

GESUND und Schön

nobilis
Sonderveröffentlichung 2014

URLAUB FÜR DIE SEELE

Wellness im Paradies

NOBILIS FITNESS-GRUPPE
Seit Januar schwitzen
unsere Probanden

ÄRZTE-FÜHRER
Ihre Ansprechpartner
in der Region



Der perfekte Club für alle, die mehr erwarten

Mehr als das Gewöhnliche. Mehr vom Leben. Lassen Sie sich inspirieren von der einzigartigen Atmosphäre und entdecken Sie einen ganz besonderen Club. Sport & Spa für höchste Ansprüche, außergewöhnliche Events, frische Gastronomie und natürlich der wunderbare Blick auf den Maschsee warten auf Sie.

www.aspria.de/hannover

ASPRIA
Be More



GESUND UND SCHÖN

Mit **nobilis** finden Sie
die richtigen Spezialisten
in der Region.

Liebe Leser, bereits Modeschöpferin Jil Sander soll gesagt haben, „Wenn man auf seinen Körper achtet, geht's auch dem Kopf besser ...“. Zehn Hannoveraner können das nach mittlerweile acht Wochen intensiven Trainings mit dem Gesundheitsprogramm „Aspria Pro“ unterstreichen: Die nobilis-Gesundheitsgruppe hat sich ein hohes Ziel gesetzt, die Teilnehmer wollen ihr biologisches Alter optimieren. nobilis war für Sie natürlich beim schweißtreibenden Training dabei.

Außerdem haben wir einen echten Sehnsuchtsort gefunden: Im thailändischen „Kamalaya“ kommt jeder auf seine Kosten. Gestresste genauso wie Stars und Workaholics. Fernab vom bunten Ferientreiben der Insel Koh Samui, dort, wo kein Taxi mehr hinfährt, liegt der Zufluchtsort Kamalaya. Wörtlich übersetzt lautet der Name „Reich des Lotos.“ Auch in der Region Hannover sorgen zahlreiche Experten gern dafür, dass Ihr Körper gesund und schön bleibt. nobilis hat wieder einen umfassenden Ärzteführer mit Ansprechpartnern zusammengestellt. Bleiben Sie gesund!

Ihre Redaktion **nobilis**

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de



dr.gabriele pohl

FACHÄRZTIN | PLASTISCHE & ÄSTHETISCHE CHIRURGIE



Neuer SPIRIT.
Bewährtes TEAM.
Neue PRAXIS.

Dr. Gabriele Pohl, seit Jahren Ihre verlässliche Fachärztin für plastische und ästhetische Chirurgie, eröffnet schon bald für Sie ihre neue Praxis in allerbesten Lage in Hannover. Bitte rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns online. Wir sind schon jetzt gerne für Sie da!

Telefon. 0511.89 76 76-0
www.dr-med-gabriele-pohl.de

nobilis Gesund und Schön

Herausgeber und Verlag:
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de
ISSN 1437-6237

Verlagsleitung: Klaus Krause

Redaktion:
Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)
Eva Holtz
Telefon 0511 8550-2632
langhorst@nobilis.de
eva.holtz@schluetersche.de
Julia Carstensen
Telefon 0511 8550-2471
nobilisag@schluetersche.de
Telefax 0511 8550-2600

Wirtschaftsmedien

Leitung: Irmke Frömling

Gesamtanzeigenleitung:
Andreas Dirschauer, Telefon 0511 8550-2477

Anzeigenleitung:
Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Druckunterlagen:
anzeigendaten-nob@schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

Producer: Jessica Mora Lara

Titelfoto: Kamalaya

VIP-Service Reservierungen:
Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636
jerke@schluetersche.de

Vertrieb/Abonnement-Service:
Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 36 vom 1.1.2014

Erscheinungsweise: 1 Ausgabe im Jahr

Bezugspreis: Jahresabonnement einschließlich
MwSt. und Porto beträgt € 39,-.
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme
am nobilis VIP-Service ein.
Einzelpreis € 4,- zzgl. Versandgebühren.

Jede Abonnementsbestellung verpflichtet zur
Abnahme eines Jahrgangs. Danach gilt eine jähr-
liche Kündigungsfrist bis 30. 9. zum Jahresende.

Bankverbindung: Sparkasse Hannover
(BLZ 250 501 80), Konto 1 019 900,
IBAN DE41 2505 0180 0001 0199 00,
BIC SPKHDE33

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos
und anderes Material übernimmt der Verlag
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben
die Meinung der Autoren wieder.

Die Wirtschaftsmedien im Überblick

- genau
- nobilis
- Norddeutsches Handwerk
- handwerk.com

Druck: Gutenberg Beuys Feindruckerei GmbH
Hans-Böckler-Straße 52, 30851 Langenhagen

GESUND und Schön

06 **GESUND UND FIT:** Nützliche Tipps, die gut tun.

12 **TRAINING:** Zwischenbilanz der nobilis-Gesundheitsgruppe.

18 **KÄLTE:** Besseres Konturen durch niedrige Temperaturen.

19 **KOMPETENT:** Optimale Sicherheit bei ästhetischer Chirurgie.

20 **FACELIFT:** Unterschiedliche Methoden optimal kombiniert.

21 **SCHÖNE BEINE:** Keine Krampfader dank Laser-Therapie.

22 **IM BLICK:** Neue Methode zur Behandlung von Grauem Star.

24 **KAMALAYA:** Spirituelles Erholen im Wellness-Paradies.

30 **WELLNESS:** Nachhaltiges Gleichgewicht für Körper und Seele.

31 **HAARGENAU:** Trend-Bewusstsein für den Kopf.

32 **DEZENT:** Gerade Zähne für mehr Selbstbewusstsein.

33 **NEU GEMACHT:** Lebensqualität durch gesunde Zähne.

35 **WER, WAS, WO:** Der Ärzteführer für Hannover.



FOTO: KAMALAYA



FOTO: COVIDIEN
DEUTSCHLAND
GMBH



FOTO: GINA SANDERS -
FOTOLIA.COM



FOTO: NOBILIS

Gutschein

Testen Sie kostenlos Hörgeräte aus unserer Nulltarif*-Kollektion!

Jetzt erleben! Der neue KIND Nulltarif!*

Erleben Sie bestmögliches Hören mit Hörgeräten aus unserer neuen Nulltarif*-Kollektion.

- ◆ Mehr Auswahl.
- ◆ Mehr Leistung.
- ◆ Mehr Lebensqualität.

ICH HAB
EIN **KIND**
IM OHR

Hörtest

Hörberatung

Hörschutz

Hörgeräte

www.kind.com

KIND

DAS GANZE LEBEN HÖREN

* Für Mitglieder gesetzlicher Krankenkassen mit Leistungsanspruch und ohrenärztlicher Verordnung. Zuzüglich der gesetzlichen Zuzahlung in Höhe von 10 Euro pro Hörgerät. Privatpreis 785 Euro pro Hörgerät.

Genießer haben gesundes Herz

In den meisten Studien zeigt sich eine J-förmige Beziehung zwischen **Alkoholkonsum** und Herzleiden:

Menschen, die auf Alkohol – aus welchen Gründen auch immer – verzichten, handeln sich damit ein höheres Gesundheitsrisiko ein als moderate Genießer.

Bei deutlich höheren Mengen entfaltet Alkohol seine **gefährliche Wirkung** aufs Gehirn, die Leber, die Krebsentstehung und auch aufs Herz.

Die Ergebnisse der großen US-NHANES-III-**Studie** beschreiben den täglichen moderaten Konsum von Alkohol als besonders risikomindernd. Für Herz und Kreislauf zeigte der geringe Alkoholkonsum sogar stärkere Schutzeffekte als Nichtrauchen, Sport und gesunde Ernährung.



FOTO: IGOR NORMANN - FOTOLIA.COM

Globale Bedrohung

Diabetes ist eine Stoffwechselstörung, unter der mehr als 250 Millionen Menschen weltweit leiden, mehr als sieben Millionen allein in Deutschland. Jeder dritte Deutsche kennt aber weder die Risikofaktoren des Typ 2 wie Übergewicht oder Bewegungsmangel, noch mögliche

Folgeerkrankungen. So das erschreckende Ergebnis einer Forsa-Umfrage im Auftrag des Wissenschaftsjahres Gesundheitsforschung. Die Vereinten Nationen haben Diabetes jetzt als einzige nichtinfektiöse Krankheit zur globalen Bedrohung erklärt.

FOTO: XDOC RABE MEDIA - FOTOLIA.COM

Diagnose
Diabetes



FOTO: LSANTILLI - FOTOLIA.COM

IN DER RUHE LIEGT DER ERFOLG ...

Übergewichtige verbrauchen deutlich mehr Energie bei Bewegung und Sport als bislang angenommen, wie eine aktuelle Studie des Schweizer Forschers Bernd Schultes zeigt. Denn Bewegung beansprucht das Herz-Kreislauf-System bei ihnen stärker als bei Normalgewichtigen. Der Schweizer Forscher fand dies bei der Untersuchung an mehr als 1300 Probanden heraus und veröffent-

lichte die Ergebnisse im „International Journal of Obesity“. Viele Übergewichtige trainieren demnach falsch – das heißt, auf einem zu hohen Energielevel. Ein 120 Kilogramm schwerer Mensch leistet demnach bei einer Ganggeschwindigkeit von drei Kilometern pro Stunde genauso viel wie ein 70 Kilogramm schwerer, der mit 5 Kilometern pro Stunde gehe, so Schultes.

TRAINING DER INNEREN UHR

Nur eine Woche in freier Natur, ohne jede Ablenkung durch künstliches Licht, stellt die innere Uhr bereits wieder auf ihren natürlichen Sonnen-Rhythmus ein. Das haben Schlafforscher der Universität Colorado bewiesen.

Sind Sonnenlicht und Mondschein die einzigen Lichtquellen, dann harmonisiert sich rasch die rhythmische Freisetzung des Schlafhormons Melatonin – und der Mensch kann abends früher einschlafen und fühlt sich am Morgen weitaus ausgeruhter und erfrischter als beim Leben in einer Kunstlicht-Umgebung.
Infos: www.urheimische-medizin.de.



FOTO: LJUPCO SMOKOVSKI - FOTOLIA.COM



FOTO: VERA KUTTELVASEROVA - FOTOLIA.COM

Selbstmord der Zellen

Braunschweiger Forscher haben einen Mechanismus entdeckt, mit dem sich Mäuse vor Krebsentstehung schützen. Offenbar fallen gefährdete Leberzellen bei Mäusen in eine Art Tiefschlaf, bevor sie anfangen können, sich

unkontrolliert zu vermehren. Die körpereigene Abwehr hält die schlafenden Zellen dann in Schach. Die Wissenschaftler um Lars Zender, Leiter der Forschungsgruppe „Chronische Infektionen und Krebs“ am Helmholtz-Zentrum für Infektionsfor-

schung, konnten zeigen, wie das Immunsystem in Mäusen die Entstehung von Tumoren frühzeitig verhindert. Schon länger ist bekannt, dass Zellen, wenn das Erbgut geschädigt ist, ein fein abgestimmtes Selbstmordprogramm in Gang setzen.



Schlafhygiene hilft

Schlafwandeln tritt bei Kindern häufiger als bei Erwachsenen auf. Um Verletzungen vorzubeugen, sollten Eltern für eine sichere Schlafumgebung sorgen und die Schlafbedingungen verbessern. „Schlafforscher gehen heute davon aus, dass Schlafwandler eine erbliche Veranlagung dafür haben“, erklärt Ulrich Fegeler vom Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte (BVKJ). Damit sie sich dann tatsächlich im Schlaf aufsetzen, reden, bestimmte Bewegungen wiederholen oder sogar spazieren gehen, müssen noch **auslösende Faktoren** hinzukommen: Unregelmäßige Schlafenszeiten, Schlafmangel, Stress oder Geräusche während der Nachtruhe. Bemerken Eltern, dass ihr Kind im Schlaf umhergeht, sollten sie es sanft zum Bett zurückführen. Schlafwandeln tritt bei etwa **26 Prozent** der Kinder auf und verliert sich meist in der Pubertät. Nur drei Prozent der Erwachsenen leiden darunter.



Wasserkonsum

Viel Wasser zu trinken ist weder für Abnehmwillige noch für Menschen, die mit ihrer Figur zufrieden sind, schlecht. Wer nicht gerade an einer chronischen Herzerkrankung leidet oder mit Nierenproblemen zu kämpfen hat, verkraftet es ohne Probleme, mehrere Liter Wasser am Tag zu trinken.

Bevor die Menge für den Organismus gefährlich wird, ist vermutlich sogar dem Durstigsten die Lust aufs Trinken vergangen: Der Deutschen Gesellschaft für Ernährung zufolge kann ein gesunder Mensch bis zu zehn Liter Wasser pro Tag trinken, ohne gesundheitliche Probleme befürchten zu müssen.

FREIZEIT-KRANKHEIT

Endlich frei. Doch kaum ist der letzte Arbeitstag vorbei, da beginnt schon der Hals zu kratzen. Pünktlich zum ersten Urlaubstag erwischt sie einen, die „Leisure Sickness“, zu Deutsch: „Freizeitkrankheit“. Statt Skipiste oder Strand wartet das Krankenbett. Vor allem Berufstätige erwischt die „Leisure Sickness“, unter der am Wochenende oder im Urlaub rund drei Prozent der Deutschen leidet. Das ergab eine Studie von Wissenschaftlern der niederländischen Universität Tilburg. Wie häufig sich Berufstätige aus dem Urlaub heraus krank melden, wird allerdings nicht erfasst.



NOMEN EST OMEN

Augentrost (Euphrasia officinalis) bringt Linderung bei Beschwerden am Auge, etwa bei einer Bindehautentzündung oder bei einem Gerstenkorn. Einen Teelöffel Augentrost mit einer Tasse kochendem Wasser aufgießen, nach zehn Minuten durch ein feines Sieb gießen. Abkühlen lassen und ein sauberes Tuch damit tränken. Umschlag zehn Minuten auf die geschlossenen Augen legen.



GESUNDE PFLANZENSTOFFE

Sekundäre Pflanzenstoffe geben pflanzlichen Lebensmitteln ihre Farbe, dienen als Abwehrstoffe gegen Fressfeinde oder mikrobiellen Angriff und wirken darüber hinaus als Wachstumsregulatoren. Sie haben auch beim Menschen Einfluss auf eine Vielzahl von Stoffwechselprozessen: Sie schützen möglicherweise vor verschiedenen Tumorarten und vermitteln vaskuläre Effekte wie eine Erweiterung der Blutgefäße und eine Absenkung des Blutdrucks. Sie haben zudem eine entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung.



Fleischkonsum

Die Heinrich-Böll-Stiftung und der BUND haben den „Fleischatlas 2014“ veröffentlicht. Demnach werden bis Mitte des Jahrhunderts weltweit jährlich fast 470 Millionen Tonnen Fleisch, 150 Millionen Tonnen mehr als heute, produziert. Allein der Bedarf an Sojafuttermitteln zur Mastung würde von derzeit 260 Millionen Tonnen auf das Doppelte pro Jahr steigen.



Fünf Sterne für die Schönheit

Cosmetic Institut Pattensen.

Seit mehr als 15 Jahren arbeitet das Cosmetic – Institut in Pattensen sehr erfolgreich mit der Sauerstoff Therapie ECHO 2, in Verbindung mit reinem med. Sauerstoff wird die Haut mit wertvollen, hochkonzentrierten Vitaminen und Mineralien regelrecht durchflutet und die Haut entfaltet sich im wahrsten Sinne des Wortes! Angeregt durch die sanften Schwingungen der Magnetfeldtherapie, werden Blockaden gelöst, der Lymphfluss angeregt und die Wirkstoffe können so auch in der Tiefe wirken. So kann das Cosmetic – Institut in Pattensen über die vielen Jahre, großartige Erfolge und sehr zufriedene Kunden verzeichnen. In Kombination mit der Pora Pur Porotation – Meso Therapie, erleben Ihre Kunden, Anti Aging auf höchstem Niveau!! Für die herausragenden Leistungen wurde das Cosmetic- Institut Kirsten Leifheit & Doris Genschow mehrfach mit fünf Sternen und dem silbernen Panther ausgezeichnet.



Zehn Jahre jünger wirken? Feiner Teint. Straffe Konturen.

