

Lebensart aus Hannover

3/2017

nobilis

39. Jahrgang: 4,00 €

MIT
STIL

*Der Maserati
Quattroporte*

EXTRA

*Gesund und
Schön 2017*

Das Model

LOUISA MAZZURANA fotografiert von Hans-Jürgen Oertelt

DIE NEUE GARTENMÖBEL-KULTUR



Zeitgenössische blaue Kissen, ein Aluminiumgestell in frischem Weiß und verantwortungsvoll produziertes Teakholz. Die Kombination aus Farben und Materialien sorgt für den originellen und jungen Charakter dieses modernen Loungesets. Zudem können Sie selbst entscheiden, wie Sie dieses Loungeset zusammenstellen. Indem Zwischenelemente hinzugefügt oder entfernt werden können, kann **Pebble Beach** in verschiedenen Größen aufgestellt werden.

Aufpreis für Zierkissen je 29 €.



Tisch mit verstellbaren
Teakholz-Platten

469 €



Zwischenelement auf
Aluminium-Gestell

599 €



Eckelement auf
Aluminium-Gestell

879 €

Stilvolles Fahren INTENSIVE FOTOGRAFIE Gesundes Leben

Und was Hannover im März noch zu bieten hat.



Telefon (0511) 85 50-26 32
olaf.gross@schluetersche.de

Liebe Leserinnen, liebe Leser,
wer in dieses Auto steigt, ist nicht nur von Premium-Leder umgeben, sondern auch von edler Seide. Und die stammt von Ermenegildo Zegna. Um welches Auto es sich da handelt? Eine elegante Sportlimousine mit Dreizack-Logo. |S. 20

Sie lernten sich bei einem Cappuccino in der Markthalle kennen: Der Fotograf Hans-Jürgen Oertelt und das Model Louisa Mazzurana. Es war der Beginn einer langjährigen Zusammenarbeit. Jetzt liegt ein beeindruckender, großformatiger Bildband vor. Der Titel klingt fast logisch: „One“. |S. 26

Und dann laden wir Sie noch ein zu unserem Themenschwerpunkt „Gesund und Schön“. Hier erfahren Sie zum Beispiel, wie ein kleines Trampolin ein Wundermittel für die Gesundheit sein kann. |S. 49

Es grüßt Sie herzlich Ihr

Olaf Groß
Chefredakteur

SCHON JETZT AUF DEN SOMMER VORBEREITEN.



SCHÖNHEITSCHIRURGIE AUF 700 QM

- Ein ganzheitliches Konzept der ästhetisch-plastischen Chirurgie
- Private Übernachtungsstation
- Ambulante Tagesklinik
- Hochmoderne Reinluft-OPs
- Röntgen und 3D-Fotoscanner
- Chefarztbehandlung
- Großes Fachärzteteam
- Nichtoperatives Ästhetik-Center mit CoolSculpting®, Fraxel®, Thermage®, miraDry® ...



KLINIK AM OPERNPLATZ
ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ständehausstraße 10/11 · 30159 Hannover
Telefon: 0511 123 13 83 0 · Fax: 0511 123 13 83 1
info@klinikamopernplatz.de

www.klinikamopernplatz.de



Foto: Hans-Jürgen Oertelt



Foto: Helge Krückeberg

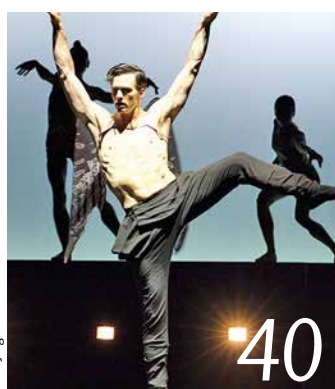


Foto: Jörg Mannes



Foto: M. audio - Fotolia.com

INHALTSVERZEICHNIS

06 IM GESPRÄCH

Kunst im Superlativ

MENSCHEN

26 DER FOTOGRAF, DIE FRAU UND DAS BUCH

Hans-Jürgen Oertelt und Louisa Mazzurana

32 AUS DEM DORNROSCHENSCHLAF ERWACHT

Familie engagiert sich für Gut Rixförde

40 AUS NASHVILLE NACH HANNOVER

Patrick Michael Doe ist ein Publikumsliebhaber

WIRTSCHAFT

20 AUF OBAMAS SPUREN

Unterweg im Maserati Quattroporte

74 EIN US-HOCHGENUSS

nobilis-Gastrokritiker im Jo's Food & Craft

KULTUR

44 UNGESCHMINKT

Aktdarstellungen im Landesmuseum

77 KUNST UND KULTUR

Das ist los in und rund um Hannover

82 EVENTS

Exklusives für Abonnenten

83 MUSIKNEUHEITEN

Legendäres aus der Metropolitan Opera

GESUND UND SCHÖN

50 LET'S SCHWING

Trampolin-Training für die Fitness

68 GESUNDHEITSEXPERTEN

Orientierung mit dem Ärzteführer

88 TRÄUMEN

Daniel Hermann über sportliche Abenteuer

90 ANSICHTEN

17 Fragen an Thomas Hinz

90 IMPRESSUM



BVLGARI
ROMA

BIELERT
B
seit 1898

NEUSTADT AM RÜBENBERGE • MARKTSTRASSE 35A, 05032 953000

B.zero1

Drei Konzerte von international renommierten Solisten gehören zum Programm 2017: Der preisgekrönte russische Pianist Alexander Melnikov spielt einen nur selten zu hörenden Schostakowitsch-Zyklus.

Foto: Marco Borggreve



Foto: Marco Borggreve



Der erfolgreiche Komponist, Librettist, Filmer und Regisseur Michel van der Aa bringt seine jüngste, von der englischen Presse begeistert besprochene Kammeroper „Blank Out“ als deutsche Erstaufführung in die Orangerie Herrenhausen.



Foto: Henning Scheffen

Dort, wo sonst Züge und LKW das Material für den Fahrzeugbau anliefern, wird Ingo Metzmaker, Intendant der Kunstfestspiele, mit dem Ensemble Modern Orchestra „Surrogate Cities“ von Heiner Goebbels aufführen.

KUNST IM SUPERLATIV

In seiner zweiten Ausgabe der KunstFestSpiele Herrenhausen setzt Intendant Ingo Metzmaker die erfolgreiche Neupositionierung und Öffnung des Festivals fort. Höhepunkt des diesjährigen Festivals wird am 21. Mai das „Konzert im Werk“ sein. In der 3900 Quadratmeter großen Gleisfeldhalle des hannoverschen Transporterwerks von Volkswagen Nutzfahrzeuge bringen Ingo Metzmaker und das Ensemble Modern Orchestra den symphonischen Orchester-Zyklus Surrogate Cities von Heiner Goebbels zur Aufführung. Vom 5. Mai bis zum 21. Mai werden insgesamt 18 Produktionen, darunter sechs deutsche Erstaufführungen und Neuinszenierungen für Herrenhausen, aus verschiedenen künstlerischen Genres wie Musiktheater, Performance, Konzert und Installation in zwei Festivalwochen gezeigt.



HAPPY DIAMONDS
Chopard

CHOPARD BOUTIQUE

Luisenstraße 7 · 30159 Hannover

Tel. 0511/36079-0

boutique.hannover@chopard.de

www.chopard.com



Foto: Niedersächsische Staatskanzlei

Blick von der Gartenseite auf das restaurierte Gästehaus der Landesregierung.

GÄSTEHAUS IN NEUER PRACHT

Nach sieben Monaten Renovierungsarbeiten erstrahlt das Gästehaus der Landesregierung in der Luerstraße in neuem Glanz. In der bald 120 Jahre alten Neorenaissance-Villa im Zooviertel sind Baumängel beseitigt und Modernisierungen vorgenommen worden. Die Maßnahmen haben bislang insgesamt rund 1,2 Millionen Euro gekostet. Für die Restaurierung hat die Staatskanzlei unter anderem die Diplom-Restauratorin Barbara Helmrich engagiert, die auf historische Bausubstanz spezialisiert ist. Entworfen und erbaut worden war die Villa 1900 für den hannoverschen Heizungsfabrikanten Fritz Kaerle. Nach dessen Tod verkaufte seine Witwe die Immobilie. Jetzt dient das Gästehaus wieder als repräsentativer Rahmen für Veranstaltungen der Landesregierung.



HannoVerum®

Auktions- und Handelshaus

Goldige Zeiten

Herzlich willkommen in Hannovers größtem und modernstem Auktions- und Handelshaus. Wir sind Ihr Ansprechpartner für den An- und Verkauf von Goldbarren, Münzen, Altgold und Schmuck und garantieren Ihnen immer den tagesaktuellen Höchstpreis auf Ankäufe. Mehr als 25 Jahre Erfahrung im Auktionswesen und das Wissen unserer Experten sind die Garanten für eine fachkundige Beratung.

www.hannoverum.com

**SICHERN SIE SICH JETZT
IHR LIEBLINGSSTÜCK!**



EDELMETALL ZUM VERLIEBEN

In unserem Auktionshaus finden Sie immer ein hochwertiges Portfolio an exklusiven Goldstücken:

- Goldbarren in diversen Größen und Wertigkeiten
- Wertvolle Goldmünzen unterschiedlichster Epochen
- Vielfältiger Qualitätsschmuck aus Gold

Unsere Experten beraten Sie gern. Kurzentschlossene und Goldliebhaber haben regelmäßig die Möglichkeit, an Online-Auktionen teilzunehmen.

Finden Sie jetzt Ihren Schatz!





Sheraton®
HANNOVER PELIKAN HOTEL

IM GESPRÄCH

ハノーファーへようこそ

Highlights der Sinne

Das **Sheraton Hannover Pelikan Hotel** nimmt Sie mit auf eine kulinarische Reise. Werden Sie bei exklusiven Highlights im Glas, auf dem Teller und für die Sinne unser Gast. Ob in der **Harry's New-York Bar** oder im **5th Avenue Restaurant**: Es erwarten Sie Klassiker und New-comer, von regional über Genuss auf Amerikanisch bis international.

2017 wird köstlich – in jeder Hinsicht!

Schauen Sie unseren Köchen über die Schulter und nehmen Sie pfiffige Tricks für das Kochen Zuhause mit. Auf den Teller kommen Klassiker aus dem Garten, Lieblingszutaten und Unbekanntes.

- 07. Mai – Rund um den Spargel
- 10. September – Herbst Klassiker Hokaido
- 26. November – Oldenburger Landente

79,00 EUR pro Person inklusive begleitender Weine und Wasser

Sheraton Hannover Pelikan Hotel
Pelikanplatz 31, 30177 Hannover
0511 90 93 0
www.sheratonpelikanhannover.com



Foto: Deutsche Messe

In diesen Tagen zeigt sich Hannover wieder von seiner internationalen Seite, die CeBIT eröffnet am 20. März ihre Tore. Das Partnerland beim Themenschwerpunkt „Digitale Transformation“ ist Japan. Japan präsentiert seine Vision der digitalen Zukunft – mit der größten Ausstellung ihrer Art in der CeBIT-Geschichte. Der japanische Premierminister Shinzo Abe und Bundeskanzlerin Angela Merkel werden zur Welcome Night am 19. März in Halle 9 erwartet, um dort vor mehr als 2000 Besuchern die CeBIT offiziell zu eröffnen. Und nur für den Fall, dass Sie die japanische Überschrift dieses Textes nicht übersetzen konnten, **nobilis** sagt: Willkommen in Hannover!

ein TRAUM eine PLANUNG ein GARTEN

Ein Gartenkonzept, in dem sich
Ihre Wünsche widerspiegeln.
Professionell geplant.
Fachkompetent umgesetzt.

*Vertrauen
Sie uns!*

Kostenlose Erstberatung vor Ort
Individuelle Gartenplanung
Verbindliches Angebot

Gartenplanung
Gartengestaltung
Naturpool
Schwimmteich
Dachbegrünung
Gartenpflege

Erlebe das Beste!
STEINBERG.GÄRTEN



Ottostraße 22 a
30519 Hannover
Telefon 0511 – 83 06 55
info@steinberg-gaerten.de
www.steinberg-gaerten.de

Wir sind für Sie da:
Mo. bis Fr. 8.00 – 18.00 Uhr



Foto: nobilis

Prost! Das neue Rotbier im Brauhaus Ernst August hat ein fruchtiges Aroma.

ARBEITSTREFFEN MIT GESCHMACK

Bei manchen Terminen wissen auch Journalisten direkt vor Ort, dass sie von so machem Zeitgenossen um ihren Beruf beneidet werden. So erging es nobilis-Chefredakteur Olaf Groß (links) bei der gemeinsamen Verkostung mit den Brauhaus-Chefs Philipp und Hannes Aulich sowie Braumeister Lars Jüttner (2.v.links).

Auf der Agenda, sprich auf dem Tresen, stand eine neue Bierspezialität des Brauhauses: „Hanöversch Rubin“. Das Bio-Bier ist ein obergäriges Rotbier mit raffiniertem Zutaten-Mix in rubinroter Farbgebung. „Sein fruchtiges Aroma weckt schon die Lust auf den Frühling“, urteilen die Brauhaus-Chefs über ihr neues Produkt.

Alles rund um die Verkostung und das Bier – samt Video – finden Sie unter www.nobilis-esslust.de

Foto: Rainer Dröse



Niedersachsens Sportler des Jahres:
Andreas Toba mit Freundin Daniela Potapova



BALLSAISON XXL

Tanz und Spitzensport, Kulinarik und Show-Highlights: Traditionsgemäß hat Hannover zum Jahresauftakt wieder einmal mit seinen grandiosen Bällen gegläntzt. Während beim Opernball unter dem Motto „Hallo, Wien“ besonders die Debütanten zu klassischen Klängen des Niedersächsischen Staatsorchesters im Fokus standen, waren es beim Ball des Sports Niedersachsens Spitzensportler, die besonders geehrt werden. So wurde Turner Andreas Toba als Niedersachsens Sportler des Jahres geehrt. Er hatte sich bei Olympia in die Herzen der Zuschauer geturnt, weil er trotz Kreuzbandriss im Mannschaftsturnen weitergemacht hatte, um seinem Team die Medaillenchancen zu erhalten.

Auch ganz im Walzertakt standen der Ball der Leibniz Uni im Schloss Herrenhausen und der Gastroball, bei dem Sternekoch Tony Hohlfeld ausgezeichnet wurde. Hannovers Ballsaison war wieder einmal bunt und abwechslungsreich.



Foto: Rainer Dröse



Foto: Rainer Dröse

Doris Schröder-Köpf und ihre neue Liebe, Niedersachsens Innen- und Sportminister Boris Pistorius, beim Ball des Sports im HCC.

1800 Ideen auf 1800 m²

Lassen Sie sich
inspirieren!

- ◆ unvergleichliche
Küchenkonzepte
- ◆ persönliche
Beratung
- ◆ einzigartige
Planungen



musterhaus[®]
küchen

FACHGESCHÄFT

Meine Küche ist von Roon

Einbauküchen • Hausgeräte

H.VONROON[®]

Marie-Curie-Str. 1 (gegenüber real)

30966 Hemmingen • Tel 0511 - 420 330

Mo - Fr 9 - 19 Uhr • Sa 9 - 16 Uhr

www.roon.de

HANNOVER, HELAU!



SPD-Frau Edelgard Bulmahn erhielt den Narrenotto für ihr Lebenswerk.

Foto: Rainer Dröse

Auch der Karneval war in Hannover wieder gewohnt bunt: 400 Karnevalfans feierten ausgelassen mit den Lindener Narren, darunter Musikdirektor Ernst Müller, die Politiker Wolfgang Jüttner und Edelgard Bulmahn, Strafverteidiger Matthias Waldruff, Unternehmer Dirk Rossmann, TUIfly-Geschäftsführer Dieter Nirschl oder auch Ex-Polizeipräsident und Regionspräsidentenkandidat Axel Brockmann sowie der Chef des NDR, Arno Beyer. Matthias Waldruff wurde zum 48. Ehrensensator gekürt und Edelgard Bulmahn erhielt den Narrenotto in der Kategorie „Lebenswerk“!

Anwalt Matthias Waldruff ist der amtierende Ehrensensator der Lindener Narren.

Foto: Rainer Dröse

Stipendiatin
Hannah Dörr kann
sechs Monate ohne
Alltagsdruck an ih-
rem Film arbeiten.



Michael Binz wird
das Arbeitsstipen-
dium für seinen
Kurzfilm „Wait For
Me“ nutzen.

... UND ACTION!

Die Filmregisseure Michael Binz und Hannah Dörr haben das Kurzfilmstipendium „Cast&Cut 2017“ gewonnen. Die Auszeichnung wird von der Stiftung Kulturregion und der Nordmedia Film- und Mediengesellschaft vergeben. Mit Hilfe des Stipendiums können Jungregisseure jeweils ein halbes Jahr lang in Hannover eigene Projekte umsetzen. Ein monatlicher Geldbetrag, ein Projektkostenzuschuss in Höhe von 15 000 Euro und Sponsorenleistungen sowie ein möbliertes Apartment machen intensive Filmarbeit möglich: Michael Binz arbeitet am Kurzfilm „Wait For Me“ und die Videokünstlerin Hannah Dörr am Projekt mit dem Titel „Der goldene Mensch“. In beiden geht es um die Auseinandersetzung mit der heutigen Gesellschaft.

Foto (ganz oben): Langhans | Foto (oben+): Jens Crull

LUDWIG
draußen & drinnen wohnen

GENIEßEN SIE IHR ZUHAUSE!



Anzeige
ausschneiden,
einstecken und
kleines Präsent
abholen.

GROSSE AUSSTELLUNG IN HEMMINGEN
bei Hannover · Max-von-Laue-Straße 21
0511 942 65 60 · gartenmoebel-ludwig.de

konservieren

Barbara Helmrich



Öffentlich bestellte und
vereidigte Sachverständige
für Restaurierungsfragen

restaurieren

Dipl.-Restauratorin für Kunst- und Kulturgut

Fuhrbleek 1 · 30916 Isernhagen NB · Tel.: 0511/730 6644
www.restaurierung-helmrich.de



seit 1961

Hermann Krätzer
Antiquitäten · Kunsttischlerei

- ◆ Restaurieren · Beizen · Polieren
- ◆ Wachsoberflächen · Abbeizarbeiten
- ◆ Geflechtarbeiten · Polsterarbeiten
- ◆ Antiquitäten: Biedermeier + Barock
- ◆ Sonderanfertigungen

Rampenstraße 15 · 30449 Hannover
Telefon 0511/44 11 51 · Fax 0511/2 15 30 76
www.antiquitaetentischler.de



Fotos: www.photovision-dh.de by Lorena Kirste

Ein Abend in der Handball-Bundesliga: Die Gäste der nobilis konnten auch hinter die Kulissen blicken wie im Presseraum, wo nach dem Spiel die Trainer Rede und Antwort stehen.



Bernd Ahlers, Anke Ellen Barth und Didde Degnbol Pedersen freuen sich über ein Recken-Tor.



Die Recken sorgen im Spiel gegen die Rhein-Neckar-Löwen für spannende Spielszenen.



nobilis-Chefredakteur Olaf Groß (links) im Gespräch mit Martin Zeiss.



Rüdiger Horn und Mirja Schröder.



Frank Bünermann und Sven Klingelhöfer.



Die Gastgeber: Olaf Blumenthal, Gesce Svenson und Olaf Groß.



Anke Ellen Barth und Dr. Thomas Stock.



Linkes Bild: Martin Kästner (links) mit Eugen Nossik. Rechtes Bild: Didde Degnbol Pedersen und Rüdiger Horn.

SPANNUNG BEI DEN RECKEN

Im Heimspiel gegen die Rhein-Neckar-Löwen boten die Recken vom TSV Hannover-Burgdorf alles, was das Herz von Handballfans höher schlagen lässt: Eine tolle Partie der bei der Sportgala frischgekrönten Mannschaft des Jahres! Und **nobilis** war mit Lesern und Geschäftspartnern mittendrin dabei. Mehr noch, die **nobilis**-Gäste genossen nicht nur das Match (26:30), sondern durften auch hinter die Kulissen schauen und erhielten spannende Informationen von Eike-Christian Korsen. Ein Abend voller Emotionen, stilechter Currywurst und spannender Begegnungen in der Swiss-Life-Hall.



Kerstin Weber und Basil Mahjoub.

Den Traum vom Schlafen nehmen wir persönlich.



Das finnische Original seit über 30 Jahren

Polstermöbel und Boxspringbetten aus eigener Manufaktur

Seit 1986 produzieren wir Polstermöbel im familieneigenen Betrieb. Aus dieser mehr als 30-jährigen Erfahrung haben wir das einzigartige FENNOBED Baukastenprinzip entwickelt. Es ermöglicht Ihnen, Ihr Bett individuell zu gestalten und immer wieder neu einzukleiden – ob nach Mode, Jahreszeit oder Laune.

Das funktioniert so: Den Kern eines jeden unserer Boxspringbetten bilden die hochwertigen schneeweißen MATRI-Betten. Sie sind stabil aber atmungsaktiv und ökologisch nachhaltig aus zertifizierten europäischen Materialien gefertigt. Wählen Sie das Modell, das zu Ihnen passt – wir garantieren ein schwereloses Liegegefühl für alle Staturen und Schlafgewohnheiten.

FENNOBED®

FENNOBED Hannover
Karmarschstraße 50 · 30159 Hannover
Tel.: 0511 - 51 94 75 58 · hannover@fennobed.de

www.fennobed.de · facebook.com/fennobed

HANNOVER-LEUCHTEN

Wenn die Nacht anbricht, dann ist es soweit: das Hannover-Leuchten beginnt und die ganze Stadt erstrahlt von der Calenberger Neustadt bis nach Linden in bunten Lichtern. Der Landtag und das Heizkraftwerk zeigen sich von ihrer besten Seite. Festgehalten hat dieses Hannover-Leuchten der hannoversche Fotograf Patrick Graf.





Foto: Patrick Graf



Mit dem Maserati auf Obamas Spuren

Der Schönheitschirurg DR. MED. ASCHKAN ENTEZAMI
probiert den neuen Quattroporte aus.

FOTOS: HELGE KRÜCKEBERG





Der neu gestaltete Kühlergrill ist markant. Im Innenraum herrscht großzügiger Luxus. Unter anderem wurde exklusive Seide von Ermenegildo Zegna verwendet.

Langsam öffnet sich das große schmiedeeiserne Tor. Fast im Schrittempo erreicht der Maserati Quattroporte das parkähnliche Areal des Seefugiums in Isernhagen. Irgendetwas passt hier nicht, könnte man meinen. Immerhin handelt es sich um eine Luxuslimousine mit Renntechnik, und die will Tempo spüren. Und doch passt es perfekt: Dieses elegante Auto macht sich bestens beim Fotoshooting in dieser stilvollen Umgebung. Am Steuer sitzt ein Mann, der sich auf Ästhetik versteht: der renommierte hannoversche Schönheitschirurg Dr. med. Aschkan Entezami. Ein Mann, für den beim Autokauf die Optik einen hohen Stellenwert hat. Sein erstes Rendezvous mit einem Maserati scheint da eine ideale Begegnung zu sein.

„Dieses Fahrzeug hat Stil“, sagt Entezami. „Ästhetisch ist es absolut gelungen und zugleich signalisiert es eine noble Zurückhaltung.“ Die gesamte Innenausstattung kommt gut an. „Die Wertigkeit ist sofort spürbar.“ Bei der GranLusso-Variante ist Maserati im Innenraum tatsächlich ein raffiniertes Meisterstück gelungen: Sie kombinieren das Leder der Sitze mit einer Sitz- und Rückenfläche aus Seide von Ermenegildo Zegna. „Maserati ist damit der einzige Automobilhersteller, der Seide im Fahrzeuginnenraum anbietet“, sagt Sascha Korbas, Verkaufsberater bei Maserati in Hannover.

Als 1963 der erste Quattroporte auf dem Turiner Autosalon vorgestellt wurde, war er nicht nur die schnellste Limousine der Welt, sondern begründete ein neues Fahrzeugsegment: die luxuriösen Sportlimousinen. Das Konzept war für die damalige Zeit revolutionär. Maserati baute einen erfolgreichen Rennwagenmotor in eine Luxuslimousine. In den folgenden 50 Jahren wurde der Quattroporte zum Flaggschiff von Maserati – immer exklusiv, nie dem Mainstream folgend, stets etwas anders und wie gemacht, um sich abzuheben.

Da steht er nun in der Spätnachmittagssonne vor dem Haus, in dem der frühere US-Präsident Barack Obama während seines Besuchs im vergangenen Jahr in Hannover übernachtet hat. Dankenswerterweise hat es uns die Geschäftsführung des Seefugiums ermöglicht, den Maserati in dieser wundervollen Umgebung fotografieren zu dürfen! Trotz




LUDWIG VON KAPFF
725 JAHRE

WEINLAGER HANNOVER

**15 %
RABATT***

GUTSCHEIN-CODE: GPAVK1

Sutelstraße 6
30659 Hannover
Telefon: (0511) 90 40 470
www.lvk.de/hannover



* Aktions-Coupon gültig bis zum 31.05.2017 für Ihren Einkauf bei Ludwig von Kapff – ausgenommen Aktionsartikel und Spirituosen. Der Coupon ist nicht auszahlabar. Pro Person nur ein Coupon einlösbar. Aktions-Coupon unter Angabe des Gutscheincodes auch online einlösbar.



Natürliche Bilder
für starke
Persönlichkeiten



www.photovision-dh.de



Der Quattroporte ist das
Flagschiff von Maserati. Trotz
seiner Größe gelingt es ihm,
ein ausgewogenes und
zugleich dynamisches
Auftreten zu bewahren.

Daten und Fakten:

Viersitzige Sportlimousine
 3-Liter/6-Zylinder-V6-Motor mit 275 PS
 Von 0 auf 100 km/h in 6,4 Sekunden
 Höchstgeschwindigkeit: 250 km/h
 Durchschnittsverbrauch:
 kombiniert 6,2 l/100 km
 CO₂-Emissionen (kombiniert) 163 g/km,
 CO₂-Effizienzklasse B
 Abgasnorm EURO 6
 Antriebsart: Heckantrieb
 Länge: 5,26 m, Breite: 1,94 m,
 Höhe: 1,48 m
 Grundpreis: 107 300 Euro inkl. MwSt.

seiner beeindruckenden Größe gelingt es dem Quattroporte, ein ausgewogenes und zugleich dynamisches Aussehen zu bewahren. Von dem neu gestalteten Kühlergrill bis zu den LED-Heckleuchten trägt vieles dazu bei.

Danach fahren wir durch Isernhagen und Burgwedel und schließlich auf die Autobahn. „Der Maserati fährt sich schön, reagiert straff. Man hat ihn gut im Griff“, sagt Entezami. Und der Wagen vermittelt ein gutes Gefühl von Sicherheit. „Wir fahren 210 und keiner hat ein ungutes Gefühl. Man merkt die Geschwindigkeit nicht. Das ist angenehm.“ Bei der Gestaltung des Quattroporte hatte die Sicherheit für Maserati höchste Priorität. „Um den bestmöglichen Schutz für die Insassen zu bieten, besitzt der Quattroporte die neuste Generation Airbags und zahlreiche State-of-the-Art-Sicherheitssysteme“, erklärt Korbas. Die reichen vom Auffahrwarnsystem über den Totwinkelassistenten bis zur Spurwechselwarnung.

Am liebsten würde man gar nicht mehr von der Überholspur zurückwechseln, sondern ganz komfortabel mit dem Quattroporte Richtung Urlaubsziel fahren. Zurück in der Innenstadt von Hannover wird noch einmal deutlich, was den Maserati auch ausmacht: „Maserati ist eine Automarke mit einem großen Namen“, sagt Entezami. „Der Wagen ist ein echter Hingucker.“ ■



nobilis-Chefredakteur Olaf Groß (rechts) hat Dr. med. Aschkan Entezami auf der Testfahrt im Maserati Quattroporte begleitet.

la piazzetta
 mode & schuhe

SET



KIMMICH
 FRUKOT

o | m a n ' s
 a | l a n d

F·F·C

ROBERT FRIEDMAN



CAMBIO

MARGITTES

MILESTONE



CINQUE



windsor.

Am Fiedeler Platz
 30519 Hannover-Döhren
 Telefon 05 11/9 84 51 23

Mo bis Fr: 9.30-13.00 Uhr · 15.00-18.00 Uhr

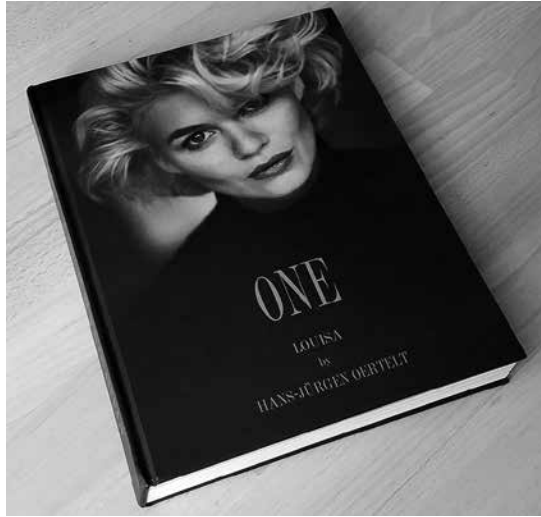
Sa: 10.00-13.30 Uhr

E-Mail: info@lapiazzetta-damenmode.de

www.lapiazzetta-damenmode.de



Fotos: Hans Jürgen Oertelt



Ein eigenes Buch ist der Traum vieler Fotografen. Hans-Jürgen Oertelt hat ihn mit seinen Fotos von Louisa verwirklicht.

