

GESUND und Schön

nobilis
Sonderveröffentlichung 2012/2013

GYROTONIC

Die neue Fitness

IGEL-LEISTUNGEN

Was ist uns Gesundheit wert?

ÄRZTE-FÜHRER

Die Experten in der Region



— Ein Wunsch kann durch nichts mehr verlieren, als dadurch, dass er in Erfüllung geht. —

Schenken Sie uns einmal Ihr Vertrauen,
schenken wir Ihnen ein ewiges Lächeln.



GESUND UND SCHÖN

Neues aus Medizin,
Wellness und Fitness.

Liebe Leser, Fitness bedeutet körperliches und geistiges Wohlbefinden. Wer fit ist, hält Herausforderungen und Stress, denen die Menschen im Alltag beruflich und privat ausgesetzt sind, stand. nobilis präsentiert Ihnen mit Gyrotonic einen neuen ganzheitlichen Trend, bei dem die Atmung für unglaubliche Effekte sorgt.

Experten rund um Schönheit aus der Region unterstützen Sie gern dabei, der Natur vom perfekten Zahnbild bis hin zum strahlenden Lächeln ein wenig auf die Sprünge zu helfen. Wir haben Ihnen wieder einen umfassenden Ärzteführer mit Ansprechpartnern in der Region zusammengestellt.

Und: Wir haben auf Juist eine Frau getroffen, die sich mit der heilenden Kraft von Lavasteinen auskennt. Mehr noch, Anette Moritz ist offiziell Beauftragte des Indianerstamms der Sioux-Dakota-Santee und darf deren Jahrhunderte altes Heilwissen weitergeben. Bleiben Sie gesund!

Ihre Redaktion nobilis

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de



Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl, eine anerkannte und etablierte Adresse für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover seit 1999, bietet ihren Patienten ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Dr. Pohl und Dr. Entezami, die die Klinik gemeinsam leiten, decken das gesamte Spektrum plastischer Chirurgie ab – so können Patienten von der Botoxbehandlung bis zur umfangreichen ästhetischen Operation stets eine kompetente Beratung und Behandlung erwarten. Dabei dürfen sie auf eine ausgewiesene Erfahrung der Fachärzte sowie einen hohen Qualitäts- und Sicherheitsanspruch vertrauen. Denn zufriedene Patienten bleiben die beste Visitenkarte.



DIE KLINIK DR. MED. GABRIELE POHL GMBH
Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Gabriele Pohl Dr. med. Aschkan Entezami
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Telefon (05 11) 51 51 24-0 · www.dr-gabriele-pohl.de
Im Pelikan Viertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover

nobilis Gesund und Schön

Herausgeber und Verlag:
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de
ISSN 1437-6237

Verlagsleitung: Klaus Krause

Redaktion:
Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)
Eva Holtz
Telefon 0511 8550-2632
langhorst@nobilis.de
eva.holtz@schluetersche.de
Telefax 0511 8550-2600

nobilis-Autoren: Katharina Kötter (S. 20 ff.),
Katharina Sieckmann (S. 10 ff.)

Wirtschaftsmedien

Leitung: Irmke Frömling

Gesamtanzeigenleitung:
Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenleitung:
Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Britta Rinne, Telefon 0511 8550-2431
rinne@schluetersche.de

Druckunterlagen:
anzeigen@schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

Producer: Carsten Knospe

EBV: Funckonzept – Karina Funck-Bartens

Titelfoto: © Maridav, Fotolia.com

VIP-Service Reservierungen:
Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636
jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:
Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 34 vom 1.1.2012

Erscheinungsweise: 10 Ausgaben im Jahr

Bezugspreis: Jahresabonnement einschließlich
MwSt. und Porto beträgt € 39,-.
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme
am nobilis VIP-Service ein.
Einzelpreis € 4,- zzgl. Versandgebühren.

Jede Abonnementsbestellung verpflichtet zur
Abnahme eines Jahrgangs. Danach gilt eine jähr-
liche Kündigungsfrist bis 30. 9. zum Jahresende.

Bankverbindung für Vertriebsrechnungen:
Nord/LB Hannover (BLZ 250 500 00)
Konto 101 418 200

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und anderes Material übernimmt der Verlag
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben
die Meinung der Autoren wieder.

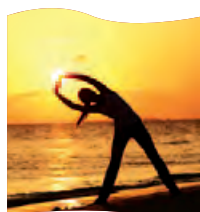
Die Wirtschaftsmedien im Überblick

- genau
- nobilis
- Norddeutsches Handwerk
- handwerk.com

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

GESUND und Schön

- 06 **GESUND UND FIT:** Neues zur Gesundheit.
- 10 **NEUES KÖRPERGEFÜHL:** Fit mit Gyrotonic.
- 13 **FALTENFREI:** Minimale Schnitte, großer Effekt.
- 14 **SCHONEND:** Der richtige Eingriff zur rechten Zeit.
- 15 **NEUE LASERTHERAPIE :** Schluss mit lästigen Krampfadern.
- 16 **100 PROZENT NATÜRLICH:** So kommt Bindegewebe in Form.
- 18 **DURCHBLICK:** Augenkorrektur per Laser.
- 19 **DIE PERFEKTE KONTUR:** Schnelle Hilfe.
- 20 **MAGIE DER STEINE:** Heilung durch Lava.
- 23 **ZEITLOS SCHÖN:** Permanent-Make-up.
- 24 **VIER STERNE:** Friseurklassifizierung hilft Kunden.
- 25 **HÖREN WIE DAMALS:** Ein Hörtest schafft Klarheit.
- 26 **FIT MIT 50+:** Besondere Angebote für „Best Ager“.
- 27 **MEHR ALS SCHÖNE ZÄHNE:** Attraktiv ins hohe Alter.
- 28 **IGEL-LEISTUNGEN:** Gewinn oder Abzocke?
- 30 **LEBENSGEFÜHL:** Wellness für Zuhause.
- 32 **SCHÖNE BRUST:** Sicherheit bei Implantaten.





Der perfekte Club für alle, die mehr erwarten

Mehr als das Gewöhnliche. Mehr vom Leben. Lassen Sie sich inspirieren von der einzigartigen Atmosphäre und entdecken Sie einen ganz besonderen Club. Profitieren Sie von den speziellen Angeboten und Services wie der 50plus Mitgliedschaft, Kursangeboten für alle Altersklassen und Niveaus sowie perfekt ausgebildeten Trainern, mit denen jeder sein Ziel erreichen kann. Ein Spa-Erlebnis für höchste Ansprüche, außergewöhnliche Workshops und Events, frische Gastronomie und natürlich der wunderbare Blick auf den Maschsee warten auf Sie.

www.aspria-hannover.de

A unique members' club for culture, business, sport and well-being.
Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83 | 30519 Hannover



Be More

Schokolade hält dünn

Regelmäßige Schokoladen-Esser sind nach einer amerikanischen Studie schlanker als jene, die selten zur Tafel greifen. Das Ergebnis der Forscher: Erwachsene, die oft Schokolade essen, haben einen geringeren Body-Mass-Index (BMI) als die, die weniger oft zur Schokolade greifen. Der Effekt sei gering, aber doch zu sehen - und zu groß, als dass dies Zufall sein könne. Der Stoffwechsel könnte dem Team zufolge eine Erklärung für das überraschende Ergebnis sein. Die Studie ist allerdings kein Freifahrtschein für Naschkatzen: Die schlankeren Teilnehmer aßen demnach zwar regelmäßig, aber in Maßen Schokolade. Im Durchschnitt aßen die Teilnehmer nach eigenen Angaben zweimal in der Woche Schokolade, trieben aber auch dreimal pro Woche Sport.



Wasserwelten

Der haustechnische Fachgroßhandel WIEDEMANN in Sarstedt hat einen in Niedersachsen einmaligen Ausstellungsbereich eröffnet – die Wasserwelten. Hier wird das Element Wasser auf eindrucksvolle Weise in Szene gesetzt. Innovativ ist das Zusammenspiel von Wasser und Lichtstimmungen. Regendrausen, Schwallleinläufe, Seitendüsen und ein Wasserfall zeigen, dass die herkömmliche Nasszelle längst vom Wellnessbad abgelöst wurde. Ein Ort der Inspiration.

HYGIENE SORGT FÜR ALLERGIEN

Marburger Forscher haben einen medizinischen Beweis dafür gefunden, warum hohe Hygiene eine Ursache für Allergien ist. Bislang gab es nur statistische Studien, nach denen Kinder in einer allzu keimfreien Umwelt besonders anfällig für Allergien sind. In ihrer Studie an 3 500 Kindern konnten die Forscher nun anhand spezieller Botenstoffe (Zytokine) nachweisen, dass das Immunsystem der auf einem Bauernhof aufgewachsenen Vier- bis Achtjährigen auf besondere Weise „trainiert“ war: Weil sie ständig mit Keimen konfrontiert werden, wird ihr Immunsystem toleranter – es gewöhnt sich an harmlose Bakterien und schaltet dann quasi ab.



FOTO: © PIOTR MARCINSKI
FOTOLIA.COM



FOTO: © YANLEV - FOTOLIA.COM

SICH DICK FÜHLEN KANN DICK MACHEN

Wer als normalgewichtiger Teenager denkt, er ist zu dick, hat laut einer norwegischen Studie ein höheres Risiko, in den folgenden Jahren tatsächlich zu viel an Gewicht zuzulegen. Die Forscher

hatten die Daten von 1196 Personen ausgewertet, die erst als Teenager (mit 13 bis 19 Jahren) und elf Jahre später als junge Erwachsene (mit 24 bis 30 Jahren) an der Health Study of Nord-Trøndelag teilgenommen hatten. Die Forscher halten es für möglich, dass der psychosoziale Stress dazu führt, dass die Teenager an Gewicht zulegen.

KAFFEE IST GESUND

Einer großen US-Studie zufolge wirkt Kaffee positiv auf die Gesundheit. Trotzdem leben typische Kaffeetrinker im Schnitt kürzer – weil sie andere ungesunde Gewohnheiten haben. Der auffälligste Zusammenhang: Von den Teilnehmern, die überhaupt keinen Kaffee tranken, rauchten 4,8 Prozent. In der Gruppe mit dem höchsten Kaffeekonsum (täglich sechs Tassen oder mehr) waren dagegen 34,7 Prozent Raucher.



FOTO:
© MARCO MAYER
FOTOLIA.COM

Der perfekte Lidstrich

Trendy und aktuell – ob als dezente Wimpernbetonung oder verführerisch-kräftig à la Audrey Hepburn

Der Lidstrich verleiht dem Auge ganz viel Ausdruck und Intensität. Aber er muss gekonnt gezogen sein! Deshalb ist er das am allermeisten gefürchtete Make-up Produkt. Wichtig ist die Wahl des Liners: Flüssig oder cremig, oder bleibt es beim Kajal? Die richtige Entscheidung hängt von der Beschaffenheit des Augenlides, von der Augenform und vom gewünschten Ergebnis ab! Dick oder dünn, lang oder kurz: Der perfekte Lidstrich ist nicht nur Übungs-, sondern auch Geschmackssache. Persönliche Vorlieben und die Augenform bestimmen die Länge des Lidstrichs. Bei mandelförmigen Augen sieht es zum Beispiel sehr schön aus, wenn der Bogen zum Schluss hin dicker und geschwungener wird. Runde Augen lassen sich optisch verlängern, wenn der Lidstrich über das innere und äußere Lid-Ende gezogen wird. Große Hürden: Wie wird er ebenmäßig aufgetragen? Wie passt er zum Typ? Die Lösung bietet Shirin Mozaffari, die deutsche und internationale Make-up Meisterin. Augenformanalyse, Produktberatung und natürlich der passende Liner zum Mitnehmen. Überzeugen Sie sich selbst!



Sprechstunde im Netz

FOTO: PROMO

Das Gesundheitsportal www.Frag-den-Professor.de bietet online Medizinsprechstunden. Mit einem Mausklick kann sich der Besucher für eines von 25 Themengebieten entscheiden. Nach der Auswahl eines Experten öffnen sich neun Fragen zum Themengebiet, die in jeweils 1-2 Minuten für den Patienten leicht verständlich erläutert werden. Die unabhängige Plattform bietet das Wissen ohne Werbung an.



SHIRIN MOZAFFARI

DEUTSCHE & INTERNATIONALE MAKE-UP MEISTERIN



Ihr Spezialist für
Make-up &
Permanent Make-up!

Georgstr. 54 (an der Oper)
30159 Hannover
Telefon 0511 8993331
Termine nach Vereinbarung
www.mozaffari-facdesign.de
www.long-time-liner-hannover.de





Unsichtbare Zahnkorrektur

Eine unauffällige Zahnkorrektur ist besonders wichtig für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen. Das leistet die Incognito-Zahnspange. Nach dem Einsetzen der Apparatur kann bereits in den ersten Wochen ein Behandlungserfolg beobachtet werden. Anders als bei konventionellen an der Zahnaußenseite befestigten Spangen deutet nichts auf eine Korrektur hin. Allerdings darf auch nicht verschwiegen werden, dass Sie sich in den ersten Tagen zunächst an den Fremdkörper im Mund gewöhnen müssen. Anders als bei einer normalen Zahnspange ist hiervon besonders die Zunge betroffen. Bei der weitaus überwiegenden Zahl der Behandelten ist dieser Eingewöhnungsprozess aber spätestens nach zwei Wochen abgeschlossen – insbesondere da die Incognito-Zahnspange perfekt auf Ihre individuelle Fehlstellung und die Form Ihrer Zähne hin angepasst ist. Der Kieferorthopäde Dr. Michael de Cassan wendet diese Methode bereits seit einigen Jahren erfolgreich an.

Qualifizierte Kieferorthopädie

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Dr. Michael de Cassan
Karmarschstr. 44 · 30159 Hannover
Tel. 0511 - 32 69 42

Von-Alten-Karree · Von-Alten-Str. 21 A · 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 984 82 33

Termine nur nach Vereinbarung
www.decassan.de

FOTO: PROMO



Der Schönheit verpflichtet

Mit Leidenschaft für innovative Hautpflege sowie Spa & Well-Being, haben Kerstin und ihre Tochter Charlene ihre Begeisterung für Schönheit und Wellness eingesetzt, um ein neuartiges Pflege-System zu kreieren, das hervorragende Ergebnisse verspricht. Heute ist die erfolgreiche Marke Kerstin Florian International Partner der weltbesten Luxus Resorts und Spas. Aspria, der Anbieter von Sport, Spa und Entspannung auf Premium-Niveau vertritt die Marke jetzt exklusiv für Europa.

FOTO: PROMO



AUSZEICHNUNG

Die „Schwarzkopf Essential Lux World Tour“ bringt seit 30 Jahren die Looks der Catwalks in die Friseursalons. Hannovers fliegender Friseur, Khalil Moubadder, war diesmal in Barcelona einer von 3 500 Frisören aus der ganzen Welt, die bei der exklusiven Show dabei sein durften.

Bewegung ist lebenswichtig

Die Universität Sydney hat herausgefunden, dass Erwachsene, die elf oder mehr Stunden am Tag sitzen, ein höheres Sterberisiko haben. Die Wahrscheinlichkeit, dass die Vielsitzer die nächsten drei Jahre nicht überleben, ist um 40 Prozent höher als bei Menschen, die weniger als vier Stunden sitzen. Ausgleichssport senkt das Risiko deutlich.



FOTO: PICTURE-FACTORY, FOTOLIA.COM



Natürliche Schönheit ist unsere Stärke.

Fachärzte aus den Gebieten

Plastische-Ästhetische Chirurgie,

Kiefer-und Gesichtschirurgie,

Dermatologie und Anästhesiologie

beraten sie kompetent.

Informieren Sie sich unter

www.klinikamopernplatz.de

oder rufen Sie uns an:

0511 123 13 833



KLINIK AM OPERNPLATZ

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Georgstraße 34 / Opernplatz, 30159 Hannover

Wie der Widerstand des Wassers

.....
Gyrotonic und Gyrokinesis – Eine moderne Bewegungslehre.
.....

FOTOS (3): MICHAEL NEUGEBAUER

Foltermaschinen. Das ist der erste Gedanke beim Blick auf die Geräte im Übungsraum von „dynamics“ in der Calenberger Esplanade in Hannover. Ein seltsames Holz-Metall-Gestell ragt in die Höhe, Gewichte und Seile rechts und links, Schleifen und Hebel vorne. „Schau doch mal, wie schön das Holz zusammen mit dem Metall aussieht“, schwärmt Duncan Lee, Inhaber des Gyrotonic-Studios. Er hat Gyrotonic nach Hannover geholt, ist Trainer und Ausbilder. Sein gelbes T-Shirt signalisiert gute Laune. „Mein Banana-Outfit“, lacht er und schwingt sich aufs Gerät, um vor der ersten Trainingsstunde selbst in Schwung zu kommen. Claudia Engler führt durch das Studio und erklärt: „Gyroto-

nic, das ist das Einzeltraining, das man hier an den Geräten machen kann. Gyrokinesis sind die Übungen ohne Geräte, man braucht nur eine Matte und einen Hocker.“ Entwickelt wurde dieses spezielle Training von Juliu Horvath, einem aus Ungarn stammenden klassischen Profitänzer, der 1970 in die USA emigrierte. Er musste seine Karriere wegen einer schweren Wirbelsäulenverletzung beenden und nutzte diesen Schicksalsschlag, um sich Gedanken über ein optimales Bewegungstraining für Tänzer zu machen.