Exploring Lifting

Pora Pur für die Frau 40+

Testen Sie jetzt, wie Sie

- Ihre Stirn-/Augenpartie optimieren
- Hals- und Oberlippenzonen straffen
- die Gesichtskonturen aufbauen, trockenen Teint balancieren...

... und richtig glücklich sind mit einer schönen, straffen, reinen Haut.

Mittels 5facher Hautanalyse finden wir den perfekten Weg gegen die Zeichen der Zeit.



Testbehandlung
nur **98 €**

Testbehandlungen in der Reihenfolge der Terminvereinbarungen

Reservieren Sie Ihren Termin: Tel. 05101 15111

Schöne Haut mit Kälte

Wurde einst mit Botox der Kampf gegen die Hautalterung angesagt, soll nun flüssiger Stickstoff sehr Erfolg versprechend sein. Nerven, deren Funktionen die Steuerung der **Gesichtsmuskeln** sind, werden durch diese Injektionen regelrecht vereist. Die Entspannung der Muskeln führt zu einem glatteren Hautbild. Unter dem Namen „Cryoneuromodulation“ bietet die amerikanische und englische Schönheitschirurgie die Behandlung als **Faltenkiller** an. Im Gegensatz zu Botox zeigt sich hier die Wirkung sofort. Bisher wird diese Behandlungsmethode noch nicht in Deutschland angeboten, jedoch besteht bei den Schönheitsexperten ein reges **Interesse**. In der Beauty-Branche ist die Kälte aber bereits auch ein Weg, um Cellulite und Fettpölsterchen am Körper ohne Operation zu verlieren.

FOTO: MAKSIM TOOME - FOTOLIA.COM

Personalie

Neben Dr. Stephanie Oehr, die als Kinderzahnärztin das Praxisteam Dr. Eisenhauer an der Lister Meile ergänzt, verstärkt jetzt auch Dr. Frank Michels das Team. Nach dem Studium in Freiburg und Marburg praktizierte der gelernte Zahntechniker 20 Jah-

re lang in Ostwestfalen und Berlin und möchte nun mit seinem speziellen Fachwissen in den Bereichen Parodontologie und Implantologie die Kompetenzen der Praxis vertiefen und erweitern. Infos www.dr-eisenhauer-parnter.de

FOTO: DRUBIG-PHOTO - FOTOLIA.COM

WELLNESS MIT TIEREN

Eine komplett neue Massagemethode arbeitet nicht mehr mit den Händen, Ellenbogen oder Füßen von ausgebildeten Masseuren, sondern mit Schlangen. Dem Gast werden tatsächlich lebende Schlangen auf den Rücken gelegt, deren Bewegungen dann wie eine Massage wirken sollen. Auch wenn alle Schlangen ungiftig sind, kann das für einen besonderen Nervenkitzel sorgen.



FOTO: ERIC ISSELÉE – FOTOLIA.COM

FOTO: STILLKOST – FOTOLIA.COM

POWERNAP STATT KANTINE

Einfach mal den Kopf auf den Schreibtisch legen und abschalten. Besonders an hektischen Tagen ist Ruhe wichtiger als ein geselliges Mittagsmahl. Das gelingt am besten mit einem kurzen Powernap. Das Nickerchen sollte aber nicht zu lang dauern, weil Beschäftigte sonst nicht wieder fit werden. Das Maximum sind 30 Minuten. Der Powernap ist entspannender als ein Gang mit Kollegen in die Kantine. Unterhaltung sei zwar nett, so die Experten, aber ebenfalls anstrengend, weil die Arbeit oft auch Thema sei.



Wer täglich Stunden vor dem Computer sitzt, sollte mit „Augen-Yoga“ entspannen. Nebenbei werden sechs Augenmuskeln und Sehkraft trainiert. Legen Sie die Hände auf die geschlossenen Augen. Anschließend werden die Muskeln durch das Ändern der Blickrichtung nach unterschiedlichen Mustern trainiert. Durch dieses Training sollen sich die Augen wieder frischer anfühlen und man kann mit neuer Konzentration wieder mit der Arbeit beginnen.

Stress-Abbau

Sex mit der/dem Ex ist offensichtlich eine wunderbare Möglichkeit, um Stress zu killen. An der amerikanischen University of Arizona fanden Wissenschaftler heraus, dass Sex mit dem Expartner keinen Stress verursacht, wie häufig angenommen, sondern ihn sogar mindert. Allerdings nur, solange beiden klar ist, dass aus der Beziehung nichts mehr wird. Eine letzte Vereinigung half vor allem denen, die sich schwertaten loszulassen.



Endlich naht der Frühling!

Ihr Traum, mit glatter streichelweicher Haut in den Sommer zu starten, muss kein Traum bleiben.

Stoppeln ade dank haarfrei Institut Isernhagen.

Lydia Backsmann



Unser haarfrei-Experten-Team befreit Sie und Ihn **dauerhaft** von unerwünschten Körperhaaren, besonders schonend und sicher mit reinem Licht und ohne Laser.

Lästiges Rasieren, schmerzhaftes Waxing oder Epilieren gehören dann der Vergangenheit an. Schon bald erleben Sie ein völlig neues Hautgefühl, das Sie nie mehr missen möchten. Mit unserer langjährigen Erfahrung sind wir besonders spezialisiert auf Behandlungen in empfindlichen Körperzonen, wie z.B. Gesicht und Intim.

Wir läuten den Frühling ein mit traumhaften individuellen **Angeboten bis zu 10% Rabatt** auf neue Behandlungspakete, inklusive professionelle Beratung und Betreuung!

Zögern Sie nicht und sichern Sie sich mit Ihrem Rückruf (Tel. 0511 - 73 58 72) Ihren kurzfristigen Beratungs- und Behandlungstermin. Wir freuen uns auf Sie!

(Das Angebot gilt bis zum 31.05.2014)



Besuchen Sie Haarfrei Isernhagen auch auf facebook!

Dauerhafte Haarentfernung mit reinem Licht

Angebote für Sie und Ihn

Sanft und Streichelweich



haarfrei Institut Isernhagen/Hannover

Gutenbergstraße 4 · 30916 Isernhagen NB
Tel. 0511-73 58 72 · www.haarfrei-isernhagen.de





A photograph of four women standing together and giving thumbs up. From left to right: a blonde woman in a light jacket and scarf, a woman in a patterned green jacket, a woman in a black top, and a woman in a dark sweater with a patterned scarf. They are all smiling and looking towards the camera.

Die nobilis-Gesundheitsgruppe
(v.l.): Annika Rötze, Eva Holtz,
Dr. Alexandra Glanz,
Rüdiger Helmrich, Uwe Petrik,
Ulrike Voss, Carolin Prenzler,
Beate Barth, Carmen Hermeling
und Julia Voll.

Teil II:

Gesund in 2014

Seit acht Wochen sind zehn Hannoveraner dabei herauszufinden, wie leistungsfähig sie wirklich sind. Gemeinsam mit den Experten von Aspria begleitet nobilis die Kandidaten durch ein maßgeschneidertes Gesundheitsprogramm. Ein Zwischenbericht.



Teilnehmerin Carolin
Prenzler und ihre
Personaltrainerin
Nicole von Borstel:
Die Powerplate bie-
tet der Mutter und
Geschäftsfrau die
„schnelle“ Fitness.



FOTO: RENE LEDRADO



Rüdiger Helmrich nennt sich selbst den „Streber“ der Gruppe. Unter den Augen von Personaltrainer Tobias Pietsch hat er neben dem empfohlenen Geräteparcours schon viele Kurse ausprobiert und Frau und Tochter motiviert, mitzumachen. Der Gesundheits-Check hat dem 50-Jährigen ein biologisches Alter von 42 (!) bescheinigt. Jetzt will er auch noch die 40 knacken!

Das Aspria am Maschsee ist ihnen in den vergangenen acht Wochen zu einem zweiten Zuhause geworden. Die nobilis Gesundheitsgruppe stemmt, läuft und schwitzt. „Mit Aspria Pro haben wir ein Programm entwickelt, das für alle geeignet ist, die sich eine gesündere und bessere Lebensführung wünschen und ihr biologisches Alter anpassen möchten“, erläutert Thomas Strohmeyer, Geschäftsführer von Aspria Hannover. Mithilfe von sieben Tests und Messungen, die in einem eigens für diesen Zweck umgebauten und perfekt ausgestatteten Airstream durchgeführt wurden, ist das speziell geschulte Personal rund um Anike Brockmann zum Auftakt der Frage nach dem „echten“ Alter der zehn nobilis Probanden auf den Grund gegangen.

Die Tests bestehen aus drei wesentlichen Kategorien: Klinische Tests, um Risiken auszuschließen. Traditionelle physiologische Tests, um wesentliche Parameter zu verbessern und neue physiologische Tests zur Steigerung von Wohlbefinden, Training und Lebensstil. Gemessen werden Körperzusammensetzung und Körperfett, Blutdruck, Leistungsfähigkeit, Cholesterin und Blutzucker, Haltung der Wirbelsäule, oxidativer Stress sowie Stressresistenz. „Weiterführende Tests haben Ernährung und Stressfaktoren beleuchtet, um ein ganzheitliches Bild zu erhalten“, erklärt Anike Brockmann die Vorgehensweise.

Die Ergebnisse ihrer jeweiligen Tests erhielten die Probanden im Anschluss mit ihrer ganz persönlichen Handlungsempfehlung. „Ich war anfangs richtig geschockt“, beschreibt Beate Barth (61 Jahre) ihre Gefühle, als ihr Personaltrainerin Nicole von Borstel mitteilen musste, dass ihr biologisches Alter neun Jahre über dem im Personalausweis ausgewiesenen Alter liegt. „Mein Herz war nicht ausreichend belastbar und meine Bauch- und Rückenmuskulatur waren quasi gar nicht

Aspria Pro

Vom 01. Januar bis 31. März 2014 nehmen zehn nobilis Probanden am Gesundheitstraining im Aspria am Maschsee teil. Im Fokus steht dabei das biologische Alter der Kandidaten. Nach ausführlichen Gesundheitstests haben die Experten für jeden Teilnehmer ein maßgeschneidertes Bewegungs- und Ernährungsprogramm entwickelt.



FOTO: ASPRIA

mehr vorhanden“, erzählt Beate Barth heute schon wieder lachend. Denn sie hat seitdem mehr als nur in die Hände gespuckt. Sechs bis neun Stunden pro Woche trainiert sie regelmäßig unter Anleitung ihrer Trainerin, zudem walkt sie morgens zum Tagesstart und auch ihre Ernährung hat die 61-Jährige optimiert. „Zehn Kilo hatte ich nach einem Monat bereits runter, ich ziehe das jetzt richtig durch! Gleich nach der ersten Trainingseinheit hatte ich ein glückliches Gefühl auf der Heimfahrt, dass ich jetzt etwas für mich tue. Mir geht es bereits viel besser.“ Dass Sporteln richtig zufrieden machen kann, bestätigen auch die meisten anderen unserer Kandidaten, doch den Auftakt haben einige als wesentlich schwerer empfunden: „In den ersten zwei Wochen dachte ich, dass ich das Hammer-Programm wohl kaum drei Mo-

Beate Barth

konnte schon Erfolge einfahren: Die 61-Jährige hatte anfangs ein biologisches Alter von 70, doch das ist dank konsequenten Trainings unter den Augen von Nicole von Borstel schon Schnee von gestern. Zehn Kilo hat sie bereits abgenommen ...



FOTO: RENE LEDRADO



FOTO: RENE LEDRADO



Annika Rötze kann sich weniger für die Geräte und Indoor-Sport begeistern. Dafür läuft sie regelmäßig mit Personaltrainerin Anike Brockmann draußen am Maschsee (Foto rechts). Ihr Ziel: Sie will nicht nur ihr biologisches Alter zurecht rücken, sondern im Mai am 10 km Lauf teilnehmen. Seit der Geburt ihres Sohnes im Juli 2013 hatte sie lange nichts für sich getan.



> nate lang schaffen werde“, gesteht Carmen Hermeling. Die 51-Jährige war auch vor dem Start der Trainingsgruppe bereits sportlich, doch neben den täglichen Radfahrten zum Büro und ihren Joggingstrecken am Maschsee fehlte ihr ein ergänzender Muskelaufbau. Das sieht nach acht Wochen aktivem Training bereits anders aus: „Jetzt würde mir wirklich etwas fehlen, wenn mein Job eine Trainingseinheit mal nicht zuließe“, beschreibt die Leiterin des Pro Musica Konzertbüros den Stimmungsaufheller „Sport“. „Ich fühle mich sogar richtig agil und unternehmungslustig, wenn ich vom Sport komme.“ Auch Eva Holtz hatte nach der ersten Trainingseinheit zur Stärkung ihres Rückens vor allem erst einmal eins, „Muskelkater.“ Doch auch sie möchte ihren Trainingsplan heute nicht mehr missen. „Mein Nacken hat mich am Anfang als typischen Schreibtischtäter verraten“, erzählt die nobilis Chefredakteurin schmunzelnd, um sich dann wieder ganz auf ihre Übung am „Lattzug“ zu konzentrieren.

Sechs bis neun Stunden pro Woche trainieren, das würde Unternehmerin Carolin Prenzler vom Modehaus Liebe

FOTO (g): NOBILIS



Oben: nobilis Chefredakteurin Eva Holtz muss viel für ihren Rücken tun. Das Programm von Tobias Pietsch sieht für sie zum Auftakt Übungen am Lattzug vor, das stärkt den großen Rückenmuskel.

Links: Carmen Hermeling gesteht, dass es ihr mittlerweile sogar fehle, wenn sie es einmal nicht zum Sport schaffe. Die Leiterin des Pro Musica Konzertbüros will Muskeln aufbauen.

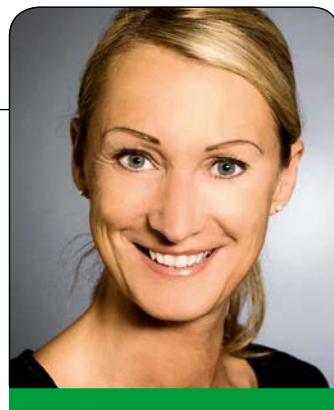
Drei Monate lang optimieren die zehn nobilis-Kandidaten mit diesen Aspria Experten ihren Gesundheitszustand:



Anike Brockmann (35) Aspria,
Studio Coordinator



Alexa Michelmann (30) Aspria,
Personaltrainer



Nicole von Borstel (43) Aspria,
Personaltrainer



Tobias Pietsch (26) Aspria,
Personaltrainer

FOTOS: ASPRIA

zeitlich auf keinen Fall stemmen können. Deshalb hat Nicole von Borstel ihr ein besonders effektives Training rund um die Powerplate zusammengestellt. „Mein Ehrgeiz, nach den drei Monaten weiterzumachen, ist jedenfalls bereits geweckt“, erklärt die Mutter von zwei kleinen Kindern (2 und 5 Jahre). Ihre Werte geben ihr Recht: Ihr biologisches Alter liegt zwei Jahre unter den 39 Jahren im Ausweis.

„Angefixt“ und mit neuem Selbstbewusstsein strahlen uns alle Teilnehmer entgegen, doch so ehrgeizig wie Unternehmer Rüdiger Helmrich ist sonst kaum jemand. Sein biologisches Alter lag bereits zum Auftakt mit 42 weit unter seinem „echten“ Lebensalter von 50. „Ich will jetzt auch noch die 40 knacken“, beschreibt der diplomierte Holzwirt sein stetiges Engagement. Neben dem ihm empfohlenen Geräteparcours, bei dem verschiedene Muskelpartien gestärkt werden sollen, hat er schon so ziemlich alle Kurse von „Aqua-fitness“ bis „Zumba“ ausprobiert und sogar Frau und Tochter zum Training motiviert.

Für Indoor-Schwitzen kann sich Teilnehmerin Annika Rötz nicht begeistern, ihr Ziel ist der 10 km Lauf im Mai beim Marathon. Deshalb läuft sie regelmäßig mit ihrer Trainerin Anike Brockmann um den Maschsee.