Der Fotograf, die Frau und das Buch

Eine schöne Frau ist eine schöne Frau. Zur Göttin wird sie durch die **KUNST DES FOTOGRAFEN**. Durch die perfekte Choreographie von Licht und Schatten. Durch den Moment, der alles erfasst, der alles sagt und alles verspricht.



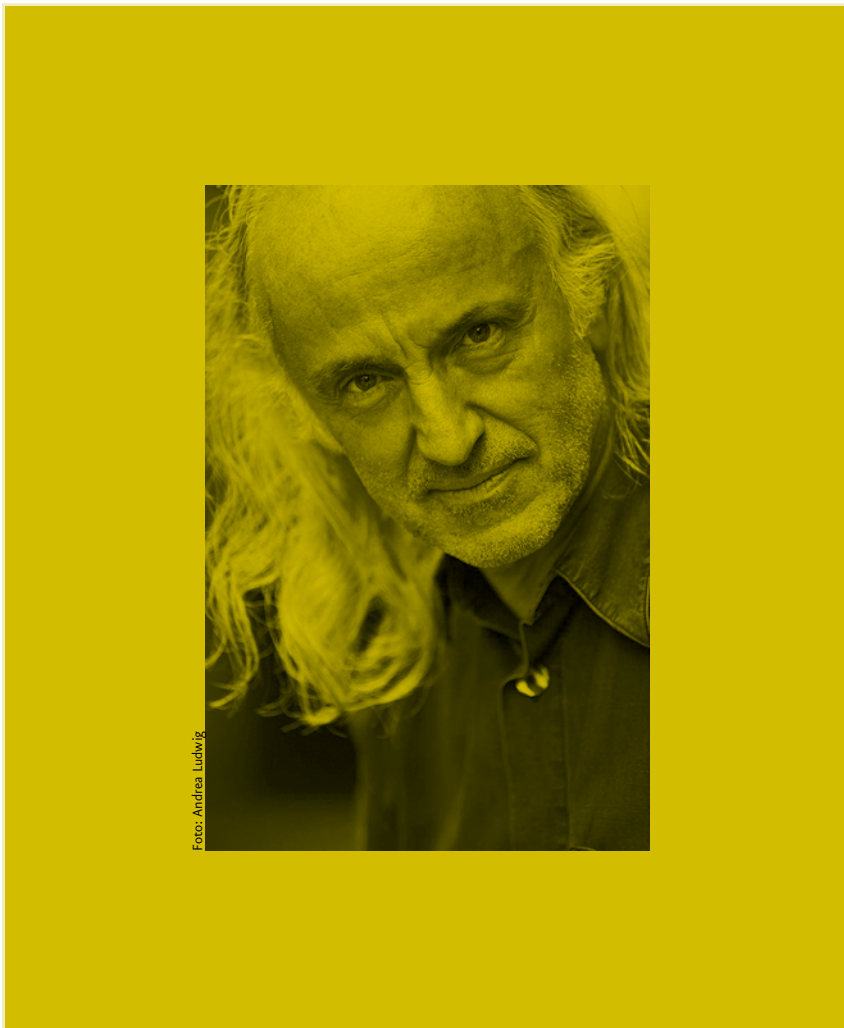
Fotos (2): Hans-Jürgen Oertelt

Louisa erinnert an Marylin. Die blonden
Haare, der sinnliche Mund. Nur ihre
Augen sind anders. Kein Schlafzimmerblick,
sondern fragend und hellwach.

Hans-Jürgen Oertelt gehört zu denen, die es können. Der bundesweit bekannte Fotograf fotografiert Menschen, und sein Vorbild ist Peter Lindbergh, der weltbekannte Kollege, der schon alle großen Top-Modells und viele Berühmtheiten vor seiner Kamera hatte.

Jetzt hat Hans-Jürgen Oertelt sein erstes Fotobuch herausgebracht: „One“. Ein großformatiger Bildband für Kenner und Liebhaber des Genres, 280 Seiten ganzseitige Schwarzweiß-Fotos, hervorragend editiert und sehr anspruchsvoll gestaltet.

Über vier Jahre haben die Arbeiten daran gedauert, Jahre intensiver Zusammenarbeit des Fotografen mit seinem Modell. Louisa heißt die Schöne, die auf dem Einband – und auf vielen anderen Fotos – an Marylin Monroe erinnert. Die blonden Haare, der sinnliche Mund. Nur die Augen sind anders, sind Louisa, nicht Marylin. Kein Schlafzimmerblick, sondern fragend und hellwach. Louisa Mazzurana ist Model, Visagistin und Bloggerin. Seit acht Jahren arbeitet sie in der Fashion- und Beautywelt. Ihre Teilnahme bei „Germany's next Topmodel“ gab ihrer Karriere den entscheidenden Kick,



Man nennt ihn auch den „Meister des Lichts“. Hans-Jürgen Oertelt fotografiert Menschen und sagt: „Mir ist es wichtig, immer das Schönste herauszuholen.“

um richtig durchzustarten. Von Oertelt wurde sie bei einer Modenshow in Hannover entdeckt, bei der sie die Entwürfe von zwei Freundinnen vorführte. Bei einem Cappuccino in der Markthalle lernten sie und der Fotograf sich dann kennen. Ein Jahr danach, wieder beim Kaffeetrinken, blätterten sie in einem Bildband über Kate Moss, und so entstand die Idee zu einem gemeinsamen Buch.

„Ein Buch, das sind Bilder, die man in der Hand halten kann und nicht nur auf der Festplatte hat. Ich glaube, ein eigenes Buch ist der Traum eines jeden Fotografen“, meint

NICHT OHNE GRUND
SEIT 1896!



JUWELIERE
GOLDSCHMIEDE

MAUCK

SEIT 1896

Karmarschstr. 34 • 30159 Hannover
Telefon 0511 320916
www.mauck-hannover.de

Die natürliche Schönheit und die Lebendigkeit einer jungen Frau und ihre Veränderung, die Entwicklung ihrer Persönlichkeit.



Foto: Hans-Jürgen Oertelt

Weitere Informationen

www.hjoertelt.com
www.louiblog.de

Hans-Jürgen Oertelt. Für ihn erst ein Fernziel, das dann jedoch immer konkreter wurde.

Wie viele Stunden die beiden seitdem gemeinsam im Studio verbracht haben, lässt sich nicht mehr zählen. „Ich habe mit keinem Menschen so oft zusammengearbeitet wie mit Louisa“, sagt der Fotograf. Gute Freunde sind sie geworden. Freunde, die auf der gleichen Wellenlänge ticken. Sie arbeiten harmonisch zusammen, haben viel Spaß, entwickeln gemeinsam immer wieder neue Ideen, und vor allem: „Wir vertrauen einander unbedingt“. Ohne Vertrauen könnten solche Bilder nicht entstehen, sagen beide. Fotos, bei denen Louisa viel, aber nie alles zeigt. Die natürliche Schönheit und die Lebendigkeit einer jungen Frau und auch ihre Veränderung, die Entwicklung ihrer Persönlichkeit. „Die zuletzt entstandenen Fotos mag ich am liebsten“, sagt Louisa. „Ich kann darauf erkennen, dass ich älter, reifer geworden bin“.

Auf vielen Bildern ist sie gar nicht oder nur dezent geschminkt, und Hans-Jürgen Oertelt zieht es vor, seine Fotos kaum zu bearbeiten. „Mir ist es wichtig, immer authentisch zu fotografieren und immer das Schönste herauszuholen. Die Frauen, die ich fotografiere, bestätigen mir hinterher, dass meine Bilder sehr emotional und sehr intensiv sind.“

Er legt nicht viel Wert auf Technik, außer auf seine guten Objektive, sagt er, und fotografiert überwiegend schwarz-weiß. „Schwarzweiß konzentriert sich auf den Menschen. Schwarzweiß ist zeitlos. Farbe lenkt vom Menschen ab.“ Den „Meister des Lichts“ nennen ihn viele. In seinem Tageslicht-Studio spielt er damit gekonnt. „Wenn ich mit dem Rücken zur Fensterfront, also mit dem Licht fotografiere, fällt es ganz weich aufs Gesicht, und dann sind die Bilder aus der Kamera heraus schon fast fertig.“

Seine Arbeit sei für ihn Leidenschaft, sagt Hans-Jürgen Oertelt. Und Sympathie. „Wenn ich jemanden nicht mag, kann ich ihn nicht fotografieren, und umgekehrt muss sich derjenige vor der Kamera wohlfühlen. Es muss immer etwas Gemeinsames entstehen.“

Dass es bei diesem Team funktioniert hat, zeigen die Bilder in „One“.

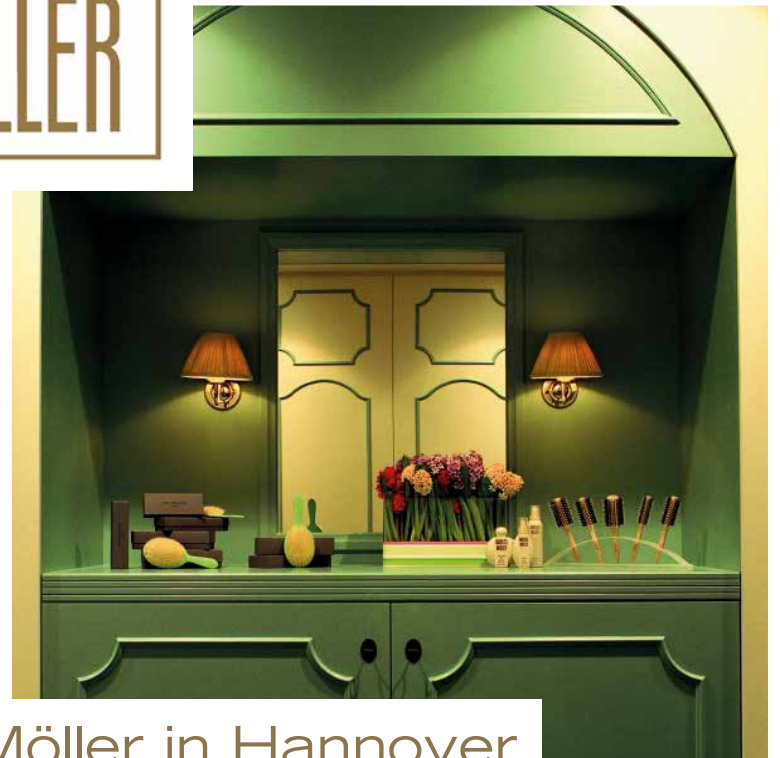
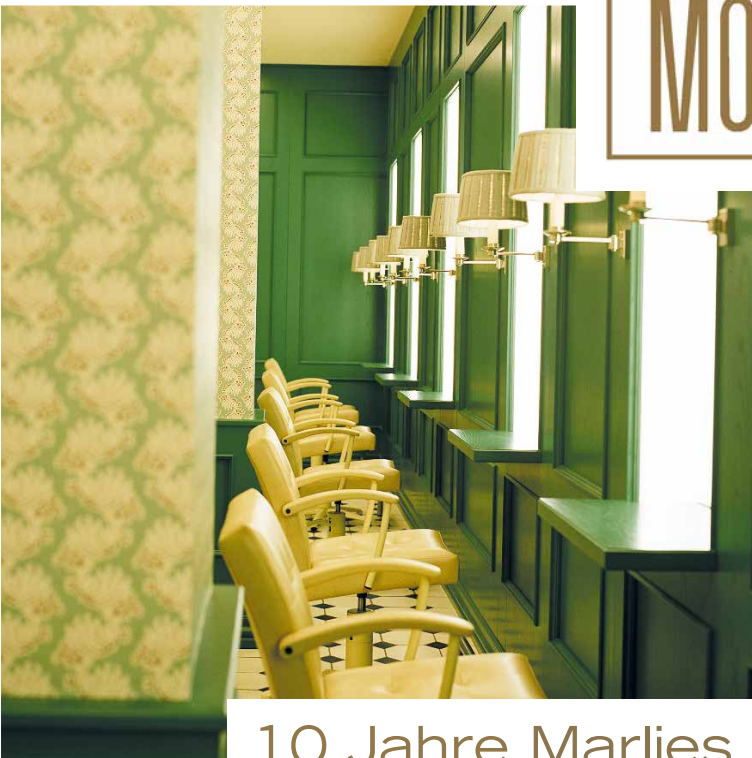


Beate Roßbach

Beate Roßbach



MARLIES
MÖLLER



10 Jahre Marlies Möller in Hannover

Wir bedanken uns für Ihre Treue!







Aus dem Dornröschenschlaf erwacht

.....
Eine hannoversche Familie engagiert sich für die Rettung
der historischen Bauten auf GUT RIXFÖRDE im Landkreis Celle.
.....



Foto: privat



Foto: Christian Schibort

Das Herrenhaus von Rixförde früher ...
... und eines der historischen Stallgebäude.

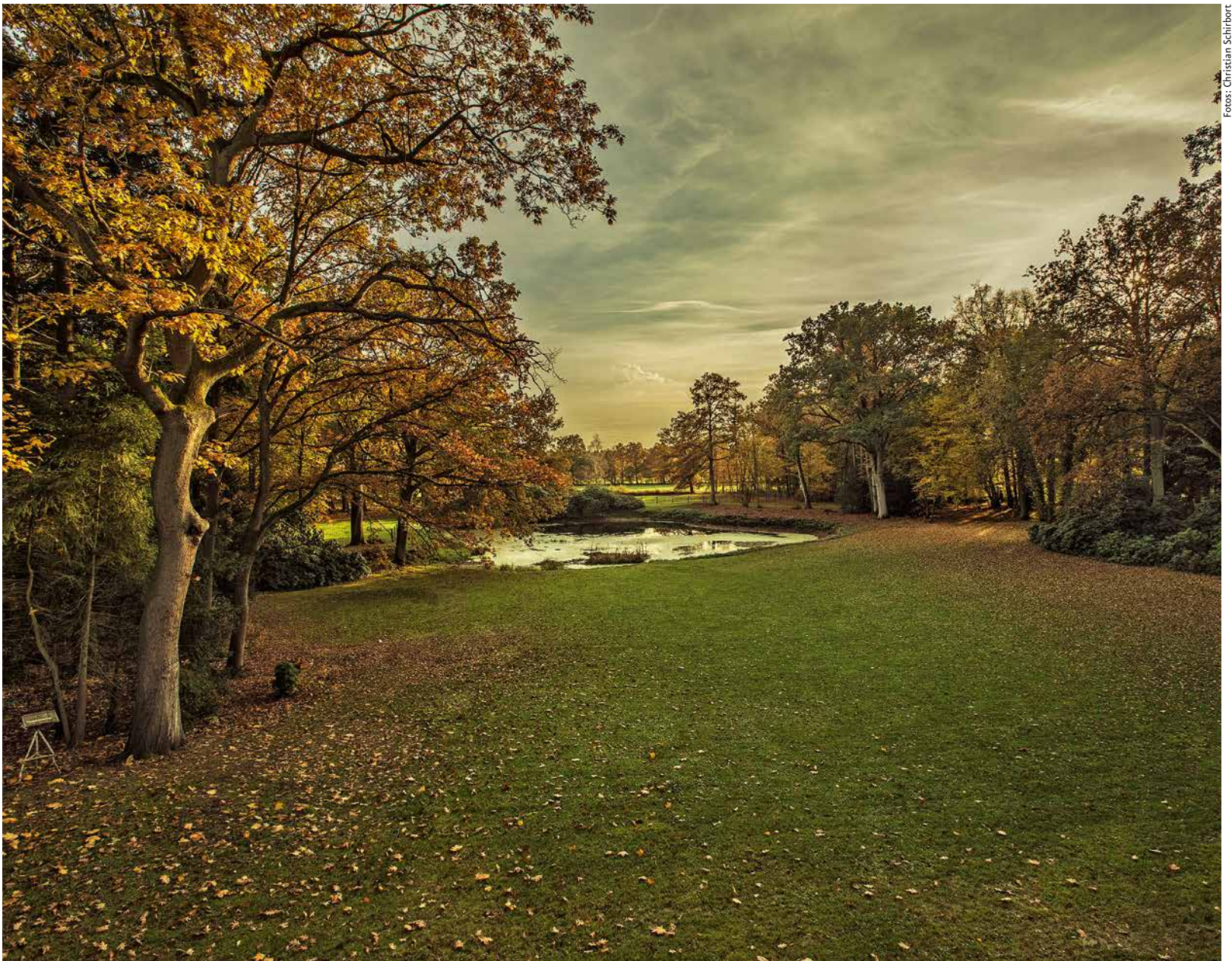
Ofmals steht Sabine Bosch schon ganz früh morgens mit einer Tasse Kaffee auf dem Balkon des neu renovierten Jagdhauses. Die große Wiese hinter dem Haus fällt sanft ab bis zu einem Teich, der von prächtigen Rhododendronbüschen eingerahmt wird. Rechts und links ragen hohe alte Bäume in den Himmel, „und manchmal läuft der Fuchs durch das Gras. Diese Ruhe genieße ich vor dem Alltagssturm“, schwärmt die Hausherrin.

Ulrich und Sabine Bosch sind von Hannover aufs Land gezogen. Zwölf Jahre lang haben sie gesucht, um ein passendes Zuhause zu finden. Es sollte in der Natur liegen und genügend Raum für die Familie und deren gemeinsames Hobby, den Pferdesport bieten. Ulrich Bosch ist Orthopäde und Unfallchirurg, ein international gefragter Spezialist, tätig am INI Hannover. Seine Frau Sabine managt neben Haus und Hof auch den Klinikalltag. Die beiden erwachsenen Kin-

der Maximilian und Sabrina sind seit vielen Jahren, neben Studium und Beruf in München und Hannover, engagierte und erfolgreiche Polospieler. Sie trainieren regelmäßig und nehmen an nationalen und internationalen Turnieren teil. Wenn seine Zeit es erlaubt, sitzt Vater Ulrich ebenfalls im Sattel, und daher wollte die Familie hinaus aus der Stadt, denn für Pferde und Polo braucht man Platz. Angekommen sind die Boschs nun in Rixförde, einem kleinen Flecken mitten im Wald, zwischen Fuhrberg und Winsen an der Aller, ca. sechzehn Kilometer westlich von Celle. Im Jahr 2014 konnten sie wesentliche Teile des Guts Rixförde erwerben: das Herrenhaus, einen historischen Gartenpavillon und einen Teil der zum Gut gehörenden landwirtschaftlichen Gebäude und Flächen. Seitdem wird saniert. Die Boschs packen auch selbst an. Sie haben entrümpelt und aufgeräumt, die Weidezäune neu gezogen, die Pferdeboxen selbst gebaut, den Park wieder entstehen lassen. „In den ersten beiden Jahren haben wir uns sehr viel abverlangt. Jede freie Minute haben wir in die Sanierung gesteckt“, resümiert Ulrich Bosch.

Rixförde ist ein geschichtsträchtiger Ort. 1883 erbaute der Hamburger Reeder Friedrich Leopold Loesener den ersten Teil des Herrenhauses als Land- und Jagdhaus im Schweizer Stil. Nach seinem Tod im Jahr 1903 erwirbt ein Ölspekulant das Anwesen, verkauft es aber nach erfolglosen Probebohrungen weiter an den Rittmeister Oscar Barckhausen. Der rekultiviert die umliegenden Moor- und Heideflächen, um sie landwirtschaftlich zu nutzen und lässt 1910 das historische Kleinod des Gutes, den Gartenpavillon erbauen. Geplant wird dieser von dem wohl bekanntesten Architekten dieser Zeit, Paul-Eduard Schulze-Naumburg. Neben anderen bekannten Bauwerken wurde auch Schloss Cecilienhof in Potsdam von ihm entworfen. Barckhausen fällt im ersten Weltkrieg, und der neue Eigentümer von Gut Rixförde wird der bekannte Radrennsportler Willy Tischbein. Er ist verheiratet mit einer Tochter der Fabrikantenfamilie Bahlsen und Generaldirektor der Continental-Gummiwerke AG – eine Wirtschaftsgröße seiner Zeit, voll integriert in das damalige gesellschaftliche Netzwerk. Tischbein baut Rixförde zu einem großen landwirtschaftlichen Betrieb aus und erweitert das Herrenhaus um einen neoklassizistischen Seitenflügel. Auf dem Gut werden Gesellschaftsjagden und Feste veranstaltet. Kronprinz Wilhelm und Paul von Hindenburg zählen zu den illustren Gästen.

Als Familie Bosch das Gut von einer Erbgemeinschaft erwerben konnte, waren diese Glanzzeiten jedoch schon lange Vergangenheit. „Als wir das erste Mal hierher kamen, dachten wir, die Zeit sei stehen geblieben. Das Gutshaus war seit Jahren unbewohnt, aber noch komplett eingerichtet. Es sah aus wie ein Museum“, erinnert sich Sabine Bosch. Inzwischen ist es wieder so weit hergerichtet, dass es teilweise bewohnbar ist. Das Dach wurde neu gedeckt, Wände, Holzfassade und Balkone sind saniert und gestrichen, neue Fenster wurden eingebaut, die von der Architektur her ge-



Fotos: Christian Schirbort

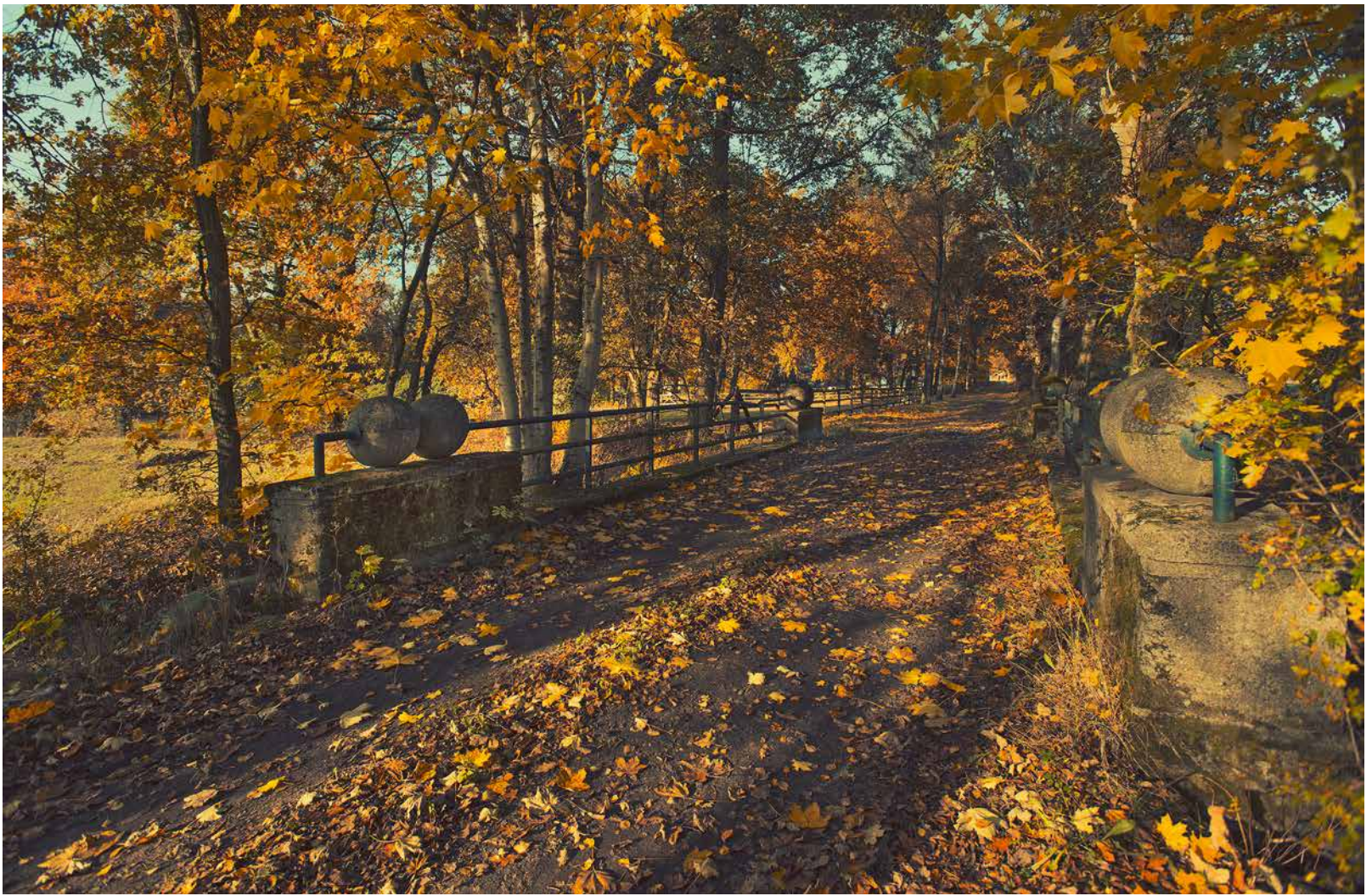
Vom Herrenhaus bietet sich ein wunderschöner Ausblick auf den Park.



Das Teehaus – erbaut, um das Leben und die Aussicht zu genießen.



Ulrich und Sabine Bosch, die Eigentümer von Gut Rixförde, lieben ihre neue Heimat auf dem Land und engagieren sich für den Erhalt der historischen Bauten.



Fotos: Christian Schibort

*Wie in alten Zeiten: Über diese Brücke
fuhren früher die Kutschen. Im Teehaus
sollen bald wieder Feste gefeiert werden.*

Informationen

Die Förderung der Dachsanierung des Gartenpavillons erfolgte durch die Europäische Union, das Land Niedersachsen, die Deutsche Stiftung Denkmalschutz mit Hilfe der Lotterie Glücksspirale und der VGH-Stiftung. www.denkmalschutz.de/denkmal/Gartenpavillon-Gut-Rixfoerde.html

<https://www.facebook.com/gut.rixfoerde/>

nau den alten entsprechen, und eine Hackschnitzelheizung liefert Energie. Die Wohnräume im Haupthaus sind stilvoll und behaglich eingerichtet, mit einem gekonnten Mix aus Neuem und einigen alten Stücken, die Boschs von den Vorbesitzern erwerben konnten. So zieht eine antike Kamingarnitur die Blicke auf sich. Im Entree stehen zwei große Menorah-Messingleuchter auf den Treppenabsätzen, und hier und da laden eine Chaiselongue mit charmanter Patina oder eine verschnörkelte Sitzgruppe zum Verweilen ein. „Gerne hätten wir einige Ahnenbilder und Gästeportraits behalten, um an die Geschichte des Hauses zu erinnern. Leider sollten sie nicht verkauft werden, sie wurden einem Museum übergeben“, sagt Sabine Bosch.

Vieles ist noch eine Baustelle. Aber mittlerweile haben die Boschs Geduld gelernt. Wichtig ist es ihnen, dass die Arbeiten sorgfältig und im Einklang mit den Vorgaben des Denkmalschutzes durchgeführt werden. Da vorwiegend historische Baustoffe verwendet werden, mit denen nicht alle Handwerker vertraut sind, dauert es manchmal eben etwas länger. „Wir haben um jede Fliese und jede Fuge gerungen“, heißt es.

So wurde auch für den Erhalt des historischen Gartenpavillons, auch „Teehaus“ genannt, von Anfang an gekämpft. Als Familie Bosch das Gut kaufte, war das architektonische

Kleinod, das durch seine ungewöhnliche Form, ausgewogene Proportionen und klassische Architekturelemente fasziniert, eine Ruine. Klaffende Löcher im Dach, Feuchtigkeit in den Wänden, und durch die Fenster piff der Wind. Der Keller wurde zuletzt als Luftschutzbunker genutzt.

„Wir mussten schnell handeln, sonst wäre dieses wunderschöne Bauwerk nicht mehr zu retten gewesen“, sagt Sabine Bosch. Ein solches Projekt ist privat schwer zu stemmen. Mit Unterstützung der Denkmalschutzbehörden und namhafter Stiftungen war es jedoch möglich, den endgültigen Verfall erst einmal zu stoppen und die Bausubstanz weitgehend zu sichern. Bis zur vollständigen Wiederherstellung bedarf es allerdings noch etlicher Spenden. Daher wurde der Rixförder Gartenpavillon in die Liste „Denkmal in Not“ der Deutschen Stiftung Denkmalschutz aufgenommen.

