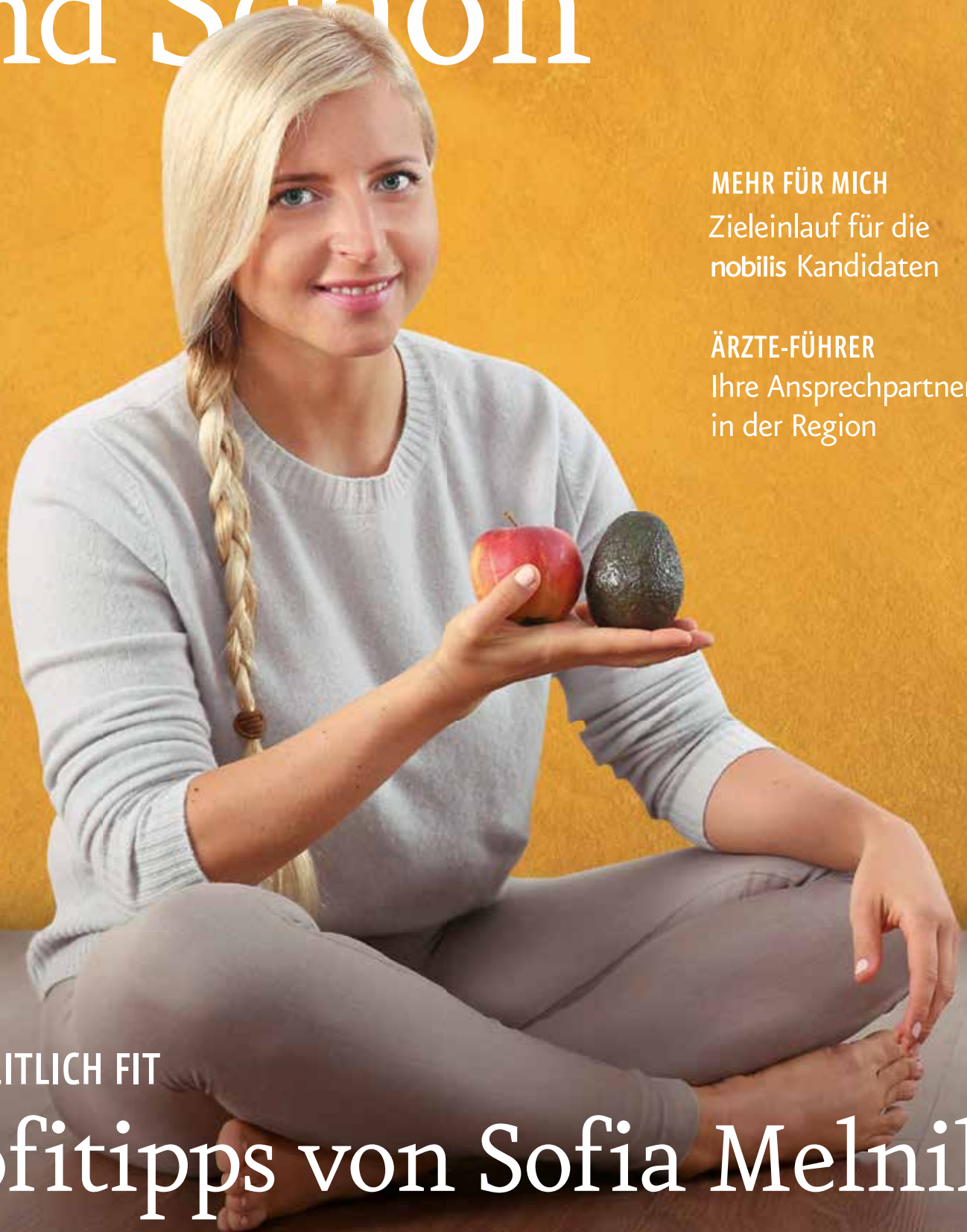


GESUND und Schön



nobilis
Sonderveröffentlichung 2016

MEHR FÜR MICH

Zieleinlauf für die
nobilis Kandidaten

ÄRZTE-FÜHRER

Ihre Ansprechpartner
in der Region

GANZHEITLICH FIT

Profitipps von Sofia Melnik

Unser Wohlbefinden ist eine Investition in **unsere** Zukunft.

Das Wohlbefinden unserer Familie liegt uns am Herzen und die Mitgliedschaft bei Aspria ist eine Investition, die sich lohnt.

Werden Sie und Ihre Familie im März Mitglied und erhalten Sie Ihr persönliches Willkommens-Paket im Wert von € 275.

Tel: 0511 899797-97
aspria.com



GESUND UND SCHÖN

Mit **nobilis** finden Sie die richtigen Spezialisten in der Region.

Liebe Leser, bei acht von zehn Deutschen zwickt es irgendwann im Rücken. Auch Sofia Melnik hat das nach einem Unfall selbst erlebt. Heute ist die Ratgeber-Autorin wieder topfit und berät sogar mehrere Sport-Nationalmannschaften. Ihr Rezept: ganzheitlich und schonend. **nobilis** hat die Expertin praktische Tipps für den Alltag verraten.

Auch die Teilnehmer von „Mehr für mich“, einer gemeinsamen Aktion von **nobilis** und **Aspria**, haben drei Monate lang mit ganz verschiedenen Rezepten an ihrer Gesundheit gearbeitet. Heute kennen alle Wege, um sich im Alltag mehr Zeit für sich zu nehmen. Viel Spaß bei der Lektüre.
Bleiben auch Sie gesund!

Ihre Redaktion **nobilis**

Telefon (05 11) 85 50-26 32, E-Mail: redaktion@nobilis.de

RICHTEN SIE IHREN BLICK AUF NEUES.



SCHÖNHEITSCHIRURGIE AUF 700 QM

- Ein ganzheitliches Konzept der ästhetisch-plastischen Chirurgie
- Private Übernachtungsstation
- Ambulante Tagesklinik
- Hochmoderne Reinluft-OP's
- Röntgen und 3-D-Fotoscanner
- Chefarztbehandlung
- Großes Fachärzteteam
- Nichtoperatives Ästhetik-Center mit CoolSculpting®, Fraxel® & Thermage®



KLINIK AM OPERNPLATZ
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ständehausstraße 10/11 · 30159 Hannover
Telefon: 0511 123 13 83 0 · Fax: 0511 123 13 83 1
info@klinikamopernplatz.de

www.klinikamopernplatz.de

nobilis Gesund und Schön

Herausgeber und Verlag:

Schlütersche Verlagsgesellschaft
mbH & Co. KG
Postanschrift: 30130 Hannover
Adresse: Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover
Tel. 0511 8550-0
Fax 0511 8550-2403
www.schluetersche.de
www.nobilis.de

Redaktion:

Annette Langhorst
(V.i.S.d.P.)
Tel. 0511 8550-2632
langhorst@schluetersche.de

Anzeigenverkauf:

Olaf Blumenthal (Leitung)
Tel. 0511 8550-2524
blumenthal@schluetersche.de

Derzeit gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 38 vom 1. 1. 2016

Druckunterlagen:

anzeigendaten-nob@
schluetersche.de
Tel. 0511 8550-2522
Fax 0511 8550-2401

Leser-/Abonnement-Service:

Christian Engelmann
Tel. 0511 8550-2424
Fax 0511 8550-2405
vertrieb@schluetersche.de

Erscheinungsweise:

eine Ausgabe im Jahr

Bezugspreis:

Jahresabonnement:
€ 39,00 inkl. Versand und MwSt.

Einzelheft € 4,00 zzgl. Versandkosten.

ISSN 1437-6237

Druck:

Grafisches Centrum Cuno
GmbH & Co. KG
Gewerbering West 27
39240 Calbe

TITELFOTO: OLIVER VOSSHAGE

GESUND und Schön

FOTO: TORSTEN LIPPELT

06 **GESUND UND FIT:** Neuigkeiten und Trends.

08 **SONNE AUS DEM KÜHLSCHRANK:** Ernährung mit Power.

10 **GESUNDER RÜCKEN:** Expertin Sofia Melnik gibt Tipps.

14 **SCHÖNHEIT OHNE SKALPELL:** Nichtinvasive Ästhetik.

16 **ANTI-AGING:** 30 Jahre für die Schönheit mit Stern.

18 **KREBSTHERAPIE:** Über die Wirkung von Pflanzen.

20 **MEHR FÜR MICH:** So werden Wünsche wahr.

23 **MEHR SERVICE:** Entlastung für die Arztpraxis.

24 **NATÜRLICH SCHÖN:** Schmerzfrei mit Jet Peel.

27 **WER, WAS, WO:** Der Ärzteführer für Hannover.



FOTO: WYRWA



FOTO: VOSSHAGE



FOTO: EMER - FOTOLIA.COM



FOTO: ANTONIOGUILLEM - FOTOLIA



zentrum für zahnmedizin

Dr. med. dent. Philip Putzer
Zahnarzt
Facharzt für Oralchirurgie

Dr. med. dent. Eckbert Schulz
Zahnarzt

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Chirurgie/Implantologie
- Endodontie
- Prothetik
- Parodontologie



SKY  **fast & fixed**
IMPLANT SYSTEM



Feste Zähne an einem Tag - sofort, schnell und bezahlbar?

Gibt es Möglichkeiten, den zahnlos werdenden Kiefer nach nur einem Eingriff

- mit einer festen, implantatgetragenen Brücke
- mit minimalem chirurgischen Aufwand ohne aufwendige Knochenaufbauten
- und reduzierter Implantatanzahl bei überschaubaren Kosten zu versorgen?

All diese Fragen beantworten wir Ihnen gerne, auf Ihre individuelle Situation bezogen, in einem persönlichen Beratungstermin.

Dr. Philip Putzer, Zentrum für Zahnmedizin, Karl-Wiechert-Allee 1c, 30625 Hannover

Telefon 0511-9 56 29 60, Telefax 0511-9 56 29 62

E-Mail: verwaltung@zentrum-zahnmedizin.de & info@zentrum-zahnmedizin.de , www.zentrum-zahnmedizin.de



FOTO: JENNY STURM – FOTOLIA.COM

Sport bremst Krebs

Dass Bewegung unserem Körper guttut, ist bekannt. Doch eine dänische Studie zeigt jetzt sogar, dass Menschen mit der Diagnose Krebs am besten sofort nach der Diagnose mit Sport beginnen sollten. Intensive Bewegung kann demnach das Tumorwachstum bremsen! Der bei körperlichem Training erhöhte Adrenalin-Spiegel und ein Botenstoff aus den Muskeln aktivieren entsprechende Immunzellen. Die Studie wurde an Mäusen durchgeführt, bei denen bei entsprechender Bewegung die Tumore deutlich schneller schrumpften als bei faulen Artgenossen. Forscher gehen davon aus, dass es vergleichbare Effekte auch beim Menschen gibt.

Tag der Rückengesundheit

Am 15. März findet bereits zum 15. Mal der Tag der Rückengesundheit in Deutschland statt. Das diesjährige Motto: „Ergodynamik - bringen Sie Ihren Alltag in Bewegung!“ soll dazu auffordern, das eigene Leben aktiv zu

gestalten und monotone Körperhaltungen zu vermeiden. Der bundesweite Aktionstag wird gemeinsam vom Bundesverband der deutschen Rückenschulen und der Aktion Deutscher Rücken eV durchgeführt. www.agv-ev.de



FOTO: ADIMAS – FOTOLIA.COM

FOTO: PHOTOCREW - FOTOLIA.COM

GERSTE REDUZIERT DEN APPETIT

Gerste zügelt den Appetit und wirkt sich positiv auf den Blutzucker aus. So das Ergebnis einer Studie der Universität Lunds. Das Essen von Gerste reduziert demnach das Diabetes-Risiko und senkt den Blutzucker. Laut dem Forscherteam stimulieren bestimmte unverdauliche Kohlenhydrate nachweislich die Hormone im Darm, die eine Rolle bei der Kontrolle des Appetits spielen.

FOTO: GROUNDER - FOTOLIA.COM



SONNE AUS DEM GEMÜSEFACH

Das Wetter ist grau und macht Ihnen schlechte Laune? Dann genießen Sie doch einfach eine Avocado aus dem Gemüsefach. Der hohe Anteil an Vitamin A hat quasi den Effekt eines Spaziergangs in der Sonne und bringt gute Laune, Effekte für die Haut, Nerven und frische Energie. Avocados sind sehr fettreich und eignen sich daher auch gut für Veganer und Vegetarier. Avocados gehören zu den ältesten bekannten Früchten.

MÄNNER IM ALTER GESÜNDER

Frauen mit 65 Jahren haben in Europa zwar eine längere Lebenserwartung als Männer, sie sind aber auch länger krank. Das Statistische Amt der Europäischen Union schätzt, dass Frauen mit 65 durchschnittlich noch 21 Jahre leben, aber nur 8,8 Jahre davon in guter gesundheitlicher Verfassung. Männer im selben Alter leben zwar statistisch nur noch 17,4 Jahre, aber davon 8,7 gesund.

FOTO: HALFPOINT - FOTOLIA.COM



Gesunde Schlafhaltung

„Linksschläfer“ sind glücklicher als Menschen, die auf der rechten Seite im Bett schlafen“, sagen britische Forscher, die das Schlafverhalten von 11.000 Testpersonen untersucht haben. Überraschend: Linksschläfer haben mehr Freunde und genießen mehr.

FOTO: RUIGSANTOS - FOTOLIA.COM



FOTO: BEERPHOTOGRAPHER - FOTOLIA.COM



Heilen durch Energie

Schluss mit gestressten Mitarbeitern! Mit Aloha Reiki innere Harmonie entstehen lassen.

Aloha bedeutet auch der Atmen des Lebens. In Kombination mit Reiki – auch als Energieheilung bekannt – gehört es zu den alternativen Heilmethoden, um den Energiefluss zu regulieren. Dieses zu verstehen und zu nutzen, erlaubt Heilung und Harmonie entstehen zu lassen. Zweck der Therapie ist es, das Energiegleichgewicht des ganzen Systems wiederherzustellen, nämlich Körper, Geist und Seele. Stressabbau, seelische Stärkung, Kopfschmerzbefreiung, Linderung körperlicher Schmerzen (z. B. Nacken- und Rückenschmerzen), Koliken mildern, etc. ■

„Richte Dich aus auf das Jahr 2016“

Hast Du schon eine Vision?

