

GESUND UND SCHÖN

DAS SONDERTHEMA

Mit zahlreichen Tipps
und Informationen

ÄRZTEFÜHRER

Gesundheitsexperten der
Region im Überblick



Liebe

präsentiert

L:A BRUKET



COASTAL SKIN CARE
MADE IN SWEDEN

Wohlfühl-Produkte
auf rein pflanzlicher Basis
mit ansprechenden Düften,
die den Moment verschönern.

R:ASUR S:EIFEN
H:OME CARE
H:AARPFLEGE Ö:LE
P:EELINGS



Liebe

Karmarschstr. 25 - 30159 Hannover
www.liebe-hannover.de



Let's Schwing!

Schwingen statt springen – die Devise
eines **GESUNDHEITSEXPERTEN**.

Jung bleiben? Sich frei fühlen in der Schwerelosigkeit – nur einen Augenblick das eigene Gewicht vergessen und dabei auch noch etwas für die Beweglichkeit tun? All das spricht Sie an? Dann könnte das Trampolin-Training à la Manuel Eckardt genau das Richtige für Sie sein.

Bevor es mit dem Training losgeht, ist es wichtig, das Trampolin als medizinisch-therapeutisches Gerät zu verstehen: Es kann ein Wundermittel für die Gesundheit sein. Außerdem sollte man sich bewusst machen, dass es einen klaren Unterschied zwischen Hüpfen und Schwingen gibt: „Anders als beim Hüpfen bleiben die Füße beim Schwingen auf der Schwungmatte“, hebt Manuel Eckardt hervor. Laut Eckardt ist vor allem die Wirkung, die das Schwingen auf unseren Körper hat, bemerkenswert: „Es bringt unser menschliches System ins Gleichgewicht und sorgt dafür, dass alles in Ein-



In „Das 5-Minuten-Trampolin-Training“ stellt Eckardt verschiedene Übungen vor, die auf dem Trampolin gemacht werden können.



Fotos: Fotostudio Yasmine Schüller

klank kommt. Das mag esoterisch klingen, dabei bin ich Wissenschaftler und konzentriere mich auf Fakten und Tatsachen, aber dieser Gedanke ist faszinierend, oder?“

Nach 16 Jahren als Wissenschaftler an einer Universität ist es Eckardts besonderes Anliegen, komplexe Sachverhalte einfach und verständlich rüberzubringen. Sein Ratgeber „Das 5-Minuten-Trampolin-Training“ ist mehr als nur ein Trainingsprogramm. Er führt dem Leser vor Augen, wie der Körper eigentlich funktioniert und wie er ihm mit den Übungen auf dem Trampolin etwas Gutes tun kann: „Über 100 Billionen Zellen bilden einen Menschen. Wir sind, so betrachtet, ein Zellhaufen, der von Gewebe zusammengehalten wird. Können Sie sich vorstellen, was passiert, wenn jede dieser 100 Billionen Zellen aktiviert wird, was da für eine Energie im Körper entsteht?“

Gesundheitsexperte Manuel Eckardt zeigt Tipps und Tricks für das Trampolin-Training.

Ganzheitliche Augenheilkunde

Trockene Makuladegeneration, Glaukom und andere – auch allgemeinmedizinische – Erkrankungen können verbessert werden durch:

1. gezielte **Einnahme von Vitaminen**, Mineralien und Wirkstoffen
2. parallele **Ausleitung von Metallgiften** und Schadstoffen
3. gleichzeitige **elektromagnetische Aufladung** der Netzhautzellen und Nervenbahnen

Die Kombination dieser drei Therapien bietet ich Ihnen – unterstützt durch High-Tech-Geräte – an. Rechtzeitiges Erkennen von Problemen und gezielte Therapie sorgen für Ihren guten Durchblick. ■

Dr. med. Ingunde Bunke ganzheitliche Augenärztin

- Diplom-Homöopathin
- Vitamintherapeutin
- Ernährungsmedizinerin

Ihre gute Sehkraft bestimmt über Ihre Lebensqualität!

Mein Bestreben ist es diese für Sie zu verbessern oder zu erhalten!

Meine Kompetenz und Erfahrung für Ihre Gesundheit!



31303 Burgdorf
(bei Hannover)
Wilhelmstr. 3c
(gegenüber v. Bahnhof)
Tel. 05136 82212
und -890545



Fotos: Helge Krückeberg

Erfahrene Osteopathen machen Sie wieder fit

Die Mobilität und Energie Ihres Körpers soll verbessert werden? Verspannungen müssen gelöst werden? Ihr Hormonhaushalt ist aus dem Gleichgewicht geraten?

In der Praxis von Marion Sindern wird nach den Ursachen Ihrer Beschwerden gesucht. Von den Bundesverbänden für Osteopathie (BAO, VOD) zertifizierte Therapeuten behandeln fachkundig und zeitnah ihre gesundheitlichen Probleme. Die seit über 10 Jahren bestehende Praxis hat ihren Schwerpunkt auf die Osteopathie für Frauen und Kinder jeden Alters gelegt. ■

Marion Sindern

Osteopathie & Physiotherapie Auf der Bult

Bischofsholer Damm 74

30173 Hannover, Telefon 0511 8487602



Marion Sindern

Osteopathie,
Physiotherapie &
Naturheilkunde

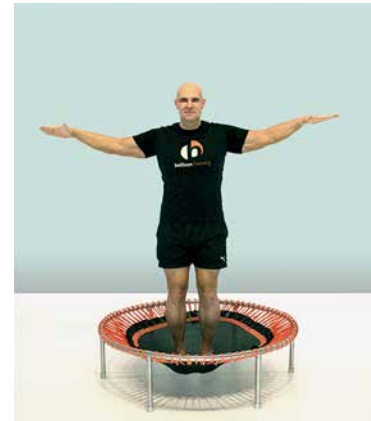
Der Mensch als Ganzes

- Berühren – Bewegen – Beraten – Behandeln
- Therapeutische Unterstützung vom Säugling bis zum Erwachsenen

Osteopathie & Physiotherapie Auf der Bult
Bischofsholer Damm 74 | 30173 Hannover
m.sindern@osteopathie.de
Tel. 0511-8487602 | Fax 0511-8487603

www.osteopathie-hannover-bult.de

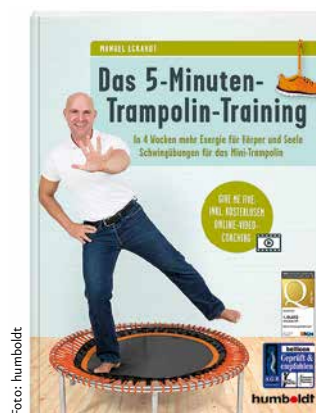
Vom Ausgangsstandpunkt auf 9 und 3 Uhr, die Beine anschließend mittig nebeneinander schwingen lassen.



Das Schwingen auf dem Trampolin ist gut für den Körper. Als Gesundheitsexperte legt Manuel Eckardt besonders Wert darauf, dass die Zellen ausreichend mit Nährstoffen und vor allem Sauerstoff versorgt werden – am besten gelingt das durch gesunde Ernährung und Bewegung. Und da kommt das Trampolin ins Spiel! „Wenn Sie schwingen, dann schwingt jede einzelne Zelle in Ihnen, und das macht das Trampolin-Training so besonders.“

Wie genau diese Bewegungen ausgeübt und kombiniert werden sollen, erklärt Manuel Eckardt in seinem Ratgeber. Auf der Online-Plattform www.give-me-five.tv zeigt der Autor die im Buch vorgestellten Übungen zusätzlich als Video. So kann der Leser ein interaktives Training durchführen. „Ich habe dem Programm den Titel „Give me five!“ gegeben, weil ich nur fünf Minuten Zeit benötige, um zu zeigen, was Sie für sich und Ihre Gesundheit tun können“, erläutert Manuel Eckardt.

Trampolin-Training eignet sich für ganz leichtes, regeneratives Schwingen bis hin zu hochintensivem Intervalltraini-

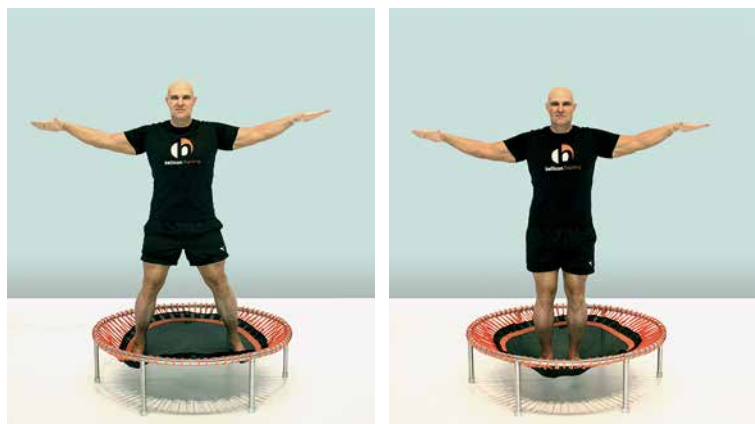


Das 5-Minuten-Trampolin-Training

Manuel Eckardt
humboldt

ISBN: 978-3-89993-951-4

Preis: 19,99 Euro



Fotos: Manuel Eckardt

„Schwingen auf dem Trampolin ist nicht nur ein gutes Training für den Körper – es macht vor allem glücklich!“

MANUEL ECKARDT

ning. Es trainiert Herz-Kreislauf-System, Ausdauer und Koordination. Kein anderes Training ist dabei so gelenkschonend.

Ganz wichtig ist jedoch auch die Entspannung. Das Trampolin kann dabei helfen, denn Regeneration und Entspannung sind wesentliche Resultate des Trampolin-Schwingens.