Er steht auf einer leichten Anhöhe. Vom Gutshaus aus kann man ihn durch die Bäume hindurch sehen. Daneben grasen Pferde – ein Anblick wie aus einem Roman und dabei schlicht und würdevoll. Geht man hinein, betritt der Besucher zuerst den Gartensaal, den mittleren Raum mit Kamin und einer großen Fensterfront, mit weitem Blick über den Park und die angrenzende Heidelandschaft. Die Elemente der Fensterfront konnten links und rechts in die Wände geschoben werden. An den Seiten befinden sich ein Schlafkabinett und eine Bibliothek. Gut vorstellbar, wie sich hier die Jagdgesellschaft vor dem Kamin traf und welche reizvolle Feste hier gefeiert wurden.

Wenn das Teehaus wieder im alten Glanz erstrahlt, soll es der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden, als Veranstaltungsort für Kulturevents und Gartenfeste, versprechen die Boschs. Sportliche Highlights gibt es in Rixförde schon jetzt. Sabrina und Maximilian Bosch haben zwischen Hofstelle und Waldrand einen großzügigen Poloplatz angelegt, der in der nationalen und internationalen Poloszene schon längst kein Geheimtipp mehr ist. In diesem Jahr wird es wieder einige spannende Turniere geben. Teams aus Belgien, Ungarn, Niederlande, Polen und natürlich auch Deutschland werden um die begehrten Rixförder Trophäen kämpfen. „Sabrina und ich wollten mit einem herausragenden Platz Voraussetzungen schaffen, die dem Polosport auf höchstem Niveau gerecht werden. Die große Resonanz aus dem In- und Ausland bestätigt uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Zudem sind wir ein junger, dynamischer, unkomplizierter Club, der das Poloherz auf dem richtigen Fleck hat“, sagt Maximilian Bosch, der 25-jährige Präsident des Poloclub Gut Rixförde e.V. und fügt hinzu: „Zuschauer sind uns immer herzlich willkommen.“ ■



Beate Roßbach

Beate Roßbach

Neu und exklusiv bei H. G. Bock:

Jaime Hayon für Wittmann

SPANISCHES DESIGN TRIFFT WIENER MÖBELKULTUR



**HANS G.
BOCK**
INNENEINRICHTUNGEN

Entdecken Sie mehr und besuchen Sie uns:



Hans G. Bock GmbH

Friesenstraße 15 - 19 · 30161 Hannover · Tel.: 0511 - 34020 - 0 · www.hansgbock.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr · Samstag 10.00 bis 14.00 Uhr



SPINE + SPORT

PROF. DR. MED. AXEL PARTENHEIMER

SPINE-SPORT.DE

Rockmusiker Udo Lindenberg, Schlagerikone Romina Power oder die Dribbel-Profis von Hannover 96 vertrauen auf die Erfahrung und Expertise von Prof. Dr. med. Axel Partenheimer. Aus gutem Grund.

Ganz gleich, ob auf einer anstrengenden Tour auf Deutschlands größten Bühnen, bei spannenden Bundesliga-Partien auf dem grünen Rasen oder in seiner neuen Praxis direkt an den Herrenhäuser Gärten – für beste Beweglichkeit und ein aktives Leben bietet Prof. Dr. med. Partenheimer ein ganzheitliches Behandlungsspektrum in best-möglicher Qualität.



PROF. DR. MED. AXEL PARTENHEIMER

2001 startete Axel Partenheimer als Assistenzarzt an der Klinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie der Universitätskliniken des Saarlandes. Danach ging es an die Unfallchirurgische Klinik der Medizinischen Hochschule Hannover.

2005 folgte die Klinik für Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Diakoniekrankenhaus Friederikenstift Hannover – zunächst als Assistenzarzt, als Oberarzt bis 2009 und bis 2016 als leitender Oberarzt und ständiger Vertreter des Chefarztes.

In einem modernen Neubau,
direkt bei den Herrenhäuser Gärten,
bietet SPINE + SPORT medizinische
und therapeutische Versorgung
auf hohem Niveau.



KOMPETENT. INDIVIDUELL. EXKLUSIV.

SPINE + SPORT ist eine rein privatärztliche Praxis mit den Schwerpunkten Wirbelsäulen-Erkrankungen und -Verletzungen sowie Sportmedizin. Es ist ein Ort, der das gesamte Spektrum der Unfallchirurgie, Orthopädie und Sportmedizin vereint. Unter einem Dach. Für hohe Ansprüche an Leistung und Qualität. Für alle, die keine Kompromisse machen, wenn es um Gesundheit, Beweglichkeit und ein aktives Leben geht.

In der innovativen Praxis auf zwei Etagen und ausgestattet mit Technologie der neuesten Generation geht es im wahrsten Sinne des Wortes „bewegend“ zu: Patienten treffen auf ein Team, das mit Erfahrung und Know-how, Herzblut und Engagement alles daran setzt, dass Patienten sich schnellstmöglich wieder gut fühlen, gesund bleiben und den Alltag mit Schwung und in Bewegung genießen können.

Von Diagnostik über Akut-Behandlung bis hin zu Physiotherapie, Krankengymnastik und Prävention – SPINE + SPORT ist alles in einem. Hier werden Patienten von der Anamnese und ersten Untersuchung bis hin zur vollständigen Genesung und langfristigen Vorbeugung begleitet. In sehr persönlicher, vertrauensvoller und edler Atmosphäre.

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer,
offizieller Mannschaftsarzt Hannover 96
Herrenhäuser Kirchweg 38 · 30167 Hannover
SPINE-SPORT.DE

GANZHEITLICH GESUND. STARK IM LEBEN.

Es ist ein ebenso faszinierendes wie komplexes Zusammenspiel: Muskeln, Gelenke und die Wirbelsäule halten den Menschen beweglich, machen alles mit, was wir möchten. Fast wie von selbst. Doch kommt in diesem System etwas „durcheinander“, kann das schmerzhaft und sogar chronische Auswirkungen auf den gesamten Körper haben. Oftmals auch auf unser gesamtes Leben. Was es auch sein mag, SPINE + SPORT deckt mit einem ebenso vielfältigen wie umfassenden Spektrum alle Bereiche ab.

UNFALLCHIRURGIE

Ein verstauchtes Sprunggelenk, ein verhober Rücken, ein Sturz auf die Schulter oder ein verdrehtes Kniegelenk – nur einige Beispiele, wie sie jeden Tag passieren. Bei Unfällen, im Sport, bei der Arbeit, im Verkehr, zu Hause oder in der Freizeit.

ORTHODÄDIE

Die Fähigkeit sich zu bewegen – zu jeder Zeit, ohne nachzudenken. Keine Selbstverständlichkeit. Denn degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparats, Fehlstellungen, chronische Rückenschmerzen und Dysbalancen machen es unmöglich.

SPORTMEDIZIN

Ob Medaillenhoffnung oder Freizeitläufer, Profi-Athlet oder Breitensportler – sportmedizinisches Wissen ist die Basis, um Muskelverletzungen schnell und gezielt zu behandeln. Aber nicht nur. Fitnesssteigerung und persönliche Trainingsziele stehen ebenso im Fokus.

Von Bösewichtern und Babydecken

Aus Nashville nach Hannover: **PATRICK MICHAEL DOE** ist ein Publikumsliebbling im hannoverschen Staatsballett.

FOTOS: JÖRG MANNES

Ein bisschen kurios ist es ja schon: Das Gespräch möchte Patrick Michael Doe lieber auf Englisch führen, andererseits gehen ihm so schwierige Vokabeln wie „Liebschaften“ oder „Drosselmeyer“ akzentfrei über die Lippen. All das zusammengenommen mag auch schon ein Hinweis auf die Tätigkeit des Befragten sein – Drosselmeyer ist eine Figur in Tschaikowskys Ballett „Der Nussknacker“, Choderlos de Laclos' Briefroman „Gefährliche Liebschaften“ wird gern auf die Bühne gebracht, und beim professionellen Ballett-Training stellt Englisch die Standardsprache dar. Summa summarum, Doe ist Tänzer im hannoverschen Opernhaus-Ensemble. Und zwar einer der herausragenden.

Das liegt nicht zuletzt daran, dass er über den reinen Tanz hinaus seinen Figuren eine Menge Charakter verleiht. Das kann ein egomaner Auguste Rodin in „Der Kuss“ sein oder ein zerrissener Franz Schubert im gleichnamigen Stück, dessen Höhepunkt Does Pas de deux mit der Kollegin Cásia Lopes darstellt. Oder Valmont, der Oberfiesling in den besagten „Liebschaften“, für den Verführung ein Spiel darstellt und der sich um die Gefühle anderer Menschen einen feuchten Schmutz schert. Keine ganz leichte Übung, zumal es eine Szene gibt, in der Doe eine Kollegin in intimster Weise berühren muss: „Es macht sicher irgendwo Spaß, der böse Junge zu sein“, räumt Doe ein, „aber diese Szene mit mei-

ner Partnerin Rowena Ansell war schwierig für mich. Vor allem, weil Mathias Brühlmann, der die Assistenz bei der Choreographie gemacht hat, Rowenas Lebensgefährte war. Ich wusste nicht genau, wie ich damit umgehen soll, aber die beiden haben nur gelacht und mir schließlich alle Angst genommen.“

Does jüngste Premiere war der heftig umjubelte Dreiteiler „Don't think twice!“, eine schon beim Zuschauen schweißtreibende Angelegenheit: „Es ist extrem anstrengend“, stimmt der Tänzer zu. „Am Ende des zweiten Teils keuchen alle auf der Bühne, und der Gedanke daran, dass der Teil, der uns am meisten abfordert, erst noch kommt, ist ein bisschen erschreckend. Aber es funktioniert dann doch, sehr gut sogar, durch die Dynamik in der Gruppe – wir wissen, dass wir da alle gemeinsam ran müssen, und das baut uns auf.“ Figurenzeichnung ist bei diesem über weite Strecken abstrakten Abend weniger angesagt, was aber noch lange nicht heißt, dass es an Emotionalität mangelt. So gibt es im zweiten Stück für Doe die Szene einer Zurückweisung: „An der Stelle habe ich bei einer Vorstellung auf offener Bühne weinen müssen. Das war mir vorher erst einmal passiert.“

Der Tänzer stammt aus Tennessee, ist in Nashville geboren und aufgewachsen in Smyrna. Das klingt nun allerdings nicht gerade nach dem El Dorado der Ballett-Szene, und Does Eltern sind auch kaum künstlerischen Zirkeln zuzuordnen – der Vater Karosseriebauer bei Nissan, die Mutter unter anderem Ticketverkäuferin im mittlerweile geschlossenen Vergnügungspark Opryland, der indes gleichwohl das Schlüsselerlebnis für den Sohn bereithalten sollte: „Da gab es Vorführungen einer Saloon-Szene im Wilden Westen, auch mit Tanzeinlagen. Ich war dreieinhalb Jahre alt und habe meinen Eltern gesagt ‚Das will ich machen.‘“ Und konnte Doe

„Ich wollte immer auf die Bühne.“

Da fühle ich mich wohl.“

Patrick Michael Doe



Charakterdarsteller:
Patrick Michael Doe
taucht tief in seine
Rollen ein.



Doe als zerrissener Franz Schubert beim Pas de deux mit Cássia Lopes.

auf Unterstützung zählen? „Sehr, und dafür bin ich ihnen bis heute dankbar. Selbstverständlich war das überhaupt nicht, gerade in einer derart Redneck-geprägten Gegend. Ich habe einige kennengelernt, die solche Hilfe nicht hatten, und irgendwann war es dann zu spät für diese Karriere.“

Mag Doe auf der Bühne auch so überzeugend die Bösewichter darstellen, im Gespräch wirkt er auffallend freundlich, und das scheint aus reinem Herzen zu kommen. Ist er immer so, und kann man sich das in der heutigen Welt überhaupt leisten? „Das habe ich mich auch schon gefragt. Manche sagen mir, ich müsste auch mal das Arschloch sein, und vielleicht hätte ich es dann tatsächlich leichter. Aber es gelingt mir nie so richtig.“ Gibt es Momente, in denen er sich richtig aufregt? „Kaum. Manche Sachen stören mich allerdings. Wenn etwas schlecht organisiert ist, zum Beispiel. Und Unhöflichkeit mag ich nicht – wenn ich jemandem die Tür aufhalte, kann er ruhig Danke sagen.“

Der Tänzer lebt mit dem Brasilianer Denis Piza zusammen, einem anderen Star des hannoverschen Ensembles. Das Bündnis ist sowohl formal als auch im Familienkreis geschlossen worden, „und hier im Opernhaus hat es eine Überraschungsparty für uns gegeben“. Doe wird Ende März 31 Jahre alt, und da macht man sich als Tänzer sicherlich auch schon mal Gedanken über die Zukunft. Wo etwa mag das Paar später seine Heimat finden? „Wir könnten uns beide vorstellen, in die USA zu gehen.“ Auch, die Frage muss gestattet sein, unter einem Präsidenten Donald Trump? „Wenn er bis dahin die Staaten nicht kaputt gemacht hat ...“

Noch aber weilt der Tänzer in Hannover, und das nun schon seit 2011 – was hat er hier zu schätzen gelernt? Zum Beispiel sein Wohnviertel, die Südstadt: „Da habe ich immer das Gefühl, mitten in der Stadt und zugleich etwas außerhalb zu sein.“ Nicht zuletzt befindet sich vor Ort das erklärte Lieblingslokal: „Die Trattoria Emilia.“ Essen, wie sich herausstellt, ge-



*Sie träumen von einem neuen Bad!
einem Ort der Entspannung
einem Ort um die Seele baumeln zu lassen
einem Ort um sich wohl zu fühlen*

www.badsanierung-hannover.de

Alles aus einem Hauch!
Behrens
... für Ihr Bad



Behrens Badausstellung: Berliner Allee 12 · 30175 Hannover · Telefon 0511 6001411 · Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr – Sa 10-14 Uhr



Partner auf der Bühne und im richtigen Leben: Doe (rechts) in „Paradiso“ mit Denis Piza.

hört ohnehin zu den bevorzugten Beschäftigungen Does, dem man das indes beneidenswerterweise nicht im Geringsten ansieht. Ein weiteres, etwas überraschendes Hobby, teilt er mit dem Lebensgefährten: „Wir nähen gern. Vor allem Babydecken.“ Schon ist das Smartphone gezückt, und auf dem Display erscheinen Decken mit Tierfiguren und anderen raffinierten Mustern. Auch der Nachwuchs der Kollegin Catherine Franco ist umgehend mit einem solchen Stück versorgt worden.

Letztes Thema: Im Stück „Paradiso“ tanzte Doe den mysteriösen „Herrn V“. Was könnte für ihn denn im richtigen Leben das Paradies sein, wenn man dieses eher als Gefühl

denn als Ort versteht? Der Tänzer denkt eine Weile nach. „Ich wollte immer auf die Bühne“, sagt er dann, „und dorthin habe ich es auch geschafft. Da fühle ich mich wohl. Ich glaube, ich habe so etwas wie mein Stück vom Paradies schon gefunden.“



Jörg Worat
Jörg Worat

helmrich's
Innenausbau+Raumplanung³



Rüdiger Helmrich

Besuchen Sie unsere große Naturholzausstellung in Isernhagen. Wir haben den richtigen Unterbau und die besten Holzfußböden für Ihr Wohnzimmer im Grünen.

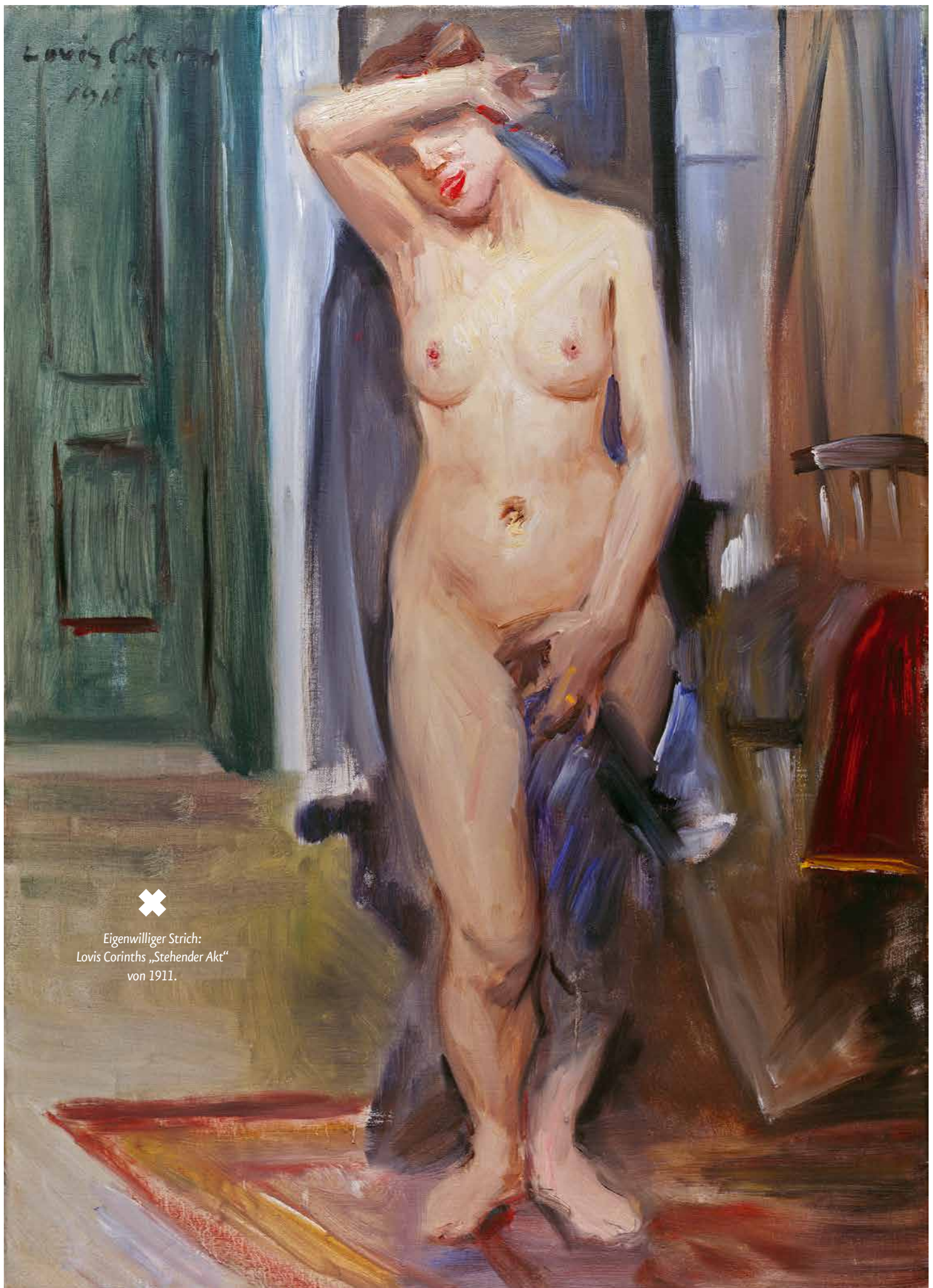
Witterungsbeständig, lange haltbar und natürlich sauber und perfekt von uns verlegt.



Der Frühling steht vor der Tür. Klopf, klopf...



Am Ortfelde 20 A · 30916 Isernhagen NB · Tel.: 05 11/730 66-0 · Fax: 730 66-10 · www.helmrichs.de



✕
Eigenwilliger Strich:
Lovis Corinths „Stehender Akt“
von 1911.

Ungeschminkt

Sein Einfluss auf die moderne Kunst wird womöglich immer noch unterschätzt:

Das **NIEDERSÄCHSISCHE LANDESMUSEUM HANNOVER** widmet sich jetzt den Aktdarstellungen im Werk von Lovis Corinth (1858-1925).

FOTOS: LANDESMUSEUM HANNOVER

Erotik? Zu diesem Thema hatte Lovis Corinth eine ganz eigene Meinung. „Das Publikum denkt unter einer derartigen Kunstrichtung sich etwas Unanständiges und nur an stillsten Orten zu Betrachtendes“, schrieb der Künstler. „Ich selbst habe darüber andere Begriffe. Wie die Musik in den Menschen und in dem Gesange der Vögel eigentlich nur auf Geschlechtsempfindung beruht, so ist auch die Malerei rein sinnlicher Ausdruck. Ich kann wohl sagen, dass die Erotik das geistvollste und am schwersten zu Bewältigende sein wird als rein malerischer Begriff.“ Nun, ein „stillster Ort“ wird es nicht gerade sein, an dem man sich jetzt von den Ergebnissen solchen Denkens überzeugen kann: Das Niedersächsische Landesmuseum Hannover zeigt ab dem 26. Februar die Ausstellung „Nackt und bloß. Lovis Corinth und der Akt um 1900“.

„Eine Übersicht wie diese hat es noch nicht gegeben“, sagt Dr. Barbara Martin, Kuratorin der Schau. „Sie wird dadurch besonders spannend, dass es hier um eine Zeit großer Kon-

traste geht. Der weit verbreiteten Prüderie steht das Aufkommen des Freikörperkultur gegenüber.“ Und das Landesmuseum ist gewiss prädestiniert für diesen Ansatz, besitzt es doch weltweit die bedeutendste Sammlung von Arbeiten des Triumvirats im so genannten „deutschen Impressionismus“: Max Liebermann, Max Slevogt und eben Corinth.

Entsprechend stammen die meisten Exponate aus dem eigenen Haus, unter den 72 Werken sind lediglich 13 Leihgaben. Zu elf Gemälden gesellen sich 55 Grafiken sowie je drei Skulpturen und Publikationen der Jahrhundertwende über die Darstellung des Aktes. Die Ausstellung gliedert sich in verschiedene Themenblöcke, und aus gutem Grund steht am Anfang die Antikenrezeption.

Denn im Gegensatz zur Freizügigkeit der heutigen Zeit hatten es einst die Künstler bei der Darstellung von Nacktheit schwerer. Ein probates Mittel, drohenden Anfeindungen zu entkommen, war die Wahl von mythologischen Motiven – das Bild einer unbedeckten Venus ist eben leichter zu er-

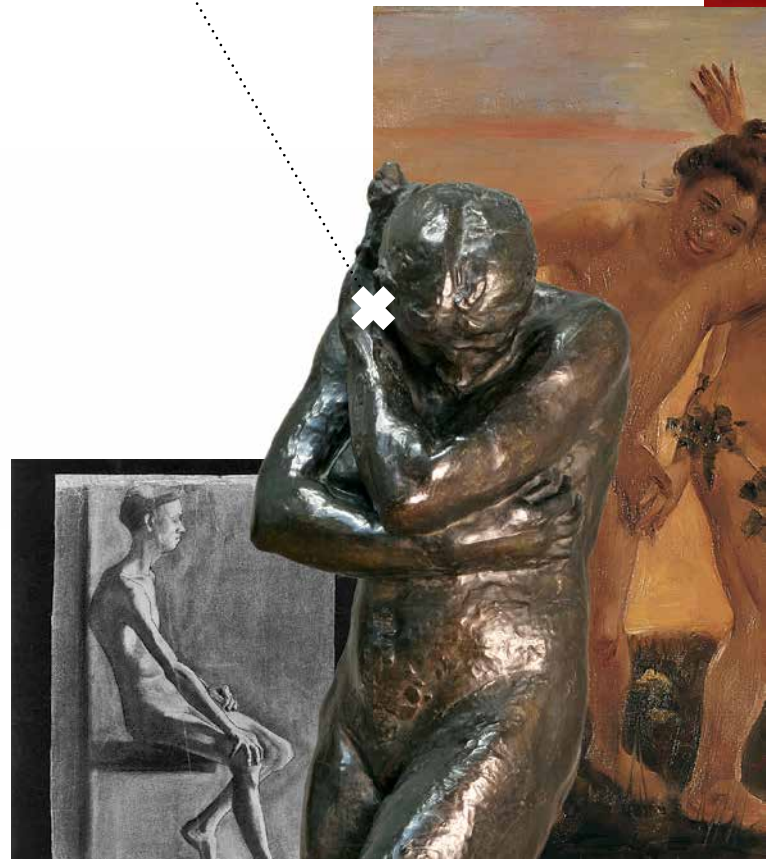
klären als eine entsprechende Zeichnung von der Wohnungsnachbarin. Interessanterweise haben aber Künstler wie Corinth diese Grenzen verwischt: „Er rückt von der Idealdarstellung ab“, betont Barbara Martin. „Seine Figuren scheinen aus dem Alltag zu stammen, selbst wenn es Götter und Göttinnen sind.“ Die Aphrodite beispielsweise, die Corinth 1907 für ein Gemälde über das Urteil des Paris skizzierte, ist nicht nur alles andere als makellos schön, sie behält auch die für die Entstehungszeit typische Hochsteckfigur. Mit einer gewissen Unverfrorenheit schmuggelte der Künstler zudem schon mal die eigenen Familienangehörigen in himmlische Gefilde: Vorbild für die Titelfigur in „Die Kindheit des Zeus“ von 1905/1906 war Sohn Thomas, während die Nymphe Amaltheia auf demselben Gemälde Züge von Charlotte Berend-Corinth erhielt, zunächst Schülerin, dann Modell und schließlich Ehefrau des Künstlers.

Nicht zuletzt tobte sich Corinth bei diesem Themenfeld in formaler Hinsicht aus. Das 1908 entstandene Monumentalgemälde „Totenklage“ mit einer Menschengruppe um einen offenbar im Kampf gefallenen Krieger besticht zum einen durch die verschiedenen Darstellungen von Trauer vom stummen Entsetzen bis zur an Wahnsinn grenzenden Verzweiflung, zum anderen durch variantenreiche Körperstudien. Das Bild bleibt allerdings eine freie Komposition - auf eine bestimmte Episode aus dem literarischen Kanon bezieht es sich nicht.

Wie eigenwillig der Künstler agierte, zeigt auch der Abschnitt „Modelle“. Der „Italienerin in gelbem Stuhl“ verpasste er 1912 einen riesigen Sommerhut, der das Gesicht komplett verdeckt und in jahreszeitentechnischer Hinsicht einen wunderlichen Kontrast zur Pelzstola über dem nackten Unterleib bildet. „Inszenierte Intimität“ nennt Kuratorin Martin, was Corinth manchen Boudoirszenen angedeihen ließ, wenn er etwa die geliebte Charlotte 1903 „Am Waschtisch“ einfing, wobei die Rückenansicht den Betrachter in die Rolle des Voyeurs versetzt. Auch hier entspricht der Körper keineswegs dem gängigen Schönheitsideal.

Solch ungeschminkte Darstellungen sind ebenso typisch für Corinth's Darstellungen wie eine gewisse Wucht – das bedingungslose Streben nach Authentizität ist ohnehin ein prägender Schwerpunkt im Charakter des Künstlers, der in Ostpreußen als Sohn eines Landwirts und Gerbers gebo-

Auguste Rodins Markenzeichen war die Dynamik: „Eva“ von 1881.



„Sitzender männlicher Akt nach links“, Studie von Paula Modersohn-Becker aus dem Jahr 1898.

Informationen:

Niedersächsisches Landesmuseum Hannover
Willy-Brandt-Allee 5

„Nackt und bloß. Lovis Corinth und der Akt um 1900“

26. Februar bis 11. Juni
Dienstag bis Freitag 10 bis 17 Uhr
Samstag und Sonntag 10 bis 18 Uhr



Kuratorin Dr. Barbara Martin vor Corinths
„Italienerin in gelbem Stuhl“ (1912).



Schwer angeschlagen:
Die „Heimkehrenden Bacchanten“
malte Corinth 1898.



Intime Einblicke auch bei Max Slevogt:
„Nach dem Bade“ (1892).

ren wurde und mit dieser rustikalen Herkunft gern auch kokettierte. Das Gezierte, Verkünstelte war ihm jedenfalls verhasst: „Mit aller Kraft ringe nach dem Höchsten, meinetwegen drücke deine Nebenbuhler rücksichtslos kraft deiner größeren Stärke an die Wand, dass sie nicht mehr jappen können, aber niemals um kleinliche Eitelkeiten, wie du sagst, z.B. ‚eine Rolle spielen wollen‘, damit du unter hohlen Affen der größte Afferich wirst.“

Ein traditionelles Motiv der Aktmalerei hat Corinth mehrfach variiert: Susanna im Bade. Die Ausstellung zeigt die letzte Version von 1923, gemalt im offenen Spätstil, der zunehmend das Detail zugunsten des großen Ganzen in den Hintergrund treten lässt. Inwieweit diese Veränderungen mit dem schweren Schlaganfall zu tun haben, den der Künstler Ende 1911 erlitt, ist umstritten: „Er hatte wohl zwischenzeitlich tatsächlich Lähmungen und Ausfälle im Gesichtsfeld“, erläutert Barbara Martin. „Es gibt aber Hinweise darauf, dass er diese veränderte Wahrnehmung bewusst in seine Darstellungen einbrachte, auch als sich die Beschwerden schon gebessert hatten.“

Sehr sinnvoll scheinen die Ergänzungen zu den Corinth-Exponaten, ob sie nun aus dem eigenen Haus stammen oder Leihgaben darstellen. Edgar Degas als wichtiger Einfluss fehlt ebenso wenig wie das Bildhauer-Antagonistenpaar Aristide Maillol und Auguste Rodin mit ihren völlig unterschiedlichen Auffassungen von Bewegung. Und ein bisschen was zum Schmunzeln gibt es auch: So hat Otto Modersohn Gattin Paula 1905 bei ihren Freikörper-Turnübungen skizziert, und die Gymnastin steuerte ihrerseits ein paar Reime bei: „Sie windet und sie dreht sich – der Podex, der bewegt sich.“ ■



Jörg Worat



Foto: Michel Eram

Wände und Lebensräume sind ihre Leidenschaft

Die beiden Malermeister Marco und Jan Kauroff arbeiten seit Jahren sehr erfolgreich Hand in Hand zusammen, sogar bis weit über die Grenzen Hannovers hinaus, denn auch in Hamburg, auf Sylt oder Usedom sind Vater und Sohn tätig.