Die Kraft der Hände

Aloha Reiki

Privatpersonen & Firmenkunden . Mobiler Service
Engelbosteler Damm 64 . 30167 Hannover
Fon 0177. 333 26 86 . www.aloha-reiki.de



FOTO: RCFOTOSTOCK FOTOLIA.COM

Honig als Lippenpeeling

Ein Lippenpeeling kann bei trockenen, rauen Lippen ein wahrer Segen sein und lässt sich ganz leicht selber machen. Speiseöl, Zucker und Honig sollten auf Ihrer **Zutatenliste** stehen, wenn Sie die Lippenpflege nach einem einfachen Rezept zusammenmischen möchten. Ein Lippenpeeling soll die Lippen weich und geschmeidig machen, ohne sie zu verletzen: Dafür muss es sanft sein, aber abgestorbene Hautschüppchen trotzdem zuverlässig entfernen und für eine **bessere Durchblutung** sorgen. Für ein wunderbar pflegendes Peeling brauchen Sie drei Teelöffel Olivenöl, **zwei Teelöffel** Honig und zwei Teelöffel braunen Zucker. Diese drei Zutaten rühren Sie dann in einer kleinen Schüssel gut zusammen, bevor Sie es auf die Lippen tragen und sanft mit den Fingern einmassieren, fünf bis zehn Minuten einwirken lassen.

FOTO (WABEN): VOLFF - FOTOLIA.COM

MIT ANANAS GEGEN MÜDE BEINE

Den ganzen Tag im Büro sitzen, durchtanzte Partynächte – durch Wärme staut sich das Wasser in den Beinen, sie schwellen an. Frische Melone, Ananas oder Papaya wirken genauso wie getrocknete Aprikosen oder Feigen wasserausschwemmend. Salzhaltiges (Pommes, Wurst, Chips) bindet Wasser im Körper. Am Schreibtisch, in der Mittagspause auf der Parkbank, beim Relaxen im Liegestuhl – nutzen Sie jede Gelegenheit, die Füße hochzulegen, um dem Staugefühl müder Beine entgegenzuwirken!



FOTO: DIMABELOKONI - FOTOLIA.COM



FOTO: CHRISTIAN WYRWA

Ist Bio-Gemüse gesünder?

Viele essen Biolebensmittel, um ihrem Körper etwas Gutes zu tun. Fast jeder Supermarkt hat inzwischen seine Bio-Abteilung. Nicht eindeutig nachgewiesen ist, ob Bio-

Lebensmittel tatsächlich mehr Vitamine oder andere Nährstoffe enthalten als vergleichbare herkömmliche Produkte. Studien haben dies bisher nur im Einzelfall belegt. Dennoch:

Bio tut Ihnen gut - und der Umwelt. Biobauern verwenden keinen Kunstdünger, der Nitrat enthält, und belasten daher das Grundwasser nicht mit dem Stoff.

Seit 33 Jahren

verantwortlich für Ihre
Schönheit

Die Ästhetische Chirurgie erlebt in den letzten Jahren eine immer breitere Akzeptanz bei den Menschen in unserem Land. Längst kann man offen über die Möglichkeiten zur Verbesserung des Aussehens sprechen, die einem die Schönheitschirurgie bietet.

Mitten im Zentrum Hannovers liegt seit 33 Jahren die Kosmetische Chirurgie am Kröpcke. Bei uns können Sie auch Ihre geheimsten Wünsche mit unserem Team besprechen.

Dr. med. Friedrich-W. von Hesler, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie beherrscht das große Feld der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie von Kopf bis Fuß.

Brustvergrößerungen, Bruststraffungen, Straffungsoperationen am Bauch z.B. nach Schwangerschaft oder Gewichtsabnahme, Ganzkörperlifting aber auch die Fettabsaugung zur Formung der Körpersilhouette spielen hier eine zentrale Rolle. Ein weiteres Feld ist die gesamte Behandlung von Gesichtsfalten (Botox, Hyaluronsäure oder Eigenfett),

Nasenkorrekturen und das Facelifting mit besonderem Schwerpunkt auch für Ober- und Unterlidkorrekturen. Beim Facelifting werden alle operativen und nicht operativen Möglichkeiten individuell auf Ihre spezielle Situation und Ihre Wünsche hin besprochen und geplant. Dabei liegt ein besonderer Schwerpunkt auf einem mehrschichtigem Verfahren, bei dem Haut und die darunter liegende Muskulatur separat gestrafft werden, um so ein langfristiges Ergebnis zu erzielen. Ihre Sicherheit ist uns bei allen Operati-

onen das wichtigste Anliegen. Deshalb verwenden wir z.B. ausschließlich Brustimplantate mit den höchsten Sicherheitsstandards von Firmen, die auch den strenger Anforderungen der FDA in den USA genügen. Wir legen großen Wert auf körperschonende Behandlungen und achten auf möglichst wenige und unsichtbare Narben. Selbstverständlich sind wir 24 Stunden durchgehend für Sie erreichbar. Unser gesamtes Team unter der Leitung von Herrn Dr. F.-W. von Hesler freut sich für Sie da zu sein. ■



Das Team von Kosmetische Chirurgie am Kröpcke

FOTO: KOSMETISCHE CHIRURGIE AM KRÖPCKE

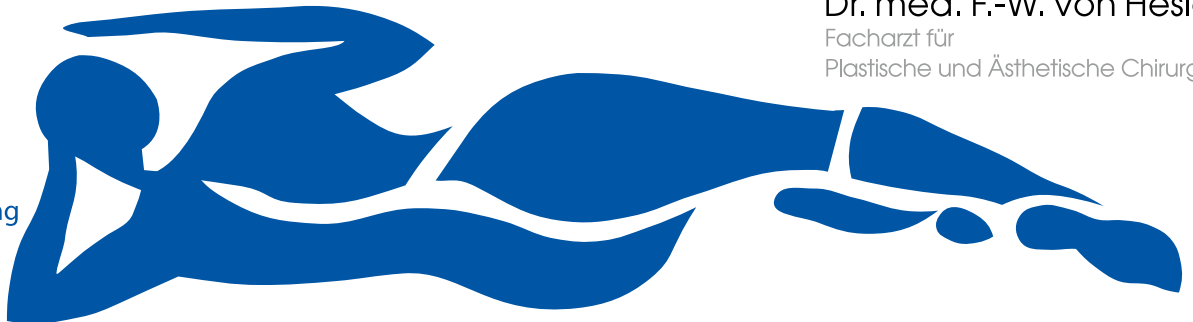
... seit 33 Jahren

zuverlässig für sie da!

Kosmetische Chirurgie am Kröpcke

Clinic für Plastische u. Ästhetische Chirurgie

- Brustchirurgie
- Ästhetische Gesichtschirurgie
- Straffungen, Konturierungen
- Professionelle Beratung
- Angemessene Preise
- Finanzierung ab 85,- €/mtl.



Dr. med. F.-W. von Hesler
Facharzt für
Plastische und Ästhetische Chirurgie

www.klinik-am-kroepcke.de

Tel.: 0511 32 60 36
Bahnhofstr.1 · 30159 Hannover

fit • Ganzheitlich

80 Prozent der Deutschen erleben mindestens einmal im Leben heftige Schmerzen zwischen Nacken und Steißbein. Gesundheitscoach, Sportphysiotherapeutin und Personal Trainerin **SOFIA MELNIK** hat sich darauf spezialisiert, Rückenschmerzen ganzheitlich und individuell zu therapieren. Ihre Tipps machen selbst unsere Handballnationalmannschaft wieder fit.

..... TEXT: JOHANNA LANGER

Seitdem Sofia Melnik vor einigen Jahren ihren eigenen Körper nach einem schweren Bandscheibenvorfall, den sie bei einem Autounfall erlitten hatte, wieder auf Vordermann bringen musste, hat sie eine Erfahrung zutiefst geprägt: „Wirklich geholfen hat meinem Körper nur das, was ich selbst getan habe.“ Mittlerweile setzen gleich mehrere Sportnationalmannschaften auf ihr Know-how, nicht zuletzt die frischgebackenen Handball-Europameister. Sofia Melnik legt viel Wert darauf, nicht nur die Rückenpartie im Schmerzfall zu betrachten, sondern den gesamten Körper: „Oft liegt der Ursprung der Schmerzen ganz woanders“, erklärt Sofia Melnik. Ihr Ziel: die Beschwerden des Patienten wirklich nachhaltig behandeln, statt nur den Schmerz abzustellen. „Ich selbst habe damals ein halbes Jahr gebraucht, um wirklich wieder fit zu werden – und das, obwohl ich ja bereits damals als Personal Trainerin gearbeitet hatte.“ So hält sie neben der Muskulatur auch das Hormon- und Stoff-

Bei Verspannungen und Beschwerden am Rücken können Entspannungsübungen Wunder wirken.





Gesund ernähren: Sofia Melnik empfiehlt pro Stunde ein großes Glas Wasser mit viel Zitrone und Ingwer, um den Stoffwechsel anzukurbeln.

wechselsystem sowie die Ernährung für elementare Erfolgsfaktoren eines ganzheitlich gesunden Körpers: „An der Qualität des Gewebes kann man beispielsweise erkennen, was einem Menschen fehlt“, so Melnik.

Wie können wir also Rückenschmerzen vorbeugen?

„Ernähren Sie sich so gesund und ausgewogen wie möglich, die Faszien- und Muskelqualität wird durch Ihre Ernährung bestimmt!“

Ein besonderer Tipp der Expertin: Viel Avocado essen. „Sie ist ein wahres Wundermittel und wird unterschätzt. Sie enthält gute Fette, die den Fettstoffwechsel ankurbeln, ist gut für den allgemeinen Stoffwechsel und das enthaltene Vitamin E ist ein starker Entzündungshemmer. Und was kaum jemand weiß, Avocados sind kulinarisch sehr vielseitig einsetzbar. Es gibt rund 400 verschiedenen Sorten, die teilweise sogar als Mousse au Chocolat schmecken.“ Neben der gesunden Ernährung – ein Glas Wasser pro Stunde mit Zitrone und

Ingwer kurbelt den Stoffwechsel an – empfiehlt die ausgebildete Sportphysiotherapeutin, Gesundheitscoach und Personal Trainerin auch vorsorgende Entspannungsübungen.

„Der ‚Keller des Körpers‘ ist überaus wichtig, denn jeder Schritt bedeutet Belastung für unsere Gelenke“, erklärt Sofia Melnik, „leider laufen wir nicht mehr auf vier Füßen, das wäre für unseren Rücken viel besser!“ Die Füße sind Stoßdämpfer für Knie, Hüfte, Wirbelsäule und Kopf zugleich. Nicht selten stecken hinter auftretenden Knie- und Hüftproblemen „überforderte“ Füße. Schon im Kindesalter Sorge zu festes Schuhwerk dafür, dass die Füße stark belastet würden. „Übrigens: Auch Kopfschmerz- und Migränepatienten haben häufig Probleme mit den Füßen“, weiß die Expertin.

Faszien bezeichnen das gesamte Bindegewebe unseres Körpers, sie umgeben und durchdringen jeden Muskel, jeden Nerv, jeden Knochen und jedes Organ. Die Muskulatur funktioniert, da sie im Wesentlichen durch ein umhüllendes und

>

Individuelles ganzheitliches Rückentraining lindert nachweislich den Schmerz im Rücken.



Natürlich schmerzfreier Rücken

Die ganzheitliche Therapie mit nachhaltiger Wirkung. Sanfte Übungen für einen starken Rücken.

Sofia Melnik hat ihren ersten Ratgeber veröffentlicht, Sie ist spezialisiert auf das ganzheitliche Betrachten von Rückenschmerzen und findet individuelle Therapien, die auch die Ernährung mit einschließen.

Sie ist nicht nur Physiotherapeutin, Gesundheitscoach und Personal Trainerin, sondern auch Betreuerin der Eishockey-, Inlinehockey-, Golf- und Handballnationalmannschaft. 2013 war sie mit der Eishockeynationalmannschaft in Finnland.



- > verbindendes Spannungsnetzwerk aus Faszien zusammengehalten wird. „Vergleichbar mit einer Orange: schält man diese, sieht man unter der Haut eine weiße Hautschicht. Diese zieht sich nicht nur innen an der Schale entlang, sondern umgibt auch die einzelnen Stücke der Orange, verbindet und versorgt diese miteinander“, fasst Sofia Melnik die Bedeutung der Faszien in einem Bild zusammen.

Auch die Qualität unserer Faszien lässt sich durch Ernährung steuern. Eine Möglichkeit, um Faszien auf lange Sicht gesund zu halten: „Yoga. Es stimuliert die gesamte Faszienstruktur.“ Eine ganz einfache Yoga-Übung empfiehlt Sofia Melnik jedem für zwischendurch: Den „herabschauenden Hund“: Die Füße parallel zueinander stellen, die geöffneten Hände schulterbreit in den Boden pressen, die Fersen Richtung Boden drücken und das Gesäß nach hinten oben stre-



FOTO: OLIVER VOSSHAGE

„Der herabschauende Hund“: Die Durchblutung im Kopf wird gefördert, die Faszien auf der Rückseite des Körpers werden geöffnet.



FOTO: OLIVER VOSSHAGE

Melniks Tipp für Vielsitzer im Büro: Schuhe ausziehen und mit den Füßen über den Igelball rollen. Die gesamte Durchblutung des Körpers wird stimuliert.

.....

„Gehen Sie den
Ursachen für Ihre
Rückenbeschwerden
auf den Grund!“

.....

