

# GESUND und Schön

A woman with a large blue hydrangea flower on her head, wearing round sunglasses and red lipstick.

nobilis  
Sonderveröffentlichung 2015

## RISIKO FREMDBLUT

Pilotprojekt der MHH  
sorgt für mehr Sicherheit

## ÄRZTE-FÜHRER

Ihre Ansprechpartner  
in der Region

AUF DEN ZAHN GEFÜHLT

# Krankmacher Kiefer

# Ich werde alles erreichen, was ich will.



Versprechen sind schnell gemacht. Aspria hilft Ihnen, sie auch zu halten.  
Stärker, gesünder, glücklicher: Entdecken Sie eine Welt des  
Wohlbefindens, in der Sie ein neues Ich erwartet. Versprochen.

**[www.aspria.com](http://www.aspria.com)**

Europe's Finest Members Clubs

BERLIN BRUSSELS HAMBURG HANNOVER MILAN

**ASPRIA**  
Be More

# GESUND UND SCHÖN

Mit **nobilis** finden Sie  
die richtigen Spezialisten  
in der Region.

Liebe Leser, Blut ist der zentrale Saft des gesamten menschlichen Organismus. Transfusionen mit Fremdblut können etwa nach Unfällen Leben retten, bergen aber auch Risiken für den Patienten. Da sind sich alle Experten einig. Mit „Patient Blood Management“ geht die MHH ganz neue Wege, um möglichst wenig Fremdblut einzusetzen. So wird etwa Blut bei einer OP aufgefangen und gereinigt. **nobilis** hat mit Prof. Dr. med. Wolfgang Koppert über das innovative Konzept seines Teams gesprochen.

Das Lächeln eines Menschen spiegelt seine Seele, ein gepflegtes Zahnbild macht attraktiv. Wissen wir. Doch Fehlstellungen bergen deutlich mehr Probleme, als den meisten bekannt ist: Nackenschmerzen, Sehstörungen, Schwindel und vieles mehr lassen sich nicht selten auf einen sogenannten Fehlbiss zurückführen. **nobilis** hat dem Thema auf den Zahn gefühlt und zeigt, wie Sie mit Hilfe von Experten Abhilfe schaffen können. Bleiben Sie gesund!

Ihre Redaktion **nobilis**

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: [redaktion@nobilis.de](mailto:redaktion@nobilis.de)



dr. gabriele pohl  
PLASTISCHE & ÄSTHETISCHE CHIRURGIE



„LASSEN SIE  
IHR FETT  
ERFRIEREN.“

 **coolsculpting** wird immer populärer. Allein durch Kälteeinwirkung – ohne Operation und Narben – werden hartnäckige Fettzellen gezielt erfroren und vom Körper abgebaut. Dr. med. Gabriele Pohl berät Sie gerne ausführlich über dieses revolutionäre, sehr effektive Verfahren in ihrer Privatpraxis:

- mit drei Geräten Deutschlands größtes CoolSculpting® Zentrum
- weltweit das einzige von der amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA zertifizierte Gerät zum Abbau von Fettzellen durch Kälte
- viel Erfahrung durch mehrere 100 Behandlungen in unserer Praxis

DR. MED. GABRIELE POHL  
Fachärztin  
Plastische & Ästhetische Chirurgie  
Hohenzollernstr. 4 | 30161 Hannover  
Tel. 0511.89 76 76-0  
[info@dr-med-gabriele-pohl.de](mailto:info@dr-med-gabriele-pohl.de)  
[www.dr-med-gabriele-pohl.de](http://www.dr-med-gabriele-pohl.de)



[www.coolsculpting-zentrum.de](http://www.coolsculpting-zentrum.de)

## nobilis Gesund und Schön

**Herausgeber und Verlag:**  
Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG  
Postanschrift: 30130 Hannover  
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7  
30173 Hannover  
Telefon 0511 8550-0, www.nobilis.de  
ISSN 1437-6237

**Verlagsleitung:** Klaus Krause

**Redaktion:**  
Annette Langhorst (v.i.S.d.P.)  
Telefon 0511 8550-2632  
eva.holtz@schluetersche.de  
Telefax 0511 8550-2600  
Greta Runge  
Telefon 0511 8550-2471  
nobilis@schluetersche.de  
Telefax 0511 8550-2600

**Wirtschaftsmedien**  
**Leitung:** Irmke Frömling

**Anzeigenleitung:**  
Olaf Blumenthal, Telefon 0511 8550-2524  
blumenthal@schluetersche.de

**Druckunterlagen:**  
anzeigendaten-nob@schluetersche.de  
Tel. 0511 8550-2522, Fax 0511 8550-2401

**Producer:**  
Jessica Mora Lara, Melanie Leitzke

**Titelfoto:** soup studio – fotolia.com

**VIP-Service Reservierungen:**  
Nadine Jerke, Telefon 0511 8550-2636  
jerke@schluetersche.de

**Vertrieb/Abonnement-Service:**  
Telefon 0511 8550-2636, Telefax 0511 8550-2405  
vertrieb@schluetersche.de

**Gültige Anzeigenpreisliste:**  
Nr. 37 vom 1.1.2015

**Erscheinungsweise:** 1 Ausgabe im Jahr

**Bezugspreis:** Jahresabonnement einschließlich  
MwSt. und Porto beträgt € 39,-.  
Das Jahresabonnement schließt die Teilnahme  
am nobilis VIP-Service ein.  
Einzelpreis € 4,- zzgl. Versandgebühren.

Jede Abonnementsbestellung verpflichtet zur  
Abnahme eines Jahrgangs. Danach gilt eine jähr-  
liche Kündigungsfrist bis 30. 9. zum Jahresende.

**Bankverbindung:** Sparkasse Hannover  
(BLZ 250 501 80), Konto 1 019 900,  
IBAN DE41 2505 0180 0001 0199 00,  
BIC SPKHDE33

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos  
und anderes Material übernimmt der Verlag  
keine Haftung. Gekennzeichnete Artikel geben  
die Meinung der Autoren wieder.

**Die Wirtschaftsmedien im Überblick**  
genau  
nobilis  
Norddeutsches Handwerk  
handwerk.com

**Druck:** Grafisches Centrum Cuno GmbH & Co. KG  
Gewerberg West 27, 39240 Calbe

## GESUND und Schön

06 **GESUND UND FIT:** Neuigkeiten und Trends.

08 **WURST AUS ALGEN:** Gesunde Alternativen für den Grill.

10 **FREMDBLUT:** MHH kämpft für mehr Patientensicherheit.

14 **CHECK-UP:** Maßgeschneiderte Gesundheitsdiagnose mit Urin.

16 **TOP IN FORM:** So überlisten Sie Ihre Fettzellen mit Kälte.

18 **ANTI-AGING:** Mit Hilfe von Druckluft Urlaub vom Altern.

19 **EFFEKTIV:** Schönheit rundum aus Expertenhand.

20 **FEHLBISS:** So krank kann uns der Kopf machen.

25 **SMILE:** Lebensqualität durch Kieferorthopädie.

27 **WER, WAS, WO:** Der Ärzteführer für Hannover.



FOTO: STEPHEN VANHORN -  
FOTOLIA.COM



FOTO: RICHARD CAREY -  
FOTOLIA.COM



FOTO: TOM FIGEL

FOTO: VOLKER LADWIG -  
FOTOLIA.COM

FOTO: SOUP STUDIO - FOTOLIA.COM



# zentrum für zahnmedizin

**Dr. med. dent. Philip Putzer**  
Zahnarzt  
Facharzt für Oralchirurgie

**Dr. med. dent. Eckbert Schulz**  
Zahnarzt

**Tätigkeitsschwerpunkte:**

- Chirurgie/Implantologie
- Endodontie
- Prothetik
- Parodontologie



**SKY**  **fast & fixed**  
IMPLANT SYSTEM



## **Feste Zähne an einem Tag - sofort, schnell und bezahlbar?**

Gibt es Möglichkeiten, den zahnlos werdenden Kiefer nach nur einem Eingriff

- mit einer festen, implantatgetragenen Brücke
- mit minimalem chirurgischen Aufwand ohne aufwendige Knochenaufbauten
- und reduzierter Implantatanzahl bei überschaubaren Kosten zu versorgen?

All diese Fragen beantworten wir Ihnen gerne, auf Ihre individuelle Situation bezogen, in einem persönlichen Beratungstermin.

**Dr. Philip Putzer, Zentrum für Zahnmedizin, Karl-Wiechert-Allee 1c, 30625 Hannover**

**Telefon 0511-9 56 29 60, Telefax 0511-9 56 29 62**

**E-Mail: [verwaltung@zentrum-zahnmedizin.de](mailto:verwaltung@zentrum-zahnmedizin.de) & [info@zentrum-zahnmedizin.de](mailto:info@zentrum-zahnmedizin.de) , [www.zentrum-zahnmedizin.de](http://www.zentrum-zahnmedizin.de)**

Gesichtsbehandlungen mit Schnecken sind der neueste Trend in der Beauty-Szene. Die **Schnecken** werden für einige Minuten auf das Gesicht des Patienten gesetzt und sondern den Schneckenschleim ganz natürlich beim Fortbewegen ab. Der Schleim soll **Falten wegbügeln** und das Hautbild verbessern. Die Methode aus Japan klingt wenig ansprechend und ist vermutlich auch nicht die schnellste Behandlung, doch das Sekret findet sich auch in Cremes. **Die Komponenten** des klaren Schleims machen sein Geheimnis aus: Beauty-Helfer wie Proteine, Antioxidantien und Hyaluronsäure sind seine wesentlichen Bausteine. Mut wird belohnt: Die Wirkung der Maske soll rund drei Monate anhalten!

# Schleim-Maske



FOTO: VOLKERLADWIG - FOTOLIA.COM

## Frühjahrsmüdigkeit

Leiden auch Sie an der Umstellung von Winter- auf Sommermodus? Sie sind nicht allein: Mehr als jeder zweite Deutsche fühlt sich in diesen Tagen schlapp, müde und antriebslos. Experten sind sich einig, der beste Weg aus

dem Frühjahrstief führt raus an die frische Luft! Mit viel Bewegung, gesunder Kost und Wechselduschen werden Sie schnell fit für die schöne Jahreszeit. Wer einmal pro Tag einen kurzen Spaziergang macht, schläft auch besser.



FOTO: ANDREAS30 - FOTOLIA.COM

## GUTE ALTERNATIVE

Jeder weiß, Zucker schadet der Gesundheit in vielerlei Hinsicht. Eine Alternative bildet die subtropische Asternart Stevia. Mittlerweile gibt es viele Süsstoffe und Zuckeraustauschstoffe, doch Stevia ist das einzige pflanzliche Süßmittel mit 300facher Süßkraft von herkömmlichem Zucker. Die Süße der Stevia stammt von acht verschiedenen Steviol-Glykosiden, die in den Blättern der Pflanze enthalten sind. Diese werden getrocknet, um die Stoffe zu gewinnen. Stevia ist kalorienfrei und somit auch für Diabetiker geeignet.



## STAY POSITIVE

Es lohnt sich, lachend durchs Leben zu gehen! Was wir alle gehäht haben, ist endlich wissenschaftlich untermauert. Forscher der Universität Kentucky haben in einer Langzeitstudie 180 Probanden untersucht. Das Ergebnis: Die Optimisten lebten im Durchschnitt rund zehn Jahre länger als jene mit eher negativen Empfindungen. Aus Sicht der Forscher ist es für den Organismus besonders wichtig, sich gut zu fühlen – denn dann wird wenig Stress produziert und die Entwicklung gefördert.

## CANNABIS IM SPA

Die Haschpfeife zur Nachtruhe, Cannabis-Beimischung in Kräutertees – Wellness-Hoteliere entwickeln derzeit neue Spa-Konzepte zum Wohlfühlen. Besucher können sich an der berauschenden Wirkung der Kräutermixturen in den Ruhebereichen der Wellnesshotels erfreuen. Ziel des Projekts: bewusstseinsweiternde Tiefenentspannung vom Feinsten. Informationen und Erfahrungsberichte rund um Cannabis im Spa finden Sie unter [www.wellness-heaven.de](http://www.wellness-heaven.de).



### Abnehmhelfer Pfefferminztee

Sie wollen Pfunde verlieren? Versuchen Sie es doch mal mit einfachem Pfefferminztee. Internationale Studien haben seine Wirkung beim Entschlacken klar bestätigt. Frisches Minz-Aroma soll tatsächlich die Lust auf Naschereien reduzieren und den Appetit nachweislich hemmen. Bei Heißhunger sollten Sie demnächst also an Stelle von Süßigkeiten lieber einen frischen Tee aufbrühen.

# Wurst aus dem Meer

Eine neue Alternative zu Tofu & Co sind Würstchen aus Algen. Die vegetarischen Würstchen werden aus der Meeresalge „*Saccharina latissima*“ hergestellt. Diese gehört zur Familie der Braunalgen und wird umgangssprachlich auch als Zuckertang bezeichnet. Wildalgen sind normalerweise für den menschlichen Körper aufgrund ihres hohen Jodgehalts gefährlich. Die in den Würstchen verwendete „*Saccharina latissima*“-Alge hat jedoch einen etwa zehnmal geringeren Jodgehalt und ist reich an Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen. Interessierte können bereits aus einem breiten Sortiment wählen: „Brat-Algenwurst“, „Curry-Algenwurst“, „Wiener-Algenwurst“ und „Grill-Algenburger“ stehen zur kulinarischen Auswahl. Weitere Informationen über die „Verwurstung“ von Algen und Bezugsquellen finden Sie unter [www.remis-algen.de](http://www.remis-algen.de)



## Schwungvoll

Für all diejenigen, die bisher täglich ihre Wimpernzange zum Einsatz brachten, gibt es jetzt eine Langzeit-Alternative: Eine „Wimpernwelle“ soll Ihre Wimpern bis zu sechs Wochen in Form halten und für große und strahlende Augen sorgen. Die Behandlung ist quasi wie

eine Dauerwelle: Ein Gel sorgt für den richtigen Stand Ihrer Wimpern, mit einem zweiten Gel wird die Position für Wochen fixiert. Die Anwendung gibt es in Kosmetikinstituten ab rund 25 Euro. Weitere Infos rund um die Wimpernwelle finden Sie unter [www.wimpernwelle.de](http://www.wimpernwelle.de)

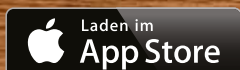
# Guten APPetit.

nobilis Esslust.

Der unabhängige Restaurant-Navigator für Hannover.

Komfortabel und kostenlos.

Einfach runterladen und los.



# nobilis Esslust

Kroths kulinarischer Kompass



Unsere Esslust-Partner



www.nobilis-esslust.de



# Risikofaktor Fremdblut

---

Bei Operationen überleben viele Patienten nur dank Bluttransfusion.

Doch auch eine Spende kann tödliche Folgen haben.

Prof. Dr. med. Wolfgang Koppert, Direktor der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover, hat mit seinem Team ein neues Projekt „Patient Blood Management“ gestartet für mehr Patientensicherheit bei Operationen.

---

TEXT: SIMONE HENKE: KUNSTGERECHT

Professor Dr. med. Wolfgang Koppert von der MHH setzt auf sparsamen Umgang mit Fremdblutkonserven



**P**atient Blood Management (PBM) propagiert einen bewussteren, sparsameren Umgang mit Fremdblutkonserven. Die MHH hat sich einem Netzwerk angeschlossen, dass die Verabreichung von Fremdblut auf ein Mindestmaß reduzieren helfen will.

