

GESUND und Schön

nobilis
Sonderveröffentlichung 2013/2014

GESUNDHEITS-APPS

Digitale Ersthelfer

PERSONAL COACH

Raus aus der Krise
– mit Hilfe von Experten!

ÄRZTE-FÜHRER

Ihre Ansprechpartner
in der Region





Photos by Oliver Vossage



Jeder, der sich die Fähigkeit
erhält, Schönes zu erkennen,
wird nie alt werden.



Khalil · Coiffeur International

www.khalil-international.de

GESUND UND SCHÖN

Mit **nobilis** finden Sie
die richtigen Spezialisten
in der Region.

Liebe Leser, der berühmte
Mark Twain (1835–1910) soll einmal
gesagt haben, „Seien Sie vorsichtig mit
Gesundheitsbüchern, Sie könnten an
einem Druckfehler sterben!“. Nun, die
Zeiten haben sich verändert. Das Inte-
resse an der eigenen Gesundheit zum
Glück jedoch nicht. Doch neben die
Gesundheitsbücher sind zahlreiche Apps
getreten. Fitnesstrainer, Heilkunde,
Krankheitsdiagnosen ... nobilis hat den
Gesundheits-Check bei den digitalen
Helfern gemacht. Wie hilfreich sind die
modernen Assistenten wirklich?

Außerdem haben wir in Hannover eine
Frau getroffen, die Menschen dabei un-
terstützt, erst gar nicht krank zu wer-
den. Coach Nikola Meyerhoff erzählt
von ihrem Weg als „Reisebegleiterin“,
wenn der rote Faden im Leben verloren
gegangen scheint. Neben der mentalen
Gesundheit sorgen zahlreiche Experten
der Region gern dafür, dass auch Ihr
Körper gesund und schön bleibt.
nobilis hat wieder einen umfassenden
Ärzteführer mit Ansprechpartnern
zusammengestellt. Bleiben Sie gesund!

Ihre Redaktion **nobilis**

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de



Dr. Michael Wittke

Facharzt für Orthopädie
und Unfallchirurgie
Spezielle Unfallchirurgie



Akupunktur
Manuelle Therapie

Haltungs- u. Bewegungsdiagnostik
3D-Wirbelsäulenvermessung

Fußdruckanalyse
Sensomotorische Einlagen

Stoßwellentherapie
Triggerpunkt-Osteopraktik



Fachärztliche Privatpraxis

Sägemühlenstraße 3

29221 Celle

www.privatpraxis-drwittke.de

Tel. 0 51 41.9 34 40 71

nobilis **GESUND** und Schön

Herausgeber und Verlag:
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de
ISSN 1437-6237

Verlagsleitung: Klaus Krause

Redaktion:
Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)
Telefon 0511 8550-2632
langhorst@nobilis.de
Telefax 0511 8550-2600
Sarah Müller
Telefon: 0511 8550-2471
nobilisag@schluetersche.de

Autoren: Ingrid Vocht (Seite 10ff)

Wirtschaftsmedien

Leitung: Irmke Frömling

Gesamtanzeigenleitung:
Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenleitung:
Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Anzeigenverkauf:
Britta Rinne, Telefon 0511 8550-2431
rinne@schluetersche.de

Druckunterlagen:
anzeigen@schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

Producer: Jessica Mora Lara

Titelfoto: Gina Sanders – fotolia.com

VIP-Service Reservierungen:
Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636
jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:
Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 34 vom 1.1.2012

Erscheinungsweise: 10 Ausgaben im Jahr

Bezugspreis: Jahresabonnement einschließlich
MwSt. und Porto beträgt € 39,-.
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme
am nobilis VIP-Service ein.
Einzelpreis € 4,- zzgl. Versandgebühren.

Jede Abonnementsbestellung verpflichtet zur
Abnahme eines Jahrgangs. Danach gilt eine jähr-
liche Kündigungsfrist bis 30. 9. zum Jahresende.

Bankverbindung für Vertriebsrechnungen:
Nord/LB Hannover (BLZ 250 500 00)
Konto 101 418 200

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und anderes Material übernimmt der Verlag
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben
die Meinung der Autoren wieder.

Die Wirtschaftsmedien im Überblick

- genau
- nobilis
- Norddeutsches Handwerk
- handwerk.com

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

GESUND und Schön



FOTO: SVETLANA FEDOSEEVA –
FOTOLIA.COM



FOTO: AFRICA STUDIO –
FOTOLIA.COM



FOTO: BRIAN JACKSON –
FOTOLIA.COM



FOTO: MONTAGE - EMEVIL – FOTOLIA.COM (SMARTPHONE),
GINA SANDERS – FOTOLIA.COM

- 10 **SEELLENHEIL:** Personal-Coach zeigt den Weg.
- 14 **FRISCHES AUSSEHEN:** Modellieren statt Straffen.
- 15 **HAARIG:** Besseres Image fürs Friseurhandwerk.
- 16 **SCHÖNHEIT:** Der Natur konstruktiv nachhelfen.
- 18 **SOMMER:** Welche Operationen sollte man jetzt machen?
- 19 **PRÄVENTION:** Körpereigene Hormone für festeres Bindegewebe.
- 20 **GESUNDHEITS-APPS:** Smarte Helfer oder gefährlich?
- 24 **UMFASSENDE ORTHOPÄDIE:** Rundum-Hilfe.
- 25 **LASERTHERAPIE:** Schonende Alternative.
- 26 **ADLERAUGE:** Klare Sicht per Laser.
- 28 **WIE EIN LUCHS:** Hörtraining für besseres Verstehen.
- 29 **AUSGERUHT:** Erholsamer Schlaf gibt Energie.
- 30 **FLEISCHESLUST:** Leben Vegetarier gesünder?



FOTO: GINA SANDERS – FOTOLIA.COM

- 31 **BISSFEST:** Implantate statt Dritte.
- 32 **BERATUNG:** Offene Sprechstunde für Zweitmeinung.
- 33 **ZAHNERSATZ:** Qualität Made in Germany.
- 34 **UNSICHTBAR:** Zahnkorrektur ohne Brackets.

35 **ÄRZTEFÜHRER**

FRISCHE IDEEN

für Ihren Garten



 **STEINBERG.GÄRTEN**

Lernen im Alter

„Ein alter Hund lernt keine Tricks mehr“, lautet eine Jahrhunderte alte Lebensweisheit. Doch das ist dank einer neuen wissenschaftlichen Untersuchung endgültig Schnee von gestern! Lernen ist in jedem Alter kinderleicht. „Erwachsene denken zu viel nach über das was sie tun“, sagt Gabriele Wulf von der University of Nevada, „Kinder kopieren einfach, was sie sehen“. Die Leistungsfähigkeit des Hirns bleibt dieselbe, doch die äußeren Umstände ändern sich im Laufe eines Lebens. Wenn Erwachsene ein von Alltagssorgen freies Leben und viel freie Zeit hätten, könnten sie genauso viel lernen wie Kinder! Dazu kommt, dass bei Kindern das Erlernte häufiger abgefragt wird, ein wesentlicher Lernfaktor. Und natürlich körperliche Fitness.

FOTO: BRAMGINO – FOTOLIA.COM

Stimmungsaufheller



Gesund leben hört beim Schlafen nicht auf. Eine Studie an der Berliner Charité hat gezeigt, dass die Stimmung beim Aufstehen davon abhängt, auf welcher Matratze man geschlafen hat. 30 gesunde Teilnehmer testeten

ein Standardprodukt im Vergleich zu einer Matratze mit verschiedenen an den Körper angepassten Zonen. Die Müdigkeit in der Frühe war bei der Komfort-Matratze weniger stark ausgeprägt, die Stimmung besser.

FOTO: DETAILBLICK – FOTOLIA.COM



KREBSKILLER?

Extrakte aus Safran wirken giftig gegen Krebszellen. Wissenschaftler im Iran haben jetzt getestet, inwieweit Heilpflanzen-Extrakte die Lebensfähigkeit von Magenkrebszellen verringern können.

Richtig dosiert reduzierte das Safran-Extrakt sie um 67 Prozent. In weiteren Studien war bereits eine wachstumshemmende Wirkung auf Tumore nachgewiesen worden. Dadurch kann sich die Lebenserwartung von kranken Personen verlängern. Wichtige Bestandteile im Safran sind die Carotinoide, sie werden im Extrakt konzentriert.

FOTO: MARCO SPERANZA - FOTOLIA.COM

FITMACHER

Wer im Sommer gesund bleiben möchte, sollte zu Fitmachern aus dem eigenen Garten greifen: Wer regelmäßig Petersilie isst, tut seinem Immunsystem damit Gutes: Petersilie enthält viele Vitamine und Mineralien (Beta-Carotin, Folsäure), mehr Fluor als alle anderen Kräuter, dreimal so viel Vitamin-C wie Zitronen, reichlich Vitamin A und B6 – ein Plus für das Immunsystem. Zudem stärkt das Vitamin B6 den Herzmuskel, hilft bei der Bildung roter Blutkörperchen, wirkt entwässernd und entgiftend.



FOTO: PHOTOSG - FOTOLIA.COM

ERBGUT KANN SICH ERHOLEN

Tabakrauch verändert unser Erbgut erheblich. Jetzt die gute Nachricht: Dieser Prozess lässt sich anscheinend nach einer Langzeitstudie der Universität London teilweise umkehren. Je mehr Zeit seit dem letzten Glimmstengel der Probanden verstrichen war, umso „normaler“ war die sogenannte Methylierung der DNS. Dabei heften sich Methylgruppen an die DNS und blockieren das entsprechende Gen, es bleibt stumm. Lösen sich die Anhängsel wieder, kann das Gen erneut abgelesen werden.



FOTO: MIRKO - FOTOLIA.COM

Regenerative Medizin

Stammzellen können sich selbst reproduzieren und gleichzeitig in unterschiedliche Körperzellen ausdifferenzieren. Die wahren Alleskönner sind die embryonalen Stammzellen. Sie können sich zu allen Zellen und Geweben, egal ob Knochen, Haut, Blut oder Nerven entwickeln. Wenn Eltern von Neugeborenen sich dazu entschließen, sie zu spenden, werden die Stammzellen kostenfrei tiefgefroren und können anderen Menschen das Leben retten. Entscheiden sich die Eltern dazu, die Zellen für das eigene Kind einzulagern, entstehen dagegen Kosten von mehreren tausend Euro.



FOTO: MARIUS GRAF - FOTOLIA.COM

Strahlendes Lächeln

Wer wünscht sich nicht das perfekte weiße Lächeln? Es lässt das Gesicht jünger, frischer und gesünder erscheinen. Eine kleine, besonders **leckere Hilfe** ist die Erdbeere:

Einfach vor dem Abbeißen über die Zähne rubbeln und schon löst sie Verfärbungen vom Zahnschmelz ab. Aber Achtung, Erdbeeren sind säurehaltig. Nicht zu häufig rubbeln, das schadet dem Zahnschmelz.



FOTO: KARELNOPPE - FOTOLIA.COM



FOTO: LA BIOSTHETIQUE

Haarpflege für lockige Looks

Verlockende Aussichten beschert die neue Lockenpflege- und Stylingserie von La Biosthetique. Sie bietet anspruchsvollen gelockten Haaren speziell auf sie abgestimmte Pflege aus hochwertigen innovativen Inhaltsstoffen, die die Struktur krauser Haare beruhigen und das Haar zu schönen, glänzenden Wellen bündeln. Müde Locken werden belebt und aktiviert und erhalten so ihre Sprungkraft zurück. Bei: Hairconcept Gerberding

GUACAMOLE FÜR DIE FIGUR

Wer zwei bis drei Avocados pro Woche isst, unterstützt damit seinen Gewichtsverlust, haben Studien bewiesen. Das Avocadoöl hilft dabei den

Appetit ganz natürlich zu zügeln, indem es wie ein Hormon funktioniert und im Gehirn ein Sättigungsgefühl auslöst. Neben der positiven Wirkung auf das Körpergewicht schützen Avocados auch vor Herzerkrankungen. Beim nächsten Grillen darf also eine frische Guacamole nicht fehlen.



FOTO: SERHIY SHULYEV - FOTOLIA.COM



FOTO: CHRISTIAN JUNG - FOTOLIA.COM

GESUNDES MULTITALENT

Das Multitalent Leinöl ist fast in Vergessenheit geraten, zu Unrecht: Mit bis zu 60 % Omega-3-Fettsäuren hilft es dem Gehirn auf die Sprünge und reduziert den Cholesterinspiegel. Weitere Inhaltsstoffe tragen dazu bei, eine Arterienverkalkung zu verhindern, wirken Entzündungen entgegen und stärken das Immunsystem. Leinöl kann sogar das Risiko an Diabetes zu erkranken vermindern, die Nierenwerte verbessern und den Blutdruck regulieren. Am besten wird das leicht nussige, goldgelbe Öl mit Quark oder Hüttenkäse serviert, damit es seine volle Wirkung entfalten kann. Der hohe Anteil der schwefelhaltigen Aminosäuren erleichtert dem Körper die Aufnahme der wichtigen Fettsäuren.

FALTENFR(EI)

Viele Menschen wünschen sich eine jugendliche, faltenfreie Haut. Mit diesem einfachen Trick bleibt das Gesicht knackig: Einmal pro Woche das Eiweiß eines Eis aufschlagen und großzügig auf dem Gesicht verteilen. 20 Minuten einwirken lassen und danach gründlich mit warmem Wasser abspülen. Schon während das Ei einwirkt, ist die Wirkung spürbar. Bei regelmäßiger Anwendung sind deutliche Ergebnisse sichtbar.



Neuer Trend

Aqua-Zumba ist der neue Fitnesstrend für den Sommer. Nachdem Zumba die Fitness-Studios im Sturm erobert hat, tritt Aqua-Zumba seinen Siegeszug in den Hallen- und Freibädern an. Durch den Wasserwiderstand ist der Trainingseffekt noch größer, gleichzeitig werden aber die Gelenke geschont.

Der Sommer ist endlich da!

Ihr Traum von glatter und streichelweicher Haut muss kein Traum bleiben. Stoppeln ade dank

haarfrei Institut Isernhagen.

Lydia Backsmann



Unser haarfrei-Experten-Team befreit Sie und Ihn von unerwünschten Körperhaaren **dauerhaft**, besonders schonend und sicher mit reinem Licht und ohne Laser.

Schon bald gehören lästiges Rasieren, schmerzhaftes Waxing oder Epilieren der Vergangenheit an, und Sie erfreuen sich seidig glatter Haut.

Wir läuten den Sommer ein mit traumhaften individuellen **Angeboten bis zu 15% Rabatt** auf neue Behandlungspakete, inklusive professionelle Beratung und Betreuung!

Zögern Sie nicht und sichern Sie sich mit Ihrem Rückruf (Tel. 0511 - 73 58 72) Ihren kurzfristigen Beratungs- und Behandlungstermin. Wir freuen uns auf Sie!

(Das Angebot gilt bis zum 30.07.2013)



Besuchen Sie Haarfrei Isernhagen auch auf facebook!

Dauerhafte Haarentfernung mit reinem Licht

Angebote für Sie und Ihn

Sanft und Streichelweich



haarfrei Institut Isernhagen/Hannover

Gutenbergstraße 4 · 30916 Isernhagen NB
Tel. 0511-73 58 72 · www.haarfrei-isernhagen.de

zuvor: hairfree Institut Isernhagen

Wenn die Seele Alarm schlägt

Wenn der rote Faden im Leben verloren geht, dann ist ein „Reisebegleiter“ wie Nikola Meyerhoff von unschätzbarem Wert. Als „**PERSONAL COACH**“ kennt sie sich im Lebens-Dickicht aus und verliert auch in den dunkelsten Ecken die Orientierung nicht. Sie weiß, wie mit Hindernissen umzugehen ist, befähigt zu anderen Sichtweisen und neuen Wegen. Und sie ist ein Mutmacher!

Der Traum von dauerhaft glatter Haut

Auf über 250 m² bietet Wellmetic im Gesundheitszentrum Kronsberg medizinische Haar- und Tattooentfernung mit High-Tech Lasern auf höchstem Niveau an.

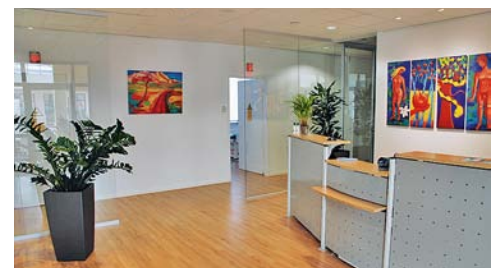
Der aus deutscher Forschung stammende Burstimpuls-Alexandritlaser für die dauerhafte Haarentfernung ermöglicht schonende Behandlungen mit langanhaltenden Ergebnissen. Der Behandlungspunkt des Lasers ist jederzeit voll sichtbar, wodurch sehr präzises Arbeiten z.B. an den Augenbrauen möglich ist.

Höchste Präzision ist ebenfalls bei der Tattooentfernung gefordert. Der kraftvolle medizinische High-Tech-Rubinlaser sprengt durch ultrakurze Laserimpulse die Farbpigmente in der Haut, ohne dabei die Haut zu schädigen. Auch gutartige Pigmentierungen, sogenannte Altersflecken, sind mit diesem Laser besonders gut behandelbar.

Im Mittelpunkt steht grundsätzlich die kostenfreie und ausführliche Beratung vor der Behandlung.

Kunden, die sich für Wellmetic entscheiden, profitieren von über 9-jähriger Lasererfahrung eines spezialisierten und regelmäßig geschulten Teams. Eine individuelle Terminvereinbarung von 8 bis 21 Uhr, natürlich auch an den Wochenenden, ist möglich.

Abgerundet wird das Spektrum durch den renommierten Schönheitschirurgen Dr. Thomas Giesler, der u.a. für Faltenbehandlungen zuständig ist.



Wellmetic - Laserhaarentfernung
Thie 1, im Gesundheitszentrum Kronsberg
Kontakt: 0511-52 95 677, www.wellmetic.de

Die 41-Jährige strahlt eine angenehm leise Präsenz aus, wie sie da an ihrem Tisch sitzt und berichtet, was sie antreibt in ihrem Beruf, welche Überzeugungen sie vertritt, und wie sie ihre Fähigkeiten einsetzt, um anderen zu helfen, Ballast abzuwerfen, mehr noch: Mit ihren Klienten den Weg zum Glück zu gehen! Während die Gesellschaft darauf lauert, Defizite ans Tageslicht zu zerren und grell zu beleuchten, sucht sie nach den Stärken, nach dem Potenzial. Ist das nicht zu simpel? Ist das nicht naiv?

