wirken.
- 23 **TRAUMFIGUR?** Das geht auch ohne OP.
- 24 **WELLNESS-REISEN:** Worauf es ankommt.
- 25 **GANZHEITLICH:** Umfassende Therapien.
- 26 **SOMMERHAUT:** So macht Trinken Haut geschmeidig.
- 28 **WELLNESS-OASEN:** Adressen, die Spaß machen ...
- 29 **STILBERATUNG:** Sympathisch durch Harmonie im Äußeren.
- 30 **PERFEKTES STYLING:** Styling bei Pret-a-porter-Schauen.
- 31 **INDIVIDUELLE BEHANDLUNG:** Ihre Haut ist wichtig.
- 32 **LEBENSGEFÜHL:** Die Wurzeln der Wellness-Idee.
- 35 **ÄRZTEFÜHRER:** Das ABC der Gesundheitsexperten.

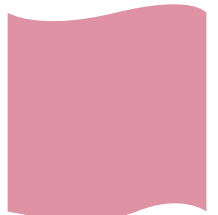


FOTO: LEONID & ANNA
DEBUKH – FOTOLIA.COM



Wir werden 20 Jahre!

Feiern Sie mit uns über 22 Wochen mit wechselnden Angeboten vom 01.07. bis 04.12.2011, insbesondere unseren

Karibischer Traum... vom 01. bis 03.07.2011



*Erleben Sie einen Traumtag in der Ith Sole-Therme anlässlich des **20-jährigen Jubiläums**.*

Alles steht unter dem Motto Karibik: Erleben Sie exotische Sauna-Aufgüsse, spezielle Pflege-Rituale und vieles mehr in unserem Bad, Wellness- oder Therapie-Bereich.

*Am Samstag, den 02.07.2011 feiern wir mit der **BAHIA DANCE Group** und ab 22:30 Uhr mit einem großem **FEUERWERK**.*

*Ith Sole-Therme · In der Saale Aue · 31020 Salzhemmendorf
Telefon 05153.5092 · www.ith-sole-therme.de
Täglich geöffnet von 8:00 bis 22:00 Uhr
Jeden 1. Freitag im Monat von 8:00 bis 2:00 Uhr
02.07.2011 von 08:00 bis 24:00 Uhr*



Lachen als Therapie

Ein Heiterkeitsausbruch tut dem gesamten Organismus gut: Das Immunsystem wird aktiviert, der Stoffwechsel angeregt, die Durchblutung verbessert, Stresshormone abgebaut und die Muskulatur entspannt. Sogar das Schmerzempfinden wird deutlich reduziert. Und: Lachen fördert die Konzentration!

FOTO: FOTOMAECHEN - FOTOLIA.COM



SEX ALS MEDIZIN

Amerikanische Wissenschaftler haben herausgefunden, dass regelmäßiger Sex Kopfschmerzen verhindern kann. Sexuell aktive Frauen haben durch den erhöhten Hormonspiegel ein deutlich verringertes Risiko für Monatsbeschwerden, Gefäßverkalkung und Osteoporose. Auch bei Männern ist der Körper insgesamt widerstandsfähiger gegen Altersbeschwerden, Infektionskrankheiten und sogar Krebs. Zusätzlich kann regelmäßiger Sex Männer vor Prostata-Beschwerden schützen.

FOTO: VGSTUDIO - FOTOLIA.COM

Nervengift Nikotin

Raucher erkranken häufiger an schweren Zahnfleischentzündungen. Besonders tückisch: Sie bemerken erst sehr spät, dass sie an einer Entzündung des Zahnhalteapparates leiden. Der Grund: Das Nervengift Nikotin verengt die feinen Blutgefäße des Zahnfleisches

und das Gewebe wird nicht mehr normal durchblutet. Viele Experten fordern daher, auf den Zigaretten-Verpackungen auch den Hinweis zu bringen, dass Raucher früher ihre Zähne verlieren. Auch Zahnersatz ist gefährdet und Implantate heilen schlechter ein.



FOTO: MANKALE - FOTOLIA.COM

OLIVENÖL GEGEN SCHLAGANFALL

Wer intensiv Olivenöl nutzt, senkt sein Schlaganfallrisiko um mehr als 40 Prozent! Das ist das Ergebnis einer Studie französischer Forscher, die den Zusammenhang zwischen Schlaganfallrisiko und Olivenölkonsum bei knapp 9000 Menschen untersucht haben. Im Fachblatt „Neurology“ haben sie ihre Erkenntnisse zusammengefasst: Wer intensiv Olivenöl zu sich nahm, hatte im Vergleich ein um 41 Prozent verringertes Schlaganfallrisiko. Der Zusammenhang blieb auch unter Berücksichtigung anderer Risikofaktoren, wie andere Ernährungsgewohnheiten, Sport oder Übergewicht, bestehen. Allerdings ist nicht geklärt, warum und wie genau das Olivenöl wirkt.



FOTO: FOODINAIRE.DE - FOTOLIA.COM

ÜBER DEN WOLKEN

Im Flugzeug ist die Luft trockener als in jeder Wüste: In 10 000 Metern Höhe beträgt die Luftfeuchtigkeit nach zwei Stunden Flugzeit nur noch etwa zehn Prozent. Gesicht und Körper sollten deshalb vor jedem Flug gut eingecremt werden, bei Bedarf Gesicht und Hände nachcremen. Damit Bakterien und Viren kein leichtes Spiel haben, sollten Flugreisende auch ihre Nasenschleimhäute entsprechend vorm Austrocknen schützen.



FOTO: YANTERRIC - FOTOLIA.COM

Schönheitsfleck mit Risiko!

Eine Studie mit 13 000 Schulkindern hat gezeigt, dass für die Zahl der Muttermale entscheidend ist, wieviele Stunden man in jungen Jahren ungeschützt in der Sonne verbracht hat. Menschen ab 35 Jahren sollten unbedingt alle zwei Jahre ein kostenloses Hautkrebs-Screening vornehmen lassen, denn die Heilungschancen bei früh erkanntem Hautkrebs liegen bei nahezu 100 Prozent.



FOTO: M&S FOTODESIGN - FOTOLIA.COM

Lidstraffung im Sommer?

Hinter einer großen Sonnenbrille können gestraffte Augenlider unauffällig verheilen

Eine erschlaffte Augenlidpartie lässt so manches Gesicht vor der Zeit müde und älter erscheinen, als es in Wirklichkeit ist. Oftmals sind Schlupflider erblich bedingt. Im Extremfall kann sogar eine Einschränkung des Gesichtsfeldes die Folge sein. Das ist nicht nur im Straßenverkehr nachteilig, sondern führt auf Dauer zu einem Hochziehen der Stirn und einer veränderten Mimik.

Mit einem relativ unaufwändigen Eingriff kann hier Abhilfe geschaffen werden. Dr. Ramon Wakili, Facharzt für plastisch-ästhetische Chirurgie aus Langenhagen, hat das Verfahren soweit verbessert, dass es auch im Sommer anwendbar ist: „Eine Korrektur des Oberlides ist unter lokaler Betäubung ambulant durchführbar. Der Gewebeüberschuss am Lid wird entfernt und die Narbe in die vorhandene Lidfalte gelegt, wo sie in der Regel fast unsichtbar verheilt. Diese Operation wird sehr häufig nachgefragt und durchgeführt, und mit guter Kühlung in der ersten Zeit nach der OP ist man nach ca. einer Woche schon wieder voll gesellschaftsfähig. Vorteilhaft ist, dass in den warmen Monaten modische, große Sonnenbrillen nicht auffallen. So bleibt die Operation oft weitgehend unbemerkt.“

Sobald die operationsbedingte Schwellung durch regelmäßigen Kühlpackwechsel abgeklungen ist, kann sich die strahlende, verjüngte Augenpartie auch ohne Sonnenbrille sehen lassen.



Praxis für Plastisch- Ästhetische Chirurgie

Fettabsaugung	Brustkorrekturen	Face lift
Nasenkorrekturen	Ohr- und Lidkorrekturen	
Faltenbehandlung	Botulinum toxin	
Bauch-, Oberarm- und Beinstraffung		
Narbenbehandlung u. a.		

Dr. med. Ramon Wakili

Facharzt für Plastische Chirurgie
Walsroder Straße 26
30851 Hannover - Langenhagen
Fon 0511 72 14 14
www.dr-wakili.de





White Rooms

Erfolgreiche und schonende Zahnaufhellung bis zu 9 Farbstufen mit dem „ZOOM!“-Verfahren in nur einer Stunde!

Besuchen Sie unsere Spezialisten für Zahnkosmetik im Zentrum für Zahnmedizin.



(c) Discus Dental



zentrum für zahnmedizin
Dr. Philip Putzer & Dr. Jan Peter Bach

Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover

Termine unter 0511 - 956 29 60

www.zentrum-zahnmedizin.de
www.whiterooms.info

GESUND UND FIT

Strand-Trends

Wer nackte Haut sehen will, kommt in diesem Jahr eindeutig weniger auf seine Kosten als im Vorjahr.

Eine EMNID-Umfrage zeigt: Fast jede zweite Frau wird mit Badeanzug auflaufen! Dieser „stoffreiche“ Trend zieht sich durch alle Altersschichten. So ist der Anteil der Badeanzugträgerinnen bei unter 40-Jährigen um 11 Prozent und bei über 50-Jährigen sogar um 20 Prozent gestiegen. Die Antworten der Männer brachten ein eindeutiges Ergebnis: Je älter die Herren, desto knapper die Badehose ...



FOTO: ALEXGRUE - FOTOLIA.COM

Spiegelbild

Schön finden sich nur wenige, das hat eine Studie mit rund 4000 Teilnehmern von Marketagent.com ergeben. Das Schönheitsideal der Befragten deckt sich nur in einem von fünf Fällen mit dem Selbstbild. Frauen leiden

besonders an ihrer Bauch-Bein-Po-Region, Männer kämpfen am häufigsten mit Bierbauch, Zahn- und Haarproblemen. Jede dritte Frau und jeder sechste Mann würden einer Schönheits-OP zustimmen.

FOTO: RALF-UDO THIELE - FOTOLIA.COM





WENIGER FLEISCH

Fleischkonsum übersäuert den Organismus, zahlreiche Zivilisationskrankheiten werden begünstigt. Die tägliche Nahrung sollte sich aus Sicht von Medizinern nach einer behutsamen Ernährungsumstellung zu 80 Prozent aus Gemüse, Salaten, Obst, Kartoffeln, Nüssen und getreide-ähnlichen Pflanzen (Hirse, Buchweizen, Quinoa) zusammensetzen. Moderate, aerobe Bewegung und wenig Stress helfen zusätzlich, vital zu bleiben.

FOTO: JOSHUA RESNICK – FOTOLIA.COM

EIS ESSEN TUT NICHT WEH

Eiscreme ist besonders bei sommerlichen Temperaturen eine Wonne. Doch oft nehmen die Zähne die eisige Kälte übel und reagieren mit Schmerz. Es könnte ein Zeichen für Zahnfleischrückgang sein und so die Zahnhälse überempfindlich reagieren lassen. Linderung versprechen neue Zahnpflege-Produkte, die direkt auf den empfindlichen Zahn aufgetragen werden. Sie verringern die Weiterleitung, stärken das Zahnfleisch und beruhigen die Nerven.

FOTO: PETER ATKINS – FOTOLIA.COM



ÖKO-APPELL

Jeder weiß, Trinkwasser ist knapp. Doch beim Einseifen und Zähneputzen gehen viele Liter Wasser ungenutzt verloren. Ein Hotelgast beispielsweise verbraucht bis zu 1000 Liter Wasser täglich, mehr als das 40-fache des ermittelten täglichen Bedarf eines Menschen. Hier setzt „Stop the water while using me“ an. Die neue Pflegeserie ruft nicht nur zum sorgfältigen Umgang mit Ressourcen auf, sondern verwendet selbst nur natürliche Inhaltsstoffe. www.stop-the-water-while-using-me.com



FOTO: LOTTMAN NDR

Tee für die Augen

Lange gefeiert oder wenig geschlafen? Gegen gerötete und geschwollene Lider hilft ein altes Hausmittel: Tee-Kompressen. Dazu grünen oder schwarzen Tee in Beuteln mit kochendem Wasser fünf Minuten ziehen lassen. Anschließend die abgekühlten Teebeutel auf die geschlossenen Augen legen und zehn Minuten relaxen.



FOTO: TOOTLES – FOTOLIA.COM

Mit seidig glatter Haut in den Sommer

hairfree Institut Isernhagen bietet dauerhafte, zuverlässige und schmerzfreie Haarentfernung (ohne Laser)

Lydia Backsmann



Seidig glatte Beine und ein gepflegter Auftritt im Sommer? Kein Problem. hairfree ist der Beginn eines entspannten Lebens mit dauerhaft streichelweicher und seidig glatter Haut. Lästige Enthaarungsprozeduren wie Waxing, Epilation oder Impulslicht sind passé. Die speziell entwickelte Lichttechnologie der INOS-Methode befreit jeden Haar- und Hauttyp schnell und zuverlässig von ungewolltem Haarwuchs – allein durch reines Licht und ohne Laser. Sie garantiert durch das Active-Skin-cooling-System eine schonende Behandlung. Rötungen, Pickelchen und entzündete Haare sind vorbei, denn die behandelten Haarfollikel werden verödet und können nicht mehr nachwachsen. Das Verfahren ist schmerz- und nebenwirkungsfrei. Als Master Skin-Technologist der hairfree-Academy setzt Lydia Backsmann in ihrem hairfree-Institut in Isernhagen NB, Gutenbergstr. 4, dieses moderne Verfahren erfolgreich ein. Vereinbaren Sie Ihren persönlichen, kostenlosen Beratungstermin unter Telefon 0511 - 73 58 72.

Sommer. Sonne. Und meine Haut.

Mit reinem Licht dauerhaft befreit von Haaren!

Individuelle Angebote für Sie und Ihn!

hair free

hairfree Institut Isernhagen/Hannover
Gutenbergstraße 4 · 30916 Isernhagen NB
Tel. 0511-735872 · www.hairfree-iserhagen.de



A portrait of a woman with blonde hair, smiling. The background features a pattern of black bamboo leaves on a white grid. The image is decorated with several overlapping circles in shades of yellow and grey at the bottom.

Lebensfreude als Medizin

Sabine Pardigol kann Dinge wahrnehmen, die den meisten Menschen verborgen bleiben. Sie setzt ihre besonderen Fähigkeiten als Heilpraktikerin ein.
Ein Annäherungsversuch an ein **FASZINIERENDES PHÄNOMEN**.

Egal, über welches Thema man mit Sabine Pardigol spricht. Liebe und Partnerschaft, Gesundheit und Schönheit, Freunde oder Ernährung, Figurprobleme oder Hobbies, Job, Reisen, Geld oder Kindererziehung. Sie hat zu allem eine klare Einstellung. Sabine Pardigol ist eine ganz normale, bodenständige Frau und sie ist von Geburt an hell-sichtig. Sie hat ausreichend Lebenserfahrung, genügend gelebte und verarbeitete Höhen und Tiefen in ihrem Gepäck, dass man ihr das, was sie sagt, auch abnimmt.

Was einem bei Sabine Pardigol als erstes auffällt, sind ihre leuchtenden Augen. Sie strahlt eine enorme Fröhlichkeit und Herzlichkeit aus. Sie kann Dinge wahrnehmen, die den meisten Menschen verborgen bleiben. Sabine Pardigol kann Engel und Lichtwesen sehen, sie kann Hand auflegen und damit Blockaden lösen und die Energie wieder zum Fließen bringen. Sie kann die Aura, das Energiefeld, das jeden Menschen umgibt, sehen. Sie kann in frühere Leben schauen und sieht die Themen, die den Menschen, der vor ihr steht, gerade beschäftigen. Das ist faszinierend und unvorstellbar zugleich. Was aber bedeutet das konkret, wie kann man so leben?

„Ich kenne das gar nicht anders. Ich habe schon immer Lichtwesen gesehen, überall. Und auch die schillernden Farben der Aura kann ich seit meiner Kindheit wahrnehmen. Erklären kann ich das nicht, und wenn mich jemand fragt, woher ich weiß, dass meine Wahrnehmung richtig ist, dann antworte ich, dass mein Gegenüber auch nicht erklären kann, wieso er weiß, dass mein Pullover grau und mein Nagellack rot ist“, erzählt Sabine Pardigol.