Horvath war Ruderer und Schwimmer, hatte selbst Yoga, Tai Chi und Qi Gong trainiert und begann, einzelne Elemente miteinander zu kombinieren. In New York bot er sogenannte „Yoga for dancers-Kurse“ an und hatte rasenden Erfolg. Auf der Suche nach dem perfekten Training tüftelte er immer weiter. Claudia Engler ist selbst fasziniert von der Entstehung der Gyrotonic-Geräte: „Das Spannende daran ist, dass Horvath sich von seiner Intuition hat leiten lassen. Viele Physiotherapeuten sind so angetan von Gyrotonic und Gyrokinesis, weil man alles trotzdem rein wissenschaftlich >



Gyrotonic verbindet

die asiatische Medizin,
Yoga und Thai Chi mit
Bewegungselementen
aus Tanz, Schwimmen,
Turnen und Rudern.

› und anatomisch belegen kann.“ Es sei eben diese Verschmelzung der beiden Aspekte, des anatomisch-sachlichen mit dem intuitiv-feinstofflichen, die viele Menschen anziehe und überzeuge. Seitdem erobern Gyrotonic und Gyrokinesis die Studios und Rehasentren der Welt. Profisportler sind von dem Training ebenso begeistert wie Menschen mit körperlichen Problemen. „Unsere Kunden sind eine bunte Mischung, Männer und Frauen, Hochleistungssportler und Schmerzpatienten, zwischen 17 und 80 Jahren“, erzählt die Gyrotonic-Trainerin.

Beweglichkeit – Muskelaufbau – Koordination: Das sind die Stichworte, mit denen man es hier im Studio zu tun hat. Gyrotonic ist eine sanfte Bewegungsform, für die man keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Das war auch für Regina Müller wichtig, als sie mit großen Schmerzen nach ihrem Bandscheibenvorfall zu „dynamics“ kam. „Ich habe durch das Training viel mehr Sicherheit im Alltag bekommen, weil ich meinen Körper bewusster wahrnehme und die Bewegungen besser einschätzen kann. Nach zehn Sitzungen bin ich fast schmerzfrei und habe keine Angst mehr.“

Für Profisportler sei das ganzheitliche Körpertraining optimal, weil es einen guten Ausgleich zu ihrem oft einseitig belastenden Leistungstraining darstelle. Michael Neugebauer hat schon einige Male an der Gyrokinesis-Gruppe teilgenommen: „Ich finde es toll, dass ich als Sportler meinen Körper aus einer anderen Sicht wahrnehmen kann. Ich erfahre hier eine völlig neue Bewegungsqualität. Das hatte ich in all den Jahren mit anderen Sportarten wie Laufen, Radfahren oder Badminton spielen nicht. Es ist ein minimaler Aufwand mit ausgesprochen wohltuender Wirkung. Ein bisschen wie eine Ganzkörpermassage, an der man selber mitwirkt.“

Eine grundsätzliche Idee im Gyrotonic-Training ist, dass die Wirbelsäule das Zentrum des Körpers ist. Strecken, beugen, drehen, dehnen in alle Richtungen – von hier aus gehen

alle Bewegungen. Deshalb gibt es vier Grundbewegungen: vor – zurück – zur Seite und spiralisierend. Darauf aufbauend gibt es unendlich viele Bewegungsabläufe, die sich in der Beweglichkeit und in der Koordination steigern. Versteht man die Wirbelsäule als Träger des Körpers, dann ist es sinnvoll, sie zu stärken, damit alle anderen Muskelgruppen loslassen können. „Auch wenn wir einen Fokus auf die tiefe Bauchmuskulatur legen, trainieren wir immer den gesamten Körper.

Wir widmen uns nach der Aufwärmphase den speziellen Bereichen, je nachdem, welche Beschwerden der Patient hat“, erläutert Claudia Engler das Vorgehen.

Es ist ein bisschen, als ob man die Bewegungen neu lernt. Weit nach vorn, Brustbein raus, einatmen, Becken kippen, Rücken rund machen, Wirbel für Wirbel aufrollen und dabei ausatmen. Langsam, bewusst und vor allem achtsam. Vom „Arch“ in den „Curl“, immer und immer wieder, ganz achtsam und bewusst. Man lässt sich treiben, der eigene Körper bewegt sich ohne jegliche Anstrengung und auch die Konzentrationsfalten auf der Stirn sind verschwunden. Und tatsächlich, wer hätte das gedacht, die „Foltermaschine“ hilft, unterstützt und führt sanft durch jede Bewegung. Das Gerät bewegt den Körper wie der Widerstand des Wassers. Weich und fließend. Man wird getragen, ja fast fließt man dahin, im meditativen Rhythmus der Bewegung.

Die Atmung sei einfach das A und O beim Training, sagt Claudia Engler. Jede Bewegung habe ein eigenes Atemmuster. Das grundlegende Prinzip von Gyrotonic sei: Die Atmung initiiere die Bewegung. Weich und fließend atmen heißt also, sich weich und fließend zu bewegen. Gyrotonic – ein neuer Jungbrunnen? ■

Eine Sitzung (60 Minuten) kostet 50 Euro, eine 10er Karte 450 Euro. Unter Tel.: (0511) 37 08 95 37 Termine für Schnuppertrainings. Info über Gyrotonic und Gyrokinesis auf www.gyrotonic.com oder www.gyrotonic-hannover.de



Richtig Atmen gehört zu den wesentlichen Fundamenten der neuen Fitnesssportart.



Die Gyrotonic-Geräte hat der ehemalige Leistungssportler Juliu Horvath entwickelt.

FOTOS (g): MICHAEL NEUGEBAUER

Professor Dr. med. Ernst Magnus Noah, Chefarzt der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie des Roten Kreuz Krankenhauses Kassel.

Faltenfrei: Minimale Schnitte - große Wirkung

Fortschritte in der plastischen Chirurgie ermöglichen den Einsatz und die sinnvolle Kombination schonender Methoden, um die Zeichen der Zeit bestmöglich zurückzusetzen – echte Alternativen zum Facelift.

Der Alterungsprozess verläuft bei jedem Menschen ganz individuell, trotzdem gibt es bekannte und erforschte Abläufe, die bei jedem Menschen gleich sind. Je nach Lebensstil, genetischer Veranlagung, aber auch persönlicher Mimik verändert sich das Gesicht in den Alterungsphasen – Gewebe sinkt, Falten vertiefen sich – der Mensch wirkt müder. Obwohl wir uns tatsächlich jünger und dynamischer fühlen, stimmt das Spiegelbild mit dem Lebensgefühl nicht mehr überein. Lachfältchen entstehen und prägen sich weiter aus, Pigmentstörungen nehmen zu. Was für das wahrgenommene Alter des Gesichtes besonders entscheidend ist, sind das sich mit voranschreitenden Jahren nach unten verschiebende Gesichtsvolumen und das damit einhergehende Absacken des Mittelgesichtes.

So vielschichtig der Alterungsprozess ist, so mehrdimensional sollten auch die Mittel sein, diesen umzukehren. Dies führt zu einer Miteinbeziehung vieler kleiner Teilaspekte. Professor Dr. med. Ernst Magnus Noah, Chefarzt der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie des Roten Kreuz Krankenhauses Kassel, erklärt: „Für ein harmonisches Ergebnis kommt neben dem Mittelgesichtslifting auch die Kombination mit einer Augenlid-Operation und eine ergänzende Behandlung mit Eigenfett in Betracht.“ Straffte man früher oftmals nur die Oberhaut,

Oberhaut, SMAS-Technik genannt. Die mit diesem Verfahren erreichte optische Verjüngung ist nicht nur überzeugender und schonender, sondern auch langanhaltender, als eine Hautstraffung. „Heute ist ein Facelift ein Zusammenspiel mehrerer Techniken, die individuell auf den Patienten abgestimmt sein müssen“, erläutert der Experte. Eine dieser Techniken ist die Augenlidstraffung, eine der häufigsten und beliebtesten operativen Eingriffe im Gesicht. Die ambulant durchgeführte Operation erzielt mit nur kleinen, unauffällig gesetzten Schnitten eine große Wirkung. Auch der Einsatz von Eigenfett ist als Ergänzung des Liftings empfehlenswert. Mit einem so genannten „Lipo-Filling“ wird aus der Knieinnenseite oder Hüftregion entnommenes Fett in die Schläfenregion, die Augenbraue und die Jochbeinregion injiziert. So entsteht durch körpereigene Stoffe eine neue, jugendliche Fülle, die das Gesicht frischer und jünger wirken lässt. „Für jeden Patienten gibt es also die geeignete Methode, das gefühlte und das sichtbare Alter in Einklang zu bringen, die Jugendlichkeit des Gesichtes zu remodellieren“, so Professor Noah. ■



KLINIK FÜR
PLASTISCHE CHIRURGIE
PROFESSOR DR. MED. ERNST MAGNUS NOAH

WWW.NOAHKLINIK.DE
+49 (0)561 – 30 86 45 01



Noch lacht die Sonne und die Kleidung betont den Körper. Was bedeutet das für die ästhetisch-plastische Chirurgie?

Dr. Axmann: Für Behandlungen am Kopf und am Rumpf bedeutet es zunächst, dass nur Behandlungen angesagt sind, die entweder keine sichtbaren äußerlichen Folgen zeigen oder auch Operationen, deren Folgen mit leichter, luftiger Kleidung verdeckt werden können. Das sind ganz klar alle schonenden, so genannte „non-invasive“ Behandlungen.

Was heißt „schonende“ Behandlung?

Diese „sanften“ Verfahren hinterlassen nur wenig oder gar keine sichtbaren Folgen. Damit ist der Patient nach sehr kurzer Zeit wieder gesellschafts-, sport- und arbeitsfähig. In erster Linie sind hier die Haut- und Unterhautbehandlungen des Gesichtes und der Hände zu nennen, weil das ja Körperregionen sind, die wir fast immer unbekleidet zeigen. Ich denke

Schön mit ästhetisch-plastischer Behandlung

Dr. Hans-Detlef Axmann, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi, im Interview.

da an die Hauterfrischungsbehandlungen mit chirurgischem Peeling oder apothekenpflichtigen Cremes oder auch Faltenbehandlungen mit Füllmaterial wie Hyaluronsäure. Der Favorit ist ganz sicher das Unterspritzen mit Botox, weil es die Zornesfalte verhindert. Wir halten uns jetzt häufiger im Freien auf – wir

kneifen die Augenbrauen und die Lider zusammen; und das macht nun einmal faltig.

Gibt es auch richtige Operationen für diese Jahreszeit?

Schon einige – aber selbstverständlich treten nach Operationen Schwellungen und manchmal auch blaue Flecken auf und das sollte dann auch mit leichter Kleidung gut zu kaschieren sein. Straffungsoperationen und Fettabsaugungen, bei denen nach der Operation ein Kompressionsmieder getragen werden muss, verbieten sich jetzt. Aber sollte eine Frau den Wunsch nach einer Brustvergrößerung haben, ist dieser auch in der warmen Jahreszeit gut und unauffällig zu erfüllen.

Warum gerade die Brustvergrößerung?

Wir haben seit gut 10 Jahren beste Erfahrungen mit dem Brustaufbau in örtlicher Betäubung. In der Nachbehandlung muss so nur eine schmale und unauffällige Sport-BH getragen werden. ■

FOTO: PROMO

Dr. Hans-Detlef Axmann,
Chefarzt der Abteilung
für Plastische und
Ästhetische Chirurgie
der Klinik am Aegi, im
Beratungsgespräch.



Körpersprache...



Schonende
Faltenbehandlung
ohne
Operation!

- Brustkorrektur
- Bauchdeckenstraffung
- Fettabsaugung
- Weibl. Intimbereichkorrektur
- Nasenkorrektur
- Facelifting
- Augenlidkorrektur

Hildesheimer Str. 34-40 · 30169 Hannover
Tel. 0511 8039002 · Fax - 8039003
info@klinik-am-aegi.de · www.klinik-am-aegi.de

Chefarzt Dr. med. Hans-Detlef Axmann
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Mitglied in: DGPRÄG (ehem. VDPC), DGÄPC, ISAPS,
GÄCD und IPRAS



KLINIK am Aegi



Prof. (Univ. Chisinau) Dr.
Dr. med. Stefan Hillejan

Schöne Beine last minute

Neuartige Lasertherapie verschließt Krampfadern von innen

In der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Hannover bietet Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan eine moderne Lasertherapie zur Krampfaderentfernung an. In weniger als einer halben Stunde können sich Betroffene unter leichter Anästhesie von ihrem unästhetischen Leiden befreien lassen.

Etwa jeder zweite Erwachsene in Deutschland leidet unter krankhaften Veränderungen der Venen. Eine der häufigsten Ursachen ist eine Funktionsstörung der sogenannten Venenklappen. „Schließen sie nicht mehr richtig, fließt ein Teil des Blutes in die entgegengesetzte Richtung und es bildet sich an dieser Stelle ein Blutstau“, weiß Prof. Hillejan. Infolgedessen erweitern sich die Venen, wodurch unangenehme Beschwerden wie etwa Spannungs- und Schweregefühl auftreten: typische Symptome von Krampfadern. Nicht nur im Sommer, wenn warme Temperaturen zu befreier Kleidung einladen, sondern auch beim Stehen, Sitzen und Sport beeinträchtigen die vorgewölbten blauen Blutgefäße den Alltag erheblich. Schnell und schmerzarm lassen diese sich nun mit einem Venenlaser entfernen, der das betroffene Gefäß von innen erhitzt und verschließt. Dabei ermittelt der Venenspezialist zunächst den Verlauf der erweiterten Vene mittels Ultraschall und markiert ihn auf der Haut. „Bevor der Eingriff beginnt, verabreiche ich dem Patienten eine leichte Anästhesie. Danach führe ich eine fei-

ne Laserfaser unterhalb des erkrankten Venenabschnitts in das Blutgefäß ein und schiebe sie bis zum Beginn der Krampfader in Richtung Leiste vor“, erklärt Prof. Hillejan. Von da an startet die eigentliche Behandlung. Vorsichtig und gleichmäßig zieht er die Lasersonde unter Abgabe von kontrollierten Lichtimpulsen zurück. Durch die Hitzeübertragung auf die Gefäßwände leitet der Experte einen Schrumpfungsprozess des in den Gefäßen enthaltenen Kollagens ein. So verschließt sich die Vene Schritt für Schritt. Im Anschluss baut der Körper die Blutbahn in kurzer Zeit vollständig ab und das Blut fließt fortan über benachbarte gesunde Gefäße. Nach der Behandlung unterstützt ein Kompressionsstrumpf für die Dauer von etwa zwei Wochen den Heilungsprozess.

Laser für alle Fälle?

Bevor die Lasertherapie zur Anwendung kommen kann, erfolgt eine Voruntersuchung der erkrankten Blutgefäße auf Durchmesser, Verlauf und Lage. „Dabei schließe ich unter an-



Schnell und schmerzarm lassen sich Krampfadern nun mit einem Venenlaser entfernen, der das betroffene Gefäß von innen erhitzt und verschließt.

derem aus, dass Kontraindikationen gegen die Behandlung bestehen“, erklärt der Venenexperte. Grundsätzlich lassen sich mit dem Venenlaser Krampfadern behandeln, die sonst durch die Stripping-OP – ein überholtes, da sehr nebenwirkungsreiches Therapieverfahren – beseitigt wurden.

Fokus auf Patienten und Service gelegt

Prof. Hillejan und seinem Praxisteam ist der einfühlsame Umgang mit ihren Patienten besonders wichtig. In angenehmer Atmosphäre nimmt er sich stets ausreichend Zeit, um seine Patienten ausführlich über alle Belange aufzuklären. Zudem legt das Team großen Wert darauf, seinen Kunden flexible Termine ohne lange Wartezeiten zu ermöglichen. ■

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen
Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau) Dr. Dr. med. Stefan Hillejan,
Berliner Allee 14 (Eingang Königstraße),
30175 Hannover. Tel.: (0511) 336 21 06,
Fax: (0511) 336 21 07, E-Mail: info@praxisklinik.com
www.praxisklinik.com



Gönnen Sie sich ein straffes Körpergefühl!

100 % natürlich · angenehm · wirksam

Im medizinischen Institut für Körperästhetik, kurz MIK-Hannover, vereint sich das bislang deutschlandweit einzige „My LPG Programm“, eine Verbindung von zwei einzigartigen und patentierten Technologien der französischen Firma LPG Systems.

Die Abkürzung LPG steht für den Erfinder dieser Technologie, Louis-Paul Guitay, der im Jahr 1986 die Endermologie erfunden, entwickelt und patentiert hat.



Beratung und Anwendung



LPG Huber Motion Lab



TriLipo von Pollogen

My LPG

LPG Endermolab

Hierbei handelt es sich um eine 100% natürliche Mechano-Stimulation zur Stärkung des Bindegewebes, dessen Wirkung mittlerweile in über 100 Ländern bekannt ist und mit über 110 wissenschaftlichen Studien und Veröffentlichungen untermauert wurde. Diese mechanische, nicht operative Stärkung des Bindegewebes kann mit dieser neuesten Gerätegeneration im Gesicht und am Körper angewendet werden. Dabei geht es darum, den natürlichen Fettabbau zu unterstützen und Cellulite zu mindern, sowie die Haut durch die Stimulierung der natürlichen Kollagen- und Elastinproduktion zu straffen.