..... SOFIA MELNIK



FOTO: OLIVER VOSSHAGE

Mit dieser Übung arbeiten Sie an Ihren Rückenfaszien: Hier werden das Nervensystem entlastet und die Faszien neu und gleichmäßig „programmiert“.

cken. Der Kopf ist entspannt, die Kniescheiben zeigen nach vorn und der Blick geht zu den Füßen. Während der Oberkörper weiter nach hinten verlagert wird, ziehen die Schulterblätter Richtung Gesäß und der Bauchnabel Richtung Wirbelsäule. Diese Übung bringt den Körper raus aus dem Alltagsverhalten und steigert zusätzlich die Durchblutung im Kopf. Die Faszien der Rückseite werden geöffnet, besonders Wade, hinterer Oberschenkel, Gesäß und Schulterpartie sind einbezogen.

Ein neuer Trend, der zur Faszienöffnung beitragen soll, ist die „Black-roll“, auch „Faszienrolle“ genannt. Sie stimuliert die Trägerpunkte und steigert so die Flexibilität, Mobilität und Leistung der Muskulatur. Entzündungen oder Operationen lassen die Faszien vernarben und verhärten, sodass die Bewegung dort eingeschränkt ist. „Studien zeigen, dass das

Risiko, einen Bandscheibenvorfall in der unteren Lendenwirbelsäule zu erleiden um das 25-fache steigt, wenn man eine Blinddarmnarbe hat. Frauen, die eine Kaiserschnittnarbe haben, die nicht ‚entstört‘ wurde, können später an einer Abnutzung der unteren Lendenwirbelsäule leiden“, erklärt Melnik. Narben betreffen nicht nur die Faszienstruktur, sondern auch die Verletzung innerer Organe. Zwischen Vorder- und Rückseite des Körpers herrscht ein Faszienungleichgewicht. Eine Entzündung am Darm beispielsweise führt zu Spannungen und Ungleichgewicht. Entzündungen am Darm haben zudem Einfluss auf die Durchblutung der Bandscheiben. Bedeutet: Auch Probleme im Darm können die Ursache für Rückenbeschwerden sein. Die Expertin hat viele praktische Tipps parat, doch von einem Punkt hängt immer auch die Wirkung ab: „Sie müssen dran bleiben“.



FOTO: KLINIK AM OPERNPLATZ

Das Team der Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie am Opernplatz. www.klinikamopernplatz.de

Schönheitsklinik erhält nichtoperatives Ästhetik-Center

Sie ist bereits seit 13 Jahren erfolgreich und wird von Patientinnen und Patienten hoch geschätzt: die Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie am Opernplatz. Dreimal so groß wie vorher und selbst einem umfassenden „Lifting“ unterzogen, präsentiert sich die Klinik ab dem 12. März neu und als erste in Hannover mit einem nichtoperativen Ästhetik-Center.

„Warum wir uns vergrößert und unser Angebot erweitert haben? Ganz einfach: Weil die Nachfrage erheblich zugenommen hat“, erklärt der Chefarzt der Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie, Dr. med. Stephan Vogt. Auf 700 m² Fläche ist ein weiterer Operationssaal hinzugekommen und das erste komplett ausgestattete nichtoperative Ästhetik-Center Hannovers entstanden. „Damit entsprechen wir dem neuen Trend in der Schönheitschirurgie. Durch die modernen technischen Möglichkeiten können wir Eingriffe und Korrekturen abso-

lut schonend und risikoarm durchführen – mit beeindruckenden Ergebnissen“, so der Facharzt für Kiefer- und Gesichtschirurgie mit der zusätzlichen Ausbildung für Ästhetisch-Plastische Operationen.

Neben der schon länger bewährten „Coolsculpting“-Methode, mit der eine Fettreduzierung erreicht wird, verfügt die Klinik am Opernplatz nun auch über ein „CoolMini“-Gerät. Mit ihm werden vor allem kleinere Körperbereiche effektiv optimiert: Zum Beispiel lässt sich auf diese Weise das Doppelkinn beseitigen, die Haut der Knie modellieren oder die BH-Zone perfektionieren. Beim „Thermage-Verfahren“ bewirken hochfrequente Radiowellen mit nur einer Behandlung eine sichtbare Straffung der Haut. Innerhalb von sechs Monaten steigert sich der Effekt durch Neubildung von körpereigenem Kollagen. So gewinnt die Haut im Gesicht und am Körper an Spannkraft und wirkt frischer und jünger. Um Verjüngung der Haut geht es auch beim „Fraxel Dual Laser“, der

mit zwei verschiedenen Wellenlängen arbeitet: Die eine verleiht der Haut einen ebenmäßigen Teint (z.B. bei Altersflecken, UV-Schäden), mit der anderen erreicht man, dass Falten, Aknenarben und Schwangerschaftsstreifen minimiert werden oder sogar ganz verschwinden. Alle drei Geräte sind kombinierbar, wirken nachhaltig und verjüngen sichtbar. „Das ist eine zuverlässige medizinische Innovation in der Schönheitschirurgie, die hält, was sie verspricht – sicher, sanft und effektiv“, betont Dr. Vogt – und: „Es gibt keine Ausfallzeiten. Das ist ein deutlicher Vorteil gegenüber klassischen Schönheitsoperationen.“ Das erfahrene Ärzteteam – Spezialisten verschiedener Fachrichtungen – sehen die neuen Verfahren in der Schönheitschirurgie als eine fast revolutionäre Bereicherung im Sinne ihrer Patienten. „So können wir tatsächlich die Zeit zurückdrehen und das korrigieren, was alt macht“, freut sich Dr. Stephan Vogt, Chef der staatlich konzessionierten Klinik am Opernplatz. ■



Die Ärzte (v.l.): Chefarzt Dr. Stephan Vogt, Dr. Stephanie Eckmann, Dr. med. Andreas M. Finner und Dr. med. Virginia Teuteberg

MEHR RAUM FÜR IHRE SCHÖNHEIT.



TAG DER
OFFENEN TÜR
12.03
10 - 18 Uhr

SCHÖNHEITSCHIRURGIE AUF 700 QM

NICHTOPERATIVES ÄSTHETIK-CENTER

- Thermage®
- Fraxel Dual Laser®
- CoolSculpting®
- CoolMini®
- Botulinumtoxin / Botox®
- Filler / Hyaluronsäure
- Lippenmodelage
- Fadenlifting
- Dracula Lift
- Schweißdrüsenbehandlung

OPERATIVE LEISTUNGEN

- Augenlidkorrektur
- Brustvergrößerung
- Bruststraffung
- Fettabsaugung
- Nasenkorrektur
- Face- und Halslift
- Bauchdeckenplastik
- Ohrenkorrektur
- Haartransplantation
und weitere Leistungen

TAG DER OFFENEN TÜR

- Treffen Sie die Experten
- Klinikführungen
- Live-Behandlungen mit CoolSculping
- Kostenlose 3-D-Foto Analyse
- Kaffee, Sekt, Petit Feurs
& Goodie-Bags

**GEWINNEN SIE
BEHANDLUNGEN IM WERT
VON 10.000 EURO**
ANMELDEN & INFORMIEREN
www.klinikamopernplatz.de



KLINIK AM OPERNPLATZ

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

30-JAHRE
 1986–2016

Design: www.medge.de

GUTSCHEINHEFT
2016



FEIERN SIE MIT UNS!

Unser Dankeschön an Sie – das „Gutscheinheft 2016“. Sichern Sie sich jetzt Ihr persönliches Exemplar mit tollen Aktionen und Rabatten für jeden Monat.

Buchen Sie noch heute Ihren ganz speziellen Beauty-Termin.

Wir beraten Sie gerne!
 Kirsten Leifheit & Doris Genschow
 mit dem gesamten Team.

Anzeige

Das Cosmetic-Institut Pattensen wird 30 Jahre alt

Kunden erhalten als Dankeschön in diesem Jahr verschiedene Rabatte

Das Cosmetic-Institut von Doris Genschow und Kirsten Leifheit zählt zu den führenden Instituten in ganz Deutschland. Für ihre herausragenden kosmetischen Leistungen haben die beiden Inhaberinnen bereits fünfmal in Folge fünf Sterne und 2013 sogar den silbernen Panther erhalten, eine Auszeichnung der Arbeitsgemeinschaft der deutschen Fachkosmetikerinnen, die nur sehr wenige Studios bekommen. Mit ihr werden besondere Verdienste im Anti-Aging Bereich gewürdigt wie eine kompetente Beratung mit einer fundierten Hautanalyse, qualitativ hochwertige Kosmetikbehandlungen um ästhetische Bestresultate für die Kundinnen zu erzielen.

Als Doris Genschow und Kirsten Leifheit 1986 ihr Studio in Pattensen eröffneten, konnte sich kaum einer einen solchen Erfolg vorstellen.

„Viele dachten damals, dass Kosmetikbehandlungen nur den Reichen und Schönen vorbehalten sind, aber doch nicht der eher ländlichen Bevölkerung Pattensens und der Region“, erinnert sich Kirsten Leifheit. Obwohl zu dieser Zeit einige kleine Ladengeschäfte frei waren, wollte keiner den beiden jungen Frauen Räumlichkeiten vermieten. Lediglich der Bäckermeister Heinrich Kaiser gab Kirsten Leifheit und Doris Genschow



Doris Genschow (links) und Kirsten Leifheit: „Wir sind stolz, dass wir durch viel Engagement und Qualifikation fünfmal in Folge fünf Sterne und 2013 den silbernen Panther erhalten haben und uns so deutlich von der breiten Masse abheben.“

die Chance, ein kleines Institut über der Backstube an der Steinstraße 21 zu eröffnen. Und so begann die erfolgreiche Geschichte des heutigen Cosmetic-Institutes.

Mittlerweile beschäftigen Doris Genschow und Kirsten Leifheit fünf langjährige Mitarbeiterinnen und sind im Ort zu einer festen Institution geworden. Bereits seit Jahren sind die Inhaberinnen als Expertinnen für Anti-Aging und Relaxing weit über die Grenzen Pattensens hinaus für ihre exklusiven Kosmetik-Konzepte bekannt. Viele Kundinnen kommen weit über die Region hinaus nach Pattensen, um die qualifizierten Behandlungen in Anspruch zu nehmen.

Und die Erfolgsgeschichte geht weiter: Denn Kirsten Leifheit und Doris Genschow haben noch große Pläne, viel Engagement und Spaß an der Arbeit. Zahlreiche zufriedene Kunden bestätigen das mit großer Begeisterung.

Denn gutes Aussehen liegt im Trend. Ganz gleich ob mit 20, 30, 40 oder über 50 Jahren: Frauen wollen heute möglichst lange schön sein und es auch so erhalten. Grundlage dafür ist ein gesundes, straffes und gepflegtes Hautbild.

Zu ihrem 30-jährigen Bestehen wollen Doris Genschow und Kirsten Leifheit ihre Kunden beschenken: „Wir möchten in diesem Jahr Danke sagen, denn ohne unsere Kunden und ihr Vertrauen wären wir nicht da, wo wir heute sind“, sagen Kirsten Leifheit und Doris Genschow.

„Daher wird das ganze Jahr gefeiert, mit attraktiven Angeboten, tollen Überraschungen und vielen Highlights, die jeweils rechtzeitig bekannt gegeben werden. Auf Wunsch erhalten Sie bei uns im Geschäft ein kleines Gutscheinheft in dem alle Aktionen, für das gesamte Jahr festgehalten sind.“ ■



In der Anti-Aging-Kabine wird Wellness großgeschrieben.

Frisch und schön in Frühling und Sommer

Kein Körperteil steht so im Zentrum des Interesses wie das Gesicht. Dessen Ausstrahlung und Erscheinung können über Erfolg oder Misserfolg entscheiden – innerhalb von Sekundenbruchteilen. Und jeder weiß: Ein positives, frisches Aussehen wirkt einfach sympathischer und anziehender.

Wenn wir wissen wollen, mit wem wir es zu tun haben, schauen wir unserem Gegenüber zuerst ins Gesicht. Für Bildende Künstler, Fotografen, Anthropologen und Vertreter anderer Wissenschaftsgebiete ist das Gesicht ein zentraler Gegenstand der Beschäftigung und in seiner Vielfalt immer wieder faszinierend.

Doch was, wenn man sich beim Blick in den Spiegel nicht (oder nicht mehr) wieder erkennt? Wenn das eigene Abbild Anlass zu Verunsicherungen oder gar zum Unglücklichsein gibt? Das muss nicht nur durch Entstellungen nach Unfällen, Verbrennungen oder ähnlichem sein, auch kleinere Unvollkommenheiten sind oft Grund für große Unsicherheit. Da kommt der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie eine wichtige Rolle zu. „Das Ausschlaggebende ist jedoch – und das empfehle ich allen Patienten, die sich eine Veränderung wünschen: Machen Sie es nur für sich selbst!“, sagt der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Dr. med. Aschkan Entezami, Leiter der Klinik am Pelikanplatz.

Gerade jetzt, wenn man sich an der Kraft des Frühlings erfreut und dem Sommer entgegensehnt, lässt die Sonne kleine Mängel und Schwachstellen umso deutlicher werden. „Keine Angst vor Botox“, sagt Dr. Entezami. „In der richtigen Dosierung und an der richtigen Stelle gespritzt, lassen sich wunderbare Ergebnisse erzielen.“ Weil es häufig an der erforderlichen Fachkenntnis und Erfahrung mangelt, werde bei dieser Behand-

lungsweise leider oft viel falsch gemacht: „Dann gibt es diese starren, amimischen und asymmetrischen Gesichtszüge.“ Er selbst ist überzeugt von Botox, auch in der Kombination mit Hyaluronsäure. So lassen sich Falten beseitigen und gleichzeitig die Haut straffen.

Als weitere nicht operative Stufe bietet sich das „Fadenlifting“ an, mit dem beispielsweise Wangenpartien angehoben und Jochbeinareale akzentuiert werden.

„Diese Methode gibt es schon lange. Durch die neu entwickelten Milchsäure-Fäden, die sehr gut resorbierbar sind, hat das Verfahren eine Renaissance erlebt“, sagt Dr. Aschkan Entezami und betont den effizienten Straffungs- und Liftingeffekt, der zwei bis drei Jahre anhält und das Gesicht strahlen lässt.