Lächelnd, doch unmissverständlich verneint die schlanke Frau. Ihre Körperhaltung, ihr offener Blick signalisieren: Ich stehe mitten im Leben, ich weiß, was „da draußen“ los ist! Von Fragen wie diesen wirkt sie keineswegs genervt: „Glauben Sie mir: Jeder Mensch hat alles, was er braucht, um glücklich und leistungsfähig zu sein. Nicht immer ist dieses Potenzial in seiner Vielfalt für den Betroffenen frei und unkompliziert zugänglich. Mancher braucht Unterstützung beim Erkennen, Entwickeln und Überwinden von inneren Widerständen“. Damit beginnt ihr Part. Und sie erweist sich dabei als kreativ, ungewöhnlich, doch vor allem als klar, auf den Punkt hinstuernd.

Nikola Meyerhoffs dezente Gestik wird lebhafter, ihre Schilderung eindringlicher, wenn es darum geht, andere mitzunehmen in ein glückliches Leben. Das sind beispielsweise Männer aus Vorstandsetagen, die die Balance zwischen Beruf und Privat-Sein verloren haben. Das sind Frauen, die sich ein selbstbestimmtes Leben wünschen, weil

sie an ihrem Harmoniebedürfnis kranken bis zur Selbstaufgabe. Es sind beruflich Hochqualifizierte, die mit dem Druck der digitalen Welt nicht zurechtkommen. Andere wiederum schrecken auf, weil ihre Seele plötzlich unüberhörbar Alarm schlägt: Nach außen scheint alles okay zu sein, aber innen herrschen Missstände – innere Leere, Langeweile, Einsamkeit ... Es geht um Probleme wie: „Wohin mit meiner Wut“, „Schuldgefühle“, „Kraftquellen finden“, „Authentisch sein“, „Ängste und Zwänge“. Sinnsuche und Sinnfindung sind immer wiederkehrende Themen, oder das quälende Gefühl „So geht's nicht weiter!“

Häufig kommen Menschen mit hohem Sicherheits- und Kontrollbedürfnis zu ihr. Sie haben selbst bemerkt, dass sie beim Versuch, jedes Risiko auszuschalten, in der Ödnis eines straff durchorganisierten Alltags zu verkümmern drohen. Andere hingegen wissen nicht, wie sie es anstellen sollen, ihre Komfortzone zu verlassen. Zunächst scheint es schwer zu sein, die Ungewissheit offen anzunehmen und als Chance zu nutzen. Dann doch lieber im Alt-Vertrauten verharren, auch wenn es unglücklich macht? Nein! Das wäre ein zu hoher Preis.

Nikola Meyerhoff wirkt hochprofessionell, wenn sie sagt: „Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen SIE, meine Klienten, und das Thema, das sie beschäftigt, ihre Suche nach Orientierung, auch nach Souveränität, Leistungskraft und Ausstrahlung. Ihnen allen möchte ich möglichst unkompliziert auf Augenhöhe begegnen. Und als Mensch in Bescheidenheit, respektvoll und mit Interesse ...“ Studium und vielfältige Er-

FOTO: RAINER DRÖSE



Modellieren statt straffen: Maßgeschneiderte Behandlungen in Kassel

Fortschritte in der plastischen Chirurgie und in der Medizintechnik ermöglichen heute die sinnvolle Kombination schonender Methoden, um die Zeichen der Zeit bestmöglich zurück zu setzen – echte Alternativen zum Facelift.

DEM ALTERUNGSPROZESS ENTGEGEN TRETEN

Der Alterungsprozess verläuft bei jedem Menschen ganz individuell: Je nach Lebensstil, genetischer Veranlagung, aber auch persönlicher Mimik verändert sich das Gesicht in den Altersphasen – das Gewebe sinkt ab, die Falten vertiefen sich und auch Pigmentstörungen nehmen zu.

Prof. Dr. Ernst Magnus Noah, Chefarzt der Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie/Noahklinik im Roten Kreuz Krankenhaus in Kassel kennt die Wünsche seiner Patienten und bietet seit nunmehr 10 Jahren maßgeschneiderte Behandlungen mit innovativen Methoden an.

Frauen wie Männer wünschen sich immer häufiger, Fülle und jugendliche Form im Gesicht und am Hals wieder herzustellen. Prof. Noah fällt auf, dass sich die Zahl der nichtoperativen Faltenbehandlungen in den letzten Jahren verdoppelt hat. Dabei setzen sich Injektionen mit so genannten Füllersubstanzen durch. Botulinumtoxin (kurz Botox®) glättet die Stirn, Hyaluronsäure polstert die Wangen auf und Wärmebehandlungen mit Radiowellen verfeinern das Hautbild. Auch der Einsatz von Eigenfett ist bei vielen Patienten empfehlenswert. Bei einem „Lipo-Filling“ wird aus der Innenseite des Knies oder aus der Hüftregion Fett entnommen und in die Augenbraue, die Schläfe oder die Jochbeinregion injiziert. So entsteht durch körpereigenen Stoff eine neue, jugendliche Fülle, die das Gesicht frischer und jünger wirken lässt.

Allen Behandlungen gemein ist, dass sie gering invasiv sind – also viel weniger aufwändig



Prof. Dr. med. E. M. Noah, Chefarzt in der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie / Noahklinik am Roten Kreuz Krankenhaus in Kassel

als eine Operation. „Die großen Rundum-Operationen, wie man sie seit den achtziger Jahren etwa von Schauspielerinnen wie Cher kennt, sind nur noch nach massiven Gewichtsabnahmen indiziert“, sagt Prof. Noah. „Die Patienten wollen frischer und entspannter wirken und dem Alterungsprozess der Haut frühzeitig entgegen wirken.“ Neu ist das ausgedehnte Volumenlift mit Hyaluronsäure. Die Methode glättet nicht nur einzelne Falten, sondern verjüngt auch größere Bereiche. So erhält das Gesicht wieder die jugendliche Kontur zurück. „Wichtig bei allen Anwendungen ist natürlich das Vertrauen des Patienten in den behandelnden Arzt, der in jedem Fall Facharzt für Ästhetisch-Plastische Chirurgie oder Dermatologe sein sollte“ so Prof. Noah. „Ebenso wichtig ist die Qualität der Füllmaterialien – auch hier sollten die Patienten beim Facharzt genau nachfragen, welche Substanz verwendet wurde.“

Für weitere Informationen: www.noahklinik.de





„Wir müssen den Ruf des Friseurhandwerks positiver gestalten“

Seit 18 Jahren behaupten sich Jochen Carls und Frank Freyer mit ihren TRIO-Salons sehr gut auf dem Markt. Aktuelle Mindestlohndebatten sorgen bei Ihnen für Diskussionsbedarf.

Herr Carls, wie sieht die momentane Lage der Friseurbranche aus?

Ich empfinde sie sehr spannend, weil durch den Nachwuchskräftemangel der gerade stattfindet ein unheimlicher Druck auf dem Markt ist und sich die Spreu vom Weizen trennt. Wir müssen endlich dahin kommen, dass leistungsgerechte Löhne bezahlt werden und dass wir mehr für das Image des Friseurhandwerks tun.

Was hat sich in den letzten 18 Jahren seit dem Bestehen von TRIO verändert?

Sehr viel. 1995 als wir angefangen haben gab es 45.000 Betriebsstätten, heute steuern wir auf die 80.000 zu. Es kommen immer mehr Einzelbetriebe in den Markt. Da mussten wir innerhäusig einiges tun. Wir legen einen sehr starken Wert auf die Aus- und Weiterbildung und wollen unsere Topkräfte ans Unternehmen binden.

Worauf sollte mehr Wert gelegt werden bei Friseur Einzelbetrieben?

Ich bin überzeugt davon, dass durch die Mindestlohn Debatte die Friseure endlich darüber nachdenken, für ihre Leistungen auch gerechte Preise zu verlangen. Der Endverbraucher wird sich entscheiden müssen zwischen einer hochwertigen Qualität oder der Masse.

Ich vergleiche das ganz gern mit dem Bio-Schlachter im Gegensatz zu abgepackten Produkten der Discounter. Wer heute als Endverbraucher zum Zehn-Euro-Friseur geht, der sollte sich vorher bewusst sein, was der Friseur für zehn Euro als Lohn bekommen soll.

Wie sehen die Verdienstmöglichkeiten für TRIO Friseure aus?

Unser Verdienst richtet sich nach Umsatz, das heißt wir haben hier bei TRIO ein höheres Preissegment. Überdurchschnittlich würde ich sagen, nicht High Class, aber wir befinden uns im gehobenen Mittelfeld und beteiligen dort unsere Mitarbeiter mit 26 Prozent Umsatzbeteiligung. Im Durchschnitt verdienen unsere Top-Stylisten 15,60 € die Stunde bis hin zu Spitzenwerten von 20 €. Und das Trinkgeld ist nicht zu verachten.

Haben Sie eine Möglichkeit gefunden auf die nachwachsenden Azubis einzugehen?

Bei TRIO haben wir damit angefangen, dass wir die Arbeitszeiten attraktiver gestaltet haben bei den Auszubildenden. Sie arbeiten nicht mehr acht Stunden am Tag sondern nur noch sieben Stunden und haben jeden Tag zwei Stunden davon die Möglichkeit zu uns in die Academy zu kommen, um dort innerhäusig ausgebildet zu werden. Im Endeffekt sind sie nur noch fünf Stunden im Betrieb und bekommen dabei eine Top Ausbildung.

Würden Sie noch einmal Friseur werden?

Das habe ich mir oft überlegt. Ja. Ich würde ich schon. Ich denke auch, dass der Weg, den ich gegangen bin mit einer Partnerschaft mit Frank Freyer auch der richtige war und ist. Ich habe mir dadurch eine gewisse Qualität und auch Lebensqualität erarbeitet und wäre auch nicht abgeneigt, wenn meine Kinder irgendwann sagen würden, sie wollen Friseur werden.

Vielen Dank, Herr Carls für das Gespräch.

Holzmarkt I
0511.306079

und Schmiedestraße I
(Altes Rathaus I. Stock)
0511.3681780

www.trio-hair.de

Schön und selbstbewusst

Wie wichtig schöne Brüste zum Wohlfühlen sind, weiß wohl jede Frau. Wie hervorragend Plastische Chirurgie da helfen kann, zeigt jüngst das Beispiel von Angelina Jolie.

Wer Angelina Jolie an der Seite Brad Pitts in Berlin gesehen hat, der weiß, was Implantate heute möglich machen. Strahlend schön besuchte Jolie mit ihrem Lebensgefährten die Premiere von dessen neuen Film „World War Z“ und feierte gemeinsam mit Mann und Kindern ihren Geburtstag in der Bundeshauptstadt, ihr erster öffentlicher Auftritt nach ihrer OP. Weil Jolie Trägerin des Brustkrebsgens BRCA1 ist, hatte sie sich vorsorglich beide Brüste amputieren lassen. „Ich habe unglaublichen Respekt vor dieser Frau und ihrer verantwortungsvollen Entscheidung“, sagt Dr. med. Aschkan Entezami, Mitinhaber der Klinik Dr. Gabriele Pohl im Pelikanviertel.

„Die Bilder von Jolie in Berlin zeigen beeindruckend das Potenzial Plastischer Chirurgie“, ergänzt Dr. Gabriele Pohl. „Das ist wirklich ein Quantensprung in der Qualität von Implantaten, den wir in den letzten Jahren erlebt haben“, erläutert Dr. Entezami.

Dr. Gabriele Pohl ergänzt: „Natürlich immer vorausgesetzt, die Patientinnen entscheiden sich für Qualitätsimplantate, dann kann man sich ein Leben lang sicher fühlen.“

Wie gut Angelina Jolie die Anerkennung für ihr strahlendes Aussehen tut, ist nicht schwer zu beobachten. Denselben Effekt können Implantate auch für Frauen haben, denen die Natur eine weibliche Brust vorenthalten hat. Die beiden Schönheitsexperten aus dem Pelikanviertel wissen nur zu gut, wie stigmatisiert sich betroffene Frauen fühlen, deren Brüste stark asymmetrisch oder gar nicht ausgebildet sind. „Viele dieser Patientinnen fühlen sich oft unsicher, manche trauen sich ihr Leben lang

nicht an den Strand, geschweige denn zu einer Partnerschaft“, berichtet Dr. Gabriele Pohl. „Da leisten wir echte Lebenshilfe. Nach einer Brustvergrößerung verlassen die Frauen mit neuem Selbstbewusstsein unsere Klinik. Fröhliche, starke Frauen, die sich selbstbewusst und sexy fühlen“, beschreibt Dr. Aschkan Entezami den Effekt eines professionellen Brustaufbaus in der Klinik Dr. Gabriele Pohl.

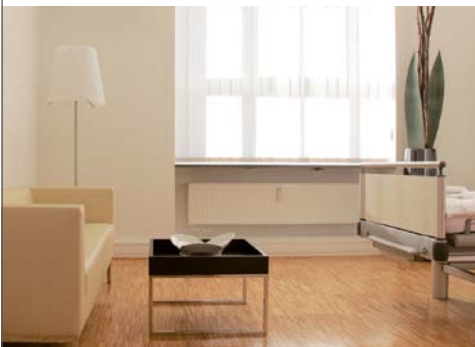
Dr. Gabriele Pohl unterstreicht die besondere Rolle der Schönheits-Profis in der Beratung der Frauen: „Wir sind nicht nur Schönheits-Experten, sondern auch Ärzte mit Verantwortung und sehen bei allem immer den gesamten Menschen. Qualität, Sicherheit und Schönheit gehen bei uns immer einher.“ Fundierte Beratung und Untersuchung sind in der Klinik immer ein absolutes Muss. Know-how und neueste Technik sorgen für optimale Behandlungsergebnisse. Nach nur einer Nacht in der Klinik dürfen die Frauen bereits wieder nach Hause. Nach sechs Wochen kann das neue, selbstbewusste Leben beginnen: Sport, Strand, neue Mode – und vieles mehr. ■



FOTO: ZDENEK KINTR - FOTOLIA.COM



Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl, eine anerkannte und etablierte Adresse für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover seit 1999, bietet ihren Patienten ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Dr. Pohl und Dr. Entezami, die die Klinik gemeinsam leiten, decken das gesamte Spektrum plastischer Chirurgie ab – so können Patienten von der Botoxbehandlung bis zur umfangreichen ästhetischen Operation stets eine kompetente Beratung und Behandlung erwarten. Dabei dürfen sie auf eine ausgewiesene Erfahrung der Fachärzte sowie einen hohen Qualitäts- und Sicherheitsanspruch vertrauen. Denn zufriedene Patienten bleiben die beste Visitenkarte.



KLINIK
DR. GABRIELE
POHL **DGP**

DIE KLINIK DR. MED. GABRIELE POHL GMBH
Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Gabriele Pohl Dr. med. Aschkan Entezami
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Mitglieder in der DGPRAC und VDÄPC

Telefon (0511) 51 51 24 - 0 · www.dr-gabriele-pohl.de
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover

Mittelpunkt Mensch!

In der Leibniz Apotheke und im Leibniz-Beauty-Studio über den Dächern der Stadt dreht sich alles um Gesundheit von Körper und Seele.

Jeder Mensch hat individuelle Bedürfnisse, besonders wenn es um die Gesundheit geht. Ob gesund oder chronisch erkrankt, in der Leibniz Apotheke in der Georgstraße ist Helfen die Motivation. Dafür engagieren sich die Gesundheitsexperten in Fachgesellschaften wie der DAHKA (Deutsche Arbeitsgemeinschaft HIV-kompetenter Apotheken), unterstützen Patientenorganisationen und organisieren regelmäßige Patientenveranstaltungen – beispielsweise für Menschen mit Multipler Sklerose. Darüber hinaus ist die Apotheke Mitglied der Gesellschaft für Dermo-pharmazie und assoziierte Apotheke der Deutschen Leberstiftung.

In der Leibniz Apotheke erhalten Sie je nach Bedarf ihre maßgeschneiderte Reiseapotheke genauso wie gezielte Hilfe bei chronischer Erkrankung.

Sollten benötigte Medikamente ausnahmsweise gerade nicht vorrätig sein, liefert der Bote diese auch gern zu Ihnen nach Hause.

Im Hinblick auf neue Medikamente können Sie als Patient sicher sein, dass Sie in der Leibniz Apotheke optimal beraten werden. Wechselwirkungen Ihrer Medikamente untereinander werden routinemäßig geprüft. Die Leibniz Apotheke ist zudem zertifizierte Hautapotheke.

Wenn Sie sich etwas Besonderes gönnen wollen, sollten Sie auch im Kosmetikstudio „Leibniz Beauty“ vorbeischaun. Lassen Sie sich über den Dächern



Hannovers in attraktivem Ambiente verwöhnen. Neben der Gesundheit für den Körper kümmern sich die Profis auch um die Gesundheit Ihrer Seele.

Bereits beim Eintritt lassen Sie den Alltag, Hektik und Stress hinter sich. Vom ersten Moment an stehen im Leibniz-Beauty-Studio Sie, Ihre Haut und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt! Apotheken-Kosmetik garantiert ein Höchstmaß an Verträglichkeit bei hervorragendem Erfolg. Je nach Hautbild werden hochwirksame Behandlungsvarianten für Sie zusammengestellt.

Ihre Haut ist genauso individuell wie Sie. Daher erhalten Sie nach einer sorgfältigen Analyse durch die versierten und dermatologisch geschulten Fachkräfte eine maßgeschneiderte Antwort auf alle Hautprobleme. Vereinbaren Sie telefonisch Ihren persönlichen Wunschtermin, denn hier steht der Mensch im Mittelpunkt. ■



LEIBNIZ APOTHEKE

MAGDALENE LINZ

Georgstraße 46 · 30159 Hannover
Tel. 0511 323214 · Fax 0511 323218
info@leibnizapotheke.de
www.leibnizapotheke.de

Kompetenz

Beratung

Betreuung · Hilfe

Schönheit

LEIBNIZ Beauty

Georgstraße 46 · 30159 Hannover
Tel. 0511 12357959 · Fax 0511 323218
info@leibnizbeauty.de
www.leibnizbeauty.de

Noch lacht die Sonne und die Kleidung betont den Körper. Was bedeutet das für die ästhetisch-plastische Chirurgie?

Dr. Axmann: Für Behandlungen am Kopf und am Rumpf bedeutet es zunächst, dass nur Behandlungen angesagt sind, die entweder keine sichtbaren äußerlichen Folgen zeigen oder auch Operationen, deren Folgen mit leichter, luftiger Kleidung verdeckt werden können. Das sind ganz klar alle schonenden, so genannte „non-invasive“ Behandlungen.