Zehn Menschen, zehn Ziele, doch gemeinsam ist ihnen allen der Wunsch nach mehr Gesundheit. Alle sind gespannt auf den Medizincheck nach Ablauf der drei Monate Gesundheitstraining. Aber egal, wie es ausfallen wird. Gewonnen haben sie alle bereits jetzt. ■





Die Klinik am Pelikanplatz, eine der ältesten und besten Adressen für plastische und ästhetische Chirurgie in Hannover, steht seit jeher für ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Als einziger Standort in Hannover bieten wir unseren Patienten das gesamte breite Spektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie, sämtliche Unterspritzungsverfahren, einen angeschlossenen Laserstandort mit vier unterschiedlichen Lasern sowie das patentierte Kryolipolyse-Verfahren Coolsculpting® als nicht-operatives Verfahren zur Fettreduzierung. So kann aus einem sehr umfangreichen Repertoire immer das individuell beste Verfahren für unsere Patienten ausgewählt werden. Höchste Qualitäts- und Sicherheitsansprüche sind dabei oberste Maxime.



KLINIK AM PELIKANPLATZ GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Aschkan Entezami

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Tel. (05 11) 51 51 24-0 · www.klinik-am-pelikanplatz.de
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover

Fit und schön in Frühling und Sommer

Weihnachtspfunde und Winterblässe gehören der Vergangenheit an. Der Frühling kommt, und mit ihm wünscht man sich das perfekte Körpergefühl.

„Der Frühling ist genau die richtige Jahreszeit, um unseren Körper in Form zu bringen. Damit tun wir auch unserer Psyche etwas sehr Gutes, denn Schönheit macht selbstbewusst und glücklich“, sagt Dr. med. Aschkan Entezami, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Inhaber der Klinik am Pelikanplatz in Hannover.

Stimmt, der Frühling ist eine wunderbare Zeit, um den Ballast des Winters abzuwerfen. Unterstützung auf dem mitunter mühsamen Weg bietet Dr. Entezami seit vielen Jahren in der Klinik am Pelikanplatz, und viele Patienten aus dem In- und Ausland haben sich ihm schon anvertraut. „Die ganzheitliche Behandlung steht bei uns im Fokus. Und als Plastischer Chirurg kann ich meinen Patienten das gesamte Spektrum der Möglichkeiten bieten“, erläutert der Mediziner und zählt die Varianten auf, mit denen sich eine perfekte Körperkonturierung erzielen lässt.

„Neben der operativen Straffung, wie beispielsweise der Bauchdecke, bietet sich auch die schonende Fettabsaugung an“, so der Chirurg. Während der meist ambulanten OP wird der Patient in einen leichten Dämmer Schlaf versetzt und kann die Klinik nach wenigen Stunden wieder verlassen – nicht nur körperlich um einige Pfunde, sondern auch seelisch erleichtert. Dabei werden auch Fettfehlverteilungen beseitigt und damit eine harmonische Körperkontur erzielt.

Als einzige Klinik in ganz Niedersachsen und Schleswig-Holstein verfügt die Klinik am Pelikanplatz über eines der weltweit mit Erfolg eingesetzten

und FDA-zertifizierten Coolsculpting®-Geräte. „Diese für Patienten sehr bequeme Behandlung basiert auf der Kryolipolyse, einem wissenschaftlich-medizinischen Verfahren, Fettzellen durch Kälteeinwirkung zur Rückbildung zu bringen“, erläutert Dr. Entezami. Die Medizin nutzt die Tatsache, dass Fettzellen besonders kälteempfindlich sind: „Es lässt sich quasi in der Mittagspause erledigen – ohne Narkose, ohne Spritze und ohne spezielle Nachbehandlung.“ Innerhalb von acht Wochen kommen Bauch, Hüften, Oberarme, Rücken oder Oberschenkel sichtbar in Form.

Der erfahrene Chirurg ist vor allem Mediziner mit Verantwortungsbewusstsein. „Ich sehe den ganzen Menschen. Qualität, Sicherheit und Schönheit gehören immer zusammen.“ Für jeden Patienten wählt Dr. Entezami das jeweils optimale Verfahren. So können Frühling und Sommer kommen, und glückliche Patienten sich auf Sonne, Strand und See freuen.



FOTO: ZDENEK KINTR - FOTOLIA.COM

Sicher und kompetent im Dienste der Schönheit

Dr. Meyer-Gattermann: 20-jährige operative Erfahrung
garantiert maximale Sicherheit für die Patienten.

Dr. Werner Meyer-Gattermann, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, verfügt über eine mehr als 20-jährige operative Erfahrung auf dem Gebiet der Schönheitschirurgie.



Da es sich bei einem plastisch-ästhetischen Eingriff in den meisten Fällen um einen freiwilligen, medizinisch nicht notwendigen Eingriff handelt, muss die Sicherheit des Patienten immer oberste Priorität haben.

Darum sollten sich Interessenten bereits bei der Auswahl für ein Beratungsgespräch auch auf ihr „Bauchgefühl“ verlassen – denn das täuscht selten!

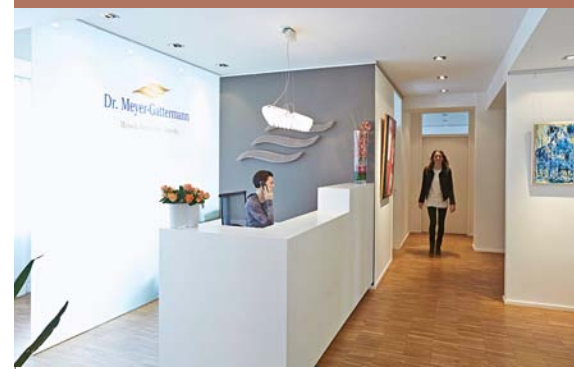
Sind die Praxismitarbeiter(innen) beim ersten Kontakt nicht nur freundlich und empathisch, sondern darüber hinaus auch fachlich kompetent genug, erste wichtige Fragen zu beantworten?

Bereits im Beratungsgespräch mit Dr. Meyer-Gattermann wird deutlich, dass auf die Wünsche des Patienten eingegangen wird und Chancen und Risiken eines Eingriffs genauestens besprochen werden. Dauer und Ablauf richten sich ausschließlich nach den Bedürfnissen des Patienten/der Patientin – keine Frage sollte unbeantwortet bleiben und niemand sollte sich bedrängt fühlen.

Dr. Meyer-Gattermann legt darüber hinaus größten Wert darauf, natürliche Ergebnisse zu erzielen, welche sich auf wohlthuende Weise von den Erscheinungen mancher Exzesse in der Schönheitschirurgie abheben. Ein harmonisches, individuell ansprechendes, jedoch nicht „behandeltes“ oder operiertes Aussehen sollte Ziel einer jeder Behandlung sein.

Dabei hat die Sicherheit der Patienten für Dr. Meyer-Gattermann und sein Team bei jedem Eingriff oberste Priorität: Deshalb kommen den Patienten nicht nur die langjährige Erfahrung und fundierte Ausbildung von Dr. Meyer-Gattermann zugute, sondern darüber hinaus werden die Operationen in einer zertifizierten Belegklinik durchgeführt, die – neben einer ärztlichen 24 Stunden-Bereitschaft und einem qualifizierten Hygienemanagement – auch eine Intensivstation vorhält.

Die Praxis Dr. Meyer-Gattermann selbst ist durch das hochwertige Qualitätsmanagementsystem von Acredis (Swiss Quality Certificate, Leading European Aesthetic Surgeons) überprüft und zertifiziert worden. Auch dies dient der Sicherheit des Patienten.




Dr. Meyer-Gattermann
FACHARZT FÜR PLASTISCHE & ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Mensch. Gesundheit. Ästhetik.



Fühlen Sie sich rundum wohl

Unsere Kombination aus fundierter Erfahrung und modernsten Behandlungsmethoden garantiert ein Höchstmaß an Sicherheit.

Zu unserem Leistungsangebot gehören u. a.
Straffung, Vergrößerung & Verkleinerung der Brüste
Straffung von Bauchdecke, Oberarmen, Oberschenkeln & Gesäß
Fettabsaugung
Facelift & Midfacelift, Liquid-Lift
Lippenauffüllung
Faltenbehandlung
Eigenfett-Transfer
Korrektur von Nase, Ohren, Kinn & Augenlidern
Intimchirurgie

Vereinbaren Sie einfach einen unverbindlichen und ausführlichen Beratungstermin unter

0511.899 54 24

www.meyer-gattermann.de
Luisenstr. 10/11 · 30159 Hannover





KLINIK DR. MED. KATRIN MÜLLER
Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie



Individuelle Schönheit im Zeitgeist

Dr. med. Katrin Müller, Fachärztin für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Im Herzen der Stadt hat eine der modernsten Privatkliniken für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover eröffnet. Wir bieten Behandlungen nach höchsten fachlichen, technischen und hygienischen Standards.

Unterstreichen Sie Ihre individuelle Schönheit: Wir lassen Sie frischer, jünger und erholdet aussehen. Genießen Sie in stilvollem Ambiente eine persönliche Beratung und medizinische Kompetenz auf internationalem Niveau. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Klinik Dr. med. Katrin Müller GmbH & Co. KG
Schiffgraben 35 · 30175 Hannover
Telefon (0511) 51 56 55 -0
Telefax (0511) 51 56 55 -29
klinik@dr-katrin-mueller.de
www.dr-katrin-mueller.de

Das Wunschergebnis lebt von der Kombination verschiedener Methoden

Ein erfrishtes, verjüngtes Aussehen. Dies ist der Wunsch vieler Menschen. Nicht zuletzt, wenn der Gesichtsausdruck nicht mehr den innerlichen Spiegel darstellt.

Schon mit minimal-invasiven Methoden kann oft dem Absacken der Gesichtskonturen entgegengewirkt werden. In der Klinik Dr. med. Katrin Müller wird sich auf vielen Ebenen und Ansätzen der Gesichtsverjüngung bewegt, das Wunschergebnis lebt von der Kombination verschiedener Methoden. Es muss nicht immer an den Oberbegriff „Facelifting“ gedacht werden. Die Verknüpfung von wenig-invasiven Methoden ist in vielen Fällen optimal dazu geeignet, eine auf die Wünsche abgestimmte, ansprechende Gesichtsverjüngung zu erzielen. Hier sind z.B. die Behandlung der Gesichtsfalten und des Volumenverlust durch Eigenfett oder Hyaluronsäure zu nennen. Durch medizinische Peeling- und Needlingmethoden, medizinische Dermabrasion und Mesotherapie wird das Hautbild verfeinert und die Haut zur Regeneration angeregt. Denn auch die Haut „kann“ das Alter preis geben. Je nach Wunsch an die Behandlungsziele, wird ein individuelles und stimmiges Konzept erarbeitet.

Auch das Thema „Facelifting“ lebt von einer Vielzahl an Operationstechniken und Kombinationen. Ziel des modernen Eingriffes sollte die Umsetzung des Patientenwunsches mit einer möglichst geringen Invasivität der Operation, kurzen, wenig sichtbaren Narben und einer kurzen Erholungszeit sein. Das Facelifting ist dazu geeignet, die Zei-



Dr. med. Katrin Müller

chen der Zeit dauerhaft zu reduzieren und einen frischen, erholden Gesichtsausdruck zurückbringen. Dabei sind den Experten stets ein natürliches Ergebnis und der Erhalt der Mimik wichtig. Bei einem gelungenen Lifting wirken die Patienten jünger und frischer

– ohne einen künstlichen, starren oder sogar neuen Gesichtsausdruck.

Ein wichtiges Thema bei der Gesichtsverjüngung stellt der Eigenfett-Transfer dar, in Kombination mit einem Gesichtslifting oder als Vorstufe für Patienten, bei denen ein minimales Vorgehen ausreichend ist. Die verschiedenen Methoden der Fettverarbeitung und Fettinjektion durch Frau Dr. Müller machen den Unterschied. Die Ergebnisse sprechen für sich. Somit wird u.a. auch stammzellangereichertes Fett für die Optimierung des Decolleté verwendet, denn das Thema Gesichtsverjüngung sollte nicht am Hals enden.

Dank der Aufenthalte bei weltweit renommierten Kollegen sowie Begründern von angesehenen Facelift-Techniken kann Dr. Müller diese Operationstechniken ihren Patienten weitergeben.

In Deutschland geht es nicht darum, ein spektakuläres Operationsergebnis zu erzielen. Die Ziele in der Klinik Dr. med. Katrin Müller sind, durch die Gesichtsverjüngung ein Anpassen des chronologischen Alters an das gefühlte, biologische Alter.



FOTO: COVIDIEN DEUTSCHLAND GMBH

Unter Ultraschallkontrolle schiebt Prof. Hillejan die Lasersonde in Richtung Leiste und beginnt von da an, die Faser unter Abgabe von Lichtimpulsen gleichmäßig zurückzuziehen. Durch die Wärmeabgabe des Lasers schrumpft das Kollagen in den Venenwänden und das Gefäß schließt sich sogleich.

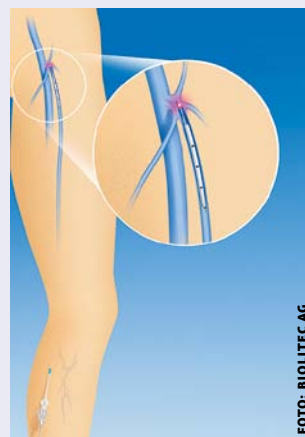


FOTO: BIOLITEC AG

Schöne Beine mittels Laser

Neuartige Therapie verschließt Krampfadern von innen

In der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Hannover bietet Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan eine moderne Lasertherapie zur Krampfaderentfernung an.

Etwa jeder zweite Erwachsene in Deutschland leidet unter krankhaften Veränderungen der Venen. Eine der häufigsten Ursachen stellt eine Funktionsstörung der sogenannten Venenklappen dar: „Schließen sie nicht mehr richtig, fließt ein Teil des Blutes in die entgegengesetzte Richtung und es bildet sich an dieser Stelle ein Blutstau“, führt Prof. Hillejan aus. Infolgedessen erweitern sich die Venen, wodurch unangenehme Beschwerden wie etwa Spannungs- und Schweregefühl auftreten können: typische Symptome von Krampfadern. Nicht nur optisch, auch beim Stehen, Sitzen und Sport beeinträchtigen Krampfadern den Alltag erheblich. Schnell und schmerzarm lassen diese sich mit einem neuen Venenlaser entfernen, der das betroffene Gefäß in weniger als einer Stunde von innen (endovenös) erhitzt und verschließt. Dabei ermittelt der Venenspezialist zunächst den Verlauf der erweiterten Vene mittels Ultraschall und markiert ihn auf der Haut. „Vor dem Eingriff verabreiche ich dem Patienten eine leichte Anästhesie. Danach führe ich eine feine Laserfaser unterhalb des erkrankten Venenabschnitts in das Blutgefäß ein und schiebe sie

bis zum Beginn der Krampfader in Richtung Leiste vor“, erklärt Prof. Hillejan. Von da an startet die eigentliche Behandlung. Vorsichtig und gleichmäßig zieht er die Lasersonde unter Abgabe von kontrollierten Lichtimpulsen zurück. Durch die Hitzeübertragung auf die Gefäßwände leitet der Venenexperte einen Schrumpfungsprozess des in den Gefäßen enthaltenen Kollagens ein. So verschließt sich die Vene Schritt für Schritt. Im Anschluss baut der Körper diese in kurzer Zeit vollständig ab und das Blut fließt über benachbarte gesunde Gefäße. Nach der Behandlung unterstützt ein Kompressionsstrumpf für die Dauer von etwa zwei Wochen den Heilungsprozess.

Laser für alle Fälle?

Bevor die Lasertherapie zur Anwendung kommen kann, erfolgt eine Voruntersuchung der erkrankten Blutgefäße. „Dabei schließe ich unter anderem durch eine Blutentnahme aus, dass Kontraindikationen gegen die Behandlung bestehen“, erklärt der Venenexperte. Sprechen nicht nur die Symptome, sondern auch die Ergebnisse der Voruntersuchung für die endovenöse Lasertherapie, kommt die Be-

handlung zum Einsatz. Grundsätzlich lassen sich mit dem Venenlaser auch Krampfadern behandeln, die sonst durch die Stripping-OP – ein überholtes, da sehr nebenwirkungsreiches Therapieverfahren – beseitigt wurden.

Fokus auf Patienten und Service gelegt

Prof. Hillejan und seinem Praxisteam ist der einfühlsame Umgang mit den Patienten besonders wichtig. In angenehmer Atmosphäre nimmt er sich stets ausreichend Zeit, um seine Patienten ausführlich über alle Belange aufzuklären. Zudem legt das gesamte Team großen Wert darauf, seinen Kunden eine flexible Terminvergabe ohne lange Wartezeiten zu ermöglichen.