#### *Mit welchen Maßnahmen lässt sich das umsetzen?*

Prof. Dr. med. Wolfgang Koppert: Unsere Maßnahmen stehen auf drei Säulen: das erste ist die gute Vorbereitung des Patienten vor der Operation. Dieser kommt eine besondere Bedeutung zu. Wir wissen, dass sich Personen mit einem Mangel an roten Blutkörperchen schlechter von einem operativen Eingriff erholen. Personen, die an einer solchen Anämie leiden, gilt es im Vorfeld zu eruieren, um sie mit Eisenpräparaten zu behandeln. Dabei ist besonders der Hausarzt des Patienten gefragt. Wünschenswert wäre es, auch das Bewusstsein der Menschen dafür zu sensibilisieren.

Die zweite Säule sind fremdblutsparende Maßnahmen während und nach der Operation. Dies versuchen wir z.B. mit dem Einsatz von sogenannten Cellsavern. Dabei wird Blut aus dem Operationsfeld abgesaugt, um dieses dann aufbereitet wieder zurückzugeben. So kann oft der Einsatz von Blutkonserven komplett verhindert werden.

Die dritte Säule sind Komponenten, die nach der Operation greifen. Hierzu gehören weniger Blutentnahmen, ein effektives Management der Blutgerinnung und eine optimale Überwachung des Patienten.

#### *Warum sollten Krankenhäuser PBM einführen – wo liegen die Vorteile?*

Für den Patienten ist es von klarem Vorteil, gut vorbereitet in eine Operation gehen zu können. Nachweislich haben sie weniger Komplikationen, kommen schneller auf die Beine und können das Krankenhaus früher wieder verlassen. Dies ist eine deutliche Verbesserung der Patientensicherheit. Aber auch für die Kliniken überwiegen die Vorteile, wenn weniger Ressourcen in Anspruch genommen und weniger Maßnahmen nötig werden.

*Neueste medizinische Erkenntnisse legen nahe, dass die Verabreichung von Fremdblut zu schweren Komplikationen und darüber hinaus zu Langzeitschäden führen kann.*

*Möglicherweise begünstigt es sogar das Entstehen von Krebs. Wie bewerten Sie diese Einschätzung?*

Diese Erkenntnisse muss man sehr vorsichtig betrachten. Viele Studien legen nahe, dass Fremdblut das Entstehen von Krebs fördert. Das Problem an diesen Studien ist allerdings, dass es sich dabei um sogenannte nicht-kontrollierte Studien handelt. Wir wissen, dass Patienten, die vermehrt Blutkonserven erhalten haben, auch vermehrte Krebsraten aufweisen. Wir wissen jedoch nicht, ob an Krebs Erkrankte mehr Blut benötigen, weil sie kranker sind, oder, ob es das Blut war, was zu dieser schweren Erkrankung geführt hat. Studien, die dieser Frage nachgehen, werden momentan durchgeführt.

*In Ärztekreisen setzt sich die Einsicht durch, dass Bluttransfusionen auf den Körper wie kleine Organtransplantationen wirken, die ihn – etwa nach einer Operation – noch zusätzlich schwächen. Müssen Patienten davor Angst haben, wenn ihnen Fremdblut verabreicht werden soll?*

Wenn ein Patient Fremdblut verabreicht bekommt, geschieht das aus einer bestimmten Indikation. Diese wird von uns sorgfältig gestellt und wir sind davon überzeugt, dass dieses Blut dann auch gebraucht wird, um eine schwerwiegendere Schädigung abzuwenden. Eine Person, welche z.B. in einen Unfall verwickelt war und einen Blutverlust nicht alleine kompensieren kann, wird durch eine Bluttransfusion im Genesungsprozess unterstützt, oft ist diese sogar lebensrettend. Wir haben bei der Transfusion einen sehr hohen Anspruch an die Patientensicherheit und entscheiden bei Blutgaben sehr sorgfältig. Leider gibt es zurzeit noch keine künstlich hergestellte Alternative zu Fremdblut.

*Was unternimmt das PBM-Netzwerk konkret, um den Paradigmenwechsel durchzusetzen, nur noch dann Bluttransfusionen vorzunehmen, wenn es unbedingt notwendig ist?*

Mit „Cellsavern“ wird Blut bei einer OP aufgefangen und wieder aufbereitet – ohne fremde Konserven



FOTO: TOM FIGIEL

Wichtig ist, dass wir uns innerhalb der Klinik vernetzen; das Gespräch mit den operativen Fachabteilungen suchen und uns auf gemeinsame Vorgehensweisen einigen. Schulungen der Klinikärzte, Sensibilisierung der Patienten und niedergelassenen Hausärzte für dieses Thema bilden den Kern unserer Bemühungen.

*Wie sind Sie selbst mit den Erkenntnissen und dem Konzept hinter PBM in Berührung gekommen? Was liegt Ihnen am Projekt besonders am Herzen?*

Führende Kliniken haben dieses Projekt sehr gut beworben. Mich hat beeindruckt, welche Interdisziplinarität dabei erreicht werden kann, so dass blutsparende Maßnahmen nicht erst während einer Operation, sondern bereits vor dem Eingriff einsetzen können. Das Bemühen um eine genaue Diagnostik im Vorfeld steigert unsere Patientensicherheit: diese Erkenntnis liegt mir persönlich sehr am Herzen.

*Mit welchen Schritten haben Sie als Projektleiter vor Ort PBM an der MHH eingeführt?*

Schnell getan war der erste Schritt, die Krankenhausführung von dem vernünftigen Konzept zu überzeugen. Auch bei den chirurgischen Disziplinen war wenig Gegenwind zu spüren. Danach stellte sich die Aufgabe, die organisatorische Plattform zu gründen. Wir haben es jetzt durch engagierte Ärzte und Management geschafft, das Projekt an den Start gehen zu lassen.

*Begegnen Ihnen Krankenhäuser oder niedergelassene Ärzte skeptisch oder eher aufgeschlossen?*

Fremdblutsparende Maßnahmen während und nach einer Operation sind in den Kliniken bereits sehr verbreitet. Das Hauptaugenmerk legen wir im Moment auf die Behandlung eines blutarmen Patienten vor einem elektiven, also geplanten Eingriff. Da stellen sich zwei Hauptprobleme, die gesehen werden müssen: Erstens, den Patienten im Vorfeld einer Operation früher zu sehen, um ihn zu diagnostizieren und eventuell auch therapieren zu können. Zweitens: die Kostenfrage der Therapie einer Anämie ist momentan noch ungeklärt.

*Zeichnen sich bereits Erfolge ab?*

Kliniken, bei denen das PBM bereits eingeführt wurde, konnten eine deutliche Reduktion des Einsatzes von Blutkonserven verzeichnen. Aus internationalen Studien weiß man, dass dadurch auch die Sterblichkeit der Patienten sinkt. Das können wir leider noch nicht darstellen, weil unser Projekt noch zu jung ist.

*Entlang welcher Streitpunkte verläuft die Linie zwischen den Anhängern konservativerer Ansätze beim Umgang mit Fremdblutkonserven und den Verfechtern des Patient Blood Management?*

Ich denke, beide haben die Sicherheit des Patienten im Auge. Ärzte in Kliniken, denen nur begrenzte Überwachungsmöglichkeiten zur Verfügung stehen, ist die Gabe von Fremdblut in Grauzonen eine scheinbar sicherere Methode, um Organschäden vorzubeugen. Häuser, die sich eine qualitativ hochwertige Überwachung leisten können, können sparsamer mit Blutkonserven umgehen.

*Welche weiteren Ziele haben Sie sich gesetzt? Ihre Prognose: Wie sieht der Umgang mit Fremdblut-Transfusionen in 10, 15 Jahren aus?*

Es ist schwer, an dieser Stelle eine Prognose zu stellen, wieviel Fremdblut wir in 10 Jahren noch verwenden. Ich denke, dass wir den Einsatz von Blutprodukten, dazu gehören ja auch andere Blutbestandteile wie Plasma, Blutplättchen, Leukozyten weiter reduzieren werden können, auch weil wir mehr und mehr auf sicherere Derivate, wie Faktorenkonzentrate zurückgreifen können.

Leider wird aber wohl der Ersatz von roten Blutkörperchen als Sauerstoffträger unseres Körpers auch in 10 – 15 Jahren noch nicht möglich sein. Ich glaube aber, dass wir durch verbesserte Diagnostik im Vorfeld eines Eingriffs, durch schonendere Operationsverfahren und durch verfeinerte Überwachungsmethoden den Einsatz von Blutkonserven werden halbieren können. Patient Blood Management sehe ich als ein Puzzleteil in dem Bestreben, dieses Ziel zu erreichen und Operationen für den Patienten sicher zu machen. ■

# „Die Proteomanalyse hat mein Leben verändert“

Manager Rainer Tute aus Wunstorf hat den innovativen DiaPat Manager Check-up des hannoverschen Biotech-Unternehmens Mosaïques Diagnostics gemacht. Die Diagnose offenbarte zwei der typischen Managerkrankheiten: ein stark erhöhtes Herzinfarktrisiko und eine stressbedingte Herzmuskelschwäche. Der Ingenieur änderte seinen Lebensstil radikal. Das Ergebnis: Verbesserte Werte nach nur einem Jahr. Jetzt will er den Check-up regelmäßig anwenden.



FOTO: DIAPAT

Rainer Tute hat es mit dem innovativen Check-up geschafft, seinen Gesundheitszustand deutlich zu verbessern.

## Herr Tute, was haben Sie gedacht, als Sie das erste schlechte Testergebnis in den Händen hielten?

Rainer Tute: Ich war offen gesagt schockiert. Wenn man mitten im Leben steht und eine Firma leitet, schiebt man Gesundheitsrisiken gerne mal auf. Das mag funktionieren, wenn man jung ist, aber gerade bei Managern steigt das Risiko für eine Herzerkrankung ab dem 45. Lebensjahr stark an. Irgendwann konnte auch ich die Zeichen nicht mehr ignorieren: Abgeschlagenheit, Bewegungsmangel, schlechter Schlaf – ich fühlte mich körperlich sehr unwohl und hatte Sorge, mein tägliches Leistungsspensum nicht mehr zu schaffen. Ich bin Ingenieur und trage sehr viel Verantwortung bei Bauprojekten, kann mir keinen Fehler erlauben. Deshalb beschloss ich, etwas zu tun. Ich ging zum Hausarzt und ließ einmal pro Jahr das Blut untersuchen. Anhand der Blutuntersuchungen konnte der Arzt aber nichts finden und mir ging es weiterhin schlecht. Also dachte ich: Es muss doch etwas Genaueres, Umfassenderes geben. Da stieß ich auf den Manager Check-up von DiaPat.

## Können Sie diesen Test beschreiben und die Vorteile gegenüber herkömmlichen Früherkennungsmethoden nennen?

Mich als Ingenieur hat der Test gleich begeistert, weil er auf einer neuartigen Erfindung, der sogenannten Urin-Proteom-Analyse, be-

ruht, hinter der eine hochkomplexe Technologie steckt. Auf der Basis molekularer Krankheitserkennung, das heißt durch die Analyse von Proteinmustern im Urin, erstellt das Forschungsunternehmen Mosaïques Diagnostics ein Abbild des aktuellen Gesundheitszustands. Dazu werden Krankheitsmarker aus mehreren hundert Proteinen eingesetzt, und diese Proteinmuster sind alle in unabhängigen Studien nachgewiesen worden. Durch die Verwendung von mehreren hundert Proteinen werden die krankhaften Veränderungen im Körper sehr viel früher und umfassender abgebildet, als dies bei anderen Früherkennungsmethoden der Fall ist. Diese verwenden nämlich nur einen einzigen Marker.

## Was passierte, nachdem Ihnen das stark erhöhte Herzinfarktrisiko und die Herzmuskelschwäche bescheinigt worden war?

Ich suchte mit dem Testergebnis einen Arzt auf und dieser empfahl mir eine gründliche Änderung meiner Lebensgewohnheiten. Das betraf eine Ernährungsumstellung und das Einbauen von Aktivitäten in meinen Lebensrhythmus. Ich begann, dreimal pro Woche ausgiebig Rad zu fahren, immer 20 Kilometer, und ich nahm ab und verzichtete dabei auf ungesunde Fette, wie sie zum Beispiel in Fast Food vorkommen. Dafür nahm ich täglich einen Löffel Olivenöl zu mir, denn Studien von Mosaïques belegten, dass die darin enthaltenen Phenole einen deutlich positiven Effekt auf die Herzge-

sundheit haben – und das schon nach kurzer Zeit. Nach einem Jahr ließ ich den DiaPat Manager Check-up erneut durchführen und meine Ergebnisse – der sogenannte „Score“ – für das Herzinfarktrisiko und die Herzmuskelschwäche hatten sich signifikant verbessert. Genau darin liegt das Besondere der Methode: Mit ihr ist es möglich, zu überprüfen, ob eine vom Arzt verordnete Therapie erfolgreich ist. Durch dieses sogenannte Therapie-Monitoring kann die Progression, also das Fortschreiten der Erkrankung, wirksam aufgehalten werden.

## Wie geht es jetzt weiter?

Ich werde den Test nun halbjährlich durchführen lassen und beobachten, ob sich die Werte noch weiter verbessern. Die positiven Testergebnisse nach nur einem Jahr motivieren mich dazu, weiter auf fette und süße Speisen zu verzichten und regelmäßige Bewegung in mein Leben einzubauen.

Vielen Dank, Herr Tute, für das Gespräch! ■

Mosaïques Diagnostics / DiaPat GmbH  
Mellendorfer Straße 7-9

30625 Hannover

Telefon: (0511) 554 744 - 0

Telefax: (0511) 554 744 - 31

E-Mail: [medinfo@diapat.com](mailto:medinfo@diapat.com)

Internet: [www.mosaïques-diagnostics.com](http://www.mosaïques-diagnostics.com)

[www.diapat.com](http://www.diapat.com)

## Der DiaPat Manager Check-up

Als Führungspersönlichkeit mit hohem Maß an Verantwortung wissen Sie um die Relevanz des gesundheitlichen Wohlbefindens Ihrer Mitarbeiter. Denken Sie denn auch hinreichend genug an Ihre eigene Gesundheit? Mit dem DiaPat® Manager Check-up können Sie Ihren Gesundheitszustand auf Herz und Nieren prüfen. Der Gesundheitscheck beruht auf der innovativen Methode der Protein-Muster-Erkennung, die in Hannover erfunden wurde. Ihre Gesundheit wird dabei auf molekularer Basis analysiert und die notwendige Therapie individuell eingestellt (Monitoring). Krankheiten bilden sich zunächst klinisch unsichtbar auf molekularer Ebene aus. Nur zu diesem frühen Zeitpunkt ist es möglich, ihr Fortschreiten wirksam aufzuhalten. Wenn die Krankheiten klinisch sichtbar werden, sind bereits unumkehrbare organische Schäden eingetreten und Stadien wie terminale Niereninsuffizienz und Herzinfarkt kaum aufzuhalten. Die DiaPat® Analyse beruht als einzige Diagnostik weltweit auf einem Muster aus mehreren Hundert Proteinen (Eiweißen). Herkömmliche Tests weisen nur ein oder zwei Parameter aus. Der DiaPat® Manager Check-up eignet sich insbesondere für die Vorhersage des Herzinfarkttrisikos bis zu acht Jahre im Voraus, die Früherkennung der koronaren Herzkrankheit und die Diagnostik von systolischer und diastolischer Herzinsuffizienz. Da bei nachlassender Pumpleistung des Herzens sehr häufig auch die Nierenfunktion gestört ist, wird beim Manager Check-up auch eine Früherkennung chronischer Nierenerkrankungen durchgeführt. **DiaPat – Mit uns bekommen Sie Ihre Gesundheit in den Griff.**

Sie können auf Wunsch Ihr Protein-Muster bei uns hinterlegen und mit weiteren Analysen vergleichen lassen, um so Ihren Therapieerfolg oder gegebenenfalls Nebenwirkungen der Therapie verlässlich zu erkennen. Als führendes Biotech-Unternehmen im Bereich der klinischen Protein-Analytik im Urin (UPA) ist die DiaPat GmbH anerkannter Kooperationspartner renommierter Universitätskliniken in aller Welt. Der UPA-Test ist Gegenstand von über 70 multizentrischen Studien, darunter mehreren EU-Konsortien. In wenigen Jahren sind dazu über 190 Publikationen in hochrangigen, internationalen Fachzeitschriften erschienen. Führende Fachgesellschaften wie der Verband europäischer Nierenforscher und die American Heart Association weisen immer wieder positiv auf das Potenzial der Proteomanalyse hin.