Was heißt „schonende“ Behandlung?

Diese „sanften“ Verfahren hinterlassen nur wenig oder gar keine sichtbaren Folgen. Damit ist der Patient nach sehr kurzer Zeit wieder gesellschafts-, sport- und arbeitsfähig. In erster Linie sind hier die Haut- und Unterhautbehandlungen des Gesichtes und der Hände zu nennen, weil das ja Körperregionen sind, die wir fast immer unbedeckt zeigen. Ich denke da an die Hauterfrischungsbehandlungen mit

Schön mit ästhetisch-plastischer Behandlung

Dr. Hans-Detlef Axmann, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi, im Interview.

chirurgischem Peeling oder apothekenpflichtigen Cremes oder auch Faltenbehandlungen mit Füllmaterial wie Hyaluronsäure. Der Favorit ist ganz sicher das Unterspritzen mit Botox, weil es die Zornesfalte verhindert. Wir halten uns jetzt häufiger im Freien auf – wir kneifen die Augenbrauen und die Lider zusammen; und das macht nun einmal faltig.

Gibt es auch richtige Operationen für diese Jahreszeit?

Schon einige – aber selbstverständlich treten nach Operationen Schwellungen und manchmal auch blaue Flecken auf und das sollte dann auch mit leichter Kleidung gut zu kaschieren sein. Straffungsoperationen und Fettabsaugungen, bei denen nach der Operation ein Kompressionsmieder getragen werden muss, verbieten sich jetzt. Aber sollte eine Frau den Wunsch nach einer Brustvergrößerung haben, ist dieser auch in der warmen Jahreszeit gut und unauffällig zu erfüllen.

Warum gerade die Brustvergrößerung?

Wir haben seit gut 10 Jahren beste Erfahrungen mit dem Brustaufbau in örtlicher Betäubung. In der Nachbehandlung muss so nur eine schmale und unauffällige Sport-BH getragen werden.

FOTO: PROMO

Dr. Hans-Detlef Axmann, Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi, im Beratungsgespräch.



Körpersprache...



Schonende
Faltenbehandlung
ohne
Operation!

- Brustkorrektur
- Bauchdeckenstraffung
- Fettabsaugung
- Weibl. Intimbereichkorrektur
- Nasenkorrektur
- Facelifting
- Augenlidkorrektur

Hildesheimer Str. 34-40 · 30169 Hannover
Tel. 0511 8039002 · Fax - 8039003
info@klinik-am-aegi.de · www.klinik-am-aegi.de

Chefarzt Dr. med. Hans-Detlef Axmann
Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Mitglied in: DGPRÄG (ehem. VDPC), DGÄPC, ISAPS,
GÄCD und IPRAS



 **KLINIK** am Aegi

Schönheit mit System

Dr. med. Dorothea Hierner und BSc. Tanja Hein
setzen auf Prävention

Körpereigene Hormone

haben einen großen Einfluss auf unsere Haut und damit auf unser Aussehen. Die Haut ist das größte Organ, das Gesicht der Spiegel unserer Seele. Mit steigendem Alter lässt die körpereigene Hormonproduktion deutlich nach. Dies ist eine der Ursachen für das Altern der Haut. Als Folge entstehen Falten und die Haut verliert an Elastizität. Ein frisches Aussehen jedoch ist nicht nur im Privatleben erwünscht. Auch im Beruf möchte man dynamisch ausschauen. Durch eine individuell abgestimmte Hormonersatztherapie können im Bereich der Anti-Aging-Medizin die Alterungsprozesse der Haut verzögert werden.

Die Therapie erfolgt unter ständiger ärztlicher Kontrolle nach speziellen Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Anti-Aging-Medizin. Die LPG Endermolift Therapie und verschreibungspflichtige Kosmetika kommen parallel zum Einsatz. Endermolift- und Endermotherapie sind 100% natürliche Anwendungen der LPG Technologie, eine schonende Stimulation des Gewebes durch ein Klappen-Unterdruck-Verfahren. Dies übt Mikroschläge auf der Hautoberfläche aus und kann die natürliche Kollagen- und Elastinproduktion aktivieren. Tiefen-wirksam wird eine biologische Reaktion der Fibroblasten ausgelöst und die Haut optimal vorbereitet zur Aufnahme der ärztlich verordneten Produkte.

Die beiden Expertinnen sind sich einig: Die gezielte und individualisierte Supplementierung von Mikronährstoffen als Schutz von freien Radikalen, die ausführliche Beratung zum Lebensstil, gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und mentale Balance stellen wei-

tere Möglichkeiten zur Bekämpfung der Hautalterung dar.

Dr. med. Dorothea Hierner hat sich auf dem Gebiet der Gesichtskonturierung, Faltentherapie und Anti-Aging-Medizin als Plastische und Ästhetische Chirurgin und ordentliches Mitglied der GSAAM (German Society of Anti-Aging-Medicine) sowie als Mitglied von DGPRÄC (Deutsche Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie) spezialisiert.

BSc. Tanja Hein führt das schonende Straffen und Formen von Körperkonturen durch, sowie in Absprache mit Medizinerinnen die professionelle Vorbereitung und Nachsorge von Schönheitsoperationen. Die Endermotherapie ist die rein mechanische Behandlung von Narben nach Operationen. Die Kombination dieser Maßnahmen zur Verzögerung der endogenen und exogenen Alte-

rungsprozesse der Haut mit der symptomatischen Faltentherapie mittels Botulinumtoxin, resorbierbaren Hyaluronsäurepräparaten und der Endermolift Therapie stellen die Basis für ein individuelles und optimales Resultat dar. ■



Dr. Dorothea Hierner

Fachärztin für Chirurgie; Plastische und Ästhetische Chirurgie
-Anti-Aging-Medizin
Privat Praxis

Dr. med Hierner
in Praxis Dr. Hasse
Steinweg 20
38100 Braunschweig
dorothea.hierner@dr-hasse-bs.de
Mobil: (0172) 517 07 05

Klinik am Aegi
Hildesheimerstr. 34-40
- im Dormero Hotel -
30169 Hannover



Tanja Hein / BSc. in Physiotherapy

Medizinisches Institut für Körperästhetik
Walderseest. 40
30177 Hannover
Tel.: 0511 - 84 86 99 77
www.mik-hannover.de
info@mik-hannover.de

Gesundheits-

.....
Für fast jedes Gesund-
heitsproblem gibt
es mittlerweile eine
passende App. Doch
welche sind **SINNVOLL**
– und welche nutzlos
oder gar gefährlich?
.....

Pro Sekunde laden
Kunden mehr als
800 Apps herun-
ter, mehr als 50
Milliarden Down-
loads insgesamt.



Apps

Zu hohes Gewicht, hoher Blutdruck, schlechte Blutzuckerwerte oder Fieber – für nahezu jedes Gesundheitsproblem scheint es mittlerweile eine passende App zu geben. Diese gewinnen immer mehr an Beliebtheit. Pro Sekunde laden Kunden mehr als 800 Apps herunter bei einem Volumen von zwei Milliarden Apps pro Monat. Der Branchenverband BITKOM zählte 2011 über 15 000 Apps für den Gesundheitsbereich, Research2Guidance zählt 2013 über 40 000. Pro Monat werden ca. 1000 neue gesundheitsbezogene Apps publiziert. Bei einer solchen Auswahl fällt es schwer, seriöse und nützliche Angebote von fragwürdigen Anwendungen mit Risiken und Nebenwirkungen zu unterscheiden.

Dr. Urs-Vito Albrecht leitet am P. L. Reichertz Institut für Medizinische Informatik an der Medizinischen Hochschule Hannover das MedAppLab. Die Arbeitsgruppe setzt sich seit mehr als einem Jahr intensiv mit der Vertrauenswürdigkeit von Gesundheits-Apps auseinander und entwickelt auch eigene Anwendungen, die der Allgemeinheit kostenfrei zur Verfügung gestellt werden.

Im Trend liegen Applikationen, die als umfangreicher Gesundheitsmanager fungieren, die an Vorsorge-Termine erinnern, empfohlene Impfzyklen und Kontrolltermine beim Zahn- oder Kinderarzt. Daneben werden Apps zur Arztsuche angeboten, die alle Gesundheitsbereiche abdecken – vom Heilpraktiker bis zum Tierarzt – inklusive Bewertungssystem. Ebenfalls erhältlich sind Apps, die als virtuelle Apotheke fungieren. Dort kann man Risiken und Nebenwirkungen mit einem einfachen Scan nachlesen, kann sich per Routenplaner zu seiner Stammapotheke lotsen lassen oder direkt mit dieser verbinden lassen – um zu erfahren, ob ein bestimmtes Medikament gerade vorrätig ist oder bestellt werden muss. Andere Gesundheits-Apps setzen auf den Erinnerungsfaktor (genug trinken, Blutzucker messen) oder auf Kalorienrechner und Zähler, mit denen man vermeintlich schnell und einfach abnehmen kann. Auch wer auf Hausmittel setzt, kann sich die passende Gesundheits-App herunterladen – und mit ihrer Hilfe nachschauen, welches Hausmittel bei welchen Beschwerden nützlich sein kann.

Was ist sinnvoll?

App-Experte Dr. Urs-Vito Albrecht hält Vorsorge-Apps für sinnvoll: „Apps können die Gesundheitskompetenz erhöhen, indem sie dazu beitragen, dass sich ihre Nutzer umfassender informieren und ihre Erkrankung besser dokumentieren können. Wünschenswert wäre es natürlich, dass die Nutzer sensibler mit dem eigenen Körper umgehen und sich ggf. gesünder verhalten. Fitness-Apps können zur Prävention von Krankheiten einen entscheidenden Beitrag leisten.“

Junge Haut ist kein Zufall, sondern BYONIK.

Gewinnen Sie an Freude, nicht an Falten!

Selbst bei der gesündesten Lebensweise verlieren Hautzellen früher oder später an Energie. Dem können Sie mit der Hautverjüngung von BYONIK entgegenwirken: Sichtbarer Erfolg in nur zwei Schritten.

Der BYONIK-PROFESSIONAL-Kaltlaser:

Der nach wissenschaftlichen Vorgaben entwickelte Laser von BYONIK regt Zellvorgänge an und verbessert Zellfunktionen. Durch das spezielle Herstellungsverfahren der Byonik Hyaluron-Gele können die Hyaluron-Moleküle in Ihre Haut eindringen und so ihren natürlichen Bestimmungsort erreichen. Spezielle Antioxidantien in den BYONIK Hyaluronaten fördern die Entlastung der Haut. Konsequente Forschung und modernste Verfahren schaffen diesen BYONIK-Vorteil.

Für ein effektives Anti-Aging gibt es verschiedene Hyaluron-Gele von BYONIK.

Anwendbar auch bei:

- Akne
- Couperose
- Hautbildverfeinerung
- Athropischer Haut

Gern beraten wir Sie bei uns im Institut. ■



Verjüngen Sie sich jetzt.

Sichtbar und sicher mit BYONIK®

Nails & more · Agnieszka Leppich

Lavesstr. 80 · 30159 Hannover

Tel. 0511 - 22 800 52 · mobil 0170 8077928

info@byonik-hannover.de

www.byonik-hannover.de

Interessante Gesundheits-Apps

Apotheke vor Ort

Die nächstgelegene Notdienst-Apotheke finden, Medikamente vorbestellen oder Wechselwirkungen checken: Die App der Apotheken bietet 45000 Beipackzettel, Arzneimittellisten und Rat und Tat zu mehr als 250 Gesundheitsthemen.

Preis: kostenlos



KKH-Allianz Vorsorgemanager

Mit der iPhone-App der KKH-Allianz kann jeder die Gesundheitsdaten der gesamten Familie – inklusive Haustiere – archivieren, seine Arzttermine verwalten und wird automatisch an Vorsorgeuntersuchungen erinnert. Die Daten werden nur auf dem iPhone des Nutzers gespeichert und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Preis: kostenlos



Erste Hilfe

Wie bringt man jemanden in die stabile Seitenlage? Was muss man bei einer Herz-Lungen-Wiederbelebung tun? Auf diese und weitere Fragen gibt die Erste Hilfe-App Antwort.

Mit Hilfe eines Entscheidungspfad wird der Nothelfer Schritt für Schritt durch die einzelnen Maßnahmen und Handgriffe geführt. Alle Schritte sind zudem mit Bildern illustriert.

Preis: kostenlos



Das Hausmittel Buch

Bei Zahnschmerzen, Fieber, Halsschmerzen oder Erkältung muss man nicht immer gleich zum Arzt gehen. Oftmals helfen einfache Hausmittel gegen diese Beschwerden. Im Hausmittel-Buch sind tausende der einfachen Hilfen aufgeführt.

Neben den Tipps, die über die alphabetische Beschwerdenliste oder per Suche gefunden werden können, ermöglicht die App es auch, mit anderen Nutzern über die Hausmittel zu diskutieren.

Preis: 1,79 Euro



Weightbot

Mit Weightbot kann man seinen eigenen Gewichtsverlauf protokollieren. Egal ob man abnehmen oder zunehmen möchte – mit der App macht das Verfolgen des Fortschritts Spaß. Nach Eingabe eines Zielgewichts kann man über ein Diagramm verfolgen, wie nah man ihm mit den täglichen Aktualisierungen schon gekommen ist. Eine optionale PIN schützt die persönlichen Daten vor fremden Blicken.

Preis: 1,79 Euro



Damen Büro Trainieren Free

Fit im Büro? Diese – überwiegend – englischsprachige App enthält sinnvoll zusammengestellte Übungseinheiten mit einstellbaren Zeitplänen und Historie. Die Übungen lassen sich leicht nachvollziehen, da sie sehr gut illustriert sind. Eine Stoppuhr zählt bei jeder Übung die vorher anvisierte Zeit runter – ein zusätzlicher Motivator, der auch dafür sorgt, dass die Büroarbeit nicht zu lange liegen bleibt. Nur trainieren müssen Sie noch selbst!

Preis: kostenlos



> Woran erkennt man eine gute App?

Verbindliche Standards oder Kontrollen gibt es für die meisten Gesundheits-Apps bislang nicht. Staatliche Prüfsiegel, wie das CE Kennzeichen, das an Medizinprodukte vergeben wird, stehen dafür, dass eine App, die als Medizinprodukt eingestuft wird, den gesetzlichen Vorgaben und Qualitätsstandards genügt.

Jedoch unterliegt der Großteil der Apps, die für den Gesundheitsbereich angeboten werden, nicht dem Gesetz für Medizinprodukte. Hier können Prüfsiegel, wie sie durch Initiativen oder Firmen vergeben werden, eine Orientierung geben. Vertrauenswürdig wird eine App auch dadurch, dass der Hersteller transparent den Leistungsumfang und vor allem die Einschränkungen angibt. Für den Nutzer empfiehlt Dr. Urs-Vito Albrecht: „Kritisch sein!“

Wie sieht es mit der Datensicherheit aus?

Tatsächlich ist anzunehmen, dass es diverse Apps gibt, die mehr tun, als sie sollen – und das betrifft meistens die persönlichen Daten der Nutzer. In einer Untersuchung der hannoverschen Fortschergruppe mussten diese anhand einer zufälligen Auswahl von acht Apps mit medizinischem Bezug feststellen, dass die Hälfte der untersuchten Apps datenschutzrechtlich und/oder sicherheitstechnisch bedenklich war.

Hilfreich ist, wenn man für sich folgende Punkte überprüft:

- Was soll die App überhaupt können, welche Angaben braucht sie daher von mir?
- Gibt es Angaben zur Weitergabe von Daten an Dritte?
- Wo werden die Daten gespeichert?
- Machen die Daten, die ich angeben muss, Sinn für die Verwendung der App?
- Sind Anmerkungen wie „Zu Risiken und Nebenwirkungen ...“, „Wichtige Hinweise“ in der App vorhanden?
- Gibt die App fundierte Ratschläge? Wer steckt hinter der App, ein wissenschaftliches Institut, eine Initiative, Stiftung etc?
- Sind Informationen und Ratschläge und Anweisungen verständlich?

Letztlich bleibt es einem Anwender immer selbst überlassen, ob er seine sensiblen Daten einem entsprechenden Programm anvertraut oder nicht. Er sollte jedoch immer sorgfältig alle zur Verfügung stehenden Informationen prüfen bevor er dies tut und stutzig werden, wenn eine App Daten abfragt, die eigentlich nicht zum jeweiligen Einsatzzweck passen.

Finger weg von Diagnose- und Test-Apps!

Höchste Vorsicht geboten ist – nicht nur nach Meinung von Dr. Urs-Vito Albrecht und seinem Team – vor allem bei Test- und Diagnose-Apps, bei denen Nutzen und Vertrauenswürdigkeit stark variieren. Besonders kritisch sind Therapiehinweise. Mag die grobe Richtung vielleicht stimmen, die Diagnose ist oft unzureichend oder schlicht nicht richtig. „Einen Besuch beim Arzt ersetzen die digitalen Helfer nicht!“ ■

Prüfsiegel und Transparenz helfen bei der Bewertung von Apps.

* Die angegebenen Preise der Apps beziehen sich aufs iPhone, iOS/Android weichen ab.

B.iCycle

Die B.iCycle-App ist ein Fahrrad-Computer der nächsten Generation. Sekundengenau wird die aktuelle Geschwindigkeit, Durchschnittsgeschwindigkeit, Tourlänge in Kilometern, aktuelle Höhe und absolvierte Höhenmeter sowie der Kalorienverbrauch gemessen. Eine automatisch mitlaufende Kartendarstellung der Tour gehört natürlich auch dazu. Alle Touren werden gespeichert und können über Webportale wie www.gpsies.com ausgewertet werden.

Preis: 8,99 Euro



iKalCalc

Mit iKalCalc erhält man eine komplette Auswertung seines Kalorienumsatzes. Man wählt nur die Nahrungsmittel aus einer Liste, gibt die verzehrte Menge ein und aktiviert die Tages- und Monatsauswertung. Insgesamt kann aus 5.800 Nahrungsmitteln gewählt werden. Die Auswertung umfasst neben der Darstellung des Umsatzes auch eine Aufschlüsselung in Proteine, Kohlenhydrate und Fette. Für Menschen mit erhöhtem Cholesterinspiegel ist die App auch interessant, da bei 1.500 Nahrungsmitteln auch die Cholesterinwerte angegeben sind und überwacht werden können.