Praxiskontakt:

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen
Prof. (Staatsuniv. f. Med. Chisinau)
Dr. Dr. med. Stefan Hillejan
Berliner Allee 14 (Eingang Königstraße)
30175 Hannover
Tel.: (0511) 3362106, Fax: (0511) 3362107
E-Mail: info@praxisklinik.com
www.praxisklinik.com



Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. med. Stefan Hillejan

FOTO: PRIVAT

Grauer Star: Neue Laseroperationsmethode im Hildesheimer Augenzentrum



Das Fernsteam während der Dreharbeiten

Das Gesundheitsmagazin NDR „Visite“ und SAT.1 „Aktuell“ berichteten im Januar 2014 über das Hildesheimer Augenzentrum

Der graue Star (auch Katarakt genannt) ist eine Trübung der Augenlinse, durch die das Sehvermögen fortschreitend abnimmt. Farben verlieren an Intensität, die Sehschärfe nimmt ab und der Patient sieht alles wie durch einen Nebel. Was früher schicksalhaft war, kann heute problemlos operiert werden: die Operation des Grauen Stars gilt als der häufigste chirurgische Eingriff in Deutschland. Hierbei wird die getrübbte Linse des Auges durch eine künstliche Linse ersetzt. Bei dieser herkömmlichen Operation setzt der Arzt mit einem Skalpell einen Schnitt am seitlichen Rand der Hornhaut. Dann öffnet er kreisrund die Linsenkapsel, zertrümmert per Ultraschall die getrübbte Linse und saugt sie ab. Anschließend wird die Kunstlinse eingesetzt und fixiert.



Modernste Technologie im Hildesheimer Augenzentrum ◆

Inzwischen ist in der Katarakt-Chirurgie eine neue Ära angebrochen: **Die Operation des Grauen Stars mit dem Femtosekundenlaser. Als eines der ersten Zentren in Niedersachsen bietet das Hildesheimer Augenzentrum diese innovative Operationsmethode seit einigen Monaten an.**

Dies haben die Fernsehsender NDR 3 „Visite“ sowie SAT.1 „Aktuell“ zum Anlass genommen, über die Operation des Grauen Stars mit dem Femtosekundenlaser im Hildesheimer Augenzentrum im Vinzentinum des St. Bernward Krankenhauses zu berichten.

Bei dieser neuartigen Operationsmethode können die meisten Schritte mithilfe eines LenSx® Femtosekundenlaser durchgeführt werden, klingenfrei und äußerst präzise, da computergesteuert. Sein einzigartiges softwaregesteuertes Kontrollsystem analysiert hochaufgelöste OCT-Bilder des Auges, mit denen der Arzt ein exakt auf das Auge ausgerichtetes Vorgehen bestimmen kann. Anschließend hat er per Knopfdruck den gesamten Ablauf im Griff – das System visualisiert den auszuführenden Prozess und führt die Operation durch. Um noch genauere Ergebnisse zu erhalten, verbindet ein integrierter Scanner das Auge mit der bildgesteuerten OP-Einheit, so dass sowohl der Computer des Lasers als auch der steuernde Arzt jederzeit während der Laserprozedur präzise Echtzeitbilder erhalten.

Der Laser ist selbst der ruhigsten Chirurgenhand weit überlegen. Die genaue Planbarkeit des Schnitts mit dem Laser ermöglicht die präzisere Ausrichtung der Kunstlinse, so dass ein besseres Sehergebnis als bei manuellen Katarakt-Operationen erzielt werden kann.

Ein weiterer Vorteil dieser Operation mit dem Laser: die Linsenkapsel bleibt reißfester, so dass sie besser für den Einsatz von Speziallinsen geeignet ist. Dadurch können auch Multifokallinsen eingesetzt werden, die wie eine Gleitsichtbrille mehrere Bereiche zugleich korrigieren können.

Die Fernsehbeiträge können Sie sich in der Mediathek von NDR3 sowie bei SAT.1 und auf der Homepage lasik-hildesheim.de ansehen.





Empfangsbereich des Hildesheimer Augenzentrums



Augenchirurg Ralph Herrmann,
Leiter des Hildesheimer Augenzentrums



Wartebereich Hildesheimer Augenzentrum

Auf Nimmerwiedersehen Brille

Scharf sehen ohne Brille – neue LASIK-OP mit dem Femtosekundenlaser

FEMTO LASIK

Die wissenschaftlich anerkannte LASIK ist eine lasergestützte Methode zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten wie Kurz- und Weitsichtigkeit sowie Hornhautverkrümmung – ein extrem sicheres und zuverlässiges Verfahren. Schon seit Jahren werden diese Korrekturen auch im Hildesheimer Augenzentrum im St. Bernward Krankenhaus durchgeführt. Dieser Eingriff erfolgt nicht auf der Oberfläche der Hornhaut, sondern in einer Tiefe von ca. 0,1 mm. Zur Präparierung der Hornhaut wird ein Femtosekundenlaser eingesetzt, der den Schnitt der Hornhautlamelle (Flap) mit höchster Präzision durchführt. Nur 6 Sekunden benötigt dieser neue Laser, um den Flap komplett ohne den Einsatz mechanischer Geräte (Mikrokeratom) zu schneiden. Danach wird dieser Flap zur Seite umgeklappt und die darunter liegende Hornhautschicht mit dem Excimerlaser modelliert.

Durch den Einsatz des Femtosekundenlasers sind hochpräzise Laserschnitte und feinste Arbeiten möglich. Seine aussergewöhnliche Genauigkeit garantiert eine absolut zuverlässige und präzise Vorhersagbarkeit der Operation. Die Entladung der Energie des Lasers erfolgt im Innern der Hornhaut in einer vorher definierten Tiefe. Dadurch lässt sich das Gewebe exakt trennen, ohne umliegendes Gewebe in Mitleidenschaft zu ziehen. Bei dieser FEMTO LASIK kann eine dünnere Hornhautlamelle erzeugt werden. Das bedeutet außerdem eine geringere Infektionsgefahr als bei Verwendung eines Mikrokeratoms. Die Dicke des Flaps kann über seinen gesamten Durchmesser auf einem konstanten Wert und somit stabiler gehalten werden. Aufgrund der erhöhten Präzision können

nen nun auch Patienten mit einer dünneren Hornhaut erfolgreich gelasert werden.

Das KAMRA-Inlay: Lesen ohne Lesebrille!

20 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter altersbedingter Weitsichtigkeit. Jeder kennt es: Ab Mitte 40 wird das Lesen im Nahbereich zunehmend schwieriger. Einfache Dinge wie das Lesen der Tageszeitung, eines Buches oder von Preisschildern sind nur noch schwer oder gar nicht mehr möglich. Ein einfaches Mittel zur Korrektur war in den meisten Fällen die gute alte Lesebrille. Aber das bedeutete Abhängigkeit und für viele den Verlust eines jugendlichen Sehvermögens. Jeder weiß, wie lästig die ständige Suche nach der Brille ist. Als eines weniger Zentren in Deutschland bietet das Hildesheimer Augenzentrum mit der Implantation des KAMRA Inlays ein exzellentes Verfahren zur Korrektur dieser altersbedingten Weitsichtigkeit. Nach ambulantem Eingriff können alterssichtige Patienten dann ohne Lesebrille leben. Hierbei wird ein winzig kleines schwarzes Scheibchen (Inlay) in eine mittlere Schicht der Hornhaut eingefügt: Dieses Inlay ist mit 5 Tausendstel mm hauchdünn, hat einen Durchmesser von nur 3,8 mm und eine zentrale Öffnung von 1,6 mm. Sein Gewicht ist geringer als das eines Salzkorns. Die kleine Öffnung

in der Mitte des Inlays sorgt für eine deutliche Verkleinerung der optisch wirksamen Pupille, ähnlich wie bei einer Fotokamera bewirkt diese feststehende Mini-Blende eine größere Tiefenschärfe: d.h. der Nahbereich wird sichtbar verstärkt. Der Patient benötigt keine Lesebrille mehr, denn es werden mehr als 2 Dioptrien ausgeglichen. Das bedeutet eine erhebliche Zunahme der Sehqualität im Nahbereich. Das Sehvermögen im Fernbereich wird hierbei nicht beeinflusst. Das Einsetzen des KAMRA Inlays erfolgt vom Ablauf her ähnlich wie ein Eingriff nach dem LASIK-Verfahren gegen Kurz- oder Weitsichtigkeit. Zu Beginn des Eingriffs präpariert der Femtosekundenlaser mit einem äußerst präzisen Schnitt ein gleichmäßiges Hornhautscheibchen (Lamelle) in der obersten Hornhautschicht. Diese Lamelle wird vorsichtig zur Seite geklappt. Dann wird das KAMRA Inlay direkt über der Pupille eingesetzt. Danach wird das Hornhautscheibchen zurückgeklappt, liegt nun direkt über dem Inlay und hält es fest. Eine Naht ist nicht erforderlich. Das KAMRA Inlay wird in das nicht-dominante Auge eingesetzt (dieses Auge schickt Informationen über die Entfernung eines Objektes an das Gehirn). Das andere Auge braucht kein Inlay. Das neuartige KAMRA-Verfahren ist erprobt, sicher und schonend und für alle Menschen geeignet, die auf ihre Lesebrille endlich verzichten wollen. ■

Hildesheimer Augenzentrum im Vinzentinum am
St. Bernward Krankenhaus Hildesheim
– Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen –
Langelinienwall 7 · 31134 Hildesheim

Tel. 0800 5 66 77 88

www.lasik-hildesheim.de

www.die-augenaerzte-hildesheim.de



**HILDESHEIMER
AUGENZENTRUM**
IM VINZENTINUM



Das Kamalaya erstreckt sich über einen üppig grünen Hang auf der Südseite von Koh Samui.

Oase für Sinnsucher und Gestresste

.....

Im thailändischen
Wellness-Hotel „KAMALAYA“
kommt jeder auf seine
Kosten. Sinnsucher und
Gestresste genauso wie Stars,
Prominente, Weltenbummler
und Workaholics.

..... TEXT: JUTTA VON CAMPENHAUSEN

*Im Kamalaya kommt jeder auf
seine Kosten: Hier finden Aus-
gebrannte Heilung, Sinnsucher
Anregung und Stars Ruhe.*



Zwischen kontemplativer Muße
und wohltuender Aktivität gibt
es hier einen breiten Weg ...



Der Traumstrand von Kamalaya
auf der Insel Koh Samui liegt fern-
ab vom bunten Ferientreiben – ein
Sehnsuchtsort.

Fernab vom bunten Ferientreiben der thailändischen Insel Koh Samui, dort, wo kein Taxi mehr hinfährt, liegt ein Sehnsuchtsort der zivilisationssatten High Society. Das Kamalaya ist mehr als ein Wellnesshotel. Wörtlich übersetzt lautet der Name „Reich des Lotos.“ Die Gründer nennen es „Wellness Sanctuary“ – das kann man mit Zufluchtsort oder Heiligtum übersetzen. Für die interessante Mischung aus Weltenbummlern, Arbeitsmüden und Sinnsuchern passt beides. Oliver Stone, der amerikanische Regisseur, Drehbuchautor, Produzent und dreimalige Oscar-Gewinner erholte sich hier vom Drehbuch schreiben, Unternehmensberater kurieren ihren Burnout aus – und Fergie, die Herzogin von York, war ebenfalls schon dort.

„Manche nennen uns spirituell, ich nenne es inspirierend,“ sagt Karina Stewart, die das Kamalaya 2005 gemeinsam mit ihrem Mann gründete. Sie, geborene Mexikanerin mit Abschluss aus Princeton, arbeitete als Ärztin für chinesische Medizin in Nepal, als ihr Mann, Kanadier, der 15 Jahre in indischen Ashrams meditiert hatte, auf Koh Samui das entdeckte, was das Herz Kamalayas werden sollte: In einem unberührten Hang auf der abgelegenen Südseite der Insel liegt eine Höhle, in der seit Menschengedenken heilmächtige buddhistische Eremiten gelebt hatten. „Ihre Gebete haben dem Ort eine Energie verliehen, die sensiblen Naturen das Gefühl von aufmerksamer Gelassenheit, tiefer Ruhe und friedvoller Energie gibt. Wir wussten sofort: Hier wollen wir unseren Traum verwirklichen.“

Der Traum, das war ein Leben mit gesund machendem Essen und geistiger Hilfestellung – und zwar nicht in Klosterzellen und mit trister Fastenkost, sondern so, dass es verwöhnte Menschen begeistert. „Es sollte gleichzeitig Ashram und Hilton sein,“ sagt Marc-Antoine Cornaz. Der Schweizer brachte als Hoteldirektor und heute Miteigentümer jahrelange Erfahrung im Management von hochklassigen Hotels ein. Gemeinsam bauten die drei Weltenbürger kleine Villen, Behandlungsräume und Restaurants in das Dickicht auf dem steil abfallenden Gelände voller gewaltiger Granitblöcke. Sie kultivierten den Bach, der unermüdlich plätschert und die Wasserbassins mit Elefantenohrpflanzen und Lotosblumen speist. Anschließend setzten sie die Urwaldbäume an ihre Plätze zurück und kultivierten einen Garten voller Blüten, Früchte und Kräuter.

Das Herzstück des Kamalaya ist das Behandlungszentrum, das auf den Granitfelsen der heiligen Höhle steht. Hier bekommen Menschen, die unter Verspannungen leiden, Thai-Massagen, indische Ölmassagen und ayurvedische Güsse.

„Manche nennen
uns spirituell,
ich nenne es
inspirierend.“

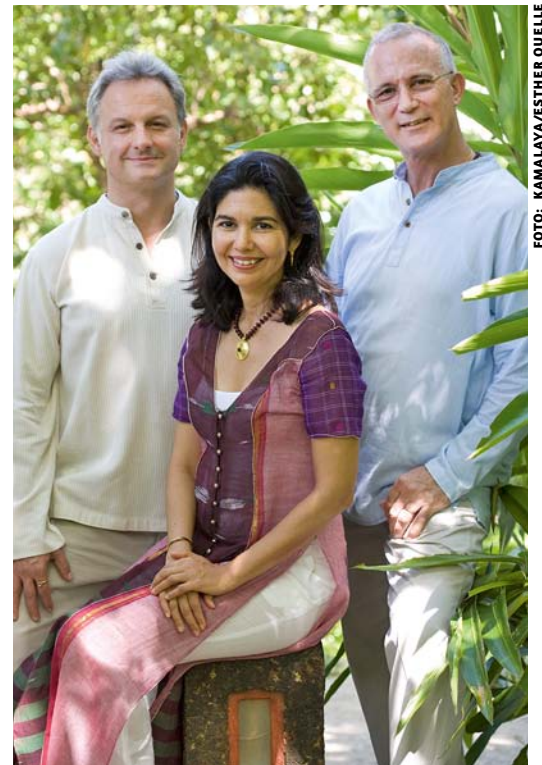


FOTO: KAMALAYA/ESTHER QUELLE

Von links: Managing Direktor Marc-Antoine Cornaz und die Kamalaya Miteigentümer und Gründer Karina and John Stewart.



FOTO: /KAMALAYA/THOMAS ZERLAUTH

Prominente Lebens- und Beziehungskoaches, Atemtherapeuten und Yoga-
lehrer aus der ganzen Welt gastieren wochenweise im Kamalaya.

.....

Das 5-Sterne-Haus
hat 59 Zimmer
und 230 Angestellte.

.....

- > Wer entgiften will, genießt sanfte Bauchbehandlungen und schwitzt anschließend in der Infrarot-Sauna. Aber auch geführte Meditationen und Lebensberatung stehen auf dem Programm. Fast jeder Gast hat hier ein Behandlungspaket gebucht. Das beliebteste ist das Detoxprogramm zum Entgiften und Entschlacken. Dazu gehören neben Darmspülungen und Bauchmassage auch Saunabesuche, Entspannungsmassagen und eine leichte vegetarische Diät. Damit keine Muskelmasse verloren geht, gibt es zusätzlich Eiweißshakes, außerdem eine Vielzahl von Nahrungsergänzungsmitteln, die das Ausscheiden von belastenden Stoffen erleichtern sollen. Auch das Programm gegen Burn-out und Schlafstörungen wird oft nachgefragt. Eine Vielzahl der Gäste kommt wieder und wieder, allein um die chinesischen, ayurvedischen und thailändischen Ärzte zu konsultieren – und um die Seele baumeln zu lassen.