**[www.diapat.com](http://www.diapat.com)**

**Diese Ärzte bieten den Test an:**

**Dr. Thomas Arnold/ Robert Barrington**  
**Privatpraxis für Präventivmedizin**  
Theaterstraße 1  
30159 Hannover  
Tel: 0511/ 37459595 oder 1770607

**Gemeinschaftspraxis**  
Kurzer Hagen 18-20  
31134 Hildesheim  
Tel: 05121/ 36292



# „Es funktioniert perfekt. Für immer!“

Dr. Gabriele Pohl hat schon mehrere hundert CoolSculpting® Behandlungen durchgeführt – so auch bei der unabhängigen hannoverschen Bloggerin Claudia Schulz, die von ihren Erfahrungen berichtet.



## **Frau Schulz, was hat Sie dazu bewogen, CoolSculpting® zu testen?**

Ich hatte mich ausführlich über die neueste Technologie auf dem Markt informiert, um gezielt Fett zu entfernen – und abgewogen, ob CoolSculpting® für mich persönlich okay wäre. Bei meiner Recherche fand ich leider kaum persönlichen Erfahrungsberichte. Deshalb lag es mir besonders am Herzen, aus der Sicht einer Probandin zu berichten.

## **Warum haben Sie sich für die Privatpraxis von Dr. med. Gabriele Pohl entschieden?**

Bei der Wahl der Praxis mussten für mich diese Voraussetzungen erfüllt werden: Der erste Eindruck sollte 100-prozentig stimmen – das Ambiente, die Hygiene, das Bauchgefühl. Die Praxis sollte unbedingt viele Erfahrungen mit CoolSculpting® haben. Eine freundliche und ausführliche Beratung war mir wichtig, am besten in diskreter Atmosphäre, ohne Zeitdruck. Die Beratung und Behandlung sollte an verschiedenen Tagen stattfinden – es hilft bei der Entscheidung, noch einmal darüber schlafen zu können. Und eine gute Freundin, den Partner oder Eltern zu einem Gespräch mitzunehmen, macht auch Sinn. So fallen einem vielleicht noch Fragen ein, auf die man selbst nicht gekommen wäre.

Die Privatpraxis von Frau Dr. Pohl ist ein Musterbeispiel für all diese Punkte. Hier fühlte ich mich von Anfang an wohl, deshalb habe ich sie ausgewählt. Das Praxisteam wirkt harmonisch, die Räume sind sehr schön eingerichtet, ich wurde umfassend von Frau Dr. Pohl beraten und auch während der Behandlung war das Team besonders fürsorglich.

## **Wie verläuft die Behandlung?**

Nach dem Beratungsgespräch folgte der Tag des „Eingriffs“. Die zu behandelnde Stelle wurde fotografiert und mit einem Stift angezeichnet. Ein kühles Gel kam auf die zu behandelnde Stelle und der Kopf des CoolSculpting®-Gerätes saugte wie ein sehr starker Staubsauger das Fettgewebe an. Das war kurz etwas unangenehm und ziepte, nach nur wenigen Sekunden hatte ich mich aber daran gewöhnt. Die Fettzellen werden stark heruntergekühlt, aber ganz ehrlich: Ein Eiswürfel direkt auf der Haut ist unangenehmer. Dann hieß es: zurücklehnen und entspannen. Ich habe gelesen, etwas TV geschaut und per WhatsApp Live-Berichte geliefert.



### Wie haben Sie die Behandlung empfunden?

Starke Schmerzen hatte ich zu keiner Zeit. In den ersten Stunden nach der Behandlung kribbelte es ganz leicht, während die Haut wieder auf Normaltemperatur kam. In den ersten Tagen danach fühlte es sich an wie ein starker Muskelkater. Das verging jedoch nach einer Woche. Danach war auch die leichte Schwellung weg. Das Taubheitsgefühl verschwand komplett nach drei Wochen.

### Und zu welchem Ergebnis sind Sie gekommen?

Beim Blick auf das Vorher-Foto sah ich, dass sich schon richtig viel getan hatte. Einiges an Fett war verschwunden und der Rest des kleinen Bäuchleins sollte in einer zweiten Sitzung erfrieren. Meine

Ärztin Frau Dr. Pohl war auch begeistert vom Ergebnis. Nach der zweiten Behandlung hatte ich nicht nur insgesamt ca. sechs cm Bauchumfang verloren, sondern auch genau die fiesen Fettdepots, die bisher jeglicher Gewichtsreduktion und sportlicher Betätigung getrotzt hatten und einfach hartnäckig waren.

### Können Sie CoolSculpting® weiterempfehlen?

Ja! Sofort! Es funktioniert perfekt – diese Fettzellen gibt es einfach nicht mehr. Ich bin sehr glücklich mit dem Ergebnis und würde es immer wieder machen. ■

In ihrem Blog berichtet Claudia Schulz über weitere „coole“ Themen:  
[www.beautybutterflies.de](http://www.beautybutterflies.de)

## Ihre Schönheit in guten Händen

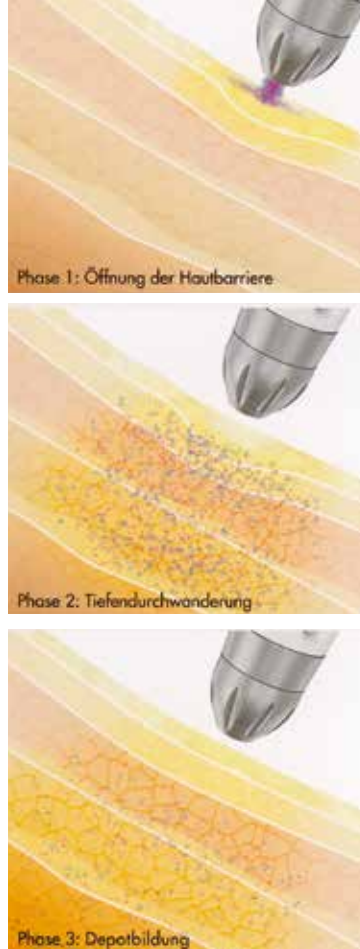
Seit 16 Jahren ist Dr. Gabriele Pohl selbstständig im Bereich der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie tätig und bietet ihren Patienten das gesamte Spektrum an chirurgischen Eingriffen – ob Facelifts, Bauchdeckenplastiken, Brust-OPs oder Fettabsaugung. In ihrer hochmodernen Privatpraxis an der Eilenriede eröffnete sie bereits von einem knappen Jahr das erste deutsche CoolSculpting® Zentrum und weiß zu berichten, dass die Nachfragen an diesem revolutionären Verfahren zum Fettzellenabbau immer größer werden.

Das Besondere an CoolSculpting®: Fettzellen werden durch Kälte-Einwirkung einfach erfroren und vom Körper abgebaut. Die Behandlung erfolgt ohne Operation und Narben. Es ist ein besonders effektives Verfahren, durch das hartnäckige Problemzonen gezielt reduziert werden können und sogar ganz verschwinden.



DR. MED. GABRIELE POHL  
 Fachärztin | Plastische & Ästhetische Chirurgie  
 Hohenzollernstr. 4 | 30161 Hannover  
 Tel. 0511. 89 76 76-0  
[info@dr-med-gabriele-pohl.de](mailto:info@dr-med-gabriele-pohl.de)  
[www.dr-med-gabriele-pohl.de](http://www.dr-med-gabriele-pohl.de)





rieren. Bei einer regelmäßigen Behandlung wird in den tiefsten Hautschichten die Zellteilung angeregt und sorgt für ein nachhaltig verbessertes Hautbild und sichtbare Straffung. Die Behandlung verläuft ohne direkten Hautkontakt.

### In fünf Minuten faltenfrei?

Wichtig ist, dass die zu behandelnden Gesichtspartien zuerst gründlich gereinigt und Hautschuppen entfernt werden. Dann kommt TDA zum Einsatz. nobilis hat den Selbstversuch gemacht. Was sich anfühlt wie ein erfrischender kühler Wind auf der Gesichtshaut, ist der Sauerstoff, der mit sanftem Druck Nährstoffe in das Innerste der Hautstruktur bringt. Angenehm wie eine Massage. Das Ergebnis: Nach wenigen Minuten ist das Erscheinungsbild beeindruckend: Die Plisseefältchen an den Rändern von Ober- und Unterlippe beispielsweise sind sichtlich glatter geworden, das Hautbild deutlich verbessert.

Die Expertin empfiehlt eine echte Kur vom Altern. Denn am Anfang ist es sinnvoll, nicht eine Behandlung, sondern mehrere Behandlungen hintereinander zu machen: Wenn man die TDA dreimal in einer Woche wiederholt, soll das Ergebnis noch besser sein und bis zu drei Monate halten. Ein Urlaub vom Altern im echten Sinne der Worte also.

Die Parfümerie Liebe bietet TDA ab sofort innerhalb einer Gesichtsbehandlung für 40 Euro an, einzeln für 60 Euro. Wer sich für eine Kur entscheidet, für den hält Liebe ein Abo 6+1 für 360 Euro bereit.

Ach ja, TDA verhilft nicht nur dem Gesicht zur Schönheitskur, auch bei Schwangerschaftsstreifen soll die Wirkung beeindruckend sein. ■

## Urlaub vom Altern

Für alle, die besser aussehen wollen, bietet die Parfümerie Liebe eine neue Anti-Aging-Therapie: TDA. Das unscheinbare Gerät sorgt dafür, dass bioaktive Nährstoffe in das Innerste der Hautstruktur gelangen. Nach nur 10 Minuten ist das Ergebnis deutlich sichtbar. Die Haut ist sichtbar gestrafft.

Schönheit stärkt das Selbstbewusstsein. Das ist allgemein bekannt. Doch so mancher Weg dahin ist eher beschwerlich. Mit Cremes, Bürsten oder speziellen Massagetechniken sagen wir hartnäckigen Falten im Alltag den Kampf an. Wenn das alles nichts mehr hilft, greifen viele Frauen zu Botox oder lassen sich Hyaluronsäure injizieren. Das muss nicht sein: Transdermale Applikation, kurz TDA, nennt sich das System, das glättende Wirkstoffe wie Hyaluron unkompliziert unter die Haut bringen soll – und zwar mithilfe von Druckluft. Das TDA fühlt sich bereits während der

Behandlung wie eine sanfte Brise auf der Haut an. Urlaubsfeeling pur.

„Es funktioniert über den Sauerstoff als Trägerwirkstoff, der dann andere Wirkstoffe mitnimmt“, erklärt Ruth Stuckering, langjährige Kosmetikerin in der Parfümerie Liebe. „Das heißt, die Poren werden geöffnet und man kann zum Beispiel Hyaluronsäure als Anti-Aging-Wirkstoff einschleusen. Meine Kolleginnen und ich sind von der Wirkung wirklich begeistert.“

Dank der tiefenwirksamen Versorgung mit natürlichen Aktivstoffen kann sich die Haut mit TDA optimal regene-

# Schönheit stärkt das Selbstvertrauen

Die Klinik am Pelikanplatz in Hannover offeriert das gesamte Spektrum von Schönheitsoperationen und nicht-operativen Behandlungen und ist eine der renommiertesten Adressen in und um Hannover.

Der Klinik am Pelikanplatz in Hannover, Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie, und ihrem Leiter, Dr. med. Aschkan Entezami, vertrauen Patienten aus der gesamten Bundesrepublik und auch aus dem Ausland seit vielen Jahren. Im beeindruckenden historischen Ambiente des früheren Pelikan-Fabrikationsgeländes ist eine der modernsten Kliniken rund um Schönheit und Wohlbefinden angesiedelt. Die Klinik verfügt über eigene voll ausgestattete Operationssäle und eigene Patientenzimmer mit hohem Standard und bietet so Komfort und Sicherheit aus einer Hand.

Gegründet im Jahre 1999, gilt die Klinik mittlerweile als eine der am längsten und besten etablierten Fachkliniken für Plastische und Ästhetische Chirurgie in ganz Norddeutschland. Dr. Entezami und seinem Team liegt die optimale Betreuung und die ganzheitliche Patientenversorgung sehr am Herzen – das angeschlossene Laserzentrum für kosmetische Behandlung ist daher eine ideale Ergänzung. „Die ganzheitliche Behandlung steht bei uns im Fokus. Als Plastischer Chirurg kann ich meinen Patienten zudem das gesamte Spektrum der Möglichkeiten bieten“, erläutert der Mediziner und zählt die Varianten auf, mit denen sich eine perfekte Körperstrukturierung erzielen lässt.

„Am Beispiel Bruststraffung lässt sich deutlich machen, wie ein verhältnismäßig kleiner Eingriff für eine Frau eine unglaubliche Verbesserung der Lebens- und Wohlfühlqualität bewirken kann“, so Dr. Entezami. Nicht selten ist eine schlaffe Brust Folge einer radikalen Gewichtsabnahme oder einer Schwangerschaft. Natürlich kann die Elastizität des Brustgewebes auch mit den Jahren abnehmen. Nicht nur die Kontur, auch das Volumen der Brust kann sich so verändern, dass eine Frau damit nicht mehr glücklich ist. „Wenn die Brust nicht mehr

so wohlgeformt ist, wie man sich das wünscht, lässt sich daran nur noch operativ etwas verändern. Nach einer individuellen Untersuchung können wir die Patientin ganz konkret beraten und ein für ihre Brust maßgeschneidertes Konzept zur Bruststraffung erstellen“, sagt der Chirurg und erläutert die von ihm präferierte Methode: „Um eine optimale Wirkung zu erzielen, führen wir keine Straffung auf Hautebene durch, sondern setzen mittels I- oder T-Schnitt die Brustdrüse insgesamt höher und platzieren die Brustwarze an der optimalen Stelle, dort wo die Brust am höchsten ist.“

Dieser Eingriff, so der Arzt, sei zwar aufwändiger, dafür sei aber das Ergebnis ungleich nachhaltiger, formschöner und natürlicher. Dr. Entezami: „So wirkt die Brust größer, sitzt höher und es scheint, als sei es immer so gewesen.“ Allerdings, räumt er ein, müsse die Patientin damit rechnen, nach dem Eingriff kurzzeitig mit einer kleinen Beeinträchtigung zu leben: „Das ist wie ein Muskelkater in der Brust, der aber nach wenigen Tagen wieder vorüber ist.“

Im Zuge der Bruststraffung lassen sich unterschiedliche Korrekturen vornehmen. Eine Verkleinerung ist genauso problemlos möglich wie eine Brustvergrößerung durch Einsetzen eines Implantates.