Natürlichkeit und Authentizität haben bei dem Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie oberste Priorität: „Ich meine, man sollte einen Menschen nicht als Typ verändern, sondern seine Ausstrahlung optimieren und die natürlichen Stärken herausarbeiten.“

Pigmentstörungen lassen sich beispielsweise gut lasern, das Doppelkinn mit der Coolsculpting-Methode beseitigen, und dann gibt es noch die große Palette der operativen Eingriffe. „Wir haben also ein großes Repertoire an Möglichkeiten für die Gesichtsverschönerung“, sagt der erfahrene Leiter der Klinik am Pelikanplatz, dem Patienten aus der gesamten Bundesrepublik und aus dem Ausland seit vielen Jahren vertrauen. ■



Die Klinik am Pelikanplatz, eine der ältesten und besten Adressen für plastische und ästhetische Chirurgie in Hannover, steht seit jeher für ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Als einziger Standort in Hannover bieten wir unseren Patienten das gesamte breite Spektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie, sämtliche Unterspritzungsverfahren, einen angeschlossenen Laserstandort mit vier unterschiedlichen Lasern sowie das patentierte Kryolipolyse-Verfahren Coolsculpting® als nicht-operatives Verfahren zur Fettreduzierung. So kann aus einem sehr umfangreichen Repertoire immer das individuell beste Verfahren für unsere Patienten ausgewählt werden. Höchste Qualitäts- und Sicherheitsansprüche sind dabei oberste Maxime.



KLINIK

AM
PELIKANPLATZ

PLASTISCHE &
ÄSTHETISCHE
CHIRURGIE

KLINIK AM PELIKANPLATZ GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Aschkan Entezami

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Tel. (05 11) 51 51 24-0 · www.klinik-am-pelikanplatz.de
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover



Mit Biologie gegen Krebs

Ein Universal- und Wundermittel gegen Krebs gibt es nicht. Mit der Kombination von Schulmedizin und naturheilkundlicher Krebstherapie lassen sich jedoch u.a. unerwünschte Nebenwirkungen von Medikamenten minimieren, das Immunsystem stärken und sogar Krebszellen abtöten. nobilis hat mit **KERSTIN DINSE** von der Naturheilkundepraxis Mosaik gesprochen.



Wie stehen Schulmedizin und biologische Krebstherapie zueinander?

„Leider wird noch immer, trotz ständig besser werdender Studienlage, die naturheilkundliche Krebstherapie von der Schulmedizin vernachlässigt und sogar als kontraproduktiv abgetan. Auch werden von den meisten Mediziner alle Heilpraktiker in einen Topf geworfen. In der Tat gibt es Therapien und Therapeuten, die diesen Begriffen nicht im Geringsten gerecht werden. Für viele besteht der Heilpraktiker zudem nur aus ‚Zuckerkügelchen und Fußreflexzonenmassage‘. Man muss hier wirklich stark differenzieren. Ich arbeite eher wissenschaftlich orientiert und distanzieren mich von esoterischen Dingen. Daher lege ich auch persönlich Wert auf eine qualifizierte Ausbildung; besonders im onkologischen Bereich. Rein therapeutisch kann bei einer fachlich korrekten Behandlung für den Patienten ein echter Gewinn durch die Kopplung von Schulmedizin und Naturheilkunde entstehen. Ich arbeite sehr gerne mit dem Arzt des Patienten zusammen; sowohl dem Hausarzt als auch dem Onkologen. Selbst die Patienten wünschen dies oft explizit; allein die Mediziner versperren sich hier in aller Regel. Oft nur aus Unwissenheit um die aktuellen Möglichkeiten. Und hier gehen dann eventuell Chancen verloren.“

Was können Sie mit der biologischen Krebstherapie erreichen?

Wir können in Abhängigkeit der verwendeten Medikamente Nebenwirkungen der schulmedizinischen Therapie verringern, Krebszellen direkt bekämpfen oder das Immunsystem z.B. für Vor- und Nachsorge stärken. Es stehen mittlerweile recht viele verschiedene Medikamente zur Verfügung. Teilweise aus der

zugelassenen aufwändigen Selbstherstellung im Speziallabor, was eine besonders individuelle Therapie ermöglicht. Wie zum Beispiel unser Artesunat.

Artesunat – was ist das?

Artesunat, genauer gesagt der Wirkstoff Artemisinin (gewonnen aus dem einjährigen Beifuß) ist ein Medikament, welches in der Lage ist, gezielt Krebszellen zu töten. Die entartete Zelle wird hier durch eine biochemische Funktion in die Apoptose (Selbstmord der Zelle) getrieben. Das Medikament ist sehr gut verträglich; sogar bei geschwächten Patienten. Ende 2015 wurde zu Artesunat auch die erste klinische Studie aus Deutschland mit eindeutig positivem Ergebnis veröffentlicht. Aber schon davor hat es international Laborstudien und auch Fallberichte gegeben, die eine Wirkung bestätigen. Wie auch in meiner Praxis.

Sie behandeln oft invasiv – warum?

Über eine Infusion kann sowohl die Dosierung als auch ein zeitlicher Ablauf sehr gut gesteuert werden. Bestimmte Medikamente könnte der Patient in der pharmakologisch nötigen Dosis gar nicht oral zu sich nehmen. Wieder andere Medikamente dürfen nur als Infusion oder Injektion verabreicht werden. Auch kommt ein Medikament so ohne den Umweg Magen/Darm im Körper an. Das verbessert die Effektivität und verringert bei manchen Stoffen die Nebenwirkungen.

Wann ist der richtige Zeitpunkt, um eine Begleittherapie zu starten?

Um es kurz zu machen: möglichst früh. Krebs ist in aller Regel eine Erkrankung, bei der Zeit ein wichtiger Faktor ist. Je

früher ich hier therapiere, desto größer sind die Möglichkeiten.

Gibt es etwas, das Ihnen besonders am Herzen liegt?

Ja, eine offene, ehrliche und umfassende Aufklärung. Oft kommen Patienten zu mir, bei denen ich neben meiner Therapieaufklärung auch Basisaufklärung zur laufenden schulmedizinischen Therapie, deren Chancen und Risiken und sogar zu Alternativen leisten muss. Insbesondere das Thema Palliativ scheint hier unbeliebt zu sein. Hierzu gab es sogar eine wissenschaftliche Untersuchung, welche der Medizin Mängel in der Aufklärung bestätigt. Das muss besser werden. Jeder Patient sollte lernen Verantwortung für seine Erkrankung zu übernehmen. Er kann diese nicht an der Praxis abgeben. Daher biete ich in meiner Praxis auch Vorträge an, damit ein Patient weiß, was er fragen muss. Es ist seine Gesundheit, nicht die von Arzt oder Therapeut. ■



**Naturheilkundepraxis
MOSAİK®**
Ein Baustein für Ihre Gesundheit

Ihre ganz persönliche Praxis mit Zeit und Aufmerksamkeit.

- Biologische Krebstherapie
- Individuelle Schmerztherapie
- Infrarottiefenwärmekabine
- Bioresonanzdiagnostik/Therapie
- Chelat-Therapie
- Infusionstherapien
- Lichttherapie (SAD)
- Labordiagnostik
- Akupunktur (Ohr/Körper)
- Patientenvorträge

Ich freue mich auf Sie ...

Kerstin Dinse; HPin
Schulenburg Landstr. 262a
30419 Hannover (Vinnhorst)

Tel: 0511 / 978 131 69
www.hp-mosaik.de
praxis@hp-mosaik.de

MEIN MEHR-FÜR-MICH

Alexandra Bonev (34) wollte neben dem Job und Sohn Oskar (1) auch wieder Zeit für sich selbst. Inspiriert durch das Programm hat sie mittlerweile in ihrer Schwiegermutter ihre Sportpartnerin gefunden und nach einer Ernährungsberatung kocht und isst sie selbst nur noch vegan: „Ich mache auf jeden Fall weiter!“





Mehr für mich

Als sie vor drei Monaten antraten, hatten sie ganz unterschiedliche Ziele – und doch sind alle Probanden von „MEHR FÜR MICH“ heute gleich: Sie alle haben bei der gemeinsamen Aktion von nobilis und Aspria erfolgreich etwas für sich selbst getan.

Wünsche kann man sich manchmal selbst erfüllen – wenn man die richtigen Partner an der Seite hat. Bei der gemeinsamen „Mehr für mich“-Aktion von Aspria und nobilis ging es nicht um Geld, sondern um ganz Persönliches. Um Zeit, um Lebensqualität, um „Mehr für mich“. Für zehn Menschen aus der Region sind in den letzten Wochen Träume wahr geworden – genauso individuell und unterschiedlich wie die „Mehr für mich“-Teilnehmer. Unternehmer Daniel Pflieger und seine Frau Caroline beispielsweise wünschten sich Zweisamkeit, für die mit drei Kindern in ihrem Alltag selten Raum ist. Und ja, um das möglich zu machen, hat bei Familie Pflieger dank der Experten von Aspria jeder etwas für sich getan: Während Mama und Papa gemeinsam erfolgreich an ihrer Fitness arbeiteten, wurden ihre Kinder nicht einfach nur von Aspria betreut. Jonatan (9), Evi Lotta (7) und Bela (4) lernten dank eines exklusiven und maßgeschneiderten Kurses zeitgleich endlich schwimmen und haben jetzt alle stolz das Seepferdchen-Abzeichen: „Die ‚Mehr für mich‘-Zeit war wirklich toll“, sagt Daniel Pflieger.

Maßgeschneidert und passgenau waren auch die Pakete der anderen „Mehr für mich“-Kandidaten. So war Christian Pfiz, Vertriebsleiter bei der ContiTech Antriebssysteme GmbH, auch vorher sportlich eigentlich relativ fit, doch häufige Dienstreisen machen regelmäßige Trainingszeiten kaum möglich. „Die Rückenprobleme angehen“, stand deshalb für den Manager ganz oben auf der persönlichen Wunschliste. Nach dem Rundum-Gesundheitscheck hatte Christian Pfiz dann Verabredungen mit Personal Trainer Claas Benk, der



FOTO: ASPRIA

„Verschieben Sie Ihre Vorsätze nicht in die Zukunft, fangen Sie an...“

FELIX WIMMER, SPORTWISSENSCHAFTLER
UND WELLBEING SUPERVISOR BEI ASPRIA

ihm dabei geholfen hat, den Wünschen auch passenden Rückenwind zu verleihen. Neben der wichtigen Motivationshilfe kennt der Manager jetzt ganzheitliche Übungen, die er überall auf der Welt umsetzen kann: „Es macht Spass, mit der neu gewonnenen Grundfitness weiterzumachen!“. Die junge Mutter Alexandra Bonev hatte eigentlich nur von Zeit für sich geträumt – die Ernährungsberatung im Aspria hat sie aber so sehr inspiriert, dass die 34-Jährige sich heute >



ICH TRAINIERE GANZHEITLICH

„Mein Personal Trainer Claas Benk (Foto, links) hat meine Motivation ungemein gestärkt. Jetzt kenne ich Übungen, die ich unabhängig von Ort und Zeit überall auf der Welt trainiere“, beschreibt Christian Pfiz (46) sein „Mehr für mich“. Der Manager hat seinen Rücken wieder stark gemacht und sagt heute, dass er endlich wieder ein Grundwohlbefinden habe, mit dem er seinem Rücken auch wieder Belastung zutraue. „Ich trainiere jetzt ganzheitlich zwei- bis dreimal pro Woche!“

FOTO: PFIZ

FOTO: TORSTEN LIPPOLT



WICHTIGE IMPULSE

Dagmar (66) und Horst (77) Kranz waren bereits Rentner, als sie sich kennen- und lieben lernten. Die zwei wollen zusammen möglichst lange gesund und fit leben. Beide waren vorher nie in einem Fitnesscenter. „Wir haben unter anderem Fitnesskurse 50+ mitgemacht“, sagt Horst Kranz. Beide machen weiter – walken jetzt in der Natur.

FOTO: GREINWALD



BERATUNG WAR GOLD WERT

Michael Greinwald (39), Kardiologe aus Hannover, suchte Ausgleich zum stressigen Job und wollte abnehmen: „Für Sport und meine Ernährung nehme ich mir jetzt gern und regelmäßig Zeit. Es war gut, einmal von Grund auf vermessen und beraten zu werden, so ist eine echte Erfolgsmessung möglich. Und Erfolg spornt zusätzlich an. Ich habe meine Ernährung umgestellt – da war die gründliche Beratung Gold wert! Inzwischen bin ich Fan von Zoodles (Zucchini-Nudeln).“

MEHR FÜR UNS ALLE

Bei Unternehmer Daniel Pflieger (32) hat jedes Familienmitglied ein dickes „Mehr für mich“ genossen. Alle drei Kinder (9, 7 und 4 Jahre alt) haben Schwimmen gelernt und das Seepferdchen geschafft! „Meine Frau Caroline (30) und ich hatten endlich Zeitfenster für uns, die wir gern zum Fitmachen genutzt haben. Das Projekt war für uns alle toll! Die Kinder haben sich immer wahnsinnig gefreut – und wir konnten gemeinsam Sport machen.“ Eine Mitgliedschaft im Club ist bei Pfliegers jetzt auf die Familien-Zielliste gewandert.

FOTO: TORSTEN LIPPOLT

- > sogar vegan ernährt. Effektives Training setzt sie gern auf der Power-Plate um: „Ich habe sogar auch noch meine Schwiegermutter als Sportpartnerin motiviert!“ Ernährung spielte auch bei Michael Greinwald eine zentrale Rolle für Erfolgserlebnisse. Erst durch die richtige Kombination von Training und Ernährung purzelten die gewünschten Pfunde. „Für beides nehme ich mir jetzt gern und regelmäßig Zeit“, sagt der 39-Jährige. Der Fokus von Horst und Dagmar Kranz liegt nicht auf Höchstleistungen: „Das Milon-Programm war uns zu hektisch, aber die Kurse für Menschen über 50 haben uns gut gefallen“, sagt Horst Kranz. Aufhören? Daran denkt kein Kandidat – jeder macht auf seine Weise weiter. Ehepaar Kranz beispielsweise wackt mittlerweile regelmäßig. ■

Mehr Service für Patienten, Entlastung für Arztpraxen.