Preis: 0,89 Euro



iBody

Mit iBody kann man das iPhone zur Dokumentation seiner Körperwerte nutzen. Gewicht, Körperfett, Wasser- und Muskelanteil, Blutdruck und Puls lassen sich eingeben und in ihrer Entwicklung über längere Zeiträume verfolgen. In einem Fitnesstagebuch lassen sich Notizen über Workouts, Joggingläufe oder Radtouren festhalten. Bei Lauf- und Radsport kann die Strecke über GPS ermittelt werden und nach dem Training in Google Maps dargestellt werden. Schließlich kann auch ein Wunschgewicht festgelegt und dessen kontinuierliches Erreichen überprüft werden.

Preis: 8,99 Euro



Medikamente

Die Medikamente-App verfügt über den kompletten Datensatz der „Roten Liste“ und bietet damit Informationen zu den meisten in Deutschland verschriebenen Medikamenten. Informationen wie Dosierung, Stoffgruppe, Wirkmechanismus, Darreichungsform uvm. können bequem über das iPhone gelesen werden. Zudem können zu jedem Präparat eigene Notizen und ein Lesezeichen angelegt werden.

Preis: 5,49 Euro



Naturapotheke

Diese Naturapotheke ist hilfreich, übersichtlich und gibt schnellen Rat. Über eine Liste von Beschwerden können Sie sich die passenden Heilpflanzen empfehlen lassen. Übersichtliche Porträts stellen die wichtigsten Pflanzen, ihre Eigenschaften und Anwendungsgebiete vor. Eine Fülle verblüffend einfacher Erster-Hilfe-Maßnahmen aus der Naturheilkunde. Dazu ein Podcast zum Thema „Schüler Salze“ (ca. 30 Minuten)

Preis: 0,89 Euro



Unsichtbare Zahnkorrektur

Eine unauffällige Zahnkorrektur ist besonders wichtig für Menschen, die in der Öffentlichkeit stehen. Das leistet die Incognito-Zahnspange. Nach dem Einsetzen der Apparatur kann bereits in den ersten Wochen ein Behandlungserfolg beobachtet werden. Anders als bei konventionellen an der Zahnaußenseite befestigten Spangen deutet nichts auf eine Korrektur hin. Allerdings darf auch nicht verschwiegen werden, dass Sie sich in den ersten Tagen zunächst an den Fremdkörper im Mund gewöhnen müssen. Anders als bei einer normalen Zahnspange ist hiervon besonders die Zunge betroffen. Bei der weitaus überwiegenden Zahl der Behandelten ist dieser Eingewöhnungsprozess aber spätestens nach zwei Wochen abgeschlossen – insbesondere da die Incognito-Zahnspange perfekt auf Ihre individuelle Fehlstellung und die Form Ihrer Zähne hin angepasst ist. Der Kieferorthopäde Dr. Michael de Cassan wendet diese Methode bereits seit einigen Jahren erfolgreich an. ■

Qualifizierte Kieferorthopädie

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Dr. Michael de Cassan
Karmarschstr. 44 · 30159 Hannover
Tel. 0511 - 32 69 42

Von-Alten-Karree · Von-Alten-Str. 21 A · 30938 Burgwedel
Tel. 05139 - 984 82 33

Termine nur nach Vereinbarung
www.decassan.de

Umfassende Orthopädie

Der Mensch ist ein hochkomplexes System und besteht aus zahlreichen Unter- und Teilsystemen, zwischen denen eine ständige Wechselwirkung besteht. Er ist ein sich selbst organisierendes und regulierendes biologisches System.

In jedem Augenblick

unseres Lebens werden Milliarden von Zellen, Hunderte verschiedener Gewebe und Organe, 206 Knochen, 650 Muskeln sowie 68 Gelenke vom Nervensystem organisiert und reguliert. Der Mensch ist ein funktionierendes Ganzes.

Die störungsfreie Funktion gelingt nur über das Zusammenspiel seiner Teilsysteme. Sind Selbstorganisation und Selbstregulation gestört oder überlastet, entsteht Unordnung im System. Wir verstehen Symptome, Beschwerden oder auch Krankheit als eine vorübergehende (akute) oder dauerhafte (chronische) Unordnung im System.



Dr. Michael Wittke

Privatpraxis Dr. Wittke

Umfassende
Orthopädie
Sägemühlenstraße 3
29221 Celle
Tel.: (05141) 9344071
www.privatpraxis-drwittke.de

In seiner Praxis setzt Dr. Michael Wittke erfolgreich auf ganzheitliche Behandlungsmethoden.

Beschwerden treten an irgendeiner Stelle des Körpers auf. Ob Kniegelenkschmerzen oder Migräne – die Ursache kann entfernt vom Symptom liegen.

Nur durch die kaum vorstellbaren Rechenleistungen unseres Nervensystems ist es dem Menschen möglich, sich gegen die Schwerkraft auf zwei Füßen zu halten und so komplexe Bewegungsabläufe wie das Gehen oder den Griff nach einem Buch auszuführen. Bewegungsabläufe, in denen Hunderte von Muskeln genauestens gesteuert und aufeinander abgestimmt werden müssen.

Jede vorübergehende oder dauerhafte Störung dieser Gesamtkoordination kann zu Fehlfunktionen im Körper bzw. am Bewegungsapparat führen und bei Dekompensation der Selbstorganisation und Selbstregulation an der schwächsten Stelle im System Beschwerden auslösen. Bei lediglich symptomorientierter Behandlung kann die dauerhafte Fehlfunktion über den Faktor Zeit zu Formstörungen (Arthrose, Bandscheibenvorfall etc.) führen.

Die Orthopädie (griech. orthos ‚aufrecht‘ und pädion ‚Kind‘) befasst sich mit der Entstehung, Verhütung, Erkennung und Behandlung von erworbenen Form- und Funktionsstörungen des Stütz- und Bewegungsapparates.

Grundlage der Behandlungen von Dr. Michael Wittke ist die Philosophie, dass sich das System selbst reguliert, entscheidend sind die Faktoren, welche die Selbstheilung verhindern. Dieser Ansatz ist ein wesentlicher Unterschied zu anderen Behandlungsmethoden. Ein Beispiel: Kniegelenkschmerz. Während oft ausschließlich das Knie behandelt und nur dort nach der den Schmerz auslösenden Ursache (Zerrung, Menis-

kusläsion, Knorpelschaden) gesucht wird, fragt Dr. Wittke, was zur Fehlbelastung führt und die Selbstheilung verhindert. Eine mögliche Antwort könnte lauten, dass ein Beckenschiefstand z.B. als Folge einer Kiefergelenkstörung bzw. eines falschen Bisses bei jedem Schritt zu einer ungünstigen Kraftübertragung im Kniegelenk führt und sich über den Faktor Zeit ein Knorpelschaden entwickelt. Auch eine Fehlstellung im Fuß, die über die aufsteigenden Muskelketten eine Dysbalance am Becken zur Folge haben kann, wäre ebenso wie alte Verletzungen als Ursachen möglich. Die Wechselbeziehungen sind nicht auf einem Röntgenbild oder im MRT (Kernspintomographie) erkennbar, nur die Folgen wie Arthrose oder Bandscheibenveränderungen können dargestellt werden. Wenn von Außen kein Ereignis wie ein Sturz auf das Knie eingewirkt hat, ist es wenig hilfreich, zur Erklärung der Beschwerden ein lineares Krankheitsmodell – dieses sucht am Ort der Erkrankung nach der (einzigen) Ursache der Erkrankung – heranzuziehen.

Mit Hilfe der „Applied Kinesiology“ ist es möglich, Wechselbeziehungen im System zu untersuchen. Mit dieser Methode lassen sich die Funktion der Muskulatur und des Nervensystems beurteilen. So lässt sich die Ursache finden, die für die Störung im Gesamtsystem sorgt. Die Basis für eine Behandlung mit dem Ziel, das Zusammenspiel von Nerven, Muskulatur und Gelenk zu verbessern. Dadurch ändern sich die Haltung und Beweglichkeit des Körpers. Für Patienten entsteht ein neues und gesundes Gleichgewicht, das System kann in seine Mitte zurückkehren.

Wir bewegen Menschen. ■





Lasertherapien ermöglichen eine exakte und gewebeschonende Behandlung von Haut- und Gefäßveränderungen und überzeugen durch optimale kosmetische Ergebnisse.

Schöne Haut ans Licht gebracht

Lasertherapie von Narben, Warzen und erweiterten Gefäßen

In der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Hannover führt Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan moderne Formen der Lasertherapie zur gezielten und gewebeschonenden Entfernung von Haut- und Gefäßveränderungen durch.

Bei warmen Temperaturen lockt es Naturliebhaber und Sonnenanbeter hinaus ins Freie. Luftige Sommerkleider, schicke Sandalen sowie Bikini und Badehose warten auf ihren Einsatz. Nicht immer fühlen sich ihre Träger jedoch wohl in ihrer Haut. Fehlbildungen wie etwa Narben oder Warzen, aber auch erweiterte Blutgefäße in Form von Couperose oder Besenreisern kommen dann ans Licht. Bei einigen zeichnen sich neben roten oder violetten Äderchen sogar Krampfadern an den Beinen ab. Den vielen Leiden ist eines gemein: „Sie alle lassen sich gezielt und gewebeschonend mit dem Laser, also Licht einer bestimmten Wellenlänge, beseitigen“, erklärt Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan, Phlebologe und Proktologe von der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen.

DAS GEHT UNTER DIE HAUT – NARBN UND WARZEN EINFACH WEGBLITZEN

Bei Narben, die älter als ein halbes Jahr sind, finden verschiedene Laserarten Anwendung. Überschüssiges Gewebe entfernt der Spezialist etwa mit einem Diodenlaser. „Dieser trägt die oberen Gewebeschichten Schritt für Schritt ab, ohne umliegende Hautpartien zu verletzen, und strafft gleichzeitig das Bindegewebe“, beschreibt Prof. Hillejan. Rote oder violette Verfärbungen in der Narbenoberfläche lassen sich wiederum mit einem Nd:YAG-Laser behandeln. Genau-

so lästig – und meistens in der Sommer- und Freibadsaison auftretend – sind Warzen. Als besonders heimtückisch gelten die Viren, die sich als Satellitenherde im äußeren Bereich dieser Hautveränderung befinden und herkömmliche Therapieverfahren überstehen. Auch hier stellt die Lasertherapie eine erfolgreiche Lösung dar. Dabei bestrahlt der Mediziner die Warze mit hochenergetischem Licht und verdampft diese. „Durch die gleichzeitige Erwärmung des umliegenden Gewebes werden die darin liegenden Virenherde zerstört“, erklärt Prof. Hillejan. Gesunde Hautpartien bleiben unbeschadet erhalten.

FEINE ADERN VERBLENDEN

Bei den Diagnosen Couperose oder Besenreiser handelt es sich um erweiterte Blutgefäße. Couperose zeigt sich durch bläulich-rot schimmernde, feine Äderchen der Gesichtshaut und tritt besonders an Wangen und Nase auf. Besenreiser machen sich meistens an den Beinen als kleinere Krampfadern in Netz- oder Fächerform bemerkbar. „Beide Gefäßfehlbildungen lassen sich etwa mit dem frequenzverdoppelten Nd:YAG-Laser behandeln“, so der Hannoveraner Experte. Hierbei bestrahlt der Experte die betroffenen Blutbahnen von außen mit Lichtblitzen, ohne die darüber liegende Haut dabei zu verletzen. Sobald der Laserstrahl auf das Gefäß trifft, wandelt sich die Lichtenergie in Wärme um und der

Hitzeimpuls verschließt das erweiterte Gefäß von innen.

KRAMPFADERN VON INNEN VERSCHLIESSEN

Auch bei größeren Gefäßen kommt der Laser zum Einsatz. Etwa jede zweite Frau in Deutschland leidet an Krampfadern – ausgedehnte Venen, in denen sich Blut staut. Die von den Kassen einzig übernommene Stripping-Therapie birgt jedoch viele gesundheitliche Risiken. Eines der neuesten, risikoarmen Verfahren stellt die endovenöse Lasertherapie dar. Hiermit lassen sich die erweiterten Venen innerhalb einer halben Stunde von innen verschließen. „Unter leichter Anästhesie führe ich eine feine Laserfaser unterhalb des erkrankten Venenabschnitts in das Gefäß ein“, beschreibt Prof. Hillejan den Ablauf. „Hiernach schiebe ich die Sonde bis zum Beginn der erweiterten Blutbahn vor und fange von dort aus an, die Faser unter Abgabe von Lichtimpulsen gleichmäßig zurückzuziehen.“ Die übertragene Wärme lässt das Kollagen in den Gefäßwänden schrumpfen, wodurch sich die Vene dauerhaft verschließt. ■

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen

Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau)
Dr. Dr. med. Stefan Hillejan
Berliner Allee 14 (Eingang Königstraße)
30175 Hannover
Tel.: (0511) 3362106, Fax: (0511) 3362107
E-Mail: info@praxisklinik.com
www.praxisklinik.com

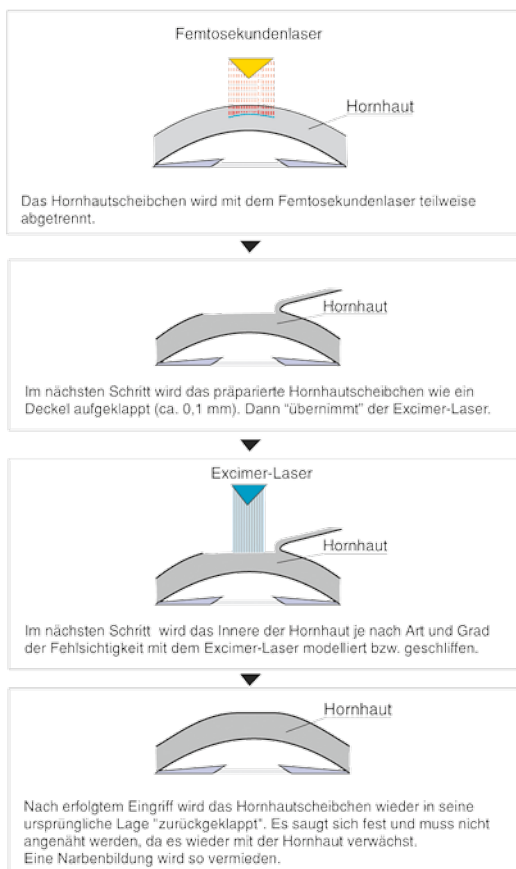


Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. med. Stefan Hillejan

Lasertechnologie auf höchstem

Femto-LASIK und KAMRA-Inlay
im Hildesheimer Augenzentrum im
St. Bernward Krankenhaus –
Lehrkrankenhaus der Universität
Göttingen.

Femto-LASIK – Das OP-Verfahren



LASIK

Die wissenschaftlich anerkannte LASIK ist eine lasergestützte Methode zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten wie Kurz- und Weitsichtigkeit sowie Hornhautverkrümmung. Dieses extrem sichere Verfahren wird bereits seit 20 Jahren durchgeführt, bislang haben ca. 30 Millionen Menschen diesen Eingriff bei sich durchführen lassen.

Schon seit Jahren werden auch im Hildesheimer Augenzentrum im St. Bernward Krankenhaus Korrekturen von Fehlsichtigkeiten nach dieser Methode durchgeführt. Ralph Herrmann, Augen Chirurg und Leitender Arzt im Hildesheimer Augenzentrum, wendet hier dieses Verfahren an – eine der häufigsten OP's in der westlichen Welt überhaupt. Es ist faszinierend, Menschen durch einen minimalen ambulanten Eingriff ein perfektes Sehvermögen zu ermöglichen und dadurch deren Lebensqualität erheblich zu verbessern.

Die LASIK-Korrektur erfolgt nicht auf der Oberfläche der Hornhaut, sondern in einer Tiefe von ca. 0,1 mm. Dazu wurde bei der herkömmlichen LASIK-Methode ein Mikrokeratom, ein mikroprozessor-gesteuertes Präzisionsmesser, eingesetzt. Hiermit wird mit einer sehr dünnen Klinge eine Hornhautlamelle (Flap) geschnitten und zur Seite „umgeklappt“. Dann werden die darunter liegenden Hornhautschichten mit dem Excimer-Laser modelliert.

Eyetracking-Technologie als Teil des LASIK-Verfahrens

Die Eyetracking-Technologie gewährleistet maximale Sicherheit. Während des Laserprozesses überprüft dieses Verfahren mehr als 1000 Mal pro Sekunde die Position des Auges, verfolgt permanent auch die schnellsten Augenbewegungen und passt die Position des Laserstrahls an. In nur tausendstel Sekunden wird die Position des Auges mittels einer Videokamera überwacht, die jeweiligen Positionsdaten an den Laser übermittelt und bei Bedarf der Laserstrahl neu justiert. Neue Laserstrahlen werden nur dann übermittelt, wenn die Augenposition exakt stimmt. Die gesamte Kontrolle der Augenposition obliegt der Eyetracking-Technologie.

Nach erfolgter Laserbehandlung wird die Hornhautlamelle zurückgeklappt und saugt sich auf der darunter liegenden Hornhaut wieder fest.

Jetzt wurde im Hildesheimer Augenzentrum in modernste Technologien investiert: Eine neue Dimension der Femto-LASIK eröffnet der FS 200-Laser von WaveLight. Als erstes Zentrum in Niedersachsen verfügt das Hildesheimer Augenzentrum über den zurzeit schnellsten Femtosekundenlaser weltweit. Seine aussergewöhnliche Genauigkeit garantiert eine absolut zuverlässige und präzise Vorhersagbarkeit der Operation.