Der Meisterbetrieb ist seit über 25 Jahren damit vertraut, die neuesten und ausgefallensten Techniken hochwertig auszuführen. Zum Repertoire der Firma Kauroff gehören neben klassischen Malerarbeiten vor allem einzigartige Oberflächenveredelungen. Eine davon ist ihre Echtmetall-Spachteltechnik. Bei dieser Technik wird mit Echtmetall gearbeitet. Durch Schleifen und Polieren erzeugen die Malermeister Spiegelhochglanzflächen, welche in vielen Metallarten und

Farbtönen realisiert werden können. „Das Besondere an unserem Beruf ist es, jeden Tag aufs neue Herausforderungen anzunehmen und diese in höchster Qualität abzuliefern“, sagt Jan Kauroff begeistert. Mit ihren kreativen, stilvollen und vor allem sehr individuellen Techniken, kreieren die Malermeister mit Leidenschaft und Herzblut Unikate, die sich sehen lassen. Ob ausgefallen oder simpel – der Meisterbetrieb ist damit vertraut, neue und aufwendige Techniken auszuführen. ■

Weitere Bilder von Referenzobjekten

sowie Berichte der beiden Malermeister finden Sie auf der Internetseite:
www.kauroff.de oder auch auf Facebook

Kauroff Malereibetrieb GmbH
Niedersachsenstr. 32 B
30853 Langenhagen
Telefon 0511 - 77 12 22



Fotos: Kauroff Malereibetrieb

GESUND UND SCHÖN

DAS SONDERTHEMA

Mit zahlreichen Tipps
und Informationen

ÄRZTEFÜHRER

Gesundheitsexperten der
Region im Überblick



Liebe

präsentiert

L:A BRUKET



COASTAL SKIN CARE
MADE IN SWEDEN

Wohlfühl-Produkte
auf rein pflanzlicher Basis
mit ansprechenden Düften,
die den Moment verschönern.

R:ASUR S:EIFEN
H:OME CARE
H:AARPFLEGE Ö:LE
P:EELINGS



Liebe

Karmarschstr. 25 - 30159 Hannover
www.liebe-hannover.de



Let's Schwing!

Schwingen statt springen – die Devise
eines **GESUNDHEITSEXPERTEN**.

Jung bleiben? Sich frei fühlen in der Schwerelosigkeit – nur einen Augenblick das eigene Gewicht vergessen und dabei auch noch etwas für die Beweglichkeit tun? All das spricht Sie an? Dann könnte das Trampolin-Training à la Manuel Eckardt genau das Richtige für Sie sein.

Bevor es mit dem Training losgeht, ist es wichtig, das Trampolin als medizinisch-therapeutisches Gerät zu verstehen: Es kann ein Wundermittel für die Gesundheit sein. Außerdem sollte man sich bewusst machen, dass es einen klaren Unterschied zwischen Hüpfen und Schwingen gibt: „Anders als beim Hüpfen bleiben die Füße beim Schwingen auf der Schwungmatte“, hebt Manuel Eckardt hervor. Laut Eckardt ist vor allem die Wirkung, die das Schwingen auf unseren Körper hat, bemerkenswert: „Es bringt unser menschliches System ins Gleichgewicht und sorgt dafür, dass alles in Ein-



In „Das 5-Minuten-Trampolin-Training“ stellt Eckardt verschiedene Übungen vor, die auf dem Trampolin gemacht werden können.



Fotos: Fotostudio Yasmine Schüller

klank kommt. Das mag esoterisch klingen, dabei bin ich Wissenschaftler und konzentriere mich auf Fakten und Tatsachen, aber dieser Gedanke ist faszinierend, oder?“

Nach 16 Jahren als Wissenschaftler an einer Universität ist es Eckardts besonderes Anliegen, komplexe Sachverhalte einfach und verständlich rüberzubringen. Sein Ratgeber „Das 5-Minuten-Trampolin-Training“ ist mehr als nur ein Trainingsprogramm. Er führt dem Leser vor Augen, wie der Körper eigentlich funktioniert und wie er ihm mit den Übungen auf dem Trampolin etwas Gutes tun kann: „Über 100 Billionen Zellen bilden einen Menschen. Wir sind, so betrachtet, ein Zellhaufen, der von Gewebe zusammengehalten wird. Können Sie sich vorstellen, was passiert, wenn jede dieser 100 Billionen Zellen aktiviert wird, was da für eine Energie im Körper entsteht?“

Gesundheitsexperte Manuel Eckardt zeigt Tipps und Tricks für das Trampolin-Training.

Ganzheitliche Augenheilkunde

Trockene Makuladegeneration, Glaukom und andere – auch allgemeinmedizinische – Erkrankungen können verbessert werden durch:

1. gezielte **Einnahme von Vitaminen**, Mineralien und Wirkstoffen
2. parallele **Ausleitung von Metallgiften** und Schadstoffen
3. gleichzeitige **elektromagnetische Aufladung** der Netzhautzellen und Nervenbahnen

Die Kombination dieser drei Therapien bietet ich Ihnen – unterstützt durch High-Tech-Geräte – an. Rechtzeitiges Erkennen von Problemen und gezielte Therapie sorgen für Ihren guten Durchblick. ■

Dr. med. Ingunde Bunke ganzheitliche Augenärztin

- Diplom-Homöopathin
- Vitamintherapeutin
- Ernährungsmedizinerin

Ihre gute Sehkraft bestimmt über Ihre Lebensqualität!

Mein Bestreben ist es diese für Sie zu verbessern oder zu erhalten!

Meine Kompetenz und Erfahrung für Ihre Gesundheit!



31303 Burgdorf
(bei Hannover)
Wilhelmstr. 3c
(gegenüber v. Bahnhof)
Tel. 05136 82212
und -890545



Fotos: Helge Krückeberg

Erfahrene Osteopathen machen Sie wieder fit

Die Mobilität und Energie Ihres Körpers soll verbessert werden? Verspannungen müssen gelöst werden? Ihr Hormonhaushalt ist aus dem Gleichgewicht geraten?

In der Praxis von Marion Sindern wird nach den Ursachen Ihrer Beschwerden gesucht. Von den Bundesverbänden für Osteopathie (BAO, VOD) zertifizierte Therapeuten behandeln fachkundig und zeitnah ihre gesundheitlichen Probleme. Die seit über 10 Jahren bestehende Praxis hat ihren Schwerpunkt auf die Osteopathie für Frauen und Kinder jeden Alters gelegt. ■

Marion Sindern

Osteopathie & Physiotherapie Auf der Bult

Bischofsholer Damm 74

30173 Hannover, Telefon 0511 8487602



Marion Sindern

Osteopathie,
Physiotherapie &
Naturheilkunde

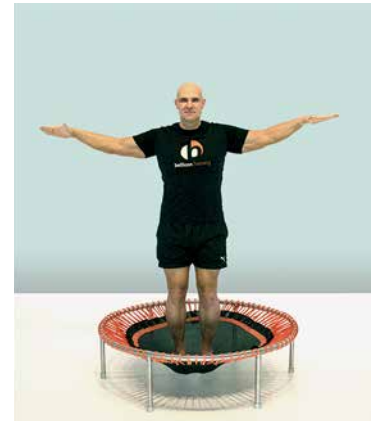
Der Mensch als Ganzes

- Berühren – Bewegen – Beraten – Behandeln
- Therapeutische Unterstützung vom Säugling bis zum Erwachsenen

Osteopathie & Physiotherapie Auf der Bult
Bischofsholer Damm 74 | 30173 Hannover
m.sindern@osteopathie.de
Tel. 0511-8487602 | Fax 0511-8487603

www.osteopathie-hannover-bult.de

Vom Ausgangsstandpunkt auf 9 und 3 Uhr, die Beine anschließend mittig nebeneinander schwingen lassen.



Das Schwingen auf dem Trampolin ist gut für den Körper. Als Gesundheitsexperte legt Manuel Eckardt besonders Wert darauf, dass die Zellen ausreichend mit Nährstoffen und vor allem Sauerstoff versorgt werden – am besten gelingt das durch gesunde Ernährung und Bewegung. Und da kommt das Trampolin ins Spiel! „Wenn Sie schwingen, dann schwingt jede einzelne Zelle in Ihnen, und das macht das Trampolin-Training so besonders.“

Wie genau diese Bewegungen ausgeübt und kombiniert werden sollen, erklärt Manuel Eckardt in seinem Ratgeber. Auf der Online-Plattform www.give-me-five.tv zeigt der Autor die im Buch vorgestellten Übungen zusätzlich als Video. So kann der Leser ein interaktives Training durchführen. „Ich habe dem Programm den Titel „Give me five!“ gegeben, weil ich nur fünf Minuten Zeit benötige, um zu zeigen, was Sie für sich und Ihre Gesundheit tun können“, erläutert Manuel Eckardt.

Trampolin-Training eignet sich für ganz leichtes, regeneratives Schwingen bis hin zu hochintensivem Intervalltraining.

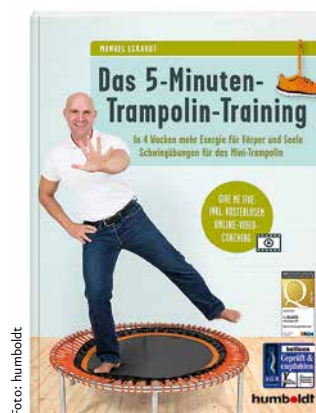


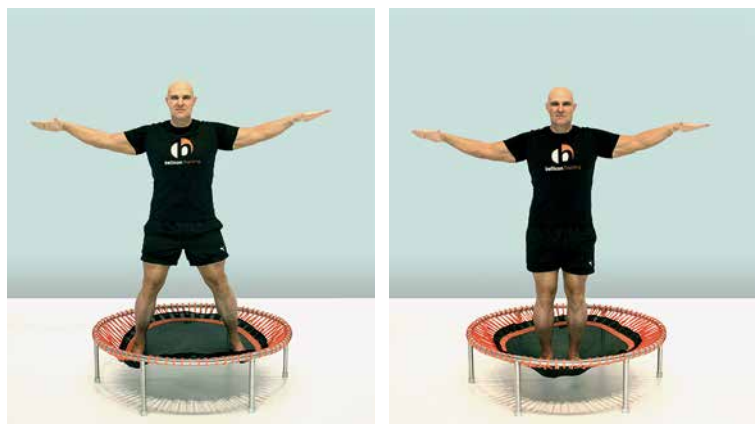
Foto: humboldt

Das 5-Minuten-Trampolin-Training

Manuel Eckardt
humboldt

ISBN: 978-3-89993-951-4

Preis: 19,99 Euro



Fotos: Manuel Eckardt

„Schwingen auf dem Trampolin ist nicht nur ein gutes Training für den Körper – es macht vor allem glücklich!“

MANUEL ECKARDT

ning. Es trainiert Herz-Kreislauf-System, Ausdauer und Koordination. Kein anderes Training ist dabei so gelenkschonend.

Ganz wichtig ist jedoch auch die Entspannung. Das Trampolin kann dabei helfen, denn Regeneration und Entspannung sind wesentliche Resultate des Trampolin-Schwingens.

„Stress hat zur Folge, dass Stresshormone ausgeschüttet werden“, erklärt Manuel Eckardt, „dabei unterscheiden wir zwei Arten von Stress, positiven und negativen Stress. Beim positiven Stress werden positive Hormone ausgeschüttet, wie Adrenalin und Dopamin, welche dann Glücksgefühle auslösen. Beim negativen Stress wird leider auch ein sehr negatives Hormon ausgeschüttet, das Cortisol. Und das hat massive Auswirkungen auf Ihren Fettstoffwechsel und andere Stoffwechselvorgänge in Ihrem Körper, zum Beispiel auf Ihr Schlafverhalten und Ihre Erholungsphasen.“

Auch hierfür sieht der Fachmann das Trampolin als gelungene Lösung für das Problem. Er empfiehlt, die negativen Hormone durch positive zu ersetzen – und das funktioniert ausgezeichnet durch das Schwingen auf einem Trampolin: Denn die Nebenniere produziert positive Hormone, wenn sie geschüttelt wird. „Das ist der Grund, warum Trampolinschwingen so glücklich macht. Schauen Sie einfach mal in die Gesichter von Menschen, die auf dem Trampolin stehen. Ich kenne keinen, der nicht grinst oder lacht“, sagt der Gesundheitsexperte. ■



Mein Wasser Mein Element Mein Resort

Meer wohin das Auge reicht, die Nase voll frischer Nordseeluft und den Kopf leer vor Entspannung:

Bei uns auf Sylt können Sie die drei Übernachtungen mit Halbpension in Ruhe genießen und der Routine im wohltemperierten SPA die kalte Schulter zeigen. Nach dreißig Minuten Rückenmassage oder Ganzkörperpeeling vergessen Sie schließlich, was Zeit eigentlich ist.

SPA Selection im A-ROSA Sylt, ab 468 € pro Person im Doppelzimmer Superior mit Halbpension

Beratung und Buchung auf www.a-rosa.de oder telefonisch unter: +49 40 300322-372.

aROSA 
Resorts & Hideaways



Klinik am Opernplatz erweitert das nichtoperative Ästhetik-Center

Die seit 14 Jahren erfolgreiche Klinik feierte erst kürzlich ihr einjähriges Jubiläum in den neuen Räumen im Kröpcke-Center und erfreut sich seitdem steigender Patientenzahlen

Hauptgrund dafür ist das neue Ästhetik-Center, das sehr gut angenommen wurde und deshalb jetzt durch ein weiteres nichtoperatives Behandlungsangebot ergänzt worden ist – mit „MiraDry®“. Damit lässt sich unangenehmer Achselweiß und Achselgeruch einfach und sicher behandeln.

„Ich war völlig überwältigt davon, dass die neue Klinik so gut angenommen wurde. Wir hatten in den ersten Monaten al-

le Hände voll zu tun, um die Behandlungswünsche unserer neuen Patienten zu bewältigen“, berichtet der Chefarzt der Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie, Dr. Stephan Vogt. Den Erfolg führt er auf das patientenfreundliche Konzept der Klinik zurück. Alle Behandlungen und Operationen werden in der Klinik durchgeführt. Die Patienten können dort in diskreter Atmosphäre übernachten. „Auch die Idee, ein nichtoperatives Ästhetik-Center einzurichten, war eine richtige Entscheidung. Unsere Patienten fragen immer mehr nach alternativen Behandlungsmethoden ohne OP, deshalb haben wir unser Behandlungsspektrum jetzt um das innovative MiraDry®-Verfahren ergänzt“, erklärt Dr. Vogt.

Schon bei einer einmaligen Behandlung mit MiraDry® werden mit Hilfe von Mikrowellenenergie die wärmeempfindlichen Schweißdrüsen dauerhaft inaktiv gemacht. Die Behandlung dauert nur eine Stunde und wirkt sofort. Es besteht keine Ausfallzeit, eine Nachbehandlung ist nicht erfor-

derlich und der Clou: Die Achselbehaarung wird auch noch deutlich reduziert. Der Chefarzt lobt die neue Methode zur Behandlung von Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen). „Die Patienten sind begeistert von der Wirkung und der Behandlung ganz ohne Operation“, sagt er.

Auch beim CoolSculpting®, der Kältetherapie zur Fettreduktion, gibt es etwas Neues. Durch die CoolAdvantage®-Behandlungsansätze verkürzt sich die Behandlungszeit um fast die Hälfte auf nur noch 35 Minuten und das bei verbesserter Effektivität. „Da es drei Monate dauert, bis die zerstörten Fettzellen abgebaut sind, empfehlen wir jetzt die Behandlung durchzuführen, um im Sommer den gewünschten Effekt zu haben“, sagt Dr. Vogt. ■



Mit „MiraDry®“ lässt sich unangenehmer Achselweiß und Achselgeruch einfach und sicher behandeln.

Klinik am Opernplatz
Ständehausstraße 10/11
30159 Hannover
Telefon (0511) 123 13 83 0
www.klinikamopernplatz.de

DIE NEUE KLINIK AM OPERNPLATZ

IHRE SCHÖNHEITSKLINIK IN HANNOVER.



SCHÖNHEITSCHIRURGIE AUF 700 QM

NICHTOPERATIVES ÄSTHETIK-CENTER

Schweißdrüsenbehandlung / miraDry®
Thermage®
Fraxel Dual Laser®
CoolSculpting®
CoolMini®
Botulinumtoxin / Botox®
Fadenlifting
Filler / Hyaluronsäure
Lippenmodellage
Minilifting

OPERATIVE LEISTUNGEN

Augenlidkorrektur
Brustvergrößerung
Bruststraffung
Fettabsaugung
Nasenkorrektur
Face- und Halslift
Bauchdeckenplastik
Ohrenkorrektur
Haartransplantation
und weitere Leistungen

HOHE QUALITÄTSSTANDARDS

Staatlich konzessionierte Klinik § 30
Großes Fachärzte-Team
Modernste OP-Techniken
Geprüfte Originalgeräte
Schonende Narkosen
Kostenlose Nachsorge

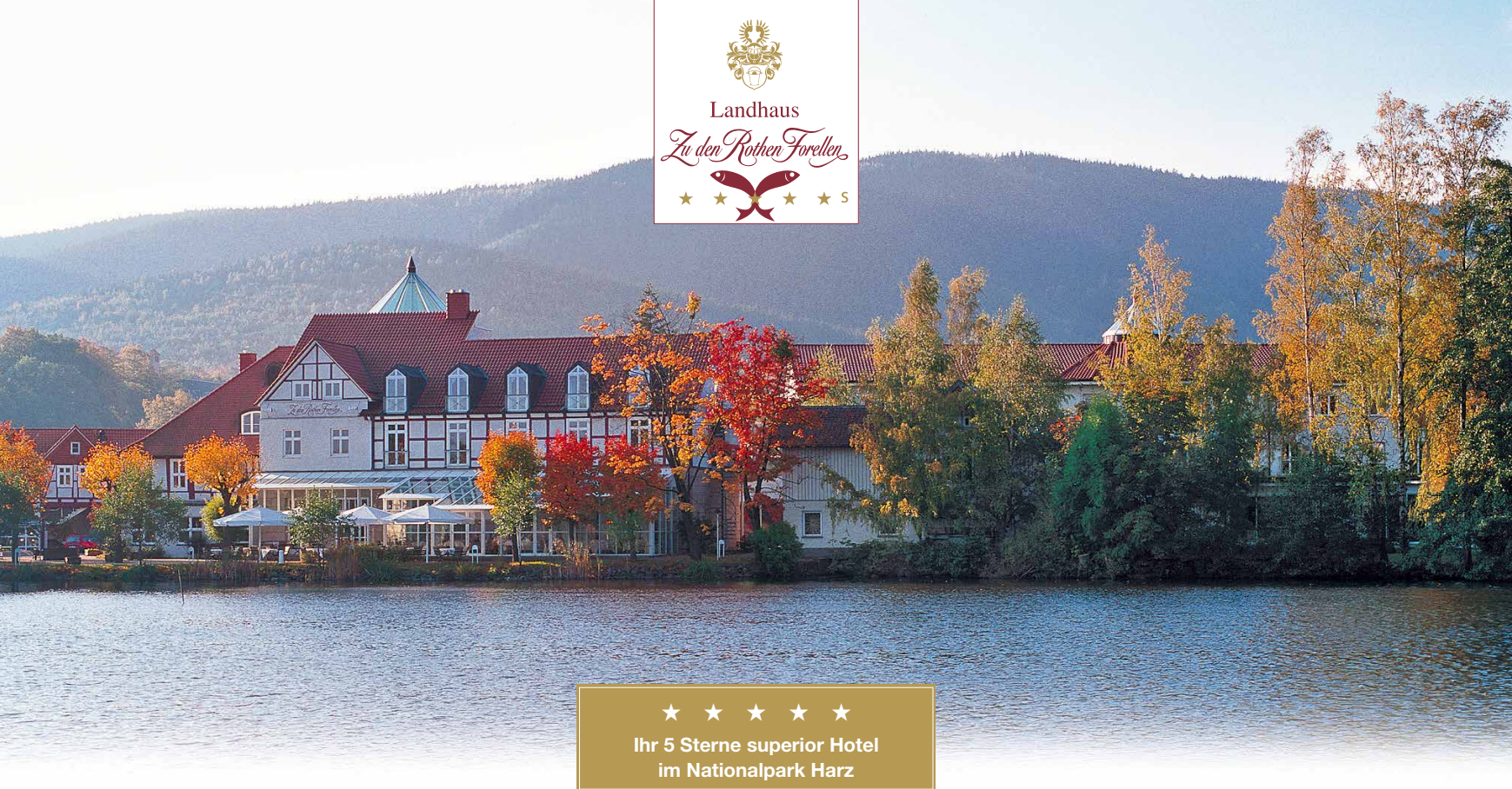


KLINIK AM OPERNPLATZ

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ständehausstraße 10/11 · 30159 Hannover · Telefon: 0511 123 13 83 0 · Fax: 0511 123 13 83 1 · info@klinikamopernplatz.de

www.klinikamopernplatz.de



★ ★ ★ ★ ★
Ihr 5 Sterne superior Hotel
im Nationalpark Harz

Luxus für die Sinne!

- zwei Übernachtungen in unseren wundervollen Badehaussuiten inklusive unserem Landhaus-Genießer-Frühstück
 - eine eisgekühlte Flasche Champagner sowie leckeres Obst und feine Pralinen auf der Suite
 - am ersten Abend verwöhnen wir Sie mit einem 4-Gang Genussmenü im Landhausrestaurant
 - am zweiten Abend stimmen wir Sie mit einem Glas Champagner zum Apéritif auf den Abend ein, anschließend servieren wir ein 6-Gang Deluxe Genussmenü in unserem Landhaus-Restaurant mit Weinbegleitung zu fünf Gängen
 - 1 x Rasulbad mit Einstimmungszeremonie RELAX DELUXE
Rosenblütenfußbad, ca. 10 Minuten · Fußdruckpunktmassage, ca. 20 Minuten · Wellnessdrink
- € 550,00 pro Person** bei Doppelbelegung in unseren Badehaussuiten zzgl. Ortstaxe.
Gerne auch in unseren anderen Zimmerkategorien buchbar.

ganzjährig buchbar!



Landhaus „Zu den Rothen Forellen“
Fon +49 (0) 39452 / 9393
info@rotheforelle.de

Marktplatz 2 · D-38871 Ilsenburg
Fax +49 (0) 39452 / 9399
www.rotheforelle.de



Wibke Thies (rechts) und ihr Team von easylife.

Fotos: easylife Therapiezentrum Hannover

So geht abnehmen

Zum Wunschgewicht mit der easylife-Therapie

Warum scheitern so viele Menschen mit ihren Diätversuchen? Weil der Körper zu schlau ist für dumme Diäten. Schaltet der Stoffwechsel erst auf Notprogramm, weil man fastet oder auf Energie speichern, weil man ambitionierte Sportprogramme startet, die man schon aus Zeitgründen nicht langfristig einhalten kann, dann ist der Misserfolg da und die Motivation auf null – Abnehmen geht anders. Wie eine dauerhafte Gewichtsre-

duktion möglich ist, weiß Wibke Thies, Geschäftsführerin des easylife-Therapiezentums in Hannover. „Es geht um Abnehmen ohne Sport, wir bieten ein Paket, bei dem Sie sich nicht mehr anstrengen müssen.“ sagt sie. „Denn wenn ich etwas esse, nehme ich nicht automatisch zu, sondern ich versorge meinen Körper“, sagt Thies. Hunger dagegen sei ein Alarmsignal. „Dazu darf es gar nicht kommen, sondern der Körper muss vorher versorgt werden.“ Die Original-easylife-Therapie umfasst drei Komponenten: die therapeutische Betreuung, eine stoffwechsoptimierte Ernährung und eine homöopathische Unterstützung – das alles ärztlich begleitet. Und bei allem geht es um eines: dauerhaft das Wunschgewicht auch zu halten. Wibke Thies bietet dafür die fachmännische Unterstützung. ■



Kompetente Beratung und enge Betreuung: Wibke Thies erklärt einer Klientin, wie sie zu ihrem Wunschgewicht gelangt.

easylife Therapiezentrum Hannover
Adolf-Emmelnann-Straße 8
30659 Hannover
Telefon 0511 64052580
www.easylife.de



Jetzt abnehmen!

Mit easylife sind schon viele schlank geworden. Und Sie können es auch schaffen!

„Bei easylife wird man sehr gut beraten und unterstützt!“



Constanze Kuschel aus Mühlheim



easylife funktioniert:

- ✓ ohne Sportprogramm
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Ersatznahrung
- ✓ ohne Pillen



Kostenfreier Beratungstermin:

0511 640 525 80

Adolf-Emmelnann-Straße 8 • Hannover
Im Einkaufspark Klein Buchholz

easylife-hannover.de

Nicht bei krankhafter Fettsucht.



Die Klinik am Pelikanplatz, eine der ältesten und besten Adressen für plastische und ästhetische Chirurgie in Hannover, steht seit jeher für ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Als einziger Standort in Hannover bieten wir unseren Patienten das gesamte breite Spektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie, sämtliche Unterspritzungsverfahren, einen angeschlossenen Laserstandort mit vier unterschiedlichen Lasern sowie das patentierte Kryolipolyse-Verfahren Coolsculpting® als nicht-operatives Verfahren zur Fettreduzierung. So kann aus einem sehr umfangreichen Repertoire immer das individuell beste Verfahren für unsere Patienten ausgewählt werden. Höchste Qualitäts- und Sicherheitsansprüche sind dabei oberste Maxime.



KLINIK AM PELIKANPLATZ GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Aschkan Entezami

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Tel. (05 11) 51 51 24-0 · www.klinik-am-pelikanplatz.de
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover

„Es geht um eine schöne Körperbalance“

Im Gespräch mit Dr. med. Aschkan Entezami, ärztlicher Leiter und Inhaber der Klinik am Pelikanplatz

Seine medizinische Karriere begann vor fast zwei Jahrzehnten im Krankenhaus, wo er schließlich leitender Oberarzt und stellvertretender Chefarzt war. Seit vielen Jahren ist er ein renommierter Schönheitschirurg. Ein Gespräch mit Dr. med. Aschkan Entezami, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie:

Wie ist damals ihr Berufswunsch entstanden?

Ich wollte schon immer gerne in die Niederlassung und damit in die Selbstverantwortlichkeit, weil man so viel mehr gestalterischen Spielraum hat. Gestalten, die Lust am Kreativen, ist das Steckenpferd an meinem Beruf. Denn Plastische Chirurgie ist nie Standard. Im Laufe der Ausbildung hatte ich bereits großes Interesse an der ästhetischen Chirurgie gefunden. Und ich hatte Lust, auch kaufmännisch zu gestalten.

Ist denn die Bezeichnung Schönheitschirurg richtig? Und wie lange sind Sie schon am Pelikanplatz?

Das ist kein geschützter Begriff, die Bezeichnung ist aber okay. Ich bin seit 2009 an diesem Standort. Ich leite diese Klinik als Inhaber und ärztlicher Leiter. Und ich leite sie mit viel Leidenschaft.

Noch einmal zurück zum Thema Gestalten. Was bedeutet das konkret in der Schönheitschirurgie?

Wenn eine Patientin – meistens sind es weibliche Patienten – mit einer Frage oder einem Problem zu mir kommt, ist es wichtig, ihre körperliche Situation zu erkennen. Noch wichtiger ist ihre seelische Befindlichkeit. Ich hole sie an

dem Punkt ab, an dem sie steht. Und ich gehe – bildhaft gesprochen – mit meiner Patientin auf eine Reise. Das heißt: Ich analysiere, welches Problem sie gelöst haben will, dann machen wir einen Plan. Es folgt die OP und schließlich die Nachsorge. Natürlich geht es immer um körperliche Zufriedenheit. Aber das alles ist nicht einfach Handwerk, nein es geht um Menschen mit all ihren Emotionen.

Dann spielt Menschenkenntnis sicherlich eine große Rolle?

Absolut. Sie können die gleiche OP haben, und dennoch ist es etwas völlig anderes.

Wie ist es für Patienten, zu einem Schönheitschirurgen zu gehen?