„Stress hat zur Folge, dass Stresshormone ausgeschüttet werden“, erklärt Manuel Eckardt, „dabei unterscheiden wir zwei Arten von Stress, positiven und negativen Stress. Beim positiven Stress werden positive Hormone ausgeschüttet, wie Adrenalin und Dopamin, welche dann Glücksgefühle auslösen. Beim negativen Stress wird leider auch ein sehr negatives Hormon ausgeschüttet, das Cortisol. Und das hat massive Auswirkungen auf Ihren Fettstoffwechsel und andere Stoffwechselvorgänge in Ihrem Körper, zum Beispiel auf Ihr Schlafverhalten und Ihre Erholungsphasen.“

Auch hierfür sieht der Fachmann das Trampolin als gelungene Lösung für das Problem. Er empfiehlt, die negativen Hormone durch positive zu ersetzen – und das funktioniert ausgezeichnet durch das Schwingen auf einem Trampolin: Denn die Nebenniere produziert positive Hormone, wenn sie geschüttelt wird. „Das ist der Grund, warum Trampolinschwingen so glücklich macht. Schauen Sie einfach mal in die Gesichter von Menschen, die auf dem Trampolin stehen. Ich kenne keinen, der nicht grinst oder lacht“, sagt der Gesundheitsexperte. ■



Mein Wasser Mein Element Mein Resort

Meer wohin das Auge reicht, die Nase voll frischer Nordseeluft und den Kopf leer vor Entspannung:

Bei uns auf Sylt können Sie die drei Übernachtungen mit Halbpension in Ruhe genießen und der Routine im wohltemperierten SPA die kalte Schulter zeigen. Nach dreißig Minuten Rückenmassage oder Ganzkörperpeeling vergessen Sie schließlich, was Zeit eigentlich ist.

SPA Selection im A-ROSA Sylt, ab 468 € pro Person im Doppelzimmer Superior mit Halbpension

Beratung und Buchung auf www.a-rosa.de oder telefonisch unter: +49 40 300322-372.

aROSA 
Resorts & Hideaways



Klinik am Opernplatz erweitert das nichtoperative Ästhetik-Center

Die seit 14 Jahren erfolgreiche Klinik feierte erst kürzlich ihr einjähriges Jubiläum in den neuen Räumen im Kröpcke-Center und erfreut sich seitdem steigender Patientenzahlen

Hauptgrund dafür ist das neue Ästhetik-Center, das sehr gut angenommen wurde und deshalb jetzt durch ein weiteres nichtoperatives Behandlungsangebot ergänzt worden ist – mit „MiraDry®“. Damit lässt sich unangenehmer Achselweiß und Achselgeruch einfach und sicher behandeln.

„Ich war völlig überwältigt davon, dass die neue Klinik so gut angenommen wurde. Wir hatten in den ersten Monaten al-

le Hände voll zu tun, um die Behandlungswünsche unserer neuen Patienten zu bewältigen“, berichtet der Chefarzt der Fachklinik für ästhetisch-plastische Chirurgie, Dr. Stephan Vogt. Den Erfolg führt er auf das patientenfreundliche Konzept der Klinik zurück. Alle Behandlungen und Operationen werden in der Klinik durchgeführt. Die Patienten können dort in diskreter Atmosphäre übernachten. „Auch die Idee, ein nichtoperatives Ästhetik-Center einzurichten, war eine richtige Entscheidung. Unsere Patienten fragen immer mehr nach alternativen Behandlungsmethoden ohne OP, deshalb haben wir unser Behandlungsspektrum jetzt um das innovative MiraDry®-Verfahren ergänzt“, erklärt Dr. Vogt.

Schon bei einer einmaligen Behandlung mit MiraDry® werden mit Hilfe von Mikrowellenenergie die wärmeempfindlichen Schweißdrüsen dauerhaft inaktiv gemacht. Die Behandlung dauert nur eine Stunde und wirkt sofort. Es besteht keine Ausfallzeit, eine Nachbehandlung ist nicht erfor-

derlich und der Clou: Die Achselbehaarung wird auch noch deutlich reduziert. Der Chefarzt lobt die neue Methode zur Behandlung von Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen). „Die Patienten sind begeistert von der Wirkung und der Behandlung ganz ohne Operation“, sagt er.

Auch beim CoolSculpting®, der Kältetherapie zur Fettreduktion, gibt es etwas Neues. Durch die CoolAdvantage®-Behandlungsansätze verkürzt sich die Behandlungszeit um fast die Hälfte auf nur noch 35 Minuten und das bei verbesserter Effektivität. „Da es drei Monate dauert, bis die zerstörten Fettzellen abgebaut sind, empfehlen wir jetzt die Behandlung durchzuführen, um im Sommer den gewünschten Effekt zu haben“, sagt Dr. Vogt. ■



Mit „MiraDry®“ lässt sich unangenehmer Achselweiß und Achselgeruch einfach und sicher behandeln.

Klinik am Opernplatz
Ständehausstraße 10/11
30159 Hannover
Telefon (0511) 123 13 83 0
www.klinikamopernplatz.de

DIE NEUE KLINIK AM OPERNPLATZ

IHRE SCHÖNHEITSKLINIK IN HANNOVER.



SCHÖNHEITSCHIRURGIE AUF 700 QM

NICHTOPERATIVES ÄSTHETIK-CENTER

Schweißdrüsenbehandlung / miraDry®
Thermage®
Fraxel Dual Laser®
CoolSculpting®
CoolMini®
Botulinumtoxin / Botox®
Fadenlifting
Filler / Hyaluronsäure
Lippenmodellage
Minilifting

OPERATIVE LEISTUNGEN

Augenlidkorrektur
Brustvergrößerung
Bruststraffung
Fettabsaugung
Nasenkorrektur
Face- und Halslift
Bauchdeckenplastik
Ohrenkorrektur
Haartransplantation
und weitere Leistungen

HOHE QUALITÄTSSTANDARDS

Staatlich konzessionierte Klinik § 30
Großes Fachärzte-Team
Modernste OP-Techniken
Geprüfte Originalgeräte
Schonende Narkosen
Kostenlose Nachsorge

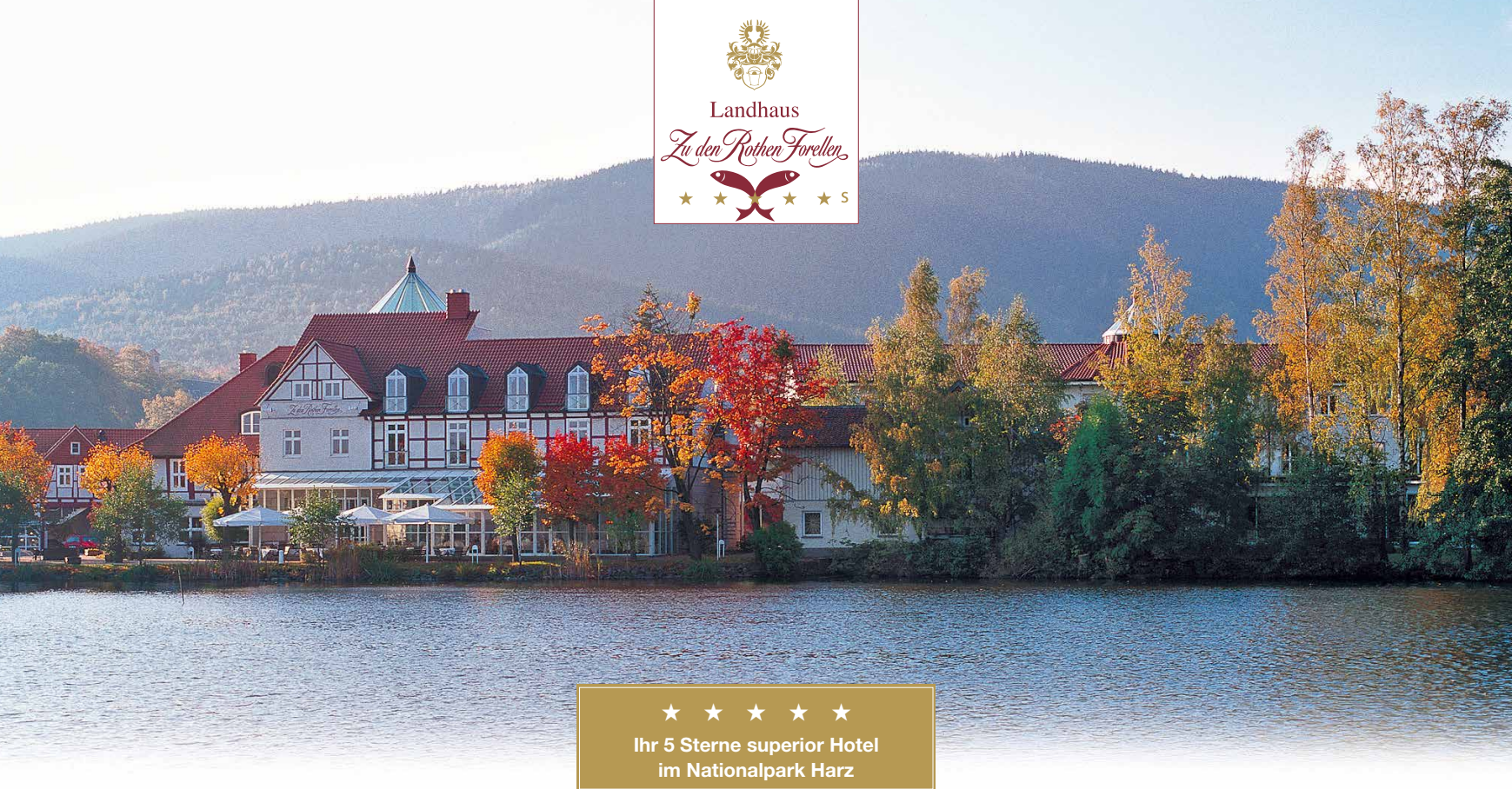


KLINIK AM OPERNPLATZ

ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Ständehausstraße 10/11 · 30159 Hannover · Telefon: 0511 123 13 83 0 · Fax: 0511 123 13 83 1 · info@klinikamopernplatz.de

www.klinikamopernplatz.de



★ ★ ★ ★ ★
Ihr 5 Sterne superior Hotel
im Nationalpark Harz

Luxus für die Sinne!