Vor fast zehn Jahren gründete Christiane Gehrman das Unternehmen MediCom Service Center, welches für Fachärzte (Augenärzte, Orthopäden, Gastroenterologen, Schönheitschirurgen etc.) bundesweit tätig ist. Die langjährige Erfahrung garantiert Ihnen eine Dienstleistung, die individuell zugeschnitten ist – auf Ihre Praxis und auf Ihre Patienten.

MediCom Service Center bietet professionelles Telefon- und Terminmanagement für Fachärzte jeglicher Fachrichtung, Kliniken und andere Heilberufe. Als kompetenter Partner sichern die Experten Ihren Patienten einen professionellen und hochwertigen Empfang.

Ihre Vorteile:

- Sie optimieren Ihren Praxisablauf und senken Ihre Personalkosten.
- Sie sind länger und kostengünstiger telefonisch erreichbar.
- Auch zu Spitzenzeiten ist eine konstante, optimale telefonische Patientenbetreuung gewährleistet.
- Sie verpassen keine Anrufe und können sich darauf verlassen, dass Ihre Patienten erstklassig empfangen werden.

Die durchgehende telefonische Verfügbarkeit sichert Ihren Patienten einen lückenlosen, kompetenten und zuverlässigen Empfang von 8 Uhr bis 18 Uhr. Professionell, auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten und auf dem Niveau der im medizinischen Bereich geltenden hohen Anforderungen an Vertraulichkeit und Qualität.

MediCom bietet das ganze Jahr hindurch 50 Stunden pro Woche einen durch Arzthelferinnen gewährleisteten Patientenempfang am Telefon.

Dabei sind die Bedingungen vorteilhafter, als wenn Sie die Anrufe selbst entgegennehmen.

Senken Sie Ihre Betriebskosten und optimieren Ihren Personalaufwand:

Die Erfahrung von MediCom in der Beantwortung von Telefonanrufen macht es möglich, große Anrufvolumen zu günstigen Preisen zu bearbeiten und Ihnen damit die Möglichkeit zu bieten, Ihre Betriebskosten zu optimieren.

Die langjährige Erfahrung von MediCom garantiert Ihnen bundesweit eine Dienstleistung, die **individuell zugeschnitten** ist – **auf Ihre Praxis** und auf Ihre Patienten.

Das Team von MediCom hat sehr gute Kenntnisse in allen gängigen medizinischen Terminsystemen wie Medistar, Turbomed, Albis, Medavis, M1, Terminland, Damp soft, Fidus, Doc konzept, Samedi, Easynet und weitere.

Zu viele Anrufe gleichzeitig? MediCom übernimmt das für Sie, zum Beispiel zu Stoßzeiten in der Praxis oder wenn Ihre MFA mit anderen Aufgaben beschäftigt sind.

Längerer telefonischer Bereitschaftsdienst: von 8 Uhr bis 18 Uhr. In diese Zeitspanne fallen 95 % aller Anrufe in deutschen Praxen und Kliniken.

Abwesend? Auch bei personellen Engpässen in der Praxis (Krankheit und Urlaub) ist das Team Ihr zuverlässiger Partner.

Durch den **Einsatz von MediCom** steigern Sie Ihren Anteil an **Privatpatienten**.

Ihre Patienten können ohne Wartezeit einen Termin vereinbaren und sind mit Ihrem effizienten Patientenempfang höchst zufrieden. Das ganze Jahr über – auch in Urlaubs- und Spitzenzeiten. Überzeugen Sie sich von dieser sehr professionellen Dienstleistung und vereinbaren Sie einen Beratungstermin für Ihre Praxis! ■

MediCom
Servicecenter:
Wir halten Ihre
Verbindung.



DÜRFEN WIR AUCH IHR
PRAXISTEAM UNTERSTÜTZEN?

Gern vereinbaren wir einen persönlichen Beratungstermin bei Ihnen vor Ort in der Praxis.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!


MediCom
 Service Center
 Telefon und Terminmanagement

MediCom Service Center
Telefon und Terminmanagement
 Werner-von-Siemens-Str. 11
 31515 Wunstorf
 Tel. 05031 51 860
 Fax 05031 51 8637
 info@medicomsc.de



www.medicomservicecenter.de

FALTEN , FÄLTCHEN... KEINEN TAG WARTEN!

Falten kommen immer zu früh!

So bieten wir/Sie wirksam Paroli!

Ihr Gesicht zeigt kleine Fältchen?
Mit der innovativen Methode
„Jet Peel Medical 3V“ wird Ihre Haut
sofort sichtbar schön. Effektiv und
ohne Schmerz.



JetPeel verjüngt Ihre Haut in kürzester Zeit. Das innovative Hautoptimierungssystem glättet kleinere Falten sofort, die Haut wirkt deutlich frischer und jünger. Nach nur 4 bis 6 Sitzungen ist ein Ergebnis mit Langzeiteffekt erreicht. JetPeel Medical 3V ist ein Multifunktionssystem, das auf dem Prinzip des Düsenjets und modernster Technologie basiert. JetPeel3 bietet schmerzfreie und bemerkenswert effektive Behandlungen mit schnellen und zufriedenstellenden Ergebnissen. Dieses einmalige, wissenschaftlich belegte und patentierte Hautverjüngungsverfahren ist eine ideale, schmerzfreie Al-

ternative zu Spritzen und OPs, ebenso eine optimale Ergänzung nach Unterspritzungen oder ästhetischen Eingriffen. Das Multifunktionsgerät bringt durch eine im Handstück befindliche, spezielle Technologie Kochsalzlösung und/oder Wirkstoffe wie Vitamine und Hyaluron schmerzfrei tief in die Haut ein. Somit wird die Haut durchfeuchtet und die Wirkstoffe zur Hautoptimierung werden in die tiefen Hautschichten bis zu 4,5 mm platziert. Es kann effektiv für eine große Bandbreite von dermocosmetischen Anwendungen eingesetzt werden: für eine nicht-invasive Anreicherung der Haut mit Vitalstoffen, für eine gleichzeitige

Tiefenreinigung, Hydratation und Exfoliation, für eine Steigerung der Effektivität anderer Behandlungen, wie z. B. chemisches Peeling, für die Erweiterung von Laser- oder IPL-Behandlungen. JetPeel ist eine effektive Ergänzung zur Faltenunterspritzung, die auf den neuesten Erkenntnissen der Forschung beruht. Innerhalb kürzester Zeit verändert JetPeel tiefenwirksam das Hautbild. Der Effekt konnte an den Unikliniken Leipzig und Hamburg in überzeugenden Studien nachgewiesen werden. Direkt nach der Anwendung sieht die Haut frischer, jünger und attraktiver aus. ■

Zwei Beauty-Expertinnen der Region Hannover bieten diese revolutionäre Behandlungsmethode in Hildesheim und Neustadt exklusiv für Sie an:



**Lifting Lounge
Renate Bode**

Ostertorstraße 41-44
31134 Hildesheim
Telefon 05121 / 23321
E-Mail: info@liftinglounge-hannover.de



**Beauty Hotline:
Silke Vlote**

Silbernkamp 9
31535 Neustadt
Telefon 05032 / 1706
www.wellness-neustadt.de





Dr. Brigitte Pfeiderer
Sabine Steding

Fachzahnärztinnen für
Kieferorthopädie



FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

- funktionsorientierte Kieferorthopädie
- Zahn- und Kieferregulierungen für Kinder und Erwachsene
- Ganzheitliche Bionatortherapie
- Zertifiziertes Invisalign Schulungs- und Beratungszentrum
- Behandlung von temporomandibulären Dysfunktionen
- Kiefergelenksprechstunde

ADRESSE

Bödekerstraße 35 . Hannover

Telefon (0511) **3 48 16 66**

Telefax (0511) 3 88 33 76

pfeiderer-steding@zaehne-an-der-leine.de

www.zaehne-an-der-leine.de

Termin nach Vereinbarung

Anzeige

Schöne Zähne für alle - Ihre Kieferorthopädinnen in der Oststadt / List

Kieferorthopädie für Erwachsene -
Zähne lassen sich ein Leben lang
bewegen - **Wir machen es möglich!**

Ihre Zähne prägen Ihre Sprache und Ihre persönliche Ausstrahlung – vielleicht mehr als Ihnen bewusst ist. Sie beeinflussen die Harmonie Ihres Gesichts und die Gesundheit des gesamten Körpers. **Gerade, regelmäßige Zähne sind ein Geschenk fürs Leben, schiefstehende Zähne jedoch kein Schicksal.**

Ist bei Ihnen eine Zahnkorrektur in der Jugend versäumt worden oder verschieben sich Ihre Zähne wieder? Träumen Sie von geraden Zähnen? Dieser Traum kann Realität werden. **Ziel** ist – neben dem ästhetischen Wert – die Erhaltung bzw. Wiederherstellung wichtiger allgemeingesundheitlicher Funktionen wie **Kaufunktion, Mundschluss, Atmung, Aussprache und natürliche Selbstreinigung.**

Eine kieferorthopädische Behandlung **schützt vor Fehlbelastungen und vermeidet somit Zahnfleischerkrankungen und Kiefergelenkschmerzen.** Sie sichert aber auch den Erfolg von Zahnersatz z. B. nach Aufrichtung der Pfeilerzähne bei Brücken oder Implantaten.

Die moderne Kieferorthopädie ist in der Lage, auch schwierigste Fehlstellungen zu korrigieren. In der Regel erfolgt die Zahnkorrektur bei Erwachsenen mit einer festsitzenden, von außen oder innen gesetzten Spange oder mit durchsichtigen Schienen nach Invisalign. Durch ständige Weiterentwicklung von Techniken und Materialien ist auch die Behandlung mit Multibracketapparaturen immer komfortabler und angenehmer geworden. Das **Damon Clear Bracket-system** ist ein selbstlegierendes, durchsichtiges Bracket, mit dem wir extrem schonend, schnell und gleichzeitig schmerzreduzierend bei optimaler Mundhygiene behandeln. **Die Ergebnisse sind hervorragend. – Wir machen es möglich!**

Unser kompetentes, herzliches Team aus Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie, zahnmedizinischen Fachangestellten und Zahntechnikern, die speziell kieferorthopädisch geschult sind, freut sich, Sie in unserer Praxis zu begrüßen. **Wir möchten Sie begeistern!**

Guten APPetit.

nobilis Esslust.

Der unabhängige Restaurant-Navigator für Hannover.

Komfortabel und kostenlos.

Einfach runterladen und los.



nobilis Esslust

Kroths kulinarischer Kompass



Unsere Esslust-Partner



www.nobilis-esslust.de

Das ABC der Gesundheit

Beschwerden? Vorsorge? **nobilis** hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

ALLGEMEINMEDIZIN

Dr. med. Frank Bätje

Lavesstr. 6
30159 Hannover
0511 - 35399741
www.dr-baetje.de
info@dr-baetje.de

Dr. med. Brigitt Biebers

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de

Iris Bietzker

Hohles Moor 12
30938 Burgwedel
05139 - 5646

Käte Bücken

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 7240676

Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR

Hauptstr. 2
31542 Bad Nenndorf
05723 - 98600
www.landgrafenhaus.de
arzt@landgrafenhaus.de

Dr. med. Angelika-Regine Dietz

Lavestr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de
info@praxis-dietz-hannover.de

Petra Maikranz

Blumlage 28
29221 Celle
05141 - 6718

Dr. med. Thomas Meier

Flugplatz 5
29225 Celle
05141 - 94835000

Dr. med. Gabriele Meiners

Schillerstr. 13
31542 Bad Nenndorf
05723 - 946330

Dr. med. Andreas Mercier

Firtzenwiese 3
29221 Celle
05141 - 22043

Susanne Mertens-Seeanner

Echternstr. 4
31655 Stadthagen
05721 - 924671

Dr. med. Monika Meyer-Marcotty

Parkstraße 1
31655 Stadthagen
05721 - 76533

Josephine Nicolaus

Backhausstr. 2
31275 Lehrte
05132 - 6001

Dr. med. Christa Niemeyer

Hermenweg 17
30419 Hannover
0511 - 797751

Dr. med. Michael Stüfe

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 33819

Dr. med. Marko Vahjen

Pastors Garten 24
29223 Celle
05141 - 55563

Almut Martini

Schillerstr. 41
31812 Bad Pyrmont
05281 - 4689

Dr. med. U. Carstensen Dr. med. Sabine Mandelkow

Kolbergstr. 14
30175 Hannover
0511 - 3883173

Dr. med. Gerd Zander

Herrenhäuser Str. 66
30419 Hannover
0511 - 792792

Knut Wiese

Oegenbosteler Str. 4
30900 Wedemark
05130 - 582323

Dorothea Weihe

Sedanstraße 73
30161 Hannover
0511 - 851555

Dr. Rainer Haul

Tiergartenstr. 126
30559 Hannover
0511 - 514876

CHIRURGIE

Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth

Podbielskiestr. 380
30659 Hannover
0511 - 649440

Dr. med. Hans Joachim Menne

Von den Höfen 32
31303 Burgdorf
05136 - 2135
www.dr-menne.de

Dr. med. Hans-Christoph Nittinger

Maulbeerallee 4
31812 Bad Pyrmont
05281 - 991601
www.bathildis.de

Dr. med. Ulrich Possin

Hildesheimer Str. 158
30880 Laatzen
0511 - 82080 2500
www.krh.eu
ulrich.possin@krh.eu

Zentrum für orthopädische Chirurgie & Sporttraumatol. INI Hannover Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 473204-0
office@bosch-ini-hannover.de

Prof. Dr. med Jochen Scheibe

Hohenborner Str 55
31812 Bad Pyrmont
05281- 4596

Prof. Dr. med. Reinhard Kujat

Brühlstraße 19
30169 Hannover
0511 - 13547
www.prof-kujat.de

Dr. med. Stephan Wunder

Humboldtstr. 5
30169 Hannover
0511 - 129-23331

PROKTOLOGIE

End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 6466460
www.edh.de
info@edh.de

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankun- gen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan

Berliner Allee 14
30175 Hannover
0511 - 3362106
www.praxisklinik.com
info@praxisklinik.com

Praxen Des. Budweg

Walter-Giesekeing-Straße 3
30159 Hannover
0511 - 816922
www.drbudweg.de

Internistische Schwerpunktpraxis Region Hannover Dr. med. Tilmann Matzat

Standort Laatzen
Hildesheimer Straße 158
30880 Laatzen
0511 - 89 88 60-0

Dr. med. Ulrich Süttmann

Standort Lehrte
Iltener Straße 46
31275 Lehrte
05132 - 8 28 80

FOTO: KLINIK AM PELIKANPLATZ



Plastische und Ästhetische Chirurgie

Klinik am Pelikanplatz

Die Klinik am Pelikanplatz bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete und ein kosmetisches Laserzentrum.