„Der Aufwand ist nur geringfügig größer. Gleich bleibt bei allen Brust OPs, dass die Patientinnen sich, nachdem sie bei uns einen Tag zur Beobachtung geblieben sind, anschließend etwa zwei Wochen schonen sollten. In dieser Zeit sollten sie auf schwere körperliche Arbeit und Sport verzichten und ihrer Brust entsprechend Ruhe gönnen. Nach etwa sechs Wochen ist alles verheilt und fertig.“ Und die Patientin kann sich über ihre wohlgeformte Brust freuen, die das Selbstwertgefühl hebt, weil sie natürliche Schönheit verleiht. ■



Die Klinik am Pelikanplatz, eine der ältesten und besten Adressen für plastische und ästhetische Chirurgie in Hannover, steht seit jeher für ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Als einziger Standort in Hannover bieten wir unseren Patienten das gesamte breite Spektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie, sämtliche Unterspritzungsverfahren, einen angeschlossenen Laserstandort mit vier unterschiedlichen Lasern sowie das patentierte Kryolipolyse-Verfahren Coolsculpting® als nicht-operatives Verfahren zur Fettreduzierung. So kann aus einem sehr umfangreichen Repertoire immer das individuell beste Verfahren für unsere Patienten ausgewählt werden. Höchste Qualitäts- und Sicherheitsansprüche sind dabei oberste Maxime.



## KLINIK AM PELIKANPLATZ GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

**Dr. med. Aschkan Entezami**

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Tel. (05 11) 51 51 24-0 · [www.klinik-am-pelikanplatz.de](http://www.klinik-am-pelikanplatz.de)  
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover



Eine genaue Analyse der Kieferstehtung hilft, Folgeerkrankungen zu vermeiden bzw. zu korrigieren.

# Auf den Zahn gefühl

Nackenschmerzen, Sehstörungen, Rückenschmerzen, Schwindel, Tinnitus und Gelenkprobleme – alltägliche Beschwerden, mit denen die meisten Menschen mindestens schon einmal ihre schmerzhaften Erfahrungen gemacht haben. Die Ursache für diese Beschwerden liegt oft ganz oben, nämlich am Kopf.

TEXT: SANDRA REMMER



.....

Rund 7 Millionen Menschen  
leiden in Deutschland an den  
Folgen einer Kieferfehlstellung.

.....

**CMD** – Cranio Mandibuläre Dysfunktion, so lautet der medizinische Fachbegriff, der diese und eine Vielzahl weiterer Beschwerden umfasst. Bezeichnet wird damit eine Fehlstellung der Kiefergelenke, die schlimmstenfalls dauerhaft zu chronischen Schmerzen und gesundheitlichen Einschränkungen führen kann. Das Problem dabei ist, dass es immer noch sehr wenig Ärzte und Zahnärzte gibt, die auf dem Gebiet der CMD über genügend Sachkunde verfügen. Infolgedessen werden Patienten mit solchen Beschwerdebildern teilweise jahrelang falsch therapiert. Manche haben regelrechte Odysseen von Arzt zu Arzt, über Jahre hinweg, hinter sich, bevor die eigentliche Ursache erkannt – und letztendlich therapiert wird.

Schätzungsweise sieben Millionen Menschen leiden in Deutschland an den Folgen einer CMD. Dennoch gehört die CMD zu den von Ärzten und Therapeuten am häufigsten übersehenen Krankheitsbildern. Denn ähnlich einem Chamäleon zeigt sich die CMD in vielgestaltigen Beschwerden, erklärt Doktor A. Amir Sayfadini, Zahnärztlicher Direktor vom CMD-Zentrum im INI (International Neuroscience Institute). Zu den typischen Beschwerden zählen zusätzlich zu den bereits genannten Schmerzen in der Kaumuskulatur und den Kiefergelenken, Zähneknirschen sowie Schluckbeschwerden und Stimmveränderungen bis hin zu Schulterverspannungen, Hüft- und Knieproblemen und Taubheitsgefühlen in Armen und Fingern. Auch psychosoziale Folgen wie Gereiztheit, Unruhe, Schlaflosigkeit und depressive Verstimmungen können in Folge eines falschen Bisses entstehen. Der auf CMD spezialisierte Zahnarzt Dr. Michael Drünkler aus Hannover berichtet von einem Patienten, bei dem Kniebeschwerden nicht alleine durch die vorgenommene Opera-



Eine sogenannte „Aufbissschiene“ kann helfen, die Kieferfehlstellung zu korrigieren.

## Experten in Hannover

CMD Zentrum im INI  
Praxis für Funktionsdiagnostik  
und Kiefergelenkstherapie  
Rudolf Pichelmayerstraße 4  
30625 Hannover  
Telefon (0511) 2289587

Dr. Michael Drückler  
Prinzenstraße 1  
30159 Hannover  
Telefon (0511) 327879

tion behoben werden konnten. Erst als außerdem eine CMD diagnostiziert und durch eine Aufbissschiene behandelt wurde, stellte sich die gewünschte Beschwerdefreiheit ein.

### CMD – welche Ursache

„Gründe für eine CMD können schlecht angepasste Kronen oder Brücken, nicht optimale Füllungen, Zahnfehlstellungen, eine Kieferfehlposition oder fehlende Zähne sein“, zählt Doktor Sayfadini auf. Auch ein Schleudertrauma oder eine Verletzung der Halswirbelsäule könnten hinter einer CMD stecken. Bereits Abweichungen von wenigen Millimetern im Gebiss können schmerzhaftes Haltungsschaden zur Folge haben, da jeder Körperteil über Muskeln, Faszien und Sehnen miteinander verbunden ist. Zwar kann der Körper Fehlbelastungen eine Zeit lang kompensieren, doch führen sie typischerweise früher oder später zu Schmerzen, meistens an den Schwachstellen der Betroffenen.

### Von der Diagnose bis zur Behandlung

Zur Diagnose werden in der Regel zahnärztliche und neurophysiologische Untersuchungsmethoden angewendet. Bei der zahnärztlichen Funktionsanalyse können alle Anomalien der Zahn- und Kieferstellung erfasst werden. Die ebenfalls dazu gehörende manuelle Funktionsanalyse deckt alle belasteten Strukturen im Kiefergelenk auf. Anhand des Aufspürens sogenannter Triggerpunkte kann der Therapeut die Druckempfindlichkeit des Kiefergelenks ertasten. Auch die Körperhaltung wird zur Diagnose heran gezogen und die Drehung, Kippung und Neigung des Kopfes überprüft. Mittels einer Magnet-Resonanz-Tomographie (MRT) und anderen bildgebenden Verfahren kann die klinische Diagnose

letztendlich nachgewiesen werden. Oftmals haben Patienten mit CMD sogar einen Bandscheibenvorfall – in den Kiefergelenken. Neurophysiologische Untersuchungen wie zum Beispiel eine Überprüfung der Aktivität des Trigeminus Nervs und seiner Verschaltung runden die Diagnose ab und können eine pathologische Überaktivität aufdecken.

### CMN und was kommt dann?

Nach der ausführlichen Funktionsanalyse wird der Patient in der Regel eine sogenannte Aufbissschiene erhalten. Beim Tragen dieser Schiene wird die korrekte Position der Kiefergelenke simuliert. Die Aufbissschiene wird vorwiegend nachts getragen. „Dadurch erreichen wir während der Nacht eine optimale Entspannung der Kiefermuskulatur“, erklärt Doktor Sayfadini. Oftmals reiche diese nächtliche Entspannung schon aus, um eine deutliche Besserung der Beschwerden zu erreichen. Auch gäbe es Schienenmodelle, die nicht herausnehmbar sind und auch tagsüber getragen werden müssen. Welche Art von Aufbissschiene in Frage kommt, richtet sich individuell nach dem Beschwerdebild und der Reaktion des Patienten. In Fällen, wo eine Schientherapie alleine nicht zu einer Besserung führt, kann es auch notwendig sein, die Bisslage dauerhaft zu korrigieren, zum Beispiel durch Prothetik oder Kieferorthopädie. Zudem erfolgversprechend ist eine unterstützende Behandlung durch CMD erfahrene Physiotherapeuten, die die Korrektur der erworbenen Fehlstellung des Bewegungsapparats unterstützen. „Das Einbeziehen von Physiotherapeuten und Osteopathen ist ein wichtiger Baustein einer erfolgreichen Therapie“, sagt Sayfadini. Möglicherweise könne auch das Hinzuziehen von Hals-Nasen-Ohren Ärzten, Internisten und Neurologen erforderlich sein. ■



DR.MED.DENT. MSc MSc MDSc

# SIMONE KRÖLY

## ZAHNÄRZTIN



## EIN FALSCHER BISS UND SEINE SCHWERWIEGENDEN FOLGEN

Die CMD - Craniomandibuläre Dysfunktion - ist ein komplexes Krankheitsbild, das die Fehlfunktion zwischen Schädel (Cranium) und Unterkiefer (Mandibula) beschreibt. Gemeint ist eine Fehlstellung von Ober- und Unterkiefer zueinander.

Das hört sich zunächst relativ harmlos an, ist es aber leider nicht, denn es kann ursächlich der Auslöser sein für eine Vielzahl von Krankheiten. Hier nur einige davon: Schwindel, Migräne, Hüft und Knieproble-

me, Rückenschmerzen, Sehstörungen bis hin zu Stimmungsschwankungen und sogar Depressionen.

Ein derart multiples Erscheinungsbild fand in der modernen Zahnmedizin nicht immer die nötige Beachtung. Erstmals ist nun ein zweijähriger Studienlehrgang an der Medizinischen Universität Innsbruck ins Leben gerufen worden, der sich grundlegend mit dieser Problematik befasst; 17 Absolventen brachten es zu einem erfolgreichen Abschluss und erhielten den akademischen Titel „Master of Dental Science (MDSc)“ verliehen.

### LEISTUNGSSPEKTRUM

- |                                                         |                           |                                         |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------|
| ■ CRANIOMANDIBULÄRE UND MUSKULOSKELETTALE MEDIZIN (CMM) | ■ ÄSTHETISCHE ZAHNMEDIZIN | ■ AMBULANTE OPERATIONEN                 |
| ■ PARODONTALBEHANDLUNGEN                                | ■ PROPHYLAXE / BLEACHING  | ■ HAUSBESUCHE                           |
| ■ LASERTHERAPIE                                         | ■ IMPLANTATE              | ■ ROLLSTUHLGERECHTE PRAXIS              |
| ■ METALLFREIER ZAHNERSATZ                               | ■ KNOCHENREGENERATION     | ■ FACHLABOR<br>DEUTSCHER MEISTERBETRIEB |
| ■ FESTSITZENDER ZAHNERSATZ                              | ■ SCHIENENTHERAPIEN       | ■ ALLE KASSEN                           |
| ■ VENEERS / NON-PREP-VENEERS                            | ■ DVT                     |                                         |
|                                                         | ■ KINDERZAHNHEILKUNDE     |                                         |

**GERN VEREINBAREN WIR IHREN BERATUNGSTERMIN. 0511 / 33 60 941**

MASTER OF SCIENCE IMPLANTOLOGIE · MASTER OF SCIENCE ORALCHIRURGIE · MASTER OF DENTAL SCIENCE CRANIOMANDIBULÄRE UND MUSKULOSKELETTALE MEDIZIN · ZERTIFIZIERTE TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE: PARODONTOLOGIE · IMPLANTOLOGIE

HOHENZOLLERNSTRASSE 31 · 30161 HANNOVER · TELEFON 0511 / 33 60 941 · INFO@DR-KROELY.DE · WWW.DR-KROELY.DE

# SCHÖNE ZÄHNE FÜR ALLE – IHRE KIEFERORTHOPÄDINNEN IN DER OSTSTADT / LIST

Kieferorthopädie für Erwachsene –  
Zähne lassen sich ein Leben lang bewegen –  
**Wir machen es möglich!**

Ihre Zähne prägen Ihre Sprache und Ihre persönliche Ausstrahlung – vielleicht mehr als Ihnen bewusst ist. Sie beeinflussen die Harmonie Ihres Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers. Gerade, regelmäßige Zähne sind ein Geschenk fürs Leben, schief stehende Zähne jedoch kein Schicksal.

Ist bei Ihnen eine Zahnkorrektur in der Jugend versäumt worden oder bewegen sich Ihre Zähne wieder? Träumen Sie von geraden Zähnen? Dieser Traum kann Realität werden. Ziel ist – neben dem ästhetischen Wert – die Erhaltung bzw. Wiederherstellung wichtiger allgemeingesundheitlicher Funktionen wie Kaufunktion, Mundschluss, Atmung, Aussprache und natürliche Selbstreinigung.

Eine kieferorthopädische Behandlung schützt vor Fehlbelastungen und vermeidet somit Zahnfleischerkrankungen und Kiefergelenkschmerzen. Sie sichert aber auch den Erfolg von Zahnersatz durch die Aufrichtung der Pfeilerzähne vor dem Einsetzen von Brücken oder Implantaten.

Die moderne Kieferorthopädie ist in der Lage, auch schwierigste Fehlstellungen zu korrigieren. In der Regel erfolgt die Zahnkorrektur bei Erwachsenen mit einer festsitzenden, von außen oder innen gesetzten Spange oder mit durchsichtigen Schienen nach Invisalign. Durch ständige Weiterentwicklung von Techniken und Materialien ist auch die Behandlung mit Multibracketapparaturen immer komfortabler und angenehmer geworden. Wir sind froh, als eine der ersten Praxen in Deutschland das Damon Clear Bracketsystem zu verwenden. Ein selbstlegierendes, durchsichtiges Bracket, mit dem wir extrem schonend, schnell und gleichzeitig schmerzreduzierend bei optimaler Mundhygiene behandeln. Die Ergebnisse sind hervorragend.