Oben am Hang kühlen sich die Gäste nach Dampfbad oder Sauna bei Ingwertee oder Zitronengraswasser und blinzeln über die Baumwipfel, in denen ein ganzer Zoo von bunten Vögeln flötet, tschilpt und keckert. Mit etwas Glück sieht man eine Flugeidechse den Baum wechseln. Die Ruhe vor und nach den Behandlungen gehört zum Programm. Die stets freundlichen Kellnerinnen servieren mit dem gleichen hinreißenden Lächeln die frische Detox-Brühe, wie Fleisch und Fisch und sogar Mousse au Chocolat, wenn der Gast es wünscht. Schließlich ist das Kamalaya keine Klinik, sondern ein Wohlfühl-Heiligtum.

Zwischen kontemplativer Muße und wohltuender Aktivität gibt es hier keine Gratwanderung, sondern einen breiten sonnigen Weg. Vorträge und Sportangebote, Kochkurse und Ausflüge locken ebenso wie eine schillernde Gruppe besuchender Behandler. Darüber hinaus bieten Lebens- und Beziehungskoaches, Atemtherapeuten und Heilpraktiker Hilfestellung in allen Lebenslagen.

Die beste Therapie gegen Langeweile und Mangel an Lebenssinn ist ein Essen am sogenannten Gesellschaftstisch. Hier mischen sich jeden Abend Einzelreisende, Paare und freie Mitarbeiter des Kamalaya, um bei frisch gepressten Säften und angesichts der zauberhaften Kreationen der preisgekrönten Küche die Welt zu ordnen.

An einem Abend diskutiert eine Beraterin aus London mit einer australischen Krankenschwester aus Saudi Arabien und einer jungen Mutter aus Singapur über nachhaltig produzierte Lebensmittel. Am nächsten geht es beim Thema Eurokrise hoch her zwischen einem Investmentbanker aus Du-

bai, einem australischen Geschäftsmann, einer Hongkong-Chinesin mit Wohnsitz auf Zypern. Die Welt wird klein im Kamalaya – und die Möglichkeiten erscheinen gigantisch. Die Inspiration und das Lebensgefühl machen süchtig: Das 5-Sterne-Haus mit seinen 59 Zimmern und 230 Angestellten ist selbst in der Regenzeit ausgebucht. „Danke, dass Ihr mir den Weg gezeigt habt – spirituell und körperlich ... Ich sehe zu, dass ich bald ins Paradies zurückkehre,“ schreibt Oliver Stone ins Gästebuch, der sich hier mit Frau und Tochter eine erholsame Auszeit vom Hollywood-Wahnsinn gönnte. ■

Als beste Reisezeit gelten die trockeneren und kühleren Monate von Dezember bis März. Das Kamalaya ist ganzjährig geöffnet. Reisen dorthin organisiert das Reisebüro Neue Wege (www.neuwewege.com), das auch die nobilis-Recherchereise ermöglicht hat.



FOTO: KAMALAYA

Das Herzstück des Kamalaya ist das Behandlungszentrum, das auf den Granitfelsen der heiligen Höhle steht.

„Es sollte gleichzeitig Ashram und Hilton sein“, sagt Marc Antoine Cornaz über Kamalaya. Die Anlage bietet traumhafte Perspektiven.



FOTO: KAMALAYA/JOHN NY MCGEORGE



Romantischer Winkel
SPA & WELLNESS RESORT



»EINFACH MEHR LEBENSFREUDE«

Ihr RoLigio®-Programm zum
»Einfach. Glücklich. Sein!«

WELLNESS WIE FÜR SIE GEMACHT:

Genießen, erholen, zu sich selbst finden und sich frei entfalten. Ihre Verwöhnauszeit wird ganz auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet. Lassen Sie sich anstecken mit neuer Begeisterung für das Abenteuer des Lebens!

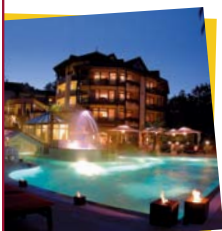
www.einfach-gluecklich-sein.de

INKLUSIVE ÜBERNACHTUNG und vielen weiteren Leistungen!

- Mit unserem liebevollen Begrüßungsritual können Sie ankommen und loslassen.
- In einem persönlichen Gespräch gestalten wir gemeinsam Ihre Verwöhnauszeit und füllen diese mit bleibender Lebensfreude.
- Belebende Kosmetikanwendung
- Ganzkörpermassage, eine Wohlfühlbehandlung Ihrer Wahl oder gehen Sie auf RoLigio®-Entdeckertour
- »Abreiseritual« – ein runder Abschluss!

Bei Buchung bis 30.03.2014 bekommen Sie
zusätzlich ein kostenfreies »Rhassoul-Bad«.

IHR BUCHUNGSCODE: **RoWi-Nobilis**



RoLigio®

Inkl. 3 Übernachtungen im
Romantischen Winkel

AB 499,00 EUR
PRO PERSON

SPA & Wellness Resort Romantischer Winkel
Bismarckstraße 23 • 37441 Bad Sachsa
Tel: +49 (0)5523 / 304-0

www.romantischer-winkel.de

„Einfach. Glücklich. Sein!“:

Preisgekröntes Wellness- & Lebenskonzept RoLigio® heilt Körper und Seele

Meist endet der Wellnessseffekt schon kurz nach dem Urlaub. Das ist mit RoLigio® anders: Das innovative Wellness- und Gesundheitskonzept des Hotels Romantischer Winkel im Harz bewirkt nicht nur während des Hotelaufenthaltes wahre Wunder, sondern klingt auch noch lange im Alltag nach. Dafür wurde RoLigio® sogar schon mehrfach preisgekrönt.



Hotelinhaberin Nora Oelkers hat RoLigio® gemeinsam mit Ärzten und Wissenschaftlern verschiedener Disziplinen entwickelt. Es bringt Körper, Geist, Seele und Verstand nicht nur für die kurze Zeitspanne einer Wellnessbehandlung, sondern nachhaltig ins Gleichgewicht und schenkt damit mehr Lebensfreude. „Mit RoLigio® können Sie genießen, erholen, zu sich selbst finden und sich frei entfalten. Es hilft Menschen, auf einfache Weise glücklich zu sein und zu bleiben. Das Motto lautet daher auch ‚Einfach.Glücklich.Sein!‘ Lassen Sie sich anstecken mit neuer Begeisterung für das Abenteuer des Lebens!“, verspricht Nora Oelkers.

Das ganzheitliche Wellnesskonzept dient dabei sowohl dem Stressabbau als auch der Prophylaxe. Da jeder Mensch etwas anderes benötigt, werden die Verwöhnauszeiten stets nach den individuellen Bedürfnissen des Gastes ausgerichtet. RoLigio® vereint dabei die Linderung akuter Beschwerden mit speziellen, eigens vom „Romantischen Winkel“ entwickelten Massagen, die Steigerung des körperlichen Wohlfühls durch Gesundheitschecks und passgenaues Training mit einem Personal Trainer sowie den Weg zum eigenen Ich und neuen Perspektiven mit Coaching, innovativen Kursen und inspirierenden Impulsen.





„Ich mag es, wenn es edel und chic ist.“

TRIO besteht jetzt im 19. Jahr, was ist Ihr Rezept im Konkurrenzkampf zu anderen Friseuren?

Wir haben das Glück tolle Mitarbeiter in unseren Salons vor Ort zu haben, die ihren Beruf leidenschaftlich ausüben und selbst einen hohen Anspruch an Qualität pflegen. Dazu sind wir durch das Mitwirken und Mitbestimmen von Trends allen anderen immer eine Haarlänge voraus und haben einfach sehr viel Spaß an der Arbeit, was unsere Kunden spüren.

Seit einigen Jahren produziert TRIO jährlich eigene Kampagnen, die den Trend des nächsten und übernächsten Jahres beinhalten eine TRIO Kollektion.

Wo nehmen Sie die Ideen und Inspirationen dafür her?

Durch Stylingkooperationen mit bekannten Modelabels wie Marc Stone und Michalsky bekommen wir immer recht frühzeitig einen Eindruck, was an Kleidung kommt, was die Bedürfnisse und Wünsche der Menschen sind und können unsere Kollektion trendorientiert entwickeln und umsetzen.

Was ist der TRIO Trend 2014/2015?

Dieses und auch nächstes Jahr ist sehr geprägt von Leichtigkeit, Lebensfreude und Natürlichkeit. Die WM in Brasilien, der Karneval, das Meer, der Strand sind die Inspirationen für „The Copa Verve“, ein Look den ich persönlich sehr gern mag, weil er dem Zeitgeist entspricht und eine gewisse Coolness beinhaltet.

Sind diese Trends nur Ideale oder auch umsetzbar im Salon?

Alle Trends, die wir mit „The Copa Verve“ gesetzt haben sind eins zu eins im Salon umsetzbar. Die

Frage des Trends beschäftigt viele unserer Kunden und mit klaren Visionen vor Augen, können wir bei jeder Haarlänge und Grundvoraussetzung viel besser beraten. So wird Ihnen im nächsten Jahr jeder unserer Mitarbeiter sagen können, das natürliche, glatte, lange, gesunde Haare oder Farben die natürlich gefärbt aussehen, sowie fedrige Schnitte und leichte Wellen, die Richtung sind, wo es hingehet.

Erst kürzlich war TRIO wieder mit Timo Brunner und dem Creativ-Team auf der Stylenite von Michalsky zur Zeit der Fashion Week unterwegs. Wie wichtig sind solche Außenpräsentationen für den Salon?

Mit großen Events wie der Michalsky Stylenite oder unserer Präsenz beim Wella VIP-Styling auf der Berlinale im Soho House voriges Jahr zeigen wir immer wieder dass wir am Puls der Zeit arbeiten. Dazu kommen die Inspirationen, die unsere Top-Stylisten mit zurück in den Salon nehmen, untereinander austauschen und an unsere Kunden und Mitarbeiter weitergeben.

Die Ausbildungssituation von Friseuren wurde in den Medien kritisch betrachtet und viel diskutiert. Spüren Sie bei TRIO eine Auswirkung dieser oft schon negativen Prognosen?

Unsere schnelle, vielseitige und sehr gute Ausbildung in einer angenehmen und lebensbejahenden Atmosphäre hat sich in der Branche schnell herumgesprochen. Deswegen können wir uns nach wie vor die besten Azubis herausuchen die auch zu uns passen.

Vielen Dank für das Gespräch. ■

≡ TRIO



GET PROFESSIONAL

Holzmarkt I
0511.306079

Schmiedestraße I
(Altes Rathaus I. Stock)
0511.3681780

www.trio-hair.de



Dr. Brigitte Pfeiderer
Sabine Steding

Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- > funktionsorientierte Kieferorthopädie
- > Zahn- und Kieferregulierungen für Kinder und Erwachsene
- > Ganzheitliche Bionatortherapie
- > Zertifiziertes Invisalign Schulungs- und Beratungszentrum
- > Behandlung von temporomandibulären Dysfunktionen
- > Kiefergelenksprechstunde



Bödekerstraße 35 · Hannover

Telefon (0511) 3 48 16 66 · Telefax (0511) 3 88 33 76

pfeiderer-steding@zaehne-an-der-leine.de

www.zaehne-an-der-leine.de

Termin nach Vereinbarung

Schöne Zähne für alle - Ihre Kieferorthopädinnen in der Oststadt / List

Kieferorthopädie macht gesund und selbstbewusst – Wir machen es möglich!

Gerade, regelmäßige Zähne sind ein Geschenk fürs Leben. Häufig jedoch sieht die Realität anders aus: Über die Hälfte aller Kinder leiden unter Zahn- und Kieferfehlstellungen, die eine kieferorthopädische Behandlung erfordern. Die viele Fehlstellungen sind angeboren und deshalb oft schon frühzeitig zu erkennen. Erworbene Fehlstellungen entstehen oft durch Gewohnheiten im Kleinkindalter wie z. B. Daumenlutschen und Lippensaugen.

Ziel der kieferorthopädischen Behandlung ist die **Optimierung wichtiger Funktionen wie Kaufunktion, Mundschluss, Atmung, Aussprache und die natürliche Selbstreinigung.**

Obwohl zahnmedizinische Aspekte im Vordergrund stehen, bedeutet die Zahnregulierung auch eine Verbesserung der Ästhetik. **Ebenmäßige Zähne und ein schönes Lächeln können das Selbstvertrauen schon in jungen Jahren fördern.** Bei Kindern beginnt die Behandlung in der Regel im Alter von 7-12 Jahren. Häufig ist eine Frühbehandlung schon im Milchgebiss erforderlich. Deshalb möchten wir die kleinen Patienten spätestens ein Jahr vor der Einschulung sehen, um den individuellen Behandlungsbeginn rechtzeitig festlegen zu können.

Die herausnehmbare Spange ist die klassische Behandlungsmethode im Milch- und Wechselgebiss. Dabei wird das Wachstum der Kiefer genutzt, um die Zähne und knöchernen Strukturen sanft in die physiologische Position zu führen. **Wir behandeln unsere Patienten funktionskieferorthopädisch nach dem Konzept von Professor Balters mit einem Bionator.**

Mit festsitzenden Spangen sind wir in der Lage, auch schwierigste Fehlstellungen zu korrigieren. **Wir sind froh, als eine der ersten Praxen in Deutschland das Damon Clear Bracket-System zu verwenden.** Ein selbstlegierendes, durchsichtiges Bracket, mit dem wir extrem schonend, schnell und gleichzeitig schmerzreduzierend bei optimaler Mundhygiene behandeln. Zahnkorrekturen können bei Jugendlichen und Erwachsenen natürlich auch mit durchsichtigen Schienen nach Invisalign erfolgen! **Die Ergebnisse sind hervorragend. – Wir machen es möglich! ■**



Das Team des Zahn- und Implantat-Zentrums

Neue Räume für ein schönes Lächeln

Dr. Seegers und Dr. Liedtke eröffnen Zahn- und Implantat- Zentrum in Herrenhausen.

Noch professioneller und mit einem neuen Erscheinungsbild präsentiert sich unsere im Dezember 2013 eröffnete Zahnarztpraxis im Herzen Hannover-Herrenhausens.

260 m² Praxis am Herrenhäuser Markt

Im Forum Herrenhäuser Markt erwarten Sie helle und großzügige Räumlichkeiten. Auf einer Fläche von 260 m² bieten wir in sechs Behandlungsräumen modernste Zahnmedizin nach höchsten fachlichen, technischen und hygienischen Standards.

Praxisschwerpunkt Implantologie

Fehlen einzelne, mehrere oder alle Zähne, verhilft Ihnen Dr. Seegers M. Sc., Spezialist für Implantologie (Master of Science in Oral Implantology), mit Zahnersatz auf Implantaten wieder zu einem

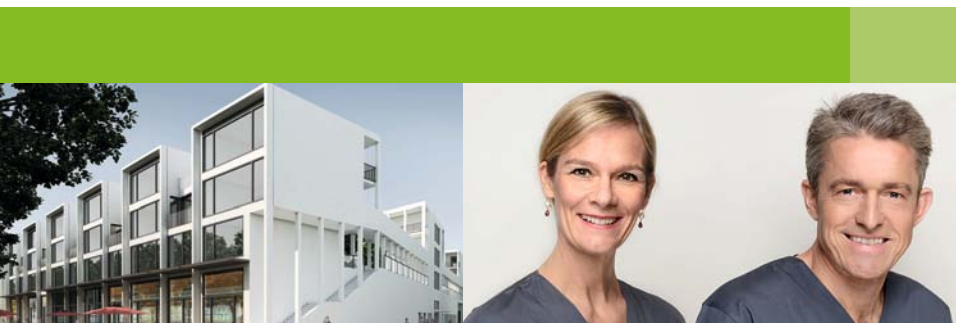
strahlenden Lächeln. Sein Team begleitet ihn kompetent und mit langjähriger Erfahrung – auch bei der Lösung komplizierter Fälle.

Zahnmedizinisches Labor

In unserem hauseigenen, zahnmedizinischen Labor fertigen Zahn-techniker in direkter Absprache mit dem behandelnden Arzt ästhetischen Zahnersatz wie Kronen, Inlays, Brücken und Prothesen an.