Die Zeit als Kind und Jugendliche in der Schule war für sie eine echte Herausforderung, weil dort bedingungsloser Gehorsam und Anpassung gefordert wurden. „Heute gälte ich bestimmt als hyperaktiv und würde Ritalin verordnet bekommen. Ich bin in der Schule aus dem Fenster gesprungen und nach Hause gerannt, weil ich es nicht ausgehalten habe. In der Aura einiger Lehrer sah ich, dass sie Kinder abscheulich fanden und keinen Spaß an ihrem Beruf hatten. Ich habe das dann gesagt, was natürlich nicht gut ankam. Zum Glück hatte ich mit dem Lernen keine Schwierigkeiten. Ich habe meine Hausaufgaben nachts gemacht, weil ich immer schon wenig Schlaf gebraucht habe.“ Nach der Schule >

„Ich möchte die
Menschen motivieren,
spirituelles Denken
in ihren Alltag
zu integrieren.“

SABINE PARDIGOL



Unsichtbare Zahnkorrektur

Eine unauffällige Zahnkorrektur ist besonders wichtig für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen. Das leistet die Incognito-Zahnspange. Nach dem Einsetzen der Apparatur kann bereits in den ersten Wochen ein Behandlungserfolg beobachtet werden. Anders als bei konventionellen an der Zahnaußenseite befestigten Spangen deutet nichts auf eine Korrektur hin. Allerdings darf auch nicht verschwiegen werden, dass Sie sich in den ersten Tagen zunächst an den Fremdkörper im Mund gewöhnen müssen. Anders als bei einer normalen Zahnspange ist hiervon besonders die Zunge betroffen. Bei der weitaus überwiegenden Zahl der Behandelten ist dieser Eingewöhnungsprozess aber spätestens nach zwei Wochen abgeschlossen – insbesondere da die Incognito-Zahnspange perfekt auf Ihre individuelle Fehlstellung und die Form Ihrer Zähne hin angepasst ist. Der Kieferorthopäde Dr. Michael de Cassan wendet diese Methode bereits seit einigen Jahren erfolgreich an. ■

Qualifizierte Kieferorthopädie

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Dr. Michael de Cassan
Karmarschstr. 44 · 30159 Hannover
Tel. 0511 - 32 69 42

Von-Alten-Karree · Von-Alten-Str. 21 A · 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 984 82 33

Termine nur nach Vereinbarung
www.decassan.de



Naturkosmetik, Wellness und Anti-Aging am Steinhuder Meer: Das Profi-Team des Aesthetic Care Kosmetikinstituts.

Anti-Aging in Steinhude

Im Aesthetic Care Kosmetikinstitut im Herzen von Steinhude führen wir Anti-Aging-Behandlungen und dauerhafte Haarentfernung mit Hilfe der hochwirksamen ELOS- und LDM-Technologie durch.

In gehobenem Ambiente genießen Sie bei uns individuelle Beratung, professionelle Behandlungen und durch den Einsatz modernster Technologien der apparativen Kosmetik schnell sichtbare und lang anhaltende Erfolge.

Gerne verwöhnen wir Sie auch mit naturkosmetischen Behandlungen nach Dr. Hauschka, klassischen Kosmetikanwendungen und Ganzkörperwellnessmassagen.

Verbinden Sie Ihre nächste Fahrt ans Steinhuder Meer mit einem Besuch bei Aesthetic Care – wir freuen uns auf Sie! ■



Aesthetic Care Kosmetikinstitut im Herzen von Steinhude

- Anti-Aging-Behandlungen und dauerhafte Haarentfernung (ELOS®- und LDM®-Technologie)
- Symptomentfernung mit T-Away (z. B. erweiterte Äderchen und Stielwarzen)
- Spezialbehandlungen vor & nach Schönheits-OPs
- Klassische Kosmetik & Wellnessmassagen
- Dr. Hauschka – naturkosmetische Behandlungen
- Permanent Make-up

An der Friedenseiche 10 • 31515 Wunstorf/Steinhude
Tel. (0 50 33) 83 23 • Fax (0 50 33) 55 16 • www.moewen-apo.de

- › folgte eine Ausbildung bei der Polizei mit klassischer Beamtenlaufbahn, bis dann Mitte der Neunziger Jahre die Heilpraktikerprüfung und die Gründung der eigenen Praxis in der Theaterstraße auf ihrem Lebensplan standen.

Hier behandelt Sabine Pardigol Menschen nach allen Regeln ihrer Heilkunst. In einer Tiefenmeditation kann sie in ein früheres Leben schauen. So kann sie für Menschen, die das Gefühl haben, sie kommen aus irgendeinem Grund nicht weiter, schauen, ob sich in ihrem Karma die Ursache dafür verbirgt. Oder sie ‚liest‘ die Aura des Menschen, erkennt Blockaden und körperliche, seelische oder emotionale Themen und ‚Brennpunkte‘, die sie dann in der Energiearbeit durch Auflegen ihrer Hände und durch Akupunktur ausgleicht. Krankheiten seien immer ein Ruf nach Veränderung, erklärt die Heilpraktikerin. Sie schaue mit dem jeweiligen Patienten die konkrete Lebenssituation an, um dann Wünsche und Ziele herauszuarbeiten. Immer wieder gehe es dabei um die Fragen: „Was will ich und wie will ich es?“ und gemeinsam werde dann überlegt, welche Veränderungen für einen Heilungsprozess angebracht und notwendig seien und wie sie sich realisieren ließen.

Es ist alles eine Frage der inneren Einstellung. Es könnte so einfach sein, wenn wir uns mehr der Fülle des Lebens widmen, anstatt überall Mangel zu vermuten. Unser Stress ist meistens hausgemacht. Unsere Ansprüche an uns selbst sind oft viel zu hoch, unser Mut, etwas zu verändern dagegen viel zu gering. Mit einengenden und destruktiven Gedanken und vielseitigen Blockaden hindern wir uns oft selbst daran, einen Schritt in die richtige Richtung zu gehen, damit unsere Wünsche und Träume Wirklichkeit werden können.

„Ich möchte die Menschen motivieren, spirituelles Denken in ihren Alltag zu integrieren, ihre Denkmuster zu untersuchen und ihr Bewusstsein zu erweitern. Wichtig ist, dass man das, was man macht, gerne macht. Dass man aus der eigenen Mitte heraus lebt und auf seine Intuition hört. Ich glaube unsere einzige Aufgabe im Hier und Jetzt ist es, Lebensfreude zu empfinden“, sagt Sabine Pardigol. Wenn man sich auf diesen Weg einlässt, dann hat das Auswirkungen auf alle Bereiche des Lebens. Man kann üben, sich ganz auf sein Gespür zu verlassen. Was möchte ich essen? Wonach ist mir, nach einem Salat oder lieber nach einem Stück Fleisch? Welchen Pulli möchte ich heute tragen, den roten oder den braunen, worin fühle ich mich heute wohler? Ist mir der neue Mann meiner Freundin sympathisch, warum habe ich immer wieder ein mulmiges Gefühl, wenn ich die beiden zusammen erlebe? Es sind diese kleinen Dinge des Alltags, an denen wir unsere Intuition schulen können. Alles Wissen liegt in uns, davon ist Sabine Pardigol überzeugt und mit ihrer Arbeit möchte sie die Menschen daran erinnern.

Vertrauen und Freude – Sollten das tatsächlich die entscheidenden Zutaten für ein glückliches, erfülltes Leben sein? ■



Sommer, Sonne, schöne Beine!

In der Praxisklinik für Venen- und Enddarmerkrankungen bietet Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan ein schonendes Verfahren zur Krampfaderentfernung an.



Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau) Dr. Dr. med. Stefan Hillejan

Im Sommer haben viele Frauen den Wunsch nach schönen und gesunden Beinen. Neben ästhetischen Makeln wie Besenreisern oder Cellulite trüben gesundheitsgefährdende Probleme wie Krampfadern das Erscheinungsbild. Diese können schwerwiegende Erkrankungen wie Venenentzündungen und Thrombosen verursachen.

Wer sich früher vor einer größeren Krampfader-Operation mit Narben oder lang anhaltenden Schmerzen fürchtete, kann heute auf wenig belastende Verfahren mit einem kosmetisch einwandfreien Ergebnis zurückgreifen. Hierzu zählt auch das minimalinvasive VNUS-Closure™-Verfahren. Prof. Hillejan wendet als einer von wenigen Medizinern in Niedersachsen dieses neuartige Verfahren an, dessen Erfolge mehrere wissenschaftliche Studien bestätigen.

Bedenken von Patienten, eine entsprechende Behandlung nicht im Sommer durchführen zu lassen, kann der Experte Prof. Hillejan entkräften: „Besonders das VNUS-Closure™-Verfahren lässt sich gut im Hochsommer anwenden, da es das geringste Nebenwirkungsspektrum von allen operativen Verfahren hat. Medizinisch spricht nichts gegen eine Behandlung im Sommer.“

Mit Hochfrequenzenergie gegen Krampfadern

Mit dem VNUS-Closure™-Verfahren kann der Eingriff ambulant erfolgen und der Patient erhält nur eine leichte Anästhesie. Zu Beginn des circa 60-mi-

nütigen Eingriffs gibt eine Ultraschalluntersuchung Aufschluss über den Verlauf der Blutbahn. „Danach führe ich über einen kleinen Nadelstich in die betroffene Vene einen hauchdünnen Closure™-Katheter ein, an dessen Spitze über kleine Heizspiralen Hochfrequenzenergie auf die Venenwände übertragen wird“, erklärt Prof. Hillejan.

Durch vorsichtiges Zurückziehen des Katheters durch den erfahrenen Arzt und die kontrollierte Erhitzung auf 85 Grad schrumpft das Kollagen in den Venenwänden, diese verkleben und das erkrankte Gefäß verschließt sich. Das Blut sucht sich einen anderen Weg über die gesunden Venen im Bein und der Körper baut das kranke Gefäß innerhalb weniger Wochen restlos ab. Patienten können noch am gleichen Tag die Praxis verlassen. Lediglich das Tragen eines leichten Kompressionsstrumpfes für vier Wochen ist ratsam und eine Nachuntersuchung sollte nach drei Tagen erfolgen.

Zahlreiche Vorteile gegenüber herkömmlichen Verfahren

Gegenüber anderen Methoden zur Krampfaderentfernung – wie etwa dem Stripping, wobei der Operateur die gesamte Vene aus dem Bein zieht – hat das VNUS-Closure™-Verfahren weitere Vorzüge: Beispielsweise leiden die Patienten erfahrungsgemäß deutlich seltener unter Schmerzen. „Zudem kommt es zu einer erheblich geringeren Schädigung des umliegenden Gewebes.

Deswegen wird ein sehr viel besseres kosmetisches Endergebnis ohne Blutergüsse oder Narben erzielt“, sagt Prof. Hillejan. Die Symptome verschwinden nach wenigen Wochen und mit einigen Verhaltensänderungen sowie regelmäßigen Kontrolluntersuchungen können neue Venenschäden verhindert werden.

In der Praxisklinik wird Service großgeschrieben

Besonders großen Wert legen Prof. Hillejan und sein Team auf den sensiblen Umgang mit den Patienten. Intensive Gespräche, Beratung in angenehmer Atmosphäre und eine flexible Terminvergabe ohne lange Wartezeiten sind in der Praxisklinik selbstverständlich. ■

Praxisklinik für Venen- und Enddarmerkrankungen, Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau) Dr. Dr. med. Stefan Hillejan, Berliner Allee 14 (Eingang Königstraße), Hannover, Tel. 336 21 06, Fax 336 21 07, info@praxisklinik.com, www.praxisklinik.com



Das Kollagen in den Venenwänden wird kontrolliert erhitzt und schrumpft, die Vene schließt sich.

Perfekte OP – am Computer geplant

Die schablonengeführte Operationsmethode
hat nichts von ihrer **AKTUALITÄT** verloren.



Das Team der Zahnarztpraxis Dr. Janpeter Voigt setzt auf Qualität und Kundenzufriedenheit.

- Amalgamsanierung
- Ästhetische Zahnheilkunde
Zahnfarbene Füllungen und Kronen
Chirurgische Kronenverlängerung
- Operationen
(Zysten, Weisheitszähne)
- Implantate
- Bleaching
(Aufhellen von Zähnen)
- Kieferorthopädie
- Parodontaloperationen
(Zahnfleischbehandlungen)
- Prophylaxe
(auch spezielles Prophylaxe-
Programm für Kinder)
- Cerec

Behandlungszeiten

Mo. bis Do. 7.00 bis 20.30 Uhr
Fr. 7.30 bis 19.00 Uhr

Zahnarztpraxis

Dr. Janpeter Voigt
Charitini Hadjiafrenti

Conrad-Bube-Weg 17
30659 Hannover
Telefon (0511) 6 49 00 94
Telefax (0511) 6 49 00 95
E-Mail info@drvoigt.de

Die Anzahl der gesetzten Zahnimplantate ist weltweit ständig steigend. Allein in Deutschland werden im Jahr mehr als 1 Million Implantate gesetzt. Operationsmethoden und Implantatdesigns erfahren Verfeinerungen. Es gibt Implantate für den täglichen Gebrauch genauso wie es Entwicklungen für spezielle Indikationen gibt. Eines ist jedoch fast immer gleich: Vor dem Setzen des Implantates muss ein Schnitt mit dem Skalpell durch die Schleimhaut gesetzt und diese anschließend wieder vernäht werden.

Die spezielle Nobel-Guide-Methode umgeht diesen Schritt indem die gesamte OP vorher am Computer geplant und dann ohne Schleimhautlappenbildung und somit sehr schnell und präzise durchgeführt werden kann.

Voraussetzung sind ein dreidimensionales Röntgenbild (CT, DVT) und eine vorherige sorgfältige Planung mit dem Zahntechniker. Dadurch sind sehr häufig Knochen aufbauende Maßnahmen mit all ihren Risiken nicht mehr nötig und das Endergebnis kann mit dem Patienten schon vor der Operation eingehend besprochen und vor allem visualisiert werden.

Vorgestellt in Las Vegas im Jahr 2005 wurden die Software und insbesondere die Benutzerführung ständig verbessert, so dass alle Anwender im Moment im Rahmen einer Deutschlandtour auf den neuesten Stand gebracht werden.

Denkbar für diese Methode sind sowohl der Ersatz einzelner Zähne, die Spanne geht allerdings bis zur prothetischen Versorgung ganzer zahnloser Kiefer. ■

Moderne Methoden für schöne Zähne

Attraktivität bis ins hohe Alter ist selbst beim Verlust eines oder mehrerer Zähne heute gut möglich. Die **PRIVATZAHNKLINIK HANNOVER** bietet Ihren Patienten dafür alle Möglichkeiten der modernen Zahnheilkunde und Implantologie.

Die Privatzahnklinik

Hannover verfolgt ein in Hannover und der Region kaum vergleichbares Konzept. „Wir erarbeiten alle Fälle gemeinsam und bündeln unsere langjährige Erfahrung und Kompetenz“, erklärt Dr. Andreas Groetz M.Sc. stellvertretend für seine

drei Kollegen Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schröder. „Für unsere Patienten bedeutet das höchste Diagnosesicherheit, individuelle Behandlungskonzepte und die Gewissheit, vom Fachwissen aller vier Zahnärzte zu profitieren“, führt er weiter aus.



Das Team der Privatzahnklinik.

3D-DIAGNOSTIK

Bei vielen Menschen ist die Lachlinie sehr hoch, so dass man das Zahnfleisch sehen kann. „Um ein ästhetisch perfektes Ergebnis zu erzielen, ist eine exakte Planung mit Hilfe modernster Technik ganz entscheidend“, erläutert Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schröder ergänzt: „Die Eingriffe erfolgen dadurch heute insgesamt wesentlich schonender.“

WOHLFÜHL-ATMOSPHÄRE

So wichtig wie das Ergebnis ist auch die Behandlungsatmosphäre. „Für die Wünsche, Erwartungen und Fragen nehmen wir uns Zeit“, sagt Burkhard Klossner M.Sc. Das stilvolle Ambiente der Klinik mit ihrer Ruhe und Wärme bietet dafür die idealen Voraussetzungen. ■

PRIVATZAHNKLINIK HANNOVER

DIESES LÄCHELN SAGT MEHR ALS 1.000 WORTE.

Schenken auch Sie sich jeden Tag aufs Neue ein Lächeln – und damit ein großes Stück Lebensqualität. Unser Zahnärzte-Team ist hoch spezialisiert auf moderne Zahnheilkunde und Implantologie.

Informieren Sie sich ganz unverbindlich.



PRIVATZAHNKLINIK
HANNOVER

ÄSTHETIK | IMPLANTOLOGIE | 3-D DIAGNOSTIK | FACHLABOR | PLASTISCHE CHIRURGIE
Hermann-Bahlsen-Allee 49 | Fon (05 11) 3 90 88 13 | www.privatzahnklinik-hannover.de





PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE

Dr. Stephan Kottmann & Dr. Oliver Moebius



BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

Prophylaxe
Ästhetische Zahnheilkunde
Implantologie
Endodontie
Parodontologie
Bleaching
Amalgamsanierung
Kieferorthopädische
Frontzahnkorrektur



PRAXISGEMEINSCHAFT

Dr. S. Kottmann
Dr. O. Moebius
ZÄ. T. Niethammer-Warnecke

Burgwedeler Str. 32A
30657 Hannover
(Isernhagen Süd / Fasanenkrug)

Telefon: 0511 - 905 53 54
Telefax: 0511 - 905 53 55
Email info@zahnarzt-hannover.de

www.zahnarzt-hannover.de

Gesunde und schöne Zähne ein Leben lang



Von Kindesbeinen an **GESUNDE ZÄHNE**: Dr. Stephan Kottmann, Dr. Oliver Moebius und ZÄ Tina Niethammer-Warnecke helfen Ihnen dabei – seit Mai 2011 in renovierten und großzügig erweiterten Praxisräumen.