Die Patienten gehen immer über eine Schwelle. Mir ist es wichtig, so normal und locker mit ihnen umzugehen, dass diese Schwelle möglichst niedrig gehalten wird. Dann finden wir professionelle Antworten auf die Fragen – ich mache das mit einem hochprofessionellen Team, das dem Patienten die Angst nimmt. Dann weicht die Anspannung, die Patienten merken: Sie bekommen eine Lösung für ihr Problem.

Kommen die Patienten alleine?

Das ist ganz unterschiedlich. In jedem zweiten Fall ist eine Begleitung dabei.

Was wird am meisten nachgefragt?

Neben der Körperkonturierung – zum Beispiel der Bauchstraffung – steht das Thema Brust ganz oben. Für viele Frauen ist sie der zentrale Punkt der Weiblichkeit. Das ist ein sehr wichtiges Identifikationsmerkmal, das wir wieder in die Balance bringen. ■

Ein Leben **voller** Energie beginnt bei Aspria...



Wir
unterstützen



Wir verwöhnen



Wir betreuen



Wir verbinden



Starten Sie heute mit unserer **7-Tage-Kurzmitgliedschaft***.

* Die Preise variieren, bitte wenden Sie sich an Ihren Club vor Ort.

Aspria Hannover
Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83 30519 Hannover

T: 0511 899797-159
aspria.com/7Tage

ASPRIA
HANNOVER | MASCHSEE



Dr. Wolfgang Sausmikat – Kompetenz, Können und Erfahrung

Der renommierte Kieferchirurg setzt auf individuelle Lösungen

Er gehört bundesweit zu den renommiertesten Fachärzten für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (MKG) und setzt auf individuelle Lösungen für alle Patienten: Dr. Wolfgang Sausmikat. Die neuen Praxisräume liegen mittendrin in der City – in der Georgstraße 8A. Wer sie betritt, den erwartet auf 400 Quadratmetern ein klares Design, Technik auf dem neuesten Stand sowie ein freundliches und kompetentes Team.

Hier ist jeder Patient willkommen und spürt schnell das Können und die mehr als 25-jährige Erfahrung des hochqualifizierten Facharztes.

Welche Leistungen bieten Sie und ihr Team?

» Sausmikat: Im Fokus steht bei uns die Versorgung mit Implantaten inklusive Knochenaufbau. Zu unserem breiten Leistungsspektrum zählen aber auch kom-

plizierte Zahnentfernungen und Gebiss-sanierungen, Behandlungen von Parodontitis, Kieferumstellungen bei Fehlbiss und Deformation sowie die chirurgisch-ästhetische Gesichtschirurgie.

Sie gelten als „Pionier“ für Implantate.

» Sausmikat: Während andere Kollegen noch Knochenmaterial aus dem Becken entnommen haben, gehörten wir



tatsächlich zu den Pionieren, die früh ein zeitsparendes und minimal invasives Verfahren für den Kieferknochenaufbau entwickelt haben, die sogenannte OSLO-Technik. Dabei wird im Oberkiefer nur ein kleiner Zugang geschaffen statt die Kieferhöhle von der Wangenseite her zu öffnen. Je nach Position des Implantats ist das Loch nur so groß wie bei einer Zahnentfernung: Das garantiert schnelle Heilung. Mit Hilfe von Ultraschall und endoskopischer Kontrolle wird das Bett für ein Spezialimplantat vorbereitet, an dessen Oberfläche neu gebildete Knochenzellen perfekt haften.

Welche Verfahren des Kieferaufbaus gibt es?

» Sausmikat: Prinzipiell gibt es mehrere Möglichkeiten. Die Züchtung von körpereigenem Knochen bietet meist nicht genug Substanz und ist sehr teuer. Rein synthetische Knochenersatzmaterialien finden immer weniger Verwendung. Klassisch ist die seit vielen Jahren bewährte Knochentransplantation, die durch neu zugelassene – das Knochenwachstum stimulierende – biologische Materialien ersetzt oder ergänzt wird. Auch wir bevorzugen dieses Bio-Material, weil so in vielen Fällen auf die Knochenentnahme verzichtet werden kann.

Eignen sich Implantate für Parodontitis-Patienten?

» Sausmikat: Das hängt immer vom Einzelfall ab, zumeist ist aber vorher eine systematische und fachgerechte Parodontitis-Behandlung erforderlich. Parodontitis kann bis zur Zerstörung des Kieferknochens und zu Zahnverlusten führen. Tiefe Zahnfleischtaschen müssen daher chirurgisch entfernt werden. Dann wird die verlorene Knochensubstanz wiederaufgebaut – zumeist durch die bioaktiven Ersatzmaterialien. Wir transplantieren auf freiliegende Zahnhälse auch Bindegewebe.

Sie sind bei Bio-Implantologie weit vorn.

» Sausmikat: Titan-Implantate sind zumeist ausgezeichnet verträglich. Aber vereinzelt zeigen Patienten eine Gewe-



Fotos: Helge Krückeberg (1)/ privat / Logo auf S. 61: Abuzu – Fotolia.com

bereaktion. Daher haben wir ein mehrstufiges Konzept entwickelt, um durch Abstriche der Mundschleimhaut bzw. Blut- oder Gentests die Materialverträglichkeit zu testen und mögliche Einheil- und Verlustrisiken zu verhindern. Wir erfahren so, welche Stoffe der Körper tolerieren, annehmen oder abstoßen wird.

Welche Alternativen gibt es dann?

» Sausmikat: Dann setzen wir auf besser verträgliche Materialien, verwenden statt Metall lieber Keramik, vermeiden bestimmte Zementen mit ätherischen Ölen und verzichten auf Legierungsbestandteile wie Aluminium oder Nickel. Glücklicherweise muss man Patienten nur in seltenen Fällen davon abraten, sich Implantate einsetzen zu lassen. Großen Wert legen wir auf Informationsaustausch mit Zahnmedizinern. Zudem gehören wir Fachvereinigungen an, wie der Deutschen Gesellschaft für Umweltzahnmedizin (DGUZ) oder dem Netzwerk Bio-Implantologie.

Wie kann sich ein Patient informieren?

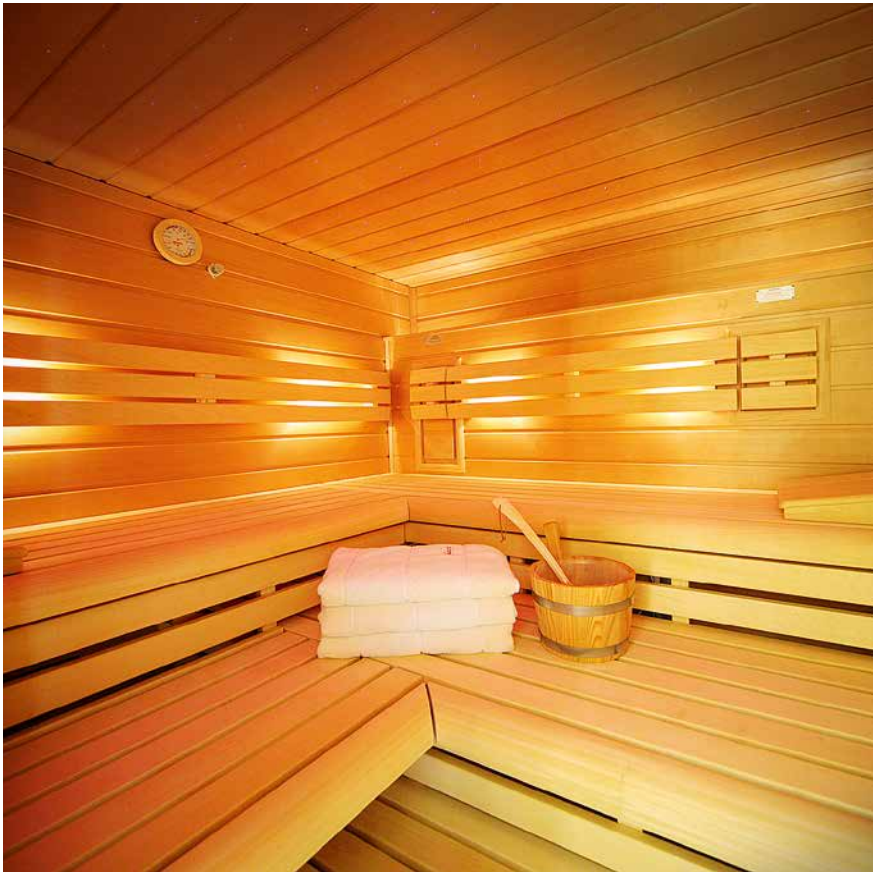
» Sausmikat: Auf unserer Website finden sich viele Informationen. Am besten aber man vereinbart einen Termin. Da-

bei können dann alle Fragen geklärt werden. Alle Patienten werden bei uns individuell beraten, unter Berücksichtigung ihrer Wünsche und persönlichen Situation. Nach ausführlicher Diagnostik zeigen wir Lösungen auf – für alle Probleme rund um Zähne, Mund und Kiefer. Denn Ihre Gesundheit ist uns eine Herzensangelegenheit. Am Schluss soll eine ästhetische und langfristig stabile Kausituation stehen – und natürlich ein perfektes Lächeln! ■

Für weitere Informationen:

Dr. Wolfgang Sausmikat
Mund-, Kiefer- und plastische
Gesichtschirurgie
Georgstraße 8A (Eingang Limburgstraße)
30159 Hannover
Telefon: 0511/353 883 12
E-Mail: post@sausmikat.com
Internet: www.sausmikat.com





Fotos: Kühling & Hauers

Das ultimative Wohlfühlerlebnis mit einer persönlichen Saunalandschaft

Eine Wohlfühloase schaffen – mit einer Saunalandschaft, die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt wird. Anregungen erhalten Interessenten in der neuen Ausstellung „Saunawelten by Kühling & Hauers“.



Hier werden neun Sauna-Variationen im Showroom präsentiert und verschiedenste Sauna-Techniken vorgestellt. Ein besonderes Highlight der Ausstellung ist die CASARsTHERME®, das patentierte Wärmestrahl- und Dampfbad-System. Die Experten von Kühling & Hauers fertigen Wellnessbereiche nach Maß. Für die Erstellung sind nur wenige Voraussetzungen nötig, die erfüllt sein müssen. Das qualifizierte Fachpersonal übernimmt alle dafür anfallenden Arbei-

ten. Mit einem Auftrag bei Kühling & Hauers ist die perfekte Planung und Realisierung der Wellnessoase garantiert – mit Erfahrung aus mehr als 50 Jahren. ■

Kühling & Hauers GmbH
Am Ortfelde 32
30916 Isernhagen
Telefon: +49 511 72851-0
www.kuehling-hauers.de



Bio-Remodelling, Wirkstoffkosmetik und Hyaluron – was sich hinter diesen Begriffen verbirgt, weiß nicht jeder. Eine Dame weiß dies allerdings ganz genau: die medizinische Kosmetikerin Ute Weinberg von der Kosmetikpraxis „schönheits|kultur“.

Ihre erste Praxis für medizinische und ästhetische Behandlungen eröffnete Frau Weinberg bereits im Jahre 2007 in Großburgwedel, als ärztlich geprüfte Heilpraktikerin. Dort bot sie Ihren Kunden bereits das komplette Programm rund um Schönheit und Anti-Aging, stets mit dem Fokus, bei den Behandlungen ausschließlich hochwertige Produkte zu verwenden. Durch regelmäßige Fortbildungen und Erfahrungsaustausche mit Schönheitschirurgen auf Fachkongressen aus Kapstadt, Paris und München, ist es ihr möglich, Ihren Kunden ein Optimum an Behandlungsmöglichkeiten anbieten zu können. Für ein natürliches, frisches Aussehen mit jugendlicher Ausstrahlung.

Die Behandlungsformen sowie einzigartigen Kosmetikprodukte, wie beispielsweise das „jane iredale Make-up“, bestehend aus natürlichen Mineralien, überzeugen nach wie vor ihre Kunden auf ganzer Linie. Das neue Kosmetikstudio „schönheits|kultur – medical meets beauty“ wird im Frühjahr in der Joachimstraße 6 neben der Galerie Luise eröffnet.

„Die Nachfrage ist hoch. Wir haben bereits Terminanfragen für die neue Praxis in der Joachimstraße erhalten“, freut sich die Kosmetikerin. „Ziel ist die Gesunderhaltung der Haut, deren optimale Behandlung und damit eine größtmögliche Verbesserung des Hautbildes“, so Frau Weinberg.

Alternativ zur Faltenmodellierung mit Hyaluron bietet „schönheits|kultur“ das patentierte Verfahren „Bio-Remodelling“ an. Hierbei wird ein natürliches und frisches Aussehen sofort sichtbar.



Foto: dico mediadesign

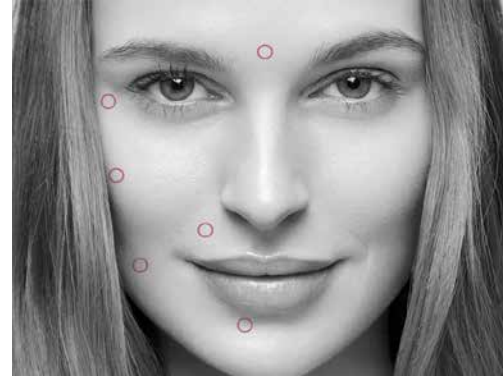
Ute Weinberg bei der Arbeit



schönheits|kultur – im Frühjahr in der Joachimstraße 6 in Hannover

Die gesamte Gesichtshaut wird mit Feuchtigkeit durchflutet und stimuliert die körpereigene Hyaluronproduktion sowie die Bildung von Kollagen und Elastin.

Das Bio-Remodelling ist die ideale Lösung für Kunden, die größten Wert auf Reinheit und Verträglichkeit der verwendeten Materialien legen. Außerdem bleibt die Natürlichkeit des Gesichtes erhalten – die Behandlung ist sicher, schnell und problemlos, ohne jegliche Nebenwirkungen.



Behandlungsareale im Gesicht

› Wir beraten Sie gerne individuell – je nach Hauttyp.

Sich in seinem Körper rundum wohlfühlen

Neu in der schönheits|kultur ist das einzigartige „Clean 9 Programm“ für eine deutliche Gewichtsreduktion in 9 Tagen. Ohne hungern zu müssen, gut versorgt mit wichtigen Vitalstoffen, gehen Sie während und am Ende des Programms mit einer neuen Einstellung in den Alltag. Auf Wunsch werden Sie auch mit einem homöopathischen Mittel versorgt.

Profitieren Sie desweiteren von einer professionellen 3D-Hautanalyse als Basis für eine speziell auf Sie abgestimmte Gesichtspflege aus dem Hause „ENVIRON Skin Care“, entwickelt von Dr. Desmond Fernandes.

Neue Wirkstoffe für Ihre Haut

Wir beraten Sie gerne zu den einzelnen Produkten und Behandlungen, von denen einige ausschließlich in unserer Praxis erhältlich sind.



Hautpflegendes Make-up von jane iredale & Wirkstoffprodukte von ENVIRON

Kontakt

schönheits|kultur

Ute Weinberg

Joachimstraße 6

30159 Hannover

Tel.: 0511 - 33 63 48 33

Mobil: 0152 - 25 44 19 61

info@schoenheitskultur-hannover.de

www.schoenheitskultur-hannover.de

Öffnungszeiten

Di - Fr 10:00 - 19:00 Uhr

Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**30
JAHRE**

... alles für Golfer.

all 4 golf



Hannovers größte Auswahl!



- ✓ 20.000 Artikel am Lager
- ✓ alle führenden Marken
- ✓ täglich neue Schnäppchen
- ✓ auf über 500 m²

- ✓ Driving-Range
- ✓ Putting-Green
- ✓ Service-Werkstatt
- ✓ Fitting-Center



Golf Versand Hannover GmbH
Kugelfangtrift 6b
30179 Hannover

Shop-Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 15.00 Uhr

Virtueller Ladenrundgang:
www.all4golf.de/all4golf-shop-hannover





Vitalzentrum Zentrale
Königstr. 44 | 30175 Hannover
Tel.: 0511 - 70 15 00

Brandes & Diesing

VITALZENTRUM



**Auf unsere Strümpfe werden
Sie stehen!
Zur Therapie von Lymphödem,
Thrombose und Krampfadern**

Reisekompressionsstrümpfe

zur Steigerung Ihres Wohlbefindens auf und nach
Reisen mit dem Auto, Flugzeug, Bus oder Bahn

Stützstrümpfe

für gesunde Beine durch eine angenehme
Unterstützung im Alltag

Kompressionsstrümpfe

in allen Kompressionsklassen | Qualitäten | Farben
| mit Spitzen- oder Noppenhafrand | mit oder
ohne Fußspitze für SIE und IHN



Lymphkompetenz-Centrum
Wir sorgen für schöne und gesunde Beine.

Kompressionsstrumpf-Versorgung nach Maß:

- für Arme und Beine
- für **Lip- und Lymphödem-Patienten**

Angenehmes Tragegefühl, ästhetische
Anmutung und funktionelle Wirksamkeit

Wirksame Eleganz für SIE und IHN:
In verschiedenen Varianten und vielen
attraktiven Farbtönen und Mustern erhältlich

WOHNWERK

Wohnen und leben
mit Ecken und Kanten



**DAS DIGITALE
MAGAZIN FÜR
DENKER & MACHER**
www.wohnwerken.de

**JETZT
INSPIRIEREN!**

KOSTENLOS!

schlütersche
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG



IHR ZENTRUM FÜR ZAHNMEDIZIN:

LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN.

Wir helfen Ihnen, Ihre Zähne mit Freude zeigen zu können und Spaß sowohl beim Lachen als auch beim Essen zu verspüren. Zahnverluste in der ästhetischen Zone verändern das natürliche Lächeln. Als Experten für rot-weiße Ästhetik bieten wir Ihnen eine Behandlung auf höchstem Niveau, ganz nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

In unserer Praxis setzen wir dabei Implantate ein, ohne die Nachbarzähne verletzen zu müssen. DENTSPLY Implants ist eines der weltweit führenden Unternehmen, das uns gleich mehrere Implantatsysteme zur Verfügung stellt. So kann jeder Patientenfall individuell geplant und versorgt werden. Ganz neu: OsseoSpeed™ Profile EV, das einzigartige Implantat, das sich mit seiner Form perfekt an den Kieferknochen anpasst. So werden kleine, problematische Knochenaufbauten überflüssig und wir können hochästhetische Ergebnisse erzielen.

Die Vielfalt der Möglichkeiten erfordert eine individuelle Beratung und fachliche Betreuung durch erfahrene Experten. Fragen Sie uns.

Wir freuen uns auf Sie.

Dr. Putzer, Dr. Schulz





Dr. Brigitte Pfeiderer
Sabine Steding
Fachzahnärztinnen für
Kieferorthopädie



FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

- funktionsorientierte Kieferorthopädie
- Zahn- und Kieferregulierungen für Kinder und Erwachsene
- Ganzheitliche Bionatortherapie
- Zertifiziertes Invisalign Schulungs- und Beratungszentrum
- Behandlung von temporomandibulären Dysfunktionen
- Kiefergelenksprechstunde

ADRESSE

Bödekerstraße 35 . Hannover
Telefon (0511) **3 48 16 66**
Telefax (0511) 3 88 33 76
pfeiderer-steding@zaehne-an-der-leine.de
www.zaehne-an-der-leine.de

Termin nach Vereinbarung

Anzeige

Schöne Zähne für alle - Ihre Kieferorthopädinnen in der Oststadt / List

Kieferorthopädie macht
gesund und selbstbewusst –
Wir machen es möglich!

Gerade, regelmäßige Zähne sind ein Geschenk fürs Leben. Häufig jedoch sieht die Realität anders aus: Über die Hälfte aller Kinder leiden unter Zahn- und Kieferfehlstellungen, die eine kieferorthopädische Behandlung erfordern. Die meisten Fehlstellungen sind angeboren und deshalb oft schon frühzeitig zu erkennen. Erworbene Fehlstellungen entstehen meist durch Gewohnheiten im Kleinkindalter wie z. B. Daumenlutschen und Lippensaugen.

Ziel der kieferorthopädischen Behandlung ist die **Optimierung wichtiger Funktionen wie Kaufunktion, Mundschluss, Atmung, Aussprache und die natürliche Selbstreinigung**. Obwohl zahnmedizinische Aspekte im Vordergrund stehen, bedeutet die Zahnregulierung auch eine Verbesserung der Ästhetik. **Ebenmäßige Zähne und ein schönes Lächeln können das Selbstvertrauen schon in**

jungen Jahren fördern. Bei Kindern beginnt die Behandlung in der Regel im Alter von 7-12 Jahren. In Ausnahmefällen ist eine Frühbehandlung schon im Milchgebiss erforderlich. Deshalb möchten wir die kleinen Patienten schon ein Jahr vor der Einschulung sehen, um den individuellen Behandlungsbeginn rechtzeitig festlegen zu können.

Die herausnehmbare Spange ist die klassische Behandlungsmethode im Milch- und Wechselgebiss. Dabei wird das Wachstum der Kiefer genutzt, um die Zähne und knöchernen Strukturen sanft in die physiologische Position zu führen. **Wir behandeln unsere Patienten funktionskieferorthopädisch nach dem Konzept von Professor Balters mit einem Bionator.**

Festsitzende, von außen oder innen gesetzte Spangen oder durchsichtige Schienen nach Invisalign werden bei Kindern und Jugendlichen nach dem Zahnwechsel mit erheblichen Zahnfehlstellungen eingesetzt. **Die Ergebnisse sind hervorragend.**

Unser kompetentes, herzliches Team aus Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie, zahnmedizinischen Fachangestellten und Zahntechnikern, die speziell kieferorthopädisch geschult sind, freut sich, Sie in unserer Praxis zu begrüßen. **Wir möchten Sie begeistern!**

DAS ABC DER GESUNDHEIT

nobilis hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

Foto: Die Wirbelsäulen-Tagesklinik



Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Rama Eghbal

Neurochirurg Dr. Rama Eghbal operiert mit minimalinvasiven Methoden auf dem Gebiet der Wirbelsäulen-Chirurgie. In der Wirbelsäulen-Tagesklinik in Celle stehen die Möglichkeiten modernster medizinischer Technologie bereit, sodass direkt u. a. CT-navigierte minimalinvasive Schmerzbehandlung durchgeführt wird.

Dr. Eghbal, Die Wirbelsäulen-Tagesklinik; Diagnostik, Minimal-Invasive Behandlung und Mikrochirurgie
Nordwall 27, 29221 Celle, 05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de

ÄRZTEFÜHRER

Allgemeinmedizin	Chirurgie	Proktologie	Augenheilkunde	Homöopathie	Innere Medizin
Dr. med. Frank Bätje Lavesstr. 6 30159 Hannover 0511 - 35399741 www.dr-baetje.de Dr. med. Brigitt Biebers Prüßentrift 57 30657 Hannover 0511 - 7683858 www.privatpraxis-isernhagen-sued.de Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR Hauptstr. 2 31542 Bad Nenndorf 05723 - 98600 www.landgrafenhaus.de Dr. med. Angelika-Regine Dietz Lavestr. 79 30159 Hannover 0511 - 3008552 www.praxis-dietz-hannover.de Dr. med. Thomas Meier St.-Georg-Str. 2 29221 Celle-Blumlage 05141 - 9743323 Dr. med. Christa Niemeyer Hermenweg 17 30419 Hannover 0511 - 797151 Dr. med. Michael Stüfe Alter Bremer Weg 10 29223 Celle 05141 - 33819 www.tuemojimdo.com Dr. med. U. Carstensen Dr. med. Sabine Mandelkow Kolbergstr. 14 30175 Hannover 0511 - 3883173 www.dr-mandelkow.de	Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth KRH Klinikum Siloha Stadionbrücke 4 30459 Hannover 0511 - 9270 www.krh.eu Dr. med. Hans-Christoph Nittinger Maulbeerallee 4 31812 Bad Pyrmont 05281 - 991601 www.bathildis.de Dr. med. Ulrich Possin Hildesheimer Str. 158 30880 Laatzen 0511 - 820802500 www.krh.eu Prof. Dr. med. Jochen Scheibe Hohenborner Str 55 31812 Bad Pyrmont 05281 - 4596 Dr. med. Stephan Wunder Humboldtstr. 5 30169 Hannover 0511 - 129-23331 Fachärztin für Chirurgie Dr. med. Sylvia Graffunder Bertastraße 10 30159 Hannover 0511 - 70038838 www.praxis-graffunder.de	End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen Hildesheimer Str. 6 30169 Hannover 0511 - 6466460 www.edh.de Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan Berliner Allee 14 30175 Hannover 0511 - 3362106 www.praxisklinik.com Praxen Des. Budweg Walter-Gieseke-Strasse 3 30159 Hannover 0511 - 816922 www.drbudweg.de Internistische Schwerpunktpraxis Region Hannover Dr. med. Tilmann Matzat Standort Laatzen Hildesheimer Straße 158 30880 Laatzen 0511 - 89 88 60-0 Dr. med. Ulrich Süttmann Standort Lehrte Iltener Straße 46 31275 Lehrte 05132 - 82880 www.internisten-lehrte.de	Dr. med. Ingunde Bunke Wilhelmstr. 3c 31303 Burgdorf 05136 - 82212 www.augenaerztinnen-burgdorf.de Dr. med. Wolfgang Wichmann Schmiedestr. 41 30159 Hannover 0511 - 363662 www.augencenter.de Dr. med. Imke von Waldthausen Neumarkt 1 29221 Celle 05141 - 8888530 www.augenaerztecelle.de Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde Bahnhofsallee 2 31134 Hildesheim 05121 - 16060 www.die-augenaerzte-hildesheim.de CARE Vision Augenlaserszentrum Hannover Aegidientorplatz 2b 30159 Hannover 0800 - 888474 www.augenlaser.care-vision.de Dr. med. Evelyn Neunhöffer Burgwedeler Str. 29 30657 Hannover 0511 - 651016 www.dr-neunhoeffer.de Dr. med. Dieter Goldammer Augenzentrum Celle Nordwall 27 29221 Celle 05141 - 593990 www.dr-goldhammer.de	Naturheilpraxis Ursula Grohnert Von-Alten-Str. 2 30938 Burgwedel 05139 - 957388 www.osteopathie.burgwedel.de Dr. med. Ingrid Borchering Bödekerstr. 90 30161 Hannover 0511 - 627025 www.praxis-borchering.de Dr. med. Ulrike Carstensen Kolbergstr. 14A 30175 Hannover 0511 - 3883173 www.dr-mandelkow.de Dr. med. Annette Fischer Am Trotzberg 2 30900 Wedemark-Mellendorf 05130 - 6092694 www.ganzheitliche-heilung.net Naturheilpraxis Forstmeyer/ Ilstein Dirk Forstmeyer Hinüberstr. 13 30175 Hannover 0511 - 312631 Dr. med. Peter Wolf Oskar-Winter-Str. 9 30161 Hannover 0511 - 663028 www.dr-peter-wolf.de Heil- und Lehrpraxis für klassische Homöopathie Matthias Wegmann Kiebitzrain 16 30657 Hannover 0511 - 6045251 www.praxiswegmann.de	Dr. med. Klaus Borchering Bödekerstr. 90 30161 Hannover 0511 - 627025 www.praxis-borchering.de Dr. med. Anette Othmer Lange-Feld-Str. 29a 30559 Hannover 0511 - 76843334 Prof. Dr. med. Johannes Hensen Haltenhoffstr. 41 30167 Hannover 0511 - 9701291 www.klinikum-hannover.de Onkologische Schwerpunktpraxis Celle Neumarkt 1d 29221 Celle 05141 - 974740 www.onkologie-celle.de Dr. med. Wilhelm Meinecke Hildesheimer Str. 26 30169 Hannover 0511 - 854828 Dr. Christoph Grotjahn Fuhrberger Str. 8 30938 Burgwedel 05139 - 8013265 www.krh.eu Dr. med. Norbert Reifferscheid Hannoversche Str. 39 30823 Garbsen 05137 - 71081 Dr. med. Norbert Reifferscheid Hannoversche Str. 39 30823 Garbsen 05137 - 71081

Foto: Klinik Am Pelikanplatz

**Plastische und Ästhetische Chirurgie****Klinik am Pelikanplatz**

Die Klinik am Pelikanplatz bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete und ein kosmetisches Laserzentrum.

Klinik am Pelikanplatz
Dr. med. Aschkan Entezami
Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13
30177 Hannover, 0511 - 515124-0
www.klinik-am-pelikanplatz.de

Foto: Dr. Pfeleiderer und Steding

**Kieferorthopädie****Dr. Pfeleiderer & Steding**

In der Kieferorthopädischen Fachpraxis Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding kümmert sich ein Team von speziell ausgebildeten Fachleuten um die Belange der Patienten. Sie stellen unter Verwendung der neuesten Methoden und Techniken und einen individuellen Behandlungsplan auf.