- zwei Übernachtungen in unseren wundervollen Badehaussuiten inklusive unserem Landhaus-Genießer-Frühstück
 - eine eisgekühlte Flasche Champagner sowie leckeres Obst und feine Pralinen auf der Suite
 - am ersten Abend verwöhnen wir Sie mit einem 4-Gang Genussmenü im Landhausrestaurant
 - am zweiten Abend stimmen wir Sie mit einem Glas Champagner zum Apéritif auf den Abend ein, anschließend servieren wir ein 6-Gang Deluxe Genussmenü in unserem Landhaus-Restaurant mit Weinbegleitung zu fünf Gängen
 - 1 x Rasulbad mit Einstimmungszeremonie RELAX DELUXE
Rosenblütenfußbad, ca. 10 Minuten · Fußdruckpunktmassage, ca. 20 Minuten · Wellnessdrink
- € 550,00 pro Person** bei Doppelbelegung in unseren Badehaussuiten zzgl. Ortstaxe.
Gerne auch in unseren anderen Zimmerkategorien buchbar.

ganzjährig buchbar!



Landhaus „Zu den Rothen Forellen“
Fon +49 (0) 39452 / 9393
info@rotheforelle.de

Marktplatz 2 · D-38871 Ilsenburg
Fax +49 (0) 39452 / 9399
www.rotheforelle.de



Wibke Thies (rechts) und ihr Team von easylife.

Fotos: easylife Therapiezentrum Hannover

So geht abnehmen

Zum Wunschgewicht mit der easylife-Therapie

Warum scheitern so viele Menschen mit ihren Diätversuchen? Weil der Körper zu schlau ist für dumme Diäten. Schaltet der Stoffwechsel erst auf Notprogramm, weil man fastet oder auf Energie speichern, weil man ambitionierte Sportprogramme startet, die man schon aus Zeitgründen nicht langfristig einhalten kann, dann ist der Misserfolg da und die Motivation auf null – Abnehmen geht anders. Wie eine dauerhafte Gewichtsre-

duktion möglich ist, weiß Wibke Thies, Geschäftsführerin des easylife-Therapiezentrum in Hannover. „Es geht um Abnehmen ohne Sport, wir bieten ein Paket, bei dem Sie sich nicht mehr anstrengen müssen.“ sagt sie. „Denn wenn ich etwas esse, nehme ich nicht automatisch zu, sondern ich versorge meinen Körper“, sagt Thies. Hunger dagegen sei ein Alarmsignal. „Dazu darf es gar nicht kommen, sondern der Körper muss vorher versorgt werden.“ Die Original-easylife-Therapie umfasst drei Komponenten: die therapeutische Betreuung, eine stoffwechsoptimierte Ernährung und eine homöopathische Unterstützung – das alles ärztlich begleitet. Und bei allem geht es um eines: dauerhaft das Wunschgewicht auch zu halten. Wibke Thies bietet dafür die fachmännische Unterstützung. ■



Kompetente Beratung und enge Betreuung: Wibke Thies erklärt einer Klientin, wie sie zu ihrem Wunschgewicht gelangt.

easylife Therapiezentrum Hannover
Adolf-Emmelnann-Straße 8
30659 Hannover
Telefon 0511 64052580
www.easylife.de



Jetzt abnehmen!

Mit easylife sind schon viele schlank geworden. Und Sie können es auch schaffen!

„Bei easylife wird man sehr gut beraten und unterstützt!“



Constanze Kuschel aus Mühlheim



easylife funktioniert:

- ✓ ohne Sportprogramm
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Ersatznahrung
- ✓ ohne Pillen



Kostenfreier Beratungstermin:

0511 640 525 80

Adolf-Emmelnann-Straße 8 • Hannover
Im Einkaufspark Klein Buchholz

easylife-hannover.de

Nicht bei krankhafter Fettsucht.



Die Klinik am Pelikanplatz, eine der ältesten und besten Adressen für plastische und ästhetische Chirurgie in Hannover, steht seit jeher für ein ganzheitliches ästhetisches Konzept. Als einziger Standort in Hannover bieten wir unseren Patienten das gesamte breite Spektrum plastischer und ästhetischer Chirurgie, sämtliche Unterspritzungsverfahren, einen angeschlossenen Laserstandort mit vier unterschiedlichen Lasern sowie das patentierte Kryolipolyse-Verfahren Coolsculpting® als nicht-operatives Verfahren zur Fettreduzierung. So kann aus einem sehr umfangreichen Repertoire immer das individuell beste Verfahren für unsere Patienten ausgewählt werden. Höchste Qualitäts- und Sicherheitsansprüche sind dabei oberste Maxime.



KLINIK AM PELIKANPLATZ GMBH

Fachklinik für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Aschkan Entezami

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Tel. (05 11) 51 51 24-0 · www.klinik-am-pelikanplatz.de
Im Pelikanviertel · Pelikanplatz 13 · 30177 Hannover

„Es geht um eine schöne Körperbalance“

Im Gespräch mit Dr. med. Aschkan Entezami, ärztlicher Leiter und Inhaber der Klinik am Pelikanplatz

Seine medizinische Karriere begann vor fast zwei Jahrzehnten im Krankenhaus, wo er schließlich leitender Oberarzt und stellvertretender Chefarzt war. Seit vielen Jahren ist er ein renommierter Schönheitschirurg. Ein Gespräch mit Dr. med. Aschkan Entezami, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie:

Wie ist damals ihr Berufswunsch entstanden?

Ich wollte schon immer gerne in die Niederlassung und damit in die Selbstverantwortlichkeit, weil man so viel mehr gestalterischen Spielraum hat. Gestalten, die Lust am Kreativen, ist das Steckpferd an meinem Beruf. Denn Plastische Chirurgie ist nie Standard. Im Laufe der Ausbildung hatte ich bereits großes Interesse an der ästhetischen Chirurgie gefunden. Und ich hatte Lust, auch kaufmännisch zu gestalten.

Ist denn die Bezeichnung Schönheitschirurg richtig? Und wie lange sind Sie schon am Pelikanplatz?

Das ist kein geschützter Begriff, die Bezeichnung ist aber okay. Ich bin seit 2009 an diesem Standort. Ich leite diese Klinik als Inhaber und ärztlicher Leiter. Und ich leite sie mit viel Leidenschaft.

Noch einmal zurück zum Thema Gestalten. Was bedeutet das konkret in der Schönheitschirurgie?

Wenn eine Patientin – meistens sind es weibliche Patienten – mit einer Frage oder einem Problem zu mir kommt, ist es wichtig, ihre körperliche Situation zu erkennen. Noch wichtiger ist ihre seelische Befindlichkeit. Ich hole sie an

dem Punkt ab, an dem sie steht. Und ich gehe – bildhaft gesprochen – mit meiner Patientin auf eine Reise. Das heißt: Ich analysiere, welches Problem sie gelöst haben will, dann machen wir einen Plan. Es folgt die OP und schließlich die Nachsorge. Natürlich geht es immer um körperliche Zufriedenheit. Aber das alles ist nicht einfach Handwerk, nein es geht um Menschen mit all ihren Emotionen.

Dann spielt Menschenkenntnis sicherlich eine große Rolle?

Absolut. Sie können die gleiche OP haben, und dennoch ist es etwas völlig anderes.

Wie ist es für Patienten, zu einem Schönheitschirurgen zu gehen?

Die Patienten gehen immer über eine Schwelle. Mir ist es wichtig, so normal und locker mit ihnen umzugehen, dass diese Schwelle möglichst niedrig gehalten wird. Dann finden wir professionelle Antworten auf die Fragen – ich mache das mit einem hochprofessionellen Team, das dem Patienten die Angst nimmt. Dann weicht die Anspannung, die Patienten merken: Sie bekommen eine Lösung für ihr Problem.

Kommen die Patienten alleine?

Das ist ganz unterschiedlich. In jedem zweiten Fall ist eine Begleitung dabei.

Was wird am meisten nachgefragt?

Neben der Körperkonturierung – zum Beispiel der Bauchstraffung – steht das Thema Brust ganz oben. Für viele Frauen ist sie der zentrale Punkt der Weiblichkeit. Das ist ein sehr wichtiges Identifikationsmerkmal, das wir wieder in die Balance bringen. ■

Ein Leben **voller** Energie beginnt bei Aspria...



Wir
unterstützen



Wir verwöhnen



Wir betreuen



Wir verbinden



Starten Sie heute mit unserer **7-Tage-Kurzmitgliedschaft***.

* Die Preise variieren, bitte wenden Sie sich an Ihren Club vor Ort.

Aspria Hannover
Rudolf-von-Bennigsen-Ufer 83 30519 Hannover

T: 0511 899797-159
aspria.com/7Tage

ASPRIA
HANNOVER | MASCHSEE



Dr. Wolfgang Sausmikat – Kompetenz, Können und Erfahrung

Der renommierte Kieferchirurg setzt auf individuelle Lösungen

Er gehört bundesweit zu den renommiertesten Fachärzten für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie (MKG) und setzt auf individuelle Lösungen für alle Patienten: Dr. Wolfgang Sausmikat. Die neuen Praxisräume liegen mittendrin in der City – in der Georgstraße 8A. Wer sie betritt, den erwartet auf 400 Quadratmetern ein klares Design, Technik auf dem neuesten Stand sowie ein freundliches und kompetentes Team.

Hier ist jeder Patient willkommen und spürt schnell das Können und die mehr als 25-jährige Erfahrung des hochqualifizierten Facharztes.

Welche Leistungen bieten Sie und ihr Team?