Verbindet man dies mit einem spezifischen Training auf dem Huber Motion Lab, so kann man als ersten Schritt den Fettabbau durch die Endermologie stimulieren, und als zweiten Schritt die Aktivierung mit dem Huber in Gang setzen.

Huber Motion Lab

Ein wahres Labor der menschlichen Bewegung

Das Huber Motion Lab hat eine intelligente Einwirkung auf den ganzen Körper. Der Anwender kann in Verbindung mit dem LPG Endermolab seine Silhouette mit spezifischen Übungen straffen sowie gleichzeitig seine Kraft, Gelenkigkeit, Koordination, Konzentration, Haltung und sein Gleichgewicht verbessern.

Zusätzlich zum My LPG Programm verfügt der Huber über eine umfangreiche Programmauswahl je nach Zielsetzung – Therapie im Rahmen von Prävention und Rehabilitation sowie Sport und Profisport.

Durch die Wirkung auf die Muskelgruppen und durch die Auslösung von Anpassungsreflexen in nur wenigen Minuten kann das Huber

Motion Lab dem Verlust der motorischen Kompetenz entgegenwirken und ist damit ein wirkungsvolles Mittel in der Rehabilitation. Wahre Größen wie Juventus Turin, Olympique Lyonnais, Team Marseille 2012 (Olympiaschwimmer), Rugby Stade Français Paris, European Golf Tour und die French Ski Federation setzen das Huber Motion Lab und das LPG Endermolab bereits erfolgreich in der Vorbereitung und Rehabilitation ein. Darüber hinaus findet der Huber seine Anwendung in den Bereichen Traumatologie, Orthopädie, Rheumatologie, Neurologie, Kardiologie, Urogynäkologie und Geriatrie. Die Inhaberin des Instituts, Tanja Hein, strebt eine enge Zusammenarbeit mit Fachärzten und Spezialisten aus diesen Bereichen an sowie mit Profisportvereinen aus der Region Hannover.

TriLipo von Pollogen

Die TriLipo Technologie vereint gebündelte Radiofrequenz (RF-) Energie und Dynamic Muskel Aktivierung (DMA) in einem Behandlungskopf, die in einzigartiger Weise zeitgleich auf die Haut wirken.

Es entsteht eine tiefergehende volumetrische Erwärmung durch RF, kombiniert mit interner Muskelkontraktion und externen mechanischem Druck. Dies gemeinsam kann maximale Fettreduktion mit lymphatischer Ableitung sowie Hautstraffung erzielen.

MIK – Hannover / Denn Sie haben das Recht, gut behandelt zu werden !

Medizinisches Institut für Körperästhetik
Walderseestr. 40 · 30177 Hannover
(0511) 84 86 99 77

info@mik-hannover.de · www.mik-hannover.de
Öffnungszeiten Mo – Fr 10 – 18 Uhr
sowie nach Vereinbarung



LPG Endermolab

SCHÖNHEIT

- Endermologie / Cellulite im Fokus
- Lipomassage / Hautstraffung
- Endermolift / Faltenreduzierung
- Prä- und postoperative Behandlung von Schönheitsoperationen
- Lokale Fettreduktion – nicht invasiv
- Re- / Aktivierung der Hautstruktur

PROFESSIONELLE ENDERMOTHERAPIE

- Behandlung von Narben nach Verbrennung, Operation und Verletzung
- Ödeme / Lipödeme
- Fibrosen
- Dehnungsstreifen

SPORT / PROFI SPORT

- Vorbereitung
- Erholung / Regeneration
- Verletzung



Ich freue mich auf Ihren Besuch!
Tanja Hein, Inhaberin
Bachelor of Health in Physiotherapy

70
MODERNE
ZENTREN

25
JAHRE
ERFAHRUNG



Ich
SEHE DIE WELT
MIT MEINEN
EIGENEN AUGEN

EXKLUSIVES ANGEBOT FÜR NOBILIS LESER:

STATT 1.150 EURO PRO AUGE
AUGENLASERKORREKTUR
1.050 Euro*
MAX. PRO AUGE

Vereinbaren Sie jetzt Ihr
kostenfreies Infogespräch.

 Aegidientorplatz 2b
30159 Hannover

0800 8888 474
GEBÜHRENFREI

www.care-vision.de

* Alle Preise können gem. GOÄ leicht
variieren. Angebot gültig bis zum
31.10.2012. Dieses Angebot gilt exklusiv
für Leser der Nobilis.

CARE VISION
AUGENLASERKORREKTUREN



Die Welt mit den eigenen Augen sehen

Der Traum vom Leben ohne
Brille oder Kontaktlinsen.

Das Leben mit einer „Sehhilfe“ ist nicht
ideal: Beschlagene Brillengläser, gereizte Augen
durch Kontaktlinsen oder umständliche Reini-
gung. Eine Augenlaserkorrektur kann dabei hel-
fen, das persönliche Wohlbefinden ganz ohne
Brille oder Kontaktlinsen wieder zu steigern.

Was genau ist Fehlsichtigkeit?

Fehlsichtigkeiten wie Kurzsichtigkeit, Weitsich-
tigkeit und Hornhautverkrümmung sind so ge-
nannte Refraktionsanomalien (Brechungsanoma-
lien): Die Lichtstrahlen brechen im Auge so, dass
der Fokuspunkt vor oder hinter der Netzhaut
liegt. Ursache kann eine abweichende Krüm-
mung der Hornhaut oder der natürlichen Linse
sein. Auch eine Abweichung in der Größe des Au-
ges kann eine Refraktionsanomalie verursachen.
Durch die Abweichungen werden die Lichtstrah-
len fehlerhaft auf die Netzhaut projiziert und er-
geben daher ein unscharfes Bild. Der Grad der
Brechungsanomalie wird in Dioptrien (plus oder
minus) ausgedrückt. Über 60 Prozent der deut-
schen Bevölkerung haben derartige Sehfehler.

Leben ohne Brille – wie?

Die Verfahren der refraktiven Chirurgie können
Menschen mit Fehlsichtigkeit dauerhaft von Bril-
le oder Kontaktlinsen befreien. Unter refraktiver
Chirurgie versteht man unter anderem die Kor-
rektur von Fehlsichtigkeiten durch eine Augenla-
serbehandlung.

Können alle Sehfehler korrigiert werden?

In der Regel kann Kurzsichtigkeit bis zu -10 Di-
optrien, Weitsichtigkeit bis zu +4 Dioptrien und
Hornhautverkrümmungen bis zu 6 Dioptrien
durch eine Laserbehandlung korrigiert werden.

Für wen ist die Behandlung geeignet?

Der Patient muss mindestens das 18. Lebensjahr
erreicht haben und die Dioptrienwerte müssen
seit mindestens einem Jahr stabil sein. Auch die
Dicke der Hornhaut spielt eine wichtige Rolle:
Sie sollte mindestens 450 Mikrometer betragen.
Ob eine Behandlung sinnvoll ist, entscheidet der
Facharzt nach einer Voruntersuchung.

Ist der Eingriff am Auge schmerzhaft?

Nein, der Lasereinsatz selbst ist in der Regel
schmerzfrei. Wenn die Wirkung der Lokalanäs-
thesie nach der Behandlung nachlässt, kann es
zu Beschwerden wie Brennen oder Fremdkörper-
gefühl im Auge kommen. Spezielle Augentropfen
lindern diese Symptome nach einem Eingriff.

Kann man sofort danach scharf sehen?

Bei der LASIK-Behandlung sehen die Patienten
im Idealfall am Tag nach dem Eingriff wieder
scharf. Die Resultate der PRK/LASEK-Methode
sind vergleichbar. Allerdings dauert der Heilungs-
prozess hier ein wenig länger. In der Regel errei-
chen die Patienten bereits innerhalb einer Woche
einen Großteil der vollen Sehstärke. Nach we-
nigen Wochen ist sie wieder vollständig herge-
stellt.

CARE Vision ist ein Spezialist für refraktive
Chirurgie. Die Kernkompetenz des Unternehmens
liegt auf dem Gebiet der Augenlaserkorrekturen.
CARE Vision gehört zur spanischen börsenno-
tierten Clinica Baviera Gruppe. Der Unterneh-
mensverbund verfügt über 25 Jahre Erfahrung in
der refraktiven Chirurgie; seine Fachärzte haben
europaweit bereits mehr als 500 000 Behand-
lungen durchgeführt.

Mehr Infos unter: www.care-vision.de

Der Körper in seiner besten Form

Die Sonne hat es ans Licht gebracht: Wir haben uns an manchen Stellen von der Ideallinie entfernt. Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH im Pelikanviertel bietet ein ganzheitliches Konzept, um Schönheit und Strahlen zurückzubringen.

So manches Fettpölsterchen hatte sich an kalten Tagen angeschlichen und sich unter unserer dicken Kleidung versteckt. Doch kaum ist die Sonne da, beginnt das große Jammern – wir fühlen uns nicht mehr wohl in unserer aus der Form gegangenen Haut. „Der Herbst ist der perfekte Zeitpunkt, um unseren Körper wieder in Form zu bringen“, erläutert Dr. med. Aschkan Entezami, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Mitinhaber der Klinik Dr. med. Gabriele Pohl. Die Klinik bietet das gesamte Spektrum plastisch-ästhetischer Chirurgie. Wer hierher kommt, fühlt sich danach rundum schön – an Körper und Seele. Dr. Aschkan Entezami zählt Varianten auf, um den Körper wieder perfekt zu konturieren: „Störenden Pölsterchen rücken wir per Fettabsaugung schnell zu Leibe“, erklärt Dr. Entezami. Seit mehr als zehn Jahren reisen Patienten aus dem In- und Ausland in

die Klinik nach Hannover. Die Kundenzufriedenheit spricht für sich, denn in der Klinik Dr. med. Gabriele Pohl wird Qualität groß geschrieben. Beim Fettabsaugen geht es in erster Linie weniger darum, nach der Behandlung eine neue Kleidergröße zu haben, sondern natürliche Fettfehlverteilungen zu beseitigen. „Sie werden von Ihrer Silhouette begeistert sein“, schwärmt auch Dr. Gabriele Pohl. Der Eingriff kann ambulant durchgeführt werden, der Patient ruht entspannt im Dämmer Schlaf. Eine Straffungs-OP kann zudem wahre Wunder wirken. Egal, ob Bauchdeckenstraffung beispielsweise nach einer Schwangerschaft oder ob Bruststraffung, der Konturierungseffekt wird sofort sichtbar. Mit zwei Operationssälen und eigenen Patientenzimmern gewährleistet die Klinik neben der ambulanten Versorgung auch eine stationäre Rundum-Betreuung. Für eine Straffungs-OP sollten die Patienten zwei Nächte in der Klinik einplanen. Danach sind sechs Wochen Korsage Pflicht. „Ein solcher Eingriff ist sehr nachhaltig – natürlich vorausgesetzt, dass das Gewicht stabil bleibt“, ergänzt Dr. Pohl. „Bei Bedarf straffen wir außerdem den Rektusmuskel.“ Diesen Muskel kennen die meisten Menschen nur deshalb, weil er für die straffe Bauchdecke und bei Männern für die begehrten Sixpacks sorgt. Nach starker Gewichtsabnahme bei Männern oder nach einer Schwangerschaft bei Frauen bringt eine Straffung des Bauchmuskels den Körper schnell wieder in Form. „Wir sind nicht nur Schönheits-Experten, sondern auch Ärzte mit Verantwortung und sehen bei allem immer den gesamten Menschen. Qualität, Sicherheit und Schönheit gehen bei uns immer einher.“ Wenn die Brust Volumen verloren hat, kombinieren die Schönheits-Experten die Brust-Straffung fallweise mit Implantaten – natürlich ausschließlich qualitativ sehr hochwertige Natrelle®-Implantate der Firma Allergan. Das Ergebnis: Eine formschöne, straffe Silhouette. Schönheit, die Patientinnen von Anfang an genießen können. Fundierte Beratung und Untersuchung sind in der Klinik Dr. Gabriele Pohl immer ein absolutes Muss. Know-how und neueste Technik sorgen für optimale Behandlungsergebnisse und glückliche Patienten, die sich auf den nächsten Sonnentag wieder so richtig freuen können. ■



Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl, eine anerkannte und etablierte Adresse für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover seit 1999, bietet ihren Patienten ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Dr. Pohl und Dr. Entezami, die die Klinik gemeinsam leiten, decken das gesamte Spektrum plastischer Chirurgie ab – so können Patienten von der Botoxbehandlung bis zur umfangreichen ästhetischen Operation stets eine kompetente Beratung und Behandlung erwarten. Dabei dürfen sie auf eine ausgewiesene Erfahrung der Fachärzte sowie einen hohen Qualitäts- und Sicherheitsanspruch vertrauen. Denn zufriedene Patienten bleiben die beste Visitenkarte.



DIE KLINIK DR. MED. GABRIELE POHL GMBH
Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Gabriele Pohl Dr. med. Aschkan Entezami
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Telefon (0511) 51 51 24-0 · www.dr-gabriele-pohl.de
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover





Anette Moritz ist die einzige zertifizierte LaStone Therapy®Ausbilderin im Norden. Außerdem hat ihr Medizinfrau Jenny Ray (Bild, vorn) vom Stamm der Sioux-Dakota-Santee offiziell den Namen „White Stone Eagle woman“ verliehen. Damit darf Anette Moritz das indianische Wissen weitergeben.

Die Magie der Steine



Wellen, Strand und Lärmpause. Das alles bietet die autofreie Nordseeinsel Juist. Aber hätten Sie geahnt, dass das winzige Eiland auch eine der heißesten Wellness-Adressen für Behandlungen mit heißen Steinen in Deutschland ist? Oder dass traditionelle **INDIANISCHE HEILMETHODEN** hier zum Zug kommen?

Verantwortlich für den ungewöhnlichen Wellness-Zauber im Norden sind die beiden Physiotherapeuten Anette und Till Moritz. Der Juister und die Hannoveranerin erfüllten sich hier den Traum, auf der Insel zu leben und im wahrsten Sinn mit ihr zu arbeiten. „Hier wird jeder in kürzester Zeit zwangsentschleunigt“, schmunzelt Till Moritz, wenn er die Wirkung der autofreien Nordseeinsel auf Besucher beschreibt.

Sie überhaupt dorthin zu locken, ist eine ganz andere Geschichte. Denn die Inselbewohner sind erstens nicht zahlreich und zweitens zu fit, um dauerhaft ein Spa zu unterhalten. So halten die Moritz immer wieder Ausschau nach besonderen Therapien, die ebenso wohltuend wie medizinisch wirksam sind. Lange bevor „Hot-Stone-Massagen“ in aller Munde waren, stieß Anette Moritz auf das Original von Mary Nelson.

Der amerikanischen Kollegin war es gelungen, ihre verletzte Schulter mit Hilfe heißer und kalter Steine zu heilen und dann eine Therapieform daraus zu entwickeln. Ihr Geheimnis: aus Lava entstandene Basaltsteine, die Hitze besonders gut speichern und von der Natur perfekt gerundet und geschliffen wurden.

Nach vielen Jahren Praxis weiß Anette Moritz in- und auswendig, wo sie welche Steinformen in welcher Temperatur auflegen muss, damit sie optimal wirken. Darüber hinaus „hat mir das Konzept sofort eingeleuchtet“, sagt die Therapeutin heute. Schließlich hätten schon Kinder von Natur aus einen Bezug zu den Steinen, die sie sich einfach in die Hosentaschen stecken. Therapeutisch sind LaStone-Massagen nach ihrer Erfahrung der beste Weg, um Erschöpfte wieder runterzuholen. „Ob man nun an Steine glaubt oder nicht, es funktioniert bei allen“, sagt Moritz.

Selbst ein Manager, der noch mit dem Handy am Ohr ins Spa kam und quasi „Erholung sofort“ wünschte, habe so wieder zur Ruhe gefunden, berichtet sie. „Auch die Gestressten fangen schnell an zu träumen oder schlafen gleich ein. Wenn sie nach zwei Stunden Behandlung barfuß auf dem Boden stehen, fühlt sich die Welt unter den Füßen wieder ganz anders an“, berichtet die Therapeutin.

Inzwischen ist Anette Moritz nicht nur die einzige zertifizierte LaStone-Ausbildlerin für Deutschland und die Niederlande, sondern auch eingeweiht in traditionelle indianische Heilmethoden mit Steinen. Eine Geschichte, die vor ein paar Jahren mit einem Schock für ihren Mann begann. Mitten in der Hauptsaison rief Anette Moritz ihn aus London an und eröffnete ihm, dass sie noch eine weitere Woche im Spa fehlen würde. Bei einem LaStone Kongress in London hatte sie nicht nur Seminare bei Mary Nelson belegt, sondern auch eine Medizinfrau vom Stamm der Sioux-Dakota-Santee kennengelernt. Die Indianerin sah in Moritz eine gute Heilerin und bot ihr an, noch mehr zu erfahren.