Klinik am Pelikanplatz

Dr. med. Aschkan Entezami
Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13
30177 Hannover, 0511 - 515124-0
www.klinik-am-pelikanplatz.de

FOTO: DANIEL M. G. WEISS



Kieferorthopädie

Dr. med. dent. Simone Kröly MSc MSc MDS

Zahnärztin - Master of Science Implantologie
Master of Science Oralchirurgie
Master of Dental Science CMM
Zertifizierte Implantologin,
zertifizierte Parodontologin

Hohenzollernstraße 31
30161 Hannover
Tel. (05 11) 3 36 09 41
E-Mail: info@dr-kroely.de
www.dr-kroely.de

AUGENHEILKUNDE

Dr. med. Ingunde Bunke

Wilhelmstr. 3c
31303 Burgdorf
05136 - 82212
www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Dr. med. Hermann Hupe

Lindenstr. 24
30926 Seelze
05137 - 91451

Dr. med. Wolfgang Wichman

Schmiedestr. 41
30159 Hannover
0511 - 363662
www.augencenter.de

Dr. med. Imke von Waldhausen

Neumarkt 1
29221 Celle
05141 - 8888530

Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde

Bahnhofsallee 2
31134 Hildesheim
05121 - 1606 0
www.die-augenaerzte-hildesheim.de

Eva Bast

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
0511 - 561099
www.bastpraxis.de
bastpraxis@onlinemed.de

Prof. Dr. med. Karl Hoffmann

Georgstr. 54
30159 Hannover
0511 - 3538865

CARE Vision Augenlaserszentrum Hannover

Aegidientorplatz 2b
30159 Hannover
0800 - 888474
www.augenlaser.care-vision.de

Georg Leuschner

Rote Reihe 22
30827 Garbsen
05131 - 96081
www.augenaerzte-berenbostel.de

Dr. med. Ekkehard Rieger

Jakobistr. 1
30163 Hannover
0511 - 662011

Dr. med. Joachim Fritzsche

Steinweg 18
30989 Gehrden
05108-40 77
www.augenarzt-gehrden.de

Dr. med. Thilo Stürmer

Kaplanstr. 12
30449 Hannover
0511 - 44 55 71

Dr. med. Dieter Goldammer

Augenzentrum Celle
Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 9-0
www.dr-goldhammer.de

Dr. med. Britta Offenborn

Privatpraxis
Schillerstr. 33
30159 Hannover
0511 - 1234748
www.dr-offenborn.de
Info@dr-offenborn.de

Dr. med. Evelyn Neunhöffer

Burgwedeler Str. 29
30657 Hannover
0511 - 651016
www.dr-neunhoeffer.de

HOMÖOPATHIE

Naturheilpraxis Ursula Grohnert

Von-Alten-Str. 2
30938 Burgwedel
05139 - 957388
www.osteopathie.burgwedel.d

Dr. med. Ingrid Borchering

Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Ulrike Carstensen

Kolbergstr. 14A
30175 Hannover
0511 - 3883173
www.dr-mandelkow.de
praxis@dr-mandelkow.de

Andreas Dymek

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Isa Eikenbusch

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Dr. med. Annette Fischer

Am Trotzberg 2
30900 Wedemark-Mellendorf
05130 - 6092694
www.ganzheitliche-heilung.net
doktor.annette@arcor.de

Inga Geisler

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Naturheilpraxis Forstmeyer/ Ilsenstein Dirk Forstmeyer

Hinüberstr. 13
30175 Hannover
0511 - 312631

Dr. med. Susanne Ipsen

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Konrad Menhardt

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoeopathische-arztpraxen.de

Peter Pulst

Gerdingsstr. 8c
30539 Hannover
0511 - 864822
www.peterpulst.de
peterpulst@arcor.de

Claudia Stephan

Alt Ahrbeck 2
31303 Burgdorf
05136 - 9700090

Dr. med. Peter Wolf

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 663028
www.dr-peter-wolf.de
info@dr-peter-wolf.de

Dr. med. Gabriele Müller

Klosteramthof 4
30974 Wennigsen
05103 - 2328

Dorothea Weihe

Sedanstraße 73
30161 Hannover
0511 - 851555

INNERE MEDIZIN

Facharzt für innere Medizin, Naturheilverfahren, Lichttherapie Olaf Dittschlag

Brabekstr. 112
30539 Hannover
0511 - 9523040
www.dittschlag.de

Dr. med. Norbert Reifferscheidt

Hannoversche Str. 39
30823 Garbsen
05137 - 71081

Dr. med. Klaus Borchering

Bödekerstr. 90
30161 Hannover
0511 - 627025
www.praxis-borchering.de
kontakt@praxis-borchering.de

Dr. med. Martin Brunk

Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 6965651
www.drbrunk.de

Dr. med. Andreas Buchinger

Forstweg 39
31812 Bad Pyrmont
05281 - 1660
www.buchinger.de
sekretariat@buchinger.de

Jan-Pieter der Weduwen

Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312

Dr. med. Annette Othmer

Ohefeldweg 1
30559 Hannover
0511 - 9548500
www.gastropraxen.de
karinhartmann@ngi.de



Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Rama Eghbal

Neurochirurg Dr. Rama Eghbal operiert mit minimalinvasiven Methoden auf dem Gebiet der Wirbelsäulen-Chirurgie. In der Wirbelsäulen-Tagesklinik in Celle stehen die Möglichkeiten modernster medizinischer Technologie bereit, sodass direkt u. a. CT-navigierte minimalinvasive Schmerzbehandlung durchgeführt wird.

Dr. Eghbal, Die Wirbelsäulen-Tagesklinik;
Diagnostik, Minimal-Invasive Behandlung
und Mikrochirurgie
Nordwall 27, 29221 Celle, 05141-5939690
www.eghbal-neuroklinik.de



Kieferorthopädie

Dr. Pfeleiderer & Steding

In der Kieferorthopädischen Fachpraxis Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding kümmert sich ein Team von speziell ausgebildeten Fachleuten um die Belange der Patienten. Sie stellen unter Verwendung der neuesten Methoden und Techniken und einen individuellen Behandlungsplan auf.

Kieferorthopädische Fachpraxis
Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding
Bödekerstraße 35, 30161 Hannover
0511 - 3 48 16 66, www.zaehne-an-der-leine.de
epost@zaehne-an-der-leine.de

FRAUENHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Johannes Hensen

Haltenhoffstr. 41
30167 Hannover
0511 - 9701291
www.klinikum-hannover.de

Dr. med. Verena Lehmppfuhl

Luisenstr. 10
30159 Hannover
0511 - 320438
www.akupunktur.de

Dr. Friederike Leibold

Am Rothbusch 29
31319 Sehnde
05138 - 615312

**Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Detlef Luft &
Larissa Luft**

Wehlstr. 37
29221 Celle
05141 - 9519480
www.diabetes-celle.de

**Onkologischer Schwerpunkt
Celle**

Neumarkt 1d
29221 Celle
05141 - 974740
www.onkologie-celle.de
praxis@onkologie-celle.de

Dr. med. Wilhelm Meinecke

Hildesheimer Str. 26
30169 Hannover
0511 - 854828

Dr. Christoph Grotjahn

Fuhrberger Str. 8
30938 Burgwedel
05139 - 8011
www.krh.eu
info.grossburgwedel@krh.eu

Dr. med. Mouhib Adjan

Marienstraße 51/53
30171 Hannover
0511 - 885477
www.frauenaezte.de/mouhib-adjan

**Dr. med. Bettina
Ruschmeier**

Hildesheimerstr. 34
30169 Hannover
0511 - 2358668
www.carpe-vitam.info

Dr. med. Peter Klatte

Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 881041
www.frauenarztpraxis-hannover.de
mail@schmidt-pich.de

Dr. med. Konstantin Kokaras

Georgstr. 8
30159 Hannover
0511 - 363893
www.frauenaezte.de/
konstantinkokaras
info@aesko.de

Dr. med. Claudia Schatz

Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-
isernhagen-sued.de
info@privatpraxis-isernhagen-
sued.de

Dr. med. Jutta Schmidt-Pich

Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 881041
www.frauenarzte.de/juttasch-
midt-pich

Gabriele Sparzynski

Louise-Schroeder-Str. 45
30627 Hannover
0511 - 575737
www.frauenarzte.de/gabriele-
sparzynski

Dr. med. Dib Khader

Finkenweg 7
31162 Bad Salzdetfurth
05063 - 631
www.akupunktur.de/drkhader

Dr. med. Gudrun Mehl

Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 31990
www.gemeinschaftspraxis-
jablonsky.de

Dr. med. Corinna Göpfert

Am Ortfelde 91
30916 Isernhagen
0511 - 7242378
www.frauenaezte-im-netz.de/
goepfert

Dr. med. Carmen Jakobi

Theaterstraße 14 / Galerie Luise
30159 Hannover
0511 - 12 35 650
www.med14.de
info@med14.de

**Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Elke Kistenbrügge,
Per Kistenbrügge & Claudia
Hamma**

Zietenstraße 2
30163 Hannover
0511 - 31 70 47
praxis@frauenaezte-im-netz.de

ORTHOPÄDIE

Christian Hinz

Am Hylligen Born 7
31812 Bad Pyrmont
05281 - 151402
www.klinik-der-fuerstenhof.de
hinz@staatsbad-pyrmont.de

**Orthopädie im
Rosenquartier
Dr. med. Frank Heininger**

Kurt-Schumacher-Str. 7
30159 Hannover
0511 - 1319898
www.orthopaedie-rosenquartier.de

**Dr. med. Wolf-Jürgen
Modersohn**

Karmarschstraße 12/14
30159 Hannover
0511 - 3078700
www.modersohn-hannover.de

**Dr. med. Andreas
Sander-Beuermann**

Lister Str. 8
30163 Hannover
0511 - 6965671
www.sander-beuermann.de

Dr. med. Ingo von Lücken

Wehlstr. 2
29221 Celle
05141 - 905010
www.praxisklinik-wehlstrasse.de

Dr. med. Uwe Wegner

Peiner Str. 4
30519 Hannover
0511 - 8420421
www.adowe.de

**Partnerschaftsgesellschaft
Prof. Dr. med. Axel Piepgras
& Prof. Dr. med. Tobias
Hüfner**

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 899 88 00
www.rueckenprofis.de

**Prof. Dr. med. Henning
Windhagen Orthopädische
Klinik II — Annastift GmbH**

Anna-von-Borries-Straße 17
30625 Hannover
0511 - 5354-333
endoprothetik.dka@ddh-gruppe.de

**Chirurgisch-Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
Ohnhold Karsten,
Dr. med. Felix Hessel**

Podbielskistr. 166
30177 Hannover
0511 - 66 85 15
www.podbi166.de
praxis@podbi166.de

**go:h Gelenkchirurgie
Orthopädie Hannover**

Lobenhoffer, Agneskirchner,
Tröger
Uhlemeyerstraße 16,
30175 Hannover
0511 - 8976 5595
www.g-o-hannover.de

Dr. med. Meinolf Goertzen

Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 16 74 75-80
www.orthopaedie-hannover.de
info@med-com.org

**Orthopädie Lister Platz
Dr. Hans-Peter Haase**

Oskar-Winter-Str. 9
30161 Hannover
0511 - 62 82 72
www.orthopaedie-lister-platz.de
info@orthopaedie-lister-platz.de

FOTO: ULRICH REINEKE



Unfallchirurgie, Orthopädische Chirurgie

Prof. Dr. med. Ulrich Bosch

leitet das Zentrum für Orthopädische Chirurgie und Sporttraumatologie am INI Hannover. Gelenkerkrankungen und Verletzungen an Knie, Hüfte, Schulter und Sprunggelenk zählen zu den Behandlungsschwerpunkten. Das Spektrum seiner Operationen reicht von der Arthroskopie bis hin zum schwierigen Revisionseingriff. Prof. Bosch ist Experte für spezielle OP-Verfahren in der Behandlung von Knorpelschäden und Arthrose.

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover
0511 - 473204-4, office@bosch-ini-hannover.de

FOTO: HILDESHEIMER AUGENZENTRUM



Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Oralchirurgie

Praxis am Weinberg, Dr. Dr. G. Lier

Das komplette Spektrum von Erkrankungen und Verletzungen im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich. Schwerpunkte: zertifizierte Implantologie, ästhetische Behandlungen im Kopf- und Halsbereich, wie die zertifizierte Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin (Botox), Lidstraffungen und Ohrkorrekturen.