» Sausmikat: Im Fokus steht bei uns die Versorgung mit Implantaten inklusive Knochenaufbau. Zu unserem breiten Leistungsspektrum zählen aber auch kom-

plizierte Zahnentfernungen und Gebiss-sanierungen, Behandlungen von Parodontitis, Kieferumstellungen bei Fehlbiss und Deformation sowie die chirurgisch-ästhetische Gesichtschirurgie.

Sie gelten als „Pionier“ für Implantate.

» Sausmikat: Während andere Kollegen noch Knochenmaterial aus dem Becken entnommen haben, gehörten wir



tatsächlich zu den Pionieren, die früh ein zeitsparendes und minimal invasives Verfahren für den Kieferknochenaufbau entwickelt haben, die sogenannte OSLO-Technik. Dabei wird im Oberkiefer nur ein kleiner Zugang geschaffen statt die Kieferhöhle von der Wangenseite her zu öffnen. Je nach Position des Implantats ist das Loch nur so groß wie bei einer Zahnentfernung: Das garantiert schnelle Heilung. Mit Hilfe von Ultraschall und endoskopischer Kontrolle wird das Bett für ein Spezialimplantat vorbereitet, an dessen Oberfläche neu gebildete Knochenzellen perfekt haften.

Welche Verfahren des Kieferaufbaus gibt es?

» Sausmikat: Prinzipiell gibt es mehrere Möglichkeiten. Die Züchtung von körpereigenem Knochen bietet meist nicht genug Substanz und ist sehr teuer. Rein synthetische Knochenersatzmaterialien finden immer weniger Verwendung. Klassisch ist die seit vielen Jahren bewährte Knochentransplantation, die durch neu zugelassene – das Knochenwachstum stimulierende – biologische Materialien ersetzt oder ergänzt wird. Auch wir bevorzugen dieses Bio-Material, weil so in vielen Fällen auf die Knochenentnahme verzichtet werden kann.

Eignen sich Implantate für Parodontitis-Patienten?

» Sausmikat: Das hängt immer vom Einzelfall ab, zumeist ist aber vorher eine systematische und fachgerechte Parodontitis-Behandlung erforderlich. Parodontitis kann bis zur Zerstörung des Kieferknochens und zu Zahnverlusten führen. Tiefe Zahnfleischtaschen müssen daher chirurgisch entfernt werden. Dann wird die verlorene Knochensubstanz wiederaufgebaut – zumeist durch die bioaktiven Ersatzmaterialien. Wir transplantieren auf freiliegende Zahnhälse auch Bindegewebe.

Sie sind bei Bio-Implantologie weit vorn.

» Sausmikat: Titan-Implantate sind zumeist ausgezeichnet verträglich. Aber vereinzelt zeigen Patienten eine Gewe-



Fotos: Helge Krückelberg (1)/ privat / Logo auf S. 61: Abuzu – Fotolia.com

bereaktion. Daher haben wir ein mehrstufiges Konzept entwickelt, um durch Abstriche der Mundschleimhaut bzw. Blut- oder Gentests die Materialverträglichkeit zu testen und mögliche Einheil- und Verlustrisiken zu verhindern. Wir erfahren so, welche Stoffe der Körper tolerieren, annehmen oder abstoßen wird.

Welche Alternativen gibt es dann?

» Sausmikat: Dann setzen wir auf besser verträgliche Materialien, verwenden statt Metall lieber Keramik, vermeiden bestimmte Zementen mit ätherischen Ölen und verzichten auf Legierungsbestandteile wie Aluminium oder Nickel. Glücklicherweise muss man Patienten nur in seltenen Fällen davon abraten, sich Implantate einsetzen zu lassen. Großen Wert legen wir auf Informationsaustausch mit Zahnmedizinern. Zudem gehören wir Fachvereinigungen an, wie der Deutschen Gesellschaft für Umweltzahnmedizin (DGUZ) oder dem Netzwerk Bio-Implantologie.

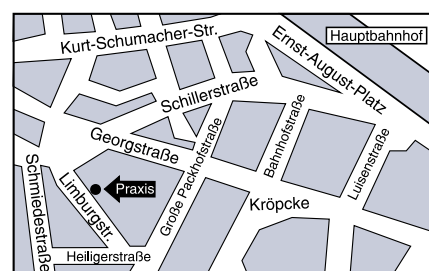
Wie kann sich ein Patient informieren?

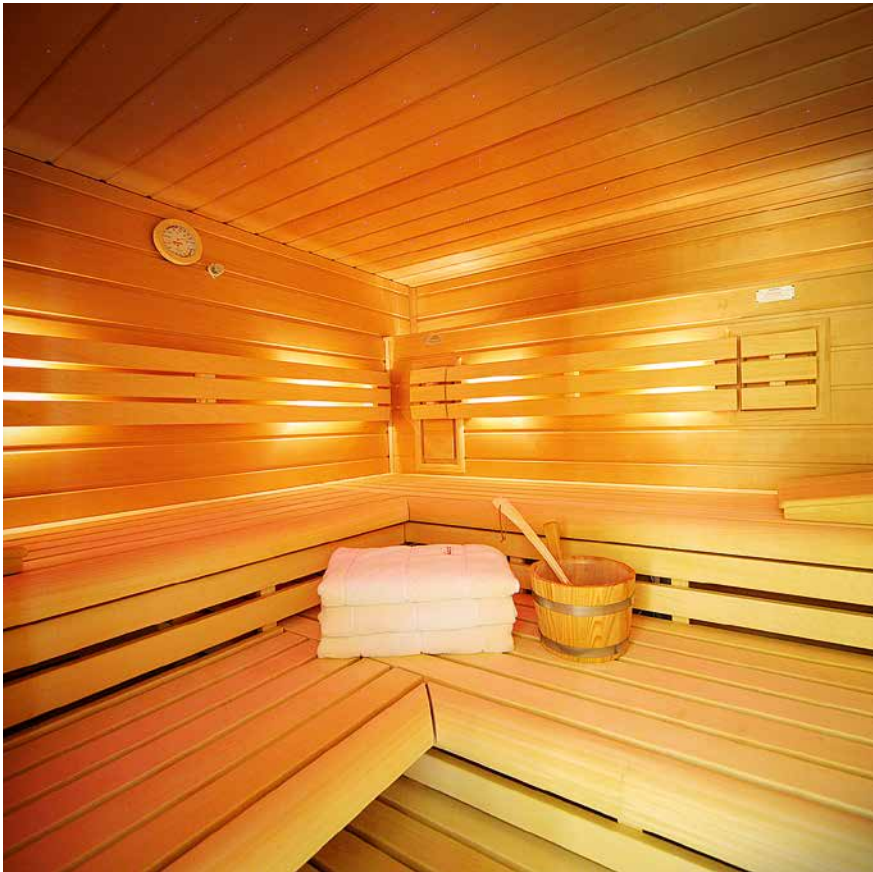
» Sausmikat: Auf unserer Website finden sich viele Informationen. Am besten aber man vereinbart einen Termin. Da-

bei können dann alle Fragen geklärt werden. Alle Patienten werden bei uns individuell beraten, unter Berücksichtigung ihrer Wünsche und persönlichen Situation. Nach ausführlicher Diagnostik zeigen wir Lösungen auf – für alle Probleme rund um Zähne, Mund und Kiefer. Denn Ihre Gesundheit ist uns eine Herzensangelegenheit. Am Schluss soll eine ästhetische und langfristig stabile Kausituation stehen – und natürlich ein perfektes Lächeln! ■

Für weitere Informationen:

Dr. Wolfgang Sausmikat
Mund-, Kiefer- und plastische
Gesichtschirurgie
Georgstraße 8A (Eingang Limburgstraße)
30159 Hannover
Telefon: 0511/353 883 12
E-Mail: post@sausmikat.com
Internet: www.sausmikat.com





Fotos: Kühling & Hauers

Das ultimative Wohlfühlerlebnis mit einer persönlichen Saunalandschaft

Eine Wohlfühloase schaffen – mit einer Saunalandschaft, die auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt wird. Anregungen erhalten Interessenten in der neuen Ausstellung „Saunawelten by Kühling & Hauers“.



Hier werden neun Sauna-Variationen im Showroom präsentiert und verschiedenste Sauna-Techniken vorgestellt. Ein besonderes Highlight der Ausstellung ist die CASARsTHERME®, das patentierte Wärmestrahl- und Dampfbad-System. Die Experten von Kühling & Hauers fertigen Wellnessbereiche nach Maß. Für die Erstellung sind nur wenige Voraussetzungen nötig, die erfüllt sein müssen. Das qualifizierte Fachpersonal übernimmt alle dafür anfallenden Arbei-

ten. Mit einem Auftrag bei Kühling & Hauers ist die perfekte Planung und Realisierung der Wellnessoase garantiert – mit Erfahrung aus mehr als 50 Jahren. ■

Kühling & Hauers GmbH
Am Ortfelde 32
30916 Isernhagen
Telefon: +49 511 72851-0
www.kuehling-hauers.de



Bio-Remodelling, Wirkstoffkosmetik und Hyaluron – was sich hinter diesen Begriffen verbirgt, weiß nicht jeder. Eine Dame weiß dies allerdings ganz genau: die medizinische Kosmetikerin Ute Weinberg von der Kosmetikpraxis „schönheits|kultur“.

Ihre erste Praxis für medizinische und ästhetische Behandlungen eröffnete Frau Weinberg bereits im Jahre 2007 in Großburgwedel, als ärztlich geprüfte Heilpraktikerin. Dort bot sie Ihren Kunden bereits das komplette Programm rund um Schönheit und Anti-Aging, stets mit dem Fokus, bei den Behandlungen ausschließlich hochwertige Produkte zu verwenden. Durch regelmäßige Fortbildungen und Erfahrungsaustausche mit Schönheitschirurgen auf Fachkongressen aus Kapstadt, Paris und München, ist es ihr möglich, Ihren Kunden ein Optimum an Behandlungsmöglichkeiten anbieten zu können. Für ein natürliches, frisches Aussehen mit jugendlicher Ausstrahlung.