FOTO: SCHMIDT

„Lavasteine berühren
ist wie das Betreten
einer Kathedrale.“

..... ANETTE MORITZ

Ein großes Kompliment, denn Jenny Ray ist von ihrem Stamm zwar beauftragt, ihr Wissen zu öffnen. Tiefe Einblicke bekommt nach dieser Tradition aber nur, wer Medizinfrauen wie Jenny Ray würdig erscheint, die alten Heilmethoden zu lernen. Dabei steckte die Woche mit Jenny Ray für Anette Moritz voller Überraschungen und ungewöhnlicher Heilungswege. „Manchmal habe ich mich gefragt, ob ich schon spinne“, sagt Moritz. Heute beschreibt sie ihren Weg so: „Uns ist es wichtig, auf medizinischer Grundlage zu arbeiten. Bis allerdings wissenschaftlich belegt ist, warum etwas gut tut, ist es auch klug, sich alten Heilweisen zu öffnen.“

Ihr Parade-Beispiel: Die Sioux-Dakota-Santee betrachten Steine als alte Lebewesen. Solche, die zur Heilung verwendet werden, kommen ihrem Glauben nach direkt aus dem Bauch der Erde. „Eine Theorie, die wirklich Sinn macht, wenn man bedenkt, dass es extrem alte Lava-

steine sind“, erklärt Anette Moritz. Für sie selbst haben die Steine, mit denen sie arbeitet, eine besondere Ausstrahlung. „Sie zu berühren ist ein bisschen so als würde man eine alte Kathedrale betreten“, sagt Moritz.

Nach der Woche mit Jenny Ray beschloss sie, die indische Medizinfrau nach Juist einzuladen. Und tatsächlich: Im September 2010 kam die Frau „mit der Ausstrahlung eines Dalai Lama“ als offizielle Botschafterin ihres Stammes auf die Insel Juist. Diese ungewöhnliche Mission rief nicht nur Bürgermeister und Presse auf den Plan. Es folgten eine Woche intensives Training für ein Dutzend Therapeuten und Ärzte in die Grundlagen des indianischen Heilwissens. Angefangen vom „Regenbad“ bis hin zu den „heilenden Händen“ und der Wirkung von Trommeln. Dann folgte eine weitere Woche Einzelunterricht für Anette Moritz mit einer Überraschung zum Schluss. Jenny Ray beauftragte die LaStone Therapeutin, das Wissen ihres Stammes weiterzugeben. Ihr zweiter Name ist seitdem: „Ska inyan wambli winan“ oder im Englischen „White Stone Eagle woman“.

Wann immer es ruhiger wird auf der Insel zwischen September und März bietet Anette Moritz LaStone Kurse und Fortbildungen dazu an. Wer neugierig auf die Wirkung der heißen Steine und auf weitere Angebote des Spas aqua agil ist, findet jederzeit Anregungen auf der Website von Anette und Till Moritz. Eine Website übrigens, die schon lange vor dem Inselbesuch ein wenig entspannt. Therapien und Wellness-Angebote sind hier übrigens nicht von A-Z sortiert, sondern einfach nach den vier Grundelementen Luft, Feuer, Erde und Wasser. ■

Weitere Informationen zum Spa und zur LaStone Ausbildung finden Sie unter:
www.wellness-juist.de

Permanent Make-up – schmerzfrei und ganz natürlich

Die neue Art der Pigmentierung – absolut natürlich.

Wachen auch Sie jeden Morgen mit schönen, vollen Lippen, einem perfekten Lidstrich oder perfekt geschwungenen Augenbrauen auf. Ein perfektes Permanent-Make-up lässt Ihr Gesicht nicht nur jünger, sondern auch ausdrucksstärker wirken und sorgt auch an heißen Tagen dafür, dass alles an seinem Platz bleibt und nichts verschmiert oder verwischt.

Seit vielen Jahren wird Permanent Make-up in Deutschland angeboten. Durch den technischen Fortschritt und neue Entwicklungen verbessert sich diese Behandlungsmethode stetig, wodurch die Pigmentation in unserem Hause viel schneller und schmerzloser verläuft und das Ergebnis absolut natürlich wirkt. Für einen Lidstrich beispielsweise benötigen wir pro Auge nur ca. 10 Minuten.

Feinste Zeichnungen und Umrandungen verschönern die Gesichter unserer Kundinnen, wodurch auf Schminken komplett verzichtet werden kann. Der Trend geht hin zur absoluten Natürlichkeit, denn keiner soll sehen, dass ein wenig „nachgeholfen“ wurde. Augenbrauen beispielsweise werden in feinsten Härchenzeichnung pigmentiert, was zu einem absolut natürlichen Ergebnis führt. Eine wichtige Rolle spielen auch unsere Farben, mit denen die Pigmentation durchgeführt wird. Sie sind allergie- und eisenoxidfrei, somit treten später keine Farbveränderungen auf.

Unsere Pigmentiergeräte sind auf dem neuesten Stand der Technik, wodurch die Behandlung endlich schmerzfrei ist, die Anzahl der Nachbehandlungen reduziert und die „Schorfbildung“ minimiert wird. Kaum sichtbare aber effektive Veränderungen sollen das Ziel einer perfekt ausgeführten Pigmentierung sein. Genau nach diesem Standard werden Sie in unserem Hause beraten und auch behandelt. Zusätzlich haben wir uns auf die Korrekturen von alten Pigmentierungen jeglicher Art spezialisiert. Lassen Sie sich kostenlos und ausführlich beraten und nutzen Sie unsere Kennenlernangebote! ■

Permanent Design

Tel.: (0511) 76 35 78 93, Osterstr. 30 , 30159 Hannover (3. OG, Lift)



OLAF GERBERDING
FRISUREN



Hildesheimer Straße 21
30169 Hannover
Tel. 0511 3942050

www.gerberding-frisuren.de



FOTO: GERBERDING

Vier Sterne für Kunden

Der Friseursalon Olaf Gerberding Frisuren wurde von der Friseurklassifizierung Deutschland als erster und momentan einziger Salon in Hannover mit 4 Sternen ausgezeichnet.



Der Friseursalon Olaf Gerberding in Hannover bietet Kunden mehr, als typgerechte Haarschnitte, Stylings oder brillante Colorationen. Hier finden Menschen einen Ort zum Wohlfühlen, an dem Schönheit im Mittelpunkt steht. Durch Kopf- und Nackenmassagen und Anwendungen mit ätherischen Ölen verschafft das Team um Olaf Gerberding den Seelen der Kunden Streicheleinheiten. Dazu kleine kosmetische Dienstleistungen am Friseurstuhl wie beispielsweise Gesichtsmasken, Massagen mit Eiskugeln oder Handpeeling und Make-up. Der Vier-Sterne-Friseur ist der einzige in Hannover, der sich mit diesem Qualitätssiegel schmücken darf.

Das neutrale Klassifizierungsverfahren soll den Friseurkundinnen und -kunden die Auswahl bei der Suche nach dem „richtigen“ Friseur erleichtern. Bewertet werden u. a. Raumangebot und Ausstattung, Aus-, Fort- und Weiterbildung, Service- und Dienstleistungsangebot sowie die Kundenkommunikation. Um überhaupt an dem Klassifizierungsverfahren teilnehmen zu können, müssen einige Grundvoraussetzungen erfüllt sein: Die Anwesenheit eines Meisters bzw. einer Meisterin oder einer anderen, in die Handwerksrolle

eingetragenen Person ist ein Muss, ebenso der Aushang berufsspezifischer gesetzlicher Regelungen. Dazu gehört auch der jeweilige Tarif – so soll gewährleistet werden, dass das Personal nicht zu „Dumping-Löhnen“ beschäftigt wird.

Das Team um Olaf Gerberding freut sich über den erreichten Erfolg. „Friseurbetriebe haben es heutzutage nicht leicht“, sagt Olaf Gerberding, „Schwarzarbeit und schlechte Qualität bringen die ganze Branche in Misskredit. Da ist es gut, dass es messbare Kriterien gibt, die ich nach außen kommunizieren kann.“

Bei ihrem Verfahren lehnt sich die Friseurklassifizierung an das bewährte Vorgehen der Hotelklassifizierung an. Und das Beispiel des Salons Olaf Gerberding Frisuren zeigt, jeder vergebene Stern kommt den Kunden zugute. ■



Wir haben vier Sterne

Hören wie damals. Mit Technologie von heute!

bruckhoff hörgeräte und Hannelore Elsner
rufen zum Hörtest auf.

Wer schleichend weniger hört, merkt das anfangs gar nicht. Das ist im Laufe des Lebens ganz normal. Die Hörfähigkeit nimmt ab dem 30. oder 40. Lebensjahr kontinuierlich ab; und im Alter von rund 70 Jahren leidet über die Hälfte der Menschen an erheblichem Hörverlust.

Man fragt dann vielleicht eher nach, wenn andere sprechen, und rückt möglichst nah an seinen Gesprächspartner. Oder die Klingel wird häufiger überhört. Gespräche in lauter Umgebung, wie zum Beispiel einem Restaurant, können anstrengend werden. Typisch sind auch Verwechslungen von stimmlosen und ähnlich klingenden Buchstaben wie

zum Beispiel „d“ und „t“ oder „f“ und „s“. Ein Tisch wird zum Fisch, ein Schal zu Stahl.

Die beliebte Schauspielerin Hannelore Elsner weiß aus eigener Erfahrung, wie wichtig Sprache und Verstehen sind. Für sie ist das Thema „Gutes Hören“ eine Herzensangelegenheit: „Nicht jeder Besucher im Kino, Theater oder bei einer Lesung hört automatisch wirklich gut. Aber gerade das Verstehen von Stimmen ist ausschlaggebend.

Experten raten, bei ersten Anzeichen nicht zu lange zu warten. Gewissheit bringt ein schneller und kostenloser Hörtest bei uns. Im persönlichen

Gespräch klären wir, ob die Hörschwäche nur vorübergehend ist, oder ob tatsächlich ein modernes Hörgerät wieder mehr Lebensqualität bringen kann.

Tragen Sie bereits Hörgeräte, ist die Frage: können ihre Hörgeräte noch genug leisten? Noch vor wenigen Jahren waren selbst Top-Hörgeräte in ihrer Übertragung eingeschränkt. Zum Glück wird selbst Gutes immer besser. Die Übertragungsbreite und die Kapazität der Computerchips hat sich in den Hörgeräten enorm erhöht. Das ermöglicht ihnen ein viel besseres Verstehen.

Lassen Sie sich beraten und testen Sie den Unterschied. ■



Kerstin Bockhorst,
geb. Bruckhoff,
Geschäftsführerin.

Das Leben genießen, Hörgeräte von bruckhoff

www.bruckhoff-hoergeraete.de

Das Gehör ist unser aktivster Sinn. Wir können die Augen schließen, doch wir nehmen unsere Umwelt stets mit offenen Ohren wahr – selbst wenn wir schlafen. Hören entscheidet über die persönliche Entwicklung.

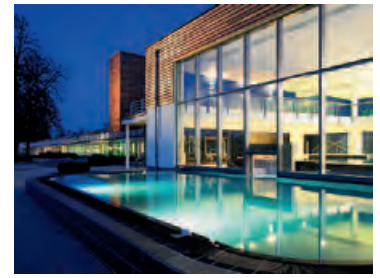
Unsere Verantwortung ist es, Ihnen stets ein optimales Hörerlebnis zu ermöglichen, ob mit 1 oder 100 Jahren. Wir begleiten Sie, Ihr Leben lang! Vereinbaren Sie einen Besuchstermin in unserem Hörstudio.



Hannover · Lister Meile 23 (0511 / 31 70 38) und Vahrenwalder Platz 3 (0511 / 350 16 19)

Fit mit 50plus

Ganzheitliches Angebot bei Aspria



Wer fit ist, fühlt sich nicht nur besser – er lebt auch gesünder. Um Körper und Geist in Einklang zu bringen, ist ein ganzheitliches Training wichtig. Dabei wird nicht nur an der körperlichen Fitness, sondern auch an der Ernährung und dem Wohlbefinden gearbeitet. Der Aspria Club am hannoverschen Maschsee hat besonders für die Zielgruppe 50plus ein spezielles Angebot im Programm.

„Den Best Ager, die bei uns trainieren, geht es nicht primär um den Muskelaufbau. Sie wollen die Gelenke stärken und die Ausdauer verbessern“, weiß Tho-

mas Strohmeyer, Geschäftsführer Aspria Hannover. Im Kursplan, der wöchentlich über 150 Kurse bietet, findet die Generation 50plus dafür spezielle Angebote. „Neben Aquafitness, Feldenkrais oder Rückentraining haben wir auch den Kurs ‚Fit und Vital 50+‘ im Programm. Dieser ist genau auf die Zielgruppe zugeschnitten“, so Strohmeyer. Inhalte des Kurses sind die Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und der Arm- und Beinmuskulatur sowie die Verbesserung der Kondition und des Gleichgewichtes. Geleitet wird der Kurs von Angie Kauss, die selbst zu den Best Ager gehört und somit genau weiß, wie man sich mit 50plus gesund fit hält.

Die körperliche Fitness ist allerdings nicht der ganze Schlüssel zum Glück. Die richtige Ernährung und die notwendige Entspannung spielen ebenfalls eine große Rolle. Aus diesem Grund gibt es bei Aspria einen Ernährungsberater, der den Mitgliedern mit Rat und Tat zur Seite steht. Und für das Wohlbefinden sorgt der großzügige Spa-Bereich des Clubs mit zahlreichen Saunen und Entspannungsmöglichkeiten.

Best Ager können Fitness und Entspannung mit der 50plus-Mitgliedschaft von Aspria zu besonderen Konditionen unter einem Dach genießen. ■

Weitere Informationen gibt es auf www.aspria-hannover.de



FOTO: ASPRIA HANNOVER

Viel mehr als schöne Zähne

Ganzheitliche Ästhetische Chirurgie – für ein strahlendes Lächeln und ein neues Selbstwertgefühl

Attraktivität und uneingeschränktes Körperbewusstsein bis ins hohe Alter – die **PRIVATZAHNKLINIK HANNOVER** bietet ihren Patienten alle Möglichkeiten der modernen Zahnheilkunde und Implantologie sowie der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie.



Das Team der Privatzahnklinik



Dr. Sixtus Allert

Die Privatzahnklinik Hannover verfolgt ein in Stadt und Region kaum vergleichbares Konzept: Patienten werden nicht von einem Arzt allein, sondern vom gesamten Team betreut. „Wir erarbeiten alle Fälle gemeinsam und bündeln unsere langjährige Erfahrung und Kompetenz“, erklärt Dr. Andreas Groetz M.Sc. stellvertretend für seine drei Kollegen Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schroeder. „Für unsere Patienten bedeutet das höchste Diagnosesicherheit, individuelle Behandlungskonzepte und die Gewissheit, vom Fachwissen aller vier Zahnärzte zu profitieren.“

MODERNSTE METHODEN

Modernste Methoden garantieren dabei eine Behandlung auf höchstem Niveau. „Um ein ästhetisch perfektes Ergebnis zu erzielen, ist eine exakte Planung entscheidend“, erläutert Dr. Klaus Seegers. „Wir setzen dafür z. B. auf 3D-Diagnostik. Diese ermöglicht eine wesentlich genauere Diagnose – die Eingriffe erfolgen dadurch heute insgesamt deutlich schonender“, ergänzt Michael Schroeder.

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Neu im Team der Privatzahnklinik ist der Plastische Chirurg Dr. Sixtus Allert. Er erweitert das Leistungsspektrum des Kompetenzzentrums um den Bereich der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie – und steht als kompetenter Ansprechpartner für Brustchirurgie, Facelifts, Lidplastiken und Chirurgie nach Gewichtsabnahme zur Verfügung. „Bei meiner Behandlung lege ich hohen Wert auf den neuesten Stand der Medizintechnik“, betont Dr. Sixtus Allert. „So biete ich beispielsweise Brustaufbauoperationen mit Eigenfett an, eine Innovation auf dem Gebiet der Plastisch-Ästhetischen Chirurgie.“

WOHLFÜHLATMOSPHERE

Ebenso wichtig wie das Behandlungsergebnis ist auch die Atmosphäre in der Klinik. „Wir nehmen uns ausreichend Zeit für die Wünsche, Erwartungen und Fragen unserer Patienten“, sagt Burkhard Klossner. Mit ihrer Ruhe und Wärme bietet das stilvolle Ambiente der Privatzahnklinik dafür die idealen Voraussetzungen.



Ihr Kompetenzzentrum für Ästhetische Zahnheilkunde und Chirurgie.

Bei uns erwartet Sie das gesamte Spektrum moderner Zahnheilkunde und Implantologie. Unser hoch qualifiziertes Zahnärzteteam berät Sie gerne zu allen ästhetischen und medizinischen Aspekten.

Informieren Sie sich ganz unverbindlich.

Ab sofort sind wir auch in allen Fragen der Ästhetischen Chirurgie für Sie da, z. B.:

- Brustvergrößerung
- Facelift
- Lidkorrektur
- Fettabsaugung
- Bauchdeckenstraffung

NEU!

Dr. Sixtus Allert, Plastischer Chirurg mit langjähriger Erfahrung als Chefarzt, berät Sie bei uns in Hannover.