Kieferorthopädische Fachpraxis
Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding
Bödekerstraße 35, 30161 Hannover
0511 - 3481666, www.zaehne-an-der-leine.de
epost@zaehne-an-der-leine.de

Frauenheilkunde**Orthopädie****Hals-Nasen-und
Ohrenheilkunde****Ganzheitliche
Medizin****Neurochirurgie****Kinderheilkunde**

Dr. med. Bettina
Ruscheheimer
Hildesheimerstr. 34
30169 Hannover
0511 - 2358668
www.frauenaezrte.de/
bettinaruscheheimer

Dr. med. Peter Klatte
Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 809070435
www.frauenarztpraxis-
hannover.de

Privatpraxen
Isernhagen Süd
Dr. med. Claudia Schatz
Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-
isernhagen-sued.de

Gabriele Sparynski
Louise-Schroeder-Str. 45
30627 Hannover
0511 - 575737

Dr. med. Gudrun Mehl
Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 31990
www.gemeinschaftspraxis-
jablonsky.de

Dr. med. Corinna Göpfert
Am Ortfelde 91
30916 Isernhagen
0511 - 7242378
www.frauenaezrte-im-netz.de/
goepfert

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Elke Kistenbrügge, Per
Kistenbrügge & Claudia Hamma
Zietenstraße 2
30163 Hannover
0511 - 317047

Partnerschaftsgesellschaft
Prof. Dr. med. Axel Piepgras &
Prof. Dr. med. Tobias Hüfner
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 8998800
www.rueckenprofis.de

Chirurgisch-Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
Ohnhold Karsten,
Dr. med. Felix Hessel
Podbielskistr. 166
30177 Hannover
0511 - 668515
www.podbi166.de

Dr. Mathias Cuntze
Sedanstraße 26
31224 Peine
05171 - 77500
www.orthopaediepeine.de

Dr. med. Meinolf Goertzen
Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 16747580
www.orthopaedie-hannover.de

Orthopädie Zentrum Hannover
Dr. Hans-Peter Haase
Joachimstr. 1
30159 Hannover
0511 - 628272
www.ortopaedie-lister-platz.de

Zentrum für orthopädische
Chirurgie & Sporttraumatol. INI
Hannover Prof. Dr. med. Ulrich
Bosch
Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 4732040

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer
Herrenhäuser Kirchweg 38
30167 Hannover
0511 - 93694300
www.spine-sport.de

Priv. Doz. Dr. med.
Norbert Kmoch
Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hnodoc.de

Druckkammerzentrum Hannover
GmbH Institut für hyperbare
Sauerstoff-therapie Gisela Herbst
Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 965610
www.hbo-h.de

HBO-Zentrum im
Lister Krankenhaus
Prof. Dr. med. Hans Lamm
Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 9656140
www.lamm-hno.de

Dr. med. Ortun Schlehn
Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 28788

Ärztin für Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde
Dr. med. Sabine Streich
Hildesheimer Straße 11, Aegi
30169 Hannover
0511 - 8503232
www.hno-streich.de

HNO am Lister Platz
Eckhardt - Trübsbach - Hofmann
Lister Str. 10
30163 Hannover
0511 - 345583
www.hno-am-lister-platz.de

Dr. med. Frank Liebmann
Ostpassage 3
30853 Langenhagen
05 11 - 86679898
www.docliebmann.de

Dr. med. Andrea
Dietrich-Bethge
Gellertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de

Jutta Franke
Große Barlinge 21
30171 Hannover
0511-92010094
www.praxis-jutta-franke.de

Dr. med. Gabriele Gerasch
Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032

Andrea Thiem
Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-
hannover.de

INI International
Neuroscience Institute
Hannover GmbH
Prof. Dr. med. Madjid Samii
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270920
www.ini-hannover.de

Gamma Knife Center
Hannover Dr. med. Otto
Bundschuh
Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 22060460
www.dr-bundschuh.de

Baumann, Cramer, Perl, Schra-
der, Winkelmueller Dres., Profs.
Penkert,
Zumkeller Gemeinschafts- praxis
für Neurochirurgie
Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de

Prof. Dr. med. Piepgras
und Partner
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.rueckenprofis.de

Dr. Eghbal & Coll.
Die Wirbelsäulen
Tagesklinik Rama Eghbal
Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690

Kinder- und Jugend-
krankenhaus auf der Bult
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. med. Cosima Otto
Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate
Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640

Dr. med. Gerda
Riemer-Krüger
Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med. Christoph Völcker
Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoepathische-
arztpraxen.de

Dr. med. Katharina
Kätzel-Lill
Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-
isernhagen-sued.de

Medizinisches Versorgungs-
zentrum/Hannoversche
Kinderheilanstalt GmbH
Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-
jugendmedizin.de

**Zentrum für Zahnmedizin****Zahnarzt Dr. Philip Putzer**

Angeboten werden alle Bereiche der Zahnmedizin, wie ästhetische Zahnmedizin, Kieferchirurgie, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde und Implantologie. Da alle Behandlungsschritte (auch Labor) im selben Haus abgedeckt werden, können Sie sicher sein, dass ein optimales Ergebnis erzielt wird.

Zentrum für Zahnmedizin Hannover
Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover Kleefeld
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

**Ästhetisch-plastische Chirurgie****Dr. med. Stephan Vogt
Chefarzt KLINIK AM OPERNPLATZ**

Staatlich konzessionierte Klinik für ästhetisch-plastische Chirurgie mit privater Übernachtungsstation, ambulanter Tagesklinik und nichtoperativem Ästhetik-Center. Ein großes Fachärzte-Team bietet das gesamte Spektrum der Schönheitschirurgie an.

KLINIK AM OPERNPLATZ
Ständehausstraße 10/11, 30159 Hannover
0511 - 12313830
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

Physiotherapie

EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik u. Ergotherapie GmbH
Prinz-Albrecht-Ring 6
30657 Hannover
0511 - 60677655
www.acti-vita.de

Reha Konzept
Blumenauer Str. 57
30449 Hannover
0511 - 4581520
www.reha-konzept.de

Physiotherapie Torsten Wolf
Ständehausstraße 2-3
30159 Hannover
0511 - 12332655
www.physio-wolf.de

Praxis Schlote
Osterfelddamm 105
30627 Hannover
0511 - 574212
www.schlote-buchholz.de

Therapiezentrum Königstrasse
Königstrasse 9
30175 Hannover
0511 - 2 600400
www.tz-k.de

Physiotherapiezentrum Pataletis
Calenberger Esplanade 2
30169 Hannover
0511 - 2146677
www.physio-pataletis.com

Physiofit Degner/Trester
Bothfelder Straße 23
30916 Isernhagen
0511 - 61757
www.physiofit-iserhagen.de

Präventive Medizin

Dr. med. Beatrix Braack
Von-Eltz-Str. 12
30938 Burgwedel
05139 - 895139

ZPM - Zentrum für Präventive Medizin GmbH Barbara Leitsch
Podbielskistr. 380
30659 Hannover
0511 - 353965040

Medizinisches Vorsorgezentrum Hildesheim Manfred Hirschochs
Trommelbrink 2A
31139 Hildesheim
05121 - 9999970
www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter
Eichendorffstraße 12
30175 Hannover
0511 - 852652
www.dr-angeli-neter.com

Dr. Galina Bercht u.
Dr. Burghard Zachen
Würzburger Str. 14
30880 Laatzen
0511 - 821571
www.praxisteam-zb.de

Ärztelhaus Kurzer Hagen
Robert Barring
Kurzer Hagen 18-20
31134 Hildesheim
05121 - 1770607
www.robert-barring.de

Plastische und ästhetische Chirurgie

Kosmetische Chirurgie am Kröpcke
Bahnhofstraße 1
30159 Hannover
0511 - 326036
www.dr-von-hesler.de

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann
Luisenstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 8995424
www.meyer-gattermann.de

Klinik am Aegi
Dr. med. Hans-Detlef Axmann
Hildesheimer Str. 34-40
30519 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de

Dr. med. Gabriele Pohl GmbH
Hohenzollernstraße 4
30161 Hannover
0511 - 8976760
www.dr-med-gabriele-pohl.de

Dr. med. Ramon Wakili
Walsroderstr. 26
30851 Langenhagen
0511 - 721414
www.dr-wakili.de

Klinik am Pelikanplatz
Dr. med. Aschkan Entezami
Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 5151240
www.klinik-am-pelikanplatz.de

Klinik am Opernplatz
Dr. med. Stephan Vogt
Dr. med. Stephanie Eckmann
Ständehausstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 12313830
www.klinikamopernplatz.de

Psychiatrie

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis
Pinkenburger Str. 29
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. med. Frauke Barthold
Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
www.praxis-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland
Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Sozialpsychologie
Norbert Nüchter
Spichernstr. 6
30161 Hannover
0511 - 3908390

Liljana Bünger
Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407
www.liljana-buenger.de

Ruth Lukatis-Ditterich
Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz
Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Dr. med. Jörn Hinzmann
Auf der Schanze 3
31812 Bad Pyrmont
05281 - 62100
www.fachklinik-bad-pyrmont.de

Neurologie

Henrike Eblenkamp
An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Prof. Dr. med. Bahram Mohammadi
im INI-Hannover
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270920
www.ini-hannover.de

Priv.-Doz. Dr. Hans-Jörg Stürenburg
Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7070
www.klinikniedersachsen.de

Dr. med. Klaus Günther
Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 978814

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u.
Dr. G. Exner
Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

Praxisgemeinschaft für Neurologie
Dr. Lüth und Dr. Trocha
Marienstraße 55
30171 Hannover
0511 - 323583
www.neuro-marienstraße.de

Dermatologie

Kathrin Oumeraci
Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Jens Brodersen
Bahnhofstr. 12
30159 Hannover
0511 - 304080
www.schoenwerden.de

Gemeinschaftspraxis,
Dr. med. Henning Platschek,
Dr. med. Frank Karches,
Dr. med. Christian Thielert
Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 984521-1
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 9845212
www.hautaerzte-doehren.de

Hautzentrum
Prof. Dr. med. S. Pavel
Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

Frau Dr. med. B. Liekenbröcker
Herr Dr. med. T. Liekenbröcker
D.A.L.M.
Karmarstraße 33-35
30159 Hannover
0511 - 4738870
www.dermatorium.de

**Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie****Dr. Wolfgang Sausmikat**

Alle Bereiche der Zahnmedizin und Kieferchirurgie, Parodontologie und Implantologie werden angeboten – spezialisiert ist die Praxis zudem auf Bio-Implantate und Tests auf Unverträglichkeiten. Alle Diagnose- und Behandlungsschritte greifen ineinander, damit ein optimales Ergebnis erzielt wird und am Ende ein perfektes Lächeln steht.

Dr. Wolfgang Sausmikat
Georgstraße 8A, 30159 Hannover
0511 - 35388312
www.sausmikat.com

**Augenheilkunde****Dr. med. Ingunde Bunke**

In der Praxis von Dr. med. Bunke steht die Sehkraft im Vordergrund. Die Diplom-Homöopathin und Vitamintherapeutin hilft mit unterschiedlichen Therapien, den Durchblick zu behalten. Die Sehkraft nicht nur zu erhalten, sondern diese, wenn möglich, sogar zu verbessern, ist eine Aufgabe, die die Ernährungsmedizinerin in ihrer Praxis umsetzt.

Dr. med. Ingunde Bunke
Wilhelmstr. 3c, 31303 Burgdorf
05136 - 82212
www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Osteopathie

Osteomedico
Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Therapiezentrum
Waldhausen
Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp
Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287
www.arztpraxis-stepp-hannover.de

Dr. med. A.-R. Dietz
Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de

Osteopathie Praxis
Dr. med. Christian Stein
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.osteopathie-oper.de

Dirk Breitenbach
Klein-Buchholzer Kirchweg 30
30659 Hannover
0511 - 70052690
www.Hannover-osteopathie.de

Zahn-Mund-und Kieferheilkunde

Zahnarztpraxis Dr. Gül und Kollegen
Theaterstraße 3
30159 Hannover
0511 - 54107244
www.dr-guel.de

Dr. med. dent. Thomas Stock
Dorfstraße 76
30916 Isernhagen
05139 - 3055
www.zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann
Dr.-Albert-David-Str. 19
30938 Burgwedel
05139 - 5588
www.feld-x.de

Kieferorthopädie
Dr. Pfeleiderer & Steding
Bödekerstr. 35
30161 Hannover
0511 - 3481666
www.zaehne-an-der-leine.de

Zentrum für Zahnmedizin +
Dr. Philip Putzer
Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

Dr. med. dent. Simone Kröly
Hohenzollernstr. 31
30161 Hannover
0511 - 3360941
www.dr-kroely.de

Dr. Wolfgang Sausmikat
Georgstraße 8A
30159 Hannover
0511 - 35388312
www.sausmikat.com

Dr. med. dent. Gregor Steinbacher
Weserstr. 1
31303 Burgdorf
05136 - 9724477
www.steinbach-kfo.de

Anästhesiologie

Eilenriede Klinik Hannover
Uhlemeyerstrasse 16
30175 Hannover
0511 - 990440
www.eilenriedeklinik.de

Dr. Ho-yu-Hsi
Schwemann 17
30559 Hannover
0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz
Knibbeshof 10
30900 Wedemark
05130 - 371884

Dr. med. Virginia Teuteberg
Georgstr. 34
30159 Hannover
Tel: 0511 - 12313833
www.klinikamopernplatz.de

Dr. med. R. Wassmann
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 3885766

Chirotherapie

Zentrum für Chiropraktik Karina
Köhler-Rönneberg
Hildesheimer Str. 98
30173 Hannover
0511 - 8074360
www.chiropraktik-hannover.com

Die Chiropraktoren
Zimmermann und Partner
Bemeroder Straße 69 a
30559 Hannover
0511 - 5636401
www.praxis-fuer-chiropraktik.de

Dr. med Kersten-Alexander
Hallbaum
Am Tiergarten 10
30559 Hannover
0511 - 520211
www.palliativmedizin-hannover.com

Thomas Stepp
Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287
www.arztpraxis-stepp-hannover.de

Dr. med. Bernd Fischer
Anna-von-Borries-Str.1-7
30625 Hannover
0511 - 2609440
0511 - 26094417

Orthopädische Praxis
Dr. Lentischig
Marienstr. 57
30171 Hannover
Tel: 0511 - 327242
www.dr-lentschig.de

Radiologie

Privatpraxis für Upright
Kernspintomographie
Hannover Dr. med.
Thorsten Schulze
Expo Plaza 10
30539 Hannover
0511 - 4756690
www.mrt-hannover.de

Mammographiescreening
Hannover
Regine Rathmann
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse
Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 1237170
www.roentgenpraxis-georgstrasse.de

DVT-Zentrum
Karmarschstraße 12
30159 Hannover
0511 - 35397098
www.dvt-zentrum-hannover.de

Röntgenpraxis am Marstall
Am Marstall 14 /16
30159 Hannover
0511 - 121930
www.radiologen-hannover.de

Radiologische Gemeinschafts-
praxis Schwarzer Bär
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.radiologie-schwarzer-baer.de

Dr. med. Martin Holme
Schulstr. 2
31812 Bad Pyrmont
05281 - 9120
www.klinik-weser.de

Physik u. Rehab. Medizin Orthopädie

Dr. med. Uto Kleinstäuber
Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 444433

EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Physiotherapie Hengst
Gretchenstr. 6
30161 Hannover
0511 - 314766
www.massagewelt.de

Therapiezentrum-Aegi
Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

Rheumatologikum Hannover
Rheumatologie und Physikalische
Medizin
Rathenausstraße 13/14
30159 Hannover
0511 - 301540
www.rheumatologikum.de

Beauty Center

HILDEGARD
BRAUKMANN

WELLNESS
& BEAUTY



Erleben Sie im
**Beauty Center
Burgwedel**

ganzheitliche Kosmetik
als Wohlgefühl mit
sichtbarem Erfolg.

Kompetente Beratung –
auch bei speziellen
Hautproblemen

NEU:

Wegen der
großen Nachfrage

Wir haben für
Sie erweitert.

Flexible
Terminvereinbarung

Kräuter-Kosmetik

sant & effektiv



Eine uramerikanische Delikatesse: Spare Ribs. In Hannover gibt Georg Hörning im „Jo's Food & Craft“ Rippchen-Fans ein neues Zuhause!

HANOVER FIRST

Es gibt dieser Tage nicht nur Jubelverdächtiges, was da aus Amerika über den großen Teich schwappt. Mancher mag gar seine Reisepläne ins Land der unbegrenzten Mauerpläne zurückstellen. Grund genug, nach kulinarischen Klassikern aus Amerika auf hannoverschen Karten zu suchen. Im **JO'S FOOD & CRAFT** haben sie das Zeug, zu versöhnen.

TEXT: ROBERT KROTH FOTOS: JO'S FOOD & CRAFT

Jo's Food & Craft

Ferdinand-Wallbrecht-Straße 60
30163 Hannover
Telefon: 0511 45 79 08 85
www.jos-food-craft.de

Öffnungszeiten:

Montag–Donnerstag 18–24 Uhr
Freitag, Samstag 18–01 Uhr
Warme Küche bis 22 Uhr



Kennen Sie Frank Underwood? In der amerikanischen TV-Serie „House of Cards“ ist er der skrupellose Präsident eines Amerika, das aus den Fugen geraten scheint. Ihn leitet ein zynischer Machtinstinkt – und die Begeisterung für eine uramerikanische Delikatesse: Spare Ribs. Zumindest in diesem Punkt stellen wir gern eine Gemeinsamkeit fest. Eigentlich sind es ja Schälrippchen und aus dem Schweinebauch. Zusammen mit Pulled Pork und Beef Brisket bilden sie die heilige Dreifaltigkeit des nordamerikanischen Barbecues.

In Hannover gibt nun Georg Hörning im Jo's Food & Craft den Rippchen-Fans unserer Breitengrade ein neues Zuhause. 42 Jahre gab es in dem Eckrestaurant an der Ferdinand-Wallbrecht-Strasse Cevapcici bei Marko Bosnajak. Die braunen Butzenscheiben sind geblieben, sonst ist die Ausstattung des einstigen Kroaten einem schicken Industrielook gewichen. Unverputzte Wände, Spanplatten als Trennwände für Sitznischen, blanke Holztische, Fabrikleuchten. Auf einer Empore gibt es runde Tische für kleinere Gesellschaften, gegenüber der Bar findet auch der einsame Gast schnell Gesellschaft.

Neben uns sitzt ein Student, der seine Gastfamilie zum Essen eingeladen hat. Alle haben sie aus der bemerkenswerten Auswahl an Design-Salaten gewählt, die das Jo's als Spezialität anbietet. Wie heute üblich tragen sie alle kreative Namen. Die Gastmutter schwärmt mir gegenüber von ihrem „Schröder-Kopf-Salat“ mit Ziegenkäse, Datteln, Bacon, Nüssen, Fenchel und Hähnchenspießen. Eine gewaltige Portion. Ich versuche den veganen „Gartenschau“ mit Teriyaki-Champignons, Feigen, gebratenen Zucchini und natürlich verschiedenen knackfrischen Blattsalaten. Ausgezeichnet. Und nicht nur dem Namen nach eine echte Schau. Denn meist fristen Salate eher ein Schattendasein auf den Speisekarten, was man meistens auch schmeckt.

Genug political correctness. Jetzt geht es an die eigentliche Besonderheit im Jo's: Die Rippchen. Acht Stunden gegart, fällt das saftige Fleisch vom Knochen, die süß-rauchige Marinade gibt ihm genau den üppig-pikanten Geschmack, der den american way of eating in bestem Sinne lebendig werden lässt. Gratulation. Im Vergleich zu mancher US-Version verwendet Georg Hörning die besonders fleischigen und zarten Kotelett-rippchen, was einmal mehr das butterzarte Ergebnis begründet. Dazu gibt es sahnigen Cole Slaw, krosse Kartoffelecken und Sourcream. Ein US-Hochgenuss – made in Hanover.



Eine weitere amerikanische Besonderheit: Craft-Bier-Spezialitäten.

Auf der Getränkekarte begegnet uns eine weitere amerikanische Besonderheit. In den 1980er Jahren entwickelte sich dort eine Gegenbewegung zu den industriell hergestellten Massenbiersorten – das craft beer. Handwerklich in kleinen Brauereien und mit den traditionellen Ausgangsprodukten hergestellt, brachten sie eine neue Freude am Bier. Seit einigen Jahren bietet auch die Maschsee-Brauerei aus Hannover solche Spezialitäten. Sie heißen bisweilen etwas überkreativ Trainingslager oder Beverly Pils. Aber sie schmecken. Ich trinke zu den Rippchen ein cremiges Schwarzbier mit wunderbaren Bitteraromen und leichten Anklängen an Schokolade. Und ein Bayrisch Nizza, ein fruchtiges Bier von einer kleinen Brauerei aus Aschaffenburg, das zum Salat ein leichtes Grapefruit-Aroma beisteuert. Eine solche Auswahl und vor allem auch die freundliche Beratungskompetenz des Service dazu gibt es in Hannover kein zweites Mal.

Bei einem weiteren Besuch im Jo's Food & Craft gibt es dann doch noch einen kleinen Ausflug ins Amerika heutiger Tage. Um 21.30 Uhr ist die Küche bereits geschlossen. Einreiseverbot für hungrige Gäste. Aber was wir zuvor erlebt haben, lässt es uns sicher noch einige Male mehr versuchen. ■

Guten APPetit.

nobilis Esslust.

Der unabhängige Restaurant-Navigator für Hannover.

Komfortabel und kostenlos.

Einfach runterladen und los.



nobilis Esslust
Kroths kulinarischer Kompass



**WILLKOMMEN
IN DER WELT VON**

Lifestyle & Luxus



Delius Juwelier
Elegant & Excellent Wimpern
Heinrich's Damenmode
i:belle Damenmode
Ingrid Weis Moden
Khalil Coiffeur
Liebe Parfümerie
Lumas Galerie
Lutz Huth Schmuck
Mezzanotte Taschen & Schuhe
Montblanc
Mühlhausen Pfeifenstudio
Repeat Cashmere
Robbe & Berking Silber
Rotonda Ristorante
Wilhelm's Schuhwerk



www.kroepcke-passage.de



Luisenstraße – Ecke Rathenaustraße



Liebe, Leine, Leidenschaft

Wer mehr über Liebe, Hochzeitsrituale und Strategien gegen Liebeskummer erfahren möchte, wer wissen will, wie berühmte Persönlichkeiten, die in Hannover lebten, mit ihrem Liebeskummer umgingen oder welche gefühlvollen Briefe sie sich schrieben, der wird bei einer romantisch-musikalischen Stadtführung auf seine Kosten kommen. Unter dem Titel „Liebe, Leine Leidenschaft“ bieten Barbara Schlunk-Wöhler (Kunsthistorikerin und Stadtführerin) sowie Jürgen Meyer (Tenor-Sänger) eine musikalisch unterhaltsame Sonderführung an, bei der auch Informationen über die Stadtgeschichte in Hannover nicht zu kurz kommen. Ab 21.04., Historisches Museum.

GALERIEN

Hannover

Hallbaum Bank Hannover

An der Börse 7
30159 Hannover



Bild: Christoph Bartolosh

Dauer der Ausstellung:
17.02. – 28.04.

Bilder von Christoph Bartolosh

Unter dem Titel „Deutsche Romantik oder wie ich lernte die rosa Ameise zu lieben“ zeigt das Bankhaus Hallbaum vom 17. Februar bis zum 28. April 2017 in ihren Räumen Bilder des Künstlers Christoph Bartolosh. Der in Hannover und bei Lyon lebende Künstler verrät, dass er für den Ausstellungstitel den Filmtitel „Dr. Seltsam oder wie ich lernte die Bombe zu lieben“ von Stanley Kubrick adaptiert und verändert hat. Hier deutet sich die Arbeitsweise von Christoph Bartolosh an.

Für seine Bilderserien verarbeitet er vorgefundenes Bildmaterial weiter, gleich welcher Provenienz. Sein Interesse gilt der kulturell geprägten und medial kommunizierten Bilderwelt. Sie soll es uns ermöglichen, ein geordnetes Verständnis von Welt zu konstruieren. Dieses „Modell kultureller Wirklichkeit“ unterläuft der Künstler.

Öffnungszeiten
Mo–Fr 9–15.30 Uhr

Hannover

VGH galerie

Schiffgraben 4
30159 Hannover



Bild: Andreas Schulze

Bis zum 31.05.

Ausstellung „Dicke Luft“ von Andreas Schulze

„Dicke Luft“, der vom Künstler gewählte Ausstellungstitel, kommentiert ein prekäres Bildgeschehen, in dem es aus vielen Rohren raucht und stinkt. Aber die toxischen Nebelschwaden sind nicht nur lustig. Sie verweisen einpassant auch auf die Kosten und Abgründe unseres technischen Fortschrittsoptimismus. Die sinnliche, ornamentale und oft surreale Malsprache von Andreas Schulze ist unverwechselbar. Sie wirkt naiv, ist indes äußerst raffiniert und anspielerisch. Hinter ihrem Witz verbirgt sich konzeptuelle Strenge, hinter ihrer Ironie eine fröhliche Subversion, die unangestrengt herrschende Verhältnisse in Frage stellt.

Öffnungszeiten
täglich von 11–17 Uhr

Langenhagen

Galerie Depelmann

Walsroder Str. 305
30855 Langenhagen
Tel.: (05 11) 73 36 93
info@depelmann.de
www.depelmann.de

Dauer der Ausstellung:
27. März – 23. April 2017

Andreas Kramer, Malerei

Ab dem 26. März zeigen wir Werke von Andreas Kramer in unserer Galerie. Die Bilder sind in einem erzählerischen, vielfiguren Duktus gestaltet. Auch die Verwendung der Farben ist breit gefächert: in kraftvoller, expressiver Wucht, in harmonischen Tableaus mit gewagten Akzenten und zart schimmernden fast ans Aquarell erinnernden Schillerungen gestaltet er Geschichten von der antiken Mythologie bis zur politischen Auseinandersetzung in unsere alltäglichen Gegenwart. Der Künstler wird anwesend sein.

Vernissage am 26. März 2017
von 11 – 16 Uhr

Termine:
01.03. – 05.03.2017
Art & Antik Messe Münster

Hannover

Galerie Robert Drees

Weidendamm 15
D30167 Hannover
Tel.: (05 11) 9 80 58 28
www.galerie-robert-drees.de
info@galerie-robert-drees.de



Foto: Simon Halfmeyer

Dauer der Ausstellung:
31.03. – 06.05.2017

Simon Halfmeyer „Wall drawings“

Das Verhältnis von „unberührter“ Natur und künstlich angelegter Natur im Kontext urbaner Landschaften ist ein zentrales Thema Simon Halfmeyers. Lassen sich diese beiden Sphären überhaupt noch unterscheiden? Und wenn ja, wodurch? Medial spielt die Zeichnung im Werk von Simon Halfmeyer eine wesentliche Rolle. Er erweitert dieses Medium zu Erlebnisräumen für den Betrachter. Zahlreiche Kunstvereins-Ausstellungen der letzten Jahre zeugen von der großen institutionellen Anerkennung, die Simon Halfmeyer erfährt.

Vernissage am Donnerstag,
30.03.2017 um 19 Uhr mit
Eröffnungsrede von Dr. Fritz
Emslander, Stellvertretender
Direktor Museum Morsbroich,
Leverkusen.



Ausgesucht und zur Verfügung
gestellt von



EIN EXKLUSIVES DANKESCHÖN FÜR EINEN NEUEN LESER

Es ist nicht immer ratsam, einen kühlen Kopf zu bewahren. Gerade an frischen Frühlingstagen ist meist derjenige im Vorteil, der sich bedeckt hält. Die leichte RYMHART-Mütze bietet ausreichend Schutz vor Kälte, Wind und Wetter. Hochwertigste Cashwool (100% extrafeine Merinowolle) sorgt für einen wohligen und warmen Tragekomfort. Die Mütze ist elastisch und fein gestrickt. Sie können zwischen den Farben Marineblau, Graphit und Stein wählen.

Das Angebot gilt bis zum 31. März 2017.

schlütersche



JA, ICH MÖCHTE nobilis ABONNIEREN!

www.nobilis.de

Coupon faxen: (05 11) 85 50 24 05 oder per Post:
Schlütersche Verlagsgesellschaft
nobilis-Aboservice, 30130 Hannover

Sie können uns auch anrufen: (05 11) 85 50 24 24
oder eine E-Mail senden: info@nobilis.de

nobilis erscheint zehnmal im Jahr zu einem Jahresbezugspreis von € 39,- inkl. Versandkosten und MwSt. im Inland (Ausland: Jahrespreis zzgl. Versandkosten).

Bitte schicken Sie mir die Rechnung und die Prämie an folgende Anschrift:

NAME, VORNAME

STRASSE/POSTFACH

PLZ/ORT

☐ Ich zahle per Bankeinzug.

☐ Ich zahle nach Erhalt der Rechnung.

SEPA-Lastschriftmandat: Ich ermächtige die Schlütersche Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG, Hans-Böckler-Allee 7, 30173 Hannover, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Schlütersche Verlagsgesellschaft auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Gläubiger-Identifikationsnummer: DE54SVG00000286893. Mandatsreferenz: wird separat mitgeteilt.