Die Behandlungsformen sowie einzigartigen Kosmetikprodukte, wie beispielsweise das „jane iredale Make-up“, bestehend aus natürlichen Mineralien, überzeugen nach wie vor ihre Kunden auf ganzer Linie. Das neue Kosmetikstudio „schönheits|kultur – medical meets beauty“ wird im Frühjahr in der Joachimstraße 6 neben der Galerie Luise eröffnet.

„Die Nachfrage ist hoch. Wir haben bereits Terminanfragen für die neue Praxis in der Joachimstraße erhalten“, freut sich die Kosmetikerin. „Ziel ist die Gesunderhaltung der Haut, deren optimale Behandlung und damit eine größtmögliche Verbesserung des Hautbildes“, so Frau Weinberg.

Alternativ zur Faltenmodellierung mit Hyaluron bietet „schönheits|kultur“ das patentierte Verfahren „Bio-Remodelling“ an. Hierbei wird ein natürliches und frisches Aussehen sofort sichtbar.



Foto: dico mediadesign

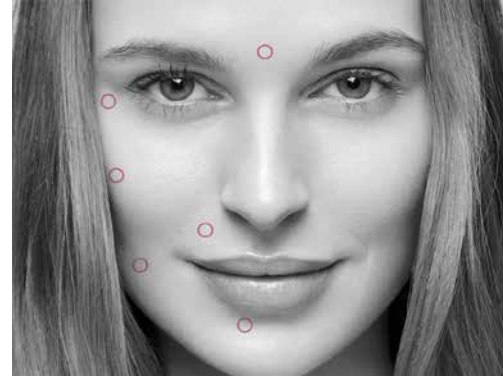
Ute Weinberg bei der Arbeit



schönheits|kultur – im Frühjahr in der Joachimstraße 6 in Hannover

Die gesamte Gesichtshaut wird mit Feuchtigkeit durchflutet und stimuliert die körpereigene Hyaluronproduktion sowie die Bildung von Kollagen und Elastin.

Das Bio-Remodelling ist die ideale Lösung für Kunden, die größten Wert auf Reinheit und Verträglichkeit der verwendeten Materialien legen. Außerdem bleibt die Natürlichkeit des Gesichtes erhalten – die Behandlung ist sicher, schnell und problemlos, ohne jegliche Nebenwirkungen.



Behandlungsareale im Gesicht

› Wir beraten Sie gerne individuell – je nach Hauttyp.

Sich in seinem Körper rundum wohlfühlen

Neu in der schönheits|kultur ist das einzigartige „Clean 9 Programm“ für eine deutliche Gewichtsreduktion in 9 Tagen. Ohne hungern zu müssen, gut versorgt mit wichtigen Vitalstoffen, gehen Sie während und am Ende des Programms mit einer neuen Einstellung in den Alltag. Auf Wunsch werden Sie auch mit einem homöopathischen Mittel versorgt.

Profitieren Sie desweiteren von einer professionellen 3D-Hautanalyse als Basis für eine speziell auf Sie abgestimmte Gesichtspflege aus dem Hause „ENVIRON Skin Care“, entwickelt von Dr. Desmond Fernandes.

Neue Wirkstoffe für Ihre Haut

Wir beraten Sie gerne zu den einzelnen Produkten und Behandlungen, von denen einige ausschließlich in unserer Praxis erhältlich sind.



Hautpflegendes Make-up von jane iredale & Wirkstoffprodukte von ENVIRON

Kontakt

schönheits|kultur

Ute Weinberg

Joachimstraße 6

30159 Hannover

Tel.: 0511 - 33 63 48 33

Mobil: 0152 - 25 44 19 61

info@schoenheitskultur-hannover.de

www.schoenheitskultur-hannover.de

Öffnungszeiten

Di - Fr 10:00 - 19:00 Uhr

Sa 10:00 - 15:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**30
JAHRE**

... alles für Golfer.

all 4 golf



Hannovers größte Auswahl!



- ✓ 20.000 Artikel am Lager
- ✓ alle führenden Marken
- ✓ täglich neue Schnäppchen
- ✓ auf über 500 m²

- ✓ Driving-Range
- ✓ Putting-Green
- ✓ Service-Werkstatt
- ✓ Fitting-Center



Golf Versand Hannover GmbH
Kugelfangtrift 6b
30179 Hannover

Shop-Öffnungszeiten:
Mo-Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 15.00 Uhr

Virtueller Ladenrundgang:
www.all4golf.de/all4golf-shop-hannover





Vitalzentrum Zentrale
Königstr. 44 | 30175 Hannover
Tel.: 0511 - 70 15 00

Brandes & Diesing

VITALZENTRUM



**Auf unsere Strümpfe werden
Sie stehen!
Zur Therapie von Lymphödem,
Thrombose und Krampfadern**

Reisekompressionsstrümpfe

zur Steigerung Ihres Wohlbefindens auf und nach
Reisen mit dem Auto, Flugzeug, Bus oder Bahn

Stützstrümpfe

für gesunde Beine durch eine angenehme
Unterstützung im Alltag

Kompressionsstrümpfe

in allen Kompressionsklassen | Qualitäten | Farben
| mit Spitzen- oder Noppenhafrand | mit oder
ohne Fußspitze für SIE und IHN



**Lymphkompetenz-Centrum
Wir sorgen für schöne und gesunde Beine.**

Kompressionsstrumpf-Versorgung nach Maß:

- für Arme und Beine
- für **Lip- und Lymphödem-Patienten**

Angenehmes Tragegefühl, ästhetische
Anmutung und funktionelle Wirksamkeit

Wirksame Eleganz für SIE und IHN:
In verschiedenen Varianten und vielen
attraktiven Farbtönen und Mustern erhältlich



WOHNWERK

Wohnen und leben
mit Ecken und Kanten



**DAS DIGITALE
MAGAZIN FÜR
DENKER & MACHER**
www.wohnwerken.de

**JETZT
INSPIRIEREN!**

KOSTENLOS!

schlütersche
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG



IHR ZENTRUM FÜR ZAHNMEDIZIN:

LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN.

Wir helfen Ihnen, Ihre Zähne mit Freude zeigen zu können und Spaß sowohl beim Lachen als auch beim Essen zu verspüren. Zahnverluste in der ästhetischen Zone verändern das natürliche Lächeln. Als Experten für rot-weiße Ästhetik bieten wir Ihnen eine Behandlung auf höchstem Niveau, ganz nach Ihren Bedürfnissen und Wünschen.

In unserer Praxis setzen wir dabei Implantate ein, ohne die Nachbarzähne verletzen zu müssen. DENTSPLY Implants ist eines der weltweit führenden Unternehmen, das uns gleich mehrere Implantatsysteme zur Verfügung stellt. So kann jeder Patientenfall individuell geplant und versorgt werden. Ganz neu: OsseoSpeed™ Profile EV, das einzigartige Implantat, das sich mit seiner Form perfekt an den Kieferknochen anpasst. So werden kleine, problematische Knochenaufbauten überflüssig und wir können hochästhetische Ergebnisse erzielen.

Die Vielfalt der Möglichkeiten erfordert eine individuelle Beratung und fachliche Betreuung durch erfahrene Experten. Fragen Sie uns.

Wir freuen uns auf Sie.

Dr. Putzer, Dr. Schulz





Dr. Brigitte Pfeiderer
Sabine Steding
Fachzahnärztinnen für
Kieferorthopädie



FÜR EIN STRAHLENDES LÄCHELN

- funktionsorientierte Kieferorthopädie
- Zahn- und Kieferregulierungen für Kinder und Erwachsene
- Ganzheitliche Bionatortherapie
- Zertifiziertes Invisalign Schulungs- und Beratungszentrum
- Behandlung von temporomandibulären Dysfunktionen
- Kiefergelenksprechstunde

ADRESSE

Bödekerstraße 35 . Hannover
Telefon (0511) **3 48 16 66**
Telefax (0511) 3 88 33 76
pfeiderer-steding@zaehne-an-der-leine.de
www.zaehne-an-der-leine.de

Termin nach Vereinbarung

Anzeige

Schöne Zähne für alle - Ihre Kieferorthopädinnen in der Oststadt / List

Kieferorthopädie macht
gesund und selbstbewusst –
Wir machen es möglich!

Gerade, regelmäßige Zähne sind ein Geschenk fürs Leben. Häufig jedoch sieht die Realität anders aus: Über die Hälfte aller Kinder leiden unter Zahn- und Kieferfehlstellungen, die eine kieferorthopädische Behandlung erfordern. Die meisten Fehlstellungen sind angeboren und deshalb oft schon frühzeitig zu erkennen. Erworbene Fehlstellungen entstehen meist durch Gewohnheiten im Kleinkindalter wie z. B. Daumenlutschen und Lippensaugen.

Ziel der kieferorthopädischen Behandlung ist die **Optimierung wichtiger Funktionen wie Kaufunktion, Mundschluss, Atmung, Aussprache und die natürliche Selbstreinigung**. Obwohl zahnmedizinische Aspekte im Vordergrund stehen, bedeutet die Zahnregulierung auch eine Verbesserung der Ästhetik. **Ebenmäßige Zähne und ein schönes Lächeln können das Selbstvertrauen schon in**

jungen Jahren fördern. Bei Kindern beginnt die Behandlung in der Regel im Alter von 7-12 Jahren. In Ausnahmefällen ist eine Frühbehandlung schon im Milchgebiss erforderlich. Deshalb möchten wir die kleinen Patienten schon ein Jahr vor der Einschulung sehen, um den individuellen Behandlungsbeginn rechtzeitig festlegen zu können.