Termine nach Vereinbarung

Fon (05 11) 3 90 88 13 | www.dr-allert.de



PRIVATZAHNKLINIK
HANNOVER

ÄSTHETIK | IMPLANTOLOGIE
3D-DIAGNOSTIK | FACHLABOR
PLASTISCHE CHIRURGIE

Hermann-Bahlsen-Allee 49
Fon (05 11) 3 90 88 13
www.privatzahnklinik-hannover.de

Was ist uns unsere Gesundheit wert?



Tipps für Patienten:

Welche IGeL-Leistungen sind sinnvoll? Was muss man beachten?

Der Arzt sollte Ihnen den konkreten Nutzen und mögliche Risiken der angebotenen Leistung ausführlich erklären.

Erkundigen Sie sich, warum die angebotene Behandlung nicht über die gesetzliche Krankenversicherung abgerechnet werden kann. Zum Beispiel im Bereich der Vorsorge wird die Untersuchung von der Krankenkasse übernommen, wenn ein begründeter Verdacht vorliegt.

Nehmen Sie sich Zeit für eine Entscheidung. Im Zweifel erkundigen Sie sich einfach bei einem anderen Arzt oder bei der Krankenkasse.

Ohne eine von Ihnen unterschriebene Honorarvereinbarung darf Ihnen der Arzt die Leistung nicht in Rechnung stellen. (Hier gilt: Pauschal- oder Erfolgshonorare sind unzulässig!)

Verlangen Sie zur Sicherheit einen Kostenvoranschlag.

Die sogenannten **IGEL-LEISTUNGEN** erinnern nur dem Namen nach an das possierliche Tier. Inhaltlich stehen sie für „Individuelle Gesundheitsleistungen“ der Vorsorge- und Service-Medizin, die von der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) nicht bezahlt werden. Ein Zusatzangebot, das Patienten selbst zahlen müssen. Sinnvolle Vorsorge oder Abzocke?

Gesundheit ist unbezahlbar, heißt es im Volksmund. Und so kommt es, dass viele Patienten am Ende des Arztbesuches mit einer Rechnung nach Hause gehen, die sie aus der eigenen Tasche begleichen müssen. Ursache sind die sogenannten individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL): Vorsorge- und Zusatzuntersuchungen, die nicht als medizinisch notwendig gelten und daher nicht von den Krankenkassen bezahlt werden. Die IGeL-Angebote reichen von zusätzlichen Vorsorgemaßnahmen über Reisemedizin und Naturheilverfahren bis zu Anti-Aging Maßnahmen. Zu den Leistungen, die nur privat in Anspruch genommen werden können, zählen auch vorbeugende Impfungen für Auslandsreisen, Einstellungs- und Sporttauglichkeitsuntersuchungen und im Regelfall auch Außenseiterbehandlungen sowie die Ausstellung von Bescheinigungen, z.B. Bescheinigungen über die Arbeitsfähigkeit für den Arbeitgeber oder Bescheinigungen für Kindergarten, Schulen oder Finanzamt.

Grundsätzlich entscheidet der sogenannte Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA) über Art und Umfang der Therapieverfahren und insbesondere neue Behandlungsmethoden. In diesem Gremium entscheiden Vertreter der Krankenkassen sowie der niedergelassenen Ärzte gemeinsam nach sorgfältiger Prüfung, welche Leistungen medizinisch sinnvoll sind und deshalb von den Kassen bezahlt werden müssen. Seit 2004 sind auch Patientenvertreter bei den Beratungen beteiligt. An die Beschlüsse dieses Gremiums sind alle gesetzlichen Krankenkassen gebunden.

Häufig bieten Ärzte Leistungen an, die der gemeinsame Bundesausschuss ausgeschlossen oder über die er noch nicht entschieden hat. Wenn Sie als schwangere Patientin zusätzlich zu den drei im Rahmen einer Nicht-Risiko-Schwangerschaft als GKV-Leistungen zu erbringenden Ultraschalluntersuchungen eine zusätzliche, aber nicht notwendige Ultraschalluntersuchung wünschen, kann die

Gynäkologin Ihnen hierfür entsprechend der amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) statt des einfachen Satzes (17,49 Euro) einen Betrag von 40,22 Euro (2,3facher Satz) in Rechnung stellen. Ärztliche Leistungen, die nicht Bestandteil der gesetzlichen Krankenversicherung sind, die aber im Einzelfall sinnvoll oder nützlich sein können, dürfen auf Ihren Wunsch erbracht werden. Bei Inanspruchnahme dieser Wunschleistungen besteht allerdings kein Erstattungsanspruch gegenüber Ihrer Krankenkasse. Die Kosten für diese Behandlungen sind von Ihnen zu begleichen.

Ehe Sie bereit sind, für eine Leistung Geld auszugeben, sollten Sie sich darüber informieren, ob diese Leistung sinnvoll und nützlich ist. Die Entscheidung für oder gegen eine IGeL treffen allein Sie. Informieren Sie sich daher aus verschiedenen seriösen Quellen. Prüfen Sie, ob die Ihnen von Ihrem Arzt vorgeschlagenen Leistungen für Sie von Nutzen sind.

Ein neues Internetportal informiert ab sofort über Nutzen und Schaden von Selbstzahler-Angeboten beim Arzt. Unter www.igel-monitor.de finden gesetzlich Krankenversicherte wissenschaftlich fundierte Bewertungen zu den sogenannten Individuellen Gesundheitsleistungen (IGeL). Auf der Website können sich gesetzlich Krankenversicherte ab sofort unabhängig über vorerst 24 häufig angebotene IGeL-Leistungen und deren wissenschaftlich fundierte Bewertung informieren. Dazu zählt zum Beispiel Akupunktur zur Vorbeugung von Migräne. Sie wird als „tendenziell positiv“ eingeschätzt, weil sie weniger Nebenwirkungen und weniger Therapieabbrüche im Vergleich zur Standardtherapie mit Medikamenten aufweise. Allerdings gebe es keine Hinweise darauf, dass sie Medikamenten überlegen sei.

Gesetzlich Versicherte geben schätzungsweise rund 1,5 Milliarden Euro jährlich für IGeL aus. ■

Der Patient allein entscheidet, ob die angebotene Leistung für ihn sinnvoll ist.

Jeden Tag Urlaub

Seit 47 Jahren sind Kühling & Hauers die Spezialisten, wenn es um Wellness, Sauna und Caesars Therme geht. Das Unternehmen aus Isernhagen gehört zu den führenden Firmen bundesweit.



Genießen wie die Römer: CAESARS Therme

Effektbeleuchtung belebt den Saunabereich

Wer kennt das Gefühl nicht, gleich nach dem Urlaub vom nächsten zu träumen? Mit einem eigenen Wellnessbereich, einem Schwimmbad oder einer Sauna im eigenen Zuhause können Sie dieses Gefühl jeden Tag haben. Kühling & Hauers, der Isernhagener Spezialist, hilft Ihnen gern dabei! Mit Qualitätsprodukten – made in Germany: von der Einzelkabine bis zur Sauna-Großanlage, von den unterschiedlichsten Sauna-Modellen bis zu einem großen Sortiment an Infrarot-Wärmekabinen – auf Wunsch auch maßgefertigt und passgenau nach Hause. Viel Glas, Effektbeleuchtung und LED-Technik tauchen den Saunaraum in ganz neues Licht, und über integrierte Lautsprecher kann man sogar seine Lieblingsmusik hören. „Da fängt der Urlaub

jeden Tag aufs Neue an“, beschreibt Felix Lietz die Wirkung eines gelungenen Wellnessbereiches auf Körper und Seele. Die Experten von Kühling & Hauers setzen vor allem auf vernetzte Systeme von verschiedenen umwelt- und kostenschonenden Energieerzeugern. Beispiel: „Die meisten Kunden, die sich für eine Schwimmhalle entscheiden, haben auch einen Kamin. Auch dessen Wärme kann genutzt werden. Und eine Solaranlage ist z.B. perfekt in Verbindung mit einer Fußbodenheizung für wohlige Wärme im Wohnbereich“, erklärt Frank Thiemig.

Alte Tradition, edle Materialien und modernste Technik fügen sich auch in den Wärmebädern von CAESARS THERME zusammen, zur gesündesten Art sanft abzuschalten und sich wohlzufühlen. Das natürliche und geniale Prinzip: In den Innenwänden befinden sich Heizregister, die milde und intensive Wärme verbreiten. Diese Strahlungswärme ist nicht nur entspannend, sondern fördert auch die Gesundheit. Schon bei den Römern war die Funktion der Thermenbeheizung so einfach wie genial: Im Boden, in den Wänden und in der Decke befanden sich Hohlräume. Durch eine mit Kohle beheizte Zentraleinheit wurde die Wärme gezielt und wohldosiert in die einzelnen Badebereiche geleitet.

Mit CAESARS THERME holen Sie sich ein Wärme- und Regenerationsbad für Entspannung und Schönheit in ästhetischer Vollendung nach Hause. Das patentierte Original ist mehr als eine Alternative zur herkömmlichen Sauna. CAESARS THERME ist die gesündeste Art, sanft abzuschalten. Sie verbreitet Strahlungswärme nach dem Prinzip der Sonne. Diese besondere Art der Technik ist mild zu Ihrem Kreislauf und sorgt für vollendete Entspannung und Vitalisierung. Marmor und Granit, Glas und Keramik: In dieser exklusiven Umgebung entspannt man ganz von selbst. Deshalb werden alle Wellnessbereiche von Kühling & Hauers sorgfältig gestaltet und aus edlen Materialien gefertigt. Mit individuellen Ausstattungen klassischer Innenarchitektur wird jeder Warmbaderaum zum Unikat. Je nach Geschmack bestimmen Sie, wie Ihr persönliches Wärmebad aussieht. Schaffen auch Sie sich einen Wohlfühlort für alle Sinne – zu jeder Jahreszeit! ■



(v.l.n.r.) Frank Thiemig, Reiner und Felix Lietz.

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH
Am Ortfelde 32 – 30916 Isernhagen NB
Tel (0511) 72 85 1-0
www.kuehling-hauers.de
www.caesars-therme.de
www.iks-wellness.de

SCHÖNHEIT OHNE SCHNITT

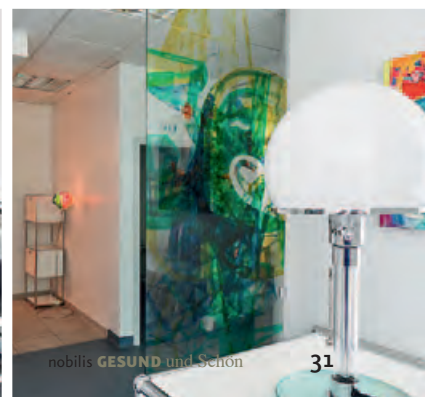
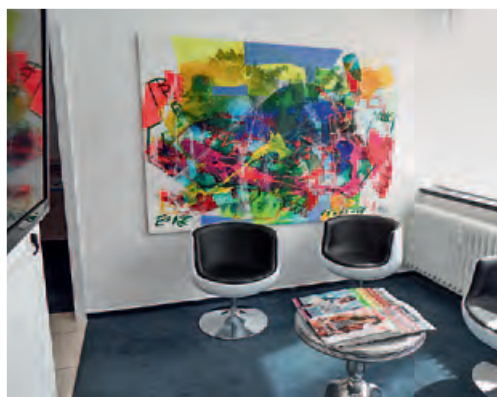
Ultherapy – und Ihre Falten haben frei!

Wem Botox zu tief unter die Haut geht, der hat jetzt eine neue Chance, seine Falten oder Augenlider ohne chirurgischen Eingriff und Laser behandeln zu lassen. Mit Ultherapy ist ein nicht invasives Verfahren entwickelt worden, das seit Kurzem sogar in Hannover angeboten wird: im Ulthera Zentrum der Fachärzte Elisabeth und Georg Chimkowski.

Das Ulthera System findet seinen Ursprung im medizinischen Ultraschall. Es kombiniert diagnostischen mit fokussiertem Ultraschall zur Haut-Therapie in einem Gerät. Der speziell dafür ausgebildete Arzt generiert einen koagulativen Effekt im Bindegewebe. Das heißt, man nutzt natürliche Regenerationsprozesse, um die Elastizität von Haut und Bindegewebe schrittweise wieder herzustellen. Und das mit Präzision und Zuverlässigkeit in einer beispiellosen Tiefe – ohne Hauteinschnitte und Spritzen. Die amerikanische Gesundheitsbehörde Federal Drug Administration hat das in einer klinischen Studie bestätigt. Bei den Patienten zeigte sich eine deutliche Straffung des oberen Augenlides, was zu einem offeneren Blick und einem jugend-

licheren Aussehen der gesamten Augenregion führte. Patienten berichten auch über eine straffere und gefestigte Haut in anderen Gesichtsregionen und am Hals. Darüber hinaus wird als unsichtbares Resultat der Behandlung die Kollagenneubildung angeregt und damit der Hautalterungsprozess verlangsamt. Interessierte können sich direkt an das Ulthera Zentrum Hannover wenden. Infos unter www.ulthera.de

ULTHERA ZENTRUM HANNOVER
HALS-NASEN-OHREN-FACHARZTPRAXIS
Elisabeth Chimkowski
Georgstraße 16 30159 Hannover
Telefon: (0511) 32 70 34
hannove-hno@t-online.de
www.ulthera.de



Wir sind in
aller Munde.

Jetzt NEU in Ihrer
modernen Zahnarzt-
praxis im Herzen von
Hannover:

- Intraoralscanner -
der berührungsfreie
Zahnabdruck in 3D
- PACT Laser -
schmerzfreie
Entzündungs- und
Infektionsbehandlung
ohne Antibiotika



**Zahnarztpraxis
Dr. Frank Eisenhauer & Partner**
Lister Meile 17 · 30161 Hannover
Telefon 0511 343139
info@dr-eisenhauer-partner.de
www.dr-eisenhauer-partner.de

Ästhetischer Zahnersatz – bezahlbar für alle

Die Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner in Hannover bietet ihren Patienten „Zahnersatz – Made in Germany“ von biodentis an – naturgetreuer und biokompatibler Zahnersatz, hochwertig und präzise gefertigt.



Der Oral-Scanner



Design ist Detailarbeit



Die CNC-Maschine

FOTO: CNYK

Bei der Sanierung von Front- und Seitenzähnen wird Patienten der Einsatz von vollkeramischem Zahnersatz empfohlen. Er ist als ästhetische Versorgung bewährt. Oft entscheiden sich Patienten dagegen, da sie mit hohen Kosten für den „High-Tech-Zahnersatz“ rechnen.

Dabei geht es auch anders: Die Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner bietet ihren Kunden „Zahnersatz – Made in Germany“ von biodentis an – naturgetreuer und biokompatibler Zahnersatz, hochwertig und präzise gefertigt, zu einem drastisch reduzierten Preis.

Das in Deutschland produzierende Unternehmen biodentis hat ein Präzisionsverfahren entwickelt, mit dem Keramik-Zahnersatz zu kleinen Preisen maßgeschneidert gefertigt wird. Das Verfahren ist so konzipiert, dass der Zahnarzt die Formen für den Patienten angenehmer als bisher abnehmen kann. Dafür kommt in der Praxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner eine neue Technologie zum Einsatz – die berührungs- und damit würgereizfreie Intraoralkamera. Sie erfasst 3D-Bilddaten, mit denen das Fertigungszentrum – mittels hochauflösender Computertomografie-Spezialscanner – digitale Modelle erstellt. Zahn-techniker modellieren die Inlays, Kronen oder Brücken direkt am Computer. Anschließend wird der Zahnersatz Mikrometer-genau aus äußerst

langlebigem Keramikmaterial heraus gefräst. Eigens dafür ausgebildete Zahntechniker überprüfen alle Teile auf individuelle Passgenauigkeit. Außerdem wird größter Wert auf anatomische Ästhetik und Funktion gelegt. Erst danach verlassen die Arbeiten das Fertigungszentrum und treffen in der Regel per Kurier nach nur 48 Stunden in der Zahnarztpraxis ein.