Unser kompetentes Team aus Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie, zahnmedizinischen Fachangestellten und Zahntechnikern, die speziell kieferorthopädisch geschult sind, freut sich, Sie in unserer Praxis zu begrüßen. ■



Dr. Brigitte Pfeiderer  
Sabine Steding

Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie



## Unsere Behandlungsschwerpunkte

- > funktionsorientierte Kieferorthopädie
- > Zahn- und Kieferregulierungen für Kinder und Erwachsene
- > Ganzheitliche Bionatortherapie
- > Zertifiziertes Invisalign Schulungs- und Beratungszentrum
- > Behandlung von temporomandibulären Dysfunktionen
- > Kiefergelenksprechstunde



Termin nach Vereinbarung

Bödekerstraße 35 · Hannover  
Telefon (0511) 3 48 16 66  
Telefax (0511) 3 88 33 76

pfeiderer-steding@zaehne-an-der-leine.de  
www.zaehne-an-der-leine.de



# WER SEINEN PARTNER **LIEBT,** SCHICKT IHN ZUR DARMKREBSVORSORGE

Denn die Untersuchung ist sicher und schmerzfrei. Und schon nach 20 Minuten haben Sie wieder Zeit für die schönen Dinge des Lebens:

[aus-liebe-zur-vorsorge.de](http://aus-liebe-zur-vorsorge.de)



Erol und Caroline Sander

Mehr Informationen unter:



FELIX BURDA  
STIFTUNG

# Das ABC der Gesundheit

Beschwerden? Vorsorge? **nobilis** hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

## ALLGEMEINMEDIZIN

### Dr. med. Frank Bätje

Lavesstr. 6  
30159 Hannover  
0511 - 35399742  
www.dr-baetje.de  
info@dr-baetje.de

### Dr. med. Brigitt Biebers

Prüßentrift 57  
30657 Hannover  
0511 - 7683858  
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de  
privatpraxis@hotmail.com

### Iris Bietzker

Hohles Moor 12  
30938 Burgwedel  
05139 - 5646

### Dr. med. Renata von Bonin

Sedanstr. 73  
30161 Hannover  
0511 - 1643142

### Käte Bücken

Podbielskiestr. 380  
30659 Hannover  
0511 - 7240676

### Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR

Hauptstr. 2  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 98600  
www.landgrafenhaus.de  
arzt@landgrafenhaus.de

### Dr. med. Angelika-Regine Dietz

Lavestr. 79  
30159 Hannover  
0511 - 3008552  
www.praxis-dietz-hannover.de  
info@dr-med-dietz.de

### Dr. med. Hartwig Heller

Ihmepassage 4  
30449 Hannover  
0511 - 3503235

### Petra Maikranz

Blumlage 28/29  
29221 Celle  
05141 - 6718

### Dr. med. Thomas Meier

Flugplatz 5  
29225 Celle  
05141 - 94835001

### Dr. med. Gabriele Meiners

Schillerstr. 13  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 946330

### Dr. med. Andreas Mercier

Firtzenwiese 3  
29221 Celle  
05141 - 22043

### Susanne Mertens-Seeanner

Echternstr. 4  
31655 Stadthagen  
05721 - 924671

### Dr. med. Monika Meyer-Marcotty

Am Viehmarkt 8  
31655 Stadthagen  
05721 - 76533

### Dr. med. Gabriele Müller

Klosteramthof 4  
30974 Wennigsen  
05103 - 2328

### Josephine Nicolaus

Backhausstr. 2b  
31275 Lehrte  
05132 - 6001

### Dr. med. Christa Niemeyer

Hermenweg 17  
30419 Hannover  
0511 - 797151

### Dr. med. Jost Peterson

Breite Str. 7  
29221 Celle  
05141 - 907366

### Dr. med. Michael Stüfe

Alter Bremer Weg 10  
29223 Celle  
05141 - 33819

### Dr. med. Marko Vahjen

Pastors Garten 24  
29223 Celle  
05141 - 55563

### Urike von Bergmann-Korn

Johannes-Kepler-Str. 4b  
30974 Wennigsen  
05103 - 2015

### Dr. med. Gudrun Zetzsche

Schillerstr. 41  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 4689

### Peter Kompmann

Sallstr. 80  
30171 Hannover  
0511 - 881608

### Dr. med. Sabine Mandelkow

Kolbergstr. 14  
30161 Hannover  
0511 - 3883173

### Dr. med. Gerd Zander

Herrenhäuser Str. 66  
30419 Hannover  
0511 - 792792

### Knut Wiese

Oegenbosteler Str. 4  
30900 Wedemark  
05130 - 582323

### Dorothea Weihe

Sedanstraße 73  
30161 Hannover  
0511 - 851555

## CHIRURGIE

### Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth

Podbielskiestr. 380  
30659 Hannover  
0511 - 9060

### Dr. med. Hans Joachim Menne

Von den Höfen 32  
31303 Burgdorf  
05136 - 2135

### Dr. med. Hans-Christoph Nittinger

Maulbeerallee 4  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 990  
www.bathildis.de

### Dr. med. Ulrich Possin

Hildesheimer Str. 158  
30880 Laatzen  
0511 - 82080  
www.krh.eu  
info@krh.eu

### Zentrum für orthopädische Chirurgie & Sporttraumatol. INI Hannover Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4  
30625 Hannover  
0511 - 473204-0

### Prof. Dr. med Jochen Scheibe

Hohenborner Str 55  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 4596

### Prof. Dr. med. Reinhard Kujat

Brühlstraße 19  
30169 Hannover  
0511 - 13547  
www.prof-kujat.de  
info@prof-kujat.de

### Prof. Dr. med. Rolf-Dieter Keferstein

Humboldtstr. 5  
30169 Hannover  
0511 - 129-2300

## PROKTOLOGIE

### End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen

Hildesheimer Str. 6  
30169 Hannover  
0511 - 6466460  
www.edh.de  
info@edh.de

### Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan

Berliner Allee 14  
30175 Hannover  
0511 - 3362106  
www.praxisklinik.com  
info@praxisklinik.com

### Dr. med. Jutta Budweg

Walter-Giesecking-Straße 3  
30159 Hannover  
0511 - 816922  
www.drbudweg.de

### Dr. med. Tilmann Matzat

Hildesheimer Straße 158  
30880 Laatzen  
0511 - 89 88 60-0

### Dr. med. Ulrich Süttmann

Ilteener Straße 46  
31275 Lehrte  
05132 - 8 28 80

FOTO: KLINIK DR. GABRIELE POHL



Plastische und Ästhetische Chirurgie

## Klinik am Pelikanplatz

Die Klinik am Pelikanplatz bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete und ein kosmetisches Laserzentrum.

### Klinik am Pelikanplatz

Dr. med. Aschkan Entezami  
Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13  
30177 Hannover, 0511 - 515124-0  
[www.klinik-am-pelikanplatz.de](http://www.klinik-am-pelikanplatz.de)

FOTO: DANIEL M. G. WEISS



Kieferorthopädie

## Dr. med. dent. Simone Kröly MSc MSc MDS

Zahnärztin - Master of Science Implantologie  
Master of Science Oralchirurgie  
Master of Dental Science CMM  
Zertifizierte Implantologin,  
zertifizierte Parodontologin

Hohenzollernstraße 31  
30161 Hannover  
Tel. (05 11) 3 36 09 41  
E-Mail: [info@dr-kroely.de](mailto:info@dr-kroely.de)  
[www.dr-kroely.de](http://www.dr-kroely.de)

## AUGENHEILKUNDE

### Dr. med. Ingunde Bunke

Wilhelmstr. 3c  
31303 Burgdorf  
05136 - 82212  
[www.augenaerztinnen-burgdorf.de](http://www.augenaerztinnen-burgdorf.de)

### Dr. med. Hermann Hupe

Lindenstr. 24  
30926 Seelze  
05137 - 91451

### Dr. med. Wolfgang Wichman

Schmiedestr. 41  
30159 Hannover  
0511 - 363662  
[www.augencenter.de](http://www.augencenter.de)

### Dr. med. Imke Waldthausen

Kiebitzrain 1a  
30938 Burgwedel  
05139 - 980750

### Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde

Bahnhofsallee 2  
31134 Hildesheim  
05121 - 1606 0  
[info@die-augenaerzte-hildesheim.de](mailto:info@die-augenaerzte-hildesheim.de)

### Eva Bast

Roderbruchmarkt 20  
30627 Hannover  
0511 - 561099  
[www.bastpraxis.de](http://www.bastpraxis.de)  
[bastpraxis@onlinemed.de](http://bastpraxis@onlinemed.de)

### Prof. Dr. med. Karl Hoffmann

Georgstr. 54  
30159 Hannover  
0511 - 3538865

### CARE Vision Augenlaserzentrum Hannover

Aegidientorplatz 2b  
30159 Hannover  
[www.augenlaser.care-vision.de](http://www.augenlaser.care-vision.de)

### Georg Leuschner

Berliner Allee 14  
30175 Hannover  
0511 - 343250  
[www.augenarztpraxis-leuschner.de](http://www.augenarztpraxis-leuschner.de)  
[kontakt@augenarztpraxis-leuschner.de](mailto:kontakt@augenarztpraxis-leuschner.de)

### Dr. med. Ekkehard Rieger

Jakobistr. 1  
30163 Hannover  
0511 - 662011

### Dr. med. Dieter Volkmann

Breite Str. 2  
30159 Hannover  
0511 - 322162

### Dr. med. Joachim Fritzsche

Steinweg 18  
30989 Gehrden  
05108-40 77

### Dr. med. Thilo Stürmer

Kaplanstr. 12  
30449 Hannover  
0511 - 44 55 71

### Dr. med. Dieter Goldammer

Augenzentrum Celle  
Nordwall 27  
29221 Celle  
05141 - 59 39 9-0  
[www.augenzentrum-celle.de](http://www.augenzentrum-celle.de)  
[kontakt@augenzentrum-celle.de](mailto:kontakt@augenzentrum-celle.de)

### Dr. med. Britta Offenborn

Privatpraxis  
Schillerstr. 33  
30159 Hannover  
0511 - 70 100 66  
[www.dr-offenborn.de](http://www.dr-offenborn.de)  
[Info@dr-offenborn.de](mailto:Info@dr-offenborn.de)

### Dr. med. Evelyn Neunhöffer

Burgwedeler Str. 29  
30657 Hannover  
0511 - 651016  
[www.dr-neunhoeffer.de](http://www.dr-neunhoeffer.de)  
[info@dr-neunhoeffer.de](mailto:info@dr-neunhoeffer.de)

## HOMÖOPATHIE

### Naturheilpraxis Ursula Grohnert

Von-Alten-Str. 2  
30938 Burgwedel  
05139 - 957388  
[www.naturheilpraxis-ursula-grohnert.de](http://www.naturheilpraxis-ursula-grohnert.de)

### Dr. med. Ingrid Borchering

Bödekerstr. 90  
30161 Hannover  
0511 - 627025  
[www.praxis-borchering.de](http://www.praxis-borchering.de)  
[kontakt@praxis-borchering.de](mailto:kontakt@praxis-borchering.de)

### Dr. med. Ulrike Carstensen

Kolbergstr. 14A  
30175 Hannover  
0511 - 3883173  
[www.dr-mandelkow.de](http://www.dr-mandelkow.de)

### Andreas Dymek

Hannoversche Str. 31  
29221 Celle  
05141 - 41081  
[www.homoeopathische-arztpraxen.de](http://www.homoeopathische-arztpraxen.de)

### Isa Eikenbusch

Hannoversche Str. 31  
29221 Celle  
05141 - 41081  
[www.homoeopathische-arztpraxen.de](http://www.homoeopathische-arztpraxen.de)

### Dr. med. Annette Fischer

Am Trotzberg 2  
30900 Wedemark-Mellendorf  
05130 - 376484  
[www.ganzheitliche-heilung.net](http://www.ganzheitliche-heilung.net)  
[doktor.annette@tuxo.de](mailto:doktor.annette@tuxo.de)

### Inga Geisler

Hannoversche Str. 31  
29221 Celle  
05141 - 41081  
[www.homoeopathische-arztpraxen.de](http://www.homoeopathische-arztpraxen.de)

### Naturheilpraxis Forstmeyer/ Ilsenstein Dirk Forstmeyer

Hinüberstr. 13  
30175 Hannover  
0511 - 312631  
[dirkforstmeyer@t-online.de](mailto:dirkforstmeyer@t-online.de)

### Dr. med. Susanne Ipsen

Hannoversche Str. 31  
29221 Celle  
05141 - 41081  
[www.homoeopathische-arztpraxen.de](http://www.homoeopathische-arztpraxen.de)

### Konrad Menhardt

Hannoversche Str. 31  
29221 Celle  
05141 - 41081  
[www.homoeopathische-arztpraxen.de](http://www.homoeopathische-arztpraxen.de)

### Maria Otte

Schleusenweg 7a  
29227 Celle  
05141 - 9771592

### Peter Pulst

Gerdingsstr. 8c  
30539 Hannover  
0511 - 864822  
[www.peterpulst.de](http://www.peterpulst.de)  
[peterpulst@arcor.de](mailto:peterpulst@arcor.de)

### Claudia Stephan

Alt Ahrbeck 2  
31303 Burgdorf  
05136 - 9700090

### Dr. med. Peter Wolf

Oskar-Winter-Str. 9  
30161 Hannover  
0511 - 663028  
[www.dr-peter-wolf.de](http://www.dr-peter-wolf.de)  
[info@dr-peter-wolf.de](mailto:info@dr-peter-wolf.de)

## INNERE MEDIZIN

### Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren, Lichttherapie Olaf Dittschlag

Brabekstr. 112  
30539 Hannover  
0511 - 9523040  
[www.dittschlag.de](http://www.dittschlag.de)

### Dr. med. Klaus-Peter Bethge

Hannoversche Str. 39  
30823 Garbsen  
05137 - 71081

### Dr. med. Klaus Borchering

Bödekerstr. 90  
30161 Hannover  
0511 - 627025  
[www.praxis-borchering.de](http://www.praxis-borchering.de)  
[kontakt@praxis-borchering.de](mailto:kontakt@praxis-borchering.de)

### Dr. med. Martin Brunk

Prinzenstr. 1  
30159 Hannover  
0511 - 6965651  
[www.drbrunk.de](http://www.drbrunk.de)

### Dr. med. Andreas Buchinger

Forstweg 39  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 1660  
[www.buchinger.de](http://www.buchinger.de)  
[sekretariat@buchinger.de](mailto:sekretariat@buchinger.de)

### Jan-Pieter der Weduwen

Am Rothbusch 29  
31319 Sehnde  
05138 - 615312

### Priv.-Doz. Dr. med. Peter Froese

Gartenburgstr. 12  
30519 Hannover  
0511 - 58573930

### Dr. med. Karin Hartmann

Ohfeldweg 1  
30559 Hannover  
0511 - 9548500  
[www.gastropraxen.de](http://www.gastropraxen.de)  
[karinhartmann@ngi.de](mailto:karinhartmann@ngi.de)



Plastische und ästhetische Chirurgie

**Dr. med. Werner Meyer-Gattermann**

ist renommierter Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, der Schönheits- und kosmetische Operationen in Hannover mit einer mehr als 20-jährigen Erfahrung und einer Behandlungsqualität auf höchstem Niveau durchführt.

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann

Luisenstraße 10/11

30159 Hannover, 0511 - 8995424

[www.meyer-gattermann.de](http://www.meyer-gattermann.de)



Kieferorthopädie

**Dr. Pfeleiderer & Steding**

In der Kieferorthopädischen Fachpraxis Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding kümmert sich ein Team von speziell ausgebildeten Fachleuten um die Belange der Patienten. Sie stellen unter Verwendung der neuesten Methoden und Techniken und einen individuellen Behandlungsplan auf.