Die herausnehmbare Spange ist die klassische Behandlungsmethode im Milch- und Wechselgebiss. Dabei wird das Wachstum der Kiefer genutzt, um die Zähne und knöchernen Strukturen sanft in die physiologische Position zu führen. **Wir behandeln unsere Patienten funktionskieferorthopädisch nach dem Konzept von Professor Balters mit einem Bionator.**

Festsitzende, von außen oder innen gesetzte Spangen oder durchsichtige Schienen nach Invisalign werden bei Kindern und Jugendlichen nach dem Zahnwechsel mit erheblichen Zahnfehlstellungen eingesetzt. **Die Ergebnisse sind hervorragend.**

Unser kompetentes, herzliches Team aus Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie, zahnmedizinischen Fachangestellten und Zahntechnikern, die speziell kieferorthopädisch geschult sind, freut sich, Sie in unserer Praxis zu begrüßen. **Wir möchten Sie begeistern!**

DAS ABC DER GESUNDHEIT

nobilis hat die Gesundheitsexperten der Region zur schnellen Orientierung zusammengestellt.

Foto: Die Wirbelsäulen-Tagesklinik



Neurochirurgie, Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Rama Eghbal

Neurochirurg Dr. Rama Eghbal operiert mit minimalinvasiven Methoden auf dem Gebiet der Wirbelsäulen-Chirurgie. In der Wirbelsäulen-Tagesklinik in Celle stehen die Möglichkeiten modernster medizinischer Technologie bereit, sodass direkt u. a. CT-navigierte minimalinvasive Schmerzbehandlung durchgeführt wird.

Dr. Eghbal, Die Wirbelsäulen-Tagesklinik; Diagnostik, Minimal-Invasive Behandlung und Mikrochirurgie
Nordwall 27, 29221 Celle, 05141 - 5939690
www.eghbal-neuroklinik.de

ÄRZTEFÜHRER

Allgemeinmedizin	Chirurgie	Proktologie	Augenheilkunde	Homöopathie	Innere Medizin
Dr. med. Frank Bätje Lavesstr. 6 30159 Hannover 0511 - 35399741 www.dr-baetje.de Dr. med. Brigitt Biebers Prüßentrift 57 30657 Hannover 0511 - 7683858 www.privatpraxis-isernhagen-sued.de Landgrafenhaus Henze/ Thomas GbR Hauptstr. 2 31542 Bad Nenndorf 05723 - 98600 www.landgrafenhaus.de Dr. med. Angelika-Regine Dietz Lavestr. 79 30159 Hannover 0511 - 3008552 www.praxis-dietz-hannover.de Dr. med. Thomas Meier St.-Georg-Str. 2 29221 Celle-Blumlage 05141 - 9743323 Dr. med. Christa Niemeyer Hermenweg 17 30419 Hannover 0511 - 797151 Dr. med. Michael Stüfe Alter Bremer Weg 10 29223 Celle 05141 - 33819 www.tuemo.jimdo.com Dr. med. U. Carstensen Dr. med. Sabine Mandelkow Kolbergstr. 14 30175 Hannover 0511 - 3883173 www.dr-mandelkow.de	Prof. Dr. med. Hans-Gerd Fieguth KRH Klinikum Siloha Stadionbrücke 4 30459 Hannover 0511 - 9270 www.krh.eu Dr. med. Hans-Christoph Nittinger Maulbeerallee 4 31812 Bad Pyrmont 05281 - 991601 www.bathildis.de Dr. med. Ulrich Possin Hildesheimer Str. 158 30880 Laatzen 0511 - 820802500 www.krh.eu Prof. Dr. med. Jochen Scheibe Hohenborner Str 55 31812 Bad Pyrmont 05281 - 4596 Dr. med. Stephan Wunder Humboldtstr. 5 30169 Hannover 0511 - 129-23331 Fachärztin für Chirurgie Dr. med. Sylvia Graffunder Bertastraße 10 30159 Hannover 0511 - 70038838 www.praxis-graffunder.de	End- und Dickdarmzentrum Hannover Dr. med. Jürgen Meier zu Eissen Hildesheimer Str. 6 30169 Hannover 0511 - 6466460 www.edh.de Praxisklinik für Venen- und Enddarmkrankungen Prof. Dr. med. Stefan Hillejan Berliner Allee 14 30175 Hannover 0511 - 3362106 www.praxisklinik.com Praxen Des. Budweg Walter-Gieseke-Straße 3 30159 Hannover 0511 - 816922 www.drbudweg.de Internistische Schwerpunktpraxis Region Hannover Dr. med. Tilmann Matzat Standort Laatzen Hildesheimer Straße 158 30880 Laatzen 0511 - 89 88 60-0 Dr. med. Ulrich Süttmann Standort Lehrte Iltener Straße 46 31275 Lehrte 05132 - 82880 www.internisten-lehrte.de	Dr. med. Ingunde Bunke Wilhelmstr. 3c 31303 Burgdorf 05136 - 82212 www.augenaerztinnen-burgdorf.de Dr. med. Wolfgang Wichmann Schmiedestr. 41 30159 Hannover 0511 - 363662 www.augencenter.de Dr. med. Imke von Waldthausen Neumarkt 1 29221 Celle 05141 - 8888530 www.augenaerztecelle.de Hildesheimer Augenzentrum Fachärzte für Augenheilkunde Bahnhofsallee 2 31134 Hildesheim 05121 - 16060 www.die-augenaerzte-hildesheim.de CARE Vision Augenlaserszentrum Hannover Aegidientorplatz 2b 30159 Hannover 0800 - 888474 www.augenlaser.care-vision.de Dr. med. Evelyn Neunhöffer Burgwedeler Str. 29 30657 Hannover 0511 - 651016 www.dr-neunhoeffer.de Dr. med. Dieter Goldammer Augenzentrum Celle Nordwall 27 29221 Celle 05141 - 593990 www.dr-goldhammer.de	Naturheilpraxis Ursula Grohnert Von-Alten-Str. 2 30938 Burgwedel 05139 - 957388 www.osteopathie.burgwedel.de Dr. med. Ingrid Borchering Bödekerstr. 90 30161 Hannover 0511 - 627025 www.praxis-borchering.de Dr. med. Ulrike Carstensen Kolbergstr. 14A 30175 Hannover 0511 - 3883173 www.dr-mandelkow.de Dr. med. Annette Fischer Am Trotzberg 2 30900 Wedemark-Mellendorf 05130 - 6092694 www.ganzheitliche-heilung.net Naturheilpraxis Forstmeyer/ Ilstein Dirk Forstmeyer Hinüberstr. 13 30175 Hannover 0511 - 312631 Dr. med. Peter Wolf Oskar-Winter-Str. 9 30161 Hannover 0511 - 663028 www.dr-peter-wolf.de Heil- und Lehrpraxis für klassische Homöopathie Matthias Wegmann Kiebitzrain 16 30657 Hannover 0511 - 6045251 www.praxiswegmann.de	Dr. med. Klaus Borchering Bödekerstr. 90 30161 Hannover 0511 - 627025 www.praxis-borchering.de Dr. med. Anette Othmer Lange-Feld-Str. 29a 30559 Hannover 0511 - 76843334 Prof. Dr. med. Johannes Hensen Haltenhoffstr. 41 30167 Hannover 0511 - 9701291 www.klinikum-hannover.de Onkologische Schwerpunktpraxis Celle Neumarkt 1d 29221 Celle 05141 - 974740 www.onkologie-celle.de Dr. med. Wilhelm Meinecke Hildesheimer Str. 26 30169 Hannover 0511 - 854828 Dr. Christoph Grotjahn Fuhrberger Str. 8 30938 Burgwedel 05139 - 8013265 www.krh.eu Dr. med. Norbert Reifferscheid Hannoversche Str. 39 30823 Garbsen 05137 - 71081 Dr. med. Norbert Reifferscheid Hannoversche Str. 39 30823 Garbsen 05137 - 71081

Foto: Klinik Am Pelikanplatz

**Plastische und Ästhetische Chirurgie****Klinik am Pelikanplatz**

Die Klinik am Pelikanplatz bietet ein ganzheitliches und umfassendes Konzept für Schönheit und Gesundheit. Hier wird das gesamte Spektrum der plastischen und ästhetischen Chirurgie geboten, ergänzt durch Spezialgebiete und ein kosmetisches Laserzentrum.

Klinik am Pelikanplatz
Dr. med. Aschkan Entezami
Im Pelikanviertel / Pelikanplatz 13
30177 Hannover, 0511 - 515124-0
www.klinik-am-pelikanplatz.de

Foto: Dr. Pfeleiderer und Steding

**Kieferorthopädie****Dr. Pfeleiderer & Steding**

In der Kieferorthopädischen Fachpraxis Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding kümmert sich ein Team von speziell ausgebildeten Fachleuten um die Belange der Patienten. Sie stellen unter Verwendung der neuesten Methoden und Techniken und einen individuellen Behandlungsplan auf.