Augenchirurg Ralph Herrmann



Der Eingangsbereich des Hildesheimer Augenzentrums

Niveau

FEMTO LASIK

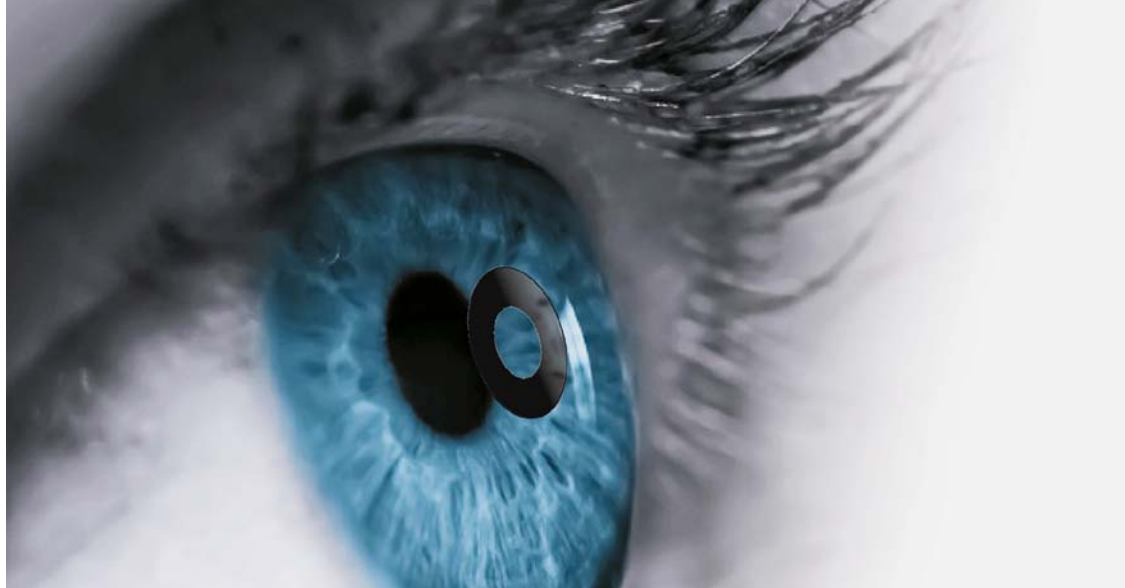
Der Femtosekundenlaser ist ein Infrarotlaser, der das Licht im Bereich von Femtosekunden aussendet. Er arbeitet mit einer Spotgröße von einem hundertstel Millimeter. Die Pulsrate liegt bei einigen einhundert Femtosekunden – das Licht legt in Lichtgeschwindigkeit eine nahezu unvorstellbar geringe Strecke zurück. Das erzeugt eine hohe Energiedichte an kleinsten Punkten. Dadurch sind hochpräzise Laserschnitte und feinste Arbeiten möglich. Die Entladung der Energie des Lasers erfolgt im Innern der Hornhaut in einer vorher definierten Tiefe. Dadurch lässt sich das Gewebe exakt trennen, ohne umliegendes Gewebe in Mitleidenschaft zu ziehen.

Dieser Laser ersetzt das Mikrokeratom, das bisher zur Erzeugung des Flaps eingesetzt wurde. Nur 6 Sekunden benötigt er, um den Flap komplett ohne mechanische Geräte zu schneiden. Seine außergewöhnliche Genauigkeit garantiert eine absolut zuverlässige und präzise Vorhersagbarkeit von Größe, Lage, Form und Dicke des Flaps. Anschließend „übernimmt“ der Excimer-Laser die Modellierung der Hornhaut.

Augenchirurg Ralph Herrmann kann seinen Patienten die LASIK-OP nun mit noch größerer Sicherheit und Genauigkeit ermöglichen, wobei der Eingriff in Kombination mit Femto- und Excimerlaser „klingfrei“ erfolgt.



Modernste Technologie im Hildesheimer Augenzentrum



Das Kamra-Inlay wird in die obere Hornhautschicht eingesetzt.

Bei einer FEMTO LASIK kann im Gegensatz zum (mechanischen) Mikrokeratom eine dünnere Hornhautlamelle erzeugt werden. Das bedeutet sehr viel höhere Präzision sowie geringere Infektionsgefahr. Die Dicke des Flaps kann auf einem konstanten Wert gehalten werden. Der Flap wird insgesamt stabiler. Aufgrund der erhöhten Präzision können auch Patienten mit einer dünneren Hornhaut erfolgreich gelasert werden.

Das KAMRA-Inlay: Keine Lesebrille mehr!

Jeder kennt es: Ab Mitte 40 wird das Lesen im Nahbereich zunehmend schwieriger. Ein einfaches Mittel zur Korrektur war in den meisten Fällen die gute alte Lesebrille. Als eines der wenigen Zentren in Deutschland bietet das Hildesheimer Augenzentrum mit der Implantation des KAMRA Inlays ein exzellentes Verfahren zur Korrektur dieser altersbedingten Weitsichtigkeit. Nach ambulantem Eingriff können Patienten dauerhaft ohne Lesebrille leben.

Hierbei wird ein winzig kleines schwarzes Scheibchen (Inlay) in eine mittlere Schicht der Hornhaut eingefügt: Dieses Inlay ist mit 5 Tausendstel mm hauchdünn, hat 3,8 mm Durchmesser und eine zentrale Öffnung von 1,6 mm. Es wiegt weniger als ein Salzkorn. (Abb. oben rechts)

Die kleine Öffnung in der Mitte des Inlays sorgt für eine deutliche Verkleinerung der optisch wirksamen Pupille, ähnlich wie bei einer Fotokamera bewirkt diese feststehende Mini-Blende eine größere Tiefenschärfe: d.h. der Nahbereich wird sichtbar

verstärkt, es werden mehr als 2 Dioptrien ausgeglichen. Das bedeutet eine erhebliche Zunahme der Sehqualität im Nahbereich. Das Sehvermögen im Fernbereich wird hierbei nicht beeinflusst.

Das Einsetzen des KAMRA Inlays erfolgt ähnlich wie ein Eingriff nach dem LASIK-Verfahren gegen Kurz- oder Weitsichtigkeit. Zu Beginn präpariert der Femtosekundenlaser mit einem äußerst präzisen Schnitt ein gleichmäßiges Hornhautscheibchen (Lamelle) in der obersten Hornhautschicht. Diese Lamelle wird vorsichtig zur Seite geklappt. Dann wird das KAMRA Inlay direkt über der Pupille eingesetzt. Danach wird das Hornhautscheibchen zurückgeklappt. Es liegt nun direkt über dem Inlay und wird in der Hornhaut festgehalten – ohne Naht.

Das KAMRA Inlay wird in das nicht-dominante Auge eingesetzt (dieses schickt Informationen über die Entfernung eines Objektes an das Gehirn). Das andere Auge braucht kein Inlay.

Das neuartige KAMRA-Verfahren ist erprobt, sicher und schonend und für alle Menschen geeignet, die auf ihre Lesebrille endlich verzichten wollen. ■



Hildesheimer Augenzentrum
im St. Bernward Krankenhaus
Treibstr. 9, 31134 Hildesheim
Telefon 0800 5 66 77 88
www.lasik-hildesheim.de



Hören wie damals. Mit Technologie von heute!

bruckhoff hörgeräte erreichte erneut die Auszeichnung zum **TOP AKUSTIKER 2013/2014** für besondere Kundenorientierung und Unternehmensführung, überreicht vom BGW Institut für innovative Marktforschung in Essen.

Wer schleichend weniger hört, merkt das anfangs gar nicht. Das ist im Laufe des Lebens ganz normal. Die Hörfähigkeit nimmt ab dem 30. oder 40. Lebensjahr kontinuierlich ab; und im Alter von rund 70 Jahren leidet über die Hälfte der Menschen an erheblichem Hörverlust.

Man fragt vielleicht eher nach, wenn andere sprechen und rückt möglichst nah an seinen Gesprächspartner. Oder die Klingel wird häufiger überhört. Gespräche in lauter Umgebung, wie zum Beispiel in einem Restaurant, können anstrengend werden. Typisch sind auch Verwechslungen von stimmlosen und ähnlich klin-

genden Buchstaben wie zum Beispiel „d“ und „t“ oder „f“ und „s“. Ein Tisch wird zum Fisch, ein Schal zu Stahl.

Der Mensch hört nicht nur mit, er hört vor allem auch zwischen den Ohren. Gehörte Informationen werden erst im Gehirn verstanden. Diese Fähigkeit „zwischen den Ohren“ zu verstehen, können Sie unabhängig von einer Hörgeräteversorgung mit dem Hörfit Hörtraining trainieren. Wir raten, bei ersten Anzeichen nicht zu lange zu warten. Gewissheit bringt ein schneller kostenloser Hörtest und eine Hörverarbeitungsanalyse bei uns. Im Gespräch klären wir welche Hörgeräte für Sie geeignet sind,

ob die Hörschwäche nur vorübergehend ist und welche Verbesserungen mit dem Hörfit gut erzielt werden können.

Tragen Sie bereits Hörgeräte, ist die Frage: können ihre Hörgeräte noch genug leisten? Noch vor wenigen Jahren waren selbst Top-Hörgeräte in ihrer Übertragung eingeschränkt. Zum Glück wird selbst Gutes immer besser, Übertragungsbreite und Kapazität der Computerchips haben sich enorm erhöht. Das ermöglicht Ihnen ein viel besseres Verstehen.

Lassen Sie sich beraten und testen Sie den Unterschied. ■



Kerstin Bockhorst,
geb. Bruckhoff,
Geschäftsführerin.

Das Leben genießen, Hörgeräte von bruckhoff

www.bruckhoff-hoergeraete.de

Das Gehör ist unser aktivster Sinn. Wir können die Augen schließen, doch wir nehmen unsere Umwelt stets mit offenen Ohren wahr – selbst wenn wir schlafen. Hören entscheidet über die persönliche Entwicklung.

Unsere Verantwortung ist es, Ihnen stets ein optimales Hörerlebnis zu ermöglichen, ob mit 1 oder 100 Jahren. Wir begleiten Sie, Ihr Leben lang! Vereinbaren Sie einen Besuchstermin in unserem Hörstudio.

 **bruckhoff**hörgeräte

Hannover · Lister Meile 23 (0511 / 31 70 38)

Gesunde Ernährung

Fleisch, **JA ODER NEIN?** Diese Frage stellen sich viele gesundheitsbewusste Menschen tagtäglich. Knapp sieben Millionen in Deutschland verzichten darauf, tote Tiere zu essen. Leben diese Menschen tatsächlich gesünder? Ernährungsfakten.

Die vegetarische Ernährung ist keine Erfindung der Neuzeit – schon der griechische Mathematiker und Philosoph Pythagoras forderte im sechsten Jahrhundert den völligen Verzicht auf Fleisch. Auch wenn einige frühe Vorgänger des Menschen Pflanzenfresser gewesen sein mögen: Der Homo sapiens war es mit Sicherheit nicht. Sein Körperbau, vom Gebiss bis zum Darm, weist ihn als Mischköstler aus. Ernährungswissenschaftler sind sich heute allerdings nahezu einig, dass zu hoher Fleischkonsum der Gesundheit schade. So empfiehlt die Deutsche Gesellschaft für Ernährung, die tägliche Menge an Fleisch sollte im Schnitt 85 Gramm pro Tag nicht überschreiten.

Wer auf seinem Speisezetteln Fleisch komplett streichen möchte, sollte jedoch auf die Zusammenstellung seines Ernährungsplan achten, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Alle notwendigen Nährstoffe lassen sich grundsätzlich auch bei fleischfreier Ernährung zuführen, wenn Milch und Milchprodukte zum Speiseplan gehören.

Der einzige Engpass für Ovo-Lacto-Vegetarier oder Lacto-Vegetarier kann dadurch entstehen, dass Eisen aus pflanzlichen Nahrungsmitteln nur zu zwei bis fünf Prozent vom Körper verwertet wird, aus Fleisch zu 20 Prozent.

Wer das natürlicherweise eisenhaltige Getreide mit Vitamin-C-reichen Nahrungsmitteln kombiniert, sorgt dafür, dass das Eisen im Verdauungstrakt besser aufgeschlossen wird. Müsli isst man daher am besten zusammen mit Früchten oder mit Fruchtsäften. Zu Brot und Reis passt Vitamin-C-reiches Gemüse wie rohe Paprika, Brokkoli oder Rosenkohl. Gesundheitliche Probleme und

Mangelerscheinungen können jedoch bei „Pudding-Vegetariern“ auftreten – das sind Menschen, die sich zwar fleischfrei ernähren, sich sonst aber keine Gedanken über die Ernährung machen, und vor allem von Fast Food, Snacks und Süßigkeiten leben. Grundsätzlich gilt: Je extremer die Ernährung, desto genauer muss sie geplant werden. Nur wer sich mit den Nährstoffquellen gut auskennt, kann etwa bei einer veganen Ernährung Mangelerscheinungen vorbeugen.

Eiweißmangel: Im Vergleich zu tierischen Produkten enthält pflanzliches Eiweiß weniger essenzielle (d. h. vom Körper nicht selbst herstellbare) Aminosäuren. Dem kann nur durch einen hohen Anteil an Hülsenfrüchten, Nüssen und sonstigen Samenfrüchten in der Kost vorgebeugt werden.

Mineralstoffmangel: Ein Kalziummangel kann vor allem im Wachstumsalter bei Kindern auftreten. Zudem wird oft Jod knapp, da Milchprodukte als wichtige Quelle entfallen – das Tierfutter ist heutzutage mit Jodid angereichert.

Vitamin-B12-Mangel: Während vegane Ernährung recht große Mengen der Vitamine B1, C, E und auch A liefert, sind die vor allem in tierischen Produkten vorkommenden Vitamine B2, B12 und D mögliche Mangelkandidaten. Sonnenlicht beugt einem Vitamin-D-Mangel vor und eine kluge Auswahl des Gemüses hilft einen Vitamin-B2-Mangel zu verhindern.

Doch Vitamin B12 ist das Problemvitamin der Veganer. Es kommt zwar in milchsäuren bzw. fermentierten Lebensmitteln wie Sauerkraut vor, die Zufuhr reicht aber bei einem erhöhten Bedarf, beispielsweise in der Schwangerschaft häufig nicht aus. Hier sollten Veganer Vitaminpräparate zuführen. ■



„Wieder befreit lachen ...“

Interview mit vier Spezialisten für Implantologie der Privatzahnklinik Hannover.



Dr. Andreas Groetz M. Sc., Burkhard Klossner M. Sc., Michael Schroeder und Dr. Klaus Seegers M. Sc.

Vielen Menschen sind ihre Zähne sehr wichtig. Was kann der Verlust bedeuten?

Dr. Seegers: Schöne, gesunde Zähne sind Teil der Ausstrahlung – mit unserem Lächeln begegnen wir anderen. Können wir nicht mehr frei lachen, leidet das Selbstwertgefühl. Fehlen Zähne ist das häufig auch Auslöser für Kopfschmerzen, Tinnitus, Verspannungen.

Sie setzen bei der Wiederherstellung auf Implantate – welche Vorteile hat das gegenüber herkömmlichen Methoden?

Dr. Groetz: Implantate können nach Abschluss des Knochenwachstums in jedem Alter eingesetzt werden. Vorhandene gesunde Zähne werden nicht geschädigt, wie bei herkömmlichen Methoden, und im Gegensatz zu anderen Verfahren wird ein Maß an natürlicher Ästhetik erreicht.

Was passiert, wenn man Implantate bekommt und wie lang dauert das?

B. Klossner: Jeder Fall ist individuell, es gibt keine pauschale Antwort. Sehr wichtig ist eine sorgfältige Planung. Die Implantat-OP erfolgt minimalinvasiv und nach Bedarf in Dämmer Schlaf oder Narkose. Aufgrund der schonenden Verfahren sind die Einheilzeiten kurz und auch die Provisoriumszeit dauert meist nur einige Wochen.

Die Privatzahnklinik ist ein Kompetenzzentrum für moderne Zahnheilkunde – was bieten Sie Ihren Patienten?

M. Schroeder: Wir sind ein hoch qualifiziertes Zahnärzteteam und alle zertifizierte, erfahrene Implantologen. Zudem bieten wir alles unter einem Dach – professionelle Beratung und Behandlung in allen zahnmedizinischen Fragen, exakte Diagnostik durch modernste digitale Verfahren, ein hauseigenes Zahnlabor mit zwei Meistern und zehn Technikern sowie ein engagiertes Serviceteam. Und das alles in denkmalgeschützter Architektur mit einem einzigartigen Ambiente, in dem sich Patienten wohlfühlen.

Wie gelingt es Ihnen, Ihre hohen Maßstäbe zu erfüllen?

Dr. Seegers: Wir Ärzte haben uns selbst zu regelmäßigen Fortbildungen verpflichtet und bieten diese Möglichkeit auch unseren Mitarbeitern. Zudem haben wir regelmäßige Qualitätskontrollen eingeführt und sind technisch immer auf dem neuesten Stand. Für jeden Patienten nehmen wir uns sehr viel Zeit und erarbeiten alle Fälle gemeinsam, sodass das Know-how von allen einfließt und jeder Patient ganz individuell betreut und versorgt wird. ■



Selbst. Wert. Gefühl.

Schenken Sie sich ein neues Lebensgefühl – und damit ein großes Stück Lebensqualität. Unser Zahnärzteteam ist hoch spezialisiert auf moderne Zahnheilkunde und Implantologie.

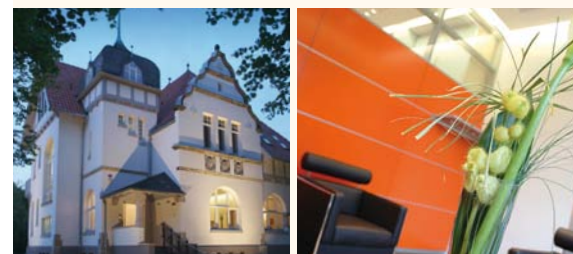
Wir beraten Sie unverbindlich zu allen medizinischen und ästhetischen Aspekten.



PRIVATZAHNKLINIK
HANNOVER

ÄSTHETIK | IMPLANTOLOGIE
3D-DIAGNOSTIK | FACHLABOR
PLASTISCHE CHIRURGIE

Hermann-Bahlsen-Allee 49
Fon (05 11) 3 90 88 13
www.privatzahnklinik-hannover.de



DENTOHAUS®

Die Zahnärzte



DENTOHAUS – DIE ZAHNÄRZTE

Ihr Team für Zahngesundheit

Schöne und gesunde Zähne bedeuten ein Stück Lebensqualität. Das wird ein jeder bestätigen können, der schon einmal unter chronischen Schmerzen, unter Einschränkungen der Funktion oder Ästhetik gelitten hat. Einschränkungen Ihrer mundbezogenen Lebensqualität müssen Sie nicht hinnehmen, denn dazu sind wir ja da!



Vier Zahnärzte praktizieren gemeinsam: Dr. Thomas Schridde, Dr. Michaela Krüger, ZA Joachim Rieche und ZA Norman Kern.

Unsere Sprechzeiten haben wir auch auf Berufstätige abgestimmt. Sie erreichen uns fünf Tage die Woche durchgehend von 7.30 Uhr bis 19.30 Uhr. Sollte es dennoch für Sie nicht möglich sein, zu den allgemeinen Sprechzeiten zu kommen, vereinbaren wir gern einen individuellen Termin auch am Wochenende. Überhaupt bieten wir viel Service, den man andernorts vergeblich sucht. Es fängt schon bei den Kleinsten an. Dentohaus-Kids verspricht eine kindgerechte Einführung in die zahnärztliche Betreuung.