Schönes Lachen öffnet Türen.

Lächeln gewinnt Herzen – und beides macht erfolgreich! Gesunde weiße Zähne zeigen Vitalität und stehen für Selbstbewusstsein und Erfolg im Leben. Die Grundlage für unsere Arbeit ist ein qualitativ hochwertiges und anspruchsvolles zahnmedizinisches Gesamtkonzept unter steter Berücksichtigung ganzheitlicher Zusammenhänge.

Parodontologie, Implantologie, die Behandlung von Wurzelkanalerkrankungen sowie die Herstellung von Zahnersatz nach ästhetischen Gesichtspunkten sind nur einige Schwerpunkte der Behandlungen, die Sie bei uns auf höchstem Niveau erwarten können.

Hierbei steht die Zahnerhaltung für uns immer im Vordergrund: Mit unseren drei Prophylaxe-Assistentinnen bieten wir in unserem Prophylaxe-Zentrum ein speziell auf die jeweiligen Bedürfnisse von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern abgestimmtes Mundhygieneprogramm an, bei dem Aufklärung und zahnbewusstes Verhalten im Vordergrund stehen. Mit Hilfe umfangreicher Diagnostik sind wir dadurch in der Lage, eine Parodontitis dauerhaft so zu behandeln, dass ein Fortschreiten der Krankheit verhindert wird.

Aber viele unserer Patienten möchten auch ein weißeres Strahlen ihrer Zähne erreichen. Durch moderne Bleachingmethoden können wir Ihre Zahnfarbe um mehrere Farbtöne aufhellen, um Ihnen ein positiveres Lebensgefühl zu vermitteln.

Ein weiteres Plus: Unsere versierten Zahntechniker arbeiten direkt in unserem Praxisgebäude im meistergeführten Dentallabor. Sie können

Form und Farbe Ihres Zahnersatzes direkt vor Ort individuell auf Sie abstimmen und kleinere Reparaturen sofort erledigen.

Wichtig für Sie: Auf Zahnersatz erhalten Sie bei uns nicht nur die gesetzliche Gewährleistung, sondern bei regelmäßiger professioneller Zahnreinigung bei uns im Hause ein weiteres Jahr Garantie.

Bei unserem Tun stehen Sie als Patient immer im Mittelpunkt. Um ihnen eine möglichst angst- und stressfreie Behandlung zukommen zu lassen, hat es sich zur Ablenkung während der Behandlung bewährt, dass Sie Ihr TV-Lieblingsprogramm ansehen oder CDs hören können.

Selbstverständlich erinnern wir Sie auf Wunsch gerne an Untersuchungs-, Prophylaxe- und Behandlungstermine.

Übrigens: Bedingt durch die stetige Weiterentwicklung unserer Praxis sind wir derzeit in der Lage, einem Kollegen/einer Kollegin ein interessantes Arbeitsumfeld anzubieten.

Unsere Praxis ist behindertengerecht, mit öffentlichen Verkehrsmitteln und dem Auto gut erreichbar und verfügt über Parkplätze direkt vor der Tür.

Wir erwarten Sie gerne Montag bis Freitag von 7 Uhr bis 20 Uhr und Samstag von 9 Uhr bis 12 Uhr.

Praxis für Zahnheilkunde

Dr. S. Kottmann/Dr. O. Moebius
ZÄ T. Niethammer-Warnecke

Burgwedeler Str. 32a, 30657 Hannover
(Isernhagen-Süd / Nähe Fasanenkrug)

Tel (0511) 905 53 54, www.zahnarzt-hannover.de

Top 100 Akustiker – Auszeichnung für bruckhoff hörgeräte in Hannover

Am 12. Februar 2011 zeichnete Vicky Leandros, eine der bekanntesten, deutschen Sängerin, als Schirmherrin die Gewinner des TOP 100 Akustiker 2011 Wettbewerbs aus und überreichte anlässlich der feierlichen Gala-Veranstaltung im ehrwürdigen Hotel Adlon in Berlin die Urkunden an die strahlenden Preisträger.

Zu den TOP 100 inhabergeführten, mittelständischen Akustikern zu gehören, ist eine große Auszeichnung!

Aus Hannover gehört auch ein Hörgeräte-Akustiker dazu: Es ist die Firma bruckhoff hörgeräte! Geschäftsführerin Kerstin Bockhorst und ihr Team sind mit Recht sehr stolz auf diese Auszeichnung.

Die unabhängige Jury aus Wissenschaft und Marketing, repräsentiert durch Professor Fortmann von der Fachhochschule Gelsenkirchen, und das BGW Institut für innovative Marktforschung in Essen ermittelten aus den Wettbewerbsteilnehmern die TOP 100 Akustiker 2011.

Um diese Hörgeräte-Akustiker zu erfassen, hatte die BGW gemeinsam mit Herrn Professor Fortmann einen umfangreichen Fragenkatalog erarbeitet, mit dem die jeweiligen Bewerber ihre Leistungsfähigkeit und ihre absolute Kundenorientierung darstellen mussten. Anhand dieses 15-seitigen Fragebogens, unzähligen Geschäftsbesichtigungen und aufwändigen Testkäufen, bei denen die Antworten der Bewerber auf Herz und Nieren überprüft wurden, ist es dem wissenschaftlichen und marketingorientierten Team gelungen, die 100 Hörgeräte-Akustiker unter den Bewerbern zu finden, die ganz besonders kundenorientiert denken und handeln. Diese 100

Preisverleihung im
Adlon:
Kerstin Bockhorst
(links) und
Vicky Leandros.



besten nach diesen Kriterien bewerteten Hörgeräte-Akustiker erhielten die Auszeichnung TOP 100 Akustiker 2011.

Diese zeichnen sich durch besondere Kunden-Orientierung, Service-Bereitschaft und persönliche Ansprache und Hinwendung aus.

In 5 Kategorien wurden die Bewertungen vorgenommen: Kundenorientierung, Kundeninformation, Marktorientierung, Unternehmensführung (Mitarbeiterorientierung) und Ladengestaltung.

Und in allen Bereichen mussten überdurchschnittliche Leistungen erbracht werden, um unter die TOP 100 Akustiker unter allen Bewerbern zu gelangen.

Vicky Leandros zeigte sich sehr beeindruckt von der Kundenorientierung der Top 100 Akustiker, für die die immer wieder gern zitierte These von der „Servicewüste Deutschland“ ganz sicher nicht zutrifft.

Bereits seit über 40 Jahren geben Hörgeräte von bruckhoff tausenden Menschen ein Stück Lebensfreude zurück. Der

persönliche Stil von bruckhoff überzeugt durch selten gewordene Sorgfalt bis ins Detail. Zusätzlich ermöglicht der mobile bruckhoff Fahrdienst eine bequeme und umfassende Vor-Ort-Betreuung.

In der Auszeichnung sieht die Firma bruckhoff hörgeräte mit Kerstin Bockhorst und dem gesamten Team selbstverständlich auch eine Verpflichtung, den hohen Standard, den die Wahl zum Top 100 Akustiker 2011 zu Grunde gelegt hat, aufrechtzuerhalten und sogar noch weiter auszubauen.

Weitere Information zur Veranstaltung und zur Auszeichnung Top 100 Akustiker 2011 unter www.top100akustiker.de

bruckhoff hörgeräte
Das Leben genießen, Hörgeräte von bruckhoff
Lister Meile 23, 30161 Hannover
Tel. (0511) 31 70 38
Fax. (0511) 388 03 81
info@bruckhoff-hoergeraete.de
www.bruckhoff-hoergeraete.de

Der Gesundheit Druck machen



Professor Lamm
gehört zu den
Pionieren in der
Anwendung
der Druckkammer.



Bundesliga-Fußballprofis und Spitzensportler kurieren Verletzungen in der **DRUCKKAMMER** aus. Auch bei Tinnitus oder Diabeteswunden und Knochen-Ödem bewirkt sie wahre Wunder – und ist damit noch lange nicht am Ende ihrer Möglichkeiten. Hannovers einzige Druckkammer befindet sich im Lister Krankenhaus.

Gutschein für 14 Tage Hörerlebnis

Testen Sie kostenlos unsere modernen Hörgeräte.

Fragen Sie nach einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

0800 / 6 999 333

Sofort besser Hören erleben!

- Überzeugen Sie sich von der Leistungsfähigkeit moderner Hörgeräte
- Einfach gut aussehen – mit kaum sichtbaren Hörgeräten
- KIND: 500 x in Deutschland und einmal auch in Ihrer Nähe

ICH HAB
EIN **KIND**
IM OHR

Hörtest

Hörberatung

Hörschutz

Hörgeräte

www.kind.com

KIND

DAS GANZE LEBEN HÖREN



.....
„Die Druckkammer
in Hannover gehört
zu den ersten in
Deutschland, und man
verfügt über eine
langjährige Erfahrung.“
.....

PROF. HANS LAMM

Auch bei Tinnitus-
Patienten kann die
Druckkammer
Wunder bewirken.



Aber ist eine Druckkammer nicht nur etwas für den Tauchsport, beispielsweise nach einem Tauchunfall? Weit gefehlt! Was landläufig überhaupt nicht bekannt ist: Die Druckkammer kann noch viel, viel mehr und ist geradezu prädestiniert für die Behandlung zahlreicher, weit verbreiteter Erkrankungen. Chronische oder schlecht heilende Wunden und Hautentzündungen, wie sie z.B. bei Diabetikern auftreten, heilen nach einer Druckkammerbehandlung wesentlich besser und schneller. So können sogar Amputationen vermieden werden!

Hörsturz und Tinnitus lassen sich in der Druckkammer beseitigen, genauso wie chronische Knochenentzündungen oder Gewebeschäden, wie sie nach Krebsbestrahlungen auftreten. Die Therapie hilft sogar bei der Einheilung von Transplantationsgewebe. In den letzten Jahren sind exzellente Ergebnisse bei der Therapie des Knochenödems veröffentlicht worden, die auch bei einer Nachprüfung nach fünf Jahren noch Bestand hatten. Dies ist umso mehr von Bedeutung, da es sich bei der Druckkammertherapie um die einzige kurative, konservative Behandlung handelt. Alle anderen Verfahren sind operativ oder sogar nur symptomatisch.

Auch die gefährliche, vor allem durch Zecken übertragene Borreliose, lässt sich in der Druckkammer behandeln. Immer wieder werden Erfolge bei der Migräne beobachtet, wenn die Patienten mit den klassischen Medikamenten nicht auskommen oder diese nicht vertragen.

Selbstverständlich rettet die Druckkammer auch Leben und ist in der Notfallmedizin überhaupt nicht wegzudenken: Bei Rauchgas- und Kohlenstoffmonoxidvergiftungen, bei Tauchunfällen, bei Gasbrandinfektionen und schwerwiegenden Durchblutungsstörungen. Die einzige Druckkammer in Hannover und weit darüber hinaus befindet sich im Lister Krankenhaus: das Druckkammerzentrum Hannover. Über die Rettungsleitstelle Hannover sind die Mitarbeiter des Druckkammerzentrums immer telefonisch erreichbar. Denn es gilt die Faustformel: Die Sauerstoffüberdrucktherapie, kurz HBO-Therapie, ist umso erfolgreicher, je eher man sie beginnt.

Warum gibt es aber mit der Druckkammerbehandlung solch breitgefächerte Erfolge? Die Antwort ist für den Laien die nächste Überraschung: Der Luftdruck, der rund 1,5 bar über dem Normaldruck liegt >

Gutschein für 14 Tage Hörerlebnis

Testen Sie kostenlos unsere modernen Hörgeräte.

Fragen Sie nach einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

0800 / 6 999 333

Kostenlos erleben: Nahezu unsichtbare Hörgeräte!

- Für Sie zum kostenlosen Test: die kleinsten Hörgeräte im Vergleich.
- Welche Kosten übernimmt Ihre Krankenkasse? Wir beraten Sie gern.
- KIND: 500 x in Deutschland und einmal auch in Ihrer Nähe.

ICH HAB
EIN KIND
IM OHR

Hörtest

Hörberatung

Hörschutz

Hörgeräte

KIND

www.kind.com

DAS GANZE LEBEN HÖREN



Die Leitstelle
der Druckkammer

> und einer Tauchtiefe von 15 Metern entspricht, ist gar nicht das eigentlich Heilende. Er bewirkt lediglich die optimale Aufnahme des reinen Sauerstoffs, den die Patienten in der Druckkammer einatmen. Durch die veränderten Druckverhältnisse wird 20-mal mehr Sauerstoff durch den Körper transportiert. Und alle Erkrankungen, die auf einer Minderversorgung mit Sauerstoff beruhen, können so erfolgreich therapiert werden.

Wissenschaftlich beraten wird das Zentrum von Professor Dr. med. Hans Lamm: „Die in Hannover gehört zu den ersten therapeutischen Druckkammern in Deutschland. Die Kollegen hier haben eine langjährige Erfahrung.“ Professor Lamm gilt übrigens weltweit als einer der Pioniere der Druckkammer-Therapie in seinem Fachgebiet. Er berichtet: „Allerneueste Forschungen in den USA und in der MHH – gemeinsam mit unserem Institut – zeigen auch eine positive Wirkung des HBO-Therapie auf die Stammzellenzüchtung. Stammzellen spielen bei allen Wundheilungsstörungen und beim Wiederaufbau von Körpergewebe die entscheidende Rolle. Da die HBO auf Hautlap- pentransplantationen sehr günstig wirkt, ist es logisch, dass über positive Wirkungen auch bei alternder Haut und – ein anderes Thema – sogar bei Erektionsstörungen berichtet wird.“

1993 eröffnet, wurden im Druckkammerzentrum Hannover bisher über 65 000 Behandlungen durchgeführt – meist bei Innenohrerkrankungen wie dem Knall- oder Lärmtrauma, bei Hörsturz und Tinnitus, aber eben auch bei der Wundbehandlung und lebensbedrohlichen Notfällen. Die HBO ist eine wissenschaftlich anerkannte, medi-

zinische Behandlungsmethode, die auf dem naturwissenschaftlichen Wirkprinzip der Physik der Gase beruht. Sie nutzt deren positive physiologische Auswirkung auf den menschlichen Organismus.

Für eine erfolgreiche Behandlung sind 10 bis 20 Aufenthalte in der Druckkammer die Regel. 60 bis 90 Minuten atmet der Patient – über eine Maske – reinen Sauerstoff ein und versorgt so den gesamten Körper von innen heraus mit dem lebenswichtigen Atemgas, das regenerierend und heilend wirkt. Die Kosten der Behandlung werden von den meisten Privaten Krankenkassen übernommen, leider nicht von den Gesetzlichen Kassen. „Das ist sehr bedauerlich, denn die medizinische Wirkung der HBO-Therapie ist wissenschaftlich eindeutig bewiesen“, so Professor Lamm. Daher soll die Zusammenarbeit mit der MHH und regionalen Kliniken wie z.B. Friederikenstift, Henriettenstift und Paracelsusklinik vertieft werden.

Allerdings ist nicht jeder Patient für eine HBO-Behandlung geeignet. Deshalb steht zuerst eine ausführliche Beratung, Aufklärung und Voruntersuchung an, für die ein Röntgenbild der Lunge erforderlich ist. Es wird standardmäßig ein EKG und eine Lungenfunktionsprüfung erstellt, weiter gehören eine Ohrmikroskopie, ein Tympanogramm und eine körperliche Untersuchung dazu. Bei Patienten, die beispielsweise unter einer Epilepsie leiden oder unter hochgradigen Herzrhythmusstörungen und Bluthochdruck, unter Bronchialasthma oder angeborenen Herzfehlern, oder bei denen verschiedene Augenerkrankungen vorliegen, sollte man die Behandlungsindikation und die Risiken der Therapie genauestens abwägen. ■

Der Körper erhält

etwa 20-mal

mehr Sauerstoff ...

Body Conture begleitet Sie und Ihn

.....
Sie suchen Ihre Traumfigur?
Das Kirchröder Institut
begleitet Sie auf diesem Weg –
ohne medizinischen Eingriff.
.....

Schönheit ist das Wohlfühlen in der eigenen Haut. Doch kein Mensch ist perfekt und ob Mann oder Frau, Polster an Bauch, Beinen, Hüften, Po oder Oberschenkeln werden häufig als sehr störend empfunden. Wenn sich nun die „sogenannten Problemzonen“ nicht durch Sport und Diäten wegzaubern lassen, sind wir für Sie da und unterstützen Ihren Wunsch durch eine Behandlung mit einem technisch hochqualifizierten Gerät. Gleichzeitig bieten wir im Anschluss an die Behandlung die Nutzung einer Vibrationsplatte oder Lymphdrainagen an. Durchgeführt werden unsere Behandlungen grundsätzlich von speziell ausgebildetem Fachpersonal, das selbstverständlich laufend an erforderlichen Schulungen und Weiterbildungen teilnimmt und Sie vor Behandlungsbeginn ausführlich berät, auch hinsichtlich einer evtl. Änderung im Essverhalten.