Kieferorthopädische Fachpraxis
Dr. Brigitte Pfeleiderer & Sabine Steding
Bödekerstraße 35, 30161 Hannover
0511 - 3481666, www.zaehne-an-der-leine.de
epost@zaehne-an-der-leine.de

Frauenheilkunde

Dr. med. Bettina Ruscemeier
Hildesheimerstr. 34
30169 Hannover
0511 - 2358668
www.frauenaezrte.de/
bettinaruscemeier

Dr. med. Peter Klatte
Georgstr. 34
30159 Hannover
0511 - 809070435
www.frauenarztpraxis-hannover.de

Privatpraxen
Isernhagen Süd
Dr. med. Claudia Schatz
Prüßentrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-iserhagen-sued.de

Gabriele Sparynski
Louise-Schroeder-Str. 45
30627 Hannover
0511 - 575737

Dr. med. Gudrun Mehl
Alter Bremer Weg 10
29223 Celle
05141 - 31990
www.gemeinschaftspraxis-jablonsky.de

Dr. med. Corinna Göpfert
Am Ortfelde 91
30916 Isernhagen
0511 - 7242378
www.frauenaezrte-im-netz.de/
goepfert

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Elke Kistenbrügge, Per
Kistenbrügge & Claudia Hamma
Zietenstraße 2
30163 Hannover
0511 - 317047

Orthopädie

Partnerschaftsgesellschaft
Prof. Dr. med. Axel Piepgras &
Prof. Dr. med. Tobias Hüfner
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 8998800
www.rueckenprofis.de

Chirurgisch-Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
Ohnhold Karsten,
Dr. med. Felix Hessel
Podbielskistr. 166
30177 Hannover
0511 - 668515
www.podbi166.de

Dr. Mathias Cuntze
Sedanstraße 26
31224 Peine
05171 - 77500
www.orthopaediepeine.de

Dr. med. Meinolf Goertzen
Georgstr. 38
30159 Hannover
0511 - 16747580
www.orthopaedie-hannover.de

Orthopädie Zentrum Hannover
Dr. Hans-Peter Haase
Joachimstr. 1
30159 Hannover
0511 - 628272
www.ortopaedie-lister-platz.de

Zentrum für orthopädische
Chirurgie & Sporttraumatol. INI
Hannover Prof. Dr. med. Ulrich
Bosch
Rudolf-Pichlmayr-Str. 4
30625 Hannover
0511 - 4732040

Prof. Dr. med. Axel Partenheimer
Herrenhäuser Kirchweg 38
30167 Hannover
0511 - 93694300
www.spine-sport.de

**Hals-Nasen-und
Ohrenheilkunde**

Priv. Doz. Dr. med.
Norbert Kmoch
Celler Str. 79
30161 Hannover
0511 - 314031
www.hnodo.de

Druckkammerzentrum Hannover
GmbH Institut für hyperbare
Sauerstoff-therapie Gisela Herbst
Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 965610
www.hbo-h.de

HBO-Zentrum im
Lister Krankenhaus
Prof. Dr. med. Hans Lamm
Lister Kirchweg 43
30163 Hannover
0511 - 9656140
www.lamm-hno.de

Dr. med. Ortun Schlehn
Neumarkt 1c
29221 Celle
05141 - 28788

Ärztin für Hals-Nasen-
Ohrenheilkunde
Dr. med. Sabine Streich
Hildesheimer Straße 11, Aegi
30169 Hannover
0511 - 8503232
www.hno-streich.de

HNO am Lister Platz
Eckhardt - Trübsbach - Hofmann
Lister Str. 10
30163 Hannover
0511 - 345583
www.hno-am-lister-platz.de

Dr. med. Frank Liebmann
Ostpassage 3
30853 Langenhagen
05 11 - 86679898
www.docliebmann.de

**Ganzheitliche
Medizin**

Dr. med. Andrea
Dietrich-Bethge
Gellertstr. 3
30175 Hannover
0511 - 819902
www.docbethge.de

Jutta Franke
Große Barlinge 21
30171 Hannover
0511-92010094
www.praxis-jutta-franke.de

Dr. med. Gabriele Gerasch
Am Steinweg 13b
30952 Ronnenberg
05108 - 7032

Andrea Thiem
Kronsbergstr. 80
30880 Laatzen
0511 - 9824102
www.vitamintherapie-hannover.de

Neurochirurgie

INI International
Neuroscience Institute
Hannover GmbH
Prof. Dr. med. Madjid Samii
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270920
www.ini-hannover.de

Gamma Knife Center
Hannover Dr. med. Otto
Bundschuh
Rundestr. 10
30161 Hannover
0511 - 22060460
www.dr-bundschuh.de

Baumann, Cramer, Perl, Schra-
der, Winkelmueller Dres., Profs.
Penkert,
Zumkeller Gemeinschafts-praxis
für Neurochirurgie
Calenberger Esplanade 1
30169 Hannover
0511 - 14144
www.praxis-neurochirurgie.de

Prof. Dr. med. Piepgras
und Partner
Robert-Enke-Straße 1
30169 Hannover
0511 - 2202555
www.rueckenprofis.de

Dr. Eghbal & Coll.
Die Wirbelsäulen
Tagesklinik Rama Eghbal
Nordwall 27
29221 Celle
05141 - 5939690

Kinderheilkunde

Kinder- und Jugend-
krankenhaus auf der Bult
Janusz-Korczak-Allee 12
30173 Hannover
0511 - 81150
www.auf-der-bult.de

Dr. med. Cosima Otto
Lindenallee 24
31542 Bad Nenndorf
05723 - 75335

Dr. med. Maria Plate
Langelinienwall 24
31134 Hildesheim
05121 - 32640

Dr. med. Gerda
Riemer-Krüger
Berggrund 15
30900 Wedemark
05130 - 2930

Dr. med. Christoph Völcker
Hannoversche Str. 31
29221 Celle
05141 - 41081
www.homoepathische-
arztpraxen.de

Dr. med. Katharina
Kätzel-Lill
Prüßendrift 57
30657 Hannover
0511 - 7683858
www.privatpraxis-iserhagen-sued.de

Medizinisches Versorgungs-
zentrum/Hannoversche
Kinderheilstalt GmbH
Georgstr. 46
30159 Hannover
0511 - 320073
www.mvz-kinder-und-
jugendmedizin.de

**Zentrum für Zahnmedizin****Zahnarzt Dr. Philip Putzer**

Angeboten werden alle Bereiche der Zahnmedizin, wie ästhetische Zahnmedizin, Kieferchirurgie, Parodontologie, Kinderzahnheilkunde und Implantologie. Da alle Behandlungsschritte (auch Labor) im selben Haus abgedeckt werden, können Sie sicher sein, dass ein optimales Ergebnis erzielt wird.

Zentrum für Zahnmedizin Hannover
Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover Kleefeld
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

**Ästhetisch-plastische Chirurgie****Dr. med. Stephan Vogt
Chefarzt KLINIK AM OPERNPLATZ**

Staatlich konzessionierte Klinik für ästhetisch-plastische Chirurgie mit privater Übernachtungsstation, ambulanter Tagesklinik und nichtoperativem Ästhetik-Center. Ein großes Fachärzte-Team bietet das gesamte Spektrum der Schönheitschirurgie an.

KLINIK AM OPERNPLATZ
Ständehausstraße 10/11, 30159 Hannover
0511 - 12313830
www.klinikamopernplatz.de
info@klinikamopernplatz.de

Physiotherapie

EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Gemeinschaftspraxis für Krankengymnastik u. Ergotherapie GmbH
Prinz-Albrecht-Ring 6
30657 Hannover
0511 - 60677655
www.acti-vita.de

Reha Konzept
Blumenauer Str. 57
30449 Hannover
0511 - 4581520
www.reha-konzept.de

Physiotherapie Torsten Wolf
Ständehausstraße 2-3
30159 Hannover
0511 - 12332655
www.physio-wolf.de

Praxis Schlote
Osterfelddamm 105
30627 Hannover
0511 - 574212
www.schlote-buchholz.de

Therapiezentrum Königstrasse
Königstrasse 9
30175 Hannover
0511 - 2 600400
www.tz-k.de

Physiotherapiezentrum Pataletis
Calenberger Esplanade 2
30169 Hannover
0511 - 2146677
www.physio-pataletis.com

Physiofit Degner/Trester
Bothfelder Straße 23
30916 Isernhagen
0511 - 61757
www.physiofit-iserhagen.de

Präventive Medizin

Dr. med. Beatrix Braack
Von-Eltz-Str. 12
30938 Burgwedel
05139 - 895139

ZPM - Zentrum für Präventive Medizin GmbH Barbara Leitsch
Podbielskistr. 380
30659 Hannover
0511 - 353965040

Medizinisches Vorsorgezentrum Hildesheim Manfred Hirschochs
Trommelbrink 2A
31139 Hildesheim
05121 - 9999970
www.medizinisches-vorsorgezentrum-hildesheim.de

Dr. med. Angeli Neter
Eichendorffstraße 12
30175 Hannover
0511 - 852652
www.dr-angeli-neter.com

Dr. Galina Bercht u.
Dr. Burghard Zachen
Würzburger Str. 14
30880 Laatzen
0511 - 821571
www.praxisteam-zb.de

Ärztelhaus Kurzer Hagen
Robert Barring
Kurzer Hagen 18-20
31134 Hildesheim
05121 - 1770607
www.robert-barring.de

Plastische und ästhetische Chirurgie

Kosmetische Chirurgie am Kröpcke
Bahnhofstraße 1
30159 Hannover
0511 - 326036
www.dr-von-hesler.de

Dr. med. Werner Meyer-Gattermann
Luisenstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 8995424
www.meyer-gattermann.de

Klinik am Aegi
Dr. med. Hans-Detlef Axmann
Hildesheimer Str. 34-40
30519 Hannover
0511 - 8039002
www.klinik-am-aegi.de

Dr. med. Gabriele Pohl GmbH
Hohenzollernstraße 4
30161 Hannover
0511 - 8976760
www.dr-med-gabriele-pohl.de

Dr. med. Ramon Wakili
Walsroderstr. 26
30851 Langenhagen
0511 - 721414
www.dr-wakili.de

Klinik am Pelikanplatz
Dr. med. Aschkan Entezami
Pelikanplatz 13
30177 Hannover
0511 - 5151240
www.klinik-am-pelikanplatz.de

Klinik am Opernplatz
Dr. med. Stephan Vogt
Dr. med. Stephanie Eckmann
Ständehausstr. 10/11
30159 Hannover
0511 - 12313830
www.klinikamopernplatz.de

Psychiatrie

Dr. med. Wolf-Dieter Michaelis
Pinkenburger Str. 29
30655 Hannover
0511 - 313111

Dr. med. Frauke Barthold
Sykeweg 12
31137 Hildesheim
05121 - 989570
www.praxis-barthold.de