„Wer nicht genügend vertraut, wird kein Vertrauen finden.“
Laotse (ca. 4. Jh. v. Chr.)

Auch Zahnarztbesuche sind Vertrauenssache. Bevor Sie aber „loslassen“ und sich in unsere Hände begeben, sollten Sie uns, unsere Arbeitsweise und Therapien kennenlernen. Denn auch Wissen schafft Vertrauen. Hierzu haben Sie jeden Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr in unserer „Offenen Sprechstunde“ die Gelegenheit. In dieser Zeit haben Sie die Möglichkeit, sich unverbindlich beraten zu lassen oder eine Zweitmeinung einzuholen. ■

Jeder Patient wird persönlich und individuell von unserem gesamten Dentohaus-Team betreut. Wir bieten Ihnen nach umfassender Untersuchung eine individuelle und kompetente Beratung und darauf aufbauend die für Sie bestmögliche Behandlung. Zu unseren Tätigkeitsschwerpunkten gehören die Implantologie, Parodontologie, Laserzahnheilkunde, Endodontologie, sowie Kinder- und Jugendzahnheilkunde. Auch Behandlungen in Vollnarkose sind möglich. Die angenehme Atmosphäre unserer sieben modernen Behandlungsräume und des Wartebereichs lassen Sie fast vergessen, dass Sie sich beim Zahnarzt befinden.

Offene Sprechstunde

Jeden Mittwoch

17-19 Uhr

www.dentohaus.de

Hildesheimer Str. 47
30880 Laatzen
Tel. 0511 -86 28 22
info@dentohaus.de
Mo.-Fr. 7:30 - 19:30



Ästhetischer Zahnersatz – bezahlbar für alle

Die Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner in Hannover bietet ihren Patienten „Zahnersatz – Made in Germany“ von biodentis an – naturgetreuer und biokompatibler Zahnersatz, hochwertig und präzise gefertigt.



Der Oral-Scanner



Design ist Detailarbeit



Die CNC-Maschine

Bei der Sanierung von Front- und Seitenzähnen wird Patienten der Einsatz von vollkeramischem Zahnersatz empfohlen. Er ist als ästhetische Versorgung bewährt. Oft entscheiden sich Patienten dagegen, da sie mit hohen Kosten für den „High-Tech-Zahnersatz“ rechnen.

Dabei geht es auch anders: Die Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner bietet ihren Kunden „Zahnersatz – Made in Germany“ von biodentis an – naturgetreuer und biokompatibler Zahnersatz, hochwertig und präzise gefertigt, zu einem drastisch reduzierten Preis.

Das in Deutschland produzierende Unternehmen biodentis hat ein Präzisionsverfahren entwickelt, mit dem Keramik-Zahnersatz zu kleinen Preisen maßgeschneidert gefertigt wird. Das Verfahren ist so konzipiert, dass der Zahnarzt die Formen für den Patienten angenehmer als bisher abnehmen kann. Dafür kommt in der Praxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner eine neue Technologie zum Einsatz – die berührungs- und damit würgereizfreie Intraoralkamera. Sie erfasst 3D-Bilddaten, mit denen das Fertigungszentrum – mittels hochauflösender Computertomografie-Spezialscanner – digitale Modelle erstellt. Zahn-techniker modellieren die Inlays, Kronen oder Brücken direkt am Computer. Anschließend wird der Zahnersatz Mikrometer-genau aus äußerst

langlebigem Keramikmaterial heraus gefräst. Eigens dafür ausgebildete Zahntechniker überprüfen alle Teile auf individuelle Passgenauigkeit. Außerdem wird größter Wert auf anatomische Ästhetik und Funktion gelegt. Erst danach verlassen die Arbeiten das Fertigungszentrum und treffen in der Regel per Kurier nach nur 48 Stunden in der Zahnarztpraxis ein.

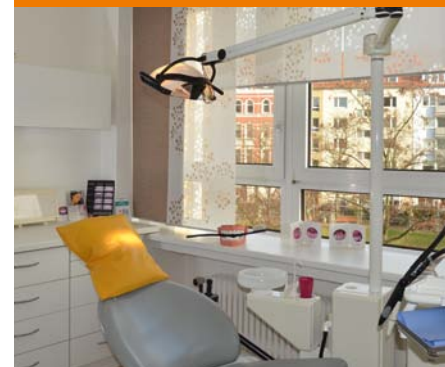
Im letzten Schritt werden die Inlays, Kronen oder Brücken dem Patienten von den Zahnärzten der Praxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner professionell angepasst und garantieren ein unbeschwertes und natürliches Lächeln. Neben dem Einsatz der Intraoralkamera für den berührungsfreien Zahnabdruck setzt die Praxis auch bei der Bekämpfung von Entzündungen und Infektionen im Mundraum auf modernste Technik. Der PACT-Laser 200 beseitigt mit einer speziellen Laser-Licht-Therapie 99,9 % aller schädlichen Bakterien und das schmerzfrei sowie ohne den Einsatz von Antibiotika.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner
Lister Meile 17, 30161 Hannover, Telefon (0511) 34 31 39
www.dr-eisenhauer-partner.de
E-Mail: info@dr-eisenhauer-partner.de
Sprechzeiten: Mo bis Fr 8 bis 13 Uhr, Mo, Die, Do 14 bis 17.30 Uhr, Kindersprechstunde Mi 14 bis 17.30 Uhr

Wir sind in
aller Munde.

Jetzt NEU in Ihrer
modernen Zahnarzt-
praxis im Herzen von
Hannover:

- Intraoralscanner - der berührungsfreie Zahnabdruck in 3D
- PACT Laser - schmerzfreie Entzündungs- und Infektionsbehandlung ohne Antibiotika



**Zahnarztpraxis
Dr. Frank Eisenhauer & Partner**
Lister Meile 17 · 30161 Hannover
Telefon 0511 343139
info@dr-eisenhauer-partner.de
www.dr-eisenhauer-partner.de



Dr. Brigitte Pfeiderer
Sabine Steding

Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- > funktionsorientierte Kieferorthopädie
- > Zahn- und Kieferregulierungen für Kinder und Erwachsene
- > Ganzheitliche Bionatortherapie
- > Zertifiziertes Invisalign Schulungs- und Beratungszentrum
- > Behandlung von temporomandibulären Dysfunktionen
- > Kiefergelenksprechstunde



Bödekerstraße 35 · Hannover
Telefon (0511) 3 48 16 66 · Telefax (0511) 3 88 33 76
pfeiderer-steding@zaehne-an-der-leine.de
www.zaehne-an-der-leine.de

Termin nach Vereinbarung

Schöne Zähne für alle – Ihre Kieferorthopädinnen in der Oststadt / List

Kieferorthopädie für Erwachsene –
Zähne lassen sich ein Leben lang bewegen –
WIR MACHEN ES MÖGLICH!

Ihre Zähne prägen Ihre Sprache und Ihre persönliche Ausstrahlung – vielleicht mehr als Ihnen bewusst ist. Sie beeinflussen die Harmonie Ihres Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers. **Gerade, regelmäßige Zähne sind ein Geschenk fürs Leben, schief stehende Zähne jedoch kein Schicksal.**

Ist bei Ihnen eine Zahnkorrektur in der Jugend versäumt worden oder bewegen sich Ihre Zähne wieder? Träumen Sie von geraden Zähnen? Dieser Traum kann Realität werden. Ziel ist – neben dem ästhetischen Wert – die Erhaltung bzw. Wiederherstellung wichtiger allgemeingesundheitlicher Funktionen wie **Kaufunktion, Mundschluss, Atmung, Aussprache und natürliche Selbstreinigung.**

Eine kieferorthopädische Behandlung **schützt vor Fehlbela- stungen und vermeidet somit Zahnfleischerkrankungen und Kiefergelenkschmerzen.** Sie sichert aber auch den Erfolg von Zahnersatz durch die Aufrichtung der Pfeilerzähne vor dem Einsetzen von Brücken oder Implantaten.

Die moderne Kieferorthopädie ist in der Lage, auch schwierigste Fehlstellungen zu korrigieren. In der Regel erfolgt die Zahnkorrek- tur bei Erwachsenen mit einer festsitzenden, von außen oder innen gesetzten Spange oder mit durchsichtigen Schienen nach **Invisalign.** Durch ständige Weiterentwicklung von Techniken und Materialien ist auch die Behandlung mit Multibracketapparaturen immer komfortabler und angenehmer geworden. **Wir sind froh, als eine der ersten Praxen in Deutschland das Damon Clear Bracketssystem zu verwenden.** Ein selbstlegierendes, durchsichtiges Bracket, mit dem wir extrem schonend, schnell und gleichzeitig schmerzreduzierend bei optimaler Mundhygiene be- handeln. **Die Ergebnisse sind hervorragend.**

Unser kompetentes Team aus Fachzahnärztinnen für Kieferortho- pädie, zahnmedizinischen Fachangestellten und Zahntechnikern, die speziell kieferorthopädisch geschult sind, freut sich, Sie in un- serer Praxis zu begrüßen. ■

Das ABC der Gesundheit in der Region

Beschwerden? Vorsorge? Mit lästigem Suchen nach dem richtigen Ansprechpartner ist jetzt Schluss. **nobilis** hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Frank Bätje

Lavesstr. 6
30159 Hannover
0511 - 35399742
www.dr-baetje.de
info@dr-baetje.de

Dr. med. Brigitt Biebers

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de
privatpraxis@hotmail.com

Iris Bietzker

Hohles Moor 12
30938 Burgwedel
05139 - 5646

Dr. med. Renata von Bonin

Sedanstr. 73
30161 Hannover
0511 - 1643142

Käte Bücken

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 7240676

Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR

Hauptstr. 2
31542 Bad Nenndorf
05723 - 98600
www.landgrafenhaus.de
arzt@landgrafenhaus.de

Dr. med. Angelika-Regine Dietz

Lavestr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de
info@dr-med-dietz.de

Dr. med. Hartwig Heller

IhmePassage 4
30449 Hannover
0511 - 3503235

Petra Maikranz

Blumlage 28/29
29221 Celle
05141 - 6718

Dr. med. Thomas Meier

Flugplatz 5
29225 Celle
05141 - 94835001

Dr. med. Gabriele Meiners

Schillerstr. 13
31542 Bad Nenndorf
05723 - 946330

Dr. med. Andreas Mercier

Firtzenwiese 3
29221 Celle
05141 - 22043

Susanne Mertens-Seeanner

Echternstr. 4
31655 Stadthagen
05721 - 924671

Dr. med. Monika Meyer-Marcotty

Am Viehmarkt 8
31655 Stadthagen
05721 - 76533

Dr. med. Gabriele Müller

Klosteramthof 4
30974 Wennigsen
05103 - 2328

Josephine Nicolaus

Backhausstr. 2b
31275 Lehrte
05132 - 6001

Dr. med. Christa Niemeyer

Hermenweg 17
30419 Hannover
0511 - 797151

Dr. med. Jost Peterson

Breite Str. 7
29221 Celle
05141 - 907366

Dr. med. Michael Stüfe

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 33819

Dr. med. Marko Vahjen

Pastors Garten 24
29223 Celle
05141 - 55563

Urike von Bergmann-Korn

Johannes-Kepler-Str. 4b
30974 Wennigsen
05103 - 2015

Dr. med. Gudrun Zetzsche

Schillerstr. 41
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4689

Peter Kompmann

Sallstr. 80
30171 Hannover
0511 - 881608

Dr. med. Sabine Mandelkow

Kolbergstr. 14
30161 Hannover
0511 - 3883173

Dr. med. Gerd Zander

Herrenhäuser Str. 66
30419 Hannover
0511 - 792792

Knut Wiese

Oegenbosteler Str. 4
30900 Wedemark
05130 - 582323

Dorothea Weihe

Sedanstraße 73
30161 Hannover
0511 - 851555

CHIRURGIE

Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 9060

Dr. med. Hans Joachim Menne

Von den Höfen 32
31303 Burgdorf
05136 - 2135

Dr. med. Hans-Christoph Nittinger

Maulbeerallee 4
31812 Bad Pyrmont
05281 - 990
www.bathildis.de

Dr. med. Ulrich Possin

Hildesheimer Str. 158
30880 Laatzen
0511 - 82080
www.krh.eu
info@krh.eu

Zentrum für orthopädische Chirurgie & Sporttraumatol. INI Hannover Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 473204-0

Prof. Dr. med Jochen Scheibe

Hohenborner Str 55
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4596

Prof. Dr. med. Reinhard Kujat

Brühlstraße 19
30169 Hannover
0511 - 13547
www.prof-kujat.de
info@prof-kujat.de

Prof. Dr. med. Rolf-Dieter Keferstein

Humboldtstr. 5
30169 Hannover
0511 - 129-2300

PROKTOLOGIE

End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 6466460
www.edh.de
info@edh.de

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankun- gen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan

Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 3362106
www.praxisklinik.com
info@praxisklinik.com

Dr. med. Jutta Budweg

Walter-Giesecking-Straße 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de

Dr. med. Tilmann Matzat

Hildesheimer Straße 158
30880 Laatzen
0511 - 89 88 60-0

Dr. med. Ulrich Süttmann

Ilteiner Straße 46
31275 Lehrte
05132 - 8 28 80



FOTO: KLINIK DR. GABRIELE POHL

Plastische und Ästhetische Chirurgie

Klinik Dr. med. Gabriele Pohl

Die Klinik Dr. med. Gabriele Pohl bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete wie die Venenheilkunde und ein kosmetisches Laserzentrum.

Klinik Dr. med. Gabriele Pohl GmbH
Dr. med. Aschkan Entezami
Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13
30177 Hannover, 0511 - 515124-0
www.dr-gabriele-pohl.de



FOTO: DANIEL M. G. WEISS

Zahnheilkunde

Dentohaus – Die Zahnärzte

Dr. Thomas Schridde, Norman Kern, Joachim Rieche und Dr. Michaela Krüger behandeln im Dentohaus gemeinsam mit einem hohen Anspruch an Qualität und Modernität. Im Dentohaus steht der Patient mit seinen Anliegen im Mittelpunkt.

Dentohaus – Die Zahnärzte
Turmcenter am Messebahnhof
Hildesheimer Str. 47
30880 Laatzen
0511-862822
www.dentohaus.de

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Ingunde Bunke

Wilhelmstr. 3c
31303 Burgdorf
05136 - 82212
www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Dr. med. Hermann Hupe

Lindenstr. 24
30926 Seelze
05137 - 91451

Dr. med. Wolfgang Wichman

Schmiedestr. 41
30159 Hannover
0511 - 363662
www.augencenter.de

Dr. med. Imke Waldthausen

Kiebitzrain 1a
30938 Burgwedel
05139 - 980750

Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde

Bahnhofsallee 2
31134 Hildesheim
05121 - 1606 0
info@die-augenaerzte-hildesheim.de

Eva Bast

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
0511 - 561099
www.bastpraxis.de
bastpraxis@onlinemed.de

Prof. Dr. med. Karl Hoffmann

Georgstr. 54
30159 Hannover
0511 - 3538865

CARE Vision Augenlaserzentrum Hannover

Aegidientorplatz 2b
30159 Hannover
www.augenlaser.care-vision.de

Georg Leuschner

Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 343250
www.augenarztpraxis-leuschner.de
kontakt@augenarztpraxis-leuschner.de

Dr. med. Ekkehard Rieger

Jakobistr. 1
30163 Hannover
0511 - 662011

Dr. med. Dieter Volkmann

Breite Str. 2
30159 Hannover
0511 - 322162

Dr. med. Joachim Fritzsche

Steinweg 18
30989 Gehrden
05108-40 77

Dr. med. Thilo Stürmer

Kaplanstr. 12
30449 Hannover
0511 - 44 55 71

Dr. med. Dieter Goldammer

Augenzentrum Celle
Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 9-0
www.augenzentrum-celle.de
kontakt@augenzentrum-celle.de

Dr. med. Britta Offenborn

Privatpraxis
Schillerstr. 33
30159 Hannover
0511 - 70 100 66
www.dr-offenborn.de
Info@dr-offenborn.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer

Burgwedeler Str. 29
30657 Hannover
0511 - 651016
www.dr-neunhoeffer.de
info@dr-neunhoeffer.de

HOMÖOPATHIE

Naturheilpraxis Ursula Grohnert

Von-Alten-Str. 2
30938 Burgwedel
05139 - 957388
www.naturheilpraxis-ursula-grohnert.de

Dr. med. Ingrid Borchering

Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Ulrike Carstensen

Kolbergstr. 14A
30175 Hannover
0511 - 3883173
www.dr-mandelkow.de

Andreas Dymek

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Isa Eikenbusch

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Dr. med. Annette Fischer

Am Trotzberg 2
30900 Wedemark-Mellendorf
05130 - 376484
www.ganzheitliche-heilung.net
doktor.annette@tuxo.de

Inga Geisler

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Naturheilpraxis Forstmeyer/ Ilsenstein Dirk Forstmeyer

Hinüberstr. 13
30175 Hannover
0511 - 312631
dirkforstmeyer@t-online.de

Dr. med. Susanne Ipsen

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Konrad Menhardt

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Maria Otte

Schleusenweg 7a
29227 Celle
05141 - 9771592

Peter Pulst

Gerdingsstr. 8c
30539 Hannover
0511 - 864822
www.peterpulst.de
peterpulst@arcor.de

Claudia Stephan

Alt Ahrbeck 2
31303 Burgdorf
05136 - 970090

Dr. med. Peter Wolf

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 663028
www.dr-peter-wolf.de
info@dr-peter-wolf.de

INNERE MEDIZIN

Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren, Lichttherapie Olaf Dittschlag

Brabekstr. 112
30539 Hannover
0511 - 9523040
www.dittschlag.de

Dr. med. Klaus-Peter Bethge

Hannoversche Str. 39
30823 Garbsen
05137 - 71081

Dr. med. Klaus Borchering

Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Martin Brunk

Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 6965651
www.drbrunk.de

Dr. med. Andreas Buchinger

Forstweg 39
31812 Bad Pyrmont
05281 - 1660
www.buchinger.de
sekretariat@buchinger.de

Jan-Pieter der Weduwen

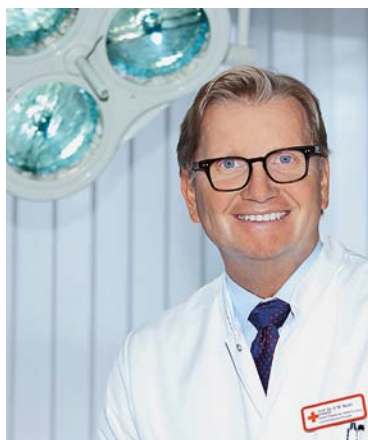
Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312

Priv.-Doz. Dr. med. Peter Froese

Gartenburgstr. 12
30519 Hannover
0511 - 58573930

Dr. med. Karin Hartmann

Ohfeldweg 1
30559 Hannover
0511 - 9548500
www.gastropraxen.de
karinhartmann@ngi.de



Plastische und ästhetische Chirurgie

Prof. Dr. med. Ernst Magnus Noah

ist Chefarzt der Klinik für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie des Roten Kreuz Krankenhauses Kassel. Seit 2003 deckt die Klinik das gesamte Spektrum der Körperoberflächenchirurgie ab. Hier stehen modernste technische Geräte und ein Team aus Ärzten, OP-Schwestern, Krankenschwestern sowie Physiotherapeuten zur Verfügung.