Weiter haben wir ein Beauty-Gerät zur Straffung von Falten im Gesicht, Hals- und Dekolletébereich für Sie im Leistungsangebot. Hautstraffung an Oberarmen, Oberschenkeln, Bauchdecke, Knie, Waden und gegen Cellulite,

sowie ein Serum mit Hyaluronsäure, das – ohne Spritze – auf die Haut aufgetragen wird, da es nie zu früh ist, mit einer Behandlung für eine glattere und strahlendere Haut anzufangen.

Als weiteres Highlight bieten wir fachkundig durchgeführte Wimpernextensions an, aussehen wir ein Star.

Testen Sie die Methoden durch eine kostengünstige Probebehandlung und fragen Sie nach unserem Sommerangebot. Wir freuen uns auf Sie!

Body Conture
Tiergartenstraße 105, 30559 Hannover
Tel (0511) 6551-43 43
Fax (0511) 6551-44 44
www.body-conture.de



Wellness-Reisen liegen im Trend

Das Lufthansa City Center Reisebüro **BEISERT** hat Angebote für jeden Geldbeutel – ein Gespräch mit Chef Martin Beisert.



Das Team des Lufthansa-Reisebüros Beisert

Herr Beisert, in den vergangenen Jahren ist Wellness immer mehr zum Trend geworden. Was steckt eigentlich dahinter? Wellness umfasst deutlich mehr als Kuren und Erholen. Seit den 1950er, 60er und 70er Jahren, basiert der Begriff Wellness auf den Begriffen Well-being und Fitness bzw. Well-being und Happiness und bezeichnet eigentlich ein Lebensstilkonzept. Heute versteht man unter Wellness vor allem Methoden und Anwendungen, die das körperliche, geistige und/oder see-

lische Wohlbefinden steigern. Problematisch ist, dass der Begriff Wellness nicht geschützt ist und auch nicht klar definiert wird, was er zu beinhalten hat. Inzwischen schmückt sich vieles mit dem Label „Wellness“, und es gibt einige Schwarze Schafe darunter.

Worauf sollte man denn bei der Wahl seines Wellness-Urlaubs achten?

Unbedingt sollte man genau prüfen, welche Leistungen das Hotel anbietet und über welche Einrichtungen es verfügt. Von den Reiseveranstaltern werden teilweise vergünstigte Behandlungspakete, aber auch Einzelleistungen angeboten. Bei Buchungen dieser Zusatzleistungen empfehle ich immer die direkte Terminabsprache mit der Wellnessabteilung, da ansonsten keine wunschgemäße Terminvereinbarung – gerade am Wochenende – garantiert werden kann.

Wer interessiert sich für Wellness-Urlaube?

Ging man früher davon aus, dass Wellness vor allem ein Angebot für die „Best Ager“ war, ist heute festzustellen, dass gerade junge Leute das Ausspannen von der stressigen Arbeitswelt, und sei es auch nur für ein Wochenende, nachfragen. Hier ist der Trend zu beobachten, dass insbesondere Stadthotels mit Wellnessabteilungen bzw. Hotels in der Nähe größerer Städte wie Berlin, Hamburg, Düsseldorf oder München gefragt sind. Und auch Geschäftsreisende schätzen es heute, nach einem anstrengenden Tag den Abend bei einer Entspannungsmassage ausklingen zu lassen. Wir können den Kunden da selbstverständlich wunderbare Hotelempfehlungen geben.

Hört sich gut an, welche wären das denn zum Beispiel?

Das kommt natürlich immer auf den Anlass der Reise an. Für Jungverliebte, die sich Romantik und Wellness gönnen wollen und besonders idyllische Orte bevorzugen: z.B. im Spreewald „Hotel Zur Bleiche“, in Ilsenburg „Zu den Rothen Forellen“ oder in Nesselwang das „Berglodge Hideaway“. Wer klare Linien und Design mag, wird sich in Hotels wie z.B. das „Strandgut Resort“ St. Peter Ording, das „Künstlerquartier Seezeichen“ in Ahrenshop oder das „Ceres am Meer“ in Binz wohlfühlen.

Und wenn man vielleicht jungverliebt, aber schon ein wenig älter ist?

Sehr beliebt – gerade für etwas immobile Reisende – sind Fahrten mit dem Bus an die polnische Ostseeküste oder nach Tschechien, wo der Kunde von günstigen Preisen profitieren kann. Und wer etwas mehr Zeit und Geld aufbringen kann und über die europäischen Grenzen hinaus gehen möchte, findet in immer mehr Ländern geeignete Hotels, egal ob in Israel, Sri Lanka, Thailand, Namibia, Spanien oder Griechenland.

Kuren wurden früher großzügig von den Kassen erstattet, wie sieht das heute aus?

Bei den Krankenkassen hat ein Umdenken stattgefunden: Es werden heute Reisen teilweise schon im Rahmen von Präventionsprogrammen bezuschusst. Hier sollte der Kunde oder Patient sich zuerst bei seinem Versicherer erkundigen, sofern es keine Vereinbarung zwischen Reiseveranstalter und Versicherung gibt, wie diese beispielsweise die TUI mit der KKH-Allianz eingegangen ist. ■

Lufthansa City Center
Reisebüro Beisert
Stephanusstr. 4, D-30827 Garbsen
Tel. 05131/46129-0, Fax 05131/46129-9
mbeisert@LCC-Beisert.de
www.LCC-Beisert.de
www.ihrkreuzfahrtspezialist.de

Oberbayern

Hotel Schillingshof



- Doppelzimmer, Frühstück
- 5 Nächte bei eigener Anreise pro Person ab **€ 280**

Neuer Spartermin:

5 = 4 vom 15.07. – 11.09.11



Stephanusstr. 4
30827 Garbsen
Tel. 05131 461 29-0
Fax 05131 461 29-29
info@lcc-beisert.de
www.lcc-beisert.de



Wir beraten Sie gerne:
Reisebüro Beisert
Lufthansa
City Center

Reisen. Spürbar nah.

Der Mensch in seiner Ganzheit

Therapien für Körper, Geist und Seele

Auch wenn Studien bestätigen, dass das intensive und zugewandte Gespräch zwischen Arzt und Patient den Verlauf einer Krankheit positiv beeinflusst, haben viele Ärzte heutzutage nur wenig Zeit für ihre Patienten.

Anders in der Praxis von Dr. med. Peter Wolf in der Oskar-Winter-Straße 9, direkt im Herzen von Hannover. Seit 1983 leitet der engagierte Arzt und Homöopath erfolgreich eine Praxis, die Naturmedizin und Schulmedizin in einer heilsamen Synthese vereinigt. Von Anfang an war ihm der Mensch in seiner Ganzheit wichtig. „Der Mensch ist nicht nur Träger einer bestimmten Krankheit“, erklärt Dr. Wolf. „In vielen Fällen steht hinter einer vordergründigen Erkrankung etwas viel Tieferes. Und um diese tatsächliche Krankheitsursache herauszufinden, nimmt sich Dr. Wolf die Zeit, die dafür nötig ist.

Homöopathie, Akupunktur, Ohrakupunktur (zur Raucherentwöhnung und zur Unterstützung beim Abnehmen), Schmerztherapie, Hyperthermie und Bioresonanztherapie sind die Therapieangebote der Praxis, die den Menschen in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Einheit in den Mittelpunkt der Auseinandersetzung mit Gesundheit und Krankheit stellen.



Dr. med. Peter Wolf

Besonders bei Allergien, die zunehmend auf dem Vormarsch und deren Ursachen oft schwer diagnostizierbar sind, kann Dr. Wolf sehr gute Erfolge mit der Bioresonanztherapie und dem VEGA-Test bestätigen. Ein Plus dieser Behandlung ist außerdem, dass sie für den Patienten vollkommen nebenwirkungsfrei ist.

Ein weiterer Schwerpunkt der Praxis ist die naturheilkundliche Behandlung der Borreliose, einer Erkrankung, die in vielen Fällen nicht, oder zu spät erkannt wird. Die so genannten Borrelien sind Bakterien, die im Darm von Zecken leben und durch Zeckenstiche auf den Menschen übertragen werden. Bei der chronisch verlaufenden Form der Lyme-Borreliose setzt Dr. Wolf neben Homöopathie und Bioresonanztherapie, die Hyperthermie als Baustein für eine erfolgreiche Behandlung ein.

Mit Hilfe der Ganzkörperhyperthermie wird im Körper ein künstliches Fieber erzeugt. Mit dieser Temperatur sind die Borrelien nicht mehr überlebensfähig und sterben ab. Gleichzeitig aktiviert die erhöhte Temperatur die körpereigenen Fresszellen, die dann das Bakterium eliminieren können.

Viele Patienten leiden oft jahrelang an einer unerkannten chronischen Erkrankung, wie z.B. der Lyme-Borreliose. Gerade in diesen Fällen ist es von großer Wichtigkeit, den Patienten in seiner Ganzheit wahrzunehmen und die Hintergründe, sowie die eigentlichen Ursachen der Erkrankung herauszufinden.

Wer die Behandlungsmethoden des langjährigen, homöopathisch tätigen Arztes näher kennen lernen möchte, wird in einem warmen und freundlichen Ambiente empfangen und kann sicher sein, dass sich das gesamte Praxisteam die Zeit für ihn nimmt, die er braucht. ■



Dr. med. Peter Wolf · Arzt

Heilsame Synthese zwischen Naturheilkunde und Schulmedizin



- Homöopathie
- Akupunktur
- Bioresonanztherapie
- Hyperthermie

Dr. med. Peter Wolf
Oskar-Winter-Str. 9 · 30161 Hannover
Tel.: 0511 - 66 30 28 · info@dr-peter-wolf.de
www.dr-peter-wolf.de

Sommersonne genießen

Ein ausgeglichener **FLÜSSIGKEITSHAUSHALT** sorgt für sommerliches Rundumwohlgefühl bei unserem größten Organ – der Haut.
An heißen Tagen verdoppelt sich der Flüssigkeitsbedarf des Körpers.

Joggen, Fahrrad fahren – der Sommer findet im Freien statt. Die Bewegung in der warmen Luft steigert das Wohlbefinden, eine leichte Bräune lässt die Haut noch vitaler erscheinen. Dabei vergessen viele, dass gerade die Sommermonate Stress für den Körper bedeuten: Flüssigkeits- und Mineralienmangel strapazieren Kreislauf und Haut. Wer sich jedoch an einfache Regeln hält, erlebt nicht nur einen aktiven Sommer, sondern kann die sonnigen Tage nutzen, um ausreichend Energiereserven und schöne Bräune mit in die kühleren Herbsttage zu nehmen.

So angenehm sich warme Sonnenstrahlen anfühlen – Sommer bedeutet Stress für die Haut. Durch das vermehrte Schwitzen und die Bräunung trocknen Hautzellen schnell aus. Neben vorzeitiger Hautalterung ist ein schuppiges, rissiges Hautbild oft die Folge. Feuchtigkeitscremes pflegen von außen, wichtig ist aber auch die nachhaltige Versorgung von innen durch ausreichend Flüssigkeit, denn: Sommerhaut braucht Flüssigkeit. Es empfehlen sich kalte Tees oder die breite Palette

der Mineralwässer. Die richtigen Getränke sind unbedingter Bestandteil für einen Wohlfühlsommer, denn sie versorgen den Körper nicht nur mit der nötigen Flüssigkeit, sondern transportieren wertvolle Mineralien in die Zellen.

Mit einer ausreichend mit Flüssigkeit versorgten Haut sieht man einfach strahlender aus und kann sich umso mehr über den Sommer freuen. Denn besonders bei den hohen Temperaturen und wenn der Körper stark schwitzt, wird der Flüssigkeitsverlust vorangetrieben. Schnell entsteht Mineralstoffmangel. Das bedeutet Stress für den Kreislauf, und man fühlt sich trotz strahlendem Wetter ausgelaugt und schwindelig. Ausreichend trinken ist die Lösung. Werden an normalen Tagen mindestens 1,5 bis zwei Liter am Tag empfohlen, verdoppelt sich der Flüssigkeitsbedarf an heißen Sommertagen. Besonders Sonnenanbeter und Hobbysportler sollten darauf achten, genug zu trinken. Ein Durstgefühl sollte sich erst gar nicht einstellen. Dann gilt: Den Sommer in vollen Zügen genießen! ■

.....
An heißen Tagen
verdoppelt sich
der Flüssigkeitsbedarf.
.....



Urlaub vor der Haustür...



Entspannung de Luxe

www.hufeland-therme.de

STAATSBAD PYRMONT

Parklandschaft &
südliches Palmenflair



www.staatsbad-pyrmont.de

Pyrmont – frisch und attraktiv

Zum 10-jährigen wartet die **HUFELAND THERME** mit neuen Attraktionen auf:
Banja, Schweigehaus und Ruhezone-Lounge.

Das **Staatsbad Pyrmont** gehört zu den bekanntesten deutschen Bädern, und das seit Jahrhunderten. Gräfin Margarethe zu Rietberg, die Tochter des Grafen zu Lippe, war 1502 der erste namentlich bekannte Kurgast des Bades. 2002 konnte Bad Pyrmont 500 Jahre Bestehen als Kurbad feiern und auf eine ebenso lange Erfahrung in Gesundheit und Wellness zurück blicken. Das Staatsbad war so angesehen, dass im sogenannten „Fürstensommer“ (1681) 40 königliche und fürstliche Personen Pyrmont besuchten. Seinen guten Ruf verdankt Bad Pyrmont nicht nur der Vielfalt seiner Therapien, sondern vor allem der Heilkraft seiner zahlreichen Mineral-Quellen. Mehr als 60 000 Gäste pro Jahr lassen sich in Bad Pyrmont verwöhnen. In diesem Sommer ist ein weiteres Jubiläum zu begehen: Die Hufeland-Therme feiert ihr 10-jähriges Bestehen! Am 10 Juli steigt ein großes Festprogramm mit Attraktionen für jeden Geschmack.

Rechtzeitig zum Geburtstag wurden weitere interessante Angebote fertig gestellt, mit denen die Hufeland Therme in die Premium-Liga der besten und attraktivsten Wellness-Angebote in Deutschland (der 5. Wellness-Star) aufgestiegen ist: Der Ruhebereich wurde rundum erneuert und um eine Kamin-Lounge und idyllische Liegenischen erweitert. Eine neue Wärmegrotte sorgt für Liegekomfort auf warmen Steinen, und der Ayurveda- und der Hamambereich wurde erweitert.

Wer Schweigen möchte, muss fortan nicht mehr in ein Kloster gehen, sondern kann im Schweigehaus der Hufelandtherme Stille finden: In Form eines Pagodenzeltes wurde es im Saunagarten errichtet und bietet rund 30 Personen Platz. Hier kommen Körper, Seele und Geist wieder in Einklang. Sie finden neue Kraft für die Herausforderungen des Alltags.

Eine echte Attraktion der Therme ist die neue Sibirische Banja – eine Abrundung des Saunagartens, die es in sich hat: Eine Banja sucht man nicht nur auf, um zu schwitzen und sich zu waschen, Banja ist Ritual. Der Dampf eines Banja-Aufgusses – besonders intensiv durch Birkenzweige und Birkensud – öffnet jede Pore, dringt leicht in die Lunge ein, ohne das Atmen zu erschweren und löst alle Schlacken in jedem Winkel des Körpers. Gesundheit pur mit dem Duft von Birken!

So sorgt Bad Pyrmont mit seiner ausgezeichneten 5-Sterne-Wellness-Stars-Therme jetzt noch besser für Wellness, Fitness, Fun und Freizeit. Herrlich gelegen inmitten des Bergkurparks bietet Ihnen die Hufeland-Therme warme Sole im Innen- und Außenbecken, einen Strömungskanal, einen Whirlpool und eine Gradierhütte. Erholung und Abstand vom Alltag erleben Sie in der wunderschönen Saunalandschaft, die keine Wünsche offen lässt. Verwöhnprogramm bietet Ihnen auch WasserShiatsu, eine Therapieform aus Amerika.

In der Meersalzgrotte, der ersten dieser Art in Deutschland bestehen Boden und Decke aus Schwarzeumersalz, die Wände aus Steinsalz. Sie verbindet die natürlichen Eigenschaften des Seeklimas mit den Bedingungen in den natürlichen Salzkammern. Ayurvedische Ganzkörperölmassage wird in Indien auch „Königin der Massagen“ genannt. Warmes Öl umhüllt Ihren Körper – auch das können Sie in der Hufeland Therme genießen. Es gibt viele attraktive Angebote und Aktionen. Auch für Sport ist gesorgt: Golfen, Reiten, Tennis, Radfahren, Joggen oder Wandern. Das ausgeschilderte Wander- und Spazierwegesnetz umfasst 500 Km.

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont

Heiligenangerstraße 6, 31812 Bad Pyrmont

Tel. (0 52 81) 15 15 15, Fax: (0 52 81) 15 17 80

www.staatsbad-pyrmont.de, info@staatsbad-pyrmont.de

Sympathisch durch Harmonie im Äußeren

Mit balance, dem Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung, machen Sie das Optimum aus Ihrem Typ.