NAME, VORNAME

STRASSE/POSTFACH

PLZ/ORT

TELEFON

IBAN

GELDINSTITUT, ORT

DATUM

UNTERSCHRIFT

FOTO: Henning Scheffert



21.05.

Konzert im Werk: „Surrogate Cities“

Einmalige Konstellation: In der 3 900 qm großen Gleisfeldhalle des hannoverschen Transporter-Werks von Volkswagen Nutzfahrzeuge bringen Dirigent Ingo Metzmacher und das Ensemble Modern Orchestra den symphonischen Orchester-Zyklus Surrogate Cities von Heiner Goebbels zur Aufführung. Gleisfeld im Transporterwerk, Volkswagen Nutzfahrzeuge, Hannover-Stöcken, 18 Uhr.

FOTO: Arnold Morascher



19.03.

Georgette Dee

Georgette Dee widmet ihr neues Lieder- und Geschichtenprogramm der Sweet Melancholie. In der Melancholie verbinden sich Freude und Leid zu einer Weltsicht, in der sich Schwere und Leichtigkeit, Sinnlosigkeitsgefühle und Humor verbinden. Mit herzergreifendem Pathos und einer guten Portion augenzwinkerndem Humor entführt Georgette Dee ihr Publikum mit ihren Liedern als schillernde Diva. Kulturzentrum Pavillon, 20 Uhr.

KUNST

02.03.-03.04.

Achtung Natur! Natürlich vor Ort

Im März 2015 begann in der VHS Celle ein Fotoprojekt mit dem Titel: „Auf der Suche nach Natur“. An dem Projekt nahmen Fotografinnen und Fotografen teil, die zum Teil sehr engagiert die Fotografie in ihrer Freizeit betreiben. In den vergangenen zwei Jahren sind beeindruckende Ergebnisse entstanden, die ab dem 2. März im Studio des Museums zu sehen sein werden. Bomann-Museum Celle, Mo und Mi bis So 10:30 - 16:30 Uhr.

18.03.-14.05.

What Would I Do In Orbit?

Das Werk der belgischen Künstlerin Anne-Mie van Kerckhoven (AMVK) besticht durch eine Mischung aus Motivatik und Abstraktion, aus Underground und Hochkultur, es umfasst zahlreiche Medien, die von der händischen bis zur Computer-Zeichnung reichen, vom Text über Illustrationen bis hin zu filmischen sowie musikalischen Arbeiten. Trotz der Vielzahl der Medien in den Einzelwerken besticht AMVK seit über vier Jahrzehnten durch inszenatorische Verwandlungen von Ausstellungsräumen, für die sie stets besondere Displays entwickelt. Kunstverein, Di bis Sa 12-19 Uhr, So 11-19 Uhr.

18.03.

Barocke Welten

Marie Dettmer liest – das verheißt ein besonderes Erlebnis. Denn sie trägt nicht einfach nur vor. Die Hannoveranerin verbindet in ihrer Rezitierung Kunst ausgewählte Gedichte und Geschichten mit

Informationen zu den Autoren der vorgetragenen Lyrik und Prosa und gibt Einblicke in zeitgeschichtliche Zusammenhänge. Autoren eine Stimme zu geben, gelingt ihr auf intensive und stets überraschende Weise. Museum Schloss Herrenhausen, 14 Uhr.

bis 26.03.

Greser & Lenz

Seit 1996 zeichnen Achim Greser und Heribert Lenz gemeinsam Karikaturen. Sie bewegen sich an der Schnittstelle von Karikatur, Illustration und Comic, denn den unverwechselbaren Stil erhalten ihre Zeichnungen durch die Zugabe von Texten, platziert in Sprechblasen, Texttafeln und Bildunterschriften. Mit Wortwitz und List bringen Greser & Lenz die brennenden politischen und gesellschaftlichen Geschehnisse in ihren kritischen Darstellungen auf den Punkt. Wilhelm Busch Museum, Di - So 11 bis 18 Uhr.

11.03. bis 07.05.

Anette Kelm

Mit ihrem akribischen Blick auf die Welt erschafft Anette Kelm einzigartige Bildwelten, in denen sie das vermeintlich Bekannte in einem Moment energiegeladener Aufgeräumtheit festhält, der jeden Augenblick umzukippen droht. In Einzelaufnahmen sowie Serienbildern dekliniert Kelm ein Vokabular von Motiven durch, das von alltäglichen Objekten, über Architektur- und Landschaftsaufnahmen bis hin zu Portraits reicht. Kestnertgesellschaft, Di bis Mi 11-18 Uhr, Do 11-20 Uhr, Fr bis So, 11-18 Uhr.

KLASSIK

25.02.

La magnifica Comunità

Ihre Virtuosität ist schwindelerregend, ihre Outfits sind legendär und ihre Koloraturen perlen blitzsauber und elegant dahin. Doch es sind auch immer wieder die leisen und zarten Momente, in denen Simone Kermes ihre wahre Größe und tiefe Musikalität zeigen kann. Viele dieser besonderen und innigen Momente darf man erwarten, wenn die Ausnahme-sopranistin mit ihrem neuen, ganz und gar der Liebe gewidmeten Programm ihr PRO MUSICA-Debüt gibt: Großes Gefühl trifft feine Zwischentöne, Liebesleid folgt auf Liebesfreud. Großer NDR-Sendesaal, 19.30 Uhr.

05.03.

Kammerorchester Bothfeld

Der Nachmittag beginnt mit einer Schlossführung, darauf folgt eine Kaffee- und Kuchenpause und anschließend folgt das klassische Konzert des Kammerorchesters. Dieses wurde 2005 gegründet und hat sich inzwischen zu einem qualifizierten Klangkörper entwickelt. Das etwa 25-köpfige Streichorchester, bestehend aus engagierten Laien und Profis aller Altersgruppen, arbeitet im Rahmen von Projekten auch mit Chören und Bläsern zusammen. Ziel ist es, verschiedene Epochen zu erarbeiten und aufzuführen. Auf dem Programm im Schloss stehen u.a. Schuberts Sinfonie Nr. 5 und Mozarts Klavierkonzert Nr. 19. Schloss Landestrost, 17 Uhr.

21.03.

Lang Lang

Er ist ein Ausnahmepianist, der immer wieder mit seinem feinsinnigen und über jede technische Schwierigkeit erhabenen Spiel fasziniert. An seinem Konzerterfolg in Hannover 2015 anknüpfend erkundet er mit Werken von Isaac Albéniz, Claude Debussy und Enrique Granados farbenreiche impressionistische Klangwelten. Einen dramatischen Gegenpol dazu bildet Franz Liszts monumentale h-Moll-Sonate. Kuppelsaal im HCC, 19.30 Uhr.

05.03.

6. Kammerkonzert

Die Kammerkonzerte des Niedersächsischen Staatsorchesters Hannover haben eine lange Tradition: Mitte des 19. Jahrhunderts etablierten sie sich als regelmäßige Veranstaltungsreihe. Inzwischen spielen die Orchestermusiker acht Kammerkonzert-Matinee pro Spielzeit. Dafür stellen sie selbst die Besetzungen und Programme zusammen. Ballhof zwei, 11 Uhr.

26.03.

4. Sinfoniekonzert

Nach „Don Juan“ zu Beginn der Musiktheater-Spielzeit gilt die letzte Premiere dem deutschen Gelehrten und ewigen Sinnsucher „Doktor Faust“. Während Busoni in seinem Bühnenwerk aus Respekt vor dem großen Klassiker auf das volkstümliche Jahrmarkts-Puppenspiel zurückgreift, werden im Konzert nun die musikalischen Porträts von Goethes Hauptpersonen zu Gehör gebracht, wie sie der Weimarer Hofkapellmeister Liszt in seinem symphonischen Meisterwerk farbenreich gezeichnet

net hat.

Den Zeitgenossen erschien der „Teufelsgeiger“ Paganini als mephistophelische Figur. Zahllose Komponisten variierten und bearbeiteten seither das Thema seiner berühmtesten Violin-Caprice. Eine der mit Abstand großartigsten Versionen stellt das Werk des reifen Rachmaninoff dar – sein „fünftes Klavierkonzert“. Als Rarität zum Thema erklingt Smetanas Miniatur-Ouvertüre zu einem böhmischen Puppen-„Faust“. Theater Hildesheim, 20 Uhr.

03.03.

Valentina Farcas

Rund um Georg Friedrich Händel dreht sich das dritte Konzert im Ring Barock der NDR Radiophilharmonie: Mit der Sopranistin Valentina Farcas stehen Arien aus „Giulio Cesare in Egitto“ und „Alcina“ auf dem Programm. Außerdem präsentiert das Orchester Werke von Arcangelo Corelli und Georg Philipp Telemann. Die Leitung übernimmt Barock-Spezialist Paul Goodwin, der mit dem Händel-Preis der Stadt Halle ausgezeichnet worden ist. Orangerie Herrenhausen, 18 Uhr.

15.03.

Publikumschor

Schon nach einer Spielzeit ist klar: der Publikumschor ist zugleich ein Publikumsrenner! Beim Publikumschor stimmt das Publikum in entspannter Atmosphäre Lieder quer durch alles Genres an – egal ob Laie oder Profi, denn es geht vor allem um eines: um die Freude am gemeinsamen Musizieren. Laves-Foyer, 19 bis 21 Uhr.

FOTO: Martin Hueh



06.03.

Southside Jam

Mit dem Trio Cream Flow hat sich die Southside Jam Houseband drei Kollegen/innen aus der hannoverschen Szene zum gemeinsamen Jammen eingeladen: Agnes Hapsari (Gesang, Piano), Pit Schwaar (Gitarre), und Marco Knichala (Perc.) spielen Genreklassiker und aktuelle Titel aus Pop, Groove, Soul und Jazz in eigenen soulig-swingenden Versionen. Arminia Vereinslokal, 20.30 Uhr.

FOTO: Na Young Lee



08.03.

Yoonhee

Die von den begeisterten Medien als Star-Pianistin bezeichnete Komponistin und Singer-Songwriterin YOUNEE aus Südkorea bewies auf ihren ersten beiden Alben eindrucksvoll, dass sie zu den Innovativsten gehört! Eine besondere Spezialität von Yoonhee sind Live-Kompositionen. Dabei lässt sie sich von der Atmosphäre im Konzertsaal und dem Publikum inspirieren und begeistert damit die Massen. Kulturzentrum Pavillon, 20 Uhr.

BUNTES

25.03.

Phil & Chill 2017

Das Beste aus zwei Welten! In einer der besten Nächte des Jahres beim NDR: Schon der Start von „Phil & Chill 2017“ birgt Zündstoff, wenn der junge schwedische Komponist Tobias Broström mit „On urban Ground“ Beethovens sagenhaft schöne 6. Sinfonie kommentiert. Chefdirigent Andrew Manze leitet die NDR Radiophilharmonie. Auf der anschließenden Party lässt N-JOY-Newcomer Lions Head mit „When I Wake Up“ die Sonne aufgehen: Gitarrenpop und entspannte Beats vom Feinsten. NDR Funkhaus Hannover, Großer Sendesaal und Foyer des NDR, Einlass 20.30 Uhr, Beginn 21.30 Uhr.

27.03.

Irish Spring

2017 wird Irish Spring mit unterhaltsamen Künstlern den Klangkosmos des keltischen Genres weiter erkunden und dabei verstärkt ins Heimatland des Irish Folk blicken. Alle drei Musikgruppen sind in dieser Kombination das erste Mal in Deutschland zu erleben und haben ihre aktuellen CDs im Reisegepäck. Eddie Sheehan und Cormac Doyle schaffen Klanggemälde, David Munnelly beeindruckt mit dem typisch irischen Knopfakkordeon, und die junge Gruppe Connla gilt als aufregendste neue Band der irischen Szene. Eingebunden in die Show springt immer mal wieder ein Top-Tänzer aus dem Hintergrund ins Rampenlicht und interpretiert die Musik der anderen Künstler auf seine Weise. Schloss Landestrost, 20 Uhr.

25.03.

Blasorchester

Das Blasorchester „Die Ansatzweisen“ lädt zum Konzert der Genüsse ein! Genießen Sie Musik von den Beatles bis Coldplay sowie Medleys aus Film und Musical, wie „Willy Wonka and the Chocolate Factory“ oder „Les Misérables“. Auch Swing, Pop und Latin kommen nicht zu kurz. Die rund 30 Musikerinnen und Musiker unter der Leitung von Natalie „Alfi“ Hönemann waren bereits 2012 zu Gast. Freuen Sie sich auf ein Wiedersehen. St. Johannes Kirche, 18 Uhr.

29.03.

Tango Revolución

Zusammen mit 22 brillanten argentinischen Artisten, Tänzern, Musikern und Sängern hat der weltbeste Tangomeister und Choreograph Gustavo Russo für Tanzfans in aller Welt eine völlig neue Dimension von tänzerischer Show entwickelt – ein einzigartiges modernes Tango-Spektakel. Mit einer hinreißenden Produktion, gepaart mit höchster artistischer Kreativität, zeichnet „Tango Revolución“ die Geschichte des sinnlichsten Tanzes aller Zeiten nach: des Tango Argentino. Das Show-Orchester bietet einmalige Interpretationen berühmter Tango-Melodien dar und verwendet dabei charakteristische Tango-Instrumente. Theater am Aegi, Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr.

23.03.

Martin Sierp - The talking Dad

Martin Sierp spricht gerne und viel mit seinen pubertierenden

Söhnen, mit seiner Frau, mit seinem Publikum, mit sich selbst und mit Gott, über Gott und die Welt. In der Premiere seiner brandneuen Show erzählt der vielseitige Verwandlungskünstler und Comedymaker aus Berlin aus seinem ereignisreichen Leben als Vater, Familienmensch und viel beschäftigte Fachkraft für Faxen. Bei seiner bewährten Mischung aus Multimedia-Impro-Stand-Up-Comedy-Magic-Show wird er diesmal von den coolsten und lustigsten Söhnen der Welt, (Sorry, liebe andere Eltern!), und geschulten Sonderpädagogen, wie dem Fürst der Finsternis und Ostradamus, dem Seher aus dem Osten, unterstützt. Daunstärs Langenhagen, 20 Uhr.

18.03.

Men in Black - Let the good times roll

Die drei charismatischen Sänger und Entertainer haben in bisher über 1000 Shows national und international ihr Publikum begeistert. Ihr Markenzeichen: schwarze Anzüge, Hüte und Sonnenbrillen. Ihr Programm: die großen Klassiker der Soul- und Rock'n'Roll-Legenden. Inspiriert von der unvergleichlichen Art der Blues Brothers, doch mit einer weit darüber hinausgehenden musikalischen Bandbreite. Hier gibt es Gesang und Show der Extraklasse, coole Choreografien und witziges Entertainment. Vorgetragen mit Power und viel Leidenschaft. Das macht MEN IN BLACK so besonders und unverwechselbar. Theatersaal Langenhagen, 20 Uhr.

09.03.-30.04.

Die große Coperlin Show

Die Zeit, als Prunk und Übertreibung im Showbiz noch alles war. „Die große Coperlin Show“ verneigt sich vor dieser Ära mit einem frechen Augenzwinkern und einem Spektakel, so schillernd wie eine Diskokugel. Weltklasseartistik, Glamour und ein gehörigen Schuss Ironie vereinen sich in dieser Show. Die Renaissance des schönen Scheins. Dieser Mann ist dafür die Idealbesetzung: Der vermeintliche Las Vegas-Import Dustin Nicolodi, der große Coperlin. Er bedient lustvoll jedes Klischee und kommt garantiert ohne Understatement aus. Kurzum: Wenn Coperlin durch die Show der Superlative führt, bringt er Glanz und Gloria ins GOP. GOP Varieté-Theater, Mo-Fr 10 bis 20 Uhr, Sa 10 bis 21.30 Uhr, So 11.30 bis 17 Uhr.

01.03.

Nicolai Friedrich

Zauberei ist dann am stärksten, wenn die Zuschauer an Wunder glauben, obwohl der Magier erklärt, keine übernatürlichen Fähigkeiten zu besitzen. So wie bei Nicolai Friedrich. Geburtsdatum, Sternzeichen, Berufe, Symbole, Namen – alles, was in den Köpfen seiner Zuschauer schwirrt, sagt der charmante Zauberer treffsicher vorher. Oder er überträgt die Gedanken einfach von einem Kopf in einen anderen. Da scheitert jeder Lösungsversuch bereits im Ansatz, man möchte einfach ans Gedankenlesen glauben. Der leidenschaftliche Magier gehört zu den besten seines Faches. Theater am Aegi, Einlass: 18 Uhr, Beginn: 19 Uhr.

VORVERKAUF

22.06.

Guns N'Roses

Die wiederauferstandenen Guns N'Roses stürmen nach ihrem massiven Erfolg in Nord- und Südafrika jetzt nach Europa. Die rekordbrechende Not In This Lifetime Tour der legendären Rockformation macht im Juni in Hannover halt. Bisher hat die Rückkehr der gefeierten Band mit ihren Originalmitgliedern mehr als zwei Millionen Fans begeistert. Dabei wurde deutlich, dass Einstellung, Einfluss und Emphase von Guns N'Roses sowie des Rock'n'Roll-Genres insgesamt stärker sind denn je. Messegelände, 19 Uhr.

16.05.

Symphonica - Vivaldi meets Daft Punk

Symphonica haben die klassische Moderne neu geschaffen. Das bahnbrechende Projekt aus Klassik-Virtuosen und Elektronik-Visionär Andy Leomar hat Genre-Grenzen weggefeigt und das Publikum auf Anheb für seinen individuellen Sound begeistert. Das gleichnamige erste Album, das Klassik mit Club kombiniert, Vivaldi und Daft Punk in neuen Klangbildern entstehen lässt, sorgt in den europäischen Charts für Aufsehen. Jetzt gehen Symphonica erstmals auf Tour und präsentieren ihren mitreißenden Mix aus Klassik und Electro live. Die Ausnahmetalente eint die Leidenschaft, Neues zu entdecken und Altes neu zu erschaffen. So reizt die Klassik bei Symphonica zum Tanzen und Popmusik wird mit symphonischen Klängen veredelt. Theater am Aegi, Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr.



FOTO: A. Boffill

24.03.

Cor de Noies de l'Orfeo Català und der Mädchenchor Hannover

Es findet ein musikalisches Highlight der Extraklasse in Hannover statt. Auf Einladung des „Internationalen Kinder- und Jugendchorzentrums Christuskirche Hannover e. V.“ gastiert der COR DE NOIES de l'Orfeo Català aus Barcelona in Hannover. Dargeboten wird Chormusik mit Werken von Duruflé, Orbán, Sans, Vila i Casanovas und Mendelssohn Bartholdy. Christuskirche Hannover, 20 Uhr.

FOTO: Giorgio Bertazzi



23.03 + 24.03.

6. Konzert Ring A: Beethovens Gegenwart

Mit Beethovens 6. Sinfonie, der „Pastorale“, setzt Chefdirigent Andrew Manze seinen Beethovenzyklus mit der NDR Radiophilharmonie im Ring A fort. Sein Werk „On Urban Ground“ hat der junge Schwede Tobias Broström komponiert. Zu Gast ist der renommierte Pianist Lars Vogt mit dem Klavierkonzert von Robert Schumann. Großer Sendesaal des NDR, jeweils um 20 Uhr.

BÜHNE · BALLETT

26.02.

„Jawoll, meine Herr'n!“ – Ein Heinz Rühmann Abend

Er ist einer der beliebtesten und populärsten Schauspieler des 20. Jahrhunderts und war schon zu Lebzeiten eine Legende. Heinz Rühmann, der große Charakterdarsteller und Komiker, der Liebhaber mit dem verschmitzten Lächeln, spielte sich in die Herzen der deutschen Zuschauer als Pfeiffer mit drei „F“. In seiner Traumrolle des Clowns im Film „Wenn der Vater mit dem Sohne tanzt“ rührte er zu Tränen. All diese Figuren werden den Zuschauern an diesem Abend wieder begegnen. Und die Lehrer der „Feuerzangenbowle“ werden das Theaterpublikum unterrichten. Neues Theater, 20.30 Uhr.

26.03.

Hamlet

Als Vorlage für dieses Drama diente Shakespeare ein nordischer Sagenstoff aus der Historia Danica von Saxo Grammaticus (Ende des 12. Jahrhunderts). Aus ihm entwickelte er über das Genre der klassischen Rachetragödie hinaus ein vielschichtiges Stück über Politik und Gewalt, über Macht und Moral, aber ebenso auch über eine unglückliche Liebe, eine komplizierte Mutter-Sohn-Beziehung und den Kampf der Generationen. Der isländische Regisseur Thorleifur Örn Arnasson, geboren 1978 und aufgewachsen in einer Theaterfamilie, absolvierte seine Regie-Ausbildung an der Kunstakademie Reykjavik und an der Hochschule für Schauspielkunst »Ernst Busch« in Berlin. Er wird zum ersten Mal am Schauspiel Hannover Regie führen und mit dieser Arbeit auch jener

berühmten Inszenierung von Nicolas Stemann gedenken, die er an diesem Haus vor 15 Jahren sah. Schauspielhaus, 17 Uhr.

16.03.

Wiener Blut

Eine Komödie der Irrungen und Wirrungen, wienerisch-charmant, lebendig, locker-beschwingt mit zündenden Tanzmelodien von Polka bis Walzer: Mit Wiener Blut kommt eine bezaubernd nostalgische Operette auf die Hamelner Bühne, deren Melodien längst Schlagercharakter haben und die zu den fröhlichsten Straußoperetten gehört. Theater Hameln, 20 Uhr.

17.03.

Pericles

Bei seiner Brautwerbung um die Prinzessin von Antiochia löst Pericles, der Prinz von Tyrus das Rätsel um die verbrecherischen Familienbande des dortigen Königs. Aus Angst vor dessen Rache flieht er und wagt nicht, in sein Heimatland zurückzukehren. Unterschiedliche Länder werden zu entscheidenden Stationen seines Lebens und Schicksalsschläge und Prüfungen bestimmen seinen rastlosen Lebensweg. Die Inszenierung der bremer shakespeare company erzählt das Drama des Prinzen aus der Sicht von vier Forschungsreisenden, die das abenteuerliche Leben von Pericles und seiner Tochter Marina durch ihr eigenes Spiel vergegenwärtigen. Allmählich verwischen die Grenzen zwischen dem Prinzen aus der Vergangenheit und ihren eigenen Biographien. Theater Hameln, 20 Uhr.

03.03

Theater am Lindenhof „Gefährliche Liebschaften“

„Gefährliche Liebschaften“, das Stück von Oliver Hampton so wie der bekannte Film mit John Malkovich ist ein grandioses Liebesdrama der allzu menschlichen Eitelkeiten, in dem eine herrschende Klasse der Reichen und Neureichen um Macht und Einfluss ringt und bis zum bitteren Ende intrigiert. Leibniz-Theater, Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr.

10.03.

Gefährliche Liebschaften

Jörg Mannes' Ballett zeigt die erotisch aufgeladene Stimmung und Morbidität des französischen Adels vor seinem Niedergang und hält zugleich der modernen Gesellschaft einen Spiegel vor. Jörg Mannes ist fasziniert vom intriganten Spiel einer Gesellschaft, die ihre Vergnügungssucht kaschiert hinter höfischem Zeremoniell. Regeln werden raffiniert unterlaufen durch ein komplexes System von Zeichen, das eine Verständigung erlaubt und den Tabubruch in aller Öffentlichkeit ermöglicht. Opernhaus, 19.30 Uhr.

25.03.

Lisa Fitz

Wie immer spielt, spricht und singt Lisa Fitz komödiantisch und virtuos in mehreren Rollen. Wo andere klimpern, beherrscht Lisa Fitz ihr Instrument professionell. Bei Fitz vereinen sich Blödsinn und Tiefsinn, Wortwitz und bayrische Direktheit, österreichischer Schmah, schwarzer Humor und die Suche nach der Wahrheit zu einem furiosen Abend. Pavillon, 20 Uhr.

JAZZ · ROCK · POP

16.03.

Emil Brandqvist Trio

Emil Brandqvist am Schlagzeug, Tuomas A. Turunnen am Piano und der kongeniale Max Tornberg am Bass erzählen Geschichten, an die man sich noch lange erinnert. Die sympathischen Erläuterungen des Bandleaders tun ihr Übriges, jedes Publikum im Sturm zu erobern. Doch Improvisationen und Soli brechen den roten Faden der Skandinavienreise immer wieder auf, musikalische Ausflüge in nordafrikanische Gefilde, dramatische Sequenzen, die an Anfänge des Film Nori erinnern - ein Konzertabend mit dem Emil Brandqvist Trio beeindruckt und hängt noch lange nach. Schloss Landestrost, 20 Uhr.

14.03.

Michelle

Eine waschechte Vollblutentertainerin, die musikalisches Können und sofort mitreißende Bühnenqualitäten mit Authentizität und Glamour verbindet, wie kaum eine andere deutsche Künstlerin. Die Sängerin wird mit ihrem am 15. April erscheinenden Album „Ich würd' es wieder tun“ auf große Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz gehen, wo sie in 27 Städten live zu erleben sein wird. Theater am Aegi, Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr.

30.03.

Alana Alexander

Die New Yorker Jazzsängerin Alana Alexander brachte im Frühjahr 2015 bei „Symphonic Motown“ den Saal zum Toben. Nun bekommt sie mit ihrer fantastischen Stimme unter dem

Titel „My Favourite Songs“ ein eigenes Podium im Ring Pops. Geleitet wird das Konzert von Enrique Ugarte. Großer Sendesaal des NDR, 20 Uhr.

23.03.

Whitney Houston Show

In der Rolle Whitney Houstons auf dem Höhepunkt ihrer Karriere erinnert die Protagonistin der Show, Belinda Davids, nicht nur optisch verblüffend an die 2012 verstorbene Pop-Diva, sondern überzeugt Kritiker und Fans insbesondere durch ihre fabelhafte und dem Original überwältigend ähnliche Stimme. Begleitet von einer fantastischen Live-Band und Top-Tänzern gelingt genau das der in Südafrika geborenen Davids auf beeindruckende Art und Weise. Theater am Aegi, Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr.

10.03.

Nomfusi-Soul-Sensation aus Afrika

Die Seele von Mama Afrika trifft auf das Feuer von Motown und Soul. Heraus kommt dabei eine Packung pures Dynamit. Der kleinen Sängerin mit der großen Stimme werden Weltstarqualitäten nachgesagt. Musikkritiker bezeichnen die Sängerin als „The next big thing to come out of South Africa“. Aufgewachsen mit Tina Turner, Aretha Franklin und Miriam Makeba, ist Nomfusi Musik geprägt von den wahren Beats und den funky Grooves aus Soul, Motown und Sophiatown. Ihren ersten Job findet Nomfusi in einem Entertainment-Restaurant als singende Kellnerin. Endgültig entdeckt wird Nomfusi als

24-jährige in einem Kirchenchor in den Townships von Kapstadt. Von da an ist ihre musikalische Laufbahn nicht mehr aufzuhalten, denn schnell entwickelt sich ein Kult um die stimmungswaltige Sängerin. Seit 2009 ist Nomfusi auf internationalen Touren in Kanada, Nordamerika und Europa unterwegs. Während der WM 2010 trat Nomfusi in den Fanparks der FIFA vor 65.000 Menschen auf. Pavillon, 20 Uhr.

24.03.

Yvonne Catterfeld

Die ausgebildete Musikerin ist schon seit 2003 fester Bestandteil der deutschen Musiklandschaft. Ihre Veröffentlichungen finden sich regelmäßig ganz oben in den Charts und wurden, genau wie ihre Film- und TV-Rollen, mit diversen Preisen ausgezeichnet. Dieser bemerkenswerte Facettenreichtum, gepaart mit ihrer offenen und charmanten Persönlichkeit, fasziniert ihre Fans immer wieder aufs Neue. Capitol, Einlass: 19 Uhr, Beginn: 20 Uhr.

28.03.

Philipp Poisel

Sein letztes Studioalbum „Bis nach Toulouse“ stammt aus dem Jahr 2010 und verkaufte sich über 250.000 Mal (Platin), sein Debüt „Wo fängt dein Himmel an?“ hat Gold-Status und das Live-Album „Projekt Seerosenteich“ kletterte 2012 an die Spitze der deutschen Sales-Charts. Das Geheimnis seines Erfolgs wird Philipp Poisel wohl gar nicht verraten können, er folgt dem sicheren Gefühl dafür, was gut und was richtig ist. TUI Arena, Einlass: 18.30 Uhr, Beginn: 19.30 Uhr.

Foto: Hannover Concerts



NUR FÜR ABONNENTEN

Nigel Kennedy

In seiner gesamten musikalischen Entwicklung war immer das Werk von Johann Sebastian Bach ein zentraler Bereich. So verwundert es nicht, dass Kennedy die Werke Bachs wieder ins Zentrum seines Konzertprogramms stellt. Für seine Geburtstagstournee verlosen wir 2 x 2 Karten.