Kurze Wege garantieren, dass Anpassungen und Korrekturen am Zahnersatz unverzüglich vorgenommen werden können. Das spart Zeit und verhilft Ihnen zügig zu gesunden Zähnen und mehr Lebensqualität.

Wir freuen uns, Sie in Herrenhausen als unsere Patienten begrüßen zu dürfen! ■



**Zahn- und
Implantat-Zentrum**
Dr. Seegers M. Sc. | Dr. Liedtke

**Wir bieten das
gesamte Spektrum
moderner
Zahnheilkunde:**

- zahnerhaltende Maßnahmen
- Parodontitis-Behandlung
- ästhetischer Zahnersatz
- Kinderzahnheilkunde
- 3D-Diagnostik
- Behandlung in Dämmer Schlaf
- Endodontie

Unser Schwerpunkt: Implantologie

Terminvereinbarung unter:

Telefon: 0511 792845 | E-Mail: info@ziz-hannover.de

Zahnarztpraxis
Dr. Klaus Seegers M. Sc., Dr. Pascale Liedtke
Herrenhäuser Markt 3 | 30419 Hannover

www.ziz-hannover.de



COR

interlücke

LUMAS⁷

mondis

Christian Fischbacher

Molteni & C.



FLORFONN

vitra.

CHRISTINE KRÖNCKE

JAB

FLOS

FRANZ
FERTIG

SCHRAMM®

de Sede

SAHCO

USM

Möbelbausysteme

drlade.store

schönbuch.

WERTHER
DIE MÖBELMANUFAKTUR

TECNOLUMEN®



ZIMMER & RÖHM



THONET

wallach
EXCLUSIVDesignermöbel auf über 2000 m²

WOLLEN SIE SICH ETWAS RICHTIG GUTES GÖNNEN?

Jedes SCHRAMM®-Bett ist eine individuell von SCHRAMM® in Handarbeit hergestellte Maßanfertigung für guten Schlaf. So erfahren Sie ein Schlafenerlebnis, das Sie über Jahre hinweg entspannt träumen lässt. In Kombination mit handgearbeitetem Taschenfederkern passen sich die verschiedenen Polsterschichten perfekt an Ihre Körperkonturen an. Schlafgenuss pur und traumhafter

Komfort sind garantiert. Die motorisch verstellbaren Untermatratten machen, was Sie wollen. Durchdacht bis ins letzte Detail, bringen Sie neun verschiedene Ausführungen mit bis zu fünf beweglichen Elementen in jede Lieblings-Lage. Ob zum Fernsehen, zum Lesen oder zum Entlasten der Wirbelsäule – geräuscharm und stufenlos bewegt sich Ihr Bett nach Ihren Wünschen.

GESUNDES SCHLAFEN MIT SCHRAMM® BETTEN

Entdecken Sie das Besondere - herzlich willkommen bei wallach EXCLUSIV.

wallach EXCLUSIV

Heineckes Feld 3 ■ 29227 Celle ■ Direkt an der B3 ■ www.wallach-exclusiv.de ■ T 05141_994466 ■ F 994455
Mo. - Sa. 10 - 20 Uhr



Das ABC der Gesundheit

Beschwerden? Vorsorge? **nobilis** hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Frank Bätje

Lavesstr. 6
30159 Hannover
0511 - 35399742
www.dr-baetje.de
info@dr-baetje.de

Dr. med. Brigitt Biebers

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de
privatpraxis@hotmail.com

Iris Bietzker

Hohles Moor 12
30938 Burgwedel
05139 - 5646

Dr. med. Renata von Bonin

Sedanstr. 73
30161 Hannover
0511 - 1643142

Käte Bücken

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 7240676

Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR

Hauptstr. 2
31542 Bad Nenndorf
05723 - 98600
www.landgrafenhaus.de
arzt@landgrafenhaus.de

Dr. med. Angelika-Regine Dietz

Lavestr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de
info@dr-med-dietz.de

Dr. med. Hartwig Heller

Ihmepassage 4
30449 Hannover
0511 - 3503235

Petra Maikranz

Blumlage 28/29
29221 Celle
05141 - 6718

Dr. med. Thomas Meier

Flugplatz 5
29225 Celle
05141 - 94835001

Dr. med. Gabriele Meiners

Schillerstr. 13
31542 Bad Nenndorf
05723 - 946330

Dr. med. Andreas Mercier

Firtzenwiese 3
29221 Celle
05141 - 22043

Susanne Mertens-Seeanner

Echternstr. 4
31655 Stadthagen
05721 - 924671

Dr. med. Monika Meyer-Marcotty

Am Viehmarkt 8
31655 Stadthagen
05721 - 76533

Dr. med. Gabriele Müller

Klosteramthof 4
30974 Wennigsen
05103 - 2328

Josephine Nicolaus

Backhausstr. 2b
31275 Lehrte
05132 - 6001

Dr. med. Christa Niemeyer

Hermenweg 17
30419 Hannover
0511 - 797151

Dr. med. Jost Peterson

Breite Str. 7
29221 Celle
05141 - 907366

Dr. med. Michael Stüfe

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 33819

Dr. med. Marko Vahjen

Pastors Garten 24
29223 Celle
05141 - 55563

Urike von Bergmann-Korn

Johannes-Kepler-Str. 4b
30974 Wennigsen
05103 - 2015

Dr. med. Gudrun Zetzsche

Schillerstr. 41
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4689

Peter Kompmann

Sallstr. 80
30171 Hannover
0511 - 881608

Dr. med. Sabine Mandelkow

Kolbergstr. 14
30161 Hannover
0511 - 3883173

Dr. med. Gerd Zander

Herrenhäuser Str. 66
30419 Hannover
0511 - 792792

Knut Wiese

Oegenbosteler Str. 4
30900 Wedemark
05130 - 582323

Dorothea Weihe

Sedanstraße 73
30161 Hannover
0511 - 851555

CHIRURGIE

Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 9060

Dr. med. Hans Joachim Menne

Von den Höfen 32
31303 Burgdorf
05136 - 2135

Dr. med. Hans-Christoph Nittinger

Maulbeerallee 4
31812 Bad Pyrmont
05281 - 990
www.bathildis.de

Dr. med. Ulrich Possin

Hildesheimer Str. 158
30880 Laatzen
0511 - 82080
www.krh.eu
info@krh.eu

Zentrum für orthopädische Chirurgie & Sporttraumatol. INI Hannover Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 473204-0

Prof. Dr. med Jochen Scheibe

Hohenborner Str 55
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4596

Prof. Dr. med. Reinhard Kujat

Brühlstraße 19
30169 Hannover
0511 - 13547
www.prof-kujat.de
info@prof-kujat.de

Prof. Dr. med. Rolf-Dieter Keferstein

Humboldtstr. 5
30169 Hannover
0511 - 129-2300

PROKTOLOGIE

End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 6466460
www.edh.de
info@edh.de

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankun- gen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan

Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 3362106
www.praxisklinik.com
info@praxisklinik.com

Dr. med. Jutta Budweg

Walter-Giesecking-Straße 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de

Dr. med. Tilmann Matzat

Hildesheimer Straße 158
30880 Laatzen
0511 - 89 88 60-0

Dr. med. Ulrich Süttmann

Ilterner Straße 46
31275 Lehrte
05132 - 8 28 80

FOTO: KLINIK DR. GABRIELE POHL



Plastische und Ästhetische Chirurgie

Klinik am Pelikanplatz

Die Klinik am Pelikanplatz bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete und ein kosmetisches Laserzentrum.

Klinik am Pelikanplatz

Dr. med. Aschkan Entezami

Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13

30177 Hannover, 0511 - 515124-0

www.klinik-am-pelikanplatz.de

FOTO: DANIEL M. G. WEISS



Zahnheilkunde

Dentohaus – Die Zahnärzte

Dr. Thomas Schridde, Norman Kern, Joachim Rieche und Dr. Michaela Krüger behandeln im Dentohaus gemeinsam mit einem hohen Anspruch an Qualität und Modernität. Im Dentohaus steht der Patient mit seinen Anliegen im Mittelpunkt.

Dentohaus – Die Zahnärzte

Turmcenter am Messebahnhof

Hildesheimer Str. 47

30880 Laatzen

0511-862822

www.dentohaus.de

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Ingunde Bunke

Wilhelmstr. 3c

31303 Burgdorf

05136 - 82212

www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Dr. med. Hermann Hupe

Lindenstr. 24

30926 Seelze

05137 - 91451

Dr. med. Wolfgang Wichman

Schmiedestr. 41

30159 Hannover

0511 - 363662

www.augencenter.de

Dr. med. Imke Waldthausen

Kiebitzrain 1a

30938 Burgwedel

05139 - 980750

Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde

Bahnhofsallee 2

31134 Hildesheim

05121 - 1606 0

info@die-augenaerzte-hildesheim.de

Eva Bast

Roderbruchmarkt 20

30627 Hannover

0511 - 561099

www.bastpraxis.de

bastpraxis@onlinemed.de

Prof. Dr. med. Karl Hoffmann

Georgstr. 54

30159 Hannover

0511 - 3538865

CARE Vision Augenlaserzentrum Hannover

Aegidientorplatz 2b

30159 Hannover

www.augenlaser.care-vision.de

Georg Leuschner

Berliner Allee 14

30175 Hannover

0511 - 343250

www.augenarztpraxis-leuschner.de

kontakt@augenarztpraxis-leuschner.de

Dr. med. Ekkehard Rieger

Jakobistr. 1

30163 Hannover

0511 - 662011

Dr. med. Dieter Volkmann

Breite Str. 2

30159 Hannover

0511 - 322162

Dr. med. Joachim Fritzsche

Steinweg 18

30989 Gehrden

05108-40 77

Dr. med. Thilo Stürmer

Kaplanstr. 12

30449 Hannover

0511 - 44 55 71

Dr. med. Dieter Goldammer

Augenzentrum Celle

Nordwall 27

29221 Celle

05141 - 59 39 9-0

www.augenzentrum-celle.de

kontakt@augenzentrum-celle.de

Dr. med. Britta Offenborn

Privatpraxis

Schillerstr. 33

30159 Hannover

0511 - 70 100 66

www.dr-offenborn.de

Info@dr-offenborn.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer

Burgwedeler Str. 29

30657 Hannover

0511 - 651016

www.dr-neunhoeffer.de

info@dr-neunhoeffer.de

HOMÖOPATHIE

Naturheilpraxis Ursula Grohnert

Von-Alten-Str. 2

30938 Burgwedel

05139 - 957388

www.naturheilpraxis-ursula-grohnert.de

Dr. med. Ingrid Borchering

Bödekerstr. 90

30161 Hannover

0511 - 627025

www.praxis-borchering.de

kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Ulrike Carstensen

Kolbergstr. 14A

30175 Hannover

0511 - 3883173

www.dr-mandelkow.de

Andreas Dymek

Hannoversche Str. 31

29221 Celle

05141 - 41081

www.homoeopathische-arztpraxen.de

Isa Eikenbusch

Hannoversche Str. 31

29221 Celle

05141 - 41081

www.homoeopathische-arztpraxen.de

Dr. med. Annette Fischer

Am Trotzberg 2

30900 Wedemark-Mellendorf

05130 - 376484

www.ganzheitliche-heilung.net

doktor.annette@tuxo.de

Inga Geisler

Hannoversche Str. 31

29221 Celle

05141 - 41081

www.homoeopathische-arztpraxen.de

Naturheilpraxis Forstmeyer/ Ilsenstein Dirk Forstmeyer

Hinüberstr. 13

30175 Hannover

0511 - 312631

dirkforstmeyer@t-online.de

Dr. med. Susanne Ipsen

Hannoversche Str. 31

29221 Celle

05141 - 41081

www.homoeopathische-arztpraxen.de

Konrad Menhardt

Hannoversche Str. 31

29221 Celle

05141 - 41081

www.homoeopathische-arztpraxen.de

Maria Otte

Schleusenweg 7a

29227 Celle

05141 - 9771592

Peter Pulst

Gerdingsstr. 8c

30539 Hannover

0511 - 864822

www.peterpulst.de

peterpulst@arcor.de

Claudia Stephan

Alt Ahrbeck 2

31303 Burgdorf

05136 - 9700090

Dr. med. Peter Wolf

Oskar-Winter-Str. 9

30161 Hannover

0511 - 663028

www.dr-peter-wolf.de

info@dr-peter-wolf.de

INNERE MEDIZIN

Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren, Lichttherapie Olaf Dittschlag

Brabekstr. 112

30539 Hannover

0511 - 9523040

www.dittschlag.de

Dr. med. Klaus-Peter Bethge

Hannoversche Str. 39

30823 Garbsen

05137 - 71081

Dr. med. Klaus Borchering

Bödekerstr. 90

30161 Hannover

0511 - 627025

www.praxis-borchering.de

kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Martin Brunk

Prinzenstr. 1

30159 Hannover

0511 - 6965651

www.drbrunk.de

Dr. med. Andreas Buchinger

Forstweg 39

31812 Bad Pyrmont

05281 - 1660

www.buchinger.de

sekretariat@buchinger.de

Jan-Pieter der Weduwen

Am Rothbusch 29

31319 Sehnde

05138 - 615312

Priv.-Doz. Dr. med. Peter Froese

Gartenburgstr. 12

30519 Hannover

0511 - 58573930

Dr. med. Karin Hartmann

Ohfeldweg 1

30559 Hannover

0511 - 9548500

www.gastropraxen.de

karinhartmann@ngi.de



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann

ist renommierter Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, der Schönheits- und kosmetische Operationen in Hannover mit einer mehr als 20-jährigen Erfahrung und einer Behandlungsqualität auf höchstem Niveau durchführt.

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann

Luisenstraße 10/11

30159 Hannover, 0511 - 8995424

www.meyer-gattermann.de



Kieferorthopädie

Dr. Pfeleiderer & Steding

In der Kieferorthopädischen Fachpraxis Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding kümmert sich ein Team von speziell ausgebildeten Fachleuten um die Belange der Patienten. Sie stellen unter Verwendung der neuesten Methoden und Techniken und einen individuellen Behandlungsplan auf.