Sympathisch wirkt ein Mensch, wenn alles an ihm harmoniert: Wenn Hautton, Haarfarbe und Augenton zueinander passen, wenn er die für ihn richtigen Farben trägt und der Stil der Kleidung zu seinem Typ passt. Diese Harmonie vieler kleiner, oft unbewusst wahrgenommener Einzelkomponenten bewirkt, dass eine gute, positive Ausstrahlung von einem Menschen ausgeht, dass man „wirkt“.

Es gibt Menschen, die machen das intuitiv richtig. Die meisten könnten allerdings mit professioneller, kompetenter Beratung einiges an ihrer Wirkung verbessern. Gisela Steinhauer, Chefin von balance, dem Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung, ist ein Profi in Sachen „optimales Erscheinungsbild“. Vorteile herauszuarbeiten und zu betonen und Schwächen in den Hintergrund treten zu lassen, sieht sie als immer neue Herausforderung.

Es gebe unterschiedliche Kundengruppen, sagt sie: „Die eine, die genau weiß, was ihr steht, und die die richtigen Farben im Kleiderschrank hat. Da bedarf es eigentlich nur kleiner Optimierungen und Tipps für neue Kombinationen. Und die andere, die komplett falsch liegt.“ Hier müsse dann eigentlich eine völlig neue Garderobe her – ganz abgesehen von veränderter Frisur und neuem Make-up. Auf den ersten Blick erkennt sie, warum etwas nicht passt: „Das ist

im Übrigen für Damen wie für Herren gleich wichtig. Wenn wir die richtigen Farben tragen, fühlen wir uns einfach besser und haben dann auch eine bessere Ausstrahlung.“

balance hat zwar zu 90 Prozent weibliche Kundschaft, aber stetig auch mehr Herren – für Gisela Steinhauer ein interessanter Trend: „Männer lassen sich leichter überzeugen. Wenn sie erkennen, dass Rot ihnen nicht steht, dann wird diese Farbe auch konsequent eliminiert.“ Frauen trennen sich ungleich schwerer von lange bestehenden Überzeugungen. Seit 14 Jahren leistet Gisela Steinhauer, zusammen mit vier Mitarbeiterinnen, in ihrem Institut diese Beratung. Und die bekannte Einteilung in Frühling-, Sommer-, Herbst- und Winter-Typ ist für die Typ- und Stilexpertin dabei keineswegs ausreichend.

„Diese Tipps sind mir zu allgemein. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass wirklich jeder Mensch ganz individuell betrachtet werden muss.“ Das herauszufinden, setzt intensive Gespräche zwischen der Stilberaterin und ihren Kunden voraus. „Wer zu mir kommt, sollte Spaß daran haben, mit mir zusammen vielleicht auch einen neuen Weg zu beschreiten.“ Stimmt, ein bisschen Psychologie müsse man in ihrem Beruf auch sein, lacht die Typ- und Stilberaterin. Steht für sie doch ganz oben, dass jede Kundin und jeder Kunde, der ihr Institut verlässt, voll mit



dem einverstanden ist, was sie oder er erfahren hat. „Bei uns wird nichts übergestülpt, was man nicht selber will. Keiner soll sich überredet fühlen, sondern es soll so sein, dass man den Farbpas wirklich gerne mitnimmt. Dass man die Veränderungen für sich voll und ganz akzeptiert und sich darüber freut.“

Das richtige Make-up ist bei einer Typberatung ebenfalls unerlässlich. Auch hier geht es darum, Stärken zu betonen und kleine Schwächen wegzuzaubern. Und auch hier ist A und O: Das Make-up muss zum Typ passen. „Ein sportlicher Typ sollte natürlich ganz anders geschminkt sein als eine Dame, die ganz gern auffällt. Auch hier gibt es keine o815-Lösungen.“

Einen fundamentalen Make-up-Tipp verrät die Fachfrau aber doch: „Einen besonderen Schwerpunkt stellt die Augenbraue dar. Sie ist der Rahmen und formgebend für das Gesicht. Mit richtig geschminkten Augen kann man sehr viel erreichen.“

balance Kosmetik, Inh. Andreas Steinhauer
Querstraße 2, 30519 Hannover, Telefon/Fax (0511)
83 86 030, balance.kosmetikinstitut@t-online.de,
www.balance-kosmetikinstitut.de

Für den 1. Eindruck gibt es keine 2. Chance!



Unsere Farb-, Typ- & Stilberatung



Unsere Schminkschule

Unsere Beratung hilft Ihnen dabei, genau die Farben zu finden, die Ihnen am besten zu Gesicht stehen. Erleben Sie, bei welchen Farben Ihr Gesicht jünger wirkt, Ihre Augen strahlen, Hautunreinheiten und Linien im Gesicht zurücktreten und Sie bereits ohne MakeUp attraktiver und frischer wirken. Entdecken Sie Ihren Typ und finden Sie Ihren Stil, damit Sie sich optimal zur Geltung bringen können.



Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung • Querstr. 2 (Ecke Hildesheimer Str.) • 30519 Hannover • Tel./Fax 0511 - 83 86 030 • www.balance-kosmetikinstitut.de



Holzmarkt I
0511.306079

und Schmiedestraße I
(Altes Rathaus I. Stock)
0511.3681780

www.trio-hair.de

Coiffeur mit Strahlkraft

Seit 15 Jahren ist Trio Hair
Hannovers Top-Adresse für perfektes Styling.

Styling bei Pret-a-porter-Modenschauen oder Frisieren von Titel-Modeln für Hochglanzmagazine? Das gehört bei TRIO-Hair ebenso zum Geschäft wie das Entwickeln eigener Frisurmode-Trends. Die Unternehmensgründung von Jochen Carls und Frank Freyer liegt erst 15 Jahre zurück, und die heutige Erfolgsbilanz kann sich sehen lassen: An 14 Standorten in sechs Städten gibt es TRIO-Salons im Premium-Bereich. Dazu die TRIO-Academy zur Schulung und Weiterbildung der hauseigenen Friseure, sowie die Nachwuchsförderung mit dem Karrieretool der TRIONauten-Salons in denen Azubis und junge Hairstylisten ihr Können beweisen.

Soviel Engagement beeindruckte auch die Jury des Weltverband Intercoiffure Mondial, die TRIO aufgrund ihres sehr guten Qualitätsmanagements als beste Friseurschule Deutschlands auszeichnete. Die klar gesteckten Ziele innerhalb der Akademie, sowie der transparente Ablauf in den Schulungen und präzise Strukturen im Umgang mit den Kunden hatten Anfang des Jahres schon dazu geführt, dass TRIO DIN zertifiziert wurde. Eine Auszeichnung die nicht nur schmückt, sondern ebenso die Wettbewerbssituation unter den Betrieben sichert.

Auch bei Frisurentrends denkt TRIO nach vorn und ließ im April die neuen Kollektions-Bilder für die TRIO-Salons von Modefotograf Carsten Witte aus Hamburg in der Academy shooten.



FOTOS: TRIO

Gehören zu den
besten Friseuren
in Deutschland:
Jochen Carls
und Frank Freyer

Vor allem aber war die Kreativität, des Hildesheimer TRIO-Filialleiters und Kreativ Direktor Oliver Lang in Prag gefragt, wo die Haare für das Lookbook des Sportriesen Puma von TRIO gestylt wurden.

Egal ob das Elite-Modellook-Casting in der Academy in Köln, das Styling des Topmodels Lavinia Birladeanu für das Teaser-Fashion-Magazin oder die Modenschau von Ugg-Boots. TRIO ist gefragter denn je ... ■



FOTO: MARIOLA ISMAILI



Hauptsitz Hildegard Braukmann Kosmetik in Burgwedel bei Hannover

Individuelle Beauty-Behandlungen

Das **HILDEGARD BRAUKMANN** Beauty Center in Burgwedel berücksichtigt speziell individuelle Hautzustände

Der Hauptsitz des Traditions-Unternehmens für hochwirksame Kräuter-Kosmetik, **HILDEGARD BRAUKMANN**, befindet sich im Gewerbepark in Burgwedel. Eingebettet in dem von sanfter Ästhetik geprägten Firmengebäude mit integriertem Kräutergarten ist das **HILDEGARD BRAUKMANN** Beauty Center.



Zahlreiche Kunden aus dem Großraum Hannover schätzen neben den effektiven und sehr gut verträglichen Kräuter-Produkten mit Vitaminen vor allem Fachkompetenz, stilvolles Wohlfühl-Ambiente und das überzeugende Angebot: Sie und Er können aus über 30 verschiedenen Gesichts- und Körperbehandlungen wählen.

Die manuellen Behandlungsmethoden nach dem **HILDEGARD BRAUKMANN**-Konzept, die auch in zahlreichen Partnerinstituten angewendet werden, sind sorgfältig auf die individuellen Hautzustände abge-

stimmt und beruhen immer auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Denn wer sich in die fachkundigen Hände einer Kosmetikerin begibt, erwartet spür- und sichtbare Erfolge. Die genaue Analyse des Hautzustandes ist zunächst Grundvoraussetzung für die Auswahl der geeigneten Pflegeprodukte und einer wirkungsvollen Behandlungsmethode.

Die kompetente Synthese von Hautanalyse, Pflegeprodukten und Behandlungsmethode ermöglicht ein erfolgreiches Beautyerlebnis für Kunden mit unterschiedlichen Hautzuständen wie

- Unreine Haut (Acne)
- Spätakne (Acne tarda)
- Gefäßlabile Haut
- Trockene Haut
- Sensible Haut
- Allergien/Neurodermitis/Psoriasis
- Haut im Klimakterium
- Männerhaut



Im **HILDEGARD BRAUKMANN** Beauty Center erlebt Frau und Mann immer eine außergewöhnliche Behandlung, die ganzheitlich auf körperlicher und geistiger Ebene wirkt. Dabei soll nach dem **HILDEGARD BRAUKMANN** Wirkprinzip das natürliche Gleichgewicht der Haut wiederhergestellt werden: Defizite werden nicht einfach ersetzt, die Haut wird angeregt, Eigenenergien zu aktivieren und zu regenerieren.



HILDEGARD BRAUKMANN



Beauty Center

Natürlich gut.

Erleben Sie in einem anspruchsvollen Ambiente ganzheitliche Kosmetik als Wohlfühl mit sichtbarem Erfolg.

Für Sie und Ihn bieten wir:

- Über 30 Gesichts- und Körperbehandlungen mit hochwertigen, sehr gut verträglichen Kräuter-Produkten
- Das gesamte **HILDEGARD BRAUKMANN** Sortiment
- Kompetente Beratung



HILDEGARD BRAUKMANN Kosmetik
Beauty Center Burgwedel
Ehlbeek 16, 30938 Burgwedel
Telefon: 0 51 39 / 89 74-600
www.beautycenter-burgwedel.de

Kräuter-Kosmetik



Wellness als Lebenseinstellung

FOTO: DMITRY ERSLER - FOTOLIA.COM

Wellness – das klingt nach einem sanften Windhauch. Wellness ist wohlrig.
Wellness verspricht **LUXUS UND GENUSS**, verwöhnt werden und Balsam für die Seele.

Wellness wünscht sich jeder. Wenige Begriffe sind so eindeutig positiv und lustmachend besetzt wie dieser. Doch was ist Wellness überhaupt? Der Begriff ist ein Kunstwort und basiert auf den Begriffen Well-being und Fitness, beziehungsweise Well-being und Happiness. Hinter Wellness steht also eigentlich ein ganzes Lebenskonzept, das Wohlbefinden und Freude genauso beinhaltet wie eine gute körperliche Verfassung.

Als in den 1970er Jahren die Kosten im US-amerikanischen Gesundheitswesen explodierten, war im Auftrag der amerikanischen Regierung ein ganzheitlich ausgerichtetes Gesundheitsmodell entwickelt worden: Prävention und die Eigenverantwortung des Einzelnen für seine Gesundheit sollten dabei im Mittelpunkt stehen. Ein eingängiger Begriff war schnell gefunden: Wellness – erstmalig Ende der 50er Jahre von einem amerikanischen Sozialmediziner benutzt und dann wieder in Vergessenheit geraten. Seitdem steht

Wellness für „gesund genussvoll leben“. Was Wellness beinhaltet, erläutert Dr. Mark Schmid-Neuhaus, Vorsitzender des Beirates des 1990 gegründeten Deutschen Wellness Verbands e.V. (DWV), der ersten und bis heute führenden Wellness-Organisation in Europa: „Das tiefe Credo der originären Wellness-Bewegung meint genau das: Wir selbst müssen etwas tun. Das kann heißen: genügend eigene körperliche Aktivität, weil unser Körper auf hinreichende Belastung programmiert ist oder richtige Ernährung.“

Fest steht jedenfalls, dass „Wellness“ nicht auf Massage, Kosmetik und Sauna zu reduzieren ist. Die Ärztin Dr. Zarmina Penner beschreibt es folgendermaßen: „Eines der höchsten Ziele in meinem Leben ist: Wohlbefinden. Kurze wohltuende Anwendungen und menschliche Zuwendungen aller Art sind hilfreich, aber nicht wirklich nachhaltig. Die Wirkung verfliegt schnell. Nachhaltiges Wohlbefinden beginnt im Kopf, genauer gesagt im Geist.“ ■

Erfahrung, auf die man sich verlassen kann

Die „Kosmetische Chirurgie am Kröpcke“ bietet seit 1984 Schönheitsoperationen nach neuesten Verfahren.

Als Praxisgründer Dr. med. Clemens Kretzschmar 1984 in die Räumlichkeiten vis-à-vis der Kröpcke-Uhr einzog, war das Angebot der plastisch-ästhetischen Chirurgie in Hannover noch überschaubar. Inzwischen gibt es wegen der gestiegenen Nachfrage viele Praxen. Zufriedene Patientinnen und Patienten haben jedoch dafür gesorgt, dass dank der Qualität und Erfahrung die „Kosmetische Chirurgie am Kröpcke“ nun schon so lange besteht. Um das Kompetenzspektrum zu erweitern, trat vor einigen Jahren Dr. F.-W. von Hesler in die Clinic ein. Er ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie mit langjähriger Erfahrung als Chefarzt großer Kliniken. Somit kann jetzt das gesamte Spektrum der Kosmetisch-Ästhetischen Chirurgie aus einer Hand angeboten werden.

Auf Kompetenz und Sicherheit können Patientinnen und Patienten hier vertrauen: von der Verbesserung des ästhetischen Körperbildes bis zu kleinen Anti-Aging-Eingriffen im Gesichtsbereich. Einen guten Namen hat sich die Klinik zunächst vor allem mit Brust-OPs gemacht – von der rekonstruktiven bis zur formkorrigierenden Brustchirurgie mittels Absaugung.

Kleinere Eingriffe werden direkt in der zentral gelegenen Praxisklinik in Hannover am Kröpcke durchgeführt, größere Operationen im Zentrum für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannovers größter Privatklinik, der Sophien-Klinik.

Wie bei allen Eingriffen wird vor einer Brustvergrößerung der Gesundheitszustand eingehend geprüft. Um dann die Brust der Patientin nach deren Wunschvorstellungen zu modellieren, wird ein pas-

sendes Brustimplantat ausgewählt, das harmonisch zu den Körperformen passt. Besonders hervorzuheben ist, dass neben den bekannten Silikonimplantaten auch zunehmend Eigenfett für die Brustvergrößerung verwendet wird. Die Schnittführung erfolgt nach neuesten medizinischen Erkenntnissen und wird individuell abgestimmt. Ziel ist, wenig sichtbare Spuren zu hinterlassen und narbenarm zu operieren.

Die Behandlungskosten können bequem auch per „Medipay“ in Raten beglichen werden. Gutes Aussehen trägt maßgeblich zu Glück und Erfolg (beruflich wie privat) bei, das betrifft übrigens auch die Männer. Dr. von Hesler erläutert: „Immer öfter sind unsere Patienten männlich, ihr Anteil macht inzwischen 1/3 aus. Der häufigste Grund für einen ästhetischen Eingriff ist eine vergrößerte Männerbrust, die sogenannte Gynäkomastie. Diese kann meist mit einer schonenden Fettabsaugung behoben werden.“ Fettabsaugungen an anderen Stellen werden ebenfalls stark nachgefragt. Das unliebsame Fett in der Körpermitte wird zwar liebevoll „Rettungsring“ genannt, trotz aber oft hartnäckig jeder Diät.

Individuelle Beratung in Schönheitsfragen – kombiniert mit größter Flexibilität, wenn es um Terminwünsche geht – das können

alle Patientinnen und Patienten der Kosmetischen Chirurgie am Kröpcke erwarten. Dr. von Hesler: „Erste Infos gibt es unter www.kosmetische-chirurgie-am-kroepcke.de, danach folgt in der Regel ein persönliches Beratungsgespräch.“ Terminabsprachen unter Tel. (0511) 32 60 36. ■



Dr. F.-W. von Hesler

Plastische Operationen

- Brustchirurgie
- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Straffungsoperationen, Körperkonturierung

seit 28 Jahren



- Professionelle Beratung
- Angemessene Preise
- Finanzierung ab 85,- Euro/mtl.