Dr. med. Jörg Engeland
Wilseder Weg 18
30625 Hannover
0511 - 572105

Sozialpsychologie
Norbert Nüchter
Spichernstr. 6
30161 Hannover
0511 - 3908390

Liljana Bünger
Rautenstr. 14
30171 Hannover
0511 - 7247407
www.liljana-buenger.de

Ruth Lukatis-Ditterich
Fuhsestr. 36
29221 Celle
05141 - 740658

Dr. med. Gundula Chemnitz
Waldstr. 10
30916 Isernhagen
05139 - 279120

Dr. med. Jörn Hinzmann
Auf der Schanze 3
31812 Bad Pyrmont
05281 - 62100
www.fachklinik-bad-pyrmont.de

Neurologie

Henrike Eblenkamp
An der Feuerwache 2
30823 Garbsen
05137 - 75010

Prof. Dr. med. Bahram Mohammadi
im INI-Hannover
Rudolf-Pichlmayr-Straße 4
30625 Hannover
0511 - 270920
www.ini-hannover.de

Priv.-Doz. Dr. Hans-Jörg Stürenburg
Hauptstr. 59
31542 Bad Nenndorf
05723 - 7070
www.klinikniedersachsen.de

Dr. med. Klaus Günther
Am Tiergarten 15
29223 Celle
05141 - 978814

Dr. K. Gerlach, Dr. V. Woiton u.
Dr. G. Exner
Kopernikusstr. 5
30167 Hannover
0511 - 1316524
www.hannover-neurologie.de

Praxisgemeinschaft für Neurologie
Dr. Lüth und Dr. Trocha
Marienstraße 55
30171 Hannover
0511 - 323583
www.neuro-marienstraße.de

Dermatologie

Kathrin Oumeraci
Marktstr. 27
30890 Barsinghausen
05105 - 9039

Dr. med. Jens Brodersen
Bahnhofstr. 12
30159 Hannover
0511 - 304080
www.schoenwerden.de

Gemeinschaftspraxis,
Dr. med. Henning Platschek,
Dr. med. Frank Karches,
Dr. med. Christian Thielert
Hildesheimer Str. 265
30519 Hannover
Kassenpatienten
0511 - 984521-1
Privatpatienten/Selbstzahler
0511 - 9845212
www.hautaerzte-doehren.de

Hautzentrum
Prof. Dr. med. S. Pavel
Osterstr. 27
30159 Hannover
0511 - 12341254

Frau Dr. med. B. Liekenbröcker
Herr Dr. med. T. Liekenbröcker
D.A.L.M.
Karmarstraße 33-35
30159 Hannover
0511 - 4738870
www.dermatorium.de

**Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie****Dr. Wolfgang Sausmikat**

Alle Bereiche der Zahnmedizin und Kieferchirurgie, Parodontologie und Implantologie werden angeboten – spezialisiert ist die Praxis zudem auf Bio-Implantate und Tests auf Unverträglichkeiten. Alle Diagnose- und Behandlungsschritte greifen ineinander, damit ein optimales Ergebnis erzielt wird und am Ende ein perfektes Lächeln steht.

Dr. Wolfgang Sausmikat
Georgstraße 8A, 30159 Hannover
0511 - 35388312
www.sausmikat.com

**Augenheilkunde****Dr. med. Ingunde Bunke**

In der Praxis von Dr. med. Bunke steht die Sehkraft im Vordergrund. Die Diplom-Homöopathin und Vitamintherapeutin hilft mit unterschiedlichen Therapien, den Durchblick zu behalten. Die Sehkraft nicht nur zu erhalten, sondern diese, wenn möglich, sogar zu verbessern, ist eine Aufgabe, die die Ernährungsmedizinerin in ihrer Praxis umsetzt.

Dr. med. Ingunde Bunke
Wilhelmstr. 3c, 31303 Burgdorf
05136 - 82212
www.augenaerztinnen-burgdorf.de

Osteopathie

Osteomedico
Kirchröder Str. 77
30625 Hannover
0511 - 5547700
www.osteomedico.de

Therapiezentrum
Waldhausen
Hildesheimer Str. 183
30173 Hannover
0511 - 8401198
www.therapiezentrum-waldhausen.de

Thomas Stepp
Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287
www.arztpraxis-stepp-hannover.de

Dr. med. A.-R. Dietz
Lavesstr. 79
30159 Hannover
0511 - 3008552
www.praxis-dietz-hannover.de

Osteopathie Praxis
Dr. med. Christian Stein
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 6427465
www.osteopathie-oper.de

Dirk Breitenbach
Klein-Buchholzer Kirchweg 30
30659 Hannover
0511 - 70052690
www.Hannover-osteopathie.de

Zahn-Mund-und Kieferheilkunde

Zahnarztpraxis Dr. Gül und Kollegen
Theaterstraße 3
30159 Hannover
0511 - 54107244
www.dr-guel.de

Dr. med. dent. Thomas Stock
Dorfstraße 76
30916 Isernhagen
05139 - 3055
www.zahnarzt-dr-stock.de

Dr. Silke Feld-Bornemann
Dr.-Albert-David-Str. 19
30938 Burgwedel
05139 - 5588
www.feld-x.de

Kieferorthopädie
Dr. Pfeleiderer & Steding
Bödekerstr. 35
30161 Hannover
0511 - 3481666
www.zaehne-an-der-leine.de

Zentrum für Zahnmedizin +
Dr. Philip Putzer
Karl-Wiechert-Allee 1c
30625 Hannover
0511 - 9562960
www.zentrum-zahnmedizin.de

Dr. med. dent. Simone Kröly
Hohenzollernstr. 31
30161 Hannover
0511 - 3360941
www.dr-kroely.de

Dr. Wolfgang Sausmikat
Georgstraße 8A
30159 Hannover
0511 - 35388312
www.sausmikat.com

Dr. med. dent. Gregor Steinbacher
Weserstr. 1
31303 Burgdorf
05136 - 9724477
www.steinbach-kfo.de

Anästhesiologie

Eilenriede Klinik Hannover
Uhlemeyerstrasse 16
30175 Hannover
0511 - 990440
www.eilenriedeklinik.de

Dr. Ho-yu-Hsi
Schwemann 17
30559 Hannover
0511 - 2893265

Dr. med. Sigrid Schwarz
Knibbeshof 10
30900 Wedemark
05130 - 371884

Dr. med. Virginia Teuteberg
Georgstr. 34
30159 Hannover
Tel: 0511 - 12313833
www.klinikamopernplatz.de

Dr. med. R. Wassmann
Theaterstr. 14
30159 Hannover
0511 - 3885766

Chirotherapie

Zentrum für Chiropraktik Karina
Köhler-Rönneberg
Hildesheimer Str. 98
30173 Hannover
0511 - 8074360
www.chiropraktik-hannover.com

Die Chiropraktoren
Zimmermann und Partner
Bemeroder Straße 69 a
30559 Hannover
0511 - 5636401
www.praxis-fuer-chiropraktik.de

Dr. med Kersten-Alexander
Hallbaum
Am Tiergarten 10
30559 Hannover
0511 - 520211
www.palliativmedizin-hannover.com

Thomas Stepp
Großer Hillen 4
30559 Hannover
0511 - 521287
www.arztpraxis-stepp-hannover.de

Dr. med. Bernd Fischer
Anna-von-Borries-Str.17
30625 Hannover
0511 - 2609440
0511 - 26094417

Orthopädische Praxis
Dr. Lentischig
Marienstr. 57
30171 Hannover
Tel: 0511 - 327242
www.dr-lentschig.de

Radiologie

Privatpraxis für Upright
Kernspintomographie
Hannover Dr. med.
Thorsten Schulze
Expo Plaza 10
30539 Hannover
0511 - 4756690
www.mrt-hannover.de

Mammographiescreening
Hannover
Regine Rathmann
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.mammascreeing-hannover.de

Röntgenpraxis Georgstrasse
Georgstr. 16
30159 Hannover
0511 - 1237170
www.roentgenpraxis-georgstrasse.de

DVT-Zentrum
Karmarschstraße 12
30159 Hannover
0511 - 35397098
www.dvt-zentrum-hannover.de

Röntgenpraxis am Marstall
Am Marstall 14 /16
30159 Hannover
0511 - 121930
www.radiologen-hannover.de

Radiologische Gemeinschafts-
praxis Schwarzer Bär
Schwarzer Bär 8
30449 Hannover
0511 - 4008090
www.radiologie-schwarzer-baer.de

Dr. med. Martin Holme
Schulstr. 2
31812 Bad Pyrmont
05281 - 9120
www.klinik-weser.de

Physik u. Rehab. Medizin Orthopädie

Dr. med. Uto Kleinstäuber
Deisterstr. 9
30449 Hannover
0511 - 444433

EAP GmbH - Reha
Peiner Str. 2
30519 Hannover
0511 - 8998580
www.reha-team-hannover.de

Physiotherapie Hengst
Gretchenstr. 6
30161 Hannover
0511 - 314766
www.massagewelt.de

Therapiezentrum-Aegi
Marienstr. 3
30171 Hannover
0511 - 322776
www.therapie-centrum-aegi.de

Rheumatologikum Hannover
Rheumatologie und Physikalische
Medizin
Rathenausstraße 13/14
30159 Hannover
0511 - 301540
www.rheumatologikum.de

Beauty Center

HILDEGARD
BRAUKMANN

WELLNESS
& BEAUTY



Erleben Sie im
**Beauty Center
Burgwedel**

ganzheitliche Kosmetik
als Wohlgefühl mit
sichtbarem Erfolg.

Kompetente Beratung –
auch bei speziellen
Hautproblemen

NEU:

Wegen der
großen Nachfrage

Wir haben für
Sie erweitert.

Flexible
Terminvereinbarung

Kräuter-Kosmetik

sant & effektiv