Kieferorthopädische Fachpraxis

Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding

Bödekerstraße 35, 30161 Hannover

0511 - 3 48 16 66, [www.zaehne-an-der-leine.de](http://www.zaehne-an-der-leine.de)

[epost@zaehne-an-der-leine.de](mailto:epost@zaehne-an-der-leine.de)

## FRAUENHEILKUNDE

**Prof. Dr. med. Johannes Hensen**

Haltenhoffstr. 41

30167 Hannover

0511 - 9701291

[www.klinikum-hannover.de](http://www.klinikum-hannover.de)

**Dr. med. Verena Lehmppfuhl**

Luisenstr. 10

30159 Hannover

0511 - 320438

[www.akupunktur.de](http://www.akupunktur.de)

**Dr. Friederike Leibold**

Am Rothbusch 29

31319 Sehnde

05138 - 615312

[friederike.leibold@t-online.de](mailto:friederike.leibold@t-online.de)

**Larissa Luft**

Wehlstr. 37

29221 Celle

05141 - 9519480

[www.diabetes-celle.de](http://www.diabetes-celle.de)

**Dr. med. Felix Marquard**

Neumarkt 1d

29221 Celle

05141 - 951616

[www.onkologie-celle.de](http://www.onkologie-celle.de)

[praxis@onkologie-celle.de](mailto:praxis@onkologie-celle.de)

**Dr. med. Wilhelm Meinecke**

Hildesheimer Str. 26

30169 Hannover

0511 - 854828

**Dr. med. Christoph Merseburger-Schönborn**

Fuhrberger Str. 8

30938 Burgwedel

05139 - 8011

[www.krh.eu](http://www.krh.eu)

[christoph.merseburger-schoenborn@krh.eu](mailto:christoph.merseburger-schoenborn@krh.eu)

**Dr. med. Mouhib Adjan**

Marienstraße 51/53

30171 Hannover

0511 - 885477

**Prof. Dr. med. Klaus Goeschen**

Hildesheimerstr. 34-40

30169 Hannover

0511 - 2358668

[www.carpe-vitam.info](http://www.carpe-vitam.info)

**Dr. med. Peter Klatte**

Georgstr. 34

30159 Hannover

0511 - 881041

[www.frauenaerztpraxis-hannover.de](http://www.frauenaerztpraxis-hannover.de)

[mail@schmidt-pich.de](mailto:mail@schmidt-pich.de)

**Dr. med Konstantin Kokaras**

Georgstr. 8a

30159 Hannover

0511 - 363893

[www.frauenaerzte.de/](http://www.frauenaerzte.de/)

[konstantinkokaras@aesko.de](mailto:konstantinkokaras@aesko.de)

**Prof. Dr. med. Dieter Maas**

Brühlstr. 19

30161 Hannover

0511 - 313095

[www.team-kinderwunsch-hannover.de](http://www.team-kinderwunsch-hannover.de)

**Dr. med. Claudia Schatz**

Prüßentrift 57

30657 Hannover

0511 - 7683858

[www.privatpraxis-isernhagen-sued.de](http://www.privatpraxis-isernhagen-sued.de)

[info@privatpraxis-isernhagen-sued.de](mailto:info@privatpraxis-isernhagen-sued.de)

**Dr. med. Jutta Schmidt-Pich**

Georgstr. 34

30159 Hannover

0511 - 881041

[www.frauenaerztpraxis-hannover.de](http://www.frauenaerztpraxis-hannover.de)

[mail@schmidt-pich.de](mailto:mail@schmidt-pich.de)

**Gabriele Sparzynski**

Louise-Schroeder-Str. 45

30627 Hannover

0511 - 575737

**Dr. med. Dib Khader**

Finkenweg 7

31162 Bad Salzdetfurth

05063 - 631

**Dr. med. Gudrun Mehl**

Alter Bremer Weg 10

29223 Celle

05141 - 31990

[www.frauenaerztin-dr-mehl.de](http://www.frauenaerztin-dr-mehl.de)

[gynpraxis.jablonsky.mehl@t-online.de](mailto:gynpraxis.jablonsky.mehl@t-online.de)

**Dr. med. Anette Pelzer**

Tiergartenstr. 126

30559 Hannover

0511 - 514876

**Dr. med. Corinna Göpfert**

Am Ortfelde 91

30916 Isernhagen

0511 - 6554586

[praxis@frauenaerzte-im-netz.de](mailto:praxis@frauenaerzte-im-netz.de)

**Dr. med. Carmen Jakobi**

Theaterstraße 14 / Galerie Luise

30159 Hannover

0511 - 12 35 650

[www.med14.de](http://www.med14.de)

[info@med14.de](mailto:info@med14.de)

**Dr. med. Elke Kistenbrügge**

Zietenstraße 2

30163 Hannover

0511 - 31 70 47

## ORTHOPÄDIE

**Christian Hinz**

Am Hylligen Born 7

31812 Bad Pyrmont

05281 - 151402

[www.klinik-der-fuerstenhof.de](http://www.klinik-der-fuerstenhof.de)

[fuerstenhof@staatsbad-pyrmont.de](http://fuerstenhof@staatsbad-pyrmont.de)

**Orthopädie im Rosenquartier  
Dr. med. Frank Heininger**

Kurt-Schumacher-Str. 7

30159 Hannover

0511 - 3535572

[www.orthopaedie-rosenquartier.de](http://www.orthopaedie-rosenquartier.de)

**Dr. med. Wolf-Jürgen Modersohn**

Georgsplatz 11

30159 Hannover

0511 - 307870

**Dr. med. Andreas Sander-Beuermann**

Lister Str. 8

30163 Hannover

0511 - 6965671

[www.sander-beuermann.de](http://www.sander-beuermann.de)

**Dr. med. Ingo von Lücken**

Wehlstr. 2

29221 Celle

05141 - 905010

[www.praxisklinik-wehlstrasse.de](http://www.praxisklinik-wehlstrasse.de)

**Dr. med. Uwe Wegner**

Peiner Str. 4

30519 Hannover

0511 - 8420421

[www.adowe.de](http://www.adowe.de)

**Partnerschaftsgesellschaft  
Prof. Dr. med. Axel Piepgras  
& Prof. Dr. med. Tobias Hüfner**

Robert-Enke-Straße 1

30169 Hannover

0511 - 899 88 00

[www.rueckenprofis.de](http://www.rueckenprofis.de)

**Prof. Dr. med. Henning Windhagen Orthopädische Klinik II — Annastift GmbH**

Anna-von-Borries-Straße 3

30625 Hannover

0511 - 5354-340

[endoprothetik.dka@ddh-gruppe.de](mailto:endoprothetik.dka@ddh-gruppe.de)

**Dr. med. Uto Kleinstäuber**

Deisterstr. 9

30449 Hannover

0511 - 44 44 33

**Chirurgisch-Orthopädische Gemeinschaftspraxis  
Ohnhold Karsten,  
Dr. med. Felix Hessel**

Podbielskistr. 166

30177 Hannover

0511 - 66 85 15

[www.ohnhold.de](http://www.ohnhold.de)

**Dr. Michael Wittke**

Sägemühlenstr. 3

29221 Celle

05141 - 934 40 71

[www.privatpraxis-drwittke.de](http://www.privatpraxis-drwittke.de)

**goh Gelenkchirurgie  
Orthopädie Hannover**

Lobenhoffer, Agneskirchner,

Träger

Uhlemeyerstraße 16,

30175 Hannover

0511 - 8976 5595

[www.g-o-hannover.de](http://www.g-o-hannover.de)

**Dr. med. Meinolf Goertzen**

Georgstr. 38

30159 Hannover

0511 - 16 74 75-80

[www.orthopaedie-hannover.de](http://www.orthopaedie-hannover.de)

[info@med-com.org](mailto:info@med-com.org)

**Dr. Hans-Peter Haase und  
Dr. Michael Mühling**

Oskar-Winter-Str. 9

30161 Hannover

0511 - 62 82 72

FOTO: ULRICH REINEKE



Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie

**Prof. Dr. med. Ulrich Bosch**

leitet das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Sporttraumatologie am INI Hannover. Gelenkerkrankungen und Verletzungen an Knie, Hüfte, Schulter und Sprunggelenk zählen zu den Behandlungsschwerpunkten. Das Spektrum seiner Operationen reicht von der Arthroskopie bis hin zum schwierigen Revisionseingriff. Prof. Bosch ist Experte für spezielle OP-Verfahren in der Behandlung von Knorpelschäden und Arthrose.

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover  
0511 - 473204-4, office@bosch-ini-hannover.de

FOTO: HILDESHEIMER AUGENZENTRUM



Augenheilkunde

**Hildesheimer Augenzentrum  
Ralph Herrmann**

Ziel des Augenzentrums ist, eine optimale augenärztliche Versorgung der Patienten. Die vielfältigen diagnostischen sowie therapeutischen Möglichkeiten, aktuelle medizinische Erkenntnisse, die neueste technische Ausstattung und moderne Räumlichkeiten ermöglichen eine optimale Behandlung.

Hildesheimer Augenzentrum  
Bahnhofsallee 2, 31134 Hildesheim  
0 51 21 - 16 06 - 0  
www.die-augenaerzte-hildesheim.de

## HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE

**Priv. Doz. Dr. med.  
Norbert Kmoch**

Celler Str. 79  
30161 Hannover  
0511 - 314031  
www.hno-doc.de  
norbert\_kmoch@hno-doc.de

**Prof. Dr. med.  
Wolfgang Schmidt**

Vahrenwalder Str. 71  
30165 Hannover  
0511 - 3521077  
www.hno-aerzte-hannover.de

**Dr. med. Joachim Draws**

Weißer Wall 2  
29221 Celle  
05141 - 214933  
www.drdraws.de  
info@drdraws.de

**Druckkammerzentrum  
Hannover GmbH Institut  
für hyperbare Sauerstoff-  
therapie Gisela Herbst**

Lister Kirchweg 43  
30163 Hannover  
0511 - 96 56 10  
info@hbo-h.de

**HBO-Zentrum im  
Lister Krankenhaus  
Prof. Dr. med. Hans Lamm**

Lister Kirchweg 43  
30163 Hannover  
0511 - 9656140  
www.lamm-hno.de  
info@lamm-hno.de

**Dr. med. Ortun Schlehahn**

Neumarkt 1c  
29221 Celle  
05141 - 28788

## GANZHEITLICHE MEDIZIN

**Dr. med. Andrea  
Dietrich-Bethge**

Gellertstr. 3  
30175 Hannover  
0511 - 819902  
www.docbethge.de  
bethge@docbethge.de

**Jutta Franke**

Waldhausenstr. 2a  
30519 Hannover  
0511 - 8091013  
www.praxis-jutta-franke.de  
info@praxis-jutta-franke.de

**Ruth Frings**

Alte Str. 16  
30989 Gehrden  
05108 - 6226  
www.praxis-frings.de

**Dr. med. Gabriele Gerasch**

Am Steinweg 13b  
30952 Ronnenberg  
05108 - 7032  
www.praxis-benthe.de  
mail@praxis-benthe.de

**Andrea Thiem**

Kronsbergstr. 80  
30880 Laatzen  
0511 - 9824102  
www.vitamintherapie-hannover.de  
info@a-thiem.de

**Thomas Feist**

Vor den Höfen 18  
31303 Burgdorf  
05136 - 9700867  
www.praxis-thomas-feist.de  
mail@praxis-thomas-feist.de

## NEUROCHIRURGIE

**Prof. Dr. med  
Berhard L. Bauer**

Nordwall 27  
29221 Celle  
05141 - 5939690  
www.eghbal-neuroklinik.de  
info@eghbal-neuroklinik.de

**INI International  
Neuroscience Institute  
Hannover GmbH  
Prof. Dr. med. Madjid Samii**

Rudolf-Pichlmayr-Straße 4  
30625 Hannover  
0511 - 270 92 0  
info@ini-hannover.de

**Gamma Knife Center  
Hannover Dr. med. Otto  
Bundschuh**

Rundestr. 10  
30161 Hannover  
0511 - 220604 60

**Baumann, Cramer, Perl,  
Schrader, Winkelmüller  
Dres., Profs. Penkert,  
Zunkeller Gemeinschafts-  
praxis für Neurochirurgie**

Calenberger Esplanade 1  
30169 Hannover  
0511 - 14144  
www.praxis-neurochirurgie.de  
hannover@praxis-neurochirurgie.de

**Prof. Dr. med. Piepgras  
und Partner**

Robert-Enke-Straße 1  
30169 Hannover  
0511 - 2202555  
www.rueckenprofis.de

**Dr. Eghbal & Coll.  
Die Wirbelsäulen  
Tagesklinik Rama Eghbal**

Nordwall 27  
29221 Celle  
05141 - 59 39 69- 0  
info@eghbal-neuroklinik.de

## KINDERHEILKUNDE

**Prof. Dr. med.  
Thomas Danne**

Janusz-Korczak-Allee 12  
30173 Hannover  
0511 - 81150  
www.auf-der-bult.de

**Dr. med. Cosima Otto**

Lindenallee 24  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 75335

**Dr. med. Maria Plate**

Langelinienwall 24  
31134 Hildesheim  
05121 - 32640

**Dr. med. Gerda  
Riemer- Krüger**

Berggrund 15  
30900 Wedemark  
05130 - 2930

**Dr. med Christoph Völcker**

Hannoversche Str. 31  
29221 Celle  
05141 - 41081

**Dr. med. Katharina  
Kätzel-Lill**

Prüßendrift 57  
30657 Hannover  
0511 - 7683858  
www.privatpraxis-  
isernhagen-sued.de

**Medizinisches Versorgungs-  
zentrum/Hannoversche  
Kinderheilstalt GmbH**

Georgstr. 46  
30159 Hannover  
0511 - 320073  
www.mvz-kinder-und-  
jugendmedizin.de  
info@mvz-kinder-und-  
jugendmedizin.de

## PHYSIOTHERAPIE

**Wolfgang Woyna**

Oppelner Str. 4  
30880 Laatzen  
05102 - 677770  
w.woyna@web.de

**Praxis für Physiotherapie  
Musikermedizin  
und Osteopathie  
Stephan Fassnacht-Lenz**

Rathenastr. 13-14/  
Kröpckeassage  
30159 Hannover  
0511 - 988 76 66  
info@fassnacht-lenz.de  
www.fassnacht-lenz.de

**EAP GmbH - Reha**

Peiner Str. 2  
30519 Hannover  
0511 - 8998580  
www.reha-team-hannover.de

**Inge Luther  
Therapie-Centrum Aegi**

Marienstr. 3  
30171 Hannover  
0511 - 322776  
www.therapie-centrum-aegi.de

**Gemeinschaftspraxis für  
Krankengymnastik u. Ergo-  
therapie GmbH**

Prinz-Albrecht-Ring 4-6  
30657 Hannover  
0511 - 60677655  
www.gp-bothfeld.de  
info@gp-bothfeld.de

**Garder & Kage**

Sutelstr. 7a  
30659 Hannover  
0511 - 98630828  
www.Garder-Kage.de  
info@garder-kage.de



Zentrum für Zahnmedizin

**Zahnarzt Dr. Philip Putzer**

Angeboten werden alle Bereiche der Zahnmedizin, wie ästhetische Zahnmedizin, Kieferchirurgie, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde und Implantologie. Da alle Behandlungsschritte (auch Labor) im selben Haus abgedeckt werden, können Sie sicher sein, dass ein optimales Ergebnis erzielt wird.

Zentrum für Zahnmedizin Hannover  
Karl-Wiechert-Allee 1c  
30625 Hannover Kleefeld  
Tel. (0511) 956 29 60  
[www.zentrum-zahnmedizin.de](http://www.zentrum-zahnmedizin.de)



Plastische &amp; Ästhetische Chirurgie

**Dr. med. Gabriele Pohl**

Keine Wartezeiten, keine Wartezimmer, viel Komfort und viel Individualität. Dazu natürlich modernste medizinische Ausstattung und engagierte, erfahrene Mitarbeiterinnen. Erleben Sie natürliche Schönheit und Ästhetik pur.