Praxis am Weinberg Dr. Dr. G. Lier
Weinberg 1, 31134 Hildesheim
Tel.: (05121) 88 43 43 0
info@praxis-am-weinberg.de
www.praxis-am-weinberg.de

HALS-, NASEN- UND OHRENHEILKUNDE

Priv. Doz. Dr. med. Norbert Kmoch

Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hno-doc.de
norbert_kmoch@hno-doc.de

Prof. Dr. med. Wolfgang Schmidt

Vahrenwalder Str. 71
30165 Hannover
0511 - 3521077
www.hno-aerzte-hannover.de

Dr. med. Joachim Draws

Weißer Wall 2
29221 Celle
05141 - 214933
www.drdraws.de
info@drdraws.de

Druckkammerzentrum Hannover GmbH Institut für hyperbare Sauerstofftherapie Gisela Herbst

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 96 56 10
info@hbo-h.de

HBO-Zentrum im Lister Krankenhaus Prof. Dr. med. Hans Lamm

Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 9656140
www.lamm-hno.de
info@lamm-hno.de

Dr. med. Ortun Schlehahn

Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 28788

GANZHEITLICHE MEDIZIN

Dr. med. Andrea Dietrich-Bethge

Gellertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de
bethge@docbethge.de

Jutta Franke

Waldhausenstr. 2a
30519 Hannover
0511 - 8091013
www.praxis-jutta-franke.de
info@praxis-jutta-franke.de

Ruth Frings

Alte Str. 16
30989 Gehrden
05108 - 6226
www.praxis-frings.de

Dr. med. Gabriele Gerasch

Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032
www.praxis-benthe.de
mail@praxis-benthe.de

Andrea Thiem

Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-hannover.de
info@a-thiem.de

Thomas Feist

Vor den Höfen 18
31303 Burgdorf
05136 - 9700867
www.praxis-thomas-feist.de
mail@praxis-thomas-feist.de

NEUROCHIRURGIE

Prof. Dr. med. Berhard L. Bauer

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de
info@eghbal-neuroklinik.de

INI International Neuroscience Institute Hannover GmbH Prof. Dr. med. Madjid Samii

Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270 92 0
info@ini-hannover.de

Gamma Knife Center Hannover Dr. med. Otto Bundschuh

Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 220604 60

Baumann, Cramer, Perl, Schrader, Winkelmüller Dres., Profs. Penkert, Zumkeller Gemeinschaftspraxis für Neurochirurgie

Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de
hannover@praxis-neurochirurgie.de

Prof. Dr. med. Piepgras und Partner

Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.rueckenprofis.de

Dr. Eghbal & Coll. Die Wirbelsäulen Tagesklinik Rama Eghbal

Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 59 39 69-0
info@eghbal-neuroklinik.de

KINDERHEILKUNDE

Prof. Dr. med. Thomas Danne

Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. med. Cosima Otto

Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate

Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640

Dr. med. Gerda Riemer-Krüger

Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med. Christoph Völcker

Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081

Dr. med. Katharina Kätzel-Lill

Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-isernhagen-sued.de

Medizinisches Versorgungszentrum/Hannoversche Kinderheilstalt GmbH

Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-jugendmedizin.de
info@mvz-kinder-und-jugendmedizin.de

PHYSIOTHERAPIE

Wolfgang Woyna

Oppelner Str. 4
30880 Laatzen
05102 - 677770
w.woyna@web.de

Praxis für Physiotherapie Musikermmedizin und Osteopathie Stephan Fassnacht-Lenz

Rathenastr. 13-14/
Kröpckeassage
30159 Hannover
0511 - 988 76 66
info@fassnacht-lenz.de
www.fassnacht-lenz.de

EAP GmbH - Reha

Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Inge Luther Therapie-Centrum Aegi

Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik u. Ergotherapie GmbH

Prinz-Albrecht-Ring 4-6
30657 Hannover
0511 - 60677655
www.gp-bothfeld.de
info@gp-bothfeld.de

Garder & Kage

Sutelstr. 7a
30659 Hannover
0511 - 98630828
www.Garder-Kage.de
info@garder-kage.de



Zentrum für Zahnmedizin

Zahnarzt Dr. Philip Putzer

Angeboten werden alle Bereiche der Zahnmedizin, wie ästhetische Zahnmedizin, Kieferchirurgie, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde und Implantologie. Da alle Behandlungsschritte (auch Labor) im selben Haus abgedeckt werden, können Sie sicher sein, dass ein optimales Ergebnis erzielt wird.

Zentrum für Zahnmedizin Hannover
Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover Kleefeld
Tel. (0511) 956 29 60
www.zentrum-zahnmedizin.de



Plastische & Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Gabriele Pohl

Keine Wartezeiten, keine Wartezimmer, viel Komfort und viel Individualität. Dazu natürlich modernste medizinische Ausstattung und engagierte, erfahrene Mitarbeiterinnen. Erleben Sie natürliche Schönheit und Ästhetik pur.

Dr. med. Gabriele Pohl GmbH
Hohenzollernstrasse 4, 30161 Hannover
Tel. (0511) 89 76 76 0
Fax (0511) 89 76 76 29
info@dr-med-gabriele-pohl.de
www.dr-med-gabriele-pohl.de

PRÄVENTIVE MEDIZIN**Physiotherapie
Jens Bernhardt**

Hildesheimer Str. 102-104
30173 Hannover
0511 - 80 77 037
www.physiotherapie-bernhardi.de

**Personaltraining &
Physiotherapie**

Lavesstraße 79
30159 Hannover
0511 - 6464463
www.sana-hannover.de

**Physiotherapie
Patrick Koch**

Marienstr. 57
30171 Hannover
0511 - 32 49 67
www.koch-physiotherapie.de

Reha Konzept

Blumenauer Str. 5-7
30449 Hannover
0511 - 4 58 15 20
www.reha-konzept.de

**Oliver Mach
Physiotherapie**

Tiestestr. 14c
30171 Hannover
0511 - 277 994 37
www.mach-physiotherapie.de

PhysioPlus

Königsstr. 9
30175 Hannover
0511 - 2 600 400
www.physioplus-hannover.de

Dr. med. Beatrix Braack

Von-Eltz-Str. 12
30938 Burgwedel
05139 - 895139

**ZPM – Zentrum für Präven-
tive Medizin GmbH Barbara
Leitsch**

Podbielskistr. 380
30659 Hannover
0511 - 353965040

**Medizinisches Vorsorgezen-
trum Hildesheim Manfred
Hirschochs**

Trommelbrink 2A
31139 Hildesheim
05121 - 9999970
www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de
info@medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 1691383
www.dr-angeli-neter.com
praxis@dr-neter.com

**Dr. Galina Bercht u.
Dr. Burghard Zachen**

Würzburger Str. 14
30880 Laatzen
0511 - 821571
www.praxisteam-zb.de

**Ärztelhaus Kurzer Hagen
Robert Barrington**

Kurzer Hagen 18-20
31134 Hildesheim
05121 - 1770607
<http://www.robert-barrington.de>

**PLASTISCHE UND
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE****Kosmetische Chirurgie am
Kröpcke**

Bahnhofstraße 1
30159 Hannover
0511 - 326036
www.klinik-am-kroepcke.de

**REBA – Praxis
im Georgspalast
Dr. med. S. Reba**

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 450302
www.dr-reba.de

**Dr. med. Werner
Meyer-Gattermann**

Luisenstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 8995424
www.meyer-gattermann.de
info@meyer-gattermann.de

**Klinik am Aegi
Dr. med. Hans-Detlef
Axmann**

Hildesheimer Str. 34-40
30519 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de

**Dr. med. Gabriele Pohl
GmbH**

Hohenzollernstraße 4
30161 Hannover
0511-897676-0
www.dr-med-gabriele-pohl.de

Dr. med. Ramon Wakili

Walsroderstr. 26
30851 Langenhagen
0511 - 721414
www.dr-wakili.de

**Privatpraxis Dr. med.
Elvira Boschmann**

Am Lohner Hof 7
30916 Isernhagen
05139 - 983943
mail@dr-boschmann.de

Parkklinik Hannover

Hermann-Bahlsen-Allee 49
30655 Hannover
0511 - 390 88 13
www.parkklinik-hannover.de

**Klinik am Pelikanplatz
Dr. med. Aschkan Entezami**

Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 515124 -0
www.klinik-am-pelikanplatz.de

**Plastische Chirurgie:
Klinik am Opernplatz
Dr. med. Stephan Vogt**

Georgstr. 34/Opernplatz
30159 Hannover
0511 - 123 13 833
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

**Klinik Dr. med. Katrin
Müller**

Schiffgraben 35
30175 Hannover
0511 - 51 56 55-0
www.dr-katrin-mueller.de
klinik@dr-katrin-mueller.de

Dr. med. Angeli Neter

Schiffgraben 20
30159 Hannover
0511 - 1691383
www.dr-angeli-neter.com
praxis@dr-neter.com

**Kinder und Jugend-
psychiatrie Meike Hubich**

Heinrichstr. 26
30175 Hannover
0511 - 3748100
www.hubich.de
praxis@hubich.de

**INTEGRATIVE
MEDIZIN****Dr. Regine Niemann-
Henseler**

Kreuzstr. 3
31542 Bad Nenndorf
05723 - 74685

**Zentrum für Integrative
Medizin**

Lavesstr. 76
30159 Hannover
0511 - 1691382
www.anaa.info

Dr. med. Frank Henneicke

Magdeburger Str. 9
31832 Springe
05041 - 61166
www.praxis-henneicke.de

FOTO: KLINIK AM OPERNPLATZ



Ästhetisch-plastische Chirurgie

Dr. med. Stephan Vogt
Chefarzt KLINIK AM OPERNPLATZ

Staatlich konzessionierte Klinik für ästhetisch-plastische Chirurgie mit privater Übernachtungsstation, ambulanter Tagesklinik und nichtoperativen Ästhetik-Center. Ein großes Fachärzte-Team bietet das gesamte Spektrum der Schönheitschirurgie an.

KLINIK AM OPERNPLATZ

Ständehausstraße 10/11, 30159 Hannover

0511-12313830

www.klinikamopernplatz.de

info@klinikamopernplatz.de

FOTO: PROF. (MD) DR. DR. MED. STEFAN HILLEJAN



Innere Medizin

Prof. (Univ. Chisinau) Dr. Dr. Stefan Hillejan

Ärztlicher Leiter der Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen in Hannover, ist auf fortschrittliche und schonende Behandlungsmethoden in den Bereichen Venenheilkunde und Enddarmkrankungen spezialisiert, insbesondere auf die Lasertherapie auch bei fortgeschrittenen Krampfadern und Hämorrhoiden.

Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen, Berliner Allee 14, 30175 Hannover

0511 - 336 21 06

www.praxisklinik.com

PSYCHIATRIE

Dr. med. Henning Bauer

Franzburger Str. 10a
30989 Gehrden
05108 - 8371

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis

Pinknburger Str. 29
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. med. Frauke Barthold

Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
www.praxis-barthold.de
info@praxis-dr-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland

Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Anne Harff

Uhlemeyerstr. 18
30175 Hannover
0511 - 33 65 95 59
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de
info@psychotherapeutische-praxis-hannover.de

Sozialpsychologe
Norbert Nüchter

Spichemstr. 6
30161 Hannover
0511 - 3908390
n.nuechter@psyche-hannover.de

Liljana Bünger

Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407
www.liljana-buenger.de

Ruth Lukatis-Ditterich

Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz

Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Prof. Dr. med Rolf Meermann

Bombargallee 11
31812 Bad Pyrmont
05281 - 619635
www.prof-r-meermann.de
meermann@ahg.de

Dr. med. Lucas Walter

Frömmelstr. 14
30655 Hannover
0511 - 5490494

Dr. med. Frieder Timpe

Reinholdstr. 5
30167 Hannover
0511 - 7011370

Susanne Donow

Am Husalsberg 7
30900 Wedemark
05130 - 790289

Dr. med. Corinna Nauck

Auf dem Lärchenberge 14
30161 Hannover
0511 - 89769741
www.drcnauck.de
info@drcnauck.de

Dr. med. Frank Waßmuth

Uhlemeyerstr. 18
30175 Hannover
0511 - 33 65 95 59
www.psychotherapeutische-praxis-hannover.de

NEUROLOGIE

Henrike Eblenkamp

An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Prof. Dr. med. Bahram Mohammadi

im INI-Hannover
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 27092-0
www.ini-hannover.de

Priv.-Doz. Dr. Hans-Jörg Stürenburg

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7070
www.klinikniedersachsen.de
h.stuerenburg@klinikniedersachsen.de

Dr. med. Klaus Günther

Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 978814

Dr. med. Mark Voss-Dirks

Dr. med. Katrin Dirks
Lister Meile 13
30161 Hannover
0511 - 341425
www.dirks-hannover.de
neurologie@zpnh.de

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u. Dr. G. Exner

Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

DERMATOLOGIE

Dr. med. habil. Ursula Haufe

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Hans-Joachim Krohm

Am Markt 20
31655 Stadthagen
05721 - 8904681
dr.krohm@googlemail.com

Kathrin Oumeraci

Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Jens Brodersen

Bahnhofstr. 12
30159 Hannover
0511 - 304080
www.schoenwerden.de

Gemeinschaftspraxis,
Dr. med. Henning Platschek,
Dr. med. Frank Karches,
Dr. med. Christian Thielert

Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 833116
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 83 31 06
www.hautaerzte-doehren.de

Dr. med. Tim Debus

Schwarzer Bär 2
30449 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 444041
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 9 24 55 77
www.edmueller-debus.de

Hautzentrum

Prof. Dr. med. S. Pavel

Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

OSTEOPATHIE

Dr. med. Petra Kramme

Pfarrstr. 47
30459 Hannover
0511 - 420003
www.carpesana.de

Osteomedico

Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Osteopathie Praxis

Dr. med. Christian Stein

Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.osteopathie-oper.de

Therapiezentrum
Waldhausen

Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. A.-R. Dietz

Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de



Plastische und ästhetische Chirurgie

Dr. Hans-Detlef Axmann

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie und Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie der Klinik am Aegi. In der in das Dormero Hotel integrierten Klinik stehen den Patienten sechs Zimmer zur Verfügung.

Klinik am Aegi
Hildesheimer Str. 34 - 40
30169 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de
info@klinik-am-aegi.de



Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Katrin Müller
Fachärztin für Ästhetische und Plastische Chirurgie

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Behandlungen nach höchsten fachlichen, technischen und hygienischen Standards. In der Klinik wird sowohl ambulant als auch stationär behandelt.