Kieferorthopädische Fachpraxis

Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding

Bödekerstraße 35, 30161 Hannover

0511 - 3 48 16 66, www.zaehne-an-der-leine.de

epost@zaehne-an-der-leine.de

FRAUENHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Johannes Hensen

Haltenhoffstr. 41

30167 Hannover

0511 - 9701291

www.klinikum-hannover.de

Dr. med. Verena Lehmppfuhl

Luisenstr. 10

30159 Hannover

0511 - 320438

www.akupunktur.de

Dr. Friederike Leibold

Am Rothbusch 29

31319 Sehnde

05138 - 615312

friederike.leibold@t-online.de

Larissa Luft

Wehlstr. 37

29221 Celle

05141 - 9519480

www.diabetes-celle.de

Dr. med. Felix Marquard

Neumarkt 1d

29221 Celle

05141 - 951616

www.onkologie-celle.de

praxis@onkologie-celle.de

Dr. med. Wilhelm Meinecke

Hildesheimer Str. 26

30169 Hannover

0511 - 854828

Dr. med. Christoph Merseburger-Schönborn

Fuhrberger Str. 8

30938 Burgwedel

05139 - 8011

www.krh.eu

christoph.merseburger-schoenborn@krh.eu

Dr. med. Mouhib Adjan

Marienstraße 51/53

30171 Hannover

0511 - 885477

Prof. Dr. med. Klaus Goeschen

Hildesheimerstr. 34-40

30169 Hannover

0511 - 2358668

www.carpe-vitam.info

Dr. med. Peter Klatte

Georgstr. 34

30159 Hannover

0511 - 881041

www.frauenarztpraxis-hannover.de

de.mail@schmidt-pich.de

Dr. med Konstantin Kokaras

Georgstr. 8a

30159 Hannover

0511 - 363893

www.frauenaezte.de/

konstantinkokaras@aesko.de

Prof. Dr. med. Dieter Maas

Brühlstr. 19

30161 Hannover

0511 - 313095

www.team-kinderwunsch-hannover.de

Dr. med. Claudia Schatz

Prüßentrift 57

30657 Hannover

0511 - 7683858

www.privatpraxis-isernhagen-sued.de

info@privatpraxis-isernhagen-sued.de

Dr. med. Jutta Schmidt-Pich

Georgstr. 34

30159 Hannover

0511 - 881041

www.frauenarztpraxis-hannover.de

de.mail@schmidt-pich.de

Gabriele Sparzynski

Louise-Schroeder-Str. 45

30627 Hannover

0511 - 575737

Dr. med. Dib Khader

Finkenweg 7

31162 Bad Salzedt furth

05063 - 631

Dr. med. Gudrun Mehl

Alter Bremer Weg 10

29223 Celle

05141 - 31990

www.frauenaeztin-dr-mehl.de

gynpraxis.jablonsky.mehl@t-online.de

Dr. med. Anette Pelzer

Tiergartenstr. 126

30559 Hannover

0511 - 514876

Dr. med. Corinna Göpfert

Am Ortfelde 91

30916 Isernhagen

0511 - 6554586

praxis@frauenaezte-im-netz.de

Dr. med. Carmen Jakobi

Theaterstraße 14 / Galerie Luise

30159 Hannover

0511 - 12 35 650

www.med14.de

info@med14.de

Dr. med. Elke Kistenbrügge

Zietenstraße 2

30163 Hannover

0511 - 31 70 47

ORTHOPÄDIE

Christian Hinz

Am Hylligen Born 7

31812 Bad Pyrmont

05281 - 151402

www.klinik-der-fuerstenhof.de

fuerstenhof@staatsbad-pyrmont.de

Orthopädie im Rosenquartier

Dr. med. Frank Heininger

Kurt-Schumacher-Str. 7

30159 Hannover

0511 - 3535572

www.orthopaedie-rosenquartier.de

Dr. med. Wolf-Jürgen Modersohn

Georgsplatz 11

30159 Hannover

0511 - 307870

Dr. med. Andreas Sander-Beuermann

Lister Str. 8

30163 Hannover

0511 - 6965671

www.sander-beuermann.de

Dr. med. Ingo von Lücken

Wehlstr. 2

29221 Celle

05141 - 905010

www.praxisklinik-wehlstrasse.de

Dr. med. Uwe Wegner

Peiner Str. 4

30519 Hannover

0511 - 8420421

www.adowe.de

Partnerschaftsgesellschaft Prof. Dr. med. Axel Piepgras & Prof. Dr. med. Tobias Hüfner

Robert-Enke-Straße 1

30169 Hannover

0511 - 899 88 00

www.rueckenprofis.de

Prof. Dr. med. Henning

Windhagen Orthopädische

Klinik II — Annastift GmbH

Anna-von-Borries-Straße 3

30625 Hannover

0511 - 5354-340

endoprothetik.dka@ddh-gruppe.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9

30449 Hannover

0511 - 44 44 33

Chirurgisch-Orthopädische Gemeinschaftspraxis Ohnhold Karsten, Dr. med. Felix Hessel

Podbielskistr. 166

30177 Hannover

0511 - 66 85 15

www.ohnhold.de

Dr. Michael Wittke

Sägemühlenstr. 3

29221 Celle

05141 - 934 40 71

www.privatpraxis-drwittke.de

Prof. Dr. Philipp Lobenhoffer

Uhlemeyerstr. 16

30175 Hannover

0511 - 89 76 55 95

www.sportsclinicgermany.com

philipp.lobenhoffer@sportsclinicgermany.com

Dr. med. Meinolf Goertzen

Georgstr. 38

30159 Hannover

0511 - 16 74 75-80

www.orthopaedie-hannover.de

info@med-com.org

Dr. Hans-Peter Haase und Dr. Michael Mühling

Oskar-Winter-Str. 9

30161 Hannover

0511 - 62 82 72



FOTO: ULRICH REINEKE

Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie

Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

leitet das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Sporttraumatologie am INI Hannover. Gelenkerkrankungen und Verletzungen an Knie, Hüfte, Schulter und Sprunggelenk zählen zu den Behandlungsschwerpunkten. Das Spektrum seiner Operationen reicht von der Arthroskopie bis hin zum schwierigen Revisionseingriff. Prof. Bosch ist Experte für spezielle OP-Verfahren in der Behandlung von Knorpelschäden und Arthrose.

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover
0511 - 473204-4; office@bosch-ini-hannover.de



FOTO: HILDESHEIMER AUGENZENTRUM

Augenheilkunde

**Hildesheimer Augenzentrum
Ralph Herrmann**

Ziel des Augenzentrums ist, eine optimale augenärztliche Versorgung der Patienten. Die vielfältigen diagnostischen sowie therapeutischen Möglichkeiten, aktuelle medizinische Erkenntnisse, die neueste technische Ausstattung und moderne Räumlichkeiten ermöglichen eine optimale Behandlung.

Hildesheimer Augenzentrum
Bahnhofsallee 2, 31134 Hildesheim
0 51 21 - 16 06 - 0
www.die-augenaerzte-hildesheim.de

HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE

**Priv. Doz. Dr. med.
Norbert Kmoch**

Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hno-doc.de
norbert_kmoch@hno-doc.de

**Prof. Dr. med.
Wolfgang Schmidt**

Vahrenwalder Str. 71
30165 Hannover
0511 - 3521077
www.hno-aerzte-hannover.de

Dr. med. Joachim Draws

Weißer Wall 2
29221 Celle
05141 - 214933
www.drdraws.de
info@drdraws.de

**Druckkammerzentrum
Hannover GmbH Institut
für hyperbare Sauerstoff-
therapie Gisela Herbst**

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 96 56 10
info@hbo-h.de

**HBO-Zentrum im
Lister Krankenhaus
Prof. Dr. med. Hans Lamm**

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 9656140
www.lamm-hno.de
info@lamm-hno.de

Dr. med. Ortun Schlehahn

Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 28788

GANZHEITLICHE MEDIZIN

**Dr. med. Andrea
Dietrich-Bethge**

Gellertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de
bethge@docbethge.de

Jutta Franke

Waldhausenstr. 2a
30519 Hannover
0511 - 8091013
www.praxis-jutta-franke.de
info@praxis-jutta-franke.de

Ruth Frings

Alte Str. 16
30989 Gehrden
05108 - 6226
www.praxis-frings.de

Dr. med. Gabriele Gerasch

Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032
www.praxis-benthe.de
mail@praxis-benthe.de

Andrea Thiem

Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-hannover.de
info@a-thiem.de

Thomas Feist

Vor den Höfen 18
31303 Burgdorf
05136 - 9700867
www.praxis-thomas-feist.de
mail@praxis-thomas-feist.de

NEUROCHIRURGIE

**Prof. Dr. med
Berhard L. Bauer**

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de
info@eghbal-neuroklinik.de

**INI International
Neuroscience Institute
Hannover GmbH
Prof. Dr. med. Madjid Samii**

Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270 92 0
info@ini-hannover.de

**Gamma Knife Center
Hannover Dr. med. Otto
Bundschuh**

Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 220604 60

**Baumann, Cramer, Perl,
Schrader, Winkelmüller
Dres., Profs. Penkert,
Zumkeller Gemeinschafts-
praxis für Neurochirurgie**

Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de
hannover@praxis-neurochirurgie.de

**Prof. Dr. med. Piepgras
und Partner**

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.rueckengprofis.de

**Dr. Eghbal & Coll.
Die Wirbelsäulen
Tagesklinik Rama Eghbal**

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 69- 0
info@eghbal-neuroklinik.de

KINDERHEILKUNDE

**Prof. Dr. med.
Thomas Danne**

Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. med. Cosima Otto

Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate

Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640

**Dr. med. Gerda
Riemer- Krüger**

Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med Christoph Völcker

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

**Dr. med. Katharina
Kätzel-Lill**

Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-
isernhagen-sued.de

**Medizinisches Versorgungs-
zentrum/Hannoversche
Kinderheilstalt GmbH**

Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-
jugendmedizin.de
info@mvz-kinder-und-
jugendmedizin.de

PHYSIOTHERAPIE

Wolfgang Woyna

Oppelner Str. 4
30880 Laatzen
05102 - 677770
w.woyna@web.de

**Praxis für Physiotherapie
Musikermedizin
und Osteopathie
Stephan Fassnacht-Lenz**

Rathenastr. 13-14/
Kröpckeassage
30159 Hannover
0511 - 988 76 66
info@fassnacht-lenz.de
www.fassnacht-lenz.de

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

**Inge Luther
Therapie-Centrum Aegi**

Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

**Gemeinschaftspraxis für
Kränkengymnastik u. Ergo-
therapie GmbH**

Prinz-Albrecht-Ring 4-6
30657 Hannover
0511 - 60677655
www.gp-bothfeld.de
info@gp-bothfeld.de

Garder & Kage

Sutelstr. 7a
30659 Hannover
0511 - 98630828
www.Garder-Kage.de
info@garder-kage.de



Neurochirurgie

**Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult.
Madjid Samii**

ist Präsident und Gründer des International Neuroscience Institute (INI). Das INI ist eine Spezialklinik und Forschungseinrichtung für Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der Wirbelsäule und des Skelettsystems und der Nerven und mit modernster Medizintechnik ausgestattet.

INI Hannover GmbH

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover

0511 - 27092-199

www.ini-hannover.com



Zahnheilkunde

Dr. Frank Eisenhauer & Partner

In der Zahnarztpraxis am Weißekreuzplatz in Hannover Dr. Frank Eisenhauer & Partner können sich Patienten nach neuesten, wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen der modernen Zahnmedizin in einem angenehmen Ambiente behandeln lassen.

Zahnarztpraxis Dr. Frank Eisenhauer & Partner
Lister Meile 17 / Weißekreuzplatz

30161 Hannover

0511 - 343139

info@dr-eisenhauer-partner.de

www.dr-eisenhauer-partner.de

PRÄVENTIVE
MEDIZIN

**Physiotherapie
Jens Bernhardt**

Hildesheimer Str. 102-104

30173 Hannover

0511 - 80 77 037

www.physiotherapie-bernhardi.de

**Personaltraining &
Physiotherapie**

Lavesstraße 79

30159 Hannover

0511 - 6464463

www.sana-hannover.de

**Physiotherapie
Patrick Koch**

Marienstr. 57

30171 Hannover

0511 - 32 49 67

www.koch-physiotherapie.de

Reha Konzept

Blumenauer Str. 5-7

30449 Hannover

0511 - 4 58 15 20

www.reha-konzept.de

**Oliver Mach
Physiotherapie**

Tiestestr. 14c

30171 Hannover

0511 - 277 994 37

www.mach-physiotherapie.de

PhysioPlus

Königsstr. 9

30175 Hannover

0511 - 2 600 400

www.physioplus-hannover.de

Dr. med. Beatrix Braack

Von-Eltz-Str. 12

30938 Burgwedel

05139 - 895139

**ZPM – Zentrum für Präven-
tive Medizin GmbH Barbara
Leitsch**

Podbielskistr. 380

30659 Hannover

0511 - 353965040

**Medizinisches Vorsorgezen-
trum Hildesheim Manfred
Hirschochs**

Trommelbrink 2A

31139 Hildesheim

05121 - 9999970

[www.medizinisches-
vorsorgezentrum-hildesheim.de](http://www.medizinisches-
vorsorgezentrum-hildesheim.de)

[info@medizinisches-
vorsorgezentrum-hildesheim.de](mailto:info@medizinisches-
vorsorgezentrum-hildesheim.de)

www.vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20

30159 Hannover

0511 - 1691383

www.dr-angeli-neter.com

praxis@dr-neter.com

**Dr. Galina Bercht u.
Dr. Burghard Zachen**

Würzburger Str. 14

30880 Laatzen

0511 - 821571

www.praxisteam-zb.de

**Ärztelhaus Kurzer Hagen
Robert Barrington**

Kurzer Hagen 18-20

31134 Hildesheim

05121 - 1770607

http://www.robert-barrington.de

PLASTISCHE UND
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

**Kosmetische Chirurgie am
Kröpcke**

Bahnhofstraße 1

30159 Hannover

0511 - 326036

www.klinik-am-kroepcke.de

**Ästhetische Chirurgie
im Georgspalast
Prof. Dr. Dr. med. Hönig &
Dr. med. Hasse**

Georgstr. 36

30159 Hannover

0511 - 21533988

info@hoenighasse.de

www.professor-hoenig.de

**Dr. med. Werner
Meyer-Gattermann**

Luisenstr. 10/11

30159 Hannover

0511 - 8995424

www.meyer-gattermann.de

info@meyer-gattermann.de

**Klinik am Aegi
Dr. med. Hans-Detlef
Axmann**

Hildesheimer Str. 34-40

30519 Hannover

0511 - 8039002

www.klinik-am-aegi.de

info@klinik-am-aegi.de

**Dr. med. Gabriele Pohl
GmbH**

Hohenzollernstraße 4

30161 Hannover

0511-897676-0

www.dr-med-gabriele-pohl.de

Dr. med. Ramon Wakili

Walsroderstr. 26

30851 Langenhagen

0511 - 721414

www.dr-wakili.de

**Privatpraxis Dr. med.
Elvira Boschmann**

Am Lohner Hof 7

30916 Isernhagen

05139 - 983943

mail@dr-boschmann.de

**Prof. Dr. med. Ernst Magnus
Noah**

Harnsteinstr. 29

34121 Kassel

0561 - 3086-451

www.rkh-kassel.de

noah@rkh-kassel.de

**Klinik am Pelikanplatz
Dr. med. Aschkan Entezami**

Pelikanplatz 13

30177 Hannover

0511 - 515124-0

www.klinik-am-pelikanplatz.de

**Plastische Chirurgie:
Klinik am Opernplatz
Dr. med. Stephan Vogt
u. Dr. med. Stephanie
Eckmann**

Georgstr. 34/Opernplatz

30159 Hannover

0511 - 123 13 833

www.klinikamopernplatz.de

info@klinikamopernplatz.de

**Klinik Dr. med. Katrin
Müller**

Schiffgraben 35

30175 Hannover

0511 - 51 56 55-0

www.dr-katrin-mueller.de

klinik@dr-katrin-mueller.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20

30159 Hannover

0511 - 1691383

www.dr-angeli-neter.com

praxis@dr-neter.com

INTEGRATIVE
MEDIZIN

**Kinder und Jugend-
psychiatrie Meike Hubich**

Heinrichstr. 26

30175 Hannover

0511 - 3748100

www.hubich.de

praxis@hubich.de

**Dr. Regine Niemann-
Henseler**

Kreuzstr. 3

31542 Bad Nenndorf

05723 - 74685

**Zentrum für Integrative
Medizin**

Lavesstr. 76

30159 Hannover

0511 - 1691382

www.anaa.info

Dr. med. Frank Henneicke

Magdeburger Str. 9

31832 Springe

05041 - 61166

www.praxis-henneicke.de



FOTO: PRIVATZAHNKLINIK

Zahnheilkunde

Privatzahnklinik Hannover

Dr. Andreas Groetz M.Sc., Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schroeder bündeln in der Privat Zahnklinik Hannover ihre langjährige Erfahrung und Kompetenz. Die Patienten werden hier nicht von einem Arzt allein, sondern vom gesamten Team betreut und profitieren so vom Fachwissen aller vier Ärzte.

Privatzahnklinik Hannover

Hermann-Bahlsen-Allee 49, 30655 Hannover
0511 - 390 88 13
www.privatzahnklinik-hannover.de

FOTO: PROF. (MD) DR. MED. STEFAN HILLEJAN



Innere Medizin

Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan

ärztlicher Leiter der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen in Hannover, ist auf fortschrittliche und schonende Behandlungsmethoden in den Bereichen Venenheilkunde und Enddarmkrankungen spezialisiert, insbesondere auf die Lasertherapie auch bei fortgeschrittenen Krampfadern und Hämorrhoiden.