Dr. med. Gabriele Pohl GmbH  
Hohenzollernstrasse 4, 30161 Hannover  
Tel. (0511) 89 76 76 0  
Fax (0511) 89 76 76 29  
[info@dr-med-gabriele-pohl.de](mailto:info@dr-med-gabriele-pohl.de)  
[www.dr-med-gabriele-pohl.de](http://www.dr-med-gabriele-pohl.de)

**PRÄVENTIVE MEDIZIN****Physiotherapie  
Jens Bernhardt**

Hildesheimer Str. 102-104  
30173 Hannover  
0511 - 80 77 037  
[www.physiotherapie-bernhardi.de](http://www.physiotherapie-bernhardi.de)

**Personaltraining &  
Physiotherapie**

Lavesstraße 79  
30159 Hannover  
0511 - 6464463  
[www.sana-hannover.de](http://www.sana-hannover.de)

**Physiotherapie  
Patrick Koch**

Marienstr. 57  
30171 Hannover  
0511 - 32 49 67  
[www.koch-physiotherapie.de](http://www.koch-physiotherapie.de)

**Reha Konzept**

Blumenauer Str. 5-7  
30449 Hannover  
0511 - 4 58 15 20  
[www.reha-konzept.de](http://www.reha-konzept.de)

**Oliver Mach  
Physiotherapie**

Tiestestr. 14c  
30171 Hannover  
0511 - 277 994 37  
[www.mach-physiotherapie.de](http://www.mach-physiotherapie.de)

**PhysioPlus**

Königsstr. 9  
30175 Hannover  
0511 - 2 600 400  
[www.physio-plus-hannover.de](http://www.physio-plus-hannover.de)

**Dr. med. Beatrix Braack**

Von-Eltz-Str. 12  
30938 Burgwedel  
05139 - 895139

**ZPM – Zentrum für Präven-  
tive Medizin GmbH Barbara  
Leitsch**

Podbielskistr. 380  
30659 Hannover  
0511 - 353965040

**Medizinisches Vorsorgezen-  
trum Hildesheim Manfred  
Hirschochs**

Trommelbrink 2A  
31139 Hildesheim  
05121 - 9999970  
[www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de](http://www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de)  
[info@medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de](mailto:info@medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de)

**Dr. med. Angeli Neter**

Schiffgraben 20  
30159 Hannover  
0511 - 1691383  
[www.dr-angeli-neter.com](http://www.dr-angeli-neter.com)  
[praxis@dr-neter.com](mailto:praxis@dr-neter.com)

**Dr. Galina Bercht u.  
Dr. Burghard Zachen**

Würzburger Str. 14  
30880 Laatzen  
0511 - 821571  
[www.praxisteam-zb.de](http://www.praxisteam-zb.de)

**Ärztelhaus Kurzer Hagen  
Robert Barrington**

Kurzer Hagen 18-20  
31134 Hildesheim  
05121 - 1770607  
<http://www.robert-barrington.de>

**PLASTISCHE UND  
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE****Kosmetische Chirurgie am  
Kröpcke**

Bahnhofstraße 1  
30159 Hannover  
0511 - 326036  
[www.klinik-am-kroepcke.de](http://www.klinik-am-kroepcke.de)

**Ästhetische Chirurgie  
im Georgspalast  
Prof. Dr. Dr. med. Hönig &  
Dr. med. Hasse**

Georgstr. 36  
30159 Hannover  
0511 - 21533988  
[info@hoenighasse.de](mailto:info@hoenighasse.de)  
[www.professor-hoenig.de](http://www.professor-hoenig.de)

**Dr. med. Werner  
Meyer-Gattermann**

Luisenstr. 10/11  
30159 Hannover  
0511 - 8995424  
[www.meyer-gattermann.de](http://www.meyer-gattermann.de)  
[info@meyer-gattermann.de](mailto:info@meyer-gattermann.de)

**Klinik am Aegi  
Dr. med. Hans-Detlef  
Axmann**

Hildesheimer Str. 34-40  
30519 Hannover  
0511 - 8039002  
[www.klinik-am-aegi.de](http://www.klinik-am-aegi.de)  
[info@klinik-am-aegi.de](mailto:info@klinik-am-aegi.de)

**Dr. med. Gabriele Pohl  
GmbH**

Hohenzollernstraße 4  
30161 Hannover  
0511-897676-0  
[www.dr-med-gabriele-pohl.de](http://www.dr-med-gabriele-pohl.de)

**Dr. med. Ramon Wakili**

Walsroderstr. 26  
30851 Langenhagen  
0511 - 721414  
[www.dr-wakili.de](http://www.dr-wakili.de)

**Privatpraxis Dr. med.  
Elvira Boschmann**

Am Lohner Hof 7  
30916 Isernhagen  
05139 - 983943  
[mail@dr-boschmann.de](mailto:mail@dr-boschmann.de)

**Prof. Dr. med. Ernst Magnus  
Noah**

Harnsteinstr. 29  
34121 Kassel  
0561 - 3086-451  
[www.rkh-kassel.de](http://www.rkh-kassel.de)  
[noah@rkh-kassel.de](mailto:noah@rkh-kassel.de)

**Klinik am Pelikanplatz  
Dr. med. Aschkan Entezami**

Pelikanplatz 13  
30177 Hannover  
0511 - 515124-0  
[www.klinik-am-pelikanplatz.de](http://www.klinik-am-pelikanplatz.de)

**Plastische Chirurgie:  
Klinik am Opernplatz  
Dr. med. Stephan Vogt  
u. Dr. med. Stephanie  
Eckmann**

Georgstr. 34/Opernplatz  
30159 Hannover  
0511 - 123 13 833  
[www.klinikamopernplatz.de](http://www.klinikamopernplatz.de)  
[info@klinikamopernplatz.de](mailto:info@klinikamopernplatz.de)

**Klinik Dr. med. Katrin  
Müller**

Schiffgraben 35  
30175 Hannover  
0511 - 51 56 55-0  
[www.dr-katrin-mueller.de](http://www.dr-katrin-mueller.de)  
[klinik@dr-katrin-mueller.de](mailto:klinik@dr-katrin-mueller.de)

**Dr. med. Angeli Neter**

Schiffgraben 20  
30159 Hannover  
0511 - 1691383  
[www.dr-angeli-neter.com](http://www.dr-angeli-neter.com)  
[praxis@dr-neter.com](mailto:praxis@dr-neter.com)

**INTEGRATIVE  
MEDIZIN****Kinder und Jugend-  
psychiatrie Meike Hubich**

Heinrichstr. 26  
30175 Hannover  
0511 - 3748100  
[www.hubich.de](http://www.hubich.de)  
[praxis@hubich.de](mailto:praxis@hubich.de)

**Dr. Regine Niemann-  
Henseler**

Kreuzstr. 3  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 74685

**Zentrum für Integrative  
Medizin**

Lavesstr. 76  
30159 Hannover  
0511 - 1691382  
[www.anaa.info](http://www.anaa.info)

**Dr. med. Frank Henneicke**

Magdeburger Str. 9  
31832 Springe  
05041 - 61166  
[www.praxis-henneicke.de](http://www.praxis-henneicke.de)



FOTO: PRIVATZAHNKLINIK

## Zahnheilkunde

### Privatzahnklinik Hannover

Dr. Andreas Groetz M.Sc., Burkhard Klossner M.Sc., Dr. Klaus Seegers M.Sc. und Michael Schroeder bündeln in der Privatzahnklinik Hannover ihre langjährige Erfahrung und Kompetenz. Die Patienten werden hier nicht von einem Arzt allein, sondern vom gesamten Team betreut und profitieren so vom Fachwissen aller vier Ärzte.

Privatzahnklinik Hannover  
Hermann-Bahlsen-Allee 49, 30655 Hannover  
0511 - 390 88 13  
[www.privatzahnklinik-hannover.de](http://www.privatzahnklinik-hannover.de)

FOTO: PROF. (MD) DR. DR. MED. STEFAN HILLEJAN



## Innere Medizin

### Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan

ärztlicher Leiter der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen in Hannover, ist auf fortschrittliche und schonende Behandlungsmethoden in den Bereichen Venenheilkunde und Enddarmkrankungen spezialisiert, insbesondere auf die Lasertherapie auch bei fortgeschrittenen Krampfadern und Hämorrhoiden. Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen, Berliner Allee 14, 30175 Hannover  
0511 - 336 21 06  
[www.praxisklinik.com](http://www.praxisklinik.com)

## PSYCHIATRIE

### Dr. med. Henning Bauer

Franzburger Str. 10a  
30989 Gehrden  
05108 - 8371

### Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis

Pinkenburger Str. 29  
30655 Hannover  
0511 - 313111

### Dr. med. Frauke Barthold

Sykeweg 12  
31137 Hildesheim  
05121 - 989570  
[www.praxis-barthold.de](http://www.praxis-barthold.de)  
[info@praxis-dr-barthold.de](mailto:info@praxis-dr-barthold.de)

### Dr. med. Jörg Engeland

Wilseder Weg 18  
30625 Hannover  
0511 - 572105

### Anne Harff

Uhlemeyerstr. 18  
30175 Hannover  
0511 - 33 65 95 59  
[www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de](http://www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de)  
[info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de](mailto:info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de)

### Sozialpsychologe Norbert Nüchter

Spichemstr. 6  
30161 Hannover  
0511 - 3908390  
[n.nuechter@psyche-hannover.de](mailto:n.nuechter@psyche-hannover.de)

### Liljana Bünger

Rautenstr. 14  
30171 Hannover  
0511 - 7247407  
[www.liljana-buenger.de](http://www.liljana-buenger.de)

### Ruth Lukatis-Ditterich

Fuhsestr. 36  
29221 Celle  
05141 - 740658

### Dr. med. Gundula Chemnitz

Waldstr. 10  
30916 Isernhagen  
05139 - 279120

### Prof. Dr. med Rolf Meermann

Bomburgallee 11  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 619635  
[www.prof-r-meermann.de](http://www.prof-r-meermann.de)  
[meermann@ahg.de](mailto:meermann@ahg.de)

### Dr. med. Lucas Walter

Frömmelstr. 14  
30655 Hannover  
0511 - 5490494

### Dr. med. Frieder Timpe

Reinholdstr. 5  
30167 Hannover  
0511 - 7011370

### Susanne Donow

Am Husalsberg 7  
30900 Wedemark  
05130 - 790289

### Dr. med. Corinna Nauck

Auf dem Lärchenberge 14  
30161 Hannover  
0511 - 89769741  
[www.drcnauck.de](http://www.drcnauck.de)  
[info@drcnauck.de](mailto:info@drcnauck.de)

### Dr. med. Frank Waßmuth

Uhlemeyerstr. 18  
30175 Hannover  
0511 - 33 65 95 59  
[www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de](http://www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de)

## NEUROLOGIE

### Henrike Eblenkamp

An der Feuerwache 2  
30823 Garbsen  
05137 - 75010

### Prof. Dr. med. Bahram Mohammadi

im INI-Hannover  
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4  
30625 Hannover  
0511 - 27092-0  
[www.ini-hannover.de](http://www.ini-hannover.de)

### Priv.-Doz. Dr. Hans-Jörg Stürenburg

Hauptstr. 59  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 7070  
[www.klinikniedersachsen.de](http://www.klinikniedersachsen.de)  
[h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de](mailto:h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de)

### Dr. med. Klaus Günther

Am Tiergarten 15  
29223 Celle  
05141 - 978814

### Dr. med. Mark Voss-Dirks

Dr. med. Katrin Dirks  
Lister Meile 13  
30161 Hannover  
0511 - 341425  
[www.dirks-hannover.de](http://www.dirks-hannover.de)  
[neurologie@zpnh.de](mailto:neurologie@zpnh.de)

### Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u. Dr. G. Exner

Kopernikusstr. 5  
30167 Hannover  
0511 - 1316524  
[www.hannover-neurologie.de](http://www.hannover-neurologie.de)

## DERMATOLOGIE

### Dr. med. habil. Ursula Haufe

Marktstr. 27  
30890 Barsinghausen  
05105 - 9039

### Dr. med. Hans-Joachim Krohm

Am Markt 20  
31655 Stadthagen  
05721 - 8904681  
[dr.krohm@googlemail.com](mailto:dr.krohm@googlemail.com)

### Kathrin Oumeraci

Marktstr. 27  
30890 Barsinghausen  
05105 - 9039

### Dr. med. Jens Brodersen

Bahnhofstr. 12  
30159 Hannover  
0511 - 304080  
[www.schoenwerden.de](http://www.schoenwerden.de)

### Gemeinschaftspraxis, Dr. med. Henning Platschek, Dr. med. Frank Karches, Dr. med. Christian Thielert

Hildesheimer Str. 265  
30519 Hannover  
Kassenpatienten  
0511 - 833116  
Privatpatienten/Selbstzahler  
0511 - 83 31 06  
[www.hautaerzte-doehren.de](http://www.hautaerzte-doehren.de)

### Dr. med. Tim Debus

Schwarzer Bär 2  
30449 Hannover  
Kassenpatienten  
0511 - 444041  
Privatpatienten/Selbstzahler  
0511 - 9 24 55 77  
[www.edmueller-debus.de](http://www.edmueller-debus.de)

### Hautzentrum Prof. Dr. med. S. Pavel

Osterstr. 27  
30159 Hannover  
0511 - 12341254

## OSTEOPATHIE

### Dr. med. Petra Kramme

Pfarrstr. 47  
30459 Hannover  
0511 - 420003  
[www.carpesana.de](http://www.carpesana.de)

### Osteomedico

Kirchröder Str. 77  
30625 Hannover  
0511 - 5547700  
[www.osteomedico.de](http://www.osteomedico.de)

### Osteopathie Praxis

### Dr. med. Christian Stein

Theaterstr. 14  
30159 Hannover  
0511 - 6427465  
[www.osteopathie-oper.de](http://www.osteopathie-oper.de)

### Therapiezentrum Waldhausen

Hildesheimer Str. 183  
30173 Hannover  
0511 - 8401198  
[www.therapiezentrum-waldhausen.de](http://www.therapiezentrum-waldhausen.de)

### Thomas Stepp

Großer Hillen 4  
30559 Hannover  
0511 - 521287

### Dr. med. A.-R. Dietz

Lavesstr. 79  
30159 Hannover  
0511 - 3008552  
[www.praxis-dietz-hannover.de](http://www.praxis-dietz-hannover.de)



Plastische und ästhetische Chirurgie

**Dr. Hans-Detlef Axmann**

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi. In der in das Dormero Hotel integrierten Klinik stehen den Patienten sechs Zimmer zur Verfügung.

Klinik am Aegi  
Hildesheimer Str. 34 - 40  
30169 Hannover  
0511 - 8039002  
www.klinik-am-aegi.de  
info@klinik-am-aegi.de



Plastische und Ästhetische Chirurgie

**Dr. med. Katrin Müller**  
**Fachärztin für Ästhetische und Plastische Chirurgie**

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Behandlungen nach höchsten fachlichen, technischen und hygienischen Standards. In der Klinik wird sowohl ambulant als auch stationär behandelt.