Im letzten Schritt werden die Inlays, Kronen oder Brücken dem Patienten von den Zahnärzten der Praxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner professionell angepasst und garantieren ein unbeschwertes und natürliches Lächeln. Neben dem Einsatz der Intraoralkamera für den berührungsfreien Zahnabdruck setzt die Praxis auch bei der Bekämpfung von Entzündungen und Infektionen im Mundraum auf modernste Technik. Der PACT-Laser 200 beseitigt mit einer speziellen Laser-Licht-Therapie 99,9 % aller schädlichen Bakterien und das schmerzfrei sowie ohne den Einsatz von Antibiotika. ■

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner
Lister Meile 17, 30161 Hannover, Telefon (0511) 34 31 39
www.dr-eisenhauer-partner.de

E-Mail: info@dr-eisenhauer-partner.de

Sprechzeiten: Mo bis Fr 8 bis 13 Uhr, Mo, Die, Do 14 bis
17.30 Uhr, Kindersprechstunde Mi 14 bis 17.30 Uhr



Plastische Operationen

Dr. med. F.-W. von Hesler

Facharzt für Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Dr. med. C.S. Kretschmar

Facharzt für Gynäkologie

Tel.: 0511 32 60 36

Bahnhofstr. 1

30159 Hannover

www.klinik-am-kroepcke.de

Mit Sicherheit schöne Brüste

Die Kosmetische Chirurgie am Kröpcke vertraut auf bewährte Qualitätsimplantate

Ungebrochen stark ist die Nachfrage nach Brustvergrößerungen weltweit und auch in Deutschland. Doch immer häufiger werden von den Frauen kritische Fragen bezüglich der Qualität und Verträglichkeit der Silikonimplantate gestellt. Der Leiter der Kosmetischen Chirurgie am Kröpcke, Dr. med. Friedrich-W. von Hesler, ist Befürworter strengerer Regeln für mehr Implantatsicherheit: „In unserer Klinik verwenden wir ausschließlich Produkte von Herstellern, die sich den Auflagen der amerikanischen Gesundheitsbehörde (FDA) unterwerfen. In den USA gelten weltweit die strengsten Kontrollen für Implantate, und diesen Standard wollen wir unseren Patientinnen bieten.“

Fast unsichtbare Nähte

Früher fürchteten Frauen vor der Brustoperation das Zurückbleiben von langfristig sichtbaren Narben. Doch im Laufe der Jahre haben sich die chirurgischen Methoden weiterentwickelt, wie Dr. von Hesler betont: „Die Operationstechniken zur Brustvergrößerung sind mittlerweile so ausgefeilt, dass die Brustoperation in vielen Fällen dank

aufwendig plastisch-chirurgischer Techniken über einen nur wenige Millimeter kleinen Zugang mit endoskopischer Technik durchgeführt werden können. Die Wahl der Operationstechnik hängt jedoch entscheidend von der Frage ab, wo das Implantat platziert werden kann und soll: unter – oder über der Brustmuskulatur. Dies entscheiden wir gemeinsam mit der Patientin in Harmonie mit ihren anatomischen Merkmalen.“ So eignen sich besonders bei sehr schlanken Frauen vor allem submuskulär eingelegte Implantate. Diese werden dann vollständig vom Muskel bedeckt und fügen sich dadurch harmonisch in die Körpersilhouette ein.

Für ein wunschgemäßes Operationsergebnis ist die einschlägige Erfahrung des Facharztes entscheidend. Er platziert die feine Naht entweder in der natürlichen unteren Brustfalte, oder aber in der Achselhöhle. Bei gleichzeitiger Straffung der Brust erfolgt der Zugang in der Regel über den Warzenhof. ■

Weitere Informationen zur Brustvergrößerung oder allen anderen Schönheitsoperationen auf der Homepage www.klinik-am-kroepcke.de oder direkt unter Tel. (0511) 32 60 36.



- Professionelle Beratung
- Angemessene Preise
- Finanzierung
ab 85,- Euro/mtl.

seit 28 Jahren

- Brustchirurgie
- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Straffungsoperationen, Körperkonturierung

Kosmetische Chirurgie Kröpcke

Clinic für Plastische u. Ästhetische Chirurgie

WELLNESS IM EIGENEN GARTEN

Jeden Tag ein kleines Fest

Gartenkonzepte
von STEINBERG.GÄRTEN

Die persönliche Erfahrung zeigt es jeden Tag: Grün macht glücklich. Ein einziger Blick auf einen schön gestalteten Garten hebt die Stimmung. Noch glücklicher wird, wer seine Zeit aktiv im Garten gestaltet. Besonders intensiv wird das Erlebnis „Garten“ in der Kombination mit Wasser und Licht. Es lässt sich nicht leugnen: Glück und Entspannung liegen für Menschen am und im nasen Element. Gartenbesitzer haben die Möglichkeit, solche Orte des persönlichen Glücks in ihrem eigenen Garten mit den Experten von STEINBERG.GÄRTEN zu verwirklichen. Im Trend liegen beispielsweise stimmungsvoll beleuchtete Naturpools, die das Gefühl der privaten und ungestörten Wellnessatmosphäre im eigenen Garten ermöglichen. Und das Beste: Die neuen Schwimmteiche und Naturpools kommen völlig ohne Chemie aus. Das kristallklare Wasser wird ganz natürlich durch Pflanzen und Mikroorganismen in einer kleinen Filterzone gesäubert. Der weitaus größte Teil der Fläche ist dem Schwimmen und Entspannen vorbehalten. Welche akzentreichen Gestaltungsmöglichkeiten rund um Wasser und Licht möglich sind, zeigen die Gartengestalter



Ulparumet hitintusam conet hitatectate et offic tor autatur itatemquia videssus, similique nis int odi quia ius,

in ihrer STEINBERG.GARTENLOUNGE. Der Spezialist für Garteninszenierung präsentiert einen anspruchsvollen Naturpool im modernen, gradlinigen Design. „Gartengestaltung wird heute als Weiterführung der Innenarchitektur eines Hauses verstanden“, erläutert Geschäftsführer Michael Steinberg. „Auch bei einem Naturpool sind den Gestaltungswünschen kaum Grenzen gesetzt: Von geometrisch-elegant bis romantisch-verspielt sind die persönlichen Vorlieben das Maß aller Dinge.“ Beim Thema Licht reicht das Spektrum von der Unterwasserbeleuchtung, bei der modernste Lichtleitfaser auch in der Kombination mit Wasser völlig gefahrlos einsetzbar ist, bis zur eleganten Akzentuierung einer Pflanze, eines Baumes oder Objektes mit LED oder Halogenleuchten. „Wir planen und gestalten Wohlfühl-Oasen“, erläutert Viola Steinberg. „Diese persönlichen Rückzugsräume

können individuell ganz unterschiedlich aussehen. In unserer Gartenlounge zeigen wir den Kunden wechselnde Garteninspirationen und bieten fachkompetente Beratung. Ein Besuch lohnt sich immer! Und bei passendem Wetter kann man das Badegefühl in unserem Naturpool ausprobieren und genießen.“ STEINBERG.GÄRTEN steht für Gartenplanung und Gartengestaltung, Naturpools, Gartenbeleuchtung und Gartenpflege. Ein Team motivierter Mitarbeiter plant, realisiert und pflegt mit viel Liebe zum Detail anspruchsvolle Gärten. ■

STEINBERG.GÄRTEN

Ottostraße 22 A

30519 Hannover - Waldheim

Tel.: 0511 – 83 06 55

info@steinberg-gaerten.de

www.steinberg-gaerten.de



STEINBERG.GÄRTEN

Gartenplanung | Gartengestaltung
Naturpools | Dachbegrünung | Gartenpflege

Ottostr. 22 A | 30519 Hannover-Waldheim
Tel. 0511 - 83 06 55 | www.steinberg-gaerten.de

Wir sind für Sie da:
Montag bis Donnerstag 8 – 17 Uhr
Freitag 8 – 15 Uhr

STEINBERG.GARTENLOUNGE

FRISCHE IDEEN FÜR IHRE *Wellness-Oase*

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin

Das ABC der Gesundheit in der Region

Beschwerden? Vorsorge? Mit lästigem Suchen nach dem richtigen Ansprechpartner ist jetzt Schluss. **nobilis** hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Frank Bätje

Lavestr. 6
30159 Hannover
0511 - 35399741
www.dr-baetje.de
info@dr-baetje.de

Dr. Brigitt Biebers

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de
privatpraxis@hotmail.com

Iris Bietzker

Hohles Moor 12
30938 Burgwedel
05139 - 5646

Dr. Renata von Bonin

Sedanstr. 73
30161 Hannover
0511 - 1643142

Käte Bücken

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 7240676

Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR

Hauptstr. 2
31542 Bad Nenndorf
05723 - 98600
www.landgrafenhaus.de
arzt@landgrafenhaus.de

Dr. med. Angelika-Regine Dietz

Lavestr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de
info@dr-med-dietz.de

Dr. med. Hartwig Heller

Ihmepassage 4
30449 Hannover
0511 - 3503235

Petra Maikranz

Blumlage 28/29
29221 Celle
05141 - 6718

Dr. med. Thomas Meier

Flugplatz 5
29225 Celle
05141 - 94835001

Dr. Gabriele Meiners

Schillerstr. 13
31542 Bad Nenndorf
05723 - 946330

Dr. med. Andreas Mercier

Firtzenwiese 3
29221 Celle
05141 - 22043

Susanne Mertens

Echternstr. 4
31655 Stadthagen
05721 - 924671

Dr. med. Monika Meyer-Marcotty

Am Viehmarkt 8
31655 Stadthagen
05721 - 76533

Dr. med. Gabriele Müller

Klosteramthof 4
30974 Wennigsen
05103 - 2328

Josephine Nicolaus

Backhausstr. 2b
31275 Lehrte
05132 - 6001

Dr. Christa Niemeyer

Hermenweg 17
30419 Hannover
0511 - 797151

Dr. med. Jost Peterson

Breite Str. 7
29221 Celle
05141 - 907366

Dr. med. Michael Stüfe

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 33819

Dr. med. Marko Vahjen

Pastors Garten 24
29223 Celle
05141 - 55563

Urike von Bergmann-Korn

Johannes-Kepler-Str. 4
30974 Wennigsen
05103 - 2015

Dr. med. Gudrun Zetzsche

Schillerstr. 41
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4689

Peter Kompmann

Sallstr. 80
30171 Hannover
0511 - 881608

Dr. med. Sabine Mandelkow

Kolbergstr. 14A
30161 Hannover
0511 - 3883173

Dr. med. Gerd Zander

Herrenhäuser Str. 66
30419 Hannover
0511 - 792792

Knut Wiese

Oegenbosteler Str. 4
30900 Wedemark
05130 - 582323

Dorothea Weihe

Leisewitzstr. 26
30175 Hannover
0511 - 851555

CHIRURGIE

Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 9060

Dr. med. Hans Joachim Menne

Von den Höfen 32
31303 Burgdorf
05136 - 2135

Dr. med. Hans-Christoph Nittinger

Maulbeerallee 4
31812 Bad Pyrmont
05281 - 990
www.bathildis.de

Dr. med. Ulrich Possin

Hildesheimer Str. 158
30880 Laatzen
0511 - 82080
www.krh.eu
info@krh.eu

Zentrum für orthopädische Chirurgie & Sporttraumatol. INI Hannover Ulrich Bosch

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 473204-0

Prof. Dr. med Jochen Scheibe

Hohenborner Str 55
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4596

Prof. Dr. med. Reinhard Kujat

Brühlstraße 19
30169 Hannover
0511 - 13547
www.prof-kujat.de
info@prof-kujat.de

Prof. Dr. med. Rolf-Dieter Keferstein

Humboldtstr. 5
30169 Hannover
0511 - 129-2300

PROKTOLOGIE

End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 6466460
www.edh.de
info@edh.de

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan

Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 3362106
www.praxisklinik.com
info@praxisklinik.com

Dr. med. Jutta Budweg

Walter-Giesecking-Straße 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de

Dr. med. Tilmann Matzat

Hildesheimer Straße 158
30880 Laatzen
0511 - 89 88 60-0

Dr. med. Ulrich Süttmann

Itener Straße 46
31275 Lehrte
05132 - 8 28 80



Plastische und ästhetische Chirurgie

Prof. Dr. med. Ernst Magnus Noah
ist Chefarzt der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie des Roten Kreuz Krankenhauses Kassel. Seit 2003 deckt die Klinik das gesamte Spektrum der Körperoberflächenchirurgie ab. Hier stehen modernste technische Geräte und ein Team aus Ärzten, OP-Schwestern, Krankenschwestern sowie Physiotherapeuten zur Verfügung.
Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel
Hansteinstraße 29, 34121 Kassel
0561 - 3086-451
noah@rkh-kassel.de, www.rkh-kassel.de



Zahnheilkunde

Privatzahnklinik Hannover
Dr. Andreas Groetz M.Sc., Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schroeder bündeln in der Privatzahnklinik Hannover ihre langjährige Erfahrung und Kompetenz. Die Patienten werden hier nicht von einem Arzt allein, sondern vom gesamten Team betreut und profitieren so vom Fachwissen aller vier Ärzte.
Hermann-Bahlsen-Allee 49
30655 Hannover
0511 - 890 88 18
www.privatzahnklinik-hannover.de

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Ingunde Bunke
Wilhelmstr. 3c
31303 Burgdorf
05136 - 82212
www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Dr. Hermann Hupe
Lindenstr. 24
30926 Seelze
05137 - 91451

Augenarztpraxis Dr. Wichmann, Joachim Fritzsche
Schmiedestr. 41
30159 Hannover
0511 - 329670

Dr. med. Imke Waldthausen
Kiebitzrain 1a
30938 Burgwedel
05139 - 980750

Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde Dr. Zake/Littan/Herrmann / Werry-Zake Ralph Herrmann
Bahnhofsallee 2
31134 Hildesheim
05121 - 1606 0
info@die-augenaerzte-hildesheim.de

Eva Bast
Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
0511 - 561099
www.bastpraxis.de
bastpraxis@onlinemed.de

Prof. Dr. med. Karl Hoffmann
Georgstr. 54
30159 Hannover
0511 - 3538865

CARE Vision Augenlaserszentrum Hannover
Aegidientorplatz 2b
30159 Hannover

Georg Leuschner
Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 343250
www.augenarztpraxis-leuschner.de
kontakt@augenarztpraxis-leuschner.de

Dr. med. Ekkehard Rieger
Jakobstr. 1
30163 Hannover
0511 - 662011

Dr. med. Dieter Volkmann
Breite Str. 2
30159 Hannover
0511 - 322162

Dr. med. Ingrid Zimmermann
St.-Wendel-Weg 2
30559 Hannover
0511 - 52489256

Dr. med. Thilo Stürmer
Kaplanstr. 12
30449 Hannover
0511 - 44 55 71

Dr. med. Dieter Goldammer
Augenzentrum Celle
Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 9-0
www.augenzentrum-celle.de
kontakt@augenzentrum-celle.de

Dr. med. Britta Offenborn
Privatpraxis
Schillerstr. 33
30159 Hannover
0511 - 70 100 66
www.dr-offenborn.de
Info@dr-offenborn.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer
Burgwedeler Str. 29
30657 Hannover
0511 - 651016
www.dr-neunhoeffer.de
info@dr-neunhoeffer.de

HOMÖOPATHIE

Naturheilpraxis Ursula Grohnert
Von-Alten-Str. 2
30938 Burgwedel
05139 - 957388

Dr. med. Ingrid Borchering
Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Ulrike Carstensen
Kolbergstr. 14A
30161 Hannover
0511 - 3883173

Andeas Dymek
Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Isa Eikenbusch
Hannoversche Str. 31
29221 Celle 05141 - 41081

Dr. med. Annette Fischer
Tattenhagen 16a
30900 Wedemark
05130 - 376484
www.ganzheitliche-heilung.org
doktor.annette@tuxo.de

Inga Geisler
Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Naturheilpraxis Forstmeyer/Ilsestein Dirk Forstmeyer
Hinüberstr. 13
30175 Hannover
0511 - 312631
dirkforstmeyer@t-online.de

Dr. med. Susanne Ipsen
Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Konrad Menhardt
Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Maria Otte
Schleusenweg 7a
29227 Celle
05141 - 9771592

Peter Pulst
Gerdingstr. 8c
30539 Hannover
0511 - 864822
www.peterpulst.de
peterpulst@arcor.de

Claudia Stephan
Alt Ahrbeck 2
31303 Burgdorf
05136 - 9700090

Dr. Peter Wolf
Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 663028
www.dr-peter-wolf.de
info@dr-peter-wolf.de

INNERE MEDIZIN

Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren, Lichttherapie Olaf Dittschlag
Brabeckstr. 112
30539 Hannover
0511 - 9523040
www.dittschlag.de

Dr. med. Klaus-Peter Bethge
Hannoversche Str. 39
30823 Garbsen
05137 - 71081

Dr. med. Klaus Borchering
Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. Martin Brunck
Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 6965651

Dr. med. Andreas Buchinger
Forstweg 39
31812 Bad Pyrmont
05281 - 1660
www.buchinger.de
sekretariat@buchinger.de

Jan-Pieter der Weduwen
Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312

Priv.-Doz. Dr. med. Peter Froese
Gartenburgstr. 12
30519 Hannover
0511 - 58573930

Dr. med. Karin Hartmann
Ohefeldweg 1
30559 Hannover
0511 - 9548500
www.gastropraxen.de
karinhartmann@ngi.de



Innere Medizin

Prof. Dr. Dr. Stefan Hillejan
 ärztlicher Leiter der Praxisklinik für
 Venen- und Enddarmkrankungen in Han-
 nover, ist auf fortschrittliche und schonende
 Behandlungsmethoden in den Bereichen
 Venenheilkunde und Enddarmkrankungen
 spezialisiert. Insbesondere auf die VNUS-
 Closure™-Methode bei der Krampfadernbe-
 handlung sowie auf die HAL-Methode zur
 Hämorrhoidenentfernung.
 Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrank-
 ungen, Berliner Allee 14, Hannover
 0511 - 336 21 06, www.praxisklinik.com



Plastische und Ästhetische Chirurgie

Klinik Dr. med. Gabriele Pohl
 Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl bietet ein ganz-
 heitliches und umfassendes Konzept für Schön-
 heit und Gesundheit. Hier wird das gesamte
 Spektrum der plastischen und ästhetischen
 Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete
 wie die Venenheilkunde. Ein kosmetisches
 Laserzentrum ergänzt das Leistungsspektrum.
Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH
 Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13
 30177 Hannover, 0511 - 515124-0
www.dr-gabriele-pohl.de

FRAUENHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Johannes Hensen
 Haltenhoffstr. 41
 30167 Hannover
 0511 - 9701291
www.klinikum-hannover.de