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen, Berliner Allee 14, 30175 Hannover
0511 - 336 21 06
www.praxisklinik.com

PSYCHIATRIE

Dr. med. Henning Bauer

Franzburger Str. 10a
30989 Gehrden
05108 - 8371

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis

Pinkenburger Str. 29
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. med. Frauke Barthold

Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
www.praxis-barthold.de
info@praxis-dr-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland

Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Anne Harff

Uhlemeyerstr. 18
30175 Hannover
0511 - 33 65 95 59
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de
info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de

Sozialpsychologe Norbert Nüchter

Spichernstr. 6
30161 Hannover
0511 - 3908390
n.nuechter@psyche-hannover.de

Liljana Bünger

Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407
www.liljana-buenger.de

Ruth Lukatis-Ditterich

Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz

Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Prof. Dr. med Rolf Meermann

Bombargallee 11
31812 Bad Pyrmont
05281 - 619635
www.prof-r-meermann.de
meermann@ahg.de

Dr. med. Lucas Walter

Frömmingstr. 14
30655 Hannover
0511 - 5490494

Dr. med. Frieder Timpe

Reinholdstr. 5
30167 Hannover
0511 - 7011370

Susanne Donow

Am Husalsberg 7
30900 Wedemark
05130 - 790289

Dr. med. Corinna Nauck

Auf dem Lärchenberge 14
30161 Hannover
0511 - 89769741
www.drcnauck.de
info@drcnauck.de

Dr. med. Frank Waßmuth

Uhlemeyerstr. 18
30175 Hannover
0511 - 33 65 95 59
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de

NEUROLOGIE

Henrike Eblenkamp

An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Prof. Dr. med. Bahram Mohammadi

im INI-Hannover
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 27092-0
www.ini-hannover.de

Priv.-Doz. Dr. Hans-Jörg Stürenburg

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7070
www.klinikniedersachsen.de
h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de

Dr. med. Klaus Günther

Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 978814

Dr. med. Mark Voss-Dirks

Dr. med. Katrin Dirks
Lister Meile 13
30161 Hannover
0511 - 341425
www.dirks-hannover.de
neurologie@zpnh.de

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u. Dr. G. Exner

Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

DERMATOLOGIE

Dr. med. habil. Ursula Haufe

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Hans-Joachim Krohm

Am Markt 20
31655 Stadthagen
05721 - 8904681
dr.krohm@googlemail.com

Kathrin Oumeraci

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Jens Brodersen

Bahnhofstr. 12
30159 Hannover
0511 - 304080
www.schoenwerden.de

Gemeinschaftspraxis, Dr. med. Henning Platschek, Dr. med. Frank Karches, Dr. med. Christian Thielert

Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 833116
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 83 31 06
www.hautaerzte-doehren.de

Dr. med. Tim Debus

Schwarzer Bär 2
30449 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 444041
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 9 24 55 77
www.edmueller-debus.de

Hautzentrum

Prof. Dr. med. S. Pavel
Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

OSTEOPATHIE

Dr. med. Petra Kramme

Pfarrstr. 47
30459 Hannover
0511 - 420003
www.carpesana.de

Osteomedico

Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Osteopathie Praxis

Dr. med. Christian Stein
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.osteopathie-oper.de

Therapiezentrum Waldhausen

Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. A.-R. Dietz

Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. Hans-Detlef Axmann

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi. In der in das Dormero Hotel integrierten Klinik stehen den Patienten sechs Zimmer zur Verfügung.

Klinik am Aegi
Hildesheimer Str. 34 - 40
30169 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de



Klinik Dr. med. Katrin Müller

Dr. med. Katrin Müller
Fachärztin für Ästhetische und Plastische Chirurgie

Im Herzen der Stadt hat eine der modernsten Privatkliniken für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Hannover eröffnet. Behandlungen nach höchstem fachlichen, technischen und hygienischen Standards.

Klinik Dr. med. Katrin Müller
Schiffgraben 35, 30175 Hannover
0511 - 51 56 55-0
www.dr-katrin-mueller.de
klinik@dr-katrin-mueller.de

ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

Dr. med. Dr. med. dent. Hartmut Fedder

Clausewitzstr. 6
30175 Hannover
0511 - 814034
www.stadtparkpraxis.de

Dr. med. univ. Saeid Kazemi

Brabeckstr. 133
30539 Hannover
0511 - 512270
www.praxis-dr-kazemi.de
info@praxis-dr-kazemi.de

Dr. med. Benedikt Lenzner

Bahnhofplatz 5
31134 Hildesheim
05121 - 280101
www.dr-lenzner.de

Praxis Dr. med. dent. Rüdiger Ahlers & Kollegen

Albert-Schweitzer-Str. 1
30880 Laatzen
0511 - 822026
www.zahnarzt-laatzten.de

Zahnarztpraxis Dr. Reff & Holland

Dr. med. dent. Hartmut Reff
Am Alten Markt 18
31515 Wunstorf
05031 - 3015
www.dr-reff.de

Zahnarztpraxis Jörg Meyer

Am Friedenstal 1-3
30627 Hannover
0511 - 57 94 57
email@zameyer.de
www.zameyer.de

Zahnarztpraxis Klaus Schumacher

Berenbosteler Str. 86
30823 Garbsen
05137 - 78558
kl.schu@t-online.de
www.zahnarztpraxis-schumacher.com

Zahnarztpraxis Clemens Baar

Burgwedeler Str. 139 a
30916 Isernhagen
0511 - 7242423

Zahnärzte Dr. Kottmann + Dr. Möbius

Burgwedeler Str. 32a
30657 Hannover
0511 - 9055354
www.zahnarzt-hannover.de

Voigt Zahnarztpraxis Dr. Janpeter Voigt

Conrad-Bube-Weg 17
30659 Hannover
0511 - 6490094
info@drvoigt.de
www.drvoigt.de

Dr. med. dent. Thomas Stock

Dorfstraße 76
30916 Isernhagen
05139 - 3055
www.zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann

Dr.-Albert-David-Str. 19
30938 Burgwedel
05139 - 5588
www.feld-x.de

MVZ Hannover City Dr. Wolfgang Sausmik

Schillerstraße 23
30159 Hannover
0511 - 320066

Amedis GmbH & Co. KG Implantatzentrum Zahnklinik

Ernst Heissler
Ernst-August-Platz 2
30159 Hannover
0511 - 2614210
info@hannover-zahnklinik.de
www.hannover-zahnklinik.de

Zahnarztpraxis Engin Calbay und Kollegen Ali Horoz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 3632990

Zahnarztpraxis Katja Draeger

Farster Str. 17
30916 Isernhagen
05139 - 985150
www.zahnarztpraxis-draeger.de

Kieferorthopädie Dr. Pfeleiderer & Steding

Bödekerstr. 35
30161 Hannover
0511 - 348 16 66
www.zaehne-an-der-leine.de

Zahnarztpraxis Michael Schulz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 36 32 990
www.zahnarzt-michaelschulz.de

Zahnärzte im Georgspalast Dr. med. dent. Jürgen Lemme

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 32 62 52
www.praxis-gop.de

Zentrum für Zahnmedizin + Dr. Philip Putzer

Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

Zahnarztpraxis Bernd Schleper

Kurt-Schumacher-Str. 26/28
30159 Hannover
0511 - 1317434
www.zahnarzt-schleper.de

Privatzahnklinik Hannover

Hermann-Bahlsen-Allee 49
30655 Hannover
0511 - 3908813
www.privatzahnklinik-hannover.de
info@privatzahnklinik-hannover.de

Dentohaus - Die Zahnärzte

Hildesheimer Str. 47
30880 Laatzen
0511 - 862822
info@dentohaus.de
www.dentohaus.de

ZahnMedizinisches Team am Aegi Dr. med. dent. Jens Becker/Dr. med. dent. Jörg Munack

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 515148-0
info@zmtaa.de
www.zmtaa.de

Zahnarztpraxis Stephan J. Klatt

Hildesheimer Str. 95
30173 Hannover
0511 - 80 31 38
klatt@zahnarztpraxis-klatt.de
www.zahnarztpraxis-klatt.de

Dr. med. dent. Marcel Janßen

Hildesheimer Str. 98 b
30173 Hannover
0511 - 443368
www.hident.net

Dr. med. dent. Simone Kröly

Hohenzollernstr. 31
30161 Hannover
0511 - 3360941
www.dr-kroely.de

Zahnarztpraxis Ralf Böttger

Humboldtstr. 23
30169 Hannover
0511 - 1317363
www.zahnarzt-boettger.de

Dr. Jörg Deike/Waldemar Nitschke

Johann-Piltz-Ring 33
30629 Hannover
0511 - 9562944

Dr. Ulrich Hafke, Astrid Haensch

Karmarschstr. 12
30159 Hannover
0511 - 322403
praxis@drhafke.de

Kieferorthopädie Hannover Michael de Cassan

Karmarschstr. 44
30159 Hannover
0511 - 326942
www.decassan.de

Priv. Doz. Dr. med. dent. Werner Kullmann

Zeppelinstr. 1
30175 Hannover
0511 - 812872

Praxis Dr. Arnold Gerdes & Dr. Susanne Brandt-Hellner

Marienstr. 57
30171 Hannover
0511 - 326109
www.dres-gerdes-brandt-hellner.de

Sven Krain

Tiergartenstr. 121
30559 Hannover
0511 - 528 706
www.zahnarztpraxis-am-tiergarten.de

doc.böttcher Zahnarzt & Implantologe Dr. Ingolf Böttcher

Mittelstr. 4-5
31535 Neustadt (am Rübenberge)
05032 - 66066
www.doc-boettcher.de

FOTO: ROMAN THOMAS



Umfassende Orthopädie

Dr. Michael Wittke

Das Angebot der Privatpraxis Dr. Wittke umfasst Unfallchirurgie, umfassende Orthopädie, Akupunktur, Manuelle Therapie, Haltungs- und Bewegungsdiagnostik, 3D-Wirbelsäulenvermessung, Fußdruckanalyse, Triggerpunkt-Osteopraktik und Stoßwellentherapie. Dr. Wittke arbeitet bei der Behandlung dabei nach der Philosophie der systemischen Medizin.

Privatpraxis Dr. Wittke

Sägemühlenstr. 3, 29221 Celle

0 51 41 - 934 40 71

www.privatpraxis-drwittke.de

FOTO: DIE WIRBELSÄULENTAGESKLINIK



Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Rama Eghbal

Neurochirurg Dr. Rama Eghbal operiert mit minimalinvasiven Methoden auf dem Gebiet der Wirbelsäulen-Chirurgie. In der Wirbelsäulen-Tagesklinik in Celle stehen die Möglichkeiten modernster medizinischer Technologie bereit, sodass direkt u. a. CT-navigierte minimalinvasive Schmerzbehandlung durchgeführt wird.

Dr. Eghbal & Coll., Die Wirbelsäulen-Tagesklinik Zentrum für Diagnostik und Minimalinvasive Behandlung, Nordwall 27, 29221 Celle

www.eghbal-neuroklinik.de

0 51 41 - 59 39 69 - 0

ANÄSTHESIOLOGIE

Eilenriede Klinik Hannover

Uhlemeyerstrasse 16

30175 Hannover

05 11 - 990 440

www.eilenriedeklinik.de

Dr. Ho Yu-Hsi

Schwemann 17

30559 Hannover

0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz

Knibbeshof 10

30900 Wedemark

05130 - 371884

Dr. med. Bärbel Schick

Hauptstr. 59

31542 Bad Nenndorf

05723 - 707165

baerbel.schick@online.de

www.neuraltherapie-schick.de

Dr. med. Virginia Teuteberg

Georgstr. 34

30159 Hannover

Tel: 0511 - 12313833

www.klinikamopernplatz.de

info@klinikamopernplatz.de

Abdul Razeq Alimy

Uhlemeyerstr.16

30175 Hannover

0511 - 8664501

www.schmerzdienste.de

info@schmerzdienste.de

Dr. med. R. Wassmann

Theaterstr. 14

30159 Hannover

0511 - 3885766

CHIROTHERAPIE

Zentrum für Chiropraktik

Karina Köhler-Rönnberg

Hildesheimer Str. 98

30173 Hannover

0511 - 8074360

chiropraktik-hannover.com

Dr. med. Sabine Werdin

Prinzenstr. 1

30159 Hannover

0511 - 3384777

www.werdin-chirotherapie.de

Praxis für Chiropraktik

Urs Zimmermann

Karl-Wiechert-Allee 1

30625 Hannover

0511 - 5 63 64 01

www.praxis-fuer-chiropraktik.de

Dr. med Kersten-Alexander

Hallbaum

Am Tiergarten 10

30559 Hannover

0511 - 520211

www.palliativmedizin-hannover.com

Dr. med. Martin Brunck

Prinzenstr.1

30159 Hannover

0511 - 6965651

www.DrBrunck.de

Dr.Brunck@gmx.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4

30559 Hannover

0511 - 521287

Dr. med. Bernd Fischer

Anna-von-Borries-Str.17

30625 Hannover

0511 - 2609440

0511 - 26094417

drbfischer@annastift.de

RADIOLOGE

Privatpraxis für Upright

Kernspintomographie

Hannover Dr. med.

Thorsten Schulze

Expo Plaza 10

30539 Hannover

0511 - 4756 69-0

info@mrt-hannover.de

www.mrt-hannover.de

Mammographiescreening

Hannover

Regine Rathmann

Schwarzer Bär 8

30449 Hannover

0511 - 400 80 9 0

info@mammascreeing-hannover.de

www.mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse

Georgstr. 16

30159 Hannover

0511 - 1237170

www.roentgenpraxis-georgstrasse.de

info@roentgenpraxis-georgstrasse.de

DVT-Zentrum

Karmarschstraße 12

30159 Hannover

0511 - 35397098

www.dvt-zentrum-hannover.de

Röntgenpraxis am Marstall

Am Marstall 14 /16

30159 Hannover

0511 - 3 60 27-0

www.radiologen-hannover.de

marstall@radiologen-hannover.de

Radiologische Gemein-

schaftspraxis Schwarzer Bär

Schwarzer Bär 8

30449 Hannover

0511 - 4008090

www.radiologie-schwarzer-baer.de

info@radiologie-schwarzer-baer.de

PHYSIK U. REHAB. MEDIZIN ORTHOPÄDIE

Dr. med. Jörn Hinzmann

Auf der Schanze 3

31812 Bad Pyrmont

05281 - 62100

www.fachklinik-bad-pyrmont.de

Dr. med. Martin Holme

Schulstr. 2

31812 Bad Pyrmont

05281 - 9120

www.klinik-weser.de

reha-klinik.weser@drv-bund.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9

30449 Hannover

0511 - 44433

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2

30519 Hannover

0511 - 8998580

www.reha-team-hannover.de

Physiotherapie Hengst

Gretchenstr. 6

30161 Hannover

0511 - 314766

www.massagewelt.de

info@theralex.de

Bothfelder Praxis

Ebbeke & Schröder

Sutelstr. 54A

30659 Hannover

0511 - 640307

www.bothfelderpraxis.de

post@bothfelderpraxis.de

Therapiezentrum-Aegi

Marienstr. 3

30171 Hannover

0511 - 322776

www.therapie-centrum-aegi.de

ATH Ambulantes

Therapiezentrum Hannover

Fischerstr. 1

30167 Hannover

0511 - 2894242

ARBEITSMEDIZIN

Dr. med. Dietlinde

Leßmann

Amselweg 9

31542 Bad Nenndorf

05723 - 7477855

www.drlessmann.de

info@drlessmann.de

Dr. med. Jörg Berger

Vahrenwalder Str. 65

30165 Hannover

0511 - 3500050

www.arbeitsmedizin-hannover.de

info@arbeitsmedizin-hannover.de

Dr. med. Martin Roth

Riepolskamp 17

30419 Hannover

0511 - 27943710

www.roth-amd.de

Dr.Roth@betriebsaerzte.de

Dr. Uwe Armbrecht

Georgstr. 38

30159 Hannover

0511 - 211212

www.Dr-Armbrecht.de

Dr.Uwe.Armbrecht@onlinemed.de

Dr. Mathias Bieberbach

Klingerplatz 5

30655 Hannover

0511 - 5476390

www.klingerplatz.de

praxis@klingerplatz.de

IAS Institut für

Arbeits- und Sozialhygiene

Stiftung

Richtshofenstr. 29

31137 Hildesheim

05121 - 708191

Liebe

empfeht:

Das Serum der Zukunft



Die Gesichtspflege-Innovation

Made in Iceland

BIOEFFECT

Parfümerie

Liebe

seit 1871 im Familienbesitz

Karmarschstr. 25 & Fil. Luisenstr. 12 - 30159 Hannover

Telefon 0511 / 30 4711 Fax 32 4711

www.liebe-hannover.de info@liebe-hannover.de [f/liebe.hannover](https://www.facebook.com/liebe.hannover)

Gegen Vorlage dieses Coupons
schenken wir Ihnen eine
Test-Größe
BIOEFFECT Serum.
Solange Vorrat reicht.



13x in Hannover und Umgebung
Zentrale 0511 - 70 15 00

Brandes & Diesing

V I T A L C E N T R U M



Viel besser fühlen.

Balancekissen, Therabänder,
Gymsticks, Gymbälle.

www.brandes-diesing.de *Viel besser.*