Rotes Kreuz Krankenhaus Kassel
Hansteinstraße 29, 34121 Kassel
0561 - 3086-451
noah@rkh-kassel.de, www.rkh-kassel.de



Kieferorthopädie

Dr. Pfeleiderer & Steding

In der Kieferorthopädischen Fachpraxis Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding kümmert sich ein Team von speziell ausgebildeten Fachleuten um die Belange der Patienten. Sie stellen unter Verwendung der neuesten Methoden und Techniken und einen individuellen Behandlungsplan auf.

Kieferorthopädische Fachpraxis
Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding
Bödekerstraße 35, 30161 Hannover
0511 - 3 48 16 66, www.zaehne-an-der-leine.de
epost@zaehne-an-der-leine.de

FRAUENHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Johannes Hensen

Haltenhoffstr. 41
30167 Hannover
0511 - 9701291
www.klinikum-hannover.de

Dr. med. Verena Lehmppuhl

Luisenstr. 10
30159 Hannover
0511 - 320438
www.akupunktur.de

Dr. Friederike Leibold

Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312
friederike.leibold@t-online.de

Larissa Luft

Wehlstr. 37
29221 Celle
05141 - 9519480
www.diabetes-celle.de

Dr. med. Felix Marquard

Neumarkt 1d
29221 Celle
05141 - 951616
www.onkologie-celle.de
praxis@onkologie-celle.de

Dr. med. Wilhelm Meinecke

Hildesheimer Str. 26
30169 Hannover
0511 - 854828

Dr. med. Christoph Merseburger-Schönborn

Fuhrberger Str. 8
30938 Burgwedel
05139 - 8011
www.krh.eu
christoph.merseburger-schoenborn@krh.eu

Dr. med. Mouhib Adjan

Marienstraße 51/53
30171 Hannover
0511 - 885477

Prof. Dr. med. Klaus Goeschen

Hildesheimerstr. 34-40
30169 Hannover
0511 - 2358668
www.carpe-vitam.info

Dr. med. Peter Klatte

Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 881041
www.frauenarztpraxis-hannover.de
de.mail@schmidt-pich.de

Dr. med Konstantin Kokaras

Georgstr. 8a
30159 Hannover
0511 - 363893
www.frauenaezte.de/
konstantinkokaras
info@aesko.de

Prof. Dr. med. Dieter Maas

Brühlstr. 19
30161 Hannover
0511 - 313095
www.team-kinderwunsch-hannover.de

Dr. med. Claudia Schatz

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de
info@privatpraxis-isernhagen-sued.de

Dr. med. Jutta Schmidt-Pich

Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 881041
www.frauenarztpraxis-hannover.de
de.mail@schmidt-pich.de

Gabriele Sparzynski

Louise-Schroeder-Str. 45
30627 Hannover
0511 - 5753737

Dr. med. Dib Khader

Finkenweg 7
31162 Bad Salzdetfurth
05063 - 631

Dr. med. Gudrun Mehl

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 31990
www.frauenaeztin-dr-mehl.de
gynpraxis.jablonsky.mehl
@t-online.de

Dr. med. Anette Pelzer

Tiergartenstr. 126
30559 Hannover
0511 - 514876

Dr. med. Corinna Göpfert

Am Ortfelde 91
30916 Isernhagen
0511 - 6554586
praxis@frauenaezte-im-netz.de

Dr. med. Carmen Jakobi

Theaterstraße 14 / Galerie Luise
30159 Hannover
0511 - 12 35 650
www.med14.de
info@med14.de

Dr. med. Elke Kistenbrügge

Zietenstraße 2
30163 Hannover
0511 - 31 70 47

ORTHOPÄDIE

Christian Hinz

Am Hylligen Born 7
31812 Bad Pyrmont
05281 - 151402
www.klinik-der-fuerstenhof.de
fuerstenhof@staatsbad-pyrmont.de

Orthopädie im Rosenquartier
Dr. med. Frank Heininger

Kurt-Schumacher-Str. 7
30159 Hannover
0511 - 3535572
www.orthopaedie-rosenquartier.de

Dr. med. Wolf-Jürgen Modersohn

Georgsplatz 11
30159 Hannover
0511 - 307870

Dr. med. Andreas Sander-Beuermann

Lister Str. 8
30163 Hannover
0511 - 6965671
www.sander-beuermann.de

Dr. med. Ingo von Lücken

Wehlstr. 2
29221 Celle
05141 - 905010
www.praxisklinik-wehlstrasse.de

Dr. med. Uwe Wegner

Peiner Str. 4
30519 Hannover
0511 - 8420421
www.adowe.de

Partnerschaftsgesellschaft Prof. Dr. med. Axel Piepgras & Prof. Dr. med. Tobias Hüfner

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 899 88 00
www.rueckenprofis.de

Prof. Dr. med. Henning Windhagen Orthopädische Klinik II — Annastift GmbH

Anna-von-Borries-Straße 3
30625 Hannover
0511 - 5354-340
endoprothetik.dka@ddh-gruppe.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 44 44 33

Chirurgisch-Orthopädische Gemeinschaftspraxis Ohnhold Karsten, Dr. med. Felix Hessel

Podbielskistr. 166
30177 Hannover
0511 - 66 85 15
www.ohnhold.de

Dr. Michael Wittke

Sägemühlenstr. 3
29221 Celle
05141 - 934 40 71
www.privatpraxis-drwittke.de

Prof. Dr. Philipp Lobenhoffer

Uhlemeyerstr. 16
30175 Hannover
0511 - 89 76 55 95
www.sportsclinicgermany.com
philipp.lobenhoffer@sportsclinicgermany.com

Dr. med. Meinolf Goertzen

Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 16 74 75-80
www.orthopaedie-hannover.de
info@med-com.org

Dr. Hans-Peter Haase und Dr. Michael Mühling

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 62 82 72

FOTO: ULRICH REINEKE



Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie

Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

leitet das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Sporttraumatologie am INI Hannover. Gelenkerkrankungen und Verletzungen an Knie, Hüfte, Schulter und Sprunggelenk zählen zu den Behandlungsschwerpunkten. Das Spektrum seiner Operationen reicht von der Arthroskopie bis hin zum schwierigen Revisionseingriff. Prof. Bosch ist Experte für spezielle OP-Verfahren in der Behandlung von Knorpelschäden und Arthrose.

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover
0511 - 473204-4, office@bosch-ini-hannover.de

FOTO: HILDESHEIMER AUGENZENTRUM



Augenheilkunde

**Hildesheimer Augenzentrum
Ralph Herrmann**

Ziel des Augenzentrums ist, eine optimale augenärztliche Versorgung der Patienten. Die vielfältigen diagnostischen sowie therapeutischen Möglichkeiten, aktuelle medizinische Erkenntnisse, die neueste technische Ausstattung und moderne Räumlichkeiten ermöglichen eine optimale Behandlung.

Hildesheimer Augenzentrum
Bahnhofsallee 2, 31134 Hildesheim
0 51 21 - 16 06 - 0
www.die-augenaerzte-hildesheim.de

HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE

**Priv. Doz. Dr. med.
Norbert Kmoch**

Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hno-doc.de
norbert_kmoch@hno-doc.de

**Prof. Dr. med.
Wolfgang Schmidt**

Vahrenwalder Str. 71
30165 Hannover
0511 - 3521077
www.hno-aerzte-hannover.de

Dr. med. Joachim Draws

Weißer Wall 2
29221 Celle
05141 - 214933
www.drdraws.de
info@drdraws.de

**Druckkammerzentrum
Hannover GmbH Institut
für hyperbare Sauerstoff-
therapie Gisela Herbst**

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 96 56 10
info@hbo-h.de

**HBO-Zentrum im
Lister Krankenhaus
Prof. Dr. med. Hans Lamm**

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 9656140
www.lamm-hno.de
info@lamm-hno.de

Dr. med. Ortun Schlehahn

Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 28788

GANZHEITLICHE MEDIZIN

**Dr. med. Andrea
Dietrich-Bethge**

Gellertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de
bethge@docbethge.de

Jutta Franke

Waldhausenstr. 2a
30519 Hannover
0511 - 8091013
www.praxis-jutta-franke.de
info@praxis-jutta-franke.de

Ruth Frings

Alte Str. 16
30989 Gehrden
05108 - 6226
www.praxis-frings.de

Dr. med. Gabriele Gerasch

Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032
www.praxis-benthe.de
mail@praxis-benthe.de

Andrea Thiem

Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-hannover.de
info@a-thiem.de

Thomas Feist

Vor den Höfen 18
31303 Burgdorf
05136 - 9700867
www.praxis-thomas-feist.de
mail@praxis-thomas-feist.de

NEUROCHIRURGIE

**Prof. Dr. med
Berhard L. Bauer**

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de
info@eghbal-neuroklinik.de

**INI International
Neuroscience Institute
Hannover GmbH
Prof. Dr. med. Madjid Samii**

Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270 92 0
info@ini-hannover.de

**Gamma Knife Center
Hannover Dr. med. Otto
Bundschuh**

Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 220604 60

**Baumann, Cramer, Perl,
Schrader, Winkelmüller
Dres., Profs. Penkert,
Zunkeller Gemeinschafts-
praxis für Neurochirurgie**

Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de
hannover@praxis-neurochirurgie.de

**Prof. Dr. med. Piepgras
und Partner**

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.rueckengprofis.de

**Dr. Eghbal & Coll.
Die Wirbelsäulen
Tagesklinik Rama Eghbal**

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 69- 0
info@eghbal-neuroklinik.de

KINDERHEILKUNDE

**Prof. Dr. med.
Thomas Danne**

Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. med. Cosima Otto

Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate

Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640

**Dr. med. Gerda
Riemer- Krüger**

Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med Christoph Völcker

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

**Dr. med. Katharina
Kätzel-Lill**

Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-
isernhagen-sued.de

**Medizinisches Versorgungs-
zentrum/Hannoversche
Kinderheilstalt GmbH**

Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-
jugendmedizin.de
info@mvz-kinder-und-
jugendmedizin.de

PHYSIOTHERAPIE

Wolfgang Woyna

Oppelner Str. 4
30880 Laatzen
05102 - 677770
w.woyna@web.de

**Praxis für Physiotherapie
Musikermedizin
und Osteopathie
Stephan Fassnacht-Lenz**

Rathenastr. 13-14/
Kröpckeassage
30159 Hannover
0511 - 988 76 66
info@fassnacht-lenz.de
www.fassnacht-lenz.de

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

**Inge Luther
Therapie-Centrum Aegi**

Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

**Gemeinschaftspraxis für
Krankengymnastik u. Ergo-
therapie GmbH**

Prinz-Albrecht-Ring 4-6
30657 Hannover
0511 - 60677655
www.gp-bothfeld.de
info@gp-bothfeld.de

Garder & Kage

Sutelstr. 7a
30659 Hannover
0511 - 98630828
www.Garder-Kage.de
info@garder-kage.de



Neurochirurgie

**Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult.
Madjid Samii**

ist Präsident und Gründer des International Neuroscience Institute (INI). Das INI ist eine Spezialklinik und Forschungseinrichtung für Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der Wirbelsäule und des Skelettsystems und der Nerven und mit modernster Medizintechnik ausgestattet.

INI Hannover GmbH
Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover
0511 - 27092-199
www.ini-hannover.com



Zahnheilkunde

Dr. Frank Eisenhauer & Partner

In der Zahnarztpraxis am Weißekreuzplatz in Hannover Dr. Frank Eisenhauer & Partner können sich Patienten nach neuesten, wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen der modernen Zahnmedizin in einem angenehmen Ambiente behandeln lassen.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner
Lister Meile 17 / Weißekreuzplatz
30161 Hannover
0511 - 343139
info@dr-eisenhauer-partner.de
www.dr-eisenhauer-partner.de

PRÄVENTIVE
MEDIZIN

**Physiotherapie
Jens Bernhardt**

Hildesheimer Str. 102-104
30173 Hannover
0511 - 80 77 037
www.physiotherapie-bernhardi.de

**Personaltraining &
Physiotherapie**

Lavesstraße 79
30159 Hannover
0511 - 6464463
www.sana-hannover.de

**Physiotherapie
Patrick Koch**

Marienstr. 57
30171 Hannover
0511 - 32 49 67
www.koch-physiotherapie.de

Reha Konzept

Blumenauer Str. 5-7
30449 Hannover
0511 - 4 58 15 20
www.reha-konzept.de

**Oliver Mach
Physiotherapie**

Tiestestr. 14c
30171 Hannover
0511 - 277 994 37
www.mach-physiotherapie.de

PhysioPlus

Königsstr. 9
30175 Hannover
0511 - 2 600 400
www.physioplus-hannover.de

Dr. med. Beatrix Braack

Von-Eltz-Str. 12
30938 Burgwedel
05139 - 895139

**ZPM – Zentrum für Präven-
tive Medizin GmbH Barbara
Leitsch**

Podbielskistr. 380
30659 Hannover
0511 - 353965040

**Medizinisches Vorsorgezen-
trum Hildesheim Manfred
Hirschochs**

Trommelbrink 2A
31139 Hildesheim
05121 - 9999970
www.medizinisches-
vorsorgezentrum-hildesheim.de
info@medizinisches-
vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 1691383
www.dr-angeli-neter.com
praxis@dr-neter.com

**Dr. Galina Bercht u.
Dr. Burghard Zachen**

Würzburger Str. 14
30880 Laatzen
0511 - 821571
www.praxisteam-zb.de

**Ärztelhaus Kurzer Hagen
Robert Barrington**

Kurzer Hagen 18-20
31134 Hildesheim
05121 - 1770607
http://www.robert-barrington.de

PLASTISCHE UND
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

**Kosmetische Chirurgie am
Kröpcke
Dr. med. F.-W. von Hesler
Dr. med. C. S. Kretzschmar**

Bahnhofstraße 1
30159 Hannover
0511 - 326036
www.klinik-am-kroepcke.de

**Ästhetische Chirurgie
im Georgspalast
Prof. Dr. Dr. med. Hönig &
Dr. med. Hasse**

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 21533988
info@hoenighasse.de
www.professor-hoenig.de

**Centrum für Gesichts-
chirurgie an der Weser
Dr. med. Ingo Dantzer**

Mühlenstr. 2-4
31582 Nienburg (Weser)
05021 - 922680
info@centrum-
gesichtschirurgie.de
www.centrum-gesichtschirurgie.de

**Dr. med. Werner
Meyer-Gattermann**

Luisenstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 8995424
www.meyer-gattermann.de
info@meyer-gattermann.de

**Klinik am Aegi
Dr. med. Hans-Detlef
Axmann**

Hildesheimer Str. 34-40
30519 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de

Dr. med. Ramon Wakili

Walsroderstr. 26
30851 Langenhagen
0511 - 721414
www.dr-wakili.de

**Privatpraxis Dr. med.
Elvira Boschmann**

Am Löhner Hof 7
30916 Isernhagen
05139 - 983943
mail@dr-boschmann.de

**Prof. Dr. med. Ernst Magnus
Noah**

Harnsteinstr. 29
34121 Kassel
0561 - 3086-451
www.rkh-kassel.de
noah@rkh-kassel.de

**Klinik Dr. med.
Gabriele Pohl GmbH
Dr. med. Gabriele Pohl
Dr. med. Aschkan Entezami**

Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 515124 -0
www.dr-gabriele-pohl.de

**Plastische Chirurgie:
Klinik am Opernplatz
Dr. med. Stephan Vogt
u. Dr. med. Stephanie
Eckmann**

Georgstr. 34/Opernplatz
30159 Hannover
0511 - 123 13 833
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

**Aesthetic Clinic Med
Dr. med. Dorothea Hierner**

Thie 1
30539 Hannover
0511 - 23562400
www.aesthetic-klinik-hannover.de

INTEGRATIVE
MEDIZIN

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 1691383
www.dr-angeli-neter.com
praxis@dr-neter.com

**Kinder und Jugend-
psychiatrie Meike Hubich**

Heinrichstr. 26
30175 Hannover
0511 - 3748100
www.hubich.de
praxis@hubich.de

**Dr. Regine Niemann-
Henseler**

Kreuzstr. 3
31542 Bad Nenndorf
05723 - 74685

**Zentrum für Integrative
Medizin**

Lavesstr. 76
30159 Hannover
0511 - 1691382
www.anaa.info

Dr. med. Frank Henneicke

Magdeburger Str. 9
31832 Springe
05041 - 61166
www.praxis-henneicke.de



FOTO: PRIVATZAHNKLINIK

Zahnheilkunde

Privatzahnklinik Hannover

Dr. Andreas Groetz M.Sc., Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schroeder bündeln in der Privatzahnklinik Hannover ihre langjährige Erfahrung und Kompetenz. Die Patienten werden hier nicht von einem Arzt allein, sondern vom gesamten Team betreut und profitieren so vom Fachwissen aller vier Ärzte.