Dr. med. Verena Lehmppuhl
 Luisenstr. 10
 30159 Hannover
 0511 - 320438

Dr. Friederike Leibold
 Am Rothbusch 29
 31319 Sehnde
 05138 - 615312
friederike.leibold@t-online.de

Larissa Luft
 Sankt-Georg-Str. 2
 29221 Celle
 05141 - 9519480
www.diabetes-celle.de

Dr. med. Felix Marquard
 Neumarkt 1d
 29221 Celle
 05141 - 951616
www.onkologie-celle.de
praxis@onkologie-celle.de

Dr. med. Wilhelm Meinecke
 Hildesheimer Str. 26
 30169 Hannover
 0511 - 854828

Dr. med. Christoph Merseburger-Schönborn
 Fuhrberger Str. 8
 30938 Burgwedel
 05139 - 8011
www.krh.eu
christoph.merseburger-schoenborn@krh.eu

Dr. med. Mouhib Adjan
 Hildesheimer Str. 34-40
 30659 Hannover
 0511 - 2358668

Prof. Dr. med. Klaus Goeschen
 Hildesheimerstr. 34-40
 30169 Hannover
 0511 - 2358668

Dr. med. Peter Klatte
 Georgstr. 34
 30159 Hannover
 0511 - 881041
www.frauenarztpraxis-hannover.de
mail@schmidt-pich.de

Dr. med Konstantin Kokaras
 Georgstr. 8a
 30159 Hannover
 0511 - 363893
www.frauenaezrte.de/
konstantinkokaras@aesko.de

Prof. Dr. med. Dieter Maas
 Brühlstr. 19
 30161 Hannover
 0511 - 313095
www.team-kinderwunsch-hannover.de

Dr. med. Claudia Schatz
 Prüfentrift 57
 30657 Hannover
 0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de
info@privatpraxis-isernhagen-sued.de

Dr. med. Jutta Schmidt-Pich
 Georgstr. 34
 30159 Hannover
 0511 - 881041
www.frauenarztpraxis-hannover.de
mail@schmidt-pich.de

Gabriele Sparzynski
 Louise-Schroeder-Str. 45
 30627 Hannover
 0511 - 575737

Dr. med. Dib Khader
 Finkenweg 7
 31162 Bad Salzedtufth
 05063 - 631

Dr. med. Gudrun Mehl
 Alter Bremer Weg 10
 29223 Celle
 05141 - 31990
www.frauenaezrtin-dr-mehl.de
gynpraxis.jablonsky.mehl@t-online.de

Dr. med. Anette Pelzer
 Tiergartenstr. 126
 30559 Hannover
 0511 - 514876

Dr. med. Corinna Göpfert
 Am Ortfelde 91
 30916 Isernhagen
 0511 - 6554586
praxis@frauenaezrte-im-netz.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer
 Burgwedeler Str. 29
 30657 Hannover
 0511 - 651016
www.dr-neunhoeffer.de
info@dr-neunhoeffer.de

Dr. med. Carmen Jakobi
 Theaterstraße 14 / Galerie Luise
 30159 Hannover
 0511 - 12 35 650
www.med14.de
info@med14.de

Dr. med. Elke Kistenbrügge
 Zietenstraße 2
 30163 Hannover
 0511 - 31 70 47

ORTHOPÄDIE

Christian Hinz
 Am Hylligen Born 7
 31812 Bad Pyrmont
 05281 - 151402
www.klinik-der-fuerstenhof.de
fuerstenhof@staatsbad-pyrmont.de

Orthopädie im Rosenquartier
Ralf Gerlach
 Kurt-Schumacher-Str. 7
 30159 Hannover
 0511 - 3535572
info@ralfgerlach.de

Dr. med. Wolf-Jürgen Modersohn
 Georgsplatz 11
 30159 Hannover
 0511 - 307870

Dr. med. Andreas Sander-Beuermann
 Lister Str. 8
 30163 Hannover
 0511 - 6965671
www.sander-beuermann.de

Dr. med. Ingo von Lücken
 Wehlstr. 2
 29221 Celle
 05141 - 905010
www.praxisklinik-wehlstrasse.de
info@praxisklinik-wehlstrasse.de

Dr. med. Uwe Wegner
 Peiner Str. 4
 30519 Hannover
 0511 - 8420421

Partnerschaftsgesellschaft
Prof. Dr. med. Axel Piepgras
& Prof. Dr. med. Tobias Hüfner
 Robert-Enke-Straße 1
 30169 Hannover
 0511 - 899 88 00
www.rueckenprofis.de
info@rueckenprofis.de

Prof. Dr. med. Henning Windhagen Orthopädische Klinik II — Annastift GmbH
 Anna-von-Borries-Straße 3
 30625 Hannover
 0511 - 5354-340
endoprothetik.dka@ddh-gruppe.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber
 Deisterstr. 9
 30449 Hannover
 0511 - 44 44 33

Chirurgisch-Orthopädische Gemeinschaftspraxis
Ohnhold Karsten,
Dr. med. Felix Hessel,
Dr. med. Wolfgang Bewersdorff
 Podbielskistr. 166
 30177 Hannover
 0511 - 394 71 99
www.ohnhold.de

Dr. Jürgen-Andreas Schultz
 Theaterstr. 16
 30159 Hannover
 0511 - 30 03 37 00

Prof. Dr. Philipp Lobenhoffer
 Uhlemeyerstr. 16
 30175 Hannover
 0511 - 89 76 55 95
www.sportsclinicgermany.com
philipp.lobenhoffer@sportsclinicgermany.com

Dr. med. habil. Meinolf Goertzen
 Georgstr. 38
 30159 Hannover
 0511 - 16 74 75-80
www.orthopaedie-hannover.de
info@med-com.org

Dr. Hans-Peter Haase und Dr. Michael Mühling
 Oskar-Winter-Str. 9
 30161 Hannover
 0511 - 62 82 72



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. Hans-Detlef Axmann

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi. In der in das Maritim-Stadthotel integrierten Klinik stehen den Patienten 6 Zimmer zur Verfügung.

Klinik am Aegi
Hildesheimerstr. 34-40
30169 Hannover, 0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de



Neurochirurgie

Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult. Madjid Samii

ist Präsident und Gründer des International Neuroscience Institute (INI). Das INI ist eine Spezialklinik und Forschungseinrichtung für Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der Wirbelsäule und des Skelettsystems und der Nerven und mit modernster Medizintechnik ausgestattet.

INI Hannover GmbH, Rudolf Pichlmayr Str. 4
30625 Hannover, 0511 - 27092-199
www.ini-hannover.com

HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE

Priv. Doz. Dr. med. Norbert Kmoch

Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hno-doc.de
norbert_kmoch@hno-doc.de

Prof. Dr. med. Wolfgang Schmidt

Vahrenwalder Str. 71
30165 Hannover
0511 - 3521077
www.hno-aerzte-hannover.de

Dr. med. Joachim Draws

Weißer Wall 2
29221 Celle
05141 - 214933
www.drdraws.de
info@drdraws.de

Druckkammerzentrum Hannover GmbH Institut für hyperbare Sauerstofftherapie Gisela Herbst

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 96 56 10
info@hbo-h.de

HBO-Zentrum im Lister Krankenhaus Prof. Dr. med. Hans Lamm

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 9656140
info@lamm-hno.de

Dr. med. Ortun Schlehahn

Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 28788

GANZHEITLICHE MEDIZIN

Dr. med. Andrea Dietrich-Bethge

Gellertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de
bethge@docbethge.de

Jutta Franke

Waldhausenstr. 2a
30519 Hannover
0511 - 8091013
www.praxis-jutta-franke.de
info@praxis-jutta-franke.de

Ruth Frings

Alte Str. 16
30989 Gehrden
05108 - 6226

Dr. med. Gabriele Gerasch

Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032
www.praxis-benthe.de
mail@praxis-benthe.de

Andrea Thiem

Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-hannover.de
info@a-thiem.de

Thomas Feist

Vor den Höfen 18
31303 Burgdorf
05136 - 9700867
www.praxis-thomas-feist.de
mail@praxis-thomas-feist.de

NEUROCHIRURGIE

Prof. Dr. med. Berhard L. Bauer

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de
info@eghbal-neuroklinik.de

INI International Neuroscience Institute Hannover GmbH Prof. Dr. med. Madjid Samii

Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270 92 0
info@ini-hannover.de

Gamma Knife Center Hannover Otto Bundschuh

Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 220604 60
info@gammaknife-hannover.de

Baumann, Cramer, Perl, Schrader, Winkelmüller Dres., Profs. Penkert, Zumkeller Gemeinschaftspraxis für Neurochirurgie

Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de
hannover@praxis-neurochirurgie.de

Prof. Dr. med. Piepgras und Partner

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.rueckenprofis.de

Dr. Hans-Peter Haase u. Thomas Engelhardt

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 628272
www.arzt-auskunft.de/ortho-hannover
ortho.hannover@yahoo.de

KINDERHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Thomas Danne

Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. Cosima Otto

Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate

Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640

Dr. med. Gerda Riemer-Krüger

Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med. Christoph Völcker

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Dr. med. Katharina Kätzel-Lill

Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-ismhagen-sued.de

Medizinisches Versorgungszentrum/Hannoversche Kinderheilstätte GmbH

Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-jugendmedizin.de
info@mvz-kinder-und-jugendmedizin.de

PHYSIOTHERAPIE

Wolfgang Woyna

Oppelner Str. 4
30880 Laatzen
05102 - 677770
w.woyna@web.de

Praxis für Physiotherapie Musikermmedizin und Osteopathie

Stephan Fassnacht-Lenz
Rathenastr. 13/ Kröpckepassage
30159 Hannover
0511 - 988 76 66
info@fassnacht-lenz.de

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Inge Luther Therapie-Centrum Aegi

Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik u. Ergotherapie GmbH

Prinz-Albrecht-Ring 4-6
30657 Hannover
0511 - 60677655
www.gp-bothfeld.de
info@gp-bothfeld.de

Garder & Kage

Sutelstr. 7a
30659 Hannover
0511 - 98630828
www.Garder-Kage.de
info@garder-kage.de



Zahnheilkunde

Dr. Frank Eisenhauer

In der Zahnarztpraxis am Weißkreuzplatz in Hannover Dr. Frank Eisenhauer & Partner können sich Patienten nach neuesten, wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen der modernen Zahnmedizin in einem angenehmen Ambiente behandeln lassen.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner
Lister Meile 17 / Weißkreuzplatz

30161 Hannover

0511 - 343139

www.dr-eisenhauer-partner.de

www.dr-eisenhauer-josch.de

PRÄVENTIVE MEDIZIN

Dr. med. Beatrix Braack

Von-Eltz-Str. 12
30938 Burgwedel
05139 - 895139
www.praeventionpur.de

ZPM – Zentrum für Präventive Medizin GmbH Barbara Leitsch

Podbielskistr. 380
30659 Hannover
0511 - 353965040

Medizinisches Vorsorgezentrum Hildesheim Manfred Hirschochs

Trommelbrink 2A
31139 Hildesheim
05121 - 9999970
www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de
info@medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 1691383
www.dr-angeli-neter.com
praxis@dr-neter.com

Dr. Galina Bercht u. Dr. Burghard Zachen

Würzburger Str. 14
30880 Laatzen
0511 - 821571

PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Kosmetische Chirurgie am Kröpcke

Dr. med. F.-W. von Hesler
Dr. med. C. S. Kretzschmar
Bahnhofstraße 1
30159 Hannover
0511 - 326036
www.klinik-am-kroepcke.de

Ästhetische Chirurgie im Georgspalast Prof. Dr. Dr. med. Hönig & Dr. med. Hasse

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 21533988
info@hoenighasse.de

Centrum für Gesichtschirurgie an der Weser Dr. Ingo Dantzer

Mühlenstr. 2-4
31582 Nienburg (Weser)
05021 - 922680
info@centrum-gesichtschirurgie.de

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann

Luisenstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 8995424
www.meyer-gattermann.de
info@meyer-gattermann.de

Klinik am Aegi Dr. med. Hans-Detlef Axmann

Hildesheimer Str. 34-40
30519 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de

Dr. med. Ramon Wakili

Walsroderstr. 26
30851 Langenhagen
0511 - 721414
www.dr-wakili.de

Privatpraxis Dr. med. Elvira Boschmann

Am Lohner Hof 7
30916 Isernhagen
05139 - 983943
mail@dr-boschmann.de

Dr. Katja J. Valera Holthus

Ricklinger Stadtweg 23
30823 Garbsen
www.interprevent.nl
katja.valera@interprevent.nl

Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH Dr. med. Gabriele Pohl

Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 515124 -0

Therapieempfehlung

Für die Behandlung chronischer Wunden wurde von der Deutschen Gesellschaft für Wundheilung und Wundbehandlung e.V. am 12. Juni 2012 eine neue Behandlungsleitlinie beschlossen. Hierbei wird nunmehr auch die „Hyperbare Sauerstofftherapie“ (HBO, Druckkammerbehandlung) hervorgehoben, bestätigt und in der „S3-Leitlinie“ verankert. Nachweislich kann mit dieser bereits langjährig erfolgreich angewendeten Methode die Wundheilung beschleunigt und die Komplikations- und Amputationsrate deutlich reduziert werden. Während der ca. zweistündigen Behandlung, die täglich erfolgt, sitzen die Patienten in einer Mehrpersonen-Druckkammer, in der langsam ein Überdruck von 1,4 – 1,5 bar aufgebaut wird. Über Masken wird 100 Prozent reiner Sauerstoff eingeatmet, der dadurch dem Körper ca. 20-fach mehr zur Verfügung steht als unter normalen Bedingungen. Durch die verbesserte Sauerstoffversorgung werden Heilungsvorgänge erheblich beschleunigt. Im Gegensatz zu anderen Sauerstoff- oder Ozonbehandlungen ist die HBO eine schulmedizinisch und wissenschaftlich abgesicherte und anerkannte Behandlungsmethode. Sie wird u.a. auch bei akuten Hörschäden und Tinnitus, Knochennekrosen und -entzündungen, Borreliose und Migräne erfolgreich eingesetzt. Infos: Druckkammerzentrum Hannover, www.hbo-h.de oder unter 0511/965610.

INTEGRATIVE MEDIZIN

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 1691383
www.dr-angeli-neter.com
praxis@dr-neter.com

Kinder und Jugendpsychiatrie Meike Hubich

Heinrichstr. 26
30175 Hannover
0511 - 3748100
www.hubich.de
praxis@hubich.de

Dr. Regine Niemann-Henseler

Kreuzstr. 3
31542 Bad Nenndorf
05723 - 74685

Druckkammerzentrum Hannover GmbH

Institut für Hyperbare Sauerstofftherapie



Lister Krankenhaus
Lister Kirchweg 43, 30163 Hannover
Tel. 0511 965610, Fax 0511 9656-111
www.druckkammerzentrum-hannover.de

HBO Hyperbare Oxygenation

hochspezialisierte Behandlung
der Folgen von Durchblutungsstörungen
unter ärztlicher Leitung
– Tauch- u. Überdruckmedizin (GTUM e.V.) –

Unsere Leistungen:

- unverbindliche Beratung und Aufklärung
- Vorab-Check zur Behandlungstauglichkeit
- monitorgestützte permanente ärztliche Patientenüberwachung während der Behandlung in der Druckkammer
- Möglichkeit der Kostenübernahme von PKV'en und Beihilfen durch GOÄ-konforme Rechnungslegung

Indikationen:

- **Wundheilungsstörungen bei**
 - Diabetes mellitus
 - peripherer arterieller Verschlusskrankheit
 - Bestrahlungsschäden
 - chron. Knochen- und Knochenmarkentzündungen
 - plastisch-kosmetischen Operationen
 - komplizierten Sportverletzungen und Unfallschäden
 - Verbrennungen
- **akute Perzeptionsstörungen des Innenohres**
 - Hörsturz
 - Lärmtrauma
 - Tinnitus
 - Störungen des Gleichgewichtsorgans
- **Borreliose**
- **weitere Indikationen auf Anfrage**



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. med. Friedrich-Wilhelm von Hesler

Unter anderem Mitglied in den Fachgesellschaften: Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen International Society of Plastic and Reconstructive Surgery, Deutsche Gesellschaft für Chirurgie Chirurgische Arbeitsgemeinschaft für Adipositas Therapie

Bahnhofstr. 1, 30159 Hannover
0511 - 326036, info@klinik-am-kroepcke.de
www.klinik-am-kroepcke.de



Klinik Am Opernplatz

Dr. Stephan Vogt

leitet die private Tagesklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie am Opernplatz. Den Patienten stehen hier ein Ärzteteam und Spezialisten verschiedener Fachrichtungen zur Verfügung. In den hochmodernen Operationsräumen werden die Eingriffe in Lokalanästhesie, Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt.