Klinik Dr. med. Katrin Müller  
Schiffgraben 35, 30175 Hannover  
0511 - 51 56 55-0  
www.dr-katrin-mueller.de  
klinik@dr-katrin-mueller.de

**ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE****Dr. med. Dr. med. dent. Hartmut Fedder**

Clausewitzstr. 6  
30175 Hannover  
0511 - 814034  
www.stadtparkpraxis.de

**Dr. med. univ. Saeid Kazemi**

Brabeckstr. 133  
30539 Hannover  
0511 - 512270  
www.praxis-dr-kazemi.de  
info@praxis-dr-kazemi.de

**Dr. med. Benedikt Lenzner**

Bahnhofplatz 5  
31134 Hildesheim  
05121 - 280101  
www.dr-lenzner.de

**Praxis Dr. med. dent. Rüdiger Ahlers & Kollegen**

Albert-Schweitzer-Str. 1  
30880 Laatzen  
0511 - 822026  
www.zahnarzt-laatzten.de

**Zahnarztpraxis Dr. Reff & Holland**

**Dr. med. dent. Hartmut Reff**  
Am Alten Markt 18  
31515 Wunstorf  
05031 - 3015  
www.dr-reff.de

**Zahnarztpraxis Jörg Meyer**

Am Friedenstal 1-3  
30627 Hannover  
0511 - 57 94 57  
email@zameyer.de  
www.zameyer.de

**Zahnarztpraxis Klaus Schumacher**

Berenbosteler Str. 86  
30823 Garbsen  
05137 - 78558  
kl.schu@t-online.de  
www.zahnarztpraxis-schumacher.com

**Zahnarztpraxis Clemens Baar**

Burgwedeler Str. 139 a  
30916 Isernhagen  
0511 - 7242423

**Zahnärzte Dr. Kottmann + Dr. Möbius**

Burgwedeler Str. 32a  
30657 Hannover  
0511 - 9055354  
www.zahnarzt-hannover.de

**Voigt Zahnarztpraxis Dr. Janpeter Voigt**

Conrad-Bube-Weg 17  
30659 Hannover  
0511 - 6490094  
info@drvoigt.de  
www.drvoigt.de

**Dr. med. dent. Thomas Stock**

Dorfstraße 76  
30916 Isernhagen  
05139 - 3055  
www.zahnarzt-dr-stock.de

**Dr. Silke Feld-Bornemann**

Dr.-Albert-David-Str. 19  
30938 Burgwedel  
05139 - 5588  
www.feld-x.de

**MVZ Hannover City Dr. Wolfgang Sausmik**

Schillerstraße 23  
30159 Hannover  
0511 - 320066

**Amedis GmbH & Co. KG Implantatzentrum Zahnklinik**

**Ernst Heissler**  
Ernst-August-Platz 2  
30159 Hannover  
0511 - 2614210  
info@hannover-zahnklinik.de  
www.hannover-zahnklinik.de

**Zahnarztpraxis Engin Calbay und Kollegen Ali Horoz**

Georgstr. 16  
30159 Hannover  
0511 - 3632990

**Zahnarztpraxis Katja Draeger**

Farster Str. 17  
30916 Isernhagen  
05139 - 985150  
www.zahnarztpraxis-draeger.de

**Kieferorthopädie Dr. Pfeleiderer & Steding**

Bödekerstr. 35  
30161 Hannover  
0511 - 348 16 66  
www.zaehne-an-der-leine.de

**Zahnarztpraxis Michael Schulz**

Georgstr. 16  
30159 Hannover  
0511 - 36 32 990  
www.zahnarzt-michaelschulz.de

**Zahnärzte im Georgspalast Dr. med. dent. Jürgen Lemme**

Georgstr. 36  
30159 Hannover  
0511 - 32 62 52  
www.praxis-gop.de

**Zentrum für Zahnmedizin + Dr. Philip Putzer**

Karl-Wiechert-Allee 1c  
30625 Hannover  
0511 - 9562960  
www.zentrum-zahnmedizin.de

**Zahnarztpraxis Bernd Schleper**

Kurt-Schumacher-Str. 26/28  
30159 Hannover  
0511 - 1317434  
www.zahnarzt-schleper.de

**Privatzahnklinik Hannover**

Hermann-Bahlsen-Allee 49  
30655 Hannover  
0511 - 3908813  
www.privatzahnklinik-hannover.de  
info@privatzahnklinik-hannover.de

**Dentohaus - Die Zahnärzte**

Hildesheimer Str. 47  
30880 Laatzen  
0511 - 862822  
info@dentohaus.de  
www.dentohaus.de

**ZahnMedizinisches Team am Aegi Dr. med. dent. Jens Becker/Dr. med. dent. Jörg Munack**

Hildesheimer Str. 6  
30169 Hannover  
0511 - 515148-0  
info@zmtaa.de  
www.zmtaa.de

**Zahnarztpraxis Stephan J. Klatt**

Hildesheimer Str. 95  
30173 Hannover  
0511 - 80 31 38  
klatt@zahnarztpraxis-klatt.de  
www.zahnarztpraxis-klatt.de

**Dr. med. dent. Marcel Janßen**

Hildesheimer Str. 98 b  
30173 Hannover  
0511 - 443368  
www.hident.net

**Dr. med. dent. Simone Kröly**

Hohenzollernstr. 31  
30161 Hannover  
0511 - 3360941  
www.dr-kroely.de

**Zahnarztpraxis Ralf Böttger**

Humboldtstr. 23  
30169 Hannover  
0511 - 1317363  
www.zahnarzt-boettger.de

**Dr. Jörg Deike/Waldemar Nitschke**

Johann-Piltz-Ring 33  
30629 Hannover  
0511 - 9562944

**Dr. Ulrich Hafke, Astrid Haensch**

Karmarschstr. 12  
30159 Hannover  
0511 - 322403  
praxis@drhafke.de

**Kieferorthopädie Hannover Michael de Cassan**

Karmarschstr. 44  
30159 Hannover  
0511 - 326942  
www.decassan.de

**Priv. Doz. Dr. med. dent. Werner Kullmann**

Zeppelinstr. 1  
30175 Hannover  
0511 - 812872

**Praxis Dr. Arnold Gerdes & Dr. Susanne Brandt-Hellner**

Marienstr. 57  
30171 Hannover  
0511 - 326109  
www.dres-gerdes-brandt-hellner.de

**Sven Krain**

Tiergartenstr. 121  
30559 Hannover  
0511 - 528 706  
www.zahnarztpraxis-am-tiergarten.de

**doc.böttcher Zahnarzt & Implantologe Dr. Ingolf Böttcher**

Mittelstr. 4-5  
31535 Neustadt (am Rübenberge)  
05032 - 66066  
www.doc-boettcher.de

FOTO: ROMAN THOMAS



## Umfassende Orthopädie

### Dr. Michael Wittke

Das Angebot der Privatpraxis Dr. Wittke umfasst Unfallchirurgie, umfassende Orthopädie, Akupunktur, Manuelle Therapie, Haltungs- und Bewegungsdiagnostik, 3D-Wirbelsäulenvermessung, Fußdruckanalyse, Triggerpunkt-Osteopraktik und Stoßwellentherapie. Dr. Wittke arbeitet bei der Behandlung dabei nach der Philosophie der systemischen Medizin.

#### Privatpraxis Dr. Wittke

Sägemühlenstr. 3, 29221 Celle  
0 51 41 - 934 40 71  
www.privatpraxis-drwittke.de

FOTO: INI HANNOVER



## Neurochirurgie

### Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult. Madjid Samii

ist Präsident und Gründer des International Neuroscience Institute (INI). Das INI ist eine Spezialklinik und Forschungseinrichtung für Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der Wirbelsäule und des Skelettsystems und der Nerven und mit modernster Medizintechnik ausgestattet.

#### INI Hannover GmbH

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover  
0511 - 27092-199  
www.ini-hannover.com

## ANÄSTHESIOLOGIE

### Eilenriede Klinik Hannover

Uhlemeyerstrasse 16  
30175 Hannover  
05 11 - 990 440  
www.eilenriedeklinik.de

### Dr. Ho yu-Hsi

Schwemann 17  
30559 Hannover  
0511 - 2893265

### Dr. med. Sigrid Schwarz

Knibbeshof 10  
30900 Wedemark  
05130 - 371884

### Dr. med. Bärbel Schick

Hauptstr. 59  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 707165  
baerbel.schick@online.de  
www.neuraltherapie-schick.de

### Dr. med. Virginia Teuteberg

Georgstr. 34  
30159 Hannover  
Tel: 0511 - 12313833  
www.klinikamopernplatz.de  
info@klinikamopernplatz.de

### Abdul Razeq Alimiy

Uhlemeyerstr.16  
30175 Hannover  
0511 - 8664501  
www.schmerzdienste.de  
info@schmerzdienste.de

### Dr. med. R. Wassmann

Theaterstr. 14  
30159 Hannover  
0511 - 3885766

## CHIROTHERAPIE

### Zentrum für Chiropraktik Karina Köhler-Rönnberg

Hildesheimer Str. 98  
30173 Hannover  
0511 - 8074360  
chiropraktik-hannover.com

### Dr. med. Sabine Werdin

Prinzenstr. 1  
30159 Hannover  
0511 - 3384777  
www.werdin-chirotherapie.de

### Praxis für Chiropraktik Urs Zimmermann

Karl-Wiechert-Allee 1  
30625 Hannover  
0511 - 5 63 64 01  
www.praxis-fuer-chiropraktik.de

### Dr. med Kersten-Alexander Hallbaum

Am Tiergarten 10  
30559 Hannover  
0511 - 520211  
www.palliativmedizin-hannover.com

### Dr. med. Martin Brunck

Prinzenstr.1  
30159 Hannover  
0511 - 6965651  
www.DrBrunck.de  
Dr.Brunck@gmx.de

### Thomas Stepp

Großer Hillen 4  
30559 Hannover  
0511 - 521287

### Dr. med. Bernd Fischer

Anna-von-Borries-Str.1-7  
30625 Hannover  
0511 - 2609440  
0511 - 26094417  
drbfischer@annastift.de

## RADIOLOGE

### Privatpraxis für Upright Kernspintomographie Hannover Dr. med. Thorsten Schulze

Expo Plaza 10  
30539 Hannover  
0511 - 4756 69-0  
info@mrt-hannover.de  
www.mrt-hannover.de

### Mammographiescreening Hannover Regine Rathmann

Schwarzer Bär 8  
30449 Hannover  
0511 - 400 80 9 0  
info@mammascreeing-  
hannover.de  
www.mammascreeing-  
hannover.de

### Röntgenpraxis Georgstrasse

Georgstr. 16  
30159 Hannover  
0511 - 1237170  
www.roentgenpraxis-  
georgstrasse.de  
info@roentgenpraxis-  
georgstrasse.de

### DVT-Zentrum

Karmarschstraße 12  
30159 Hannover  
0511 - 35397098  
www.dvt-zentrum-hannover.de

### Röntgenpraxis am Marstall

Am Marstall 14 /16  
30159 Hannover  
0511 - 3 60 27-0  
www.radiologen-hannover.de  
marstall@radiologen-hannover.de

### Radiologische Gemein- schaftspraxis Schwarzer Bär

Schwarzer Bär 8  
30449 Hannover  
0511 - 4008090  
www.radiologie-schwarzer-baer.de  
info@radiologie-schwarzer-baer.de

## PHYSIK U. REHAB. MEDIZIN ORTHOPÄDIE

### Dr. med. Jörn Hinzmann

Auf der Schanze 3  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 62100  
www.fachklinik-bad-pyrmont.de

### Dr. med. Martin Holme

Schulstr. 2  
31812 Bad Pyrmont  
05281 - 9120  
www.klinik-weser.de  
reha-klinik.weser@drv-bund.de

### Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9  
30449 Hannover  
0511 - 44433  
EAP GmbH - Reha  
Peiner Str. 2  
30519 Hannover  
0511 - 8998580  
www.reha-team-hannover.de

### Physiotherapie Hengst

Gretchenstr. 6  
30161 Hannover  
0511 - 314766  
www.massagewelt.de  
info@theralex.de

### Bothfelder Praxis Ebbecke & Schröder

Sutelstr. 54A  
30659 Hannover  
0511 - 640307  
www.bothfelderpraxis.de  
post@bothfelderpraxis.de

### Therapiezentrum-Aegi

Marienstr. 3  
30171 Hannover  
0511 - 322776  
www.therapie-centrum-aegi.de

### ATH Ambulantes Therapiezentrum Hannover

Fischerstr. 1  
30167 Hannover  
0511 - 2894242

## ARBEITSMEDIZIN

### Dr. med. Dietlinde Leßmann

Amselweg 9  
31542 Bad Nenndorf  
05723 - 7477855  
www.drlessmann.de  
info@drlessmann.de

### Dr. med. Jörg Berger

Vahrenwalder Str. 65  
30165 Hannover  
0511 - 3500050  
www.arbeitsmedizin-hannover.de  
info@arbeitsmedizin-hannover.de

### Dr. med. Martin Roth

Riepolskamp 17  
30419 Hannover  
0511 - 27943710  
www.roth-amd.de  
Dr.Roth@betriebsaerzte.de

### Dr. Uwe Armbrrecht

Georgstr. 38  
30159 Hannover  
0511 - 211212  
www.Dr-Armbrrecht.de  
Dr.Uwe.Armbrrecht@onlinemed.de

### Dr. Mathias Bieberbach

Klingerplatz 5  
30655 Hannover  
0511 - 5476390  
www.klingerplatz.de  
praxis@klingerplatz.de

### IAS Institut für Arbeits- und Sozialhygiene Stiftung

Richthofenstr. 29  
31137 Hildesheim  
05121 - 708191

Neu bei

Liebe

Die Schönheits-Innovation

TDA



Transdermale Applikation -  
die neue  
Anti-Aging-Therapie,  
effektiv und ohne Nadeln.  
Das sichtbare Ergebnis  
gezielter TDA-Anwendung:  
deutlich geglättete und  
verfeinerte Haut.

„Nur was in der Zelle  
ankommt, kann auch in  
der Zelle wirken.“

Unser Kennenlern-Angebot im März: Pro Anwendung 45,- € statt 60,- € (ca. 30 Min.)

Buchen Sie jetzt Ihren individuellen TDA-Termin bei unseren Pflege-Experten  
in unserer neu gestalteten Beauty-Etage über den Dächern Hannovers.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Liebe-Team.

Parfümerie

Liebe

seit 1871 im Familienbesitz

Karmarschstr. 25 - 30159 Hannover

Telefon 0511 / 30 4711 Fax 32 4711

[www.liebe-hannover.de](http://www.liebe-hannover.de) [info@liebe-hannover.de](mailto:info@liebe-hannover.de) [f/liebe.hannover](https://www.facebook.com/liebe.hannover)





Vitalzentrum Zentrale

Tel.: 0511 - 70 15 00

# Brandes & Diesing

V I T A L C E N T R U M



## Auf unsere Strümpfe werden Sie stehen!



- *Unser Service:*  
Ausmessen und Anpassen auch für **Lymphödem-Patienten**,  
Maßanfertigung, Reparaturservice, Anzieh-Hilfen, Pflegeartikel
- *Kompressionsstrümpfe* in allen Kompressionsklassen I  
Qualitäten I Farben mit Spitzen- oder Noppenhafrand I  
mit oder ohne Fußspitze für SIE und IHN
- *Reisekompressionsstrümpfe* zur Steigerung Ihres Wohl-  
befindens auf und nach Reisen mit dem Auto,  
Flugzeug, Bus oder Bahn
- *Stützstrümpfe* für gesunde Beine durch eine angenehme  
Unterstützung für den Alltag

## mJ-1 by medi

für schöne und gesunde Beine.



medi



- mJ-1 kombiniert technologische Kompetenz  
in Kompression mit internationalen Fashion-Trends
- Der Druck nimmt vom Fußknöchel in Richtung Knie und  
Körper nach einem fest definierten Verlauf ab.  
Sie profitieren von einem belebenden Gefühl!
- Clima Comfort sorgt für einen perfekten Klimaausgleich  
und für langanhaltende Frische an Bein und Fuß

[www.brandes-diesing.de](http://www.brandes-diesing.de)

**Viel besser.**

Wir sind zertifiziert  
nach dem QM-System.