Klinik Dr. med. Katrin Müller
Schiffgraben 35, 30175 Hannover
0511 - 51 56 55-0
www.dr-katrin-mueller.de
klinik@dr-katrin-mueller.de

ZAHN-, MUND- UND KIEFERHEILKUNDE

Dr. med. Dr. med. dent. Hartmut Fedder

Clausewitzstr. 6
30175 Hannover
0511 - 814034
www.stadtparkpraxis.de

Dr. med. univ. Saeid Kazemi

Brabeckstr. 133
30539 Hannover
0511 - 512270
www.praxis-dr-kazemi.de
info@praxis-dr-kazemi.de

Zahnarztpraxis Dr. Gül und Kollegen

Theaterstraße 3
30159 Hannover
0511-54107244
www.dr-guel.de

Praxis Dr. med. dent. Rüdiger Ahlers & Kollegen

Albert-Schweitzer-Str. 1
30880 Laatzen
0511 - 822026
www.zahnarzt-laatzten.de

Zahnarztpraxis Dr. Reff & Holland

Dr. med. dent. Hartmut Reff
Am Alten Markt 18
31515 Wunstorf
05031 - 3015
www.dr-reff.de

Zahnarztpraxis Jörg Meyer

Am Friedenstal 1-3
30627 Hannover
0511 - 57 94 57
email@zameyer.de
www.zameyer.de

Zahnarztpraxis Klaus Schumacher

Berenbosteler Str. 86
30823 Garbsen
05137 - 78558
kl.schu@t-online.de
www.zahnarztpraxis-schumacher.com

Zahnarztpraxis Clemens Baar

Burgwedeler Str. 139 a
30916 Isernhagen
0511 - 7242423

Zahnärzte Dr. Kottmann + Dr. Möbius

Burgwedeler Str. 32a
30657 Hannover
0511 - 9055354
www.zahnarzt-hannover.de

Voigt Zahnarztpraxis Dr. Janpeter Voigt

Conrad-Bube-Weg 17
30659 Hannover
0511 - 6490094
info@drvoigt.de
www.drvoigt.de

Dr. med. dent. Thomas Stock

Dorfstraße 76
30916 Isernhagen
05139 - 3055
www.zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann

Dr.-Albert-David-Str. 19
30938 Burgwedel
05139 - 5588
www.feld-x.de

MVZ Hannover City Dr. Wolfgang Sausmik

Schillerstraße 23
30159 Hannover
0511 - 320066

Amedis GmbH & Co. KG Implantatzentrum Zahnklinik

Ernst Heissler
Ernst-August-Platz 2
30159 Hannover
0511 - 2614210
info@hannover-zahnklinik.de
www.hannover-zahnklinik.de

Zahnarztpraxis Engin Calbay und Kollegen Ali Horoz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 3632990

Zahnarztpraxis Katja Draeger

Farster Str. 17
30916 Isernhagen
05139 - 985150
www.zahnarztpraxis-draeger.de

Kieferorthopädie Dr. Pfeleiderer & Steding

Bödekerstr. 35
30161 Hannover
0511 - 348 16 66
www.zaehne-an-der-leine.de

Zahnarztpraxis Michael Schulz

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 36 32 990
www.zahnarzt-michaelschulz.de

Zahnärzte im Georgspalast Dr. med. dent. Jürgen Lemme

Georgstr. 36
30159 Hannover
0511 - 32 62 52
www.praxis-gop.de

Zentrum für Zahnmedizin + Dr. Philip Putzer

Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

Zahnarztpraxis Bernd Schleper

Kurt-Schumacher-Str. 26/28
30159 Hannover
0511 - 1317434
www.zahnarzt-schleper.de

Zahnärzte am Leinepark

Dr. Markus Ludwig
Wunstorfer Straße 24
30453 Hannover
0511 - 337464673
www.zahnarzt-ludwig-hannover.de

Dentohaus – Die Zahnärzte

Hildesheimer Str. 47
30880 Laatzen
0511 - 862822
info@dentohaus.de
www.dentohaus.de

ZahnMedizinisches Team am Aegi Dr. med. dent. Jens Becker/Dr. med. dent. Jörg Munack

Hildesheimer Str. 6
30169 Hannover
0511 - 515148-0
info@zmtaa.de
www.zmtaa.de

Zahnarztpraxis Stephan J. Klatt

Hildesheimer Str. 95
30173 Hannover
0511 - 80 31 38
klatt@zahnarztpraxis-klatt.de
www.zahnarztpraxis-klatt.de

Dr. med. dent. Marcel Janßen

Hildesheimer Str. 98 b
30173 Hannover
0511 - 443368
www.hident.net

Dr. med. dent. Simone Kröly

Hohenzollernstr. 31
30161 Hannover
0511 - 3360941
www.dr-kroely.de

Praxis am Weinberg

Dr. Dr. G. Lier
Weinberg 1, 31134 Hildesheim
Tel. (05121 - 8843 340
www.praxis-am-weinberg.de

Dr. Jörg Deike/Waldemar Nitschke

Johann-Piltz-Ring 33
30629 Hannover
0511 - 9562944

Dr. Ulrich Hafke, Astrid Haensch

Karmarschstr. 12
30159 Hannover
0511 - 322403
praxis@drhafke.de

Kieferorthopädie Hannover Michael de Cassan

Karmarschstr. 44
30159 Hannover
0511 - 326942
www.decassan.de

Priv. Doz. Dr. med. dent. Werner Kullmann

Zeppelinstr. 1
30175 Hannover
0511 - 812872

Praxis Dr. Arnold Gerdes & Dr. Susanne Brandt-Hellner

Marienstr. 57
30171 Hannover
0511 - 326109
www.dres-gerdes-brandt-hellner.de

Sven Krain

Tiergartenstr. 121
30559 Hannover
0511 - 528 706
www.zahnarztpraxis-am-tiergarten.de

doc.böttcher Zahnarzt & Implantologe Dr. Ingolf Böttcher

Mittelstr. 4-5
31535 Neustadt (am Rübenberge)
05032 - 66066
www.doc-boettcher.de

FOTO: ROMAN THOMAS



Umfassende Orthopädie

Dr. Michael Wittke

Das Angebot der Privatpraxis Dr. Wittke umfasst Unfallchirurgie, umfassende Orthopädie, Akupunktur, Manuelle Therapie, Haltungs- und Bewegungsdiagnostik, 3D-Wirbelsäulenvermessung, Fußdruckanalyse, Triggerpunkt-Osteopraktik und Stoßwellentherapie. Dr. Wittke arbeitet bei der Behandlung dabei nach der Philosophie der systemischen Medizin.

Privatpraxis Dr. Wittke

Sägemühlenstr. 3, 29221 Celle

0 51 41 - 934 40 71

www.privatpraxis-drwittke.de

FOTO: INI HANNOVER



Neurochirurgie

Prof. Dr. med. Dr. h. c. mult. Madjid Samii

ist Präsident und Gründer des International Neuroscience Institute (INI). Das INI ist eine Spezialklinik und Forschungseinrichtung für Erkrankungen des Gehirns, des Rückenmarks, der Wirbelsäule und des Skelettsystems und der Nerven und mit modernster Medizintechnik ausgestattet.

INI Hannover GmbH

Rudolf-Pichlmayr-Str. 4, 30625 Hannover

0511 - 27092-199

www.ini-hannover.com

ANÄSTHESIOLOGIE

Eilenriede Klinik Hannover

Uhlemeyerstrasse 16
30175 Hannover
05 11 - 990 440
www.eilenriedeklinik.de

Dr. Ho yu-Hsi

Schwemann 17
30559 Hannover
0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz

Knibbeshof 10
30900 Wedemark
05130 - 371884

Dr. med. Bärbel Schick

Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 707165
baerbel.schick@online.de
www.neuraltherapie-schick.de

Dr. med. Virginia Teuteberg

Georgstr. 34
30159 Hannover
Tel: 0511 - 12313833
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

Abdul Razeq Alimiy

Uhlemeyerstr.16
30175 Hannover
0511 - 8664501
www.schmerzdienste.de
info@schmerzdienste.de

Dr. med. R. Wassmann

Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 3885766

CHIROTHERAPIE

**Zentrum für Chiropraktik
Karina Köhler-Rönnberg**

Hildesheimer Str. 98
30173 Hannover
0511 - 8074360
chiropraktik-hannover.com

Dr. med. Sabine Werdin

Prinzenstr. 1
30159 Hannover
0511 - 3384777
www.werdin-chirotherapie.de

**Praxis für Chiropraktik
Urs Zimmermann**

Karl-Wiechert-Allee 1
30625 Hannover
0511 - 5 63 64 01
www.praxis-fuer-chiropraktik.de

**Dr. med Kersten-Alexander
Hallbaum**

Am Tiergarten 10
30559 Hannover
0511 - 520211
www.palliativmedizin-hannover.com

Dr. med. Martin Brunck

Prinzenstr.1
30159 Hannover
0511 - 6965651
www.DrBrunck.de
Dr.Brunck@gmx.de

Thomas Stepp

Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287

Dr. med. Bernd Fischer

Anna-von-Borries-Str.1-7
30625 Hannover
0511 - 2609440
0511 - 26094417
drbfischer@annastift.de

RADIOLOGE

**Privatpraxis für Upright
Kernspintomographie
Hannover Dr. med.
Thorsten Schulze**

Expo Plaza 10
30539 Hannover
0511 - 4756 69-0
info@mrt-hannover.de
www.mrt-hannover.de

**Mammographiescreening
Hannover
Regine Rathmann**

Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 400 80 9 0
info@mammascreeing-hannover.de
www.mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse

Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 1237170
www.roentgenpraxis-georgstrasse.de
info@roentgenpraxis-georgstrasse.de

DVT-Zentrum

Karmarschstraße 12
30159 Hannover
0511 - 35397098
www.dvt-zentrum-hannover.de

Röntgenpraxis am Marstall

Am Marstall 14 /16
30159 Hannover
0511 - 3 60 27-0
www.radiologen-hannover.de
marstall@radiologen-hannover.de

**Radiologische Gemein-
schaftspraxis Schwarzer Bär**

Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.radiologie-schwarzer-baer.de
info@radiologie-schwarzer-baer.de

PHYSIK U. REHAB. MEDIZIN ORTHOPÄDIE

Dr. med. Jörn Hinzmann

Auf der Schanze 3
31812 Bad Pyrmont
05281 - 62100
www.fachklinik-bad-pyrmont.de

Dr. med. Martin Holme

Schulstr. 2
31812 Bad Pyrmont
05281 - 9120
www.klinik-weser.de
reha-klinik.weser@drv-bund.de

Dr. med. Uto Kleinstäuber

Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 44433
EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Physiotherapie Hengst

Gretchenstr. 6
30161 Hannover
0511 - 314766
www.massagewelt.de
info@theralex.de

**Bothfelder Praxis
Ebbecke & Schröder**

Sutelstr. 54A
30659 Hannover
0511 - 640307
www.bothfelderpraxis.de
post@bothfelderpraxis.de

Therapiezentrum-Aegi

Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

**ATH Ambulantes
Therapiezentrum Hannover**

Fischerstr. 1
30167 Hannover
0511 - 2894242

ARBEITSMEDIZIN

**Dr. med. Dietlinde
Leßmann**

Amselweg 9
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7477855
www.drlessmann.de
info@drlessmann.de

Dr. med. Jörg Berger

Vahrenwalder Str. 65
30165 Hannover
0511 - 3500050
www.arbeitsmedizin-hannover.de
info@arbeitsmedizin-hannover.de

Dr. med. Martin Roth

Riepolskamp 17
30419 Hannover
0511 - 27943710
www.roth-amd.de
Dr.Roth@betriebsaerzte.de

Dr. Uwe Armbrrecht

Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 211212
www.Dr-Armbrrecht.de
Dr.Uwe.Armbrrecht@onlinemed.de

Dr. Mathias Bieberbach

Klingerplatz 5
30655 Hannover
0511 - 5476390
www.klingerplatz.de
praxis@klingerplatz.de

**IAS Institut für
Arbeits- und Sozialhygiene
Stiftung**

Richthofenstr. 29
31137 Hildesheim
05121 - 708191



**Entfliehen Sie Ihrem Alltagsstress und erleben
Sie ein Fest für die Sinne.**

Wählen Sie aus einem
umfangreichen Pflegeangebot
und buchen Sie Ihren
persönlichen Wohlfühltermin.

Herzlich willkommen!

Mit
Liebe
natürlich. schön.

**Wahre Schönheit ist einfach
und für jeden erreichbar.**

Wir informieren Sie gern
persönlich über unser
vielseitiges
Workshop-Angebot.



Liebe

BEAUTY & STYLE ACADEMY





Vitalzentrum am Kröpcke
Rathenastr. 15 | 30159 Hannover
Tel.: 0511 - 35 75 98 30

Brandes & Diesing

VITALZENTRUM

Sanitätshäuser | Orthopädietechnik | Orthopädie-Schuhtechnik | Rehathechnik | Medizintechnik | Sport



Viel besser schlafen.



Sissel Silencium für einen ruhigen Schlaf

- Schnarch-Verringerung bis zu 94%
- Entspannter Schlaf ohne Medikamente oder Hilfsmittel
- Luftkammern im Kissen verändern behutsam die Kopfhaltung, bis das Schnarchen aussetzt
- Medizinisch zertifiziert gemäss 93/42/EW



Luftbefeuchter befeuchten, reinigen und beduften

- Kontrollierte Luftbefeuchtung auf Knopfdruck
- Wäscht die Luft von größeren Partikeln wie Pollen und Hausstaub
- Automatische Abschaltung bei leerem Wassertank
- Ionic Silver Stick (antibakteriell)
- Integrierter Duftstoffbehälter für ätherische Öle



Sleep Expert Schlafen Sie gut...

- Unauffällig unter der Matratze
- Kontaktfreier Schlafsensor
- Überwachung von: Herz- und Atemfrequenz
- Einschlafdauer - Aufwachhäufigkeit
- Präzise Schlafphasen- Analyse
- „Fresh Wake“ Funktion

199,99€