Privatzahnklinik Hannover
Hermann-Bahlsen-Allee 49, 30655 Hannover
0511 - 390 88 13
www.privatzahnklinik-hannover.de



FOTO: PROF. (MD) DR. DR. MED. STEFAN HILLEJAN

Innere Medizin

Prof. Dr. Dr. Stefan Hillejan

ärztlicher Leiter der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen in Hannover, ist auf fortschrittliche und schonende Behandlungsmethoden in den Bereichen Venenheilkunde und Enddarmkrankungen spezialisiert. Insbesondere auf die VNUS-Closure™-Methode bei der Krampfaderbehandlung sowie auf die HAL-Methode zur Hämorrhoidenentfernung.
Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen, Berliner Allee 14, 30175 Hannover
0511 - 336 21 06
www.praxisklinik.com

PSYCHIATRIE

Dr. med. Henning Bauer

Franzburger Str. 10a
30989 Gehrden
05108 - 8371

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis

Pinkenburger Str. 29
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. med. Frauke Barthold

Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
www.praxis-barthold.de
info@praxis-dr-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland

Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Anne Harff

Uhlemeyerstr. 18
30175 Hannover
0511 - 33 65 95 59
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de
info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de

Sozialpsychologe Norbert Nüchter

Spichernstr. 6
30161 Hannover
0511 - 3908390
n.nuechter@psyche-hannover.de

Liljana Bünger

Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407
www.liljana-buenger.de

Ruth Lukatis-Ditterich

Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz

Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Prof. Dr. med Rolf Meermann

Bombargallee 11
31812 Bad Pyrmont
05281 - 619635
www.prof-r-meermann.de
meermann@ahg.de

Dr. med. Lucas Walter

Frömmingstr. 14
30655 Hannover
0511 - 5490494

Dr. med. Frieder Timpe

Reinholdstr. 5
30167 Hannover
0511 - 7011370

Susanne Donow

Am Husalsberg 7
30900 Wedemark
05130 - 790289

Dr. med. Corinna Nauck

Auf dem Lärchenberge 14
30161 Hannover
0511 - 89769741
www.drcnauck.de
info@drcnauck.de

Dr. med. Frank Waßmuth

Uhlemeyerstr. 18
30175 Hannover
0511 - 33 65 95 59
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de

NEUROLOGIE

Henrike Eblenkamp

An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Dr. med. Bahram Mohammadi

Hannoversche Str. 96
30627 Hannover
0511 - 5448060

Priv.-Doz. Dr. Hans-Jörg Stürenburg

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7070
www.klinikniedersachsen.de
h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de

Dr. med. Klaus Günther

Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 978814

Dr. med. Mark Voss-Dirks

Dr. med. Katrin Dirks

Lister Meile 13
30161 Hannover
0511 - 341425
www.dirks-hannover.de
neurologie@zpnh.de

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u. Dr. G. Exner

Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

DERMATOLOGIE

Dr. med. habil. Ursula Haufe

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Hans-Joachim Krohm

Am Markt 20
31655 Stadthagen
05721 - 8904681
dr.krohm@googlemail.com

Kathrin Oumeraci

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Jens Brodersen

Bahnhofstr. 12
30159 Hannover
0511 - 304080
www.schoenwerden.de

Gemeinschaftspraxis, Dr. med. Henning Platschek, Dr. med. Frank Karches, Dr. med. Christian Thielert

Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 833116
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 83 31 06
www.hautaerzte-doehren.de

Dr. med. Tim Debus

Schwarzer Bär 2
30449 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 444041
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 9 24 55 77
www.edmueller-debus.de

Hautzentrum

Prof. Dr. med. S. Pavel

Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

OSTEOPATHIE

Dr. med. Petra Kramme

Pfarrstr. 47
30459 Hannover
0511 - 420003
www.carpesana.de

Osteomedico

Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Osteopathie Praxis

Dr. med. Christian Stein

Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.osteopathie-oper.de

Therapiezentrum Waldhausen

Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. A.-R. Dietz

Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. Hans-Detlef Axmann

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi. In der in das Dormero Hotel integrierten Klinik stehen den Patienten sechs Zimmer zur Verfügung.

Klinik am Aegi
Hildesheimer Str. 34 - 40
30169 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de



Medizinisches Institut für Körperästhetik

Tanja Hein
Bachelor of Health in Physiotherapy

Professionelle Vorbereitung und Nachsorge von Schönheitsoperationen. 100% natürliche Alternativen zur Fettabsaugung und zum Facelift. Schonendes Straffen und Formen von Körperkonturen durch die patentierte LPG Technologie.

Medizinisches Institut für Körperästhetik
Walderseest. 40, 30177 Hannover
0511 - 84 86 99 77
www.mik-hannover.de
info@mik-hannover.de

ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

Dr. med. Dr. med. dent.
Hartmut Fedder

Clausewitzstr. 6
30175 Hannover
0511 - 814034
www.stadtparkpraxis.de

Dr. med. univ. Saeid Kazemi

Brabeckstr. 133
30539 Hannover
0511 - 512270
www.praxis-dr-kazemi.de
info@praxis-dr-kazemi.de

Dr. med. Benedikt Lenzner

Bahnhofplatz 5
31134 Hildesheim
05121 - 280101
www.dr-lenzner.de

Praxis Dr. med. dent.
Rüdiger Ahlers & Kollegen

Albert-Schweitzer-Str. 1
30880 Laatzen
0511 - 822026
www.zahnarzt-laatzen.de

Zahnarztpraxis Dr. Reff & Holland

Dr. med. dent. Hartmut Reff
Am Alten Markt 18
31515 Wunstorf
05031 - 3015
www.dr-reff.de

Zahnarztpraxis Jörg Meyer

Am Friedenstal 1-3
30627 Hannover
0511 - 57 94 57
email@zameyer.de
www.zameyer.de

Zahnarztpraxis
Klaus Schumacher

Berenbosteler Str. 86
30823 Garbsen
05137 - 78558
kl.schu@t-online.de
www.zahnarztpraxis-schumacher.com

Zahnarztpraxis
Clemens Baar

Burgwedeler Str. 139 a
30916 Isernhagen
0511 - 7242423

Zahnärzte Dr. Kottmann + Dr. Möbius

Burgwedeler Str. 32a
30657 Hannover
0511 - 9055354
www.zahnarzt-hannover.de

Voigt Zahnarztpraxis
Dr. Janpeter Voigt

Conrad-Bube-Weg 17
30659 Hannover
0511 - 6490094
info@drvoigt.de
www.drvoigt.de

Dr. med. dent. Thomas Stock

Dorfstraße 76
30916 Isernhagen
05139 - 3055
www.zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann

Dr.-Albert-David-Str. 19
30938 Burgwedel
05139 - 5588
www.feld-x.de

MVZ Hannover City
Dr. Wolfgang Sausmikat

Schillerstraße 23
30159 Hannover
0511 - 320066

Amedis GmbH & Co. KG
Implantatzentrum

Zahnklinik
Ernst Heissler
Ernst-August-Platz 2
30159 Hannover
0511 - 2614210
info@hannover-zahnklinik.de
www.hannover-zahnklinik.de

Zahnarztpraxis Engin Calbay und Kollegen Ali Horoz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 3632990

Zahnarztpraxis
Katja Draeger

Farster Str. 17
30916 Isernhagen
05139 - 985150
www.zahnarztpraxis-draeger.de

Dr. Pfeleiderer & Steding

Bödekerstr. 35
30161 Hannover
0511 - 348 16 66
www.zaehne-an-der-leine.de

Zahnarztpraxis
Michael Schulz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 36 32 990
www.zahnarzt-michaelschulz.de

Zahnärzte im Georgspalast
Dr. med. dent. Jürgen Lemme

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 32 62 52
www.praxis-gop.de

Zentrum für Zahnmedizin + Dr. Philip Putzer

Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

Zahnarztpraxis
Bernd Schleper

Kurt-Schumacher-Str. 26/28
30159 Hannover
0511 - 1317434
www.zahnarzt-schleper.de

Privatzahnklinik Hannover

Hermann-Bahlsen-Allee 49
30655 Hannover
0511 - 3908813
www.privatzahnklinik-hannover.de
info@privatzahnklinik-hannover.de

Dentohaus - Die Zahnärzte

Hildesheimer Str. 47
30880 Laatzen
0511 - 862822
info@dentohaus.de
www.dentohaus.de

ZahnMedizinischesTeam
am Aegi Dr. med. dent. Jens Becker/Dr. med. dent. Jörg Munack

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 515148-0
info@zmtaa.de
www.zmtaa.de

Zahnarztpraxis
Stephan J. Klatt

Hildesheimer Str. 95
30173 Hannover
0511 - 80 31 38
klatt@zahnarztpraxis-klatt.de
www.zahnarztpraxis-klatt.de

Dr. med. dent. Marcel Janßen

Hildesheimer Str. 98 b
30173 Hannover
0511 - 443368
www.hident.net

Dr. med. dent. Simone Kröly

Hohenzollernstr. 31
30161 Hannover
0511 - 3360941
www.dr-kroely.de

Zahnarztpraxis Ralf Böttger

Humboldtstr. 23
30169 Hannover
0511 - 1317363
www.zahnarzt-boettger.de

Dr. Jörg Deike/
Waldemar Nitschke

Johann-Piltz-Ring 33
30629 Hannover
0511 - 9562944

Dr. Ulrich Hafke, Astrid Haensch

Karmarschstr. 12
30159 Hannover
0511 - 322403
praxis@drhafke.de

Kieferorthopädie Hannover
Michael de Cassan

Karmarschstr. 44
30159 Hannover
0511 - 326942
www.decassan.de

Priv. Doz. Dr. med. dent.
Werner Kullmann

Zeppelinstr. 1
30175 Hannover
0511 - 812872

Praxis Dr. Arnold Gerdes & Dr. Susanne Brandt-Hellner

Marienstr. 57
30171 Hannover
0511 - 326109
www.dres-gerdes-brandt-hellner.de

Sven Krain

Tiergartenstr. 121
30559 Hannover
0511 - 528 706
www.zahnarztpraxis-am-tiergarten.de

doc.böttcher Zahnarzt & Implantologe Dr. Ingolf Böttcher

Mittelstr. 4-5
31535 Neustadt (am Rübenberge)
05032 - 66066
www.doc-boettcher.de

FOTO: ROMAN THOMAS



Umfassende Orthopädie

Dr. Michael Wittke

Das Angebot der Privatpraxis Dr. Wittke umfasst Unfallchirurgie, umfassende Orthopädie, Akupunktur, Manuelle Therapie, Haltungs- und Bewegungsdiagnostik, 3D-Wirbelsäulenvermessung, Fußdruckanalyse, Triggerpunkt-Osteopraktik und Stoßwellentherapie. Dr. Wittke arbeitet bei der Behandlung dabei nach der Philosophie der systemischen Medizin.

Privatpraxis Dr. Wittke
Sägemühlenstr. 3, 29221 Celle
0 51 41 - 934 40 71
www.privatpraxis-drwittke.de

FOTO: DIE WIRBELSÄULENTAGESKLINIK



Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Rama Eghbal

Neurochirurg Dr. Rama Eghbal operiert mit minimalinvasiven Methoden auf dem Gebiet der Wirbelsäulen-Chirurgie. In der Wirbelsäulen-Tagesklinik in Celle stehen die Möglichkeiten modernster medizinischer Technologie bereit, sodass direkt u. a. CT-navigierte minimalinvasive Schmerzbehandlung durchgeführt wird. Dr. Eghbal & Coll., Die Wirbelsäulen-Tagesklinik Zentrum für Diagnostik und Minimalinvasive Behandlung, Nordwall 27, 29221 Celle
www.eghbal-neuroklinik.de
0 51 41 - 59 39 69 - 0

ANÄSTHESIOLOGIE

Eilenriede Klinik Hannover
Uhlemeyerstrasse 16
30175 Hannover
05 11 - 990 440
www.eilenriedeklinik.de

Dr. Ho yu-Hsi
Schwemann 17
30559 Hannover
0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz
Knibbeshof 10
30900 Wedemark
05130 - 371884

Dr. med. Bärbel Schick
Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 707165
baerbel.schick@online.de
www.neuraltherapie-schick.de

Dr. med. Virginia Teuteberg
Georgstr. 34
30159 Hannover
Tel: 0511 - 12313833
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

Abdul Razeq Alimy
Uhlemeyerstr.16
30175 Hannover
0511 - 8664501
www.schmerzdienste.de
info@schmerzdienste.de

Dr. med. R. Wassmann
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 3885766

CHIROTHERAPIE

Zentrum für Chiropraktik
Karina Köhler-Rönnberg
Hildesheimer Str. 98
30173 Hannover
0511 - 8074360
chiropraktik-hannover.com

Dr. med. Sabine Werdin
Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 3384777
www.werdin-chirotherapie.de

Praxis für Chiropraktik
Urs Zimmermann
Karl-Wiechert-Allee 1
30625 Hannover
0511 - 5 63 64 01
www.praxis-fuer-chiropraktik.de

Dr. med Kersten-Alexander
Hallbaum
Am Tiergarten 10
30559 Hannover
0511 - 520211
www.palliativmedizin-hannover.com

Dr. med. Martin Brunck
Prinzenstr.1
30159 Hannover
0511 - 6965651
www.DrBrunck.de
Dr.Brunck@gmx.de

Thomas Stepp
Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. Bernd Fischer
Anna-von-Borries-Str.17
30625 Hannover
0511 - 2609440
0511 - 26094417
drbfischer@annastift.de

RADIOLOGE

Privatpraxis für Upright
Kernspintomographie
Hannover Dr. med.
Thorsten Schulze
Expo Plaza 10
30539 Hannover
0511 - 4756 69-0
info@mrt-hannover.de
www.mrt-hannover.de

Mammographiescreening
Hannover
Regine Rathmann
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 400 80 9 0
info@mammascreeing-hannover.de
www.mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse
Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 1237170
www.roentgenpraxis-georgstrasse.de
info@roentgenpraxis-georgstrasse.de

DVT-Zentrum
Karmarschstraße 12
30159 Hannover
0511 - 35397098
www.dvt-zentrum-hannover.de

Röntgenpraxis am Marstall
Am Marstall 14 /16
30159 Hannover
0511 - 3 60 27-0
www.radiologen-hannover.de
marstall@radiologen-hannover.de

Radiologische Gemein-
schaftspraxis Schwarzer Bär
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.radiologie-schwarzer-baer.de
info@radiologie-schwarzer-baer.de

PHYSIK U. REHAB. MEDIZIN ORTHOPÄDIE

Dr. med. Jörn Hinzmann
Auf der Schanze 3
31812 Bad Pyrmont
05281 - 62100
www.fachklinik-bad-pyrmont.de

Dr. med. Martin Holme
Schulstr. 2
31812 Bad Pyrmont
05281 - 9120
www.klinik-weser.de
reha-klinik.weser@drv-bund.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber
Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 44433
EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Physiotherapie Hengst
Gretchenstr. 6
30161 Hannover
0511 - 314766
www.massagewelt.de
info@theralex.de

Bothfelder Praxis
Ebbeke & Schröder
Sutelstr. 54A
30659 Hannover
0511 - 640307
www.bothfelderpraxis.de
post@bothfelderpraxis.de

Therapiezentrum-Aegi
Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

ATH Ambulantes
Therapiezentrum Hannover
Fischerstr. 1
30167 Hannover
0511 - 2894242

ARBEITSMEDIZIN

Dr. med. Dietlinde
Leßmann
Amselweg 9
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7477855
www.drlessmann.de
info@drlessmann.de

Dr. med. Jörg Berger
Vahrenwalder Str. 65
30165 Hannover
0511 - 3500050
www.arbeitsmedizin-hannover.de
info@arbeitsmedizin-hannover.de

Dr. med. Martin Roth
Riepolskamp 17
30419 Hannover
0511 - 27943710
www.roth-amd.de
Dr.Roth@betriebsaerzte.de

Dr. Uwe Armbrrecht
Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 211212
www.Dr-Armbrrecht.de
Dr.Uwe.Armbrrecht@onlinemed.de

Dr. Mathias Bieberbach
Klingerplatz 5
30655 Hannover
0511 - 5476390
www.klingerplatz.de
praxis@klingerplatz.de

IAS Institut für
Arbeits- und Sozialhygiene
Stiftung
Richtshofenstr. 29
31137 Hildesheim
05121 - 708191

Mit *Liebe* und CLINIQUE gepflegt durch den Sommer.



***Das Plus für Ihre Haut. Besser als je zuvor.
Neu. Dramatically Different Moisturizing Lotion+***

Der neue Komplex in der Formel stärkt die Feuchtigkeitsbarriere der Haut jetzt um 54 %. Feuchtigkeit kann besser gespeichert werden. Die Haut fühlt sich gesund und geschmeidig an. Für strahlend schöne, jünger aussehende Haut.

CLINIQUE

Allergiegetestet, 100% Parfümfrei.

Parfümerie

Liebe

seit 1871 im Familienbesitz

Karmarschstr. 25 & Fil. Luisenstr. 12 - 30159 Hannover

Telefon 0511 / 30 4711 Fax 32 4711

www.liebe-hannover.de info@liebe-hannover.de

[facebook.com/liebe.hannover](https://www.facebook.com/liebe.hannover)



13x in Hannover und Umgebung
Zentrale 0511 - 70 15 00

Brandes & Diesing

VITALZENTRUM

Sanitätshäuser | Orthopädietechnik | **Orthopädie-Schuhtechnik** | Reha-technik | Medizintechnik | Sport



Orthopädie-Schuhtechnik

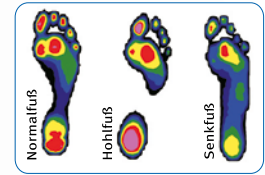
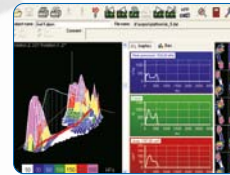


Fußbewegungs-Analyse



Die Fußbewegung wird mit einer computergesteuerten Messplatte aufgezeichnet und ausgewertet. Über 9.000 Messpunkte zeichnen dabei Ihren Fuß in der Abrollbewegung auf. Messgenauigkeit in höchster Präzision! Wir bitten um Terminvereinbarung für Ihre persönliche Analyse.

Individuelle Versorgung, nicht nur bei klassischen Fußfehlstellungen, sondern auch bei Fersensporn, Hallux Valgus, Arthrose.



Orthopädische Einlagen

Anhand der gemessenen und analysierten Werte fertigen wir präzise, individuelle Einlagen für Ihre Fußgesundheit!

Von Weichschaum- über Diabetiker-Einlagen bis zu sportspezifischen Einlagen - wir beraten Sie gern!

Neuheit: Business-Einlagen

nur 1,5 mm Sohlenstärke!

...für alle feinen Schuhe im Beruf und Alltag, auch für Damenschuhe mit bis zu 6 cm Absatz!



nur 1,5 mm



Jetzt neu für den Sommer

Flip Flops nach Maß!

- Individuell konstruierte Fußbettung
- Elegante Materialkombination
- Exklusive Farbzusammenstellung

Anhand der Messwerte der digitalen Fußvermessung wird Ihr individueller, eleganter und exklusiver *Flip Flop* nach orthopädischen Gesichtspunkten gefertigt!