TERMIN: 24. März 2017, 19 Uhr

VERLOSUNG: 2 x 2 Karten

Rufen Sie uns am 08. März 2017 zwischen 9 und 10 Uhr unter der Telefonnummer 0511 8550-2424 an oder schicken Sie in diesem Zeitraum eine Mail an die Adresse verlosung@nobilis.de, Kennwort „Kennedy“.

Foto: Christoph Köstlin



NUR FÜR ABONNENTEN

Philipp Poisel

Poisel hat seinen Songwriter-Stil in einen Bandsound verpackt, der reichlich Hallraum für seine Stimme bietet. Der leise Gesang der frühen Tage macht einem Sänger Platz, der die großen Bühnen als Arena sucht. Für seine neue Tournee verlosen wir 2 x 2 Karten.

TERMIN: 28. März 2017, 18 Uhr

VERLOSUNG: 2 x 2 Karten

Rufen Sie uns am 15. März 2017 zwischen 9 und 10 Uhr unter der Telefonnummer 0511 8550-2424 an oder schicken Sie in diesem Zeitraum eine Mail an die Adresse verlosung@nobilis.de, Kennwort „Poisel“.

Ausgewählte Neuheiten

nobilis hat für Sie Besonderheiten aus der Musikszene gefunden

Leicht und tief

Zeit für Gefühle: Auf ihrer neuen CD hat sich Sängerin Carminho die Musik von Antônio Carlos „Tom“ Jobim vorgenommen. Das portugiesisch-brasilianische Crossover zwischen Fado-Blues und Bossa-Beschwingtheit ist geschmackvoll instrumentiert, und Carminho weiß mit ihrer vibrato-satten Stimme gekonnt Leichtigkeit und Tiefe bis hin zu dieser kleinen Extraportion Pathos auszubalancieren. Anspieltipp: „Wave“. (jw)

Carminho Canta Tom Jobim (Warner)



Foto: Warner

Unvergleichlich

Im Extremfall kann es so klingen, als sei mit dem Abspielgerät etwas nicht in Ordnung: Wer „Mask Dance“ von der Gruppe „Black String“ einlegt, muss sich auf entschieden eigenartige Töne gefasst machen. Wenig erstaunlich, treffen hier doch traditionelle koreanische Instrumente wie die Geomungo, eine Art Riesenzither, auf E-Gitarre und Elektronik. Freie Passagen wechseln mit treibenden Grooves – eine Scheibe für die Experimentierfreudigen. (jw)

Black String - Mask Dance (ACT)



Foto: ACT

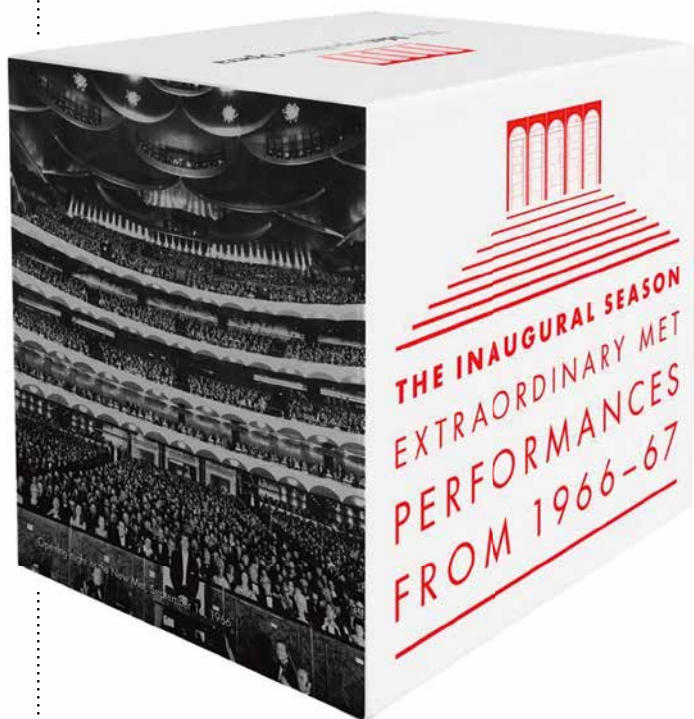
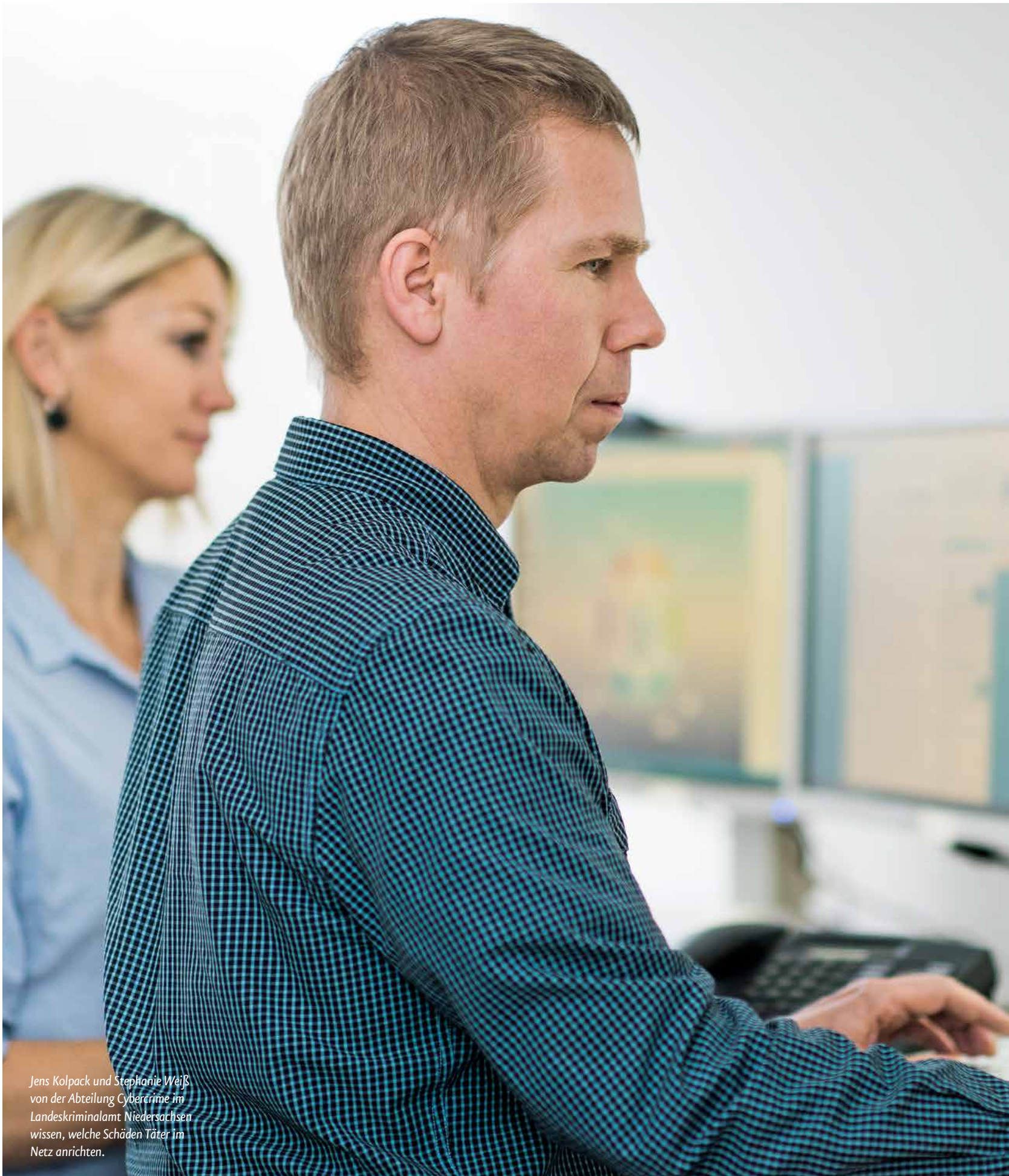


Foto: Warner

LEGENDÄR

Die „Met“: Drei Buchstaben, die jeden Opernfreund in Verzückung versetzen. 1880 gegründet, zog die New Yorker Metropolitan Opera 1966 ins Lincoln Center um, und zum 50. Jubiläum dieses Ereignisses gibt's nun eine Box mit zehn Mitschnitten von Radioübertragungen aus der Eröffnungssaison plus einer Highlights-CD. Der Bogen reicht von der „Zauberflöte“ über „Otello“ bis zur „Frau ohne Schatten“; auch der allererste Abend, die Uraufführung von Samuel Barbers „Antony and Cleopatra“ mit Leontyne Price und Justino Díaz, ist dabei. Montserrat Caballé, Tito Gobbi, Grace Bumbry sind nur einige der großen Namen in dieser Box, Abstriche muss man allerdings bei der Klangqualität machen – trotz Überarbeitung lag bei den Monoaufnahmen nun mal kein Supersound drin. (jw)

The Inaugural Season: Extraordinary MET Performances 1966-67 (22 CDs, Warner)



Jens Kolpack und Stephanie Weiß
von der Abteilung Cybercrime im
Landeskriminalamt Niedersachsen
wissen, welche Schäden Täter im
Netz anrichten.



Versteckt im Netz

Je mehr Lebensbereiche wir über das Internet abwickeln, desto anfälliger werden wir für digitale Manipulation und kriminelle Machenschaften von Hackern. **nobilis** hat mit den **CYBERCRIME-SPEZIALERMITTLERN** der Polizei gesprochen.

Als die Hannoverschen Beamten des Landeskriminalamts (LKA) Niedersachsen mit der Durchsuchung und Schließung des Callcenters in Bombay den Fall abgeschlossen haben, war es bereits für viele Menschen zu spät. Sie hatten nach dem Anruf ihres Betriebssystem-Herstellers den geforderten Betrag gezahlt, für den die vermeintliche Virus-Infektion ihres Computers behoben werden sollte. Sie wussten nicht, dass weder ihr Computer beschädigt, noch der Anrufer kein Microsoft-Mitarbeiter war und sie ihr Geld auf Nimmerwiedersehen auf das Konto von Kriminellen überwiesen.

„Von den ersten Anzeigen aufgeregter Opfer hier in Niedersachsen bis zum Ermittlungserfolg in Bombay sind es Millionen kleiner Fahndungsschritte“, berichtet Jens Kolpack, im LKA Niedersachsen in der Zentralstelle Cybercrime beschäftigt. „Akribische virtuelle Spurensicherung“ nennt es Stephanie Weiß, Pressesprecherin im LKA. Kriminelle nutzen die Anonymität, Geschwindigkeit und globale Vernetzung des Internets mit immer spezialisierterem technischen Wissen über Verschlüsselungstechniken für ihre Zwecke. Die Cybercrime-Ermittler gehen den Weg rückwärts: Von Hinweisen der Betroffenen ausgehend durchsuchen sie gigantische Datensätze, komplexe Datensysteme und zahllose globale Transaktionen auf die winzige Lücke in der Verschleierungstaktik, die sie den Tätern näher bringt. Genauere Informationen dazu gibt es selbstverständlich nicht: „Das

Foto: Quelle Foto: LKA



Weltweit verfolgen Cybercrime-Spezialisten des Landeskriminalamts vom Waterlooplatz aus Kriminelle.

wäre technisch schwer verständlich und verriete zu viel über unsere Ermittlungsmaßnahmen!“, wehrt der 50-jährige Hannoveraner Kolpack ab.

Fest steht, dass für diese Arbeit nicht nur kriminalistische Kompetenz und Sorgfalt nötig sind, sondern auch höchstspezialisiertes IT-Knowhow. Deshalb stellt das LKA Niedersachsen immer mehr IT-Spezialisten ein und arbeitet sehr eng und grenzüberschreitend mit Cybercrime-Spezialisten in den Polizeidirektionen, in anderen LKAs, im BKA, bei Euro und Interpol zusammen. Auch der direkte Draht zu IT-Wissenschaftlern ist wichtig, um technisch auf dem neuesten Stand zu sein. „Insbesondere dieses Netzwerk, der Austausch von Informationen und Wissen, ist im Kampf gegen die virtuelle Kriminalität entscheidend. Das kann keiner alleine“, betont Kriminaloberkommissar Jens Kolpack.

Die meisten Cybercrime-Delikte bleiben der Öffentlichkeit unbekannt: Von Hackerangriffen betroffene Unternehmen scheuen den Reputations- und Vertrauensverlust. Dabei ist es gar nicht selten, dass z.B. eine eMail-Bewerbung mit anhängender zip-Datei ein kleines Programm im Firmennetz installiert, das Unternehmensdaten erst ausspäht und dann verschlüsselt. Um im nächsten Schritt in einer Textnachricht anzubieten, dass die Daten bei Zahlung einer gewissen Summe wieder lesbar gemacht werden. So etwas bedeutet für ein Unternehmen inklusive Arbeitsausfall und Daten-Wiederherstellung oft Schäden in sechsstelliger Höhe.

Bekannter sind Fälle von vertraulichen Kundendaten, die gehackt wurden. Oder Unternehmensserver, die durch eine Attacke mit millionenfachen Datenanfragen überlastet werden. Hier geht es um „Cybercrime im engeren Sinne“: Die unerlaubte Veränderung und Manipulation von Daten auf fremden Rechnern. Traditionelle Verbrechen, die im Internet leichter und anonym ablaufen als früher, gehören zum „weiteren“ Bereich von Cybercrime: Betrug, Erpressung, Verstöße gegen das Betäubungsmittelgesetz (Drogenhandel), die Liste ist lang.

Zahlen zur Verbreitung und Zunahme dieser kriminellen Akte sind mit Vorsicht zu genießen: Viele Straftaten werden

der Polizei gar nicht erst gemeldet, oft ist auch eine Abgrenzung von Cybercrime- zu anderen Delikten schwierig. So werden etliche Verfahren in den klassischen Betrugs- oder Erpressungsdezernaten verfolgt, obwohl sie maßgeblich im Internet stattfinden. Darüber hinaus gibt es Interessensgruppen, die Zahlen in ihrem Sinne interpretieren. So zum Beispiel Unternehmen, die für Computersicherheit sorgen. Sie profitieren umso mehr, je stärker sich die Bevölkerung bedroht fühlt. Und dennoch: Dass Kriminelle mit Phishing-mails, Trojanern, Ransomware, Cryptolockern, DDos-Attacken & Co. Millioneneinnahmen erzielen, ist bekannt. Ebenso wie die Tatsache, dass es Unternehmen, Privatleute, Behörden, Krankenhäuser und jede andere Institution, die mit Computern arbeitet, ein Vielfaches mehr als diese Summe kostet, für wirksame Schutz- und Abwehrmaßnahmen zu sorgen.

Die Komplexität der Straftaten nimmt zu, weil die Täter den internationalen Datenaustausch immer besser zu nutzen wissen und digitale und internetbasierte Technik in immer mehr Lebensbereichen Einzug hält. Sind derzeit noch hauptsächlich Smartphones und Computer betroffen, könnten es demnächst auch Alarmanlagen, Heizungssteuerungen oder Kühlschränke sein. Schon jetzt stehlen Diebe hochpreisige Limousinen, indem sie die Zugangssysteme der Wagen mit Laptops knacken und die Fahrzeuge ganz unverdächtig einfach wegfahren.

Digitale Wahlmanipulationen sind dagegen laut Kolpack in Niedersachsen derzeit nicht möglich, weil im Gegensatz zu Amerika noch keine elektronischen Wahlurnen genutzt werden. Die Auszählungen erfolgen händisch und werden auf telefonischem Weg den jeweiligen Rathäusern der Gemeinden mitgeteilt. „Schlimmstenfalls wären Angriffe auf die Netzwerke der Kommunen denkbar. Aber die eigentlichen Ergebnisse könnten damit nicht verfälscht werden“, ist der Kriminaloberkommissar sicher.

Heftig diskutiert wird derzeit über Meldungen in sozialen Netzwerken, die nicht von Menschen, sondern von Computerprogrammen (Bots) platziert werden, um gezielt Stimmungen zu beeinflussen. Die 37-jährige Kriminalhauptkommissarin Stephanie Weiß appelliert hier wie für alle Interaktionen mit dem Internet an die Eigenverantwortung jedes Users: „Man darf das Internet nicht arg- und achtlos nützen. Eine gewisse Vorsicht ist unabdingbar. Das ist ja im Straßenverkehr auch so.“

Sie empfiehlt insbesondere für mittelständische Unternehmen die Zentrale Ansprechstelle Cybercrime (ZAC) beim LKA: „Hier gibt es Unterstützung von Spezialisten für die Prävention und im Fall der Fälle auch bei Spurensicherung und Schadensbeseitigung – selbstverständlich bei höchster Diskretion.“ (www.zac-niedersachsen.de) ■



Nikola Meyerhoff

Nikola Meyerhoff

Guten Morgen Hannover!

RADIO Hannover 87.6

DIE STIMME DER STADT

täglich
AB 5:30 UHR
einschalten

www.radio-hannover.de

NATÜRLICH WIL

Der hannoversche Fotograf **DANIEL HERMANN** ist bei seinen Extremtouren sein eigenes Fotomodell. Er fährt und fährt und fährt. Ob im Deister oder in der Mongolei.

Was ich träume, hat für andere das Zeug zum Albtraum: Ich wollte zum Beispiel schon lange die Mongolia Bike Challenge mit meinem Mountainbike mitfahren. Im August dieses Jahres wird dieser Traum endlich wahr: In sechs Etappen werde ich die verlassene Steppenlandschaft der sibirischen Tundra durchqueren, die Dünen der Wüste Gobi sowie den Khentii National Park, dessen Täler von Nomadenfamilien mit ihren Herden besiedelt sind. An sechs Tagen hintereinander werde ich bei Wind und Wetter mehr als 700 Kilometer zurücklegen, mehr als 10.000 Höhenmeter erklimmen und dazwischen extrem spartanisch mit meinen Mitstreitern in Zelten übernachten. Das wird krass!

Vor ein paar Jahren war ich mit dem Rucksack ganz alleine in Lappland im Sarek Nationalpark unterwegs. Losgelöst von allem Luxus, der einen den ganzen Tag umgibt. Eine Woche lang habe ich da keine Menschenseele getroffen. Das ist eine Wahnsinns Mischung von gigantischen Natureindrücken und

extremen persönlichen Erfahrungen. Zu wissen, dass man jetzt drei, vier volle Tage gehen müsste, bis man wieder Menschen trifft, ist schon echter psychischer Druck. Als ich mich dann auch noch verlaufen und halluziniert habe, weil ich nicht genug getrunken hatte, kam ich mir richtig verloren vor. Aber das ist es auch genau, was den Reiz einer solchen Tour ausmacht: Ich will sehen, wie ich mit diesen Situationen umgehe. Wie gut komme ich mit mir selbst zurecht? Wie weit kann ich gehen? Wie kann ich diese Grenze überwinden?

Im Job bin ich ja immer im Kopf sehr aktiv. Da ist so eine sportliche Grenzerfahrung ein guter Ausgleich, um den Kopf auszuschalten. Die Beine brennen eigentlich, aber man merkt, da geht noch was! Wenn ich dann richtig leer bin, kommen mir oft danach beim Duschen ganz viele Ideen, die ich beim Nachdenken gar nicht gehabt hätte.

Und trotzdem: Während einer solchen Erfahrung denke ich immer: Warum machst Du so einen Mist? Sowas machst



Machen immer und überall eine gute Figur: Daniel Hermann und sein Mountainbike.



Fotos: Lorena Kirste/ Photovision-DH



Schlechtes Wetter? Für Fotograf Daniel Hermann ist das nur eine Frage der Perspektive.

Du nie wieder! Und kaum bin ich wieder zuhause, schreibe ich zwei neue, noch verrücktere Zukunftsprojekte auf die To-Do-Liste.

Da steht ganz oben auch noch mein größter Traum: Einfach mal losfahren und versuchen, mit dem Rad zu meinen Eltern nach Brasilien zu kommen. Natürlich ohne ein Flugzeug zu benutzen. Richtung Russland, China, einfach los. Nicht die Route planen, keine Hotels buchen, kein Luxus, ab und zu mal eine vernünftige Nacht in einem Hotel, aber sonst einfach völlig losgelöst sehen, wie weit ich komme.

Es geht um das Erleben. Mich selbst und die Natur. Ich bin gerne draußen. Da gibt es so viel zu sehen. Zu riechen. Zu hören. Im Dunklen, bei Helligkeit, im Nebel, bei Regen. Und gerade, wenn man nichts hört, kann das auch sehr anstrengend sein!

Vielleicht kann ich ja mit solchen Touren und meiner Kamera irgendwie irgendwann mein Geld verdienen. Das wäre ein Traum ... ! ■

DANIEL HERMANN

Seit mehr als zehn Jahren setzt Daniel Hermann mit seiner Kamera Menschen geschickt in Szene. Seine Spezialität sind ausdrucksstarke Bilder, in denen die Persönlichkeit seiner Modelle zur Wirkung kommt. Zum Ausgleich und zum Auftanken treibt es den 35-Jährigen in die möglichst unberührte Wildnis. Auf seinen extremen Wander- oder Rad-Touren durch verschiedene Kontinente erobert er eindrucksvolle Natur-Landschaften, von denen nicht nur er träumen dürfte ...



Thomas Hinz wurde 1953 in Hannover geboren und ist im Stadtteil Kleefeld aufgewachsen. Hinz ist der Mann hinter dem Entdeckertag der Region. Er organisiert die Veranstaltung, seitdem sie vor 30 Jahren – damals noch als Großraum-Entdeckertag – ins Leben gerufen wurde und auf Anhieb ein großer Erfolg wurde. Hinz ist ein leidenschaftlicher Organisator. Da passt es perfekt, dass er bei der Region für das Event-Management zuständig ist. Ehrenamtlich engagiert er sich als Vorstandsmitglied des Vereins Kulturraum Region Hannover. Er ist – wie er auch selbst von sich sagt – ein überzeugter Hannoveraner.

Was ist für Sie der höchste Genuss?

Wenn ich bei Veranstaltungen das Strahlen in den Augen der Besucher sehe. Das ist ein richtiges Glücksmoment.

Ihre einprägsamste Kindheitserinnerung?

Der Schrebergarten meiner Eltern in Kleefeld. Der kam mir damals riesig vor. Und ich erinnere mich an die Erdbeeren, Brombeeren und Himbeeren – all das, was man als Kind probieren wollte.

Was war das schönste Geschenk, das Sie je bekommen haben?

Meine Tochter Julia Bea Maria.

Welches Buch können Sie weiterempfehlen?

Eines ist „Café der Träume“ von Peter Gadol, das zweite „Hauptsache berühmt“ von Sharon Krum.

Bei welcher Musik können Sie vergessen?

Beim Jazz: mit Musik von Till Brönner, Maceo Parker oder Max Mutzke.

Welcher Nascherei können Sie nicht widerstehen?

Ingwer-Stäbchen.

Was gefällt Ihnen an Hannover?

Die Großstadt im Grünen mit erstaunlich vielen Wasserflächen.

Was ärgert Sie an unserer Stadt?

Das ungerechte Image, das wir haben.

Wo essen Sie in Hannover am liebsten und warum?

Im „Ristorante Mino“. Seitdem es das gibt, bin ich regelmäßiger Gast.

Was können Sie am besten kochen?

Coq au vin mache ich ganz gerne. Überhaupt koche ich gerne.

Was darf in Ihrem Kühlschrank nie fehlen?

Die Basisausstattung. Ich mag keinen leeren Kühlschrank.

Ihre Helden in der Geschichte?

César Manrique – das ist der Künstler, der Lanzarote umgestaltet hat. Ich finde es enorm, wie der sich eingesetzt und vor allem durchgesetzt hat.

Welche Person unserer Zeit bewundern Sie, und weshalb?

Klaus Doldinger. In dem Alter diese Präsenz auf der Bühne zu haben: Hut ab!

Was war Ihre wichtigste Entscheidung?

Dass ich damals mein Praktikum Gartenbau abgebrochen habe und bei der Schlüterschen ein Praktikum im Bereich Grafikdesign angefangen habe.

Was macht Ihnen Angst?

Die Borniertheit mancher Zeitgenossen, die nur sich selbst sehen.

Welcher Beruf (außer dem eigenen) wäre für Sie noch interessant?

Gartenbauarchitekt. Pflanzen sind auch so ein Thema für mich.

Wie lautet Ihre Lebensphilosophie?

Es gibt ein schönes Motto vom damaligen Kommunalverband: Besser unterschätzt als übertroffen.

Die nächste
nobilis
erscheint am
1. April 2017

IMPRESSUM

nobilis · Lebensart aus Hannover

Herausgeber und Verlag:
Schlütersche Verlagsgesellschaft
mbH & Co. KG
Postanschrift:
30130 Hannover
Adresse:
Hans-Böckler-Allee 7
30173 Hannover
Tel. 0511 8550-0
Fax 0511 8550-2403
www.schlutersche.de
www.nobilis.de

Redaktion:
Olaf Groß
(Chefredaktion, V.i.S.d.P.)
Tel. 0511 8550-2632
olaf.gross@schlutersche.de

Anzeigenverkauf:
Olaf Blumenthal
(Leitung)
Tel. 0511 8550-2524
blumenthal@schlutersche.de

Gesche Svenson
Tel. 0511 8550-2431
gesche.svenson@schlutersche.de

Derzeit gültige Anzeigenpreisliste:
Nr. 39 vom 1. 1. 2017

Druckunterlagen:
anzeigendaten-nob@
schlutersche.de
Tel. 0511 8550-2522
Fax 0511 8550-2401

Leser-/Abonnement-Service:
Christian Engelmann
Tel. 0511 8550-2424
Fax 0511 8550-2405
vertrieb@schlutersche.de

Erscheinungsweise:
zehn Ausgaben im Jahr

Bezugspreis:
Jahresabonnement:
€ 39,00 inkl. Versand und MwSt.

Einzelheft € 4,00 zzgl. Versandkosten.

ISSN 1437-6237

Druck:
Grafisches Centrum Cuno
GmbH & Co. KG
Gewerbering West 27
39240 Calbe

In der aktuellen Ausgabe sind Beilagen der Firmen Hans G. Bock und GDA beigelegt. Wir bitten um Beachtung.



Unser QR-Code
bringt Sie direkt zu
www.nobilis.de

Ihre Sicherheit ist unser Auftrag



SCHMALSTIEG GmbH
Sicherheitsdienste

Zeißstraße 82 | 30519 Hannover
24 Std. Tel. 0511 9859115 | www.schmalstieg.net

Ladies' DAY
Shoppen & mehr

Erleben
Schauen
Shoppen

26.03.2017 11-18 Uhr
Hannover
Niedersachsenhalle (HCC)

Theodor-Heuss-Platz 1-3, 30175 Hannover Eintritt: 5 Euro

Veranstalter:
SCHLEVENTS
www.messe-ladies-day.de

... jeden Tag Urlaub. **sopra**



Erfüllen Sie sich Ihren Traum vom eigenen Schwimmbad – indoor oder open-air!

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik
Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB
Telefon 05 11 / 7 28 51-0
www.pool-shop.de

K&H **CESARS THERME** Exklusive Warmbaderäume: www.caesars-therme.de




Praxis für
Plastisch-
Ästhetische
Chirurgie

- I Fettabsaugung
- I Brustkorrekturen
- I Facelift
- I Nasenkorrekturen
- I Ohr- und Lidkorrekturen
- I Faltenbehandlung
- I Botulinumtoxin
- I Bauch-, Oberarm- und Beinstraffung
- I Narbenbehandlung

Dr. med. Ramon Wakili
Facharzt für Plastische Chirurgie
Walsroder Str. 26
30851 Hannover-Langenhagen
Fon 0511721414
www.dr-wakili.de



Ihre Zähne
in besten Händen

STOCK
ISERNHAGEN

Fachzahnärztin für Kieferorthopädie
Dr. med. dent. Kerstin Stock
30916 Isernhagen KB · Dorfstraße 76
Telefon: 05139 / 402 888
Telefax: 05139 / 402 882

Fachpraxis für Kieferorthopädie

**Wir suchen
Grundstücke zum Kauf
im Raum Hannover
gerne auch mit
Bestandsimmobilie**

Telefon (05102) 919090

Fischer-Bau®
Das Massivhaus.
www.fischerbau.de

GOLFSAISON
2017



SOLIST - exklusive Sonnensegel




Segelmacherei Lishke
Inh. Ralf Kohrs · Gustav-Schwartz-Str. 3
31137 Hildesheim · Tel. 05121 77 71 41
info@lishke.de
www.lishke.de

Inh. Ralf Kohrs

Qualität seit 1991

Einbauschränke



Osterstraße 32
30159 Hannover
Fon: 0511 - 363 15 12
Fax: 0511 - 363 25 80
www.wohndeiden-nach-mass.de

Wohnideen
nach Maß



„Ein Seitensprung beim
Einrichten kann Ihr Wohnen
für immer verändern.“

Frank Bünermann Wohnberater

www.prooffice.de



heimecke

pro  office
Büro + Wohnkultur