Dr. med. F.-W. von Hesler
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Dr. med. C.S. Kretzschmar
Facharzt für Gynäkologie

Tel.: 0511 32 60 36

Bahnhofstr. 1
30159 Hannover

Kosmetische Chirurgie Kröpcke

Clinic für Plastische u. Ästhetische Chirurgie

www.klinik-am-kroepcke.de

Karibischer Traum

Die Ith Sole-Therme feiert Jubiläum! Über 22 Wochen lang warten wechselnde Geburtstags-Angebote auf die Besucher. Den Auftakt macht ein Karibikwochende vom 1.-3. Juni 2011 mit großem Feuerwerk.

Erleben Sie einen Traumtag in der Ith Sole-Therme anlässlich des 20-jährigen Jubiläums. Alles steht am ersten Juliwochenende unter dem Motto Karibik: Exotische Saunaaufgüsse, spezielle Pflegerituale und vieles mehr im Bad, Wellness oder Therapiebereich. Am Samstag, 2. Juli, sorgt die Bahia Dance Group für Partylaune und ab 22.30 Uhr bringt ein großes Feuerwerk einen großen Geburtstagstusch an den Himmel.

Die Sole der Ith Sole-Therme ist die zweitstärkste in Deutschland und bietet somit viele Möglichkeiten der Heilung, Regeneration oder Mobilisierung. Drei Innen- und zwei Außenbecken, die mit bis zu 36°C warmer, hauseigener Sole gefüllt sind, sorgen für Erholung pur.

Die innenliegenden Whirlpools sind zur Entspannung der Muskulatur sehr beliebt und auf den neu gestalteten Außenterrassen und Liegeflächen laden gemütliche Lounge-Möbel zum Relaxen ein, ganz nach dem Motto: Sanus per aquam – Heilung durch Wasser. Die Seele baumeln lassen und gleichzeitig die

eigene Vitalität stärken, das ist auch für spontane Besucher kein Problem: Leih-Bademäntel/-Handtücher, -Badeschuhe und Badebekleidung stehen gegen ein geringes Entgelt jederzeit zur Verfügung.

Auch Saunafreunde kommen in der Ith Sole-Therme voll auf Ihre Kosten: In der Sauna-Landschaft mit zwei finnischen, einer Außen- und einer Dampfsauna, können Sie sich entspannt einheizen.

Wechselnde Aufgüsse sorgen für das besondere Erlebnis.

Darf es ein bisschen Rose sein zur Harmonisierung? Oder lieber Pfefferminz zur Anregung der Durchblutung? Oder doch eher ein sanftes pflegendes Peeling mit einem speziellen Honig-/Salzgemisch? Im vielfältigen Sauna-Programm findet jeder sein persönliches Wohlfühl-Erlebnis. Zur besonderen Pflege und Regeneration von Bronchien und Nasennebenhöhlen steht zusätzlich ein Inhalationsraum zur Verfügung.

Anschließend lädt eine separate Liegewiese zum Frischluft-Ausgang oder Ausruhen ein. In

unserer Zeit, die geprägt ist durch Schnelligkeit, Stress und Hektik ist es besonders wichtig, Ruhephasen zu genießen. Im Ruhe- und Schlafraum haben Besucher die Wahl zwischen Himmelbett oder gemütlichen Lounge-Betten in dekorativem Ambiente.

Fünf Behandlungsräumen bieten alle Angebote für Gesicht, Körper und Seele. Die Möglichkeiten sind vielfältig und das Behandlungsprogramm lässt nichts vermissen. Das qualifizierte SPA-Team verwöhnt Besucher auf höchstem Niveau, von der klassischen Gesichtsbildung, dem Braut-Make-up, der Aroma-Öl- bis hin zu einer Hot Stone- oder Kräuterstempel-Massage sowie fachgerechter Maniküre und Pediküre.

*Ith Sole Therme
In der Saale Aue
31020 Salzhemmendorf
Tel. (05153) 50 92, Fax (05153) 50 96
info@ith-sole-therme.de
www.ith-sole-therme.de*

Das ABC der Gesundheit in der Region

Beschwerden? Vorsorge? Mit lästigem Suchen nach dem richtigen Ansprechpartner ist jetzt Schluss. **nobilis** hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

FOTO: DMITRY ERSLER – FOTOLIA.COM

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr.med. Frank Bätje

Lavestr. 9
30159 Hannover
0511 - 35399741
www.dr-baetje.de
info@dr-baetje.de

Dr. Brigitt Biebers

Prüflentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de
privatpraxis@hotmail.com

Iris Bietzker

Hohles Moor 12
30938 Burgwedel
05139 - 5646

Dr. Renata von Bonin

Sedanstr. 73
30161 Hannover
0511 - 1643142

Käte Bücken

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 7240676

Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR

Hauptstr. 2
31542 Bad Nenndorf
05723 - 98600
www.landgrafenhaus.de
info@landgrafenhaus.de

Dr. med. Angelika-Regine Dietz

Lavestr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de
info@dr-med-dietz.de

Dr. med Hartwig Heller

Ihmepassage 4
30449 Hannover
0511/3503235
Petra Maikranz
Blumlage 28/29
29221 Celle
05141 - 6718

Dr. med. Thomas Meier

Flugplatz 5
29225 Celle
05141 - 94835001

Dr. med. Andreas Mercier

Firtzenwiese 3
29221 Celle
05141 - 22043

Susanne Mertens

Echternstr. 4
31655 Stadthagen
05721 - 924671

Dr. med. Monika Meyer-Marcotty

Am Viehmarkt 8
31655 Stadthagen
05721 - 76533

Dr. med. Gabriele Müller

Klosteramthof 4
30974 Wennigsen
05103 - 2328

Josephine Nicolaus

Backhausstr. 2b
31275 Lehrte
05132 - 6001

Dr. Christa Niemeyer

Hermenweg 17
30419 Hannover
0511 - 797151

Dr.med. Jost Peterson

Breite Str. 7
29221 Celle
05141 - 907366

Dr. med. Michael Stüfe

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 33819

Dr. med. Marko Vahjen

Pastors Garten 24
29223 Celle
05141 - 55563

Urike von Bergmann-Korn

Johannes-Kepler-Str. 4
30974 Wennigsen
05103 - 2015

Dr.med. Gudrun Zetzsche

Schillerstr. 41
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4689

Peter Komppmann

Sallstr. 80
30171 Hannover
0511 - 881608

Dr.med. Sabine Mandelkow

Eichstr. 18
30161 Hannover
0511 - 3883173

Dr.med. GerdZander

Herrenhäuser Str. 66
30419 Hannover
0511 - 792792

Knut Wiese

Oegenbosteler Str. 4
30900 Wedemark
05130 - 582323

Dorothea Weihe

Sedanstr. 73
30161 Hannover
0511 - 851555

CHIRURGIE

Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 9060

Dr. med. Hans Joachim Menne

Von den Höfen 32
31303 Burgdorf
05136 - 2135

Dr. med. Hans-Christoph Nittinger

Maulbeerallee 4
31812 Bad Pyrmont
05281- 990
www.bathildis.de

Dr. med. Ulrich Possin

Hildesheimer Str. 158
30880 Garbsen
0511 - 82080
http://classic.krh.eu/akl.php
info.laetzen@krh.eu

Zentrum für orthop. Chirurgie Sporttraumatol. INI Hannover Ulrich Bosch

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 473204-0

Prof.Dr.med Jochen Scheibe

Hohenborner Str 55
31812 Bad Pyrmont
05281- 4596

Prof. Dr. med. Reinhard Kujat

Brühlstraße 19
30169 Hannover
0511- 13547
www.prof-kujat.de
info@prof-kujat.de

Prof. Dr. med. Rolf-Dieter Keferstein

Humboldtstr. 5
30169 Hannover
0511 - 129-2300

PROKTOLOGIE

End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr.med.

Jürgen Meier zu Eissen
Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 6466460
www.edh.de info@edh.de

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Prof. Dr. Stefan Hillejan

Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 3362106
www.praxisklinik.com
info@praxisklinik.com

Dr. med. Jutta Budweg

Walter-Gieseke-Strasse 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de

Dr. med. Tilmann Matzat

Hildesheimer Straße 158
30880 Laatzen
0511- 89 88 60

Dr. med. Ulrich Süttmann

Iltenener Straße 46
31275 Lehrte
05132 - 8 28 80



Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin

Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

leitet das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Sporttraumatologie am INI Hannover. Gelenkerkrankungen und Verletzungen an Knie, Hüfte, Schulter und Sprunggelenk zählen zu den Behandlungsschwerpunkten. Das Spektrum seiner Operationen reicht von der Arthroskopie bis hin zum schwierigen Revisionseingriff. Prof. Bosch ist Experte für spezielle OP-Verfahren in der Behandlung von Knorpelschäden und Arthrose.

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover

0511 - 47 32 04-0

office@bosch-ini-hannover.de



Zahnheilkunde

Dr. Janpeter Voigt

Amalgamsanierung, Ästhetische Zahnheilkunde, Operationen (Zysten, Weisheitszähne), Implantate, Bleaching, Kieferorthopädie, Parodontaloperationen, Prophylaxe (auch für Kinder) und Cerec.

Behandlungszeiten Montag bis Donnerstag von 7 Uhr bis 20.30 Uhr, Freitag 7.30 Uhr bis 19 Uhr.

Dr. Janpeter Voigt, Zahnarztpraxis

Conrad-Bube-Weg 17, 30659 Hannover

0511 - 649 00 94

0511 - 649 00 95 (Fax)

info@drvoigt.de

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Ingunde Bunke

Wilhelmstr. 3c
31303 Burgdorf
05136 - 82212
www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Dr. Hermann Hupe

Lindenstr. 24
30926 Seelze
05137 - 91451

Augenarztpraxis Dr. Wichmann, Joachim Fritzsche

Schmiedestr. 41
30159 Hannover
05108 - 4077

Dr. med. Imke Waldthausen

Kiebitzrain 1a
30938 Burgwedel
05139 - 980750

Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde Dr. Zake/Littan/Herrmann / Werry-Zake Ralph Herrmann

Bahnhofsallee
2 31134 Hildesheim
05121 - 1606 0
info@die-augenaerzte-hildesheim.de

Eva Bast

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
0511 - 561099
www.bastpraxis.de
info@bastpraxis.de

Prof. Dr. med. Karl Hoffmann

Georgstr. 54
30159 Hannover
0511 - 3538865
Georg Leuschner
Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 343250
www.augenarztpraxis-leuschner.de
kontakt@augenarztpraxis-leuschner.de

Dr. med. Ekkehard Rieger

Jakobistr. 1
30163 Hannover
0511 - 662011

Dr. med. Dieter Volkmann

Breite Str. 17
30159 Hannover
0511 - 322162

Dr. med. Ingrid Zimmermann

St.-Wendel-Weg 2
30559 Hannover
0511 - 52489256

Dr. med. Thilo Stürmer

Kaplanstr. 12
30449 Hannover
0511 - 44 55 71

Dr. med. Dieter Goldammer

Augenzentrum Celle
Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 9-0
www.augenzentrum-celle.de
kontakt@augenzentrum-celle.de

Dr. med. Britta Offenborn

Privatpraxis
Schillerstr. 33
30159 Hannover
0511 - 70 100 66
www.dr-offenborn.de
Info@dr-offenborn.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer

Burgwedeler Str. 29
30657 Hannover
0511 - 651016
www.dr-neunhoeffer.de
info@dr-neunhoeffer.de

HOMÖOPATHIE

Naturheilpraxis Ursula Grohnert

Am Lohner Hof 9
30916 Isernhagen
05139 - 957388

Naturheilpraxis Kerstin Meyer

Kerstin Meyer
Am Urnenfeld 13
29690 Schwarmstedt
05139 - 985782

Dr. med. Ingrid Borchering

Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Ulrike Carstensen

Eichstr. 18
30161 Hannover
0511 - 3883173

Andreas Dymek

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
Isa Eikenbusch
Hannoversche Str. 31
29221 Celle 05141 - 41081

Dr. med. Annette Fischer

Tattenhagen 16a
30900 Wedemark
05130 - 376484
www.ganzheitliche-heilung.org/
doktor.annette@tuxo.de

Inga Geisler

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Naturheilpraxis Forstmeyer/Ilsestein Dirk Forstmeyer

Hinüberstr. 13
30175 Hannover
0511 - 312631
dirkforstmeyer@t-online.de

Dr. med. Susanne Ipsen

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Konrad Menhardt

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Maria Otte

Schleusenweg 7
29227 Celle
05141 - 9771592

Peter Pulst

Gerdingsstr. 8c
30539 Hannover
0511 - 864822
www.peterpulst.de
peterpulst@arcor.de

Claudia Stephan

Alt Ahrbeck 2
31303 Burgdorf
05136 - 9700090

Dr. Peter Wolf

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 663028
www.dr-peter-wolf.de
info@dr-peter-wolf.de

INNERE MEDIZIN

Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren, Lichttherapie Olaf Dittschlag

Anecampstrasse 8
30539 Hannover
0511 - 9523040
praxis@dittschlag.de

Dr. med. Klaus-Peter Bethge

Hannoversche Str. 39
30823 Garbsen
05137 - 71081

Dr. med. Klaus Borchering

Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. Martin Brunk

Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 6965651

Dr. med. Andreas Buchinger

Forstweg 39
31812 Bad Pyrmont
05281 - 1660
http://www.buchinger.de
info@buchinger.de

Jan-Pieter der Weduwen

Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312

Priv.-Doz. Dr. med. Peter Froese

Gartenburgstr. 12
30519 Hannover
0511 - 58573930

Dr. med. Karin Hartmann

Ohefeldweg 1
30559 Hannover
0511 - 9548500
www.gastropraxen.de
karinhartmann@ngi.de



Hyperthermie-Zentrum

Dr. med. Peter Wolf

- Hilfe bei Allergie
- Bioreonanztherapie in Hannover
- Behandlung von Heuschnupfen, Neurodermitis und weiteren Allergien

In der Praxis werden folgende unterstützende therapeutische Maßnahmen vorgenommen:
Akupunktur, Homöopathie, Eigenblut- und Eigenurintherapie, Darmsanierung.

Oskar-Winter-Straße 9, 30161 Hannover
0511-66 30 28, 0511-39 36 98 (Fax)
info@dr-peter-wolf.de
www.dr-peter-wolf.de



Plastische und Ästhetische Chirurgie / Schönheitsoperationen

Klinik Dr. Gabriele Pohl

Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete wie die Venenheilkunde. Ein kosmetisches Laserzentrum ergänzt das Leistungsspektrum. Die Klinik, 1999 als Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie gegründet, verfügt über zwei Operationssäle und eigene Patientenzimmer.

Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH

Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 515124-0
www.dr-gabriele-pohl.de

FRAUENHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Johannes Hensen

Haltenhoffstr. 41
30167 Hannover
0511 - 9700
www.klinikum-hannover.de

Dr. med. Verena Lehmppfuhl

Luisenstr. 10
30159 Hannover
0511 - 320438

Dr. Friederike Leibold

Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312
friederike.leibold@t-online.de

Larissa Luft

Sankt-Georg-Str. 2 2
9221 Celle
05141 - 9519480
www.diabetes-celle.de

Dr. med. Felix Marquard

Neumarkt 1d
29221 Celle
05141 - 951616
www.onkologie-celle.de
praxis@onkologie-celle.de

Dr. med. Wilhelm Meinecke

Hildesheimer Str. 26
30169 Hannover
0511 - 854828

Dr. Gabriele Meiners

Schillerstr. 13
31542 Bad Nenndorf
05723 - 94633

Dr. med. Christoph Merseburger-Schönborn

Fuhrberger Str. 8
30938 Burgwedel
05139 - 8011
www.krh.eu
christoph.merseburger-
schoenborn@krh.eu

Dr. med. Anette Pelzer

Tiergartenstr. 126
30559 Hannover
0511 - 514876

Dr. med. Mouhib Adjan

Podbielskiestr. 311
30659 Hannover
0511 - 6404010
www.frauenaerzttehannover.de

Prof. Dr. med. Klaus Goeschen

Hildesheimerstr. 34-40
30169 Hannover
0511 - 2358668

Dr. med. Peter Klatte

Georgstr. 34
30159 Hannover
0511-881041
www.frauenaerztpraxis-hannover.de
de.mail@schmidt-pich.de

Dr. med Konstantin Kokaras

Georgstr. 8a
30159 Hannover
0511 - 363893
www.frauenaerzte.de/
konstantinkokaras
info@aesko.de

Prof. Dr. med. Dieter Maas

Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 313095
www.team-kinderwunsch-
hannover.de

Dr. med. Claudia Schatz

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-
isernhagen-sued.de
privatpraxis@hotmail.com

Dr. med. Jutta Schmidt-Pich

Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 881041
www.frauenaerztpraxis-hannover.de
de.mail@schmidt-pich.de

Gabriele Sparzynski

Louise-Schroeder-Str. 45
30627 Hannover
0511 - 575737

Dr. med. Dib Khader

Finkenweg 7
31162 Bad Salzdetuth
05063 - 631

Dr. med. Gudrun Mehl

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 31990
www.frauenaerztin-dr-mehl.de
gynpraxis.jablonsky.mehl
@t-online.de

Dr. med. Corinna Göpfert

Am Ortfelde 91
30916 Isernhagen
0511 - 7241378
praxis@frauenaerzte-im-netz.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer

Burgwedeler Str.29
30657 Hannover
0511 - 651016
www.Dr-neunhoefer.de
info@dr-neunhoeffer.de

Dr. med. Carmen Jakobi

Theaterstraße 14 / Galerie Luise
30159 Hannover
0511 - 12 35 650
www.med14.de
info@med14.de

Dr. med. Elke Kistenbrügge

Zietenstraße 2
30163 Hannover
0511 - 31 70 47

ORTHOPÄDIE

Christian Hinz

Am Hylligen Born 7
31812 Bad Pyrmont
05281 - 1503
www.klinik-der-fuerstenhof.de
fuerstenhof@staatsbad-pyrmont.de

**Orthopädie im
Rosenquartier Ralf Gerlach**

Kurt-Schumacher-Str. 7
30159 Hannover
0511 - 3535572
info@ralfgerlach.de

Dr. med. Wolf-Jürgen Modersohn

Georgsplatz 11
30159 Hannover
0511 - 307870

Dr. med. Andreas Sander-Beuermann

Lister Str. 8
30163 Hannover
0511 - 6965671
www.sander-beuermann.de

Dr. med. Ingo von Lücken

Wehlstr. 2
29221 Celle
05141 - 905010
www.praxisklinik-wehlstrasse.de
info@praxisklinik-wehlstrasse.de

Dr. med. Uwe Wegner

Peiner Str. 4
30519 Hannover
0511 - 8420421

**Partnerschaftsgesellschaft
Prof. Dr. med. Axel Piepgras
& Prof. Dr. med. Tobias Hüfner**

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 899 88 00
www.rueckenprofis.de
info@rueckenprofis.de

**Prof. Dr. med. Henning Windhagen Orthopädische
Klinik II — Annastift GmbH**

Anna-von-Borries-Straße 3
30625 Hannover
0511 - 5354-340
villoe.pal@ddh-gruppe.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 44 44 33

**Chirurgisch-Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
Ohnhold Karsten,
Dr. med. Felix Hessel,
Dr. med. Wolfgang Bewersdorff**

Podbielskistr. 166
30177 Hannover
0511 - 394 71 99
www.ohnhold.de

Dr. Jürgen-Andreas Schultz

Theaterstr. 16
30159 Hannover
0511 - 30 03 37 00

Prof. Dr. Philipp Lobenhoffer

Uhlemeyerstr. 16
30175 Hannover
0511 - 89 76 55 95
www.sportsclinicgermany.com
philipp.lobenhoffer@
sportsclinicgermany.com

Dr. med. Meinolf Goertzen

Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 16 74 75-80
www.orthopaedie-hannover.de
info@med-com.org

**Dr. Hans-Peter Haase und
Dr. Michael Mühling**

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 62 82 72



Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Rama Eghbal

Der Neurochirurg Dr. Rama Eghbal operiert mit minimalinvasiven Methoden auf dem Gebiet der Wirbelsäulen-Chirurgie. In der Wirbelsäulen-Tagesklinik in Celle stehen die Möglichkeiten modernster medizinischer Technologie bereit, so dass direkt vor Ort u. a. CT-navigierte minimalinvasive Schmerzbehandlung durchgeführt wird.

Dr. Eghbal & Coll.

Die Wirbelsäulen-Tagesklinik

Zentrum für Diagnostik und Minimalinvasive

Behandlung, Nordwall 27, 29221 Celle

www.eghbal-neuroklinik.de

0 51 41 - 59 39 69 - 0



Zahnheilkunde

ZahnMedizinischesTeam am Aegi

Dr. med. dent. Jörg Munack, M.Sc., und Dr. med. dent. Jens Becker, M.Sc., sind beide zertifizierte Implantologen. Sie leiten das ZahnMedizinischeTeam am Aegi, eine Praxis deren Leistungsspektrum alle Bereiche umfasst, von der schonenden Behandlung Kinder und Jugendlicher, über die Individualprophylaxe und Parodontologie, bis hin zur ästhetischen Zahnheilkunde sowie individuell angepasstem Zahnersatz/Implantologie.

Hildesheimer Straße 6, 30169 Hannover

0511 - 51 51 48 - 0

info@zmtaa.de, www.zmtaa.de

HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE

Priv. Doz. Dr. med. Norbert Kmoch

Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hno-doc-kmoch.de
norbert_kmoch@hno-doc.de

Prof. Dr. med. Wolfgang Schmidt

Vahrenwalder Str. 71
30165 Hannover
0511 - 3521077
www.hno-aerzte-hannover.de

Dr. med. Joachim Draws

Weißer Wall 2
29221 Celle
05141 - 214933
www.drdraws.de
dr.drawsNO_SPAM@dgn.de

Druckkammerzentrum Hannover GmbH Institut für hyperbare Sauerstofftherapie Gisela Herbst

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 96 56 10
info@hbo-h.de

HNO Facharzt im Lister Krankenhaus Prof. Dr. med. Hans Lamm

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 652910
lamm-hans@t-online.de

Dr. med. Ortun Schlehahn

Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 23358

GANZHEITLICHE MEDIZIN

Dr. med. Andrea Dietrich-Bethge

Gelertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de
bethge@docbethge.de

Jutta Franke

Waldhausenstr. 2a
30519 Hannover
0511 - 8091013
www.praxis-jutta-franke.de
info@praxis-jutta-franke.de

Ruth Frings

Alte Str. 16
30989 Gehrden
05108 - 6226

Dr. med. Gabriele Gerasch

Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032
www.praxis-benthe.de
mail@praxis-benthe.de

Andrea Thiem

Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-hannover.de
info@a-thiem.de

Thomas Feist

Vor den Höfen 18
31303 Burgdorf
0536 - 9700867
www.praxis-thomas-feist.de
mail@praxis-thomas-feist.de

NEUROCHIRURGIE

Prof. Dr. med. Berhard L. Bauer

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de
info@eghbal-neuroklinik.de

INI International Neuroscience Institute Hannover GmbH Prof. Dr. med. Madjid Samii

Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270 92 0
info@ini-hannover.de

Gamma Knife Center Hannover Otto Bundschuh

Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 220604 60
info@gammaknife-hannover.de

Baumann, Cramer, Perl, Schrader, Winkelmüller Dres., Profs. Penkert, Zumkeller Gemeinschaftspraxis für Neurochirurgie

Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de
hannover@praxis-neurochirurgie.de

Prof. Dr. med. Piepgras und Partner

Arthur-Menge-Ufer 5
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.piepgras

Dr. Hans-Peter Haase u. Dr. Michael Mühling

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 628272
www.arzt-auskunft.de/
ortho-hannover
ortho.hannover@yahoo.de

KINDERHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Thomas Danne

Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. Cosima Otto

Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate

Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640
Dr. med. Gerda Riemer-Krüger
Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med. Christoph Völcker

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Dr. med. Katharina Kätzel-Lill

Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de

Medizinisches Versorgungszentrum/Hannoversche Kinderheilstätte GmbH

Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-jugendmedizin
info@mvz-kinder-und-jugendmedizin.de

PHYSIOTHERAPIE

W. Woyna Wolfgang Woyna

Oppelner Str. 4
30880 Laatzen
05102 - 677770
w.woyna@web.de

Praxis für Physiotherapie Musikermmedizin und Osteopathie Stephan Fassnacht-Lenz

Rathenastr. 13-14 / Kröpcke-passagen
30159 Hannover
0511 - 988 76 66
info@fassnacht-lenz.de

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Inge Luther Therapiezentrum-Aegi

Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik u. Ergotherapie GmbH

Prinz-Albrecht-Ring 4-6
30657 Hannover
0511 - 6061033
www.gp-bothfeld.de
info@gp-bothfeld.de

Garder & Kage

Sutelstr. 7a
30659 Hannover
0511 - 98630828
www.Garder-Kage.de
info@garder-kage.de



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. med. Ramon Wakili

Die Plastisch-Ästhetische Chirurgie bietet vielfältige Möglichkeiten zur optischen Verbesserung von Körper und Gesicht. Diese persönlichen Wünsche zu erkennen und ihnen gerecht zu werden, erfordert ein großes Maß an Sensibilität, Verständnis für Ästhetik und einen sicheren Blick für das „Machbare“. Unbedachte oder übertriebene Veränderungen eines Körperareals führen zu unnatürlichen Ergebnissen und harmonisieren nicht mit der gesamten Erscheinung und somit auch nicht mit der Persönlichkeit des Patienten. Dieser Verantwortung ist sich Dr. Wakili bewusst. Seine persönliche Einschätzung ist das Ergebnis einer langjährigen medizinischen Erfahrung und einem sicheren Gespür für Ästhetik.

Praxis für Plastisch-Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Ramon Wakili

Walsroder Straße 26, 30851 Langenhagen bei Hannover

0 511 - 72 14 14

0 511 - 725 36 93 (Fax)

PRÄVENTIVE MEDIZIN

Dr. med. Beatrix Braack

Von-Eltz-Str. 12
30938 Burgwedel
05139 - 895139
www.praeventionpur.de

ZPM – Zentrum für Präventive Medizin GmbH Barbara Leitsch

Podbielskistr. 380
30659 Hannover
0511 - 3539650

Medizinisches Vorsorgezentrum Hildesheim Manfred Hirschochs

Trommelbrink 2A
31139 Hildesheim
05121 - 9999970
www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de
info@medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 16913282
www.dr-neter.com

Dr. Galina Bercht u.

Dr. Burghard Zachen
Würzburger Str. 14
30880 Laatzen
0511 - 821571

PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Kosmetische Chirurgie am Kröpcke Dr. med. C.S. Kretzschmar

Bahnhofstraße 1
30159 Hannover
0511 - 326036
www.klinik-am-kroepcke.de

Ästhetische Chirurgie im Georgspalast Prof. Dr. Dr. med. Hönig & Dr. med. Hasse

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 450 30 12
info@prof-hoenig.de

Centrum für Gesichtschirurgie an der Weser Dr. Ingo Dantzer

Leinstr. 7
31582 Nienburg (Weser)
05021 - 911011
mail@dr-dantzer.de

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann

Luisenstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 8995424
www.meyer-gattermann.de
info@meyer-gattermann.de

Klinik am Aegi Dr. med. Hans-Detlef Axmann

Peiner Straße 2
30519 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de

Dr. med. Ramon Wakili

Walsroderstr. 26
30851 Langenhagen
0511 - 721414
www.dr-wakili.de

INTEGRATIVE MEDIZIN

Praxis Dr. Angeli Neter

Eichendorffstr. 11
30175 Hannover
0511 - 819937
dr.a.neter@gmx.de

Kinder und Jugendpsychiatrie Meike Hubich

Heinrichstr. 26
30175 Hannover
0511 - 3748100
www.hubich.de praxis@hubich.de

Dr. Regine Niemann-Henseler

Kreuzstr. 3
31542 Bad Nenndorf
05723 - 74685

Privatpraxis Dr. med. Elvira Boschmann

Am Lohner Hof 7
30916 Isernhagen
05139 - 983943
mail@dr-boschmann.de

Dr. Katja-Valera Holthuis

Ricklinger Stadtweg 23
30823 Garbsen
www.interprevent.nl
katja.valera@interpret.nl

Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH Dr. med. Gabriele Pohl

Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 515124

Dr. med. Ellen Aumüller

Treschowstrasse 187
30457 Hannover
0176 - 62879196
www.glatte-schoene-haut.de
glatte-haut@web.de

Dr. G. Müller

Aegidientorplatz 2B
30159 Hannover
0511 - 543580
www.gabriela-mueller.de

Dr. Onno Frerichs

Herminenstr. 12
31675 Bückeburg
05722 - 202535
phc@krankenhaus-bethel.de
www.drfrerichs.de
www.krankenhaus-bethel.de

Druckkammerzentrum Hannover GmbH

Institut für Hyperbare Sauerstofftherapie



Lister Krankenhaus
Lister Kirchweg 43, 30163 Hannover
Tel. 0511 965610, Fax 0511 9656-111
www.hbo-h.de

HBO

Hyperbare Oxygenation

hochspezialisierte Behandlung
der Folgen von Durchblutungsstörungen
unter ärztlicher Leitung
– Tauch- u. Überdruckmedizin (GTUM e.V.) –

Unsere Leistungen:

- unverbindliche Beratung und Aufklärung
- Vorab-Check zur Behandlungstauglichkeit
- monitorgestützte permanente ärztliche Patientenüberwachung während der Behandlung in der Druckkammer
- Möglichkeit der Kostenübernahme von PKV'en und Beihilfen durch GOÄ-konforme Rechnungslegung

Indikationen:

- **Wundheilungsstörungen bei**
 - Diabetes mellitus
 - peripherer arterieller Verschlusskrankheit
 - Bestrahlungsschäden
 - chron. Knochen- und Knochenmarkentzündungen
 - plastisch-kosmetischen Operationen
 - komplizierten Sportverletzungen und Unfallschäden
 - Verbrennungen
- **akute Perzeptionsstörungen des Innenohres**
 - Hörsturz
 - Lärmtrauma
 - Tinnitus
 - Störungen des Gleichgewichtsorgans
- **Knochenödem**
- **weitere Indikationen auf Anfrage**



Innere Medizin

Prof. Dr. Dr. Stefan Hillejan

Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan, ärztlicher Leiter der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen in Hannover, ist auf fortschrittliche und schonende Behandlungsmethoden in den Bereichen Venenheilkunde und Enddarmkrankungen spezialisiert. Insbesondere auf die VNUS-Closure™-Methode bei der Krampfaderbehandlung sowie auf die HAL-Methode zur Hämorrhoidenentfernung.
Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen, Berliner Allee 14, Hannover
0511 - 336 21 06, www.praxisklinik.com



Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Friedrich-Wilhelm von Hesler

Mitglied in den Fachgesellschaften: Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen (DGPRÄC, VDPC) Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) International Society of Plastic and Reconstructive Surgery, Deutsche Gesellschaft für Chirurgie Chirurgische Arbeitsgemeinschaft für Adipositas Therapie Deutsche Gesellschaft für Senologie International Society for Senology European
Bahnhofstr. 1, 30159 Hannover
0511 - 326036, info@klinik-am-kroepcke.de
www.klinik-am-kroepcke.de

PSYCHIATRIE

Dr. Henning Bauer

Franzburger Str. 10a
30989 Gehrden
05108 - 8371

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis

Pinkenburger Str. 28
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. Frauke Barthold

Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
<http://www.praxis-barthold.de>
info@praxis-dr-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland

Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Anne Harff

Uhlemeyerstr. 2
30175 Hannover
0511 - 33659562
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de
info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de

Sozialpsychologin Norbert Nüchter

Lavesstr. 3
30159 Hannover
0511 - 3908390
n.nuechter@psyche-hannover.de

Praxis für schöpferische Psychologie

Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407

Ruth Lukatis-Dittrich

Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz

Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Prof. Dr. med. Rolf Meermann

Bombargallee 11
31812 Bad Pyrmont
05281 - 608331
www.prof-r-meermann.de
meermann@ahg.de

Dr. med. Lucas Walter

Frömmelingerstr. 14
30655 Hannover
0511 - 5490494

Dr. med. Frieder Timpe

Reinholdstr. 5
30167 Hannover
0511 - 7011370

Susanne Donow

Am Husalsberg 7
30900 Wedemark
05130 - 790289

Dr. med. Corinna Nauck

Lärchenberge 14
30161 Hannover
0511 - 89769741
www.drcnauck.de
info@drcnauck.de

Dr. med. Frank Waßmuth

Uhlemeyerstr. 2
30175 Hannover
0511 - 33659562
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de

NEUROLOGIE

Henrike Eblenkamp

An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Dr. med. Bahram Mohammadi

Hannoversche Str. 96
30627 Hannover
0511 - 5448060

Dr. Eghbal & Coll. Die Wirbelsäulen Tagesklinik Rama Eghbal

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 69-0
info@eghbal-neuroklinik.de

Dr. Hans-Jörg Stürenburg

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 707470
www.klinikniedersachsen.de
h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de

Dr. Klaus Günther

Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 34362

Dr. Waltraud Dirks, Dr. Katrin Dirks u. Dr. Christine Schröder

Lister Meile 13
30161 Hannover
0511 - 341427
www.dirks-hannover.de
neuro@dirks-hannover.de

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u. Dr. G. Exner

Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

DERMATOLOGIE

Dr. med. habil. Ursula Haufe

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039
www.dermatologie-barsinghausen.de

Dr. Hans-Joachim Krohm

Am Markt 20 31655 Stadthagen
05721-8904681
dr.krohm@googlemail.com

Kathrin Oumeraci

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039
www.dermatologie-barsinghausen.de
oumeraci@gmx.de

Bertaklinik**Dr. med. Jens Brodersen**

Bertastr. 10
30159 Hannover
0511 - 30408100

Gemeinschaftspraxis, Dr. Henning Platschek, Dr. Frank Karches, Dr. Christian Thielert

Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
0511 - 833116
www.hautaerzte-doehren.de

Dr. Edmüller und Dr. Debus

Schwarzer Bär 2
30449 Hannover
0511 - 444041
www.edmueller-debus.de

Hautzentrum Prof. Dr. Pawel

Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

OSTEOPATHIE

Dr. med. Petra Kramme

Thie 1
30539 Hannover
0511 - 9842140
www.carpesana.de

Osteomedico

Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Osteopathie Praxis

Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.fdm-arzt.de
www.osteopathie-oper.de

Therapiezentrum Waldhausen

Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287
www.arztpraxis-stepp.de

Dietz A.-R. Dr. med.

Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de



Privatzahnklinik Hannover

Dr. Andreas Groetz

Zahnarzt, Master of Science Implantologie, Zertifizierter Implantologe. Mitglied des Bundesverbandes der implantologisch tätigen Zahnärzte (BdIZ), der Deutschen Gesellschaft für zahnärztliche Implantologie International Congress of Oral Implantology (ICOI), der Deutschen Gesellschaft für ästhetische Zahnheilkunde (DGÄZ), der Deutschen Gesellschaft für kosmetische Zahnheilkunde (DGKZ), Intern. Society of Masters in Implantology (ISMI)

Hermann-Bahlsen-Allee 49

30655 Hannover, 0511 - 890 88 18

www.privatzahnklinik-hannover.de



Zentrum für Zahnmedizin

Dr. Philip Putzer, Dr. Jan Peter Bach

Die Praxis arbeitet nach den Qualitätsrichtlinien des Robert Koch Institutes. Mit Hilfe des der Praxis angeschlossenen hochmodernen, innovativen Labors sind wir in der Lage, uns individuell auf alle Bedürfnisse einzustellen und zu reagieren.

Karl-Wiechert-Allee 1c, 30625 Hannover

0511 - 9 56 29 60

Göttinger Str. 65, 30966 Hemmingen

05101 - 85 26 16

www.bachundputzer.de

info@bachundputzer.de

ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

Prof. Dr.med. Friedrich Schmid

Clausewitzstr. 6

30175 Hannover

0511 - 814034

Dr. med. univ. Saeid Kazemi

Brabeckstr. 133

30539 Hannover

0511 - 512270

www.praxis-dr-kazemi.de

info@praxis-dr-kazemi.de

Dr. med. Benedikt Lenzner

Graben 6

31134 Hildesheim

05121 - 132111

www.dr-lenzner.de

Praxis Dr. med. dent. Rüdiger Ahlers & Kollegen R. Ahlers

Albert-Schweitzer-Str. 1 30880

Laatzen 0511 - 822026 info@dent-ahlers-laatzen.de

Zahnarztpraxis Dr. Reff & Holland Hartmut Reff

Am Alten Markt 18

31515 Wunstorf

05031 - 3015

info@dr-reff.de

Zahnarztpraxis Jörg Meyer

Am Friedenstal 1-3

30627 Hannover

0511 - 57 94 57

email@zameyer.de

Zahnarztpraxis Klaus Schumacher

Berenbosteler Str. 86

30823 Garbsen

05137 - 78558

kl.schu@t-online.de

Zahnarztpraxis Clemens Baar

Burgwedeler Str. 139 e

30916 Isernhagen

0511 - 7242423

Dr. Kottmann + Dr. Möbius Zahnärzte

Burgwedeler Str. 32

30657 Hannover

0511 - 9055354

dr.moebius@zahnarzt-hannover.de

Voigt Zahnarztpraxis Janpeter Voigt

Conrad-Bube-Weg 17

30659 Hannover

0511 - 6490094

info@drvoigt.de

Amedis GmbH & Co KG Implantatzentrum Zahnklinik Ernst Heissler

Ernst-August-Platz

30159 Hannover

0511 - 2614210

info@hannover-zahnklinik.de

Zahnarztpraxis Engin Calbay und Kollegen Ali Horoz

Falkenstr. 2

30449 Hannover

0511 - 442900

Zahnarztpraxis Katja Draeger

Farster Str. 17

30916 Isernhagen

Praxis für Zahnheilkunde Ästhetische Zahnheilkunde Implantologie Stefan Haker

Ferdinand-Wallbrecht-Str. 38

664432

30163 Hannover

Zahnarztpraxis Michael Schulz

Georgstr. 16

30159 Hannover

0511 - 36 32 990

praxis-michael-schulz@web.de

Zahnärzte im Georgspalast Dr. Jürgen Lemme

Georgstr. 36

30159 Hannover

0511 - 32 62 52 I

emme@praxis-gop.de

Bach & Putzer Praxisgemeinschaft Dr. Jan Peter Bach

Göttinger Str. 65

30966 Hemmingen

05101 - 85 26 16

dr.bach@bachundputzer.de

Privatzahnklinik Hannover

Hermann-Bahlsen-Allee 49

30655 Hannover

0511 - 3908813

www.privatzahnklinik-hannover.de

info@privatzahnklinik-hannover.de

Dres. T. Schridde, J. Riesche & N. Kern

Hildesheimer Str. 47

30880 Laatzen

862822

praxis@dentohaus.de

ZahnMedizinisches Team am Aegi Dr. Jens Becker/ Dr. Jörg Munack

Hildesheimer Str. 6

30169 Hannover

0511 - 884442

info@zahnarzt-dr-munack.de

Zahnarztpraxis Stephan J. Klatt

Hildesheimer Str. 95

30173 Hannover

0511 - 80 31 38

klatt@zahnarztpraxis-klatt.de

Zahnarztpraxis Marcel Janßen

Hildesheimer Str. 98 b

30173 Hannover

443368

info@hident.net

Zahnärztin Simone Kröly

Hohenzollernstr. 31

30161 Hannover

3360941

info@dr-kroely.de

Zahnarztpraxis Ralf Böttger

Humboldtstr. 23

30169 Hannover

0511 - 1317363

info@zahnarzt-boettger.de

Praxisgemeinschaft Dr. Jörg Deike/Waldemar Nitschke

Johann-Piltz-Ring 33

30629 Hannover

0511 - 9562944

Zentrum für Zahnmedizin Dr. Jan Peter Bach/ Dr. Philip Putzer

Karl-Wiechert-Allee 1c

30625 Hannover

0511 - 9562960

dr.bach@bachundputzer.de

Dr. Ulrich Hafke, Astrid Haensel und Kollegen Ulrich Hafke

Karmarschstr. 12

30159 Hannover

0511 - 322404

praxis@drhafke-ahaensch.de

Zahnarztpraxis Michael de Cassan

Karmarschstr. 44

30159 Hannover

326942

praxis@decassan.de

Priv. Doz. Dr. med. dent. Werner Kullmann

Zeppelinstr. 1

30175 Hannover

0511 - 812872

Zahnarztpraxis Bernd Schleper

Kurt-Schumacher-Str. 26/28

30159 Hannover

0511 - 1317434

Praxis Dr. Arnold Gerdes & Dr. Susanne Brandt-Hellner

Marienstr. 57

30171 Hannover

0511 - 326109

info@dres-gerdes-brandt-hellner.de

Zahnarztpraxis am Tiergarten

Sven Krain

Tiergartenstr. 121

30559 Hannover

0511 - 528 706

doc.böttcher Zahnarzt & Implantologe

Ingolf Böttcher Mittelstr. 4-5

31535 Neustadt (am Rübenberge)

05032 - 66066

info@doc-boettcher.de

www.zahnarzt-dr-stock.de

Ihre Zähne
in besten Händen

STOCK
ISERNHAGEN

Praxis für Zahnheilkunde
Dr. med. dent. Thomas Stock

30916 Isernhagen KB

Dorfstraße 76

Telefon 0 51 39 / 3055

Telefax 0 51 39 / 88155

Zertifiziert Ästhetische
Zahnheilkunde
und Implantologie

Stock Isernhagen Praxis für Zahnheilkunde Thomas Stock

Dorfstraße 76

30916 Isernhagen

05139 - 3055

info@zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann

Dr.-Albert-David-Str. 19

30938 Burgwedel

05139 - 5588

s@feld-x.de

MVZ Hannover City Dr. Wolfgang Sausmik

Schillerstraße 23

30159 Hannover

0511 - 320066



Proktologie

End- und Dickdarmzentrum Hannover · edh

In der Gemeinschaftspraxis haben sich fünf koloproktologisch qualifizierte Fachärzte zusammengeschlossen, um Patienten mit Darmerkrankungen eine fundierte Diagnose und kompetente Behandlung zu geben. Alle sind Chirurgen und verfügen zusätzlich zu ihrer langjährigen Erfahrung und ihrer hohen Kompetenz über besondere Spezialgebiete im Bereich der Koloproktologie.

Hildesheimer Straße 6

30169 Hannover, 0511 - 646 646 - 0

Hotline für Privat-Patienten: 0511 - 646 646 - 20
info@edh.de, www.edh.de



Orthopädische Privatpraxis

Dr. med. Uwe Wegner

Dass die Spritze ins Knie nicht weh tut und die Medikamente individuell auf die Erkrankung abgestimmt sind, dürfen Patienten zu Recht erwarten. Die Privatpraxis bietet auch Hilfestellungen (die häufig außerhalb der „normalen“ orthopädischen Diagnostik u. Behandlung liegen) zur langfristigen Linderung von Beschwerden: z. B.: Untersuchung bei Nahrungsmittelnunverträglichkeiten, Stoffwechselfunktionstests, Streßbelastungsmessung

Peiner Str. 4, 30519 Hannover

0511 - 8420421

praxis@adowe.de, www.adowe.de

ANÄSTHESIOLOGIE

Dr. med. Jutta Budweg

Walter-Giesecking-Str. 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de
drbudweg@t-online.de

Dr. Ho Yu-Hsi

Schwemann 17
30559 Hannover
0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz

Knibbeshof 10
30900 Wedemark
05130 - 371884
schwarz@klinik-pirawarth.at

Dr. med. Bärbel Schick

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 707165
baerbel.schick@online.de
www.neuraltherapie-schick.de

Dr. med. Virginia Teuteberg

Lange-Feld-Str. 49
30559 Hannover
Tel: 0511 - 3885748
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

Alimy Abdul Razeq

Uhlemeyerstr. 16
30175 Hannover
0511 - 8664501
www.schmerzdienste.de
alimy@schmerzdienste.de

Dr. med. R. Wassmann

Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 885766
www.dr-wassmann.de

CHIROTHERAPIE

**Zentrum für Chiropraktik
Karina Köhler-Rönnberg**

Hildesheimer Str. 98
30173 Hannover
0511/8074360

Dr. med. Sabine Werdin

Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 3384777
www.werdin-chirotherapie.de

**Dr. Rolf-Ferdinand Gehre,
Dr. Norman Boblitz**

Hildesheimer Str. 77,
30169 Hannover
0511 - 881004
www.hausarzt-gehere-hannover.de

**Dr. med Kersten
Alexander Hallbaum**

Am Tiergarten 10
30559 Hannover
0511 - 520211
www.palliativmedizin-hannover.com

Dr. med Martin Brunck

Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 6965651
www.DrBrunck.de
Dr.Brunck@gmx.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287
0511 - 521263
www.arztpraxis-stepp.de]
info@arztpraxis-stepp.de]

Dr. med. Bernd Fischer

Anna-von-Borries-Str. 1-7
30625 Hannover
0511 - 2609440
0511 - 26094417
drbfischer@annastift.de

RADIOLOGE

**Privatpraxis für Upright
Kernspintomographie Han-
nover Thorsten Schulze**

Expo Plaza 10
30539 Hannover
4756 69-0
info@mrt-hannover.de

**Mammographiescreening
Hannover Regine Rathmann**

Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 / 400 80 9 0
info@mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 1237170
www.roentgenpraxis-
georgstrasse.de
info@roentgenpraxis-
georgstrasse.de

**Medserena AG,
Dr. med. Thorsten Schulze**

Expo Plaza 10
30539 Hannover
0511 - 4756690
www.mrt-hannover.de
info@mrt-hannover.de

DVT-Institut

Falkenstr. 27
30449 Hannover
0511 - 89706595

Röntgenpraxis am Marstall

Am Marstall 14
30159 Hannover
0511 - 3 60 27-0
www.radiologen-hannover.de
marstall@radiologen-hannover.de

**Radiologische Gemein-
schaftspraxis Schwarzer Bär**

Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.radiologie-schwarzer-baer.de
info@radiologie-schwarzer-baer.de

PHYSIK U. REHAB.
MEDIZIN ORTHOPÄDIE**Dr. med. Jörn Hinzmann**

Auf der Schanze 3
31812 Bad Pyrmont
05281 - 62100
www.aerztefuehrer.de/
Dr.Hinzmann/
joern.hinzmann@
fachklinik-bad-pyrmont.de

Dr. med. Martin Holme

Schulstr. 2
31812 Bad Pyrmont
05281 - 9120
www.klinik-weser.de reha-klinik.
weser@drv-bund.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511-44433

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Hengst

Gretchenstr. 6
30161 Hannover
0511 - 314766
www.massagewelt.de
info@theralex.de

**Bothfelder Praxis Ebbeke &
Schröder**

Sutelstr. 54A
30659 Hannover
0511 - 640307
www.bothfelderpraxis.de
post@bothfelderpraxis.de

Therapiezentrum-Aegi

Marienstr. 3,
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

**ATH Ambulantes Thera-
piezentrum Hannover**

Calenberger Esplanade 7B
30169 Hannover
0511 - 4581960

ARBEITSMEDIZIN

**Dr. med. Dietlinde
Leflmann**

Amselweg 9
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7477855
www.drlessmann.de
info@drlessmann.de

Dr. med. Jörg Berger

Vahrenwalder Str. 65
30165 Hannover
0511 - 3500050
www.arbeitsmedizin-hannover.de
info@arbeitsmedizin-hannover.de

Dr. med. Martin Roth

Riepolkamp 17
30419 Hannover
0511 - 27943710
www.roth-amd.de
Dr.Roth@betriebsaerzte.de

Dr. Uwe Armbrrecht

Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 211212
www.Dr-Armbrrecht.de
Dr.Uwe.Armbrrecht@onlinemed.de

Dr. Mathias Bieberbach

Klingerplatz 5
30655 Hannover
0511 - 5476390
www.klingerplatz.de
praxis@klingerplatz.de

Dr. D. Leßmann

Amselweg 9
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7477855
www.drlessmann.de

**IAS Institut für
Arbeits- und**

Sozialhygiene Stiftung
Richthofenstr. 29
31137 Hildesheim
05121 - 708191
www.ias-stiftung.de

Liebe

präsentiert

SEPAL
skincare technology

exklusiv in Hannover



SEPAL ist anders!
skincare technology

Das Beste der Technologie - Das Beste der Natur
Es erwartet Sie eine außergewöhnliche Beratung.

Parfümerie

Liebe

Karmarschstr. 25 - 30159 Hannover - Tel. 0511 / 30 4711



13x in Hannover und Umgebung
Zentrale 0511 - 70 15 00

Brandes & Diesing

VITALZENTRUM

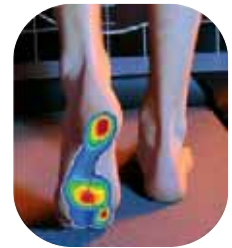
Sanitätshäuser | Orthopädietechnik | **Orthopädie-Schuhtechnik** | Reha-technik | Medizintechnik | Sport



Orthopädie-Schuhtechnik

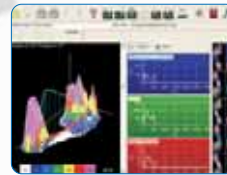


Fußbewegungs-Analyse



Die Fußbewegung wird mit einer computergesteuerten Messplatte aufgezeichnet und ausgewertet. Über 9.000 Messpunkte zeichnen dabei Ihren Fuß in der Abrollbewegung auf. Messgenauigkeit in höchster Präzision! Wir bitten um Terminvereinbarung für Ihre persönliche Analyse.

Individuelle Versorgung, nicht nur bei klassischen Fußfehlstellungen, sondern auch bei Fersensporn, Hallux Valgus, Arthrose.



Orthopädische Einlagen

Anhand der gemessenen und analysierten Werte fertigen wir präzise, individuelle Einlagen für Ihre Fußgesundheit!

Von Weichschaum- über Diabetiker-Einlagen bis zu sportspezifischen Einlagen - wir beraten Sie gern!

Neuheit: Business-Einlagen

nur 1,5 mm Sohlenstärke!

...für alle feinen Schuhe im Beruf und Alltag,
auch für Damenschuhe mit bis zu 6 cm Absatz!



Jetzt neu für den Sommer

Flip Flops nach Maß!

- Individuell konstruierte Fußbettung
- Elegante Materialkombination
- Exklusive Farbzusammenstellung

Anhand der Messwerte der digitalen Fußvermessung wird Ihr individueller, eleganter und exklusiver *Flip Flop* nach orthopädischen Gesichtspunkten gefertigt!