Klinik am Opernplatz
Georgstraße 34 / Opernplatz, 30159 Hannover
0511 - 123 13 83 3
info@klinikamopernplatz.de
www.klinikamopernplatz.de

PSYCHIATRIE

Dr. Henning Bauer

Franzburger Str. 10a
30989 Gehrden
05108 - 8371

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis

Pinkenburger Str. 29
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. med. Frauke Barthold

Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
www.praxis-barthold.de
info@praxis-dr-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland

Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Anne Harff

Uhlemeyerstr. 2
30175 Hannover
0511 - 33659562
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de
info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de

Sozialpsychologe Norbert Nüchter

Spichernstr. 6
30161 Hannover
0511 - 3908390
n.nuechter@psyche-hannover.de

Liljana Bünger

Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407
www.liljana-buenger.de

Ruth Lukatis-Ditterich

Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz

Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Prof. Dr. med Rolf Meermann

Bombargallee 11
31812 Bad Pyrmont
05281 - 619635
www.prof-r-meermann.de
meermann@ahg.de

Dr. med. Lucas Walter

Frömmingstr. 14
30655 Hannover
0511 - 5490494

Dr. med. Frieder Timpe

Reinholdstr. 5
30167 Hannover
0511 - 7011370

Susanne Donow

Am Husalsberg 7
30900 Wedemark
05130 - 790289

Dr. med. Corinna Nauck

Auf dem Lärchenberge 14
30161 Hannover
0511 - 89769741
www.drcnauck.de
info@drcnauck.de

Dr. med. Frank Waßmuth

Uhlemeyerstr. 2
30175 Hannover
0511 - 33659562
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de

NEUROLOGIE

Henrike Eblenkamp

An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Dr. med. Bahram Mohammadi

Hannoversche Str. 96
30627 Hannover
0511 - 5448060

Dr. Eghbal & Coll. Die Wirbelsäulen Tagesklinik Rama Eghbal

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 69-0
info@eghbal-neuroklinik.de

Dr. Hans-Jörg Stürenburg

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 707471
www.klinikniedersachsen.de
h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de

Dr. med. Klaus Günther

Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 978814

Dr. Waltraud Dirks, Dr. Katrin Dirks u. Dr. Christine Schröder

Lister Meile 13
30161 Hannover
0511 - 341427
www.dirks-hannover.de
neurologie@zpnh.de

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u. Dr. G. Exner

Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

DERMATOLOGIE

Dr. med.habil. Ursula Haufe

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. Hans-Joachim Krohm

Am Markt 20
31655 Stadthagen
05721 - 8904681
dr.krohm@googlemail.com

Kathrin Oumeraci

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039
oumeraci@gmx.de

Bertaklinik

Dr. med. Jens Brodersen

Bertastr. 10
30159 Hannover
0511 - 30408100

Gemeinschaftspraxis, Dr. Henning Platschek, Dr. Frank Karches, Dr. Christian Thielert

Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
0511 - 833116
www.hautaerzte-doehren.de

Dr. Edmüller und Dr. Debus

Schwarzer Bär 2
30449 Hannover
0511 - 444041
www.edmueller-debus.de

Hautzentrum Prof. Dr. med. S. Pavel

Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

OSTEOPATHIE

Dr. med. Petra Kramme

Pfarrstr. 47
30459 Hannover
0511 - 420003
www.carpesana.de

Osteomedico

Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Osteopathie Praxis

Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.fdm-arzt.de
www.osteopathie-oper.de

Therapiezentrum Waldhausen

Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. A.-R. Dietz

Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de



Medizinisches Institut für Körperästhetik (MIK)

Tanja Hein

bietet im Medizinischen Institut für Körperästhetik, kurz MIK-Hannover, Wege zu einer festeren Körper-Kontur. Dazu stehen verschiedene Methoden, wie das „My LPG Programm“, das „Huber Motion Lab“ und die „Tri Lipo“-Technologie zur Verfügung.

Medizinisches Institut für Körperästhetik
Walderseest. 40, 30177 Hannover

0511 - 84869977
info@mik-hannover.de,
www.mik-hannover.de



Zahnheilkunde

ZahnMedizinischesTeam am Aegi

Dr. med. dent. Jörg Munack, M.Sc., und Dr. med. dent. Jens Becker, M.Sc., sind beide zertifizierte Implantologen. Sie leiten das ZahnMedizinischeTeam am Aegi, eine Praxis deren Leistungsspektrum die schonende Behandlung Kinder und Jugendlicher, die Individualprophylaxe und Parodontologie, die ästhetische Zahnheilkunde sowie individuell angepassten Zahnersatz/ Implantologie umfasst.

Hildesheimer Straße 6, 30169 Hannover
0511 - 51 51 48-0
info@zmtaa.de, www.zmtaa.de

ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Friedrich Schmid

Clausewitzstr. 6
30175 Hannover
0511 - 814034

Dr. med. univ. Saeid Kazemi

Brabeckstr. 133
30539 Hannover
0511 - 512270
www.praxis-dr-kazemi.de
info@praxis-dr-kazemi.de

Dr. med. Benedikt Lenzner

Bahnhofplatz 5
31134 Hildesheim
05121 - 280101
www.dr-lenzner.de

Praxis Dr. med. dent. Rüdiger Ahlers & Kollegen R. Ahlers

Albert-Schweitzer-Str. 1
30880 Laatzen
0511 - 822026
info@dent-ahlers-laatzten.de

Zahnarztpraxis Dr. Reff & Holland

Hartmut Reff
Am Alten Markt 18
31515 Wunstorf
05031 - 3015
info@dr-reff.de

Zahnarztpraxis Jörg Meyer

Am Friedenstal 1-3
30627 Hannover
0511 - 57 94 57
email@zameyer.de
www.zameyer.de

Zahnarztpraxis Klaus Schumacher

Berenbosteler Str. 86
30823 Garbsen
05137 - 78558
kl.schu@t-online.de

Zahnarztpraxis Clemens Baar

Burgwedeler Str. 139 e
30916 Isernhagen
0511 - 7242423

Zahnärzte Dr. Kottmann + Dr. Möbius

Burgwedeler Str. 32a
30657 Hannover
0511 - 9055354
info@zahnarzt-hannover.de

Voigt Zahnarztpraxis Janpeter Voigt

Conrad-Bube-Weg 17
30659 Hannover
0511 - 6490094
info@drvoigt.de

Stock Isernhagen Praxis für Zahnheilkunde Thomas Stock

Dorfstraße 76
30916 Isernhagen
05139 - 3055
praxis@zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann

Dr.-Albert-David-Str. 19
30938 Burgwedel
05139 - 5588
s@feld-x.de

MVZ Hannover City Dr. Wolfgang Sausmikat

Schillerstraße 23
30159 Hannover
0511 - 320066

Amedis GmbH & Co. KG Implantatzentrum Zahnklinik

Ernst-August-Platz 2
30159 Hannover
0511 - 2614210
info@hannover-zahnklinik.de

Zahnarztpraxis Engin Calbay und Kollegen Ali Horoz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 3632990

Zahnarztpraxis Katja Draeger

Farster Str. 17
30916 Isernhagen
05139 - 985150

Praxis für Zahnheilkunde Ästhetische Zahnheilkunde Implantologie Stefan Haker

Ferdinand-Wallbrecht-Str. 38
0511 - 664432
30163 Hannover

Zahnarztpraxis Michael Schulz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 36 32 990
praxis-michael-schulz@web.de

Zahnärzte im Georgspalast Dr. Jürgen Lemme

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 32 62 52
emme@praxis-gop.de

Zentrum für Zahnmedizin

Dr. Jan Peter Bach /
Dr. Philip Putzer

Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover
0511 - 9562960
und
Göttinger Str. 65
30966 Hemmingen
05101 - 85 26 16
info@bachundputzer.de
www.zentrum-zahnmedizin.de

Zahnarztpraxis Bernd Schleper

Kurt-Schumacher-Str. 26/28
30159 Hannover
0511 - 1317434

Privatzahnklinik Hannover

Hermann-Bahlsen-Allee 49
30655 Hannover
0511 - 3908813
www.privatzahnklinik-hannover.de
info@privatzahnklinik-hannover.de

Dres. T. Schridde, J. Riesche & N. Kern

Hildesheimer Str. 47
30880 Laatzen
0511 - 862822
info@dentohaus.de

ZahnMedizinischesTeam am Aegi Dr. Jens Becker/ Dr. Jörg Munack

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 515148-0
info@zmtaa.de

Zahnarztpraxis Stephan J. Klatt

Hildesheimer Str. 95
30173 Hannover
0511 - 80 31 38
klatt@zahnarztpraxis-klatt.de

Zahnarztpraxis Marcel Janßen

Hildesheimer Str. 98 b
30173 Hannover
0511 - 443368
info@hident.net

Zahnärztin Simone Kröly

Hohenzollernstr. 31
30161 Hannover
0511 - 3360941
info@dr-kroely.de

Zahnarztpraxis Ralf Böttger

Humboldtstr. 23
30169 Hannover
0511 - 1317363
info@zahnarzt-boettger.de

Praxisgemeinschaft Dr. Jörg Deike/ Waldemar Nitschke

Johann-Piltz-Ring 33
30629 Hannover
0511 - 9562944

Zahnarztpraxis Dr. Ulrich Hafke, Astrid Haensch

Karmarschstr. 12
30159 Hannover
0511 - 322404
praxis@drhafke.de

Kieferorthopädie Hannover Michael de Cassan

Karmarschstr. 44
30159 Hannover
0511 - 326942
praxis@decassan.de

Priv. Doz. Dr. med. dent. Werner Kullmann

Zeppelinstr. 1
30175 Hannover
0511 - 812872

Praxis Dr. Arnold Gerdes & Dr. Susanne Brandt-Hellner

Marienstr. 57
30171 Hannover
0511 - 326109
info@dres-gerdes-brandt-hellner.de

Zahnarztpraxis am Tiergarten Sven Krain

Tiergartenstr. 121
30559 Hannover
0511 - 528 706

doc.böttcher Zahnarzt & Implantologe Ingolf Böttcher

Mittelstr. 4-5
31535 Neustadt (am Rübenberge)
05032 - 66066
info@doc-boettcher.de



Ulthera Zentrum Hannover

Dr. med. Elisabeth Chimkowski
und Dr. med. Georg Chimkowski bieten in Ihrer Praxis die Ultherapy an – ein Verfahren, mit dem sich Falten ohne chirurgischen Eingriff oder Laser behandeln lassen. Die Elastizität von Haut und Bindegewebe werden schrittweise wieder hergestellt.
Ulthera Zentrum Hannover Facharztpraxis,
Elisabeth Chimkowski
Georgstraße 16, 30159 Hannover, 0511 - 32 70 34
Facharztpraxis Georg Chimkowski
Goethestraße 2, 31535 Neustadt
www.ulthera.de



Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin

Prof. Dr. med. Ulrich Bosch
leitet das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Sporttraumatologie am INI Hannover. Gelenkerkrankungen und Verletzungen an Knie, Hüfte, Schulter und Sprunggelenk zählen zu den Behandlungsschwerpunkten. Das Spektrum seiner Operationen reicht von der Arthroskopie bis hin zum schwierigen Revisionseingriff. Prof. Bosch ist Experte für spezielle OP-Verfahren in der Behandlung von Knorpelschäden und Arthrose.
Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover
0511 - 47 32 04-0, office@bosch-ini-hannover.de

ANÄSTHESIOLOGIE

Dr. med. Jutta Budweg
Walter-Giesecking-Str. 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de
drbudweg@t-online.de

Dr. Ho yu-Hsi
Schwemann 17
30559 Hannover
0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz
Knibbeshof 10
30900 Wedemark
05130 - 371884

Dr. med. Bärbel Schick
Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 707165
baerbel.schick@online.de
www.neuraltherapie-schick.de

Dr. med. Virginia Teuteberg
Georgstr. 34
30159 Hannover
Tel: 0511 - 12313833
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

Abdul Razeq Alimy
Uhlemeyerstr.16
30175 Hannover
0511 - 8664501
www.schmerzdienste.de
info@schmerzdienste.de

Dr. med. R. Wassmann
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 3885766

CHIROTHERAPIE

Zentrum für Chiropraktik
Karina Köhler-Rönneberg
Hildesheimer Str. 98
30173 Hannover
0511 - 8074360

Dr. med. Sabine Werdin
Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 3384777
www.werdin-chirotherapie.de

Dr. Rolf-Ferdinand Gehre,
Dr. Norman Boblitz
Hildesheimer Str. 77
30169 Hannover
0511 - 881004

Dr. med Kersten
Alexander Hallbaum
Am Tiergarten 10
30559 Hannover
0511 - 520211
www.palliativmedizin-hannover.com

Dr. med Martin Brunk
Prinzenstr.1
30159 Hannover
0511 - 6965651
www.DrBrunck.de
Dr.Brunck@gmx.de

Thomas Stepp
Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. Bernd Fischer
Anna-von-Borries-Str.1-7
30625 Hannover
0511 - 2609440
0511 - 26094417
drbfischer@annastift.de

RADIOLOGE

Privatpraxis für Upright
Kernspintomographie
Hannover
Thorsten Schulze
Expo Plaza 10
30539 Hannover
0511 - 4756 69-0
info@mrt-hannover.de
www.mrt-hannover.de

Mammographiescreening
Hannover
Regine Rathmann
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 400 80 9 0
info@mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse
Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 1237170
www.roentgenpraxis-georgstrasse.de
info@roentgenpraxis-georgstrasse.de

DVT-Institut
Falkenstr. 27
30449 Hannover
0511 - 89706595

Röntgenpraxis am Marstall
Am Marstall 14 /16
30159 Hannover
0511 - 3 60 27-0
www.radiologen-hannover.de
marstall@radiologen-hannover.de

Radiologische Gemein-
schaftspraxis Schwarzer Bär
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.radiologie-schwarzer-baer.de
info@radiologie-schwarzer-baer.de

PHYSIK U. REHAB. MEDIZIN ORTHOPÄDIE

Dr. med. Jörn Hinzmann
Auf der Schanze 3
31812 Bad Pyrmont
05281 - 62100
joern.hinzmann@fachklinik-bad-pyrmont.de

Dr. med. Martin Holme
Schulstr. 2
31812 Bad Pyrmont
05281 - 9120
www.klinik-weser.de
reha-klinik.weser@drv-bund.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber
Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 44433

EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Physiotherapie Hengst
Gretchenstr. 6
30161 Hannover
0511 - 314766
www.massagewelt.de
info@theralex.de

Bothfelder Praxis
Ebbeke & Schröder
Sutelstr. 54A
30659 Hannover
0511 - 640307
www.bothfelderpraxis.de
post@bothfelderpraxis.de

Therapiezentrum-Aegi
Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

ATH Ambulantes
Therapiezentrum Hannover
Fischerstr. 1
30167 Hannover
0511 - 2894242

ARBEITSMEDIZIN

Dr. med. Dietlinde
Leßmann
Amselweg 9
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7477855
www.drlessmann.de
info@drlessmann.de

Dr. med. Jörg Berger
Vahrenwalder Str. 65
30165 Hannover
0511 - 3500050
www.arbeitsmedizin-hannover.de
info@arbeitsmedizin-hannover.de

Dr. med. Martin Roth
Riepolkamp 17
30419 Hannover
0511 - 2357158
www.roth-amd.de
Dr.Roth@betriebsaerzte.de

Dr. Uwe Armbrrecht
Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 211212
www.Dr-Armbrrecht.de
Dr.Uwe.Armbrrecht@onlinemed.de

Dr. Mathias Bieberbach
Klingerplatz 5
30655 Hannover
0511 - 5476390
www.klingerplatz.de
praxis@klingerplatz.de

IAS Institut für
Arbeits- und Sozialhygiene
Stiftung
Richtofenstr. 29
31137 Hildesheim
05121 - 708191
www.ias-stiftung.de

Liebe und LANCÔME

feiern Premiere -
exklusiv in Hannover.
Ein Meisterwerk der Regeneration



ABSOLUE
L'EXTRAIT
Eine Philosophie des
Außergewöhnlichen



Wir laden Sie ein und präsentieren Ihnen
ein unvergleichliches Erlebnis für Ihre Haut.

Parfümerie

Liebe

seit 1871 im Familienbesitz

Karmarschstr. 25 - 30159 Hannover

Tel. 0511 / 30 47 11 Fax 32 47 11

www.liebe-hannover.de

 facebook.com/liebe.hannover



13x in Hannover und Umgebung
Zentrale 0511 - 70 15 00

Brandes & Diesing

V I T A L C E N T R U M

Sanitätshäuser | Orthopädietechnik | Orthopädie-Schuhtechnik | Reha-technik | Medizintechnik | Sport



Auf unsere Strümpfe werden Sie stehen!



**Kompressionsstrümpfe
Reisekompressionsstrümpfe
Stützstrümpfe**



- *Kompressionsstrümpfe* in allen Kompressionsklassen | Qualitäten | Farben | mit Spitzen- oder Noppenhafrand | mit oder ohne Fußspitze | für SIE und IHN
- *Reisekompressionsstrümpfe* zur Steigerung Ihres Wohlbefindens auf und nach Reisen mit dem Auto, Flugzeug, Bus oder Bahn
- *Stützstrümpfe* für gesunde Beine durch eine angenehme Unterstützung für den Alltag

Neu im Sortiment: mJ-1 by medi

Wolfgang Joops Empfehlung für schöne und gesunde Beine

- Die Antwort auf die Stützstrümpfe dieser Welt
- Definiert das Segment unterhalb der Kompressionsklasse 1 völlig neu und leistet einen effektiven Beitrag zur Gesundheit aller, die besonderen Wert auf ihr Wohlbefinden legen.
- Angenehmes Tragegefühl, ästhetische Anmutung und funktionelle Wirksamkeit
- Erstklassiges Luxuserlebnis für die